

BRICO **MARCHÉ**
O conforto da sua casa ao melhor preço

VILA DO CONDE

Póvoa de Varzim - Vila do Conde - Esposende - Trofa - Famalicão - Barcelos

JORNAL Notícias
ondaviva

Santo Tirso - Maia - Matosinhos - Guimarães - Viana do Castelo - Braga - Porto

Diretor-Geral: José Gomes Alves | Diretor: J.J. Gomes Alves | Quinzenal | Preço: 1,5€
Série 2 | N.º 281 | 5 de fevereiro de 2026 | Propriedade: Rádio Onda Viva S.A.

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
TAXA PAGA

RDUZ
Gestão Global de Resíduos, S.A.

PÓVOA DE VARZIM

NESTA EDIÇÃO

MAU TEMPO GERA SOLIDARIEDADE

PÁGINA 3

RECICLAGEM AUMENTA NA PÓVOA

PÁGINA 4

MERCADO ESPERA NOVOS LOJISTAS

PÁGINA 5

CIENTISTA GANHA BOLSA

PÁGINA 6

MÚSICA E DANÇA PROJETAM PÓVOA

PÁGINA 7

ESCOLA PRECISA DE OBRAS

PÁGINA 8

ANDRÉ VENTURA ESTEVE NA PÓVOA

PÁGINA 9

JOVENS DO REGUFE FORAM À ALEMANHA

PÁGINA 11

RIO AVE EM QUEDA E EM MUDANÇAS

PÁGINA 18

VARZIM SONHA COM A SUBIDA

PÁGINA 19

RIO MAU FESTEJA NO POPULAR

PÁGINA 21

CDP CONSEGUE PRIMEIRA VITÓRIA

PÁGINA 21

AGUÇADOURENSE SOMA E SEGUE NO PPA

PÁGINA 24

CICLISTAS PERCORRERAM MASSEIRAS

PÁGINAS 24 E 25

OPINIÃO / CRÓNICAS

PÁGINAS 28 E 29

PASSATEMPOS

PÁGINAS 30 E 31

ÚLTIMAS

PÁGINA 32



Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende.

Quem não quer perder tempo, avança com o Crédito Agrícola.

Descubra as nossas soluções de Crédito Habitação para comprar casa.

CA Crédito Agrícola

Saiba mais em creditoagricola.pt

Sujeito a decisão de risco de crédito - Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L., registada junto do Banco de Portugal sob o n.º 9000 | M.C.R.C. de Lisboa e Pessoa Coletiva n.º 501 464 301 | Capital Social: € 331.744.155,00 (variável) | Rua Castilho, n.º 233, 233 A, Lisboa.

PUBLICIDADE



EDITORIAL

IR MAIS LONGE!...

Nunca é demais referir-lo, mas nós precisamos dos nossos leitores! Assim, daqui dirijo-me a todos, solicitando o favor do pagamento da assinatura anual. Isso ajudar-nos-ia a ir mais longe!...

Agora e também para consumo interno, os poeiros são das populações que mais reciclam, mas precisamos também de ir mais longe!...

Na ciência, temos uma jovem, a Sara Calafate, que quer chegar mais longe nas suas descobertas e investi-

gações!...

na cultura, a Capela Marta e Academia AM Dance Studio brilharam e encantaram e assim vão e foram mais longe!...

Nesta altura, os nossos governantes e candidatos visitam-nos e sabem que também querem ir mais longe!...

E para ir mais longe, os Bombeiros de Vila do Conde tiveram um importante apoio!...

Em Espotense o Município apoiou os autarcas de freguesia para que estes possam ir mais longe!.....

Barcelos, vai voltar a apos-

tar na Robótica, porque também quer ir mais longe!...

O Varzim apurou-se para a fase de subida e naturalmente sonha ser promovido para chegar mais longe!...

No popular, o Rio Mau venceu a Taça da Liga Júnior, mas com jovens jogadores certamente ainda quer ir

mais longe!...

E Lucas Lopes, também jovem ciclista, mudou de equipa e também quer ir mais longe!....

José Gomes Alves
(radioondaviva@sapo.pt)

FICHA TÉCNICA DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA

Série 2 // nº281 // Tiragem 5.000 exemplares // N.º Reg. ICS: 122492 // desde 20/07/1998
API Sócio nº05052 // APR sócio nº101 // Associação Nacional Imprensa Regional
Registo Operadora Radiodifusão N.º423005 // desde 02/08/2000

Proprietária/Editora: RÁDIO ONDA VIVA, S.A. NIPC: 502169974

Sede: Rua Almirante Reis, R/C 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

www.radioondaviva.pt // www.noticiasondaviva.pt

Administrador / Diretor-Geral: José Gomes Alves

Composição do capital da entidade proprietária: 50.000 euros, 100% José Gomes Alves

Diretor: J. J. Gomes Alves

Colaboradores: Afonso Cruz, André Maio, André Veloso, Armindo Ferreira, Clementina Ribas, Daniel Sá Ferreira, Fernando Novo, Fernando Vaz Neves, Joaquim Senra, Nathalia Paiva, José Pedro Adães, Ricardo Alves, Sara Arnaud, Vítor Silva, Vítor Tomé

Fotografia: Fernando Novo, Nathalia Paiva, Pedro Eça

Redação: João Reina (C.P.8189), Júlio Alexandre (C.P.8224), Júlio Gomes Alves (C.P.6663)

Ricardo Ribas (C.P. 9001)

Departamento Comercial: Delfim Brás, Manuel Figueiredo, Margarida Figueiredo

E-mail: comercial@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Publicidade Online: pub@noticiasondaviva.pt

Redação, Administração e Serviços Comerciais:

Rua Almirante Reis, 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

Tel.: 252 299 570 | Telm.: 965 060 934

geral@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Circulação e Assinaturas:

Telm.: 965 060 934

assinaturas@noticiasondaviva.pt

Impressão:

Gráfica: Diário do Minho - R. de São Brás, n.º1, Gualtar, 4710-089 Braga- Portugal

A Rádio Onda Viva e Jornal Notícias Onda Viva não é responsável pelo conteúdo dos anúncios nem pela exatidão das características e propriedades dos produtos e/ou bens anunciados. A respetiva veracidade e conformidade com a realidade são da integral e exclusiva responsabilidade dos anunciantes e agências ou empresas publicitárias.

PLANO DE AQUISIÇÃO PREÇO CAPA € 1,50



RECEBA O JORNAL COMODAMENTE EM SUA CASA. ASSINE JÁ.

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(PORTUGAL)

€30,00
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(INTERNACIONAL)

€60,00
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO DIGITAL
(PDF)
(VIA EMAIL)

€15,00
(ASSINATURA ANUAL)

FICHA DE INSCRIÇÃO

Preencha esta ficha de inscrição e envie para assinatura@noticiasondaviva.pt, e receba comodamente em sua casa o Jornal Notícias Onda Viva,

JORNAL Notícias
ondaviva

NOME

MORADA

CÓDIGO POSTAL

E-MAIL

NIF TELEM.

NACIONAL

☐ €30,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

INTERNACIONAL

☐ €60,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

☐ €15,00/ano - Edição Digital (PDF)

Pagamento anual para o

IBAN PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7

BANCO: CAIXA DE CRÉDITO AGRÍCOLA

☐ DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (EU) Nº 2016/679, DECLARO PARA OS DEVIDOS EFEITOS DAR O MEU CONSENTIMENTO PARA A RECOLHA E TRATAMENTO DO MEUS DADOS PESSOAIS PARA O FIM EXCLUSIVO AO QUAL SE DESTINA ESTA MESMA DECLARAÇÃO (ENVIO PERIÓDICO DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA) PARA A MORADA POR MIM DESIGNADA OU INFORMAÇÕES RELACIONADAS NO ÂMBITO DESTA MINHA ASSINATURA, RESERVANDO-ME O DIREITO DE A QUALQUER MOMENTO PODER, CORRIGIR, MODIFICAR, ALTERAR OU ELIMINAR OS MEUS DADOS DA Vossa BASE DE DADOS, ATRAVÉS DO ENVIO DE UM E-MAIL PARA DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT.

ESTATUTO EDITORIAL

1. O Notícias Onda Viva é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Notícias Onda Viva dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses dos concelhos e da região onde se insere e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Notícias Onda Viva dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Notícias Onda Viva tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Notícias Onda Viva compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

DESTAQUE

MAU TEMPO FAZ ESTRAGOS E GERA SOLIDARIEDADE

A chuva persistente, o vento forte e a agitação marítima vão continuar nos próximos dias na região. O Instituto Português do Mar e da Atmosfera tem em vigor avisos amarelo e laranja para alertar a população para os perigos deste clima mais severo. Com os solos já saturados, aumentam os riscos de inundações rápidas, alagamentos e galgamento de rios, como já aconteceu no Ave, no Este e no Onda, que devem levar à adoção de medidas preventivas e a prestar atenção às atualizações. Os efeitos do mau tempo andam há vários dias a causar constrangimentos, sendo de destacar as interdições de circulação automóvel em locais como a EN 306, entre as freguesias de Junqueira e Arcos, devido ao alagamento de parte da via junto à Ponte Românica de Arcos; na Rua das Calçadas, no troço entre Touguinha e Vila do Conde; na Rua Beira Rio, em Touguinhó; entre a Rua do Corgo (Quinta) e a Rua do Senhor do Pa-



drão, em Macieira, ou nas Rua de Labruge e da Fonte (Modivas).

