

BRICO **MARCHÉ**
O conforto da sua casa ao melhor preço

VILA DO CONDE

Póvoa de Varzim - Vila do Conde - Esposende - Trofa - Famalicão - Barcelos

JORNAL **Notícias** **ondaviva**

Santo Tirso - Maia - Matosinhos - Guimarães - Viana do Castelo - Braga - Porto

Diretor-Geral: José Gomes Alves | Diretor: J.J. Gomes Alves | Quinzenal | Preço: 1,5€
Série 2 | N.º 286 | 16 de abril de 2026 | Propriedade: Rádio Onda Viva S.A.

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
TAXA PAGA

RDUZ
Gestão Global de Resíduos, S.A.

PÓVOA DE VARZIM

NESTA EDIÇÃO

BARRIÈRE TOMA CONTA DO CASINO EM MAIO

PÁGINA 3

CAMPEÕES RECEBIDOS NA CÂMARA

PÁGINA 4

LOUVOR PARA PAULO SOUSA

PÁGINA 5

FESTA DE SÃO PEDRO JÁ MEXE

PÁGINA 6

JOVENS FORAM AO QUARTEL

PÁGINA 7

CIVIDADE DE TERROSO RECEBE VISITAS

PÁGINA 8

ARGVAI FESTEJOU NS BOM SUCESSO

PÁGINA 9

PJ FAZ DETENÇÃO NA PÓVOA

PÁGINA 10

PADRE ESTÁ HÁ 50 ANOS EM LABRUGE

PÁGINA 12

BARCELOS APROVA CONTAS

PÁGINA 15

VARZIM DESILUDE ADEPTOS

PÁGINA 19

HÓQUEI DO CDP DESCE DE DIVISÃO

PÁGINA 23

AGUÇADOURENSE SOMA ÊXITOS

PÁGINA 25

SOLIDARIEDADE ROTÁRIA

PÁGINA 26

OPINIÃO / CRÓNICAS

PÁGINAS 28 E 29

PASSATEMPOS

PÁGINAS 30 E 31

ÚLTIMAS

PÁGINA 32



PERSONALIDADES EM FOCO



Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende.
Quem não quer perder tempo, avança com o Crédito Agrícola.
Descubra as nossas soluções de Crédito Habitação para comprar casa.

CA Crédito Agrícola

Saiba mais em creditoagricola.pt

Sujeito a decisão de risco de crédito - Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L., registada junto do Banco de Portugal sob o n.º 9000 | M.C.R.C. de Lisboa e Pessoa Coletiva n.º 501 464 301 | Capital Social: € 331.744.155,00 (variável) | Rua Castilho, n.º 233, 233 A, Lisboa.

PUBLICIDADE



EDITORIAL

Carlos leitores :

A Povoia de Varzim continua a ter campeões e o Município faz questão de os homenagear, o que é

de inteira justiça. Também deve homenagear a anterior administração do Casino, pois fez muito pela Povoia de Varzim e pelos concelhos limítrofes.

O S. João e o S. Pedro ainda estão longe, mas já não se fala de outra coisa pois o povo gosta da festa e a de cada um é melhor que a do outro.

Em Vila do Conde, há um padre dedicado à freguesia de Labruge há mais

de 50 anos, um feito de que poucos se podem orgulhar.

No futebol, o Gil Vicente está a perder de vista a Europa, o Rio Ave foi ganhar aos Açores e fugiu da linha de água, enquanto o Varzim já não sai de onde está!...

O Amorim sagrou-se campeão popular e os candidatos poveiros à taça da FFPN ainda estão em disputa pelo troféu.

Depois do Ovo da Páscoa, organização da Junta Freguesia da Povoia Varzim, apareceu agora o L'obo de Páscoa, organizado pela A. C.D. São Miguel de Laúndos.

De destacar ainda que

o Plano de promoção do Atletismo continua a ter enorme participação e um domínio claro do Aguçadourense.

José Gomes Alves
(radioondaviva@sapo.pt)



FICHA TÉCNICA DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA

Série 2 // nº286 // Tiragem 5.000 exemplares // N.º Reg. ICS: 122492 // desde 20/07/1998
API Sócio nº05052 // APR sócio nº101 // Associação Nacional Imprensa Regional
Registo Operadora Radiodifusão N.º423005 // desde 02/08/2000

Proprietária/Editora: RÁDIO ONDA VIVA, S.A. NIPC: 502169974

Sede: Rua Almirante Reis, R/C 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

www.radioondaviva.pt // www.noticiasondaviva.pt

Administrador / Diretor-Geral : José Gomes Alves

Composição do capital da entidade proprietária: 50.000 euros, 100% José Gomes Alves

Diretor: J. J. Gomes Alves

Colaboradores: Afonso Cruz, André Maio, André Veloso, Armindo Ferreira, Clementina Ribas, Daniel Sá Ferreira, Fernando Novo, Fernando Vaz Neves, Joaquim Senra, Nathalia Paiva, José Pedro Adães, Ricardo Alves, Sara Arnaud, Vítor Silva, Vítor Tomé

Fotografia: Nathalia Paiva, Pedro Eça, Fernando Novo

Redação: João Reina (C.P.8189), Júlio Alexandre (C.P.8224), Júlio Gomes Alves (C.P.6663)
Ricardo Ribas (C.P. 9001).

Departamento Comercial: Delfim Brás, Manuel Figueiredo, Margarida Figueiredo

E-mail: comercial@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Publicidade Online: pub@noticiasondaviva.pt

Redação, Administração e Serviços Comerciais:

Rua Almirante Reis, 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

Tel.: 252 299 570 | Telm.: 965 060 934

geral@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Serviço de Apoio ao Assinante:

Telm. 965 060 934 (dias úteis, das 9h às 19h)

E-mail: apoio.cliente@noticiasondaviva.pt

Circulação e Assinaturas:

Telm.: 965 060 934

assinaturas@noticiasondaviva.pt

Impressão:

Gráfica: Diário do Minho - R. de São Brás, n.º1, Gualtar, 4710-089 Braga- Portugal

A Rádio Onda Viva e Jornal Notícias Onda Viva não é responsável pelo conteúdo dos anúncios nem pela exatidão das características e propriedades dos produtos e/ou bens anunciados. A respetiva veracidade e conformidade com a realidade são da integral e exclusiva responsabilidade dos anunciantes e agências ou empresas publicitárias.

PLANO DE AQUISIÇÃO PREÇO CAPA € 1,50



RECEBA O JORNAL COMODAMENTE EM SUA CASA. ASSINE JÁ.

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(PORTUGAL)

€30,00
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(INTERNACIONAL)

€60,00
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO DIGITAL
(PDF)
(VIA EMAIL)

€15,00
(ASSINATURA ANUAL)

FICHA DE INSCRIÇÃO

Preencha esta ficha de inscrição e envie para assinatura@noticiasondaviva.pt, e receba comodamente em sua casa o Jornal Notícias Onda Viva,

JORNAL **Notícias**
ondaviva

NOME

MORADA

CÓDIGO POSTAL

E-MAIL

NIF TELEM.

NACIONAL

€30,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

INTERNACIONAL

€60,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

€15,00/ano - Edição Digital (PDF)

Pagamento anual para o

IBAN PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7

BANCO: CAIXA DE CRÉDITO AGRÍCOLA

DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (EU) Nº 2016/679, DECLARO PARA OS DEVIDOS EFEITOS DAR O MEU CONSENTIMENTO PARA A RECOLHA E TRATAMENTO DO MEUS DADOS PESSOAIS PARA O FIM EXCLUSIVO AO QUAL SE DESTINA ESTA MESMA DECLARAÇÃO (ENVIO PERIÓDICO DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA) PARA A MORADA POR MIM DESIGNADA OU INFORMAÇÕES RELACIONADAS NO ÂMBITO DESTA MINHA ASSINATURA, RESERVANDO-ME O DIREITO DE A QUALQUER MOMENTO PODER, CORRIGIR, MODIFICAR, ALTERAR OU ELIMINAR OS MEUS DADOS DA VOSSA BASE DE DADOS, ATRAVÉS DO ENVIO DE UM E-MAIL PARA DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT.

ESTATUTO EDITORIAL

1. O Notícias Onda Viva é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Notícias Onda Viva dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses dos concelhos e da região onde se insere e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Notícias Onda Viva dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Notícias Onda Viva tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Notícias Onda Viva compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

FRANCESES BARRIÈRE ASSUMEM CASINO DA PÓVOA A 1 DE MAIO

O grupo Barrière vai assumir a concessão do Casino da Póvoa de Varzim já a partir de 1 de maio de 2026. A empresa francesa substituirá a Varzim Sol, firma que deteve a exploração do equipamento após suceder à SOPETE.

Em comunicado, o Grupo Barrière destacou que esta é uma etapa significativa no desenvolvimento internacional e prossegue uma estratégia de crescimento em destinos com forte potencial turístico e económico. Os franceses lembram que a Póvoa de Varzim é uma estância balnear histórica cujo casino constitui, há quase um século, um local central de entretenimento e vida cultural, sendo um estabelecimento emblemático no coração de uma região dinâmica. Além das máquinas de jogo eletrónico e tradicional, o casino poveiro tem ainda um restaurante, um bar, um anfiteatro com mais de 400 lugares e uma programação regular de espetáculos e eventos, empregando atualmente cerca de 220 pessoas.

O Grupo Barrière assegurou que pretende trazer o know-how em matéria de entretenimento, combinando jogos, restauração, espetáculos e programação de eventos, sendo os objetivos para a Póvoa de Varzim “a modernização progressiva da oferta de jogo, a melhoria da experiência do cliente, a reformulação dos conceitos de restauração, o enriquecimento da programação artística e de eventos e uma melhor integração nos fluxos turísticos da região do Porto.

REUNIÃO COM EXECUTIVO

A presidente da Câmara da Póvoa de Varzim já reuniu com os novos concessionários do Casino da Póvoa. Uma comitiva ligada ao grupo Barrière visitou os Paços do Concelho para se apresentar a Andrea Silva e divulgar os planos para uma exploração da zona de jogo que se prepara para arrancar no início do próximo mês. No encontro estiveram também o vice-presidente e os dois restantes vereadores do



PSD. A autarquia espera iniciar uma relação de confiança que seja proveitosa para as duas partes. Recorde-se

que o Casino da Póvoa, por exemplo, era um importante patrocinador do festival literário Correntes d'Escritas,

dando nome ao principal prémio desse encontro de escritores de expressão ibérica.



VianaCar
Comércio de Automóveis



**CREDITO ATÉ 120 MESES COM
OU SEM ENTRADA**

WWW.VIANACAR.COM

Estrada Nacional 13 nº 120
4480-055 Árvore – Vila do Conde



VianaCar ViladoConde 252 644 315 919 959 545

Pub

PÓVOA DE VARZIM

CAMPEÕES EUROPEUS DE BODYBOARD RECEBIDOS NOS PAÇOS DO CONCELHO

Luana Dourado e Vicente Campos foram recebidos na Câmara da Póvoa de Varzim. Os atletas do Clube Naval Povoense foram aos Paços do Concelho mostrar os importantes troféus internacionais conquistados no último ano. A jovem atleta vilacondense sagrou-se, aos 16 anos,



vice-campeã mundial júnior, no Brasil, assim como campeã europeia sénior em Marrocos. Já o jovem poveiro, com apenas 14 anos, alcançou o lugar mais alto do pódio europeu na categoria de juniores. A edil Andrea Silva parabenizou os dois bodyboarders pelos feitos, reconhecendo que só foram

possíveis de alcançar com muito esforço, dedicação e empenho dos envolvidos. Nesta visita também estiveram os familiares dos dois desportistas e o presidente do CNP, Paulo Neves, que recebeu da autarquia a garantia de continuar a apoiar a prática da modalidade.

UNANIMIDADE NAS APROVAÇÕES DA ASSEMBLEIA

A Assembleia Municipal da Póvoa de Varzim aprovou os dois pontos da ordem de trabalhos da sessão extraordinária realizada a 2 de abril. Foi uma sessão com poucas intervenções e em que existiu unanimidade na hora da votação, tendo demorado apenas um quarto de hora.

Os vários partidos com assento no órgão municipal começaram por dar o aval para ser celebrado um contrato de prestação do ser-



viço de recolha de resíduos urbanos (na cidade e em Aver-o-Mar), que tem um preço base total de 1 milhão e 613 mil euros (mais IVA), a ser desenvolvido durante 16 meses, até ao final de 2027.

Os deputados também concordaram com a contratação de um empréstimo de 5 milhões de euros para aplicação em vários investimentos, ficando a autarquia com um prazo de 20 anos para regularizar a dívida à

Caixa Geral de Depósitos. A verba vai servir para avançar com obras de urbanização relacionadas com projetos da Estratégia Local de Habitação apoiados pelo PRR (em Penalves e na Maria-deira) e nas ruas Laurinda Poças e Colégio Dom Nuno, assim como proceder à reabilitação dos pavilhões das escolas de Rates e Cego do Maio e à construção de um pavilhão polidesportivo na escola de Agro-Velho.

Pub



Faça o seu IRS com carinho

Na sua declaração de IRS assinale o **CAMPO 11** e coloque o **NIF 500 850 208**

Confie à Santa Casa da Misericórdia da Póvoa da Varzim 1% do imposto que o Estado já tem nos cofres e pode enviar em seu nome, diretamente para a nossa Instituição.

Ajude a Santa Casa a apoiar mais de duzentos idosos nos lares e muitos outros carênciados em suas casas.