Entretanto, cárias pessoas e entidades locais estão a mobilizar-se para ajudar as populações e empresas do centro do país que foram bastante afetadas da passada semana.

Por exemplo, a Junta de Freguesia de Argivai, com a colaboração da Junta de Aguçadoura (que cedeu uma viatura), proporcionou

a ida a Leiria de um grupo de jovens voluntários de Argivai. Estes levaram diversos bens essenciais, tendo também disponibilizado ajuda na remoção de estragos em casas e vias públicas.

O Grupo Operacional de Busca e Salvamento está também a mobilizar esforços para ajudar quem mais precisa e devolver algum conforto a quem foi afetado. Com a colaboração da Médicos do Mundo, várias Juntas de freguesia e algumas associações poveiras, decorre uma angariação de material para apoiar cerca de 400 famílias afetadas em Castanheira de Pêra. Numa primeira fase de está a ser solicitado material essencial para a limpeza e recuperação das habitações (Vassouras, Pás, Baldes, Luvas, Lanternas e Lonas). A entrega deve ser feita na Junta de Argivai e o apelo é feito a particulares ou empresas. Perante a situação vivida na região de Leiria, a Transportes Matos, empresa localizada em São Pedro de Rates, também decidiu assegurar o transporte de bens essenciais destinados à



população afetada, nomeadamente geradores, lonas e materiais de construção.

Ações semelhantes, sobretudo de recolha de bens alimentares e produtos de higiene, estão igualmente a ser desenvolvidas por várias juntas vilacondenses, como por exemplo Touguinha-Touguinhó, Árvore ou Fajozes, mas também pelos escuteiros de Mindelo, Clube Fluvial Vilacondense e outras associações do con-

celho, num movimento solidário que aumenta a cada dia.

Refira-se que os Bombeiros de Vila do Conde também mobilizaram uma equipa para a região de Leiria, a pedido do Comando Sub-Regional da Área Metropolitana do Porto, encontrando-se a desenvolver operações de apoio e resposta, em articulação com as restantes forças de proteção civil.



VianaCar
Comércio de Automóveis



**CREDITO ATÉ 120 MESES COM
OU SEM ENTRADA**

WWW.VIANACAR.COM

Estrada Nacional 13 nº 120
4480-055 Árvore – Vila do Conde



VianaCarViladoConde 252 644 315 919 959 545

Pub

PÓVOA DE VARZIM

POVEIROS JÁ RECICLAM 34% DOS RESÍDUOS MAS AINDA É PRECISO CHEGAR AOS 60%

A Póvoa de Varzim registou, em 2025, resultados positivos na gestão de resíduos, destacando-se no universo da LIPOR pelo aumento da recolha e valorização em várias frações.

Em comparação com 2024, a recolha seletiva de vidro, plástico e metal cresceu 6,4%, com mais 317 toneladas recolhidas, o segundo maior aumento do sistema. Já os biorresíduos apresentaram o maior crescimento, com



um acréscimo de 10,2%, correspondente a mais 600 toneladas. Os resíduos in-

diferenciados aumentaram 3,1%, com 818 toneladas a mais. Entre as frações re-

colhidas, destacam-se mais de 1.800 toneladas de papel, cerca de 1.350 toneladas de embalagens, mais de 2 mil toneladas de vidro e perto de 2.700 toneladas de resíduos alimentares. Os resíduos verdes registaram também um crescimento expressivo, com mais de 3.500 toneladas recolhidas. Ao nível da capitação por habitante, a Póvoa de Varzim apresenta uma das melhores performances do sistema, com a maior capitação em biorresíduos e

valores elevados na recolha seletiva e nos resíduos indiferenciados.

A Câmara sublinha que estes resultados refletem a adesão da população às boas práticas de separação de resíduos e o investimento num serviço mais eficiente e ambientalmente responsável. Ainda assim, o município reconhece que o desafio continua, uma vez que a taxa de reciclagem está atualmente nos 34%, sendo necessário atingir os 60% até 2030.

NOVOS ADMINISTRADORES JÁ EM FUNÇÕES NA VARZIM LAZER

O mês de fevereiro arrancou com a tomada de posse do novo Conselho de Administração da Varzim Lazer para os próximos 4 anos. Tal como tinha sido aprovado na reunião do executivo camarário de meados de janeiro, que serviu para aprovar o orçamento para 2026,

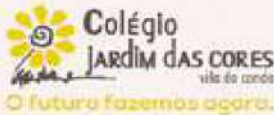
foram empossados o presidente Octávio Correia e os vogais Marta Malta (indicados pelo PSD) e Mário Lima (do Chega). De saída estão Sílvia Costa, José Manuel Almeida e José Milhazes, que passaram o testemunho ao trio que vai estar em funções no novo mandato.

O vereador da terceira força política mais votada nas últimas eleições reiterou que o primeiro passo será avaliar o estado financeiro e estrutural da empresa municipal, pedindo e analisando documentos. A primeira reunião da nova equipa administrativa será já esta

quinta-feira. Mário Lima sublinhou que o objetivo será começar um trabalho que depois leve à obtenção de melhorias na gestão e nos serviços prestados, nomeadamente apresentando propostas e soluções inovadoras para o orçamento do próximo ano.



Pub



Colégio Jardim das Cores
vila do concó
O futuro fazemos agora.



grande Colégio
para de varzim
O futuro fazemos agora.



Colégio de Amorim
póvoa de varzim
O futuro fazemos agora.

252 640 960
geral@ColégioJardimDasCores.com
www.ColegioJardimDasCores.com

252 291 650
geral@GrandeColégioPV.com
www.GrandeColégioPV.com

252 692 900
geral@ColégioDeAmorim.com
www.ColegioDeAmorim.com

Creche

Jardim de Infância

1º CEB

2º CEB

3º CEB

Secundário

SERVIÇOS DISPONÍVEIS

Transportes

Programa de Férias

Atividades Extra Curriculares

Serviço de Psicologia

Catequese



PÓVOA DE VARZIM

MERCADO MUNICIPAL TEM 16 LOJAS LIVRES E AUTARQUIA AGUARDA PROPOSTAS

A Câmara da Póvoa de Varzim abriu um concurso público para a ocupação de 16 locais de venda no Mercado Municipal. Estão disponíveis 15 lojas interiores (7 no primeiro piso e 8 no piso 3) e também uma loja exterior, tendo os interessados de entregar as propostas até ao próximo dia 13 de fevereiro.

Andrea Silva acredita que é possível criar uma nova dinâmica naquele espaço comercial e vai agora aguardar as candidaturas com a esperança de ver ali um novo polo de atração comercial. Caso surjam poucas propostas para o atual modo de funcionamento, que prevê estabelecimentos sobretudo ligados à venda de fruta, hortícolas, carne ou plantas, a edil admite que poderá ser necessário mudar o tipo de negócios e fazer um concurso com outras



caraterísticas.

A abertura do processo para a cessão do direito de ocupação destas lojas teve o apoio dos partidos da oposição. O líder da Aliança Poveira manifestou preocupação com o cenário atual do mercado e sugere mudanças para aumentar o movimento. João Trocado propõe que o regulamento seja alterado para incluir, por exemplo, espaços de restauração que atraiam mais público e estejam interligados com os atuais estabelecimentos.

APROVADOS E ASSINADOS VÁRIOS CONTRATOS COM ASSOCIAÇÕES

Na segunda reunião de janeiro foram também aprovados os contratos-programa anuais com diversas associações desportivas e culturais do concelho. A medida mereceu o apoio de todos os partidos e foi pou-

cos dias depois concretizada através da assinatura dos documentos. A sessão decorreu no Salão Nobre dos Paços do Concelho e teve a presença dos presidentes ou representantes dos clubes e entidades que beneficiam de uma verba tradicionalmente importante para as atividades de desenvolvimento ao longo do ano.