PÓVOA DE VARZIM

CÂMARA ESTÁ A PONDERAR AJUDA À CASA DOS POVEIROS DO RIO DE JANEIRO

A Câmara da Póvoa de Varzim está a acompanhar a situação difícil que vive a Casa dos Poveiros do Rio de Janeiro. Em meados do mês passado desabou o velhinho telhado do casarão e, devido aos danos causados, o acesso a todo o edifício esteve interdito durante cerca de três semanas. Entretanto, após vedação da área afetada e confirmação da segurança nos vários espaços, a prefeitura já deu autorização para o reinício das

atividades desportivas. A Casa dos Poveiros do Rio de Janeiro festejou recentemente 96 anos de vida e tem sido visitada com frequência pelo Rancho Poveiro (a última vez foi há um ano), cujo ensaiador, Jacinto Sá, está a fazer a ligação entre o presidente Cláudio Murad e a edil Andrea Silva. A presidente da Câmara aguarda a avaliação técnica do seguro para depois ser ponderada a possibilidade do município apoiar a recuperação da cobertura.



LOUVOR MUNICIPAL PARA PAULO SOUSA

A Câmara da Póvoa de Varzim atribuiu um Voto de Louvor a Paulo Sousa. Por proposta da presidente Andrea Silva, foi aprovado, por unanimidade, um reconhecimento ao antigo presidente da Associação da Banda Musical da Póvoa de Varzim. O dirigente foi destacado pelo relevante contributo prestado ao longo de 13 anos: "O seu trabalho, marcado pela dedicação, empenho e sentido de missão, constituiu um fator determinante para a valorização e afirmação da Banda Musical enquanto referência cultural do concelho,



contribuindo de forma significativa para a preservação e dinamização de uma tradição que é património vivo da nossa comunidade".

APOIOS APROVADOS

O executivo da Póvoa de Varzim aproveitou a última reunião para aprovar diferentes apoios a entidades e organismos do concelho. As verbas destinam-se à ajudar à execução de obras ou à realização de eventos de interesse para o município, bem como para a promoção de atividades de natureza social, cultural, educativa, desportiva e recreativa.

Foram cerca de três dezenas de apoios, alguns relativos a 2024 e 2025, causando estranheza aos vereadores do Chega. Mário Lima pe-

diu maior rigor na gestão destas atribuições e prometeu que o partido ficará atento ao que será feito durante este mandato.

A presidente Andrea Silva assegurou à oposição que está a ser feito um es-

forço para regularizar as situações pendentes, permitindo que daí em diante tudo fique organizado e seja possível à autarquia proceder atempadamente aos pagamentos às entidades que os solicitam.



Pub



Impressão

Lonas, Vinil, Sinalética, Decoração, Montras, Viaturas



Reclamos

Letras monobloco, Neon Led, Caixas de luz



Painéis Led

Venda ou aluguer Indoor ou Outdoor



Laser

Gravação e corte Acrílico, Madeira, Cortiça...



Brindes

Merch, Corporativos...

SOCIEDADE

MAIS BAIRROS APRESENTAM AS RUSGAS DE S. PEDRO

No passado fim de semana decorreram mais apresentações das rusgas que preparam a animação da Festa de São Pedro 2026. Depois de Regufe

(21 de março) e da Matriz (28 de março), os restantes bairros deram também o pontapé de saída público para um dos momentos mais aguardados da co-

munidade. O Norte fez a apresentação das rusgas infantil, sénior e dos casados na noite de sexta-feira na sede da Juvenorte. Já a sede do Leões da Lapa

acolheu no dia seguinte a apresentação das rusgas infantil, dos casados e sénior do sul. A Mariadeira apresentou igualmente as suas rusgas no sábado à noite na

sede da coletividade. Finalmente, o mesmo dia foi escolhido pelo Belém para dar a conhecer as rusgas infantil e sénior na Escola da Giesteira.



AM DANCE NA FINAL DO GOT TALENT ESPANHA COM MAIS UM BOTÃO DOURADO

A academia poveira AM Dance Studio voltou a fazer história no Got Talent Espanha ao conquistar um segundo Golden Pass. O grupo de competição subiu ao palco na segunda de quatro semifinais do concurso e voltou a encantar Lorena Castell, jurada que mais

uma vez carregou no botão dourado, tal como já havia feito nas audições. Em palco estiveram novamente 56 bailarinos, com idades entre os 7 e os 25 anos, que passaram à final da 11ª edição do programa que irá para o ar no próximo dia 25 de abril no canal Telecinco.



Pub

TODAS AS GRADUAÇÕES · AS MELHORES MARCAS · TODAS AS GRADUAÇÕES · AS MELHORES MARCAS

VER BEM
É OUTRA HISTÓRIA

MaisOptica
O teu olhar é luz

-40%

em **TODOS** os **ÓCULOS GRADUADOS**

<p>PÓVOA DE VARZIM Largo Dr. David Alves (ao fundo da rua da Junqueira) Póvoa de Varzim - 252 618 865</p>	<p>VILA DO CONDE Av. Dr. João Canavarro, 353 (junto ao Tribunal Vila do Conde) Vila do Conde</p>	<p>BARCELOS Rua Dom António Barroso, 81 e 83 (Rua Direita de Barcelos) Barcelos</p>	<p>VIANA DO CASTELO Av. dos Combatentes da Grande Guerra (junto ao Fróiz) Viana do Castelo</p>
--	---	--	---

VOLUNTÁRIOS LIMPARAM PRAIAS POVEIRAS



Duas ações de limpeza das praias decorreram na Póvoa de Varzim na passada semana.

A primeira iniciativa, na quinta-feira, foi promovida pela autarquia, que convidou os cidadãos a participarem na prote-

ção do oceano e na redução do lixo marinho. Entre os principais objetivos estiveram a sensibilização para a importância de preservar o litoral e o incentivo à adoção de comportamentos mais responsáveis em relação ao ambiente. O foco es-

teve nas praias da zona urbana da cidade, com ponto de partida no Parque Bruno Alves.

No sábado também se realizou uma ação semelhante na Praia da Fragosa, promovida pela Junta de Freguesia de Aver-o-Mar,

em parceria com o Centro do Clima, no âmbito do Plogging Challenge Portugal 2026. Esta ação teve como objetivo reforçar a importância do envolvimento coletivo na proteção do nosso litoral. Duas dezenas de voluntários

juntaram-se a esta ação com espírito de missão e compromisso ambiental. A intensidade do vento dificultou a recolha de resíduos, mas não impediu a recolha de uma quantidade considerável de lixo que estava no areal.

DIA DA DEFESA NACIONAL NA ESCOLA DOS SERVIÇOS

A Escola dos Serviços está a receber jovens de vários concelhos da região no âmbito da 22ª Edição do Dia da Defesa Nacional. O quartel situado na freguesia de Beiriz é um dos 32 Centros de Divulgação de Defesa Nacional existentes no país. A receção aos jovens da Póvoa de Varzim decorreu na passada semana. O executivo municipal, a convite do Comandante da Escola dos Serviços, o Coronel Paulo Rainha, esteve a acompanhar alguns momentos e atividades

desenvolvidos nesta iniciativa. Andrea Silva e a vereação social-democrata tiveram oportunidade de falar com esses jovens e de conhecer as instalações da unidade do exército que está há várias décadas no concelho. O Dia da Defesa Nacional é uma atividade de carácter obrigatório em Portugal, que visa sensibilizar os jovens de ambos os sexos para as suas responsabilidades, deveres e direitos, enquanto cidadãos, dando a conhecer as missões e organização das Forças Armadas.



Pub



MORAIS EQUIPMENT

Estruturas Metálicas - Plataformas, Contentores Metálicos - Equipamentos Hidráulicos,
Basculantes - Carroçarias, Polibenne - Multibenne, Gruas e Fugões Isotérmicos

MORAIS

www.moraisequipment.pt

Rua dos Balazeiros 198, 4490-232 Argivai

FREGUESIAS

CIVIDADE DE TERROSO ACOLHE CELEBRAÇÃO DE EFEMÉRIDE

A 18 de abril, no próximo sábado, assinala-se o Dia Internacional dos Monumentos e Sítios. Para celebrar a data, o Município da Póvoa de Varzim vai promover iniciativas na Cidade de Terroso. Com vista à sensibiliza-

ção do público para a importância da preservação, salvaguarda e valorização do Património Cultural de um dos ex-libris concelhios, terão lugar duas oficinas pedagógicas e visitas orientadas, às 14h30 e às 16h: Oficina 1 – Inscrições

Romanas em placas de barro; Oficina 2 – Desenho Arqueológico e Visita Guiada. A participação nas atividades é gratuita, mas sujeita a inscrições prévias e limitadas (20 pessoas por sessão) através do e-mail: museu@cm-pvarzim.pt



PROJETO ‘RATES SAÚDE +’ ARRANCOU COM CAMINHADA

A Junta de Freguesia de Rates criou o ‘Rates Saúde +’, um projeto pensado para cuidar do corpo, da mente e também da ligação à história que rodeia a vila. A primeira iniciativa realizou-se na manhã do último domingo e foi uma caminhada de 5 quilómetros. O ponto de encontro foi o Jardim das Oliveiras, de onde os participantes partiram em direção ao

Parque Verde. Esta primeira atividade não se limitou apenas a caminhar, mas incentivou a abrandar, observar e ouvir. Ao longo do percurso, o autarca local, Armindo Ferreira, partilhou as histórias dos locais de passagem, dando vida a cada passo. O Rates Saúde+ promete ser um projeto que envolve parcerias com a farmácia, ginásios e centro de saúde, rastreios e mui-

tas atividades de convívio e promoção de estilos de vida saudáveis. Segundo os promotores, “a saúde não é só ausência de doença — é prevenção, é informação, é proximidade... é sentir que não estamos sozinhos”, daí a vontade “de estar mais perto, de apoiar e de promover o bem-estar de toda a comunidade”, que se pretende “mais ativa, mais consciente e mais unida”.



Pub

OP

Automóveis

Qualidade e Confiança desde 1990

Estrada Nacional 13, nº977
4485-479 Mindelo - Vila do Conde

TLF. 252 956 156
TLM. 917 515 141

www.opautomoveis.com

facebook.com/opautomoveis

Tuequelavas

lavandaria self service

918 487 402

(Chamada para a rede móvel nacional)

Rua 5 de Outubro, 1566
4480-647 VILA DO CONDE

tuequelavas@gmail.com

[/tuequelavas](https://facebook.com/tuequelavas)

Medicassur

www.medicassur.pt

Sede Póvoa de Varzim

Rua Almirante Reis, 163 - R/C

telefone 252 620 001

MEDICINA DESPORTIVA | FISIOTERAPIA | MEDICINA DO TRABALHO

HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO (HST) | HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR

FREGUESIAS

ARGIVAI CELEBRA A FESTA DA NOSSA SENHORA DO BOM SUCESSO

A freguesia de Argivai acolheu, durante 4 dias, mais uma Festa da Nossa Senhora do Bom Sucesso. A organização foi da Paróquia de São Miguel-o-Anjo, com o apoio da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e da Junta de Freguesia de Argivai. A Capela de Nossa Senhora do Bom Sucesso, que foi recentemente reabilitada, foi o epicentro desta romaria que se realiza sempre no domingo a seguir à Páscoa.

O programa arrancou com uma Procissão de Velas a noite de sexta-feira e

no sábado o ponto alto foi o concerto do grupo "Siga a Farra" no salão da junta. No domingo sucederam os pontos altos: a Eucaristia Solene matinal e Majestosa Procissão durante a tarde (com a participação da Fanfara dos Escuteiros da Matriz e da Banda de Música da Póvoa de Varzim), seguida das atuações do Rancho Tricinas do Cidral e do Rancho Estrela do Norte. As celebrações terminaram na segunda-feira com a cerimónia do Beija-Mão, seguida do Sarau Mariano pelo Grupo Coral Gaudium Fidei.



CARDEAL VISITA OBRAS DO SANTUÁRIO EM BALASAR

O cardeal D. Américo Aguiar esteve de passagem pelo concelho da Póvoa de Varzim. O bispo de Setúbal deslocou-se à freguesia de Balasar para uma visita às obras de construção do novo Santuário da Beata Alexandrina. O cardeal teve

oportunidade de reunir com o pároco Manuel Casado Neiva e inteirar-se da evolução da empreitada, que tem conclusão prevista para o final do verão deste ano, a tempo da festa em honra da "santinha" da Balasar, a 12 e 13 de outubro.



Pub

Olá vizinho

ABERTURA
16 DE ABRIL

Vimos convidá-lo a visitar o supermercado **Meu Super Quião** que abrirá no próximo dia 16 de Abril, visite-nos na Rua José Moreira de Amorim, 723, 4490-099 A ver-o-Mar

Para partilhar a novidade, envio-lhe este Flyer com descontos promocionais que poderá beneficiar, visitando a loja nos próximos dias, utilizando o Cartão Continente.

Pode contar com a nossa equipa para o que precisar, teremos muito gosto em receber a sua visita.

DESCONTO

15%

EM CARTÃO

EM TODA A MARCA
CONTINENTE

DE 16 A 22 DE ABRIL DE 2026

Nas lojas Meu Super pode utilizar o seu Cartão Continente

Aproveite os nossos descontos!

ABRIL

3€

DESCONTO EM CARTÃO

VÁLIDO DE 25 DE ABRIL A 1 DE MAIO DE 2026

Numa compra igual ou superior a 15€ na loja Meu Super Quião

1858 2741

* Este cupão só poderá ser utilizado na loja Meu Super Quião.
* Este cupão só poderá ser utilizado numa compra mediante a apresentação do Cartão Continente uma única vez.
* O cupão de desconto não abrange as compras de tabaco, livros (ao abrigo da lei do preço fixo), fórmulas para lactentes (leites 1ª etapa), gás, Jogos Santa Casa e Cafetaria.
* O cupão de desconto não é acumulável com outras campanhas em vigor.
* O valor do desconto será acumulado ao saldo do cartão e estará disponível no dia seguinte à compra. * Não abrange bilheteiras.