Pub



968 996 768

tracosdivinais@gmail.com



SERVIÇOS

- Consultoria
- Fiscalização e gestão de obras
- Relatórios de patologias
- Mapas de trabalhos e cadernos de encargos
- Diagnósticos e soluções técnicas de reabilitação
- Peritagens
- Gestão de processos de seguro



GUEDES VIEIRA

desde 1940 a conduzir o futuro

**OPORTUNIDADE TVDE –
TODO O TERRITÓRIO NACIONAL**

**Tens carro próprio?
Junta-te à Guedes Vieira,
operador TVDE licenciado**

-  Gestão completa e contratos formais
-  Suporte e faturação transparente
-  Apoio administrativo e legal

966 002 040

(chamada para a rede móvel nacional)

geral@guedesvieira.com

Operador TVDE Licenciado pelo IMT

SOCIEDADE

CIENTISTA GANHA COM BOLSA DE 250 MIL EUROS

Uma poveira recebeu uma bolsa de 250 mil euros para estudar como o sono contribui para o equilíbrio interno do cérebro e a organização da memória. Chama-se Sara Calafate e está ligada ao Instituto de Investigação em Ciências da Vida e Saúde da Escola de Medicina da Universidade do Minho.

O financiamento foi atribuído pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia, através do concurso “ERC-PT-A Projects”,

destinado a apoiar projetos com classificação máxima para bolsa “Starting Grant” do Conselho Europeu de Investigação, mas que não receberam a verba total por limitações orçamentais.

Sara Calafate tem 36 anos, fez a licenciatura em Biologia Aplicada pela UMinho, o mestrado em Biologia Molecular e Celular pela Universidade de Coimbra e, em parceria com a Janssen Pharmaceutica, o doutoramento e pós-doutoramento pela Universidade Católica da

Louvain (Bélgica). A cientista regressou a Portugal em 2023 com uma bolsa Marie Curie para um pós-doc no ICVS, em Braga, onde é atualmente investigadora auxiliar.

Sara Calafate soma várias distinções, como o recente Prémio Maria de Sousa, atribuído pela Fundação Bial e pela Ordem dos Médicos, tendo também obtido financiamentos internacionais altamente competitivos, como da Organização Europeia de Biologia Molecular.



SEMINARISTA INSTITUÍDO NO MINISTÉRIO DOS ACÓLITOS

Luís Filipe Nunes Casanova foi instituído no Ministério dos Acólitos da Arquidiocese de Braga. A cerimónia decorreu na Igreja de São Paulo, no passado dia 25 de janeiro, durante a eucaristia semanal presidida pelo Arcebispo D. José Cordeiro. O seminarista poveiro, da

paróquia da Lapa, foi instituído juntamente com mais três colegas: Adélio Duarte Ferreira, do Arciprestado de Barcelos; Rúben Enes Pinheiro, do Arciprestado de Esporão; e José Miguel Vieira da Silva, do Arciprestado de Amares e Terras de Bouro. Na celebração participa-

ram vários familiares e o pároco Nuno Rocha, assim como elementos do Grupo Esperança Jovem da Lapa, do qual o jovem de 23 anos fazia parte. Luís Casanova está a frequentar o 5.º ano do curso de Teologia e está cada vez mais próximo da receção do sacramento da Ordem.



Pub



SOCIEDADE

CAPELA MARTA CANTOU COM MAESTRINA E CORO ARGENTINO PARA CELEBRAR 75 ANOS

O Coro Capela Marta iniciou oficialmente as celebrações dos 75 anos de atividade com um concerto que encheu a Igreja Matriz da Póvoa de Varzim no passado domingo. O espetáculo juntou os elementos do agrupamento poveiro ao Camerata Vocal Arsis, um coro misto vindo da Argentina, promovendo o intercâmbio cultural e reforçando a dimensão internacional do evento. Segundo a associação cultural poveira, o momento ganhou ainda maior significado pelo facto de, pela primeira vez na história da coletividade, o



Coro Capela Marta, totalmente masculino, ter sido dirigido por uma maestrina. A conceituada Helena Venda Lima assumiu a direção musical desta apresentação, num gesto que a organização considerou simbólico, ao valorizar a força, a garra, a beleza e a determinação das mulheres poveiras, consideradas pilares da comunidade local. A presença do coro argentino e a direção feminina do espetáculo foram destacadas como um símbolo de renovação num ano jubilar, sem perder a tradição que define o Coro Capela Marta ao longo de 75 anos.

ACADEMIA BRILHA E FAZ HISTÓRIA NO GOT TALENT ESPANHA

A academia poveira AM Dance Studio fez história no Got Talent Espanha ao conquistar o Golden Pass ainda antes do final da atuação. O grupo de competição subiu ao palco do programa e deixou jurados e público rendidos desde os primeiros segundos. A atuação foi tão impactante que Lorena Castell carregou no botão dourado a meio da performance. Em ação estiveram 56 bailarinos, com idades entre os 7 e os 25 anos, que apresentaram um número que cruza dança, elementos



acrobáticos e um forte trabalho coletivo. É a primeira vez em Got Talent Espanha que o passe de ouro é atribuído antes do término de uma atuação, garantindo aos jovens bailarinos o apuramento direto para a fase seguinte da competição. O momento provocou uma reação imediata no teatro, com o público de pé, em reconhecimento do talento apresentado pela academia da Póvoa de Varzim, que leva agora o nome da cidade a um grande palco de Espanha.

Pub

MK AUTO

2024 scoring TOP 5% MELHORES PRAT PORTUGAL

3º ANO consecutivo

MKAUTO.PT

WWW.MKAUTO.PT

FREGUESIAS

AUTARCA DE AVER-O-MAR RECLAMA INTERVENÇÃO NA ESCOLA DE AGRO-VELHO

A Escola Básica de Agro-Velho está a precisar de obras e motivou uma visita da presidente da Junta de Aver-o-Mar para constatar os relatos que foi recebendo nas últimas semanas. Numa publicação no Facebook, Ana Rita Sencadas partilhou imagens do interior da escola em que afirma serem “evidentes os sinais de degradação: paredes com elevados níveis de humidade, infiltrações e a presença constante de recipientes para conter a água da chuva”.

A autarca da Aliança Poveira defende que “estas condições são inaceitáveis em qualquer estabelecimento de ensino e não podem ser toleradas numa freguesia do nosso país em pleno século XXI”. Ana Rita Sencadas sublinha ser sua “obrigação denunciar publicamente situações que afetam a vida de centenas de crianças diariamente, com esperança de que um apelo público incentive a ação de quem tem competências para resolver estes problemas”.



Em nome dos averomarense, a recém-eleita presidente de junta exige “que os seus impostos se traduzam em condições dignas e serviços públicos de qualidade”, sendo “uma responsabilidade clara de quem governa o concelho da Póvoa de Varzim garantir uma escola em condições adequadas e um pavilhão ao serviço da comunidade escolar de Agro-Velho”.

Ana Rita Sencadas promete continuar “a denunciar publicamente estas situações e a trabalhar junto das entidades competentes para que sejam encontradas soluções que respondam às legítimas necessidades da comunidade”.



EDIL ASSEGURA QUE OBRAS AVANÇAM QUANDO HOVER CONDIÇÕES

Andrea Silva diz ter recebido a publicação “com perplexidade” e revelou ter telefonado a Ana Rita Sencadas para explicar a situação.

Num comentário no Facebook, a edil poveira começou por referir que “as infiltrações e os problemas identificados naquela escola estão sinalizados e a ser acompanhados pelos serviços da Câmara, pela Direção do Agrupamento e por intervenientes da comunidade educativa que já têm colaborado de



forma próxima para a mitigação do problema, que avançará de acordo com os procedimentos técnicos definidos”. Andrea Silva esclareceu “ainda que está prevista uma intervenção, precisamente por reconhecer a importância desta obra para a comunidade escolar”, prometendo que, “assim que as condições o permitam, a Câmara avançará com a resolução do problema”.

A autarca do PSD assegura que “a Câmara não ignora nem desvaloriza qualquer situação que afete a segurança e o bem-estar das crianças” e assume “as responsabilidades inerentes ao cargo” que desem-

penha, acrescentando que trabalha “de forma contínua e responsável na identificação, planeamento e resolução dos problemas existentes nos equipamentos escolares, dentro dos procedimentos técnicos e legais que estes processos exigem”.

Andrea Silva frisa ainda que o “exercício de cargos públicos exige responsabilidade, sentido institucional e cooperação entre entidades”, considerando que “a exposição pública de situações que estão identificadas, orçamentadas e em acompanhamento não contribui para a sua resolução e apenas alimenta ruído desnecessário em torno de problemas que exigem seriedade e trabalho conjunto”.

A terminar, a edil poveira sublinha que “as crianças, as famílias e a comunidade escolar merecem respostas concretas e trabalho responsável”, sendo esse “o compromisso” que manterá “enquanto presidente da Câmara”.

TERROSO CELEBROU FESTA DE NOSSA SENHORA DAS CANDEIAS

Terroso voltou a engalanar-se para celebrar a Festa em Honra de Nossa Senhora das Candeias. Depois do caminho preparatório para o grande dia, 2 de fevereiro, este arrancou ainda de noite com a Procissão da

Luz e da Paz, tendo a missa solene decorrido a meio da manhã. A Banda Marcial de Gueifães atuou várias vezes ao longo de uma segunda-feira que foi bastante chuvosa, mas não impediu a saída da procissão em hon-

ra de Nossa Senhora das Candeias. Como sempre, a população local acorreu em bom número e em sinal de uma devoção que passa de geração em geração numa comunidade liderada pelo padre Pedro Amorim.