MAIO

5€

DESCONTO EM CARTÃO

VÁLIDO DE 5 A 11 DE MAIO DE 2026

Numa compra igual ou superior a 25€ na loja Meu Super Quião

1858 2758

* Este cupão só poderá ser utilizado na loja Meu Super Quião.
* Este cupão só poderá ser utilizado numa compra mediante a apresentação do Cartão Continente uma única vez.
* O cupão de desconto não abrange as compras de tabaco, livros (ao abrigo da lei do preço fixo), fórmulas para lactentes (leites 1ª etapa), gás, Jogos Santa Casa e Cafetaria.
* O cupão de desconto não é acumulável com outras campanhas em vigor.
* O valor do desconto será acumulado ao saldo do cartão e estará disponível no dia seguinte à compra. * Não abrange bilheteiras.

*Número de apoio ao cliente 214 244 325. Custo da chamada para a rede fixa nacional.

OCORRÊNCIAS

PJ DETEVE SUSPEITO DE PORNOGRAFIA DE MENORES

Um homem de 27 anos foi detido pela Polícia Judiciária, em flagrante delito, na Póvoa de Varzim, pela presumível autoria de crimes de pornografia de menores.

Os factos terão ocorri-

do em maio de 2025, com utilização de plataformas informáticas. As diligências de investigação permitiram detetar na posse do indivíduo vários conteúdos multimédia de pornografia, envolvendo menores, que

terá obtido através das redes sociais e aplicações de conversação instantânea.

A PJ revelou que o suspeito não tem antecedentes criminais, desconhecendo-se as medidas de coação aplicadas.



DOCAPESCA ANUNCIA QUE VAI MODERNIZAR REDES DE DRENAGEM DO PORTO DA PÓVOA

A Docapesca anunciou que vai avançar com a reabilitação das redes de drenagem de águas pluviais e residuais no Porto de Pesca da Póvoa de Varzim.

O investimento ascende a cerca de 900 mil euros e será cofinanciado pelo progra-

ma operacional Mar 2030. Segundo revelou a empresa estatal, a intervenção inclui a substituição e reforço das redes existentes, a instalação de novas estações elevatórias e a melhoria dos sistemas de drenagem, garantindo maior eficiência

operacional, melhores condições ambientais e reforço da segurança.

A medida foi saudada pelo Secretário de estado das Pescas e do Mar, Salvador Malheiro, que defendeu a melhoria nas condições de trabalho no setor.



Pub

COZIDO À PORTUGUESA NA FOGUEIRA

19 DE ABRIL 12.00H

ESCOLA DA GIESTEIRA

SERVIÇO À MESA

PRÉ RESERVA OBRIGATORIA ATÉ 12.04.26

NA PADARIA SRA. DE BELÉM, CASA ANASTÁCIO E PELO 910 751 181

MENOS 5 ANOS GRÁTIS

6 AOS 11 : 12.50 COZIDOS

A PARTIR DOS 12 : 25.00 COZIDOS

O VALOR INCLUI PRATO + BEBIDA SOBREMESA + CAFÉ

ORGANIZAÇÃO CONFÉSSA MOSSA SRA. DE BELÉM

É bom viver aqui!

ondaviva

25º ANIVERSÁRIO

XXXV

QUIM & ROSCAS ZECA ESTACIONÂNCIO

30 MAIO 2026 PÓVOA ARENA

BILHETES: WWW.COMEDY4YOU.PT | WORTEN | FNAC | EL CORTE INGLÉS

Póvoa Varzim KZNA comedy 4YOU brand store ondaviva

JOÃO TROCADO TOMA DECISÃO DE NÃO RECANDIDATAR-SE À LIDERANÇA DO PS E VAI CENTRAR ATENÇÕES NA ALIANÇA POVEIRA

João Trocado não será recandidato à presidência da Comissão Política do Partido Socialista da Póvoa de Varzim. As eleições para as concelhias deverão ocorrer em junho e o líder da Aliança Poveira já decidiu que vai deixar o cargo depois de uma reflexão profunda.

João Trocado revela esta opção surge após interpretar os resultados eleitorais da coligação que também agregou o PAN e o Livre, tendo obtido uma votação que permitiu eleger 3 elementos para o executivo.

Apesar de se manter como militante do PS, o

vereador lembra que o movimento que lidera criou algo novo e diferente, ultrapassando a fronteira ideológica e partidária, sendo o objetivo manter essa independência até ao final do mandato.

O porta-voz da Aliança Poveira entende que esta decisão reforça a atitude de manter os interesses da Póvoa sempre em primeiro lugar, tendo revelado que também não vai integrar nem apoiar nenhuma lista candidata, recusando assumir qualquer cargo político nos próximos 3 anos.

A concelhia socialista tem cerca de duas centenas de militantes e João

Trocado não quer apontar nomes de hipotéticos sucessores nem interferir no sufrágio interno, mas defendeu que há pessoas com capacidade para a função. Sem saber se poderá haver mais do que uma lista e se o futuro líder concordará com nova coligação, o ainda presidente do PS poveiro prefere sublinhar a importância de ser promovida uma reflexão interna sobre o futuro.

João Trocado recusou também dizer se será ou não recandidato à presidência da Câmara em 2029, alegando que não faz sentido nesta altura equacionar esse cenário.



Pub



252 640 960
geral@ColegioJardimDasCores.com
www.ColegioJardimDasCores.com

Creche



252 291 650
geral@GrandeColegioPV.com
www.GrandeColegioPV.com

Jardim de Infância

1º CEB



252 692 900
geral@ColegioDeAmorim.com
www.ColegioDeAmorim.com

2º CEB

3º CEB

Secundário

SERVIÇOS DISPONÍVEIS

Transportes

Programa de Férias

Atividades Extra Curriculares

Serviço de Psicologia

Catequese



VILA DO CONDE

PADRE JOSÉ MOREIRA FESTEJOU 50 ANOS DE DEDICAÇÃO A LABRUGE

José Domingues Moreira festejou as Bodas de Ouro como pároco de S. Tiago de Labruge.

A celebração incluiu uma eucaristia, presidida pelo Bispo Auxiliar D. Joaquim Dionísio, seguida de um almoço e de um momento de homenagem, que contou com a presença do Presidente da

Câmara de Vila do Conde. Vítor Costa fez questão de deixar uma mensagem de agradecimento e de reconhecimento pelos 50 anos de dedicação de José Domingues Moreira àquela comunidade paroquial. Esta associou-se à celebração com diversas atuações, num ambiente emotivo que eternizou uma data marcante,

vivida com espírito de gratidão e reconhecimento por um percurso de entrega e serviço desde 1976.

O padre Zé, como é conhecido pelo povo, é natural de Lavra e foi ordenado há quase 54 anos, tendo também a cargo as paróquias de Aveleda (desde 1977) e de Vilar do Pinheiro (desde 1992).



ORGULHO PELA PRESTAÇÃO INTERNACIONAL

A ginástica de trampolins continuar a prestigiar Vila do Conde e a autarquia fez questão de expressar o orgulho pelo desempenho de vários atletas locais no Campeonato da Europa de Trampolins. Pedro Ferreira, atualmente a representar o Sporting, integrou a equipa sénior



portuguesa de Trampolim Individual que conquistou a Medalha de Bronze com um total de 19 pontos. Em evidência também esteve a comitiva do Ginásio Vilacondense que competiu ao serviço de Portugal e integrou a treinadora Marta Ferreira. Em Duplo Mini Trampolim, Inês Freitas



fez parte da equipa que arrecadou a medalha de bronze no escalão júnior, enquanto Matilde Oliveira fez parte da equipa que obteve a medalha de bronze no escalão sénior. Já Matilde Meireles alcançou o 4.º lugar em trampolim sincronizado, ficando muito próxima do pódio.

Pub



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
VILA DO CONDE

252 249 100 | geral@scmvc.pt

DOAR. SEM GASTAR.

1% do seu IRS pode fazer a diferença na vida dos utentes do Centro de Apoio à Deficiência em Fajozes.

Sem custo para si, estará a contribuir para a construção de um **Campo de Jogos**.

IRS Automático: Pré-liquidação > NIF 501 382 356

Modelo 3: Quadro 11 > NIF 501 382 356



PREÇOS BAIXOS

SUPERMERCADOS

Cabaz Essencial

de 17 a 30 de Abril

10 Produtos por 10€*



<p>Agros</p> <p>log. Sól. Aroma Agros 4x120g</p> <p>0,77€</p>	<p>Alta Classe</p> <p>Óleo p/ Tempero Alta Classe 1L</p> <p>2,09€</p>	<p>Izidor</p> <p>Salsichas Frankfurt Izidor 6 salsichas 0,11€/salsicha</p> <p>0,64€</p>	<p>General</p> <p>Atum General em óleo 120g 1,98€/Kg</p> <p>0,99€</p>	<p>Nacional</p> <p>Farinha Usos Culinários Nacional 1Kg</p> <p>0,89€</p>
<p>Estrela do Atlântico</p> <p>Leite Açores Estrela do Atlântico 1L</p> <p>0,72€</p>	<p>Louro</p> <p>Arroz Agulha Louro 1Kg</p> <p>0,99€</p>	<p>Milaneza</p> <p>Massa Milaneza Cotovelos F 500g 1,74€/Kg</p> <p>0,87€</p>	<p>Guloso</p> <p>Polpa de Tomate Guloso 500g 2,08€/Kg</p> <p>1,05€</p>	<p>Cuétara</p> <p>Bolacha Tostada Cuétara 2x200g 1,24€/Kg</p> <p>0,99€</p>

Não Perca!

<p>Buondi</p> <p>Cáps. Café Dolce Gusto Buondi Intenso 16 cáps. 0,27€/cáps.</p> <p>4,39€</p>	<p>Margão</p> <p>Pimentão Doce Margão 35g 27,14€/Kg</p> <p>0,95€</p>	<p>Margão</p> <p>Alho Moído Margão 40g 31,25€/Kg</p> <p>1,25€</p>	<p>Margão</p> <p>Canela Moída Margão 30g 46,33€/Kg</p> <p>1,39€</p>	<p>Calvé</p> <p>Ketchup Calvé XXL 550g</p> <p>2,69€</p>
<p>Delta</p> <p>Mistura Ibérica Delta 50% Café 250g 6,36€/Kg</p> <p>1,59€</p>	<p>Oliveira da Serra</p> <p>Azeite Oliveira da Serra Clássico 75cl 5,31€/L</p> <p>3,98€</p>	<p>Panrico</p> <p>Panrico S/Códea 450g 4,42€/Kg</p> <p>1,99€</p>	<p>Ruffles</p> <p>Ruffles Original 125g/ Presunto 115g 11,52€ 12,52€/Kg</p> <p>1,44€</p>	<p>Calvé</p> <p>Ketchup Calvé XXL 550g 4,89€/Kg</p>
<p>Nacional</p> <p>Bolacha Nacional My Cookie 150g 6,60€/Kg</p> <p>0,99€</p>	<p>Carte D'Or</p> <p>Gelado Olá Carte D'Or Baunilha/ 3 Sabores 1,3L 3,07€/Kg</p> <p>3,99€</p>	<p>Formato Poupança</p> <p>Caldeirada de Bacalhau Pescanova 700g 4,27€/Kg</p> <p>2,99€</p>		

O Nosso Nome Diz Tudo!

LEÇA DA PALMEIRA • ANGEIRAS • AREOSA • PÓVOA DE VARZIM • BALASAR • VIATODOS • SANTO TIROSO • FRADELLOS

Veja o folheto digital em: precosbaixos.pt/links



Tenha o folheto sempre à mão!

Siga-nos na Web!

REGIÃO

ESPOSENDE OPTA POR REQUALIFICAÇÃO DA ATUAL UNIDADE DE SAÚDE EM VEZ DE NOVA CONSTRUÇÃO

O Município de Espo- sende adjudicou a requa- lificação da atual Unidade de Saúde, num investi- mento estimado de cerca de 3,18 milhões de euros, assegurando uma resposta eficaz, sustentável e plena- mente ajustada às neces- sidades da população.

Segundo a autarquia, esta decisão resultou de uma avaliação técnica cui- dada ao processo relativo à construção de um novo Centro de Saúde, inicial- mente enquadrado no Pla- no de Recuperação e Resi- liência (PRR), tendo sido concertada e construída em estreita articulação com a Administração da Unidade Local de Saúde Barcelos/Esposende e com os profissionais do setor.

Dessa análise conjunta con- cluiu-se que a solução mais responsável e vantajosa para o concelho passa pela valorização e requalificação do edifício existente, numa lógica de sustentabilidade, eficiência e boa gestão dos recursos públicos. Porque investir melhor é, muitas vezes, saber requalificar em vez de construir novo.

Esta abordagem permi- te garantir exatamente as mesmas valências assisten- ciais previstas para o novo equipamento, com igual qualidade de serviço, não representando a solução de construção nova qualquer acréscimo relevante de va- lências ou de área funcional, e assegurando, simultanea- mente, melhores condições de atendimento aos utentes

e de trabalho para os profes- sionais de saúde.

A opção pela requalifica- ção, com financiamento já aprovado no mesmo pro- grama, PRR, traduz-se tam- bém numa utilização mais racional e com responsabi- lidade do investimento público, evitando a construção de novas infraestruturas quando é possível, com menor custo e maior rapidez, alcançar os mesmos objeti- vos através da moderniza- ção de equipamentos exis- tentes. Esta decisão permite preservar um terreno com potencial estratégico para futuros projetos estruturan- tes do concelho, garantindo maior flexibilidade no pla- neamento do desenvolvi- mento territorial.