IDOSOS PODEM APRENDER INFORMÁTICA, INGLÊS E PRATICAR EXERCÍCIO

Nunca é tarde para aprender a mexer num computador ou falar uma nova língua. Com esse propósito, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim continua com inscrições abertas para os cursos de Iniciação à Informática e de Iniciação ao Inglês. Estes são apenas

dois exemplos do que pode fazer na Academia Sénior da junta poveira, projeto que tem ainda vagas disponíveis para as atividades de Ginástica e Dança Sénior. O objetivo é colocar idosos e reformados mais ativos na sociedade, sendo a participação totalmente gratuita.

ACADEMIA SENIOR NOVAS VAGAS



Mais junta de si!

INICIAÇÃO À INFORMÁTICA



DIVERSOS

DIRETOR DA AUTORIDADE MARÍTIMA REUNIU ASSOCIAÇÕES DA PESCA

O Diretor-Geral da Autoridade Marítima Nacional e Comandante-Geral da Polícia Marítima esteve na Póvoa de Varzim. O vice-almirante Nuno Chaves Ferreira reuniu no porto com os presidentes de três entidades ligadas à pesca: João Leite, da Associação Pró - Maior Segurança Dos Homens Do

Mar (cuja sede recebeu o encontro), Carlos Cruz da Apropesca OP - Organização de Produtores de Pesca Artesanal, e Manuel Marques, da Associação de Armadores de Pesca do Norte e da Associação dos Produtores de Pesca do Litoral Norte. Nesta reunião foram abordados assuntos relacionados com a seguran-

ça marítima e das barras, procedimentos de registo e o embarque de marítimos de nacionalidades fora da comunidade europeia ou países de língua oficial portuguesa, entre outros temas. Outro objetivo da iniciativa foi fortalecer os laços entre a Autoridade Marítima e a maior comunidade piscatória do país.



SECRETÁRIO DE ESTADO DA AGRICULTURA ESTEVE EM SEMINÁRIO NA AGROS

A Póvoa de Varzim acolheu a visita de mais um governante. O Secretário de Estado da Agricultura marcou presença no Seminário Técnico "Juntos pela Saúde e Bem-Estar Animal", que se realizou no Espaço Agros, em Argivai. João Moura sublinhou que a proteção da produção pecuária começa na partilha de conhecimento e acrescentou que estas iniciativas são essenciais para promover respostas

eficazes e sustentáveis às ameaças à saúde animal. O evento reuniu especialistas, produtores e agentes do setor do leite e da carne para refletir sobre os desafios atuais que se colocam aos efetivos pecuários, desde os impactos sanitários e económicos até às questões do bem-estar animal. Na iniciativa também esteve a edil Andrea Silva, que fez questão de reafirmar ao apoio municipal ao setor.



VENTURA VISITOU TERRA ONDE VENCEU NA PRIMEIRA VOLTA

André Ventura esteve de passagem pela Póvoa de Varzim na passada sexta-feira. O candidato à presidência da República veio contactar com eleitores locais num sinal de reconhecimento pelos resultados da primeira volta. Na altura, o líder do Chega foi o mais votado no concelho

poveiro, o único do distrito do Porto onde conseguiu superar António José Seguro. Agora, numa sessão de esclarecimento com apoiantes e população que decorreu no Diana-Bar, André Ventura deixou o desejo de repetir o sucesso na segunda volta marcada para o próximo domingo, dia 8 de fevereiro.



Pub



Medicassur

www.medicassur.pt

Sede Póvoa de Varzim
Rua Almirante Reis, 163 - R/C
telefone 252 620 001

MEDICINA DESPORTIVA | FISIOTERAPIA | MEDICINA DO TRABALHO
HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO (HST) | HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR

OCORRÊNCIAS

EMPRESÁRIO ARGUIDO EM ESQUEMA DE FRAUDE FISCAL

Um empresário da Póvoa de Varzim, dono do stand AugusMoto&Car, está entre os principais arguidos num processo de alegada fraude fiscal que vai levar 24 arguidos a tribunal.

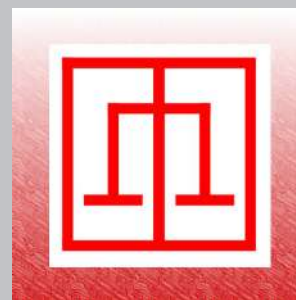
Segundo o Ministério Público, o esquema terá

funcionado entre 2016 e 2020 e rendido mais de três milhões de euros. No total, foram acusadas 17 pessoas e sete empresas. A investigação aponta para a utilização de empresas de fachada para importar automóveis do espaço comunitário ao abrigo do regime de isenção

de IVA. As viaturas eram depois registadas noutras empresas e vendidas através do regime de margem, permitindo o pagamento de imposto apenas sobre a diferença entre o preço de compra e o de venda. De acordo com a acusação, a operação era coordenada a

partir da Póvoa de Varzim e tinha como área de atuação a Área Metropolitana do Porto.

Terão sido usadas 11 empresas de fachada para concretizar o esquema. Os arguidos vão agora responder em tribunal por crimes de fraude fiscal qualificada.



PSP DETEVE VIOLADOR E ABUSADOR QUE TEM DE CUMPRIR PENA DE PRISÃO

Um homem de 52 anos foi detido, em Vila do Conde, para cumprimento de uma pena de sete anos de prisão. A PSP revelou que a detenção ocorreu por volta das 11h do passado dia 23 de janeiro e teve como objetivo dar execução a uma decisão judicial já transitada em

ulgado. Segundo a informação divulgada, o homem foi condenado pela prática de um crime de violação agravada e de um crime de abuso sexual de crianças. Após a detenção, o indivíduo foi conduzido ao Estabelecimento Prisional do Porto, onde iniciou o cumprimento da pena.

DEFESA DE ACUSADOS DE BRANQUEAMENTO CONTESTA PERITO

A defesa dos empresários chineses acusados de um alegado esquema de branqueamento de capitais no Casino da Póvoa, no valor de 124 milhões de euros, contestou a escolha do perito indicado pelo Fisco. Em causa está a nomeação de um inspetor tributário para elaborar um parecer técnico no processo. Segundo os advogados dos arguidos, o perito não reúne as condições de imparcialidade exigidas

por lei, uma vez que terá participado em diligências de investigação e coordenação das buscas às empresas envolvidas, ainda numa fase anterior à constituição formal dos arguidos. A defesa sublinha que essa ligação prévia compromete a neutralidade da perícia, acrescentando que o relatório agora em discussão demorou cerca de dois anos a ser concluído, em regime de exclusividade. O coletivo de juízes do Tri-

bunal de Matosinhos deverá decidir se aceita ou não a contestação apresentada. Este processo envolve 16 arguidos, a maioria residentes em Vila do Conde, e resulta de uma investigação que se prolongou por cerca de uma década. O Ministério Público sustenta que houve fraude fiscal e branqueamento de capitais, com uma parte significativa do dinheiro a ser movimentada através do Casino da Póvoa.



Câmara Municipal
Praça do Almada
4490-438 Póvoa de Varzim
Portugal (PT)
T: (+351) 252 090 000
F: (+351) 252 090 010
E: geral@cm-pvarzim.pt
I: www.cm-pvarzim.pt

Aviso

Cessão do Direito de Ocupação

Lojas Interiores e Exteriores do Mercado Municipal

Encontra-se aberto concurso para a cessão do direito de ocupação de dezasseis locais de venda do Mercado Municipal.

As condições do concurso são as constantes do processo que está disponível no Portal do Município (<https://www.cm-pvarzim.pt/>) e se encontra também patente nos serviços administrativos do Mercado Municipal, onde pode ser examinado, durante as horas de expediente (de segunda-feira a sexta-feira, das 08.30 às 16.30 horas).

PÓVOA DE VARZIM, 2026-01-21

O VICE-PRESIDENTE,

Autorizado por: Gabinete Municipal Marinho Correia
Nº de identificação: 00107181
Data: 2026-01-21, 10:15:00
Certificado por: SCAP Autógrafo - Administração Central
Autógrafo certificado - Verificador da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim

OCTÁVIO MANUEL MATIAS CORREIA

II JORNADAS

VIVER COM DIGNIDADE: VALORIZAR QUEM CUIDA

7 Feb 2026 - Auditório Municipal

PROGRAMA

09:00 | Receção dos Participantes
09:30 | Sessão de abertura: Lions Clube da Póvoa de Varzim / Câmara Municipal da Póvoa de Varzim
10:00 | Sensibilização para os Primeiros Socorros - Bruno Nogueira, Serviço de Urgência, Unidade Local de Saúde Póvoa de Varzim e Vila do Conde
10:45 | Coffee-break
11:15 | Ferramentas e Estratégias para Cuidadores no Domínio da Dependência Cognitiva
 Estimulação Cognitiva: Estratégias Práticas para Cuidadores - Rosa Silva, Escola Superior de Enfermagem do Porto
 Informação e treino de competências para cuidadores informais de pessoas que vivem com demência: o programa digital iSupport-Portugal - Soraia Teles, RISE-Health, Departamento de Neurociências Clínicas e Saúde Mental, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.
 Moderador: Carina Moreira, Vereadora da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim
13:00 | Pausa para almoço
14:30 | Autonomia no fim de Vida - Testamento Vital - Mafalda Sá Moreira, Medicina Geral e Familiar / Cuidados Paliativos
15:00 | Hospitalização Domiciliária - Maria José Santos, Unidade Local de Saúde Póvoa de Varzim e Vila do Conde
 Moderador: José Manuel Almeida, Lions Clube da Póvoa de Varzim
 Vídeo dedicado aos cuidadores
 Momento Musical Tradicional - Gonçalo Moreira (concertina e canto ao desafio)
16:30 | Sessão de encerramento: DG António Ferreira - Governador do D115 CN
 Inscrição gratuita mas obrigatória através:

E-mail: lionspvz.jornadas@gmail.com

Contactos:
 967608154 (Ilda Moreira)
 916136316 (Ana Pereira)

*participação no almoço tem a custo de 20€ que deve ser pago antecipadamente.
 Local: instalações do MAPADI

ASSOCIAÇÕES

JOVENS DO GRUPO RECREATIVO DE REGUFE ESTIVERAM EM FORMAÇÃO NA ALEMANHA

Oito elementos do Grupo Recreativo de Regufe estiveram em Wiesbaden, na Alemanha, na última semana do passado mês de janeiro, a participar na Formação "Erasmus+ The Digital Era".

O grupo esteve envolvido numa iniciativa que visou educar e formar os jovens para os benefícios da Era Digital, nomeadamente a utilização da Inteligência Artificial.

Outro propósito foi alertar e consciencializar para os inúmeros perigos associados à utilização das redes sociais e a pagamen-

tos efetuados online.

Sob orientação de Sérgio Ferraz, os jovens do Regufe tiveram ainda contacto com ferramentas de produção e edição de vídeos, músicas e notícias, sendo alertados para os perigos das Fake News.

Para além de cumprir o programa proposto, ainda foi possível visitar as cidades de Frankfurt e de Mainz.

A comitiva poveira regressou a casa feliz e promete continuar o caminho de afirmação no panorama associativo juvenil nacional.



GCR AGUÇADOURENSE AVANÇA PARA NOVO CICLO

O Grupo Recreativo e Cultural Aguçadourense elegeu os novos órgãos sociais para o mandato 2026-28. Virgínia Torres da Silva foi reconduzida como presidente da direção, que praticamente se mantém e pretende dar "continuidade a um trabalho sólido e em crescimento", prometendo

entusiasmo para as ações futuras, ao mesmo tempo que conta com o apoio da comunidade: "O ciclo que agora termina foi muito positivo: registámos excelentes resultados no Ténis de Mesa e no Atletismo, o Aguçarte continuou a encantar todas as idades, a secção de pilates cresceu e duplicou os tur-

nos, e as secções mais recentes — Saberes com história e Futebol a Passo, vieram alargar a faixa etária dos participantes e a diversidade nas nossas atividades". Além de agradecer o empenho e dedicação de quem está de saída, é destacada a entrada em funções de Luís Cadilhe, Rosa Serra e Tiago Rosa.



Pub



Impressão

Lonas, Vinil,
Sinalética, Decoração,
Montras, Viaturas



Reclamos

Letras monobloco,
Neon Led,
Caixas de luz



Painéis Led

Venda ou aluguer
Indoor ou Outdoor



Laser

Gravação e corte
Acrílico, Madeira,
Cortiça...



Brindes

Merch,
Corporativos...

Rua Elias Garcia, 129 A
4490-628 Póvoa de Varzim

252 623 029

www.vilarte.pt

info@vilarte.pt



VILA DO CONDE

INVESTIDOS 587 MIL EUROS NO REFORÇO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS

O Município de Vila do Conde vai investir 587 mil euros no reforço dos meios dos Bombeiros Voluntários, no âmbito do projeto "Vila do Conde + Segura", com o objetivo de melhorar a resposta da proteção civil no concelho.

A autarquia cedeu à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Vila do Conde a posição no Quadro de Investimento Prioritário da Área Metropolitana do Porto, no valor de cerca de 400 mil euros, permitindo a candidatura ao programa Norte 2030.

O investimento total é financiado em cerca de 340 mil euros por fundos europeus, através do FE-



DER, e prevê a aquisição de duas viaturas operacionais. A primeira já foi entregue e trata-se de um Veículo Florestal de Combate a Incêndios, preparado para atuar

em zonas de difícil acesso. Numa segunda fase, está prevista a compra de um Veículo de Socorro e Assistência Tático, destinado a operações de desencar-

ceramento, apoio técnico e logístico.

Com este reforço de meios, o Município de Vila do Conde pretende garantir uma resposta mais rápida e

eficaz a incêndios e situações de emergência, aumentando a segurança das populações e a capacidade de intervenção a nível local e regional.

IGREJA DA MISERICÓRDIA ACOLHE CONCERTOS DE ÓRGÃO

A Igreja da Misericórdia de Vila do Conde volta a receber mais um ciclo de concertos 'Villa Organi'. A iniciativa é da Santa Casa e convida o público a uma viagem pela música europeia para órgão do século XVI ao XIX. O espetáculo de abertura realizou-se na passada sexta-feira à noite

e teve entrada livre, como sempre irá suceder. Sob a interpretação de André Bandeira, organista titular da Igreja da Misericórdia, cada concerto promete aliar música e contextualização histórica, com comentários de carácter pedagógico que proporcionam uma experiência envolvente e acessí-

vel a todos os públicos. Na sua terceira edição, o ciclo propõe um total de dez concertos, sendo os próximos nas seguintes datas e sempre às 21h30: 20 de fevereiro, 27 de março, 24 de abril, 29 de maio, 26 de junho, 25 de setembro, 30 de outubro, 27 de novembro e 18 de dezembro.



Pub

Qualidade e Confiança desde 1990

OP Automóveis, Lda

Estrada Nacional 13, nº977
4485-479 Mindelo - Vila do Conde

TLF. 252 956 156
TLM. 917 515 141

www.opautomoveis.com

facebook.com/opautomoveis

tuéquelavas
lavandaria self service

918 487 402
(Chamada para a rede móvel nacional)

Rua 5 de Outubro, 1566
4480-647 VILA DO CONDE

tuequelavas@gmail.com [/tuequelavas](https://facebook.com/tuequelavas)



PREÇOS BAIXOS
SUPERMERCADOS



de 6 a 19 de Fevereiro

Carnaval

a Festa Começa nos Preços!

Destaques



Barato
6,09€
Coca-Cola Zero Açúcar
Pack 4x1,75L
0,87€/L



Barato
0,99€
Arroz Carolino
Caçarola Longo Extra Branqueado
1kg



Barato
0,79€
Leite Agros
Meio-gordo
1L



Barato
3,99€
Cereais Chocomax Nacional
1kg



Barato
1,99€
Pão de Forma 9 Cereais
480g
4,15€/Kg



Barato
6,99€
Coca-Cola Original
Pack 4x1,75L
1,00€/L



Barato
3,19€
Azeite da Serra
75cl
4,25€/L



Barato
0,89€
Cotovelos Milaneza
500g
1,78€/Kg



Barato
1,35€
Arroz Vaporizado Oriente
1kg



Barato
8,99€
Cerveja Super Bock
Pack 12x33cl
2,27€/L

Dia dos Namorados



Barato
4,39€
Chocolates I Love Milka
110g
39,91€/Kg



Barato
4,95€
Chocolates Lindor Coração
62g
79,84€/Kg



Barato
6,90€
Chocolates Milka Coração
165g
41,82€/Kg



Barato
9,85€
Chocolates Lindor Coração
200g
49,25€/Kg

O Nosso Nome Diz Tudo!

LEÇA DA PALMEIRA • ANGEIRAS • AREOSA • PÓVOA DE VARZIM • BALASAR • VIATODOS • SANTO TIRO • FRADELOS

Veja o folheto digital em:
precosbaixos.pt/links



Tenha o folheto sempre à mão!

Siga-nos na Web!

REGIÃO

EXECUTIVO DE ESPOSENDE REUNIU COM PRESIDENTES DE JUNTA

O Executivo Municipal de Esposende reuniu com os Presidentes de Junta de Freguesia do concelho, numa sessão de trabalho destinada a debater matérias relevantes para a gestão das autarquias locais, designadamente as competências das Juntas de Freguesia, as competências delegadas pelo Município, o Regulamento Municipal aplicável e os mecanismos de apoio disponíveis.