A intervenção prevista



incidirá na modernização funcional e técnica do edi- fício existente, incluindo a reorganização dos espaços, a melhoria das condições de conforto térmico e acústico, a atualização das infraestru- turas e a qualificação dos es- paços exteriores, proporcio- nando um serviço de saúde

mais moderno, eficiente e adaptado às necessidades atuais da população. Du- rante o período de execu- ção da obra, os serviços de saúde serão temporaria- mente reorganizados, ga- rantindo a continuidade do atendimento à popu- lação.

EXEMPLO DA TROFA DESTACADO EM CONFERÊNCIA

O Presidente da Câmara Municipal da Trofa, Sérgio Araújo, foi orador na conferência “Parcerias entre as Autarquias Locais e as Misericórdias”, promovida pelo Secretariado Regional do Porto da União das Misericórdias Portuguesas.

Num contexto em que os desafios sociais exigem respostas cada vez mais integradas, este encontro evidenciou o papel fun- damental da cooperação na construção de soluções

mais eficazes e próximas das comunidades.

A presença do Município da Trofa como um caso de boas práticas, na área da cooperação, reforça o com- promisso com o desenvol- vimento de respostas cola- borativas que contribuam para o bem-estar da popu- lação.

O painel integrou tam- bém o Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde, Rui Maia, a Vice-Presidente da Câ-

mara Municipal de Vila do Conde, Carla Peixoto, o Provedor da Santa Casa da Misericórdia da Trofa, Júlio Paiva com a moderação de Marina Pinheiro, psicóloga da instituição anfitriã.

A sessão de encerra- mento esteve a cargo de Manuel Moreira, Presidente do Se- cretariado Regional do Porto da UMP e Provedor da Misericórdia de Gaia, que destacou a importância do reforço das parcerias insti- tucionais no contexto atual..



Pub

A rádio da região

ondaviva

teste&rigor

Inspeções automóveis com confiança desde o primeiro dia.

teste&rigor

Centro de inspeção automóvel (Tipo B)
Rigor técnico, transparência e um serviço pensado para a sua segurança.

253 082 917

(CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL)

TRAVESSA ERNESTINO MIRANDA, N.º271, 4740-524 MARINHAS, ESPOSENDE

CÂMARA DE BARCELOS APROVA CONTAS

A Câmara de Barcelos aprovou, em reunião do Executivo, a Prestação de Contas de 2025, que consolida a imagem de uma gestão “séria, competente e sólida”, nas palavras do presidente Mário Constantino Lopes. Os números traduzem-se num retrato consistente de rigor, equilíbrio e capacidade de execução.

No decorrer de 2025, a Câmara investiu cerca de 33 milhões de euros em obras municipais no concelho. Um valor que se assemelha aos dos dois anos anteriores e prolonga, assim, o período de maiores investimentos registados nas últimas duas décadas.

A receita cobrada atingiu cerca de 134 milhões de euros, correspondendo a uma taxa de execução de 87%, enquanto a despesa paga ascendeu a 115 milhões de euros, com uma taxa de execução de 75%. Estes indicadores resultam num saldo de gerência superior a 18 milhões de euros, revelando, segundo Mário Constantino Lopes, “prudência na execução orçamental” e uma “margem de gestão responsável”.

Ao nível patrimonial, o ativo municipal ultrapassa os 314 milhões de euros, com o património líquido fixado nos 271,5 milhões de euros. O resultado líquido do exercício situa-se nos 5,46 milhões de euros, reforçando “a sustentabilidade das contas públicas municipais

e a capacidade do Município para continuar a investir na coesão territorial e na melhoria das condições de vida das pessoas”.

INVESTIMENTO EM INFRAESTRUTURAS E EQUIPAMENTOS

A prestação de contas reflete, para além dos números, as ações, projetos e obras realizadas e distribuídas por todo o concelho. No plano das obras públicas, 2025 foi marcado pela concretização de intervenções estruturantes na mobilidade e requalificação urbana. Destacam-se o fecho da circular urbana, a melhoria de arruamentos em várias freguesias através do projeto municipal “Novos Caminhos”, a beneficiação de troços do Caminho de Santiago, a construção e melhoria de acessos e a execução de infraestruturas desportivas, incluindo intervenções no Estádio Cidade de Barcelos. Registou-se ainda um aumento significativo do número de relvados sintéticos, dando condições de prática desportiva ao movimento associativo barcelense. Na área da educação, foi dado um impulso significativo à melhoria das condições escolares, com intervenções em escolas básicas e secundárias, requalificação de espaços e reforço da eficiência energética. Neste particular, destaca-se o arranque da obra da Escola Secundária de Barcelinhos, correspondente a um investimento de 10 milhões



de euros.

SAÚDE E AÇÃO SOCIAL EM DESTAQUE

Na saúde e ação social, o Município manteve uma presença ativa e próxima, com a reabilitação e construção de unidades de saúde, programas de apoio à habitação, reforço de respostas sociais e iniciativas dirigidas às populações mais vulneráveis, como o apoio ao pagamento de renda habitacional e o cheque-bebé. De especial relevância, a obra em execução do Novo Centro de Saúde de Barcelos, correspondente a um investimento de 12 milhões de euros. No que concerne às competências municipais, foi dado mais um passo decisivo para a concretização do Novo Hospital de Barcelos, com a aquisição do terreno para implantação do equipamento, no valor de quatro

milhões de euros.

MODERNIZAÇÃO E SUSTENTABILIDADE

No domínio da modernização administrativa e tecnológica, Barcelos investiu em infraestrutura tecnológica, sistemas de informação e conectividade, tornando os serviços mais eficientes, acessíveis e preparados para os desafios do futuro. Já nas áreas da proteção civil, ambiente e planeamento urbano registaram-se avanços relevantes, com o reforço da capacidade de resposta, a valorização do território e a aposta na sustentabilidade.

Para Mário Constantino Lopes, “este conjunto de realizações demonstra uma linha de governação clara, orientada para o investimento com responsabilidade, a eficácia na execução e a garantia de que os recursos públicos se traduzem em melho-

rias concretas na vida das pessoas”. Ainda segundo o autarca, a prestação de contas de 2025 confirma, assim, “um Município financeiramente equilibrado, tecnicamente competente e politicamente comprometido com o desenvolvimento de Barcelos”.

AS CONTAS DE 2025 EM MILHÕES DE EUROS

Orçamento final	- 153,3
Receita total	- 134
Despesa total	- 115
Saldo líquido	- 18,8
Despesa corrente	- 82
Despesa de capital (obra feita)	- 33
Receita de capital	- 17,2
Transferências para as Juntas de Freguesia	- 15,8
Transferências para instituições sem fins lucrativos	- 6,6
Apoios diretos às famílias	- 1,4

Pub

MK AUTO

2024 Scoring TOP 5% MELHORES DA PORTUGAL

MKAUTO.PT

WWW.MKAUTO.PT

JORNAL Notícias

MANTENHA-SE INFORMADO NOTÍCIAS DO CONCELHO E DA REGIÃO



www.noticiasondaviva.pt



Leia
Toca a informação, com seriedade e isenção.

Assine
Receba o jornal comodamente em casa.

Anuncie
Chegue ao seu público alvo. Divulgue os seus produtos e serviços.

telem. 965 060 934
chamada da rede móvel nacional

**Ouçá também
a Rádio Onda Viva 96.1**

Barcelos 2026



Festa das Cruzes

30 de abril a 3 de maio



30 abril quinta-feira

- 08H30 **Alvorada Festiva**
- 11H00 **Inauguração dos Arcos de Romaria**
Avenida da Liberdade
- 17H30 **Inauguração dos Tapetes de Pétalas de Flores Naturais**
Templo do Senhor Bom Jesus da Cruz
- 19H30 **Folclore no Largo**
Grupo Etnográfico de Danças e Cantares da A.D.R.C. de Gilmonde
Rancho Folclórico do Centro Social de Aguiar
Associação Folclórica de S. Miguel da Carreira
Grupo de Danças e Cantares de Aldreu
Largo Dr. José Novais
- 19H30 **Palco Barcelos - Banda Atlantis**
Avenida da Liberdade
- 22H30 **Palco Cruzes - Mariza**
Frente Ribeirinha
- 23H00 **Arraial Noturno "Bamos às Cruzes"**
Jardim das Barrocas
- 00H00 **Fogo de Artificio Piromusical**
Frente Ribeirinha

1 maio sexta-feira

- 08H30 **Alvorada Festiva**
- 09H00 **Arruada Zés P'reiras**
Zés P'reiras de Barcelinhos
Zés P'reiras de Fragoso
Ruas da Cidade
- 09H30 **Receção às Bandas Filarmónicas**
Largo do Município
- 10H00 **Programa da RTP Especial Batalha das Flores**
Largo da Porta Nova
- 10H30 **Concerto de Bandas Filarmónicas**
Banda Musical de Oliveira
Unión Musical de Valladares (Vigo)
Campo 5 de Outubro
- 11H00 **Folclore no Largo**
Grupo Folclórico de Barcelinhos
Grupo Folclórico Juvenil de Galegos
Santa Maria
Largo Dr. José Novais
- 11H00 - 13H30 **Palco Barcelos - Mini Cruzes Espectáculo de Magia por Frederico Ferreira**
Avenida da Liberdade
- 15H00 **Batalha das Flores**
Percurso: Rua Cândido da Cunha, Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, Avenida da Liberdade e Avenida Dr. Sidónio Pais
- 18H00 **Palco Barcelos - Festival Luso-Galaico**
Avenida da Liberdade
- 18H45 **Folclore no Largo**
Rancho Folclórico de São Martinho de Courel
Grupo Cultural e Etnográfico de Aldreu
Rancho Folclórico de Santiago de Carapeços
Rancho Folclórico de Santa Eulália de Oliveira
Largo Dr. José Novais
- 22H00 **Palco Cruzes - D.A.M.A**
Frente Ribeirinha
- 23H00 **Arraial Noturno "Bamos às Cruzes"**
Jardim das Barrocas
- 00H00 **Fogo de Santiago**
Ponte Medieval

2 maio sábado

Barcelos no Caminho Português de Santiago - Este é o Caminho!

- 08H30 **Alvorada Festiva**
- 09H00 **Arruada Zés P'reiras**
Zés P'reiras Nacionais de Fragoso
Zés P'reiras "Os Castiços da Silva"
Ruas da Cidade
- 09H00 **Caminhada pelo Caminho Português de Santiago em Barcelos**
Pedra Furada - Barcelos
Concentração no Largo do Município
Inscrições limitadas e gratuitas para: cultura@cm-barcelos.pt
- 10H30 **Concerto de Bandas Filarmónicas**
Unión Musical de Coruxo (Vigo)
Campo 5 de Outubro
- 11H00 **Folclore no Largo**
Rancho Folclórico da Casa do Povo de Santa Eugénia
Grupo Folclórico da Casa do Povo de Martim
Largo Dr. José Novais
- 11H00 - 13H30 **Palco Barcelos - Mini Cruzes Grupo Traquinas**
Avenida da Liberdade
- 16H00 **Desfile Etnográfico pelos Grupos de Folclore de Barcelos**
Percurso: Rua Cândido da Cunha, Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, Avenida da Liberdade e Avenida Dr. Sidónio Pais
- 17H30 **Encenação Teatral "A Virgem Peregrina e o Caminho de Santiago"**
Largo da Porta Nova
- 18H30 **Arruada de Gaiteiros Galegos**
Ruas da Cidade
- 18H45 **Folclore no Largo**
Grupo de Danças e Cantares "As Gamelhinhas de Palme"
Rancho Folclórico e Etnográfico "A Telheira" de Barqueiros
Rancho Folclórico Nossa Senhora da Abadia
Grupo Folclórico de Santa Maria de Moure
Largo Dr. José Novais
- 19H30 **Palco Barcelos - Cristiana Sá & Companhia**
Avenida da Liberdade
- 22H00 **Palco Cruzes - Matias Damásio**
Frente Ribeirinha
- 23H00 **Arraial Noturno "Bamos às Cruzes"**
Jardim das Barrocas
- 00H00 **Fogo de Artificio com as margens do Rio Cávado iluminadas com milhares de "Lumes Vivos"**
Ponte Medieval

3 maio domingo

- 08H30 **Alvorada Festiva**
- 09H00 **Missa Solenizada**
Templo do Senhor Bom Jesus da Cruz
- 10H00 **Cerimónia do Hastear da Bandeira**
Paços do Concelho
- 11H30 **Missa Solene**
Templo do Senhor Bom Jesus da Cruz
- 16H00 **Grandiosa Procissão da Invenção da Santa Cruz**
- 19H00 **Folclore no Largo**
Grupo de Danças e Cantares de Barcelos
Grupo Folclórico de São Lourenço de Alvelos
Grupo Folclórico de Tregosa
Associação Etnográfica de Santa Maria de Gilmonde
Largo Dr. José Novais
- 21H30 **Palco Barcelos - Quinta do Bill & Banda Musical de Oliveira**
Concerto de Encerramento da Festa das Cruzes
Avenida da Liberdade
- 23H00 **Fogo Preso Tradicional de Romaria**
Largo da Porta Nova



FUTEBOL

SUCESSO RIOAVISTA NA VIAGEM AOS AÇORES

Depois do inesperado desaire caseiro frente ao Alverca (1x2, golo de Blesa), o Rio Ave reagiu da melhor maneira e foi vencer aos Açores em partida da jornada 29 da I Liga. Os rioavistas derrotaram o Santa Clara por duas bolas a zero com golos que surgiram na sequência de lances de bola parada já na segunda parte. Nikitsher inaugurou o marcador aos 50 minutos e Sydnei Lima marcou na própria baliza aos 62 minutos. Este resultado deixou os vilacondenses no 11º lugar, somando agora 33 pontos, com a permanência muito



bem encaminhada. Segue-se a receção ao lanterna vermelha AFS na noite desta sexta-feira (20h45).