Na abertura da reunião, o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Carlos Silva, enquadrou o encontro “no conjunto de ações que estão previstas e que visam contribuir para um exercício mais eficaz e esclarecido do mandato dos Presidentes de Junta de Freguesia”.

O Vereador Aurélio Neiva, responsável pelo pelouro das Juntas de Freguesia, procedeu a uma explanação detalhada sobre o regime das competências destas autarquias, tendo sido apresentada a distinção entre competências próprias e competências delegadas ou transferidas, bem como o respetivo enquadramento jurídico. Neste

contexto, foram clarificadas as situações em que as Juntas de Freguesia podem solicitar apoios à Câmara Municipal.

Foram igualmente prestados esclarecimentos relativos às verbas a transferir para as Juntas de Freguesia através do Fundo de Equilíbrio Financeiro (FEF), esclarecendo-se que tal apenas é possível mediante Autos de Transferência de Competências ou através de apoios associados às competências próprias.

Os participantes foram ainda informados sobre o Regulamento de Apoio às Juntas de Freguesia, instrumento que deve ser utilizado sempre que uma Junta solicite apoio municipal no âmbito das suas competências próprias.

No final da reunião, foi anunciada a realização de um novo encontro, que terá como objetivo abordar matérias relacionadas com contratação pública, aquisição de bens e serviços e realização de empreitadas, promovendo o esclarecimento dos Presidentes de Junta quanto aos mecanismos legais ao dispor das autarquias locais. O Presidente da Câmara Municipal reiterou, ainda, a total



disponibilidade do Gabinete de Apoio aos Órgãos Autárquicos para prestar apoio técnico permanente às Juntas de Freguesia.

ATRIBUÍDOS CERCA DE 400 MIL EUROS A JUNTAS DE FREGUESIA

No âmbito da política de proximidade e de apoio às Juntas de Freguesia, a Câmara de Esposende deliberou a atribuição de um conjunto de apoios financeiros às freguesias do concelho, num montante global aproximado de 400.000 euros.

A Freguesia de Antas irá receber um apoio de 51.206,48 euros, para su-

portar os custos da construção de sanitários no recinto da Capela de Santa Tecla, equipamento que garante melhores condições de higiene e saúde pública.

A União das Freguesias de Fonte Boa e Rio Tinto viu aprovados vários apoios de caráter complementar e estruturante, no valor global de 124.508,76 euros. Deste montante, 5.444,01 euros destinam-se ao pagamento das obras realizadas no Parque de Lazer de Fonte Boa, nomeadamente com a aquisição de árvores, trabalhos de jardinagem e instalação de mesas, promovendo a fruição dos espaços verdes pela população. Para a remodelação

dos sanitários da sede da Junta de Freguesia de Rio Tinto o apoio foi de 4.064,75 euros, tendo sido ainda aprovado um investimento de cerca de 115.000 euros para a pavimentação do Caminho de Mateus, em Fonte Boa, intervenção que veio reforçar a mobilidade e a segurança rodoviária da freguesia.

Na mesma reunião, foi aprovado o apoio global de 218.343,37 euros para a Freguesia de Gemeses, para as intervenções de requalificação da Avenida da Igreja, no valor de 133.547,93 euros, e do cemitério, no montante de 84.795,44 euros.

A rádio da região

ondaviva

Ouçá em 96.1 FM ou em www.radioondaviva.pt

BARCELOS VOLTA A RECEBER O MAIOR EVENTO DE ROBÓTICA EM PORTUGAL

O Festival Nacional de Robótica vai regressar a Barcelos entre 23 e 25 de abril. O maior evento de robótica realizado em Portugal foi apresentado, nos Paços do Concelho numa sessão que contou com a presença do edil Mário Constantino. O autarca barcelense destacou a importância do evento para a afirmação do concelho nas áreas da inovação, da ciência e da educação, sublinhando o impacto nacional e internacional da iniciativa. Mário Constantino referiu ainda que a realização do festival em Barcelos representa uma

oportunidade para envolver a comunidade educativa, atrair visitantes e reforçar a ligação entre o conhecimento científico e o território. O Festival Nacional de Robótica integra o RoboCup Portugal Open e a 26ª edição da Conferência Internacional IEEE ICARSC. O evento vai decorrer no Pavilhão Municipal de Barcelos e é organizado pela Escola Secundária de Barcelinhos, em parceria com a Sociedade Portuguesa de Robótica e com a colaboração da Universidade do Minho. A competição serve de apuramento oficial das equipas portuguesas para o RoboCup Mundial.



EDIL VISITOU QUATRO FREGUESIAS

O presidente da Câmara de Barcelos deu continuidade ao modelo de presidência de proximidade com as juntas de freguesia, através de um conjunto de visitas de trabalho realizadas a várias localidades do concelho.

No âmbito desta deslocação, Mário Constantino Lopes esteve em Cristelo, Gilmonde, Panque e Cossourado, onde reuniu com os autarcas locais para reuniões de trabalho. Estas visitas têm como principal objetivo refor-

çar o contacto direto entre o Município e as juntas de freguesia, permitindo auscultar as necessidades das populações, identificar prioridades, definir projetos e avaliar intervenções que contribuam para a melhoria da qualidade de vida no território.

Através desta estratégia de proximidade, o executivo municipal pretende promover uma maior articulação institucional e uma resposta mais eficaz às preocupações e desafios das comunidades locais.



Pub



Mais Optica

OS NOSSOS

SALDOS

TODOS OS ÓCULOS COM

-50%

EM LENTES

SÃO OUTRA HISTÓRIA

Póvoa de Varzim
Largo Dr. David Alves, nº1

Vila do Conde
Av. Dr. João Canavarro nº 353

Viana do Castelo
Av. dos Combatentes da Grande Guerra nº260

Barcelos
Dom António Barroso nº81/83
(antiga Rua Direita)

JORNAL Notícias

ondaviva

**MANTENHA-SE INFORMADO
NOTÍCIAS DO CONCELHO E DA REGIÃO**



www.noticiasondaviva.pt



Leia

Toca a informação, com seriedade e isenção.

Assine

Receba o jornal comodamente em casa.

Anuncie

Chegue ao seu público alvo. Divulgue os seus produtos e serviços.

telem. 965 060 934
chamada da rede móvel nacional

**Ouçá também
a Rádio Onda Viva 96.1**

eAGENDA



Pub
É bom viver aqui!
It's good to be here!

 Um concelho em **forma!**

GALA^{'26} DO DESPORTO

PÓVOA DE VARZIM

6.FEV 2026 · 21h30

PÓVOA ARENA
ENTRADA LIVRE
Sujeito a reserva e levantamento de bilhete
Info: Telf. 915 150 275

 póvoa arena

Bom dia dos namorados

14 FEV 2026

Nas ruas e nas Praças, nas lojas, nos hotéis, nos restaurantes, em todo o lado... **O Amor está no Ar!**
Apareça e deixe-se levar pela experiência e pela fantasia...
Póvoa de Varzim, É Bom Namorar Aqui!

 É Bom namorar aqui!

 **É bom viver aqui!**
It's good to be here!

CARNAVAL É FESTA!

Passeio Alegre e Avenida dos Banhos
PÓVOA DE VARZIM

16 FEVEREIRO | 21H00-01H00
Animação Musical, Desfiles espontâneos.
Participe, faça a festa por Si!



OPIJ 2026

Póvoa de Varzim

ORÇAMENTO PARTICIPATIVO JOVEM

JOVENS DOS 14 - 30 ANOS
PROJETOS ATÉ 30.000€

- IDEALIZA O TEU PROJETO (CONCEBER O PROJETO)
- CANDIDATA O TEU PROJETO (APRESENTAR O PROJETO)
- REGISTA PARA VOTARES (ABRIR A VOTAÇÃO)
- VOTA (VOTAR O PROJETO)
- REALIZA O TEU PROJETO

INFORMAÇÕES E REGULAMENTO EM



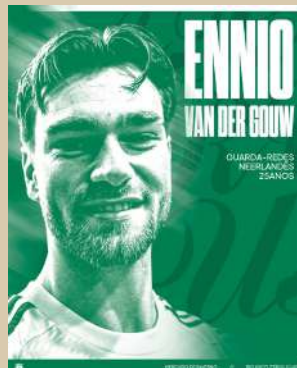
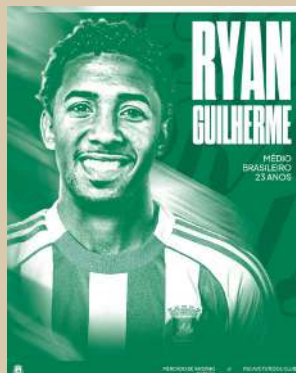
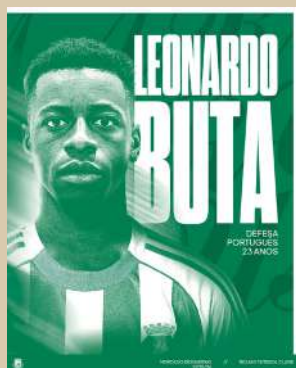
FUTEBOL

RIO AVE PERDE GOLEADORES E REFORMULA PLANTEL

O fecho do mercado foi muito ativo para o Rio Ave, que viu o plantel ser bastante reformulado.