REFORÇO PREMIADO

Jalen Blesa foi eleito o Avançado do Mês da Liga

Portugal em março. O jogador venceu a votação levada a cabo pelos treinadores da competição. O atacante estreou-se em fevereiro ao serviço dos rioavistas e não tardou em afirmar-se. Titular nos quatro jogos realizados no mês passado, o espanhol de 25 anos apontou quatro golos, todos essenciais para a equipa: bisou no triunfo frente ao Estrela Amadora (2x1) e marcou os golos decisivos nas vitórias diante do Tondela (1x0) e do Estoril (2x1), participando ainda no empate a zero frente ao Famalicão. O camisola 11 reuniu 25,25% das prefe-

rências, levando a melhor sobre Suárez (Sporting) e Pietuszewski (Porto). No total, Jalen Blesa tem seis golos pelo emblema da caravela dado que marcou em fevereiro ao Moreirense e já em abril ao Alverca, neste caso em duas derrotas por 2x1.



FEMININO: VARZIM AINDA SEM PONTUAR, AVEROMAR ACABOU TAÇA E RIO AVE ESTEVE PARADO

A equipa feminina do Varzim foi derrotada na visita ao Boavista, por duas bolas a uma, em desafio da sexta jornada da fase de manutenção na III Divisão. Diana Portela apontou o golo alvinegro numa partida em que o clube ficou perto de somar o primeiro ponto, tendo sofrido o golo fatal aos 90 minutos. As varzinistas continuam no sexto e úl-

timo lugar e no próximo sábado recebem o A-dos-Francos, estando condenadas à descida ao escalão inferior, embora ainda falem jogar quatro jornadas.

O Averomar já não jogou no último fim de semana pois tinha concluído a participação na Taça de Promoção com um quinto lugar (7 pontos) na série B, não tendo alcançado a qualificação para a fase se-

guinte da competição.

O Rio Ave encontra-se num período de paragem na 1ª Divisão e a preparar o difícil fim da temporada. As rioavistas somam 14 pontos e estão na oitava posição, em zona de playoff pela permanência no escalão principal. Até final do campeonato ainda falta visitar o Sporting e o Valadares e receber o Benfica.

VILACONDENSE NA SELEÇÃO

A vilacondense Mariana Gonçalves participou numa observação da Seleção Nacional Sub-17. O estágio decorreu entre 7 e 10 de abril com treinos diários no Complexo Desportivo de Freamunde. A jovem de 17 anos passou várias épocas no Rio Ave e foi depois para o FC Porto,

jogando atualmente como defesa na equipa Sub-19 do Rio Tinto, que está na Fase de Apuramento de Campeão Nacional de Sub-19.



POVEIROS COM SORTES DISTINTAS NO DISTRITAL

As equipas poveiras conheceram os três resultados possíveis nos campeonatos distritais seniores da Associação de Futebol do Porto.

Na série 2 da Divisão

de Elite, jogaram Varzim B e Beiriz. Os varzinistas foram ganhar ao campo do Folgosa da Maia por 4x2 e ascenderam ao nono posto (35 pontos), estando em posição confortável na tabela.

Os beirizenses empataram a uma bola na receção ao Padroense e continuam na 13ª posição (29 pontos), não tendo conseguido sair da zona de despromoção. Na jornada 29, a penúltima da

prova, os lobos do mar recebem o aflito Arcozelo e o Beiriz visita o lanterna vermelha Aldeia Nova.

Na série 3 da Divisão de Honra, o Balasar não evitou uma derrota caseira. Os

balasarenses perderam por 3x2 diante do Pasteleira e caíram ao sexto lugar (40 pontos). A formação treinada por António Oliveira já garantiu a permanência e a seguir visita os Lusitanos.

Pub



Suave & Requite
LAVANDARIA SELF-SERVICE

925 863 391

(CHAMADA PARA A REDE MÓVEL NACIONAL)

[lavandaria.suave.requite/](https://www.lavandaria.suave.requite/)

Rua 5 de Outubro, 2265 - 4480-644 Vila de Conde

SUBIDA VARZINISTA É (OU FOI) MIRAGEM

Uma dupla jornada sem pontuar (derrota em Amarante e na receção ao Mafra) praticamente condenou os Lobos do Mar a ficar sem o acesso a um dos lugares de acesso à subida de divisão. Ainda com a ilusão de estar entre os candidatos à subida, a massa adepta alvinegra foi acompanhando a equipa liderada por Nuno Capucho, mas nesta fase o desencanto faz muitos ficarem em casa. Não se é associado de um clube só porque se ganha, até porque a massa adepta alvinegra reflete bem mais do que o número de pessoas que vão ao estádio aos fins de semana. No entanto, no



futebol atual, a abstinência por força da realidade de gestão do futebol, afastam cada vez mais as pessoas e o bairrismo vai-se perdendo. Longe vão os tempos em que, sentados no Passeio Alegre, se dizia "vamos ver o

treino do Varzim?... Hoje, tudo é científico num desporto de paixões, afastando os leigos e amantes do futebol de privarem com treinos e jogos de carácter particular. Veta-se a presença de quem paga religiosamente

uma quotização ao longo de uma vida, a entrar num estádio que também é seu, em troca de fotos e vídeos nas redes sociais. Triste realidade, tão facilmente alterada por mentes abertas e dispostas a alimentar o verdadeiro bairrismo. Dentro de campo, esvaziou-se mais um ano de promessas não consolidadas pelos objetivos traçados. O tempo é de (re) pensar e planear com princípios que resgatem valores de outros tempos. Nos 110 anos de história do Varzim Sport Club, nem tudo foram rosas, mas contornaram-se dificuldades olhando para dentro e foi com valores asentes numa realidade local que o nome do Varzim ga-

nhou estatuto de histórico do futebol português.

Faltam algumas jornadas para o fim desta fase de subida e certamente a vontade de fazer mais e melhor até ao derradeiro jogo será ponto de honra do grupo liderado por Nuno Capucho. Ao presidente Ricardo Nunes cabe a responsabilidade de olhar para o presente e refletir no que vale realmente a pena. Há muito, muito tempo... passar na rua da Junqueira e apreciar as fotos dos jogos a preto e branco tinha o seu encanto... Os tempos são outros, mas nunca será por "likes" que o Varzim Sport Club voltará aos tempos de grandeza. F.N.

VETERANOS CONQUISTAM TORNEIO INTERNACIONAL

O Varzim conquistou o torneio de veteranos Oceano Cup. A competição decorreu em Fão e envolveu 16 equipas, sendo oito portuguesas, três francesas, duas espanholas, uma alemã, uma inglesa e uma brasileira. Os varzinistas começaram

por vencer um grupo que incluía Asturiano Oviedo e Arenas de Vega (Espanha) e América Centro Oeste (Brasil). A vitória na meia-final, diante do Mondim, levou os alvinegros à partida decisiva. Aí o adversário foi o Leixões e os lobos do mar foram os mais certos

nos penaltis, trazendo o troféu para a Póvoa.

PÁSCOA CHEIA DE TAÇAS

O museu do Varzim ficou bem mais recheado depois da presença de vários escalões em torneios de futebol

durante o período da Páscoa. Além de sete vitórias, destaque para a participação internacional da formação feminina sub13 no Youth Soccer Festival, no Chipre, que culminou com a obtenção da segunda posição.

Os troféus de primeiro

lugar foram conquistados pelos sub-13 no Lustosa Easter Cup, pelos sub11 e pelos sub7 no Perafita Cup, pelos sub10 na Oliveirense Cup, pelos sub9 no Aveleda Cup, pelos sub7 no Torneio de Gondifelos e pelos sub6 no Custóias Cup.



Pub



Rádio
ondaviva
96.1 FM

Acompanhe os nossos relatos de futebol

<http://www.radioondaviva.com>

[facebook.com/radioondaviva](https://www.facebook.com/radioondaviva)

GRUZIM
COMERCIO DE MAQUINAS INDUSTRIAIS, LDA

DROGARIA DO DESTERRO
24h/7
ABERTURA DE PORTAS
014576416

PNEUS
GOMES DO MONTE

Noticias
ondaviva

FUTEBOL

AMORIM SAGRA-SE CAMPEÃO SÉNIOR NO POPULAR DA PÓVOA DE VARZIM

O campeonato inter-freguesias da Póvoa de Varzim já tem um campeão e a festa fez-se em Amorim. O líder do campeonato sénior goleou em Argivai por 6x2 e chegou aos 37 pontos, antecipando as celebrações do título dado que já não pode ser alcançado até final da prova. Os campeões repetem o êxito da temporada passada graças a um percurso quase perfeito com 12 vitórias e um empate em 13 partidas, nas quais marcaram 59 golos e sofreram apenas 13, sendo o ataque mais concretizador e a defesa menos batida. O Amorim pode viver uma época de sonho dado que também vai jogar a final da Taça da Póvoa, está na luta pela Taça da Liga e a disputar as meias-finais da Taça dos Campeões da FFPN.



Em breve também serão conhecidos os campeões dos restantes escalões. Nos juvenis, a Matriz comanda com 37 pontos, mais 4 que

o Amorim. Nos infantis, o Argivai lidera com 37 pontos, mais 3 que o Amorim. Nos escolinhas, o comando pertence ao Amorim com 46

pontos, mais 5 que o Rates. Finalmente, nos traquinas, o Aguçadoura é líder com 38 pontos, mais 6 que Amorim e Estela.

TOUGUES DEU PASSO DECISIVO NO POPULAR VILACONDENSE

O Tougues está cada vez mais perto de conquistar o campeonato sénior da Associação de Futebol de Vila do Conde.

O líder da prova venceu no terreno do Aveleda por 3x1 e tem agora 84 pontos à passagem da 30ª jornada, faltando apenas 8 desafios até ao final da prova.

O segundo classificado continua a ser o Furnelo, que foi ganhar ao terreno do Fajozes por 3x1 e passou a totalizar com 73 pontos. Ora, a diferença entre comandante e perseguidor é já de 11 pontos quando apenas estão 24 pontos em jogo.

TAÇA DOS CAMPEÕES DA FFPN: NULO NO DUELO ESTELA X AMORIM E AGUÇADOURA EM VANTAGEM

Um empate entre poveiros e um triunfo do Aguçadoura marcaram a primeira-mão da Taça dos Campeões da Federação de Futebol Popular do Norte. Num duelo entre os dois primeiros classificados da atual edição do campeonato popular poveiro, o Estela recebeu o Amorim e a partida terminou sem golos, deixando

MEIAS FINAIS
04/04/2026
PRIMEIRA MÃO



FUTEBOL POPULAR DO NORTE

TAÇA DOS CAMPEÕES

AGUÇADOURA FC (P. VARZIM)	3	x	2	ABCD (S.TIRSO)
AJ ESTELA (P. VARZIM)	0	x	0	CSB AMORIM (P.VARZIM)

do tudo em aberto para a a segunda-mão no próximo dia 18. Já o Aguçadoura recebeu os tirsenses do ABCD e conseguiu uma preciosa vitória por 3x2, ficando em vantagem para a partida que vai decidir a passagem à final. Nesse jogo espera-se que venham a estar dois emblemas da Póvoa de Varzim.

Pub

PADARIA **MODERNA** PASTELARIA

ESPECIALIDADES

BOLOS DE ANIVERSÁRIO
BOLOS CASEIROS
BRIGADEIROS



ENCOMENDAS

Telemóve: 936 440 421
Instagram: [Sejadoce.pt](#)
Facebook: [Seja Doce Portugal](#)

Rua de Camilo, nº 4 - Póvoa de Varzim

NOVA GERÊNCIA

FUTEBOL

JUVENORTE E TRICANAS GANHAM 'OVO DE PÁScoa'

A 36ª edição do Torneio Ovo de Páscoa proporcionou boas memórias a dezenas de crianças e duas associações tiveram especiais motivos para sorrir. À semelhança dos dois anos anteriores, os jovens da Juvenorte sagraram-se campeões no escalão A (até aos 10 anos), derrotando o Bonfim na final por 5x2.

Na decisão do escalão B (11 e 12 anos), as Tricanas Povoeiras vingaram o ano trançado e desta vez bateram a Juvenorte por 3x1. O tradicional torneio de futebol juvenil voltou a ter três dias de emoções no Parque de Nova Sintra numa organização da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, envolvendo 11 clubes locais.



"L'OBO DE PÁScoa" DE LAUNDOS TEVE PADRINHO FAMOSO

O renovado campo da freguesia de Laundos foi palco da primeira edição do Torneio de Futebol Lobo de Páscoa. A Associação Cultural e Desportiva de São Miguel de

Laundos organizou a prova que teve o antigo internacional Bruno Alves como padrinho e ficou marcada pela alegria e os golos do mais novos. Entre as coletividades presentes, de várias

localidades vizinhas, o destaque tem de ser dado aos dois campeões, os poveiros do Aguçadoura no escalão sub9 e os famalicenses do Ribeirão nos sub11.