No último dia de inscrições chegaram 5 reforços. Os belgas do Zulte Waregem cederam o guarda-redes neerlandês Ennio van der Gouw (25 anos), os italianos da Udinese emprestaram o lateral-esquerdo português Leonardo Buta (23 anos) e os gregos do Olympiacos enviaram o central brasileiro Gustavo Mancha (21 anos), todos até final da temporada. A título definitivo chegaram dois atacantes: o espanhol Jalen Blesa (24 anos) foi adquirido aos italianos do Cesena e o guineense Tample Monteiro (25 anos) foi comprado ao Portimonense, tendo ambos assinado até 2030. No dia anterior já tinha sido apresentado o médio brasileiro Ryan Guilherme (23 anos), proveniente dos brasileiros do Cruzeiro.

Em sentido contrário há várias saídas: o defesa grego Nikos Athanasiou



regressou ao Olympiacos após o término antecipado do empréstimo, o guarda espanhol Alfonso Pastor saiu em definitivo para o Marítimo, o central inglês Jonathan Panzo foi vendido aos ingleses do Birmingham e o avançado Clayton

também foi transferido para o Olympiacos. O valor destas vendas não foi revelado, tal como tinha acontecido na saída de André Luiz, também para o campeão helénico. Estas duas transferências, que envolvem os dois melhores marcadores

rioavistas nesta temporada, terão rendido uma verba de vários milhões de euros, dinheiro que acaba por rodar entre emblemas propriedade de Evangelos Marinakis, cujo grupo empresarial detém a maioria da SAD do Rio Ave.

DERROTA COM AROUCA

O Rio Ave perdeu em casa por 3x0 frente ao Arouca e somou a oitava derrota no campeonato, a terceira consecutiva. A equipa vilacondense não conseguiu controlar o jogo e foi dominada por um adversário mais eficaz. No final da partida, registaram-se manifestações de descontentamento nas bancadas, com protestos dirigidos à equipa técnica e à estrutura da SAD.

Sotiris Silaidopoulos reconheceu o momento negativo da equipa, admitindo que o último mês ficou abaixo do que vinha a ser feito anteriormente. O treinador apontou a necessidade de análise interna, correções e trabalho, assumindo o objetivo de inverter o ciclo de maus resultados. O Rio Ave continua com 20 pontos e desceu para o 13º lugar da tabela. Na próxima jornada, os rioavistas visitam o Braga.

BINO HOMENAGEADO PELO ROTARY

Bino Mações foi homenageado na terra natal. O Rotary Club da Póvoa de Varzim considerou o treinador, por unanimidade, merecedor de ser o mais recente protagonista da iniciativa "Homenagem ao Profissional". O poveiro foi

reconhecido após ter conduzido a seleção nacional de futebol sub17 aos títulos Europeu e Mundial em 2025. O presidente do Rotary, Afonso Pinhão Ferreira, entregou a Bino Mações o habitual troféu do melhor profissional do ano, um re-

trato a óleo da sua própria autoria e uma bola assinada por todos os membros do clube. Na homenagem estiveram vários elementos ligados à modalidade, como os ex-jogadores Domingos Paciência, Hélder Postiga e Ricardo Nunes.



Pub



Rádio

ondaviva

96.1 FM

Acompanhe os nossos relatos de futebol

<http://www.radioondaviva.com>

facebook.com/radioondaviva



GRUZIM
COMÉRCIO DE MÁQUINAS INDUSTRIAIS, LDA



DROGARIA DO DESTERRO
24H.7 ABERTURA DE PORTAS
914576416



PNEUS
GOMES DO MONTE



Noticias
ondaviva

FUTEBOL

LOBOS DO MAR PINTAM (MARCO) PRETO E BRANCO

Chegou a questionar-se se ainda haveria tempo e a resposta apareceu na liderança de Nuno Capucho. Quiçá sem grandes mudanças estruturais técnicas e táticas, mas com um discurso de mudança de mentalidades dentro do balneário. Perder a lutar nunca será o mesmo de sair do campo de cabeça baixa por não ter feito tudo para mudar o rumo dos acontecimentos. Em Guimarães, foi já no fechar do pano que a esperança renasceu, provavelmente com o protagonista menos previsível. Derick foi central/ponta de lança que incorporou o espírito alvinegro e acreditou até ao fim. Depois vem o resto, ou sejam, dois jogos em que era preciso ganhar e fazer contas mais tarde. Sanjoanense e Marco foram adversários a ultrapassar e, quando foi necessário, os adeptos voltaram a não falhar.

Na romaria a Marco de Canavezes, foram cerca de 1000 a vestirem o preto e branco e a puxar pela equipa do primeiro ao derradeiro minuto. Um jogo que começou da pior forma, mas com os pupilos de Nuno Capucho a reagirem na medida certa. Francisco França, o homem dos golos bonitos, voltou a fazer a diferença e já perto do apito para o intervalo foi o central Pedro Nuno a provocar uma explosão de alegria nos adeptos alvinegros. No segundo tempo, gerir a vantagem sem dar azo a que os locais pudes-



sem surpreender, foi a arma escolhida pelo técnico varzinista. Miguel Rebelo foi uma das peças do xadrez de Nuno Capucho e precisou de meia hora para carimbar um passaporte desejado por todos.

O Varzim está na Fase de Subida, nas mesmas condições que os rivais. Um minicampeonato que se vai iniciar com a visita do Amarante. Classificação zerada e tempo para preparar esta estreia com muita importância para Nuno Capucho implementar as suas ideias. Esqueçamos os palmarés e a história, essa ninguém apaga, como dizia um ilustre adepto nos anos setenta, que poucos se lembrarão: "a história do Varzim Sport Club é muito grande!!!" A demonstração do amor dos adeptos ao clube é por demais evidente e contagia-dora ao grupo de trabalho. A equipa sabe que jamais entrará em campo sozinha e nas bancadas, já este sábado, com boas ou más con-

dições climatéricas, estarão aqueles que nunca deixarão este clube morrer. *F.N.*

DUAS ENTRADAS E DUAS SAÍDAS NO PLANTEL

O fecho do mercado trouxe novidades ao plantel varzinista.

Jefer Gunjo foi o primeiro reforço a ser apresentado. O atacante de 20 anos, que pode jogar como extremo direito ou segundo avança-



do, chegou por empréstimo do Leixões, tendo alinhado em 18 jogos e marcado 7 golos pela equipa sub23 na primeira metade da época. Jefer Gunjo nasceu em Angola e veio para Portugal na temporada 2023-24, tendo estado dois anos ao serviço do Lusitânia dos Açores. Na época passada chegou mesmo a jogar na Liga3, tendo apontado 4 golos em 17 jogos na zona sul.

Já Angel Gomes está de regresso após uma passagem pelo Lusitano de Évora, emblema da série sul da Liga 3, pelo qual participou em 22 jogos e fez duas assistências. O extremo de 25 anos marcou 1 golo e fez três assistências em 31 partidas pelo Varzim na época passada, mas não ficou na Póvoa e rumou ao Alentejo. Agora, 8 meses depois, Angel Gomes volta para ajudar os lobos do mar na luta pela subida de divisão.

Os dois reforços ocupam as vagas libertada por Gonçalo Teixeira e Eric Ayiah

com quem foi acordada a cessação do vínculo contratual. Na hora do adeus, os responsáveis varzinistas desejaram aos dois atacantes "os maiores sucessos pessoais e profissionais". Eric Ayiah e Gonçalo Teixeira nunca foram opção regular nos alvinegros e não marcaram qualquer golo na primeira metade da temporada.

O QUE DITOU O SORTEIO

Começa em casa com o Amarante (exatamente como na época passada) e acaba em Santarém. Assim será o início e o fim da participação do Varzim na fase de apuramento de campeão da Liga3. A estreia será a 7 de fevereiro e o final a 17 de maio. O primeiro jogo fora será no terreno do Mafra, seguindo-se a receção ao Trofense, antes da deslocação a Guimarães para defrontar o Vitória B. Depois há jogo em casa diante da Académica e visita ao terreno do Belenses, terminando a primeira volta com a receção ao União de Santarém. Na segunda volta, que começa a 4 de abril, inverte-se a ordem das partidas. Os varzinistas já sabem que terão de terminar nos dois primeiros lugares para alcançarem a subida direta ao segundo escalão, tendo o terceiro classificado de superar um playoff a duas mãos, com o antepenúltimo da II Liga, para também alcançar a promoção.