Pub

Santi Doce

Avenida Nossa Sra. das Neves nº155, R/c fr, loja 163
Aver-o-Mar
4490-011 Póvoa de Varzim

Lavandaria Qlava

Os Nossos Serviços

- Engomadoria
- Limpeza de Peles
- Limpeza de Tapetes
- Packs de Lavar/Engomar de roupa diária
- Limpeza a seco
- Tingimentos
- Wet Cleaning

☎ 252 614 942
📍 Rua Manuel Silva 18 Póvoa de Varzim
📧 qlava.geral@gmail.com
📱 @qlava.lavandaria

Póvoa Futebol Clube

O teu clube de formação federado!
Inscrições abertas
Anda treinar!
Dos 7 aos 17 anos
Clube de Futebol com competição federada

A.G.D. Póvoa Futebol Clube Inscrições nos locais e horários indicados	Campo Averomar Segunda, Quinta e Sexta 18H	SUB 9/10
Telemóvel 933 192 708 <small>Chamada para a rede móvel nacional</small>	Campo Argivai Segunda, Quarta e Quinta 18H	SUB 11
email povoafc@gmail.com	Campos Argivai / Municipais Segunda, Quinta e Sexta 19H	SUB 13
 povoafutebolclube	Campos Terroso / Municipais Segunda, Quinta e Sexta 19H	SUB 14
 povoa_futebol_clube	Campo Averomar Segunda, Terça e Quinta 19H	SUB 15
	Campo Terroso Segunda, Quarta e Sexta 19H	SUB 17

JUNTA-TE À FAMÍLIA PÓVOA FC!

MODALIDADES

PÓVOA ANDEBOL VENCE NO MÍTICO FLÁVIO SÁ LEITE

Quem gosta de andebol jamais esquecerá os grandes jogos realizados pelo ABC nas provas europeias. Jogar no pavilhão braca-reense será sempre especial para qualquer atleta e até mesmo treinador. Afastado da ribalta há já alguns anos, o ABC continua a ser um adversário que luta sempre pelo top 4. Esta temporada, os braca-reenses caíram para o Grupo B e,

juntamente com Marítimo, Belenenses e Póvoa, luta por chegar ao fim em primeiro. Um desejo comum a todos, mas com os madeirenses a dominar nesta altura. A vitória na Póvoa no último segundo deu uma vantagem aos insulares, mas ainda há tempo para os destronar. Ganhar em Braga era objetivo dos pupilos de Carlos Resende e, depois de 55m de muito equilíbrio, eis que

os poveiros abriram uma margem no marcador que lhes permitiu a conquista dos 3 pontos. Uma exibição sóbria e de muito rigor, a justificar um triunfo que coloca a equipa poveira na luta pela liderança. Lá diz o ditado que "a procissão ainda vai no adro" e há que manter esta mentalidade vencedora para continuar a alimentar o sonho europeu para a próxima temporada.



SELEÇÃO DE FUTSAL APOSTA EM ATLETAS VILACONDENSES

O futsal de Vila do Conde esteve bem representado no estágio da seleção nacional que incluiu dois jogos de preparação em Coimbra, frente ao Japão que terminaram com triunfos portugueses por 4x1 e 3x2.

O Rio Ave cedeu dois jogadores à equipa das quinas, nomeadamente o pivô Rúben Góis (passou a ter 18 internacionalizações) e o ala Peixinho (fez a estreia



e entrou nos dois jogos), duas das principais figuras da formação que está a fazer uma temporada de bom nível no regresso do clube ao escalão principal.

O selecionador Jorge Braz convocou também o vila-condense Carlos Monteiro (chegou à 14ª internacionalização), ala que representa o Benfica e foi formado no Caxinas, de onde saiu para o atual campeão nacional.

Pub

ÀS DONAS DE CASA
JÁ PENSOU TER EM SUA CASA
UMA SANGRIA FRESQUINHA?

EM BOX DE 3L



TINTO DE VERÃO

COMERCIALIZAMOS

Vinhos maduros específicos de boas adegas e quintas. Douro - Beiras - Alentejo
Verdes e Alvarinhos

Produtos de Pressão: Vinho - Barril-30L

Cerveja - Estrela Galiza-30L

Sangria Catembe-30L

Lima-limão-30L

FAÇA A SUA ENCOMENDA

Visite-nos: Garrafeira A Moçambicana

João Francisco dos Santos & Filhos, Lda.

Zona Industrial de Alto de Pega - Lote 2 - Apartado 81 - 4481 Vila do Conde Codex

Telef. e Fax: 252 642 586 - Telm.: 918 463 387 - Email: geral@joaofsantos.pt

www.joaofsantos.pt



HÓQUEI GOLEIA APÓS DESPROMOÇÃO

A equipa sénior de hóquei em patins do Clube Desportivo da Póvoa jogou uma jornada dupla com resultados antagónicos, mas com exibições muito positivas.

Em Barcelos, os pupilos de Vítor Silva, dificultaram (e muito) o favoritismo de um rival que luta por títulos. Entrada com a mentalidade certa no jogo rendeu aos poveiros dominar o marcador até que os barcelenses reagissem e acabassem por conseguir o 5x3 ao intervalo. No segundo tempo, quando tudo apontava para um jogo de sentido único, a equipa poveira foi reagindo à desvantagem, conseguindo chegar ao final do jogo com um prestigioso 7x4.



Já no sábado, o CDP recebeu o HC Turquel, um clube que luta pela permanência, lutando taco a taco com o Riba d' Ave e, quiçá, a Sanjoanense. Contudo, os jogos ganham-se e perdem-se é no recinto de jogo e os pupilos de Vítor Silva tinham preparado uma exibição de luxo para brindar os fiéis adeptos, já com a conformação de uma descida

anunciada. Apesar do golo prematuro dos visitantes, a equipa poveira reagiu rapidamente, conseguindo passar para a frente do marcador, ampliando a vantagem ao longo do restante tempo. No total foram 10 golos marcados e só 6 sofridos, na maior goleada dos poveiros num campeonato em que já sabiam não poder continuar na próxima temporada. Ro-

drigo Fernandes marcou um hat-trick e foi secundado pelos bis de Kiko Campos, Tiago Pinheiro e Luís Melo, enquanto Hugo Barata fechou a lista dos marcadores.

POLÉMICA FORA DE CAMPO FOI ASSUNTO EM COMUNICADOS

Em tempo de intervalo, queixaram-se os visitantes de agressões na zona de acesso aos balneários. Quem esteve no pavilhão

de nada se apercebeu, até porque no final do jogo, nessa mesma zona, o repórter Fernando Novo recolheu o som do treinador Vítor Silva, cruzando-se de microfone em punho com elementos do staff e jogadores do HC Turquel, sem que algum deles tivesse proferido alguma declaração no sentido de transmitir algum desconforto. No entanto, já no dia seguinte, ambos os clubes publicaram comunicados que indiciam algum incidente, que só o relatório da equipa de arbitragem e da segurança no recinto poderão elucidar. Na bancada, mesmo com alguma troca de palavras entre adeptos e jogadores, nada diferente de outros jogos aconteceu.



BASQUETEBOL ESTÁ A UMA VITÓRIA DA SUBIDA

A equipa sénior de basquetebol do Desportivo da Póvoa está muito perto de conseguir o regresso à Liga Profissional.

No próximo sábado, pelas 16h, o Desportivo da Póvoa recebe o CAB Madeira num confronto

que pode decidir o 1º lugar do grupo de promoção. A equipa liderada por José Ricardo lidera com uma vantagem de 2 vitórias sobre os insulares e em caso de vitória haverá festa rija na Póvoa, com o regresso do basquetebol poveiro à

elite nacional. O convite dos responsáveis do clube está feito, aguardando por uma enchente no Pavilhão Fernando Linhares de Castro, esperando-se que no final seja possível cantar em uníssono a "Póvoa Terra Querida".



VOLEIBOL: HOMENS ATACAM SUBIDA E MULHERES GARANTEM MANUTENÇÃO

As equipas seniores de voleibol do Desportivo da Póvoa conseguiram resultados antagónicos no fim de semana.

Os homens, ainda com aspirações de subir de divisão, receberam e venceram o CV Aveiro por 3 sets a 1. Um jogo realizado no pavilhão da Escola Eça de Queirós e com uma vitória justa e merecida dos pupilos de Pedro Mesquita. A disputar a fase de subida, os poveiros perderam jogos que comprometem o objetivo de subir já nesta época de estreia ao 2º escalão. Porém, ainda há margem para recupe-



rar e, como diz o ditado, "até ao lavar dos cestos é vindima", com o técnico Pedro Mesquita a acreditar que ainda é possível chegar em primeiro.

No pavilhão Fernando Linhares de Castro jogou

a equipa feminina, já com a manutenção garantida. Porém, o jogo foi contra o Ginásio de Santo Tirso e nota-se uma rivalidade extra nestes embates. Na equipa visitante, Joana Lucena, Ana Sousa e Luísa Maia são jogadoras com história no clube poveiro e que esta época optaram por defender as cores do clube tirsense. O jogo foi renhido e ficou resolvido na negra. A felicidade esteve do lado das visitantes, que aproveitaram alguma desconcentração das comandadas de Tó Ferreira, quando poderiam ter fechado o jogo a seu favor.



MODALIDADES

KARATECAS DO GINÁSIO CONQUISTAM VÁRIOS PÓDIOS EM ESPANHA

O Ginásio Clube Vilacondense destacou-se no Troféu Internacional de Astillero. Uma jovem delegação deslocou-se a Espanha para participar na prestigiada competição que reuniu centenas de karatecas das regiões da Cantábria, Galiza, Astúrias, Castela e Leão, Navarra, La Rioja e País Basco. Os juniores Henrique Correia e Margarida Silva e a sénior Diana Santos arrecadaram o ouro em kumite e foram os principais protagonistas. A segunda posição foi também alcançada pelo cadete Gabriel Nunes em kumite. Vários atletas conseguiram fechar o pódio: a juvenil Mafalda



Ferreira em kumite; o cadete Tiago Silva em kata e kumite, a cadete Amberlie

Archer em kumite, os juniores Guilherme Serra em kumite e open, Guilherme

Parlavas em kumite e Margarida Silva no open. Segundo o testemunho

de Tozé Castro Lopes, “ao longo de cerca de oito horas de intensa atividade competitiva, os atletas representaram de forma exemplar Vila do Conde e Portugal, demonstrando espírito de superação, disciplina e elevado sentido de responsabilidade”. O mestre referiu ainda que, “apesar das regras WKF não serem a especialidade do Ginásio e num contexto particularmente exigente, os karatecas voltaram a evidenciar a qualidade do trabalho desenvolvido ao nível da formação, revelando competência técnica, maturidade competitiva e uma atitude alinhada com os valores do Karate”.

BRUNO TORRES FEZ A ESTREIA COMO SELECIONADOR COM SEGUNDO LUGAR NO MÉXICO

Bruno Torres estreou-se como selecionador nacional de futebol de praia com um segundo lugar na Acapulco Beach Soccer Cup. O treinador poveiro orientou Portugal na prova que decorreu no México e teve a presença do vilacondense Filipe Santos, alinhou nas três partidas mas não mar-

cou qualquer golo. A equipa das quinas venceu os anfitriões e os EUA por 8x2, mas perdeu por 3x0 diante do Paraguai. Bruno Torres começa esta nova fase da carreira com duas vitórias e uma derrota, sendo apenas os primeiros passos de um ano cheio de compromissos para a seleção portuguesa.



LUCAS LOPES NO GRAN CAMIÑO

Lucas Lopes arrancou o Gran Camiño com um 17º lugar na primeira etapa. O ciclista poveiro mostrou qualidades no contrarrelógio de 15 quilómetros que decorreu na Corunha. O corredor da Efapel completou a distância em 18 minutos e 52 segundos, demorando mais um minuto

e 9 segundos que o vencedor do dia, o norueguês Julius Johansen. Lucas Lopes vai estar em prova até ao próximo sábado numa corrida que decorre na região espanhola da Galiza, tendo como grande objetivo melhorar o resultado da edição transata, na qual foi 37º.

Pub

MF
timber
WOODS OF EXCELLENCE!

- Soalhos Maciços
- Decks
- SPC/Vinil
- Forro
- Lamparquet

☎ 913 417 072 ou 918 206 362

🏠 Rua 25 de Abril s/n 4570-252 Estela - Póvoa de Varzim

Caetel
ERVANÁRIA

Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição
Mesoterapia • Limpeza de Ovidos • Massagem • Acupuntura
Drenagem Linfática • Diagnóstico de Medicina Quântica
Naturopatia • Leitura de cartas • Tarot
e Tratamentos Espirituais

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM
(entre o Castelo e os CTT)

Tel. 252 611 667
Tlm 917 299 151
E-mail: caetel@outlook.pt

MODALIDADES

AGUÇADOURENSE FOI A RATES SOMAR MAIS UMA VITÓRIA NO PLANO DE PROMOÇÃO DO ATLETISMO

O Grupo Recreativo e Cultural Aguçadourense vai acumulando êxitos no 45º Plano de Promoção do Atletismo. O campeão conquistou a sétima vitória coletiva consecutiva, agora na prova de cortamato realizada em Rates que reuniu 243 participantes de 9 clubes. O GRCA teve 62 atletas em prova e somou 5450 pontos, superando o CDC Navais, enquanto o CAPV fechou o pódio. A competição também contou com CDP, ADRA Belém, Atlético, GRE Bonfim, CCD Terroso e MAPADI, que se classificaram por esta ordem.

Os vencedores individuais foram: Mafalda Lourenço (Navais) e Diego Costa (Aguçadourense) no escalão sub10; Sílvia



Fernandes (CAPV) e Carlos Cardoso (CAPV) em sub12; Mariana Salgado (Aguçadourense) e Miguel Figueiro (Aguçadourense) em sub14; Vitória Silva (CDP) e Micael Fontes (Aguçadourense) em sub16; Ana Salgado (Aguçadourense) e Bruno Lima (Aguçadourense) em sub18; Ana Ferreira (Belém) e Luís Araújo (Atlético) em sub23; Telma Correia (Navais) e Américo Moreira (CDP) no escalão sénior; Maria Santos (CDP) e Jorge Fontes (Aguçadourense) nos veteranos 1; Ana Neves (CDP) e José Faria (CAPV) nos veteranos 2.

Segue-se a prova de pista de Navais na manhã do próximo dia 19.

NAVAL POVOENSE TROUXE 6 PÓDIOS DE FELGUEIRAS

O Clube Naval Povoense subiu seis vezes ao pódio no Meeting de Felgueiras, uma das competições de referência no calendário nacional de natação. Os atletas povoenses garantiram a presença em 16 finais, tendo quatro atletas voltado casa com medalhas. Em destaque esteve David Gomes, ven-

cedor da prova de 200 metros costas e segundo classificado nos 50 e 100 metros costas. Alexandre Dourado alcançou o segundo lugar nos 200 metros bruços, enquanto Gonçalo Zamith foi também segundo nos 200 metros livres, prova em que Nicolai Dreiko obteve o terceiro lugar.



Pub

Leões da Lapa
Snack-Bar

Francesinha Tradicional Poveira
Francesinha Especial
Vários Serviços de Snack

Segunda a Sábado servimos Diárias

José Moura
(gerente)
963 533 623

R. Pereira Azurara, nº 48
4490 - 543 Póvoa de Varzim
barleoeslapa@outlook.pt

FRILAUNDOS
Representação de Aparelhos de Frio Lda.

www.fri-laundos.com

252 614 419

Instalação, Manutenção e Reparação
Equipamentos e Máquinas de Hotelaria
Refrigeração e Ar Condicionado

FRILAUNDOS - Representação de Aparelhos de Frio, Lda.

geral@fri-laundos.com

Av. Infante D. Henrique, 1236-A
4480-870 Vila do Conde

DIVERSOS

SOLIDARIEDADE COM CONCERTO E LEILÃO EM GAIA

O Núcleo Rotary de Desenvolvimento Comunitário de Vila Nova de Gaia organizou o evento solidário “Quando o silêncio não é opção” com o objetivo de angariar fundos para a Associação Protetora da Criança de Valadares. A iniciativa decorreu no Hotel Tivoli Kopke Porto Gaia, no passado dia 11, tendo aliado expressão artística com intervenção social. Os pontos altos foram as atuações de Gil Brito (jovem que brilhou no Got Talent Portugal) e do Coral do Rotary Club de Vila Nova de Gaia.

Além do concerto, estiveram reunidas em exposição obras de arte de



50 artistas, que doaram os respetivos trabalhos para a concretização de um leilão solidário, que está a decorrer ‘online’, até ao próximo dia 19 de abril.



Segundo João Neto, copresidente do NRDC, a escolha da instituição beneficiária resulta da identificação de “condições pouco dignas” nas suas instalações,

destinando-se o montante angariado à aquisição de equipamentos essenciais, como um fogão e um forno, bem como à melhoria das condições sanitárias.

Abília Azevedo, também copresidente do NRDC, salientou que “é cada vez mais importante fazer solidariedade porque há falta de muita coisa”.

ondaviva

PORTAL DE NOTÍCIAS



RÁDIO ONDA VIVA - A RÁDIO DO LITORAL NORTE

[www radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)

facebook.com/radioondaviva

youtube.com/radioondaviva

PODOLOGISTA E DENTISTA DO TROFA SAÚDE DEIXARAM DICAS E CONSELHOS NA ONDA VIVA

Adriana Alves e Roberto Almeida marcaram presença nas duas últimas edições do 'Viva Saúde', programa que é uma parceria da Rádio Onda Viva e do grupo Trofa Saúde.

A podologista deu importantes conselhos a quem em breve vai fazer a peregrinação a Fátima, nomeadamente os cuidados a ter com os pés antes, durante e depois da caminhada. Adriana Alves trabalha em várias unidades da rede, nomeadamente na nova clínica no Retail Park em Modivas, mas também em Barcelos, Famalicão, Braga (norte), Valença e



Hospital Escola Fernando Pessoa.

O dentista detalhou os procedimentos da cirurgia oral e explicou como a inteligência artificial está a trans-

formar a medicina dentária e a melhorar o cuidado aos pacientes. O médico trabalha no Hospital Senhor do Bonfim e tem diferenciação em implantologia, acumu-



lando duas décadas de experiência clínica e milhares de pacientes tratados.

Esta rubrica de literacia em saúde vai habitualmente para o ar à quarta-feira, a

partir das 16h, tendo repetição às 10h de sexta-feira e às 21h de segunda-feira, ficando depois disponível na secção podcast no nosso site na internet.

BARCELOS E ONDA VIVA RENOVAM PROTOCOLO POR MAIS 3 ANOS

A Câmara de Barcelos e a empresa Rádio Onda Viva S.A. renovaram, por mais três anos, o protocolo de promoção e divulgação do município nos Órgãos de Comunicação Social detidos pela empresa: Rádio "ONDA VIVA 96.1FM", Jornal "NO-

TÍCIAS ONDA VIVA" e Redes Sociais.

A Rádio "ONDA VIVA 96.1FM" é uma das mais sintonizadas em Barcelos e o Jornal "NOTÍCIAS ONDA VIVA" edita cerca de 5.000 exemplares, tendo cerca de 2.000 assinantes em papel

e mais de 10.000 assinantes eletrónicos, além de mais de 80.000 seguidores nas redes sociais.

O protocolo foi subscrito pelo Técnico Superior daquele Município, Pedro Peixoto, e pelo Administrador da Rádio Onda Viva, José Gomes Alves.



DISCOS PEDIDOS

ondaviva
rádio e televisão

Ligue

760 78 12 12

(valor da chamada 0,60 € + iva)

Pub

MOMENTO IMOBILIÁRIO POR

SE

SERGIO EMERICK
—CONSULTOR IMOBILIÁRIO—

ESTRELA PRESIDENTE



961 597 495

semerick@remax.pt

SABIA QUE A DÍVIDA DE CONDOMÍNIO PODE SER EXECUTADA ATRAVÉS DE ATA DA ASSEMBLEIA?

Quando aprova despesas ou quotas, a ata funciona como título executivo, permitindo cobrar judicialmente quem não paga sem precisar de documento extra.

Atenção: as quotas de condomínio prescrevem em 5 anos, então quanto antes agir, melhor!

OFERTA ESPECIAL

Estudo de mercado **gratuito** para os assinantes do jornal Notícias Ondaviva

OPINIÃO



MARIA
HELENA COSTA

No dia 4 de Abril de 2026, um estudo finlandês publicado na revista Acta Paediatrica expôs, com dados implacáveis, a falácia da chamada “medicina de afirmação de género”. Investigadores da Universidade de Tampere (Ruuska et al.) analisaram mais de 2.000 jovens acompanhados entre 1996 e 2019. A conclusão é devastadora: entre os adolescentes submetidos a hormonas e bloqueadores da puberdade, a morbilidade

psiquiátrica não diminuiu — explodiu.

Nos casos de redesignação feminizante, o índice saltou de 9,8% para 60,7%. Nos de masculinização, de 21,6% para 54,5%. Os jovens referenciados para serviços de identidade de género já apresentavam taxas de problemas psiquiátricos muito superiores à população geral (45,7% vs. 15,0% antes; 61,7% vs. 14,6% depois). As intervenções físicas não resolveram nada: agravaram o quadro clínico.

Isto não é “transfobia”. É ciência rigorosa, vinda de um país pioneiro na “afirmação”. A Finlândia, tal como a Suécia e o Reino Unido (após a Cass Review), tem vindo a recuar

perante evidências que mostram que a comorbilidade psiquiátrica precede a disforia na maioria dos casos; que o fenómeno explodiu entre raparigas adolescentes após 2010 (efeito de contágio social) e que as intervenções médicas não salvam vidas — mascaram e multiplicam o sofrimento.

Em Portugal, o silêncio é ensurdecador. A Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica e a Ordem dos Psicólogos defendem a “auto-determinação de género” como um direito inquestionável, enquanto a RTP e grande parte dos media repetem o mantra de que a “afirmação” é salvadora. Ignoram deliberadamente o estudo finlandês e as re-

visões sistemáticas internacionais. Porquê? Porque a agenda ideológica — reforçada por associações LGBTQIA+ nas escolas e pela influência das redes sociais — vale mais do que a integridade corporal e mental de adolescentes vulneráveis, muitos deles autistas, depressivos ou traumatizados.

Este não é um debate sobre direitos abstractos. É sobre crianças de 8 e 9 anos a quem são administrados bloqueadores da puberdade, interrompendo, de forma irreversível, um desenvolvimento natural. É sobre raparigas de 14 anos a quem se vendem hormonas cruzadas e mastectomias como “cuidados de saúde”, destruindo a fertilidade, a

densidade óssea e a saúde mental. É sobre uma geração inteira sacrificada no altar da utopia da “identidade fluida”.

A sociedade portuguesa tem o dever de acordar. Exigir transparência à SPSC e à OPP. Exigir que os media publiquem a ciência em vez de a ocultarem. E exigir que o Presidente da República proteja as crianças e os jovens de experimentações irreversíveis baseadas numa ideologia falida.

A “afirmação” não cura: agrava. Basta de sacrificar jovens em nome de uma mentira. A verdade, por mais incómoda que seja, tem de prevalecer — antes que mais vidas sejam destruídas.



JGA
(EX-ALFERES MILICIANO
DE INFANTARIA)

Porque estamos prestes a celebrar mais um 25 de abril de 1974, mais de meio século de liberdade, depois de 48 anos de ditadura. Desta feita, é altura de uma nova revolução, isto porque nos parece que já ninguém se lembra do que era a ditadura e serão poucos os vivos que ainda se lembram disso. As novas gerações só se

lembram da liberdade para exigir os seus direitos e não têm quaisquer obrigações.

Com isto, veio-me à memória uma situação muito significativa do que se tornou a nossa sociedade. Estava numa fila para tirar umas cópias e à minha frente estava um padre com um placard que dizia: “Os direitos dos Paroquianos”. Aproveitei-me que os paroquianos daquela comunidade só tinham direitos. Questionei o pároco se não devia também colocar lá alguns deveres e/ou obrigações, ao que o mesmo respondeu

que estaria a cortar-lhes os direitos.

Assim, não podemos queixar-nos que miúdos com poucos anos de idade agridam os professores, abusem e até matem os pais. Eles só têm direitos!... Com a revolução chegou a liberdade mas foi-se o respeito para com os outros....

Para que não restem dúvidas da minha posição, que fui um oficial da revolução do 25 de Abril de 1974 e essa participação está num documentário, que aconselho vejam: “Os últimos dias da Pide-Episódio 2”.

CRÓNICAS MILITARES

PORQUÊ DA LIBERDADE



INTERVALO

DANIEL
SÁ FERREIRA

1 - João Trocado anunciou que não se recandidatará à liderança do PS Póvoa, encerrando assim um ciclo de quase uma década. Olhando para o resultado das últimas eleições autárquicas, é insofismável que deixou o partido numa posição mais favorável do que aquela em que o encontrou. Fê-lo através de uma estratégia de rutura com o passado e de um trabalho de base, assente sobretudo em pessoas jovens, cujo melhor resultado foi a vitória de Ana Rita Sencadas em Aver-o-Mar.

A face lunar do seu mandato traduziu-se no afastamento de militantes históricos e numa excessiva personalização da liderança, dando a ideia de que toda a estratégia partidária

se subordinou a um projeto político pessoal. Perante os resultados das últimas eleições autárquicas, tudo indica que, salvo falta de vontade própria ou ocorrência de um facto político que neste momento não se antevê, poderá voltar a ser candidato em 2029.

O PS Póvoa não deve repetir erros do passado. Ainda assim, ao ler-se a última entrevista concedida à imprensa local, não deixa de causar estranheza — e até alguma deselegância política — a aparente subalternização do partido pelo qual foi, por duas vezes, candidato à presidência da Câmara Municipal, uma vez candidato à Assembleia Municipal e presidente da concelhia durante vários mandatos, em favor de uma coligação que só existiu e alcançou o resultado que alcançou por causa do Partido Socialista, e porque o Partido Socialista condicionou a sua própria estratégia à conveniência dessa solução.

Há, aqui, uma manifesta confusão entre os interesses de uma pessoa, de um

partido e de uma coligação que, na verdade, não existiria sem os dois primeiros. Também não convence a ideia de que não se envolverá na escolha do sucessor. Como é evidente, apenas um sucessor comprometido com a estratégia política que se desenha — de valorização do carácter suprapartidário, quando não mesmo antipartidário, da Aliança Poveira — poderá garantir a continuidade desse rumo. O sucessor até poderá ser, em si mesmo, indiferente... desde que não perturbe a estratégia definida. Ou seja, o partido deixa de estar subordinado à estratégia pessoal de quem o lidera para passar a estar subordinado à estratégia pessoal de quem já não quer liderá-lo.

2 - A derrota de Viktor Orbán nas eleições húngaras é uma boa notícia para os europeístas e para todos os que defendem as democracias liberais perante a maré de iliberalismo nacionalista, que se espera esteja agora a entrar em refluxo. Este resultado eleitoral reafirma o papel da pertença à União Europeia como últi-

ma linha de defesa das instituições democráticas.

Ao longo dos anos, Orbán pôde alterar o sistema político e institucional de forma a favorecer o seu partido. Pôde moldar o quadro eleitoral em seu benefício, transformar os tribunais em instituições mais complacentes e assegurar, através de uma teia de lealdades políticas e económicas, o controlo de grande parte da comunicação social e de sectores estratégicos da economia. Ainda assim, na hora da verdade, não conseguiu impedir que, num ato eleitoral livre, embora longe de plenamente equitativo, a dimensão do repúdio à sua governação se traduzisse numa derrota histórica e numa vitória esmagadora do Tisza, liderado por Péter Magyar.

Face à dimensão do resultado, à participação recorde e ao enquadramento europeu da Hungria, Orbán viu-se politicamente forçado a aceitar a derrota. A pertença à União Europeia não impede, por si só, a erosão interna das democracias, mas funciona como travão,

limite e referência externa perante projetos de poder pessoal que procuram capturar o Estado por dentro.

Erdogan prende opositores. Putin elimina-os fisicamente ou reprime-os sem escrutínio relevante. Os Orbáns deste mundo, bem como os que tão prontamente se mostram nos seus comícios, só não vão tão longe — ou não o fazem com a mesma facilidade — enquanto forem contidos por instituições democráticas ainda operantes e por condicionamentos geopolíticos concretos. O problema é que as instituições democráticas são sempre mais fáceis de degradar do que de reconstruir.

Por isso, Mário Soares e outros pais fundadores da nossa democracia compreenderam que a integração europeia não era apenas uma opção de política externa: era também uma das mais importantes garantias de preservação do regime democrático português.

(na próxima edição, retomaremos os nossos textos sobre o sistema político português)

ESPANTO



LC

na.

Numa dessas ruas, encontrarei afixado na parede de um restaurante um quadro que me fez lembrar a ardósia da nossa escola primária.

Mas em vez de nos “chamar ao quadro” para fazer contas, chamava-nos para ler a ementa escrita com giz, numa letra irrepreensível.

Por 10.00 euros, deliciei-me a imaginar sobre a mesa um prato de massa com carne, verdinhos, fêveras de cebolada, prego em prato, panados c/arroz de feijão, fígado de cebolada ou bolinhos de bacalhau.

De facto, numa socieda-

de sequestrada pelas redes sociais, ainda há resistentes que teimam em fazer a diferença. Ainda há pessoas que todas as manhãs apagam o dia anterior e desenhavam o dia de hoje, que só dura 24 horas.

Andamos demasiado absorvidos pela correria deste tempo que nos falta incessantemente e negligenciamos tudo o resto.

Esquecemo-nos dos que estão mais próximos de nós, não apreciamos devidamente o mundo em que vivemos e estamos sempre preocupados com o mundo que ansiamos, mas que

pode fugir-nos a qualquer momento.

Parei diante desse quadro negro como se tivesse voltado ao 1º ano da Escola Primária e revivi aqueles momentos de espanto por que todos passámos diante do nosso professor e rodeados por colegas, que nos iriam acompanhar ao longo da vida. Foi com eles que começámos esta descoberta, foi com eles que fizemos esta caminhada até aqui. Amigos reais, que nos olham nos olhos, que nos estendem a mão e que não se escondem atrás de um ecrã frio e perigoso.

Não há nada que substitua um passeio ao fim da tarde pelas ruas da nossa cidade, o pôr do sol incandescente no “nosso mar” ou a leitura de um livro num dos nossos espaços verdes.

Fica o desafio, saiam de casa, abandonem a televisão e o computador, mesmo o telemóvel e espantem-se com o mundo lá fora, descubram as nossas ruas, as nossas casas, os nossos espaços de encontros, os nossos passadiços e, especialmente, as nossas pessoas, aquelas que todos os dias fazem de nós um ser melhor e mais humano.

Andamos distraidamente pelas ruas da nossa cidade, mas se andarmos atentos, poderemos descobrir verdadeiros tesouros que nos surpreendem a cada esqui-

LAZER

SOPA DE LETRAS

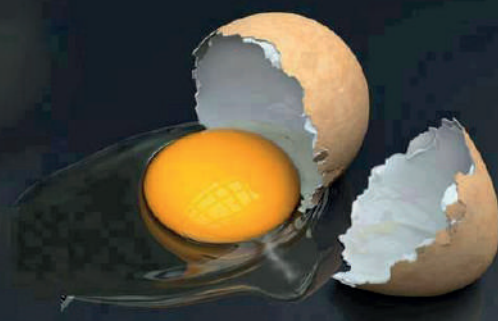
ADMITIR	CORONEL	LUBRICA	SENZALA
ADORAIS	CULTURA	NAVAL	SEROSOS
APARADA	DISTAR	NAVEGA	SUBIR
ÁULICO	ENCARAS	NUDEZ	TIARA
CABEDAL	FANAVAS	ORNAVA	TÍLIA
CAVAVA	LIDAIAS	ROLOU	URÉTICO
CHAMEM	LOBOS	SANDES	VOLTO

CESAALIRRACOHASSOADDAELOAC
 ABALAZNESIOARBECSDITNOIIR
 RCBRUSANTRRSSZDDRSOSRCRAEA
 AVNLVSVSOBOLUNNAUIRTRAZAOD
 IIEIAIEPLLNIBAOUALASRRUIL
 TZSARAGZNEEMIASRARAREATMCR
 UURRUDADOILTMLORIOLVRSLSB
 OEOTTIVEAACAEEMAEMDIUTBVASI
 ATEALLTOHRSUMDSLTAACLECACNZ
 SSEEUOAPARADACDAAIEIURDDAD
 SEASCANOIABSHINTCSLTI FUCOA
 CLOAOSIOUTIDCABEDALUAALAI C
 AATEOEIASNTILIAADDEEINAETI
 VRLBBSACRIIVCLAEOARAAAVIUR
 AROCLRNVTUOSOIZIVALLDVULRB
 VOVAIASBRLSEROSOSASRAASCEU
 ACAESABNOONOMTTBUTTENSEETL
 NIRAAORNAVANROCICAUUONLPID
 CLLARDOUARSAREABSARSOAACU
 PUCLASBDSRUVLCILADHDODDDOA
 DAOUAUA EIDSADMITIRATRIBUSI
 OUSNNOVZTAALELIRNMUUOLORVA

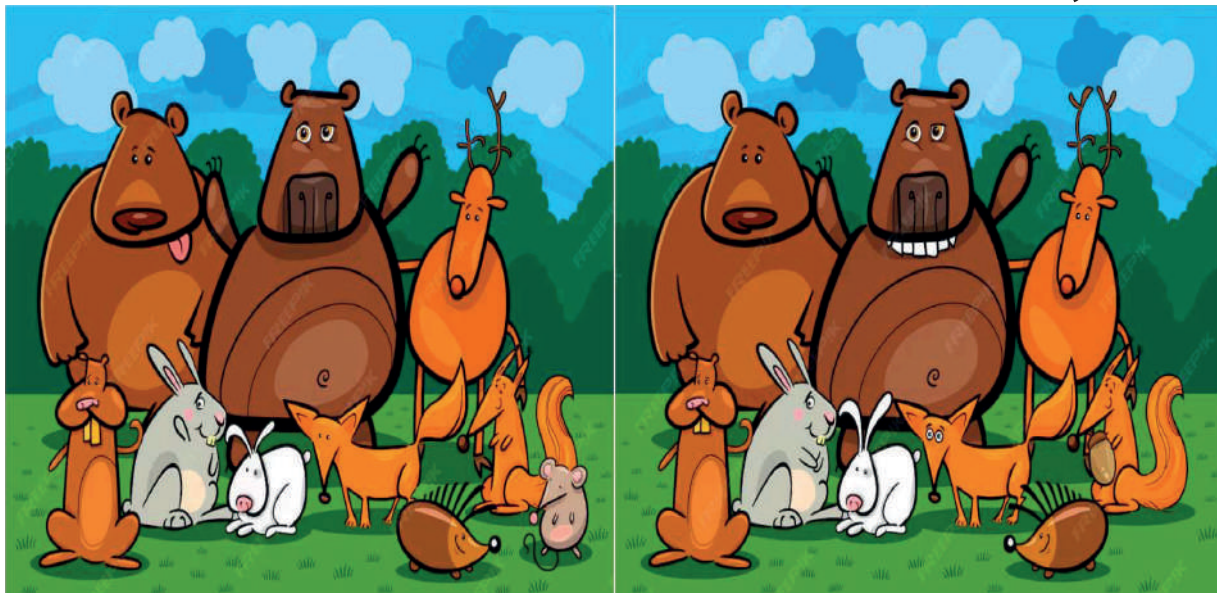
PARA PENSAR!!!



A falsidade é como um ovo.
 Você pode até tentar se esconder entre a casca,
 mas quando se quebra, tudo fica às claras.



DESCOBRE AS 10 DIFERENÇAS



ADIVINHAS

1ª

No monte me criei,
 nasci entre verdes laços,
 o que mais chora por mim
 é o que me faz em pedaços.

2ª

O que é, o que é,
 que nasce entre quatro paredes,
 e tal a graça que Deus lhe deu,
 até consegue tocar no céu?

3ª

Todas as damas me querem,
 à cabeça me dão valor,
 eu mordo e não tenho dentes,
 ferro sem pescador.

1ª A cebola; 2ª A língua; 3ª O alfinete;

O TEMPO NA REGIÃO - DE 16 A 22 ABRIL

Quinta, 16	Sexta, 17	Sáb., 18	Dom., 19	Seg., 20	Terça, 21	Quarta, 22
9° 18°	9° 17°	9° 21°	11° 21°	11° 18°	11° 20°	12° 21°
NO	NO	NO	SO	NO	NE	SO
0%	0%	0%	0%	0%	25%	24%

ÚLTIMAS

PSP DETEVE DOIS SUSPEITOS DE TRÁFICO DE DROGA NA PÓVOA

A Divisão de Investigação Criminal da PSP deteve dois suspeitos de tráfico de droga na Póvoa de Varzim. A operação policial deu seguimento a uma investigação delegada pelo Departamento de Investigação e Ação Penal de Vila do Conde. Os agentes deram cumprimento a dois mandados de busca domiciliária e detiveram um homem de 27 anos e uma mulher com 22 anos de idade, ambos residentes na cidade poveira. No decurso da ação foram apreendidas 771 doses individuais de haxixe, dois telemóveis e a quantia monetária de 317,12 euros. Os detidos foram presentes ao tribunal e tiveram como medida de coação apresentações trissemanais às au-



toridades policiais da área de residência. A PSP frisa que continua a estratégia de combate ao tráfico de estupefacientes na região, com especial enfoque na venda direta ao consumidor. O comunicado sublinha que esta operação inseriu-se no pla-

no estratégico de reforço da segurança e tranquilidade públicas, visando a prevenção e dissuasão de comportamentos criminosos, bem como a redução da presença de indivíduos associados a práticas ilícitas na comunidade local.

VIZINHOS DEFINEM ESTRATÉGIA CONJUNTA PARA A MOBILIDADE

Responsáveis das Câmaras da Póvoa de Varzim e de Vila do Conde reuniram-se com o objetivo de definir uma estratégia conjunta para as estruturas e infraestruturas da rede viária entre os dois municípios. No encontro participaram os presidentes Andrea Silva e Vítor Costa, que consideraram ter sido uma reunião “bastante proveitosa” e “marcada por um espírito de cooperação e pela partilha de soluções inovadoras”, dela saindo reforçado “o compromisso de promover uma mobilidade mais eficiente, segura e sustentável, contribuindo diretamente para a melhoria da



qualidade de vida das populações”. As duas autarquias optaram por não divulgar o conteúdo da sessão, mas sabe-se que entre as principais reivindicações das populações estão a criação

de uma ligação rodoviária paralela às estações do metro de São Brás e Portas Fronhas (que retiraria carros da EN 13) e a melhoria do serviço de transporte público da rede UNIR.



JORNAL QUINZENAL
DIRETOR
JOSÉ GOMES ALVES
CONTACTO
965 060 934

Nº Reg. ICS: 122492 | Sócio API nº 05052



50616031952

AGENDA

PÓVOA DE VARZIM

“Liberdade sai à rua” - Exposição de 20 de abril a 15 de maio de 2026 de 2ª a 6ª - Arquivo Municipal

Concerto Paulo de Carvalho
25 de abril de 2026
sábado, 21h30, Póvoa Arena

Torneio de Paintball "Big Game 4490"
25 e 26 de abril de 2026
Campo do Rangers da Póvoa

"Olhar o Sol" - Cinema
30 de abril de 2026
quinta, 21h45, Cine-Teatro Garrett

VILA DO CONDE

Villa Organi | III Edição do Ciclo de Concertos de Órgão
24 de abril 2026
sexta, 21h30, Igreja da Misericórdia de Vila do Conde

Off Limits Orchestra apresenta "Ainda estamos aqui"
25 de abril de 2026
sábado, 21h30, Teatro Municipal de Vila do Conde

"A garota não" - Concerto
30 de abril de 2026
quinta, 21h30, Teatro Municipal de Vila do Conde

BARCELOS

Festa das Rosas
20 de abril de 2026
segunda, 19h30, Vilar de Figos

O Fado de Ulisses - Concerto
21 de abril de 2026
terça, Theatro Gil Vicente

BAIÃO D'OXIGÉNIO - Teatro e Dança
24 de abril de 2026
sexta, Auditório S. Bento Menni

ESPOSENDE

Feira de Artesanato
19 de abril de 2026
das 10h00 às 19h00, Largo Rodrigues Sampaio

"Sopros de Liberdade" - Concerto
25 de abril de 2026
sábado, 21h30, Auditório Municipal

TROFA

"A Velha, o Cão, o Gato e a Galinha" - A Exposição
até 24 de abril de 2026
Biblioteca Municipal da Trofa

Dia Internacional dos Monumentos e Sítios
17 a 19 de abril de 2026
São Mamede do Coronado