PRESIDENTE VARZINISTA ALIVIADO, FELIZ E AMBICIOSO

Ricardo Nunes admite que ficou aliviado com o apuramento varzinista para a fase de subida. O presidente lembrou que o clube assumiu sempre a candidatura e que o cenário chegou a estar muito complicado, tendo reiterado que tem esperança de lutar pelo objetivo até ao fim. O dirigente reco-

nheceu que a sorte acabou por estar com o Varzim, aludindo ao decisivo golo com as costas de Derick, em Guimarães, que deu início às três vitórias consecutivas que eram necessárias.

Depois dos festejos, Ricardo Nunes quer agora preparar com tranquilidade a nova fase do campeonato e assume que a pressão

estará do lado dos clubes históricos e que assumiram o desejo de subir, como o Varzim. Para este ciclo positivo muito contribuiu a mudança de treinador, tendo Capucho correspondido ao que dele era esperado, realçou o presidente poveiro. Ricardo Nunes considerou também importante que este desempenho des-

portivo tenha correspondência com a recuperação financeira do clube que a direção está a desenvolver.

Depois de quase mil varzinistas terem acompanhado a equipa na última deslocação, o dirigente fez questão de elogiar todo o apoio manifestado ao longo dos anos e sobretudo nessa partida decisiva.



FUTEBOL

VARZIM B EMPATA, BEIRIZ PERDE E BALASAR VENCE

As equipas poveiras que competem nos campeonatos distritais seniores da Associação de Futebol do Porto voltaram a entrar em campo este fim de semana. Na Divisão de Elite, o Varzim B empatou a uma bola frente ao FC Pedroso. Com este resultado, os varzinistas passam a somar 27 pontos e mantêm-se no 7º lugar da classificação. Na próxima jornada, o Varzim B desloca-se ao terreno do Paredense. Ainda na Divisão

de Elite, o União de Beiriz saiu derrotado por 4-1 na visita ao Oliveira do Douro. A formação beirizense mantém 18 pontos e ocupa o 14º lugar, em zona de despromoção. O próximo jogo é em casa, frente ao Leça do Balio. Na Divisão de Honra, o Balasar venceu o GD Águas Santas por 2-1. Com este triunfo, a equipa soma agora 23 pontos e sobe ao 8º lugar da tabela classificativa. Na próxima jornada, o Balasar desloca-se ao terreno do Ramalhense.

BEIRIZ TROCA DE TREINADOR

Na sequência da onda de maus resultados na Divisão de Honra da AF Porto, na qual ocupa um lugar na zona de descida, a União Desportiva de Beiriz informou que, “de mútuo acordo, o Mister Vitó Carneiro e o Treinador Adjunto Pedro Carneiro deixam a equipa técnica do clube”. Numa nota divulgada na noite de terça-feira, a Direção “agradece o profissionalismo, a dedicação

e o trabalho desenvolvido ao serviço da UD Beiriz”, tendo desejado “a ambos as maiores felicidades pessoais e sucesso desportivo e profissional para o futuro”. Os responsáveis beirizenses garantem ainda seguir “focados no nosso projeto e nos objetivos do clube”. Com esse intuito, já na manhã de quarta-feira foi anunciada a contratação de Marco Gonçalves: “trata-se de um regresso de quem já fez história no nosso clube, conhece a nossa identidade,

os nossos valores e o ADN competitivo que nos define. Acreditamos que este reencontro com a nossa história será também um passo firme na construção de novas conquistas”.



AMORIM (3), MATRIZ E ARGIVAI LIDERAM ESCALÕES NO CAMPEONATO INTERFREGUESIAS

Está finalizada a 12ª jornada do inter-freguesias da Póvoa de Varzim, a primeira da segunda volta do campeonato. Nos seniores, o Amorim ocupa o primeiro lugar e soma agora 25 pontos depois de ter triunfado no campo do Laundos por 2x1. O Estela continua no segundo posto, com 21 pontos, tendo vencido em Terroso por 4x1. Mais atrás surgem o Navais e o Averomar com 15 pontos. Nos juvenis, a Matriz lidera com 25 pon-



RESULTADOS 12ª JORNADA

LAUNDOS	0 x 1	C.S.B. AMORIM
TRAQUINCE		
LAUNDOS	4 x 2	C.S.B. AMORIM
ESCOLINHAS		
LAUNDOS	0 x 1	C.S.B. AMORIM
INFANTES		
LAUNDOS	2 x 3	C.S.B. AMORIM
JUVENIS		
LAUNDOS	1 x 2	C.S.B. AMORIM
SÊNIORES		

tos, mais 2 que o Amorim. Nos infantis, o Argivai comanda com 28 pontos, mais 3 que o Amorim. Nos escolinhas, a liderança pertence

ao Amorim com 31 pontos, mais 5 que Aguçadoura e Rates. Finalmente, nos traquinas, o Amorim é líder com 23 pontos, mais 1 que o Aguçadoura.

ESTELENSES MARCARAM 19 GOLOS NUM JOGO

O Estela somou a segunda vitória e o Balasar não evitou a segunda derrota. Assim foi o desempenho das equipas femininas po-

veiras na quarta jornada do campeonato interconcelhio organizado pela Associação de Futebol Popular de Barcelos. As estelenses golearam o Torreenses, de Valença, por 19x0, tendo agora seis pontos em quatro jogos já realizados, pecúlio que

vale o quarto lugar na classificação. Já as balasarenses não evitaram o desaire no reduto do Cristelo, de Barcelos, por 4x2, mantendo-se com três pontos no quinto lugar da tabela, embora com um jogo em atraso. Na quinta jornada, o Estela vai a Viana do Castelo defrontar o Vila Fria, enquanto o Balasar recebe o Necessidades, de Barcelos, estando ambos os jogos agendados para a noite do próximo sábado.



Pub



FORMAÇÃO

Lei nº 102/2009 de 10 de Setembro

O empregador deve proporcionar aos trabalhadores formação adequada no domínio da SHST (artigo 278º da Lei nº 99/2003)



A MEDICASSUR oferece um programa de formação que assenta em horários curtos e com conteúdos muito práticos.

Assim, é possível uma formação completa para os seus colaboradores, fácil de concretizar.

Além disso, a formação está pensada para corresponder ao imperativo legal no que respeita à formação de trabalhadores.

- Higiene e Segurança no Trabalho • Evacuação
- Combate a Incêndios • Primeiros Socorros

Horários: Laboral e PósLaboral - Local Medicassur Empresa

Sede: Rua Almirante Reis 163 R/C- 4490-994 Póvoa de Varzim - Telef. 252 620 001 -

email: geral@medicassur.pt



DESPORTO

TAÇA DA LIGA JÚNIOR PARA O RIO MAU

O GDC Rio Mau foi o grande vencedor da primeira edição da Taça Liga Júnior de Vila do Conde. O troféu foi conquistado graças a uma vitória frente ao ADCR Touguinha por 2x1. A final realizou-se em Fornelo, numa tarde de domingo bastante chuvosa, tendo registado a presença de muitos adeptos dos dois clubes. O presidente da AFAVCD, Luís Costa, e o vereador Pedro Areias foram dois espetadores atentos.

TAÇA

Estão definidos 7 dos 8 apurados para os quartos de final da Taça de Vila do Conde. Os jogos dos oitavos decorreram no fim de semana, à exceção do Aveleda x Labruge que



foi adiado. O Tougues goleou o Guilhabreu por 6x2, o Bagunte bateu o Fornelo por 3x0, o Vila Chã derrotou o Árvore por 4x3 (nos

penaltis), o Arcos goleou o Mindelo por 5x2, o Retorta venceu o Malta por 3x1, o Touguinha bateu o Fajozes por 2x1 e o Vilar do Pinhei-

ro derrotou o Vilar por 3x1.

CAMPEONATO

O Tougues continua

firme na frente do campeonato sénior da Associação de Futebol de Vila do Conde. Os touguenses venceram em Rio Mau por 3x1 e estão no primeiro posto, agora com 57 pontos. Na segunda posição permanece o Fornelo, que goleou em Guilhabreu por 4x0 e passou a somar 52 pontos, mantendo-se a cinco pontos do líder. O Aveleda continua no terceiro lugar apesar de ter empado a dois golos em Retorta, tendo atingido os 49 pontos. Estes são os três principais candidatos ao título após a realização da 21ª jornada. Mindelo (45p) e Labruge (42p) fecham o top-5, enquanto o campeão da época passada, o Arcos, é apenas sexto classificado, com 39 pontos.

Pub

CARNAVAL DE VAIRÃO
Novidades

ESTE ANO O NOSSO CARNAVAL VAI SER AINDA MAIOR!

**APOIO DA RÁDIO, COM DIVULGAÇÃO NO AR
PRESENÇA NO JORNAL DE NOTÍCIAS ONDA VIVA
E... VAMOS TER TRIO ELÉTRICO!**

ondaviva
rádio 96.1FM

JORNAL Notícias
ondaviva

IMAGEM ILUSTRATIVA

Logos of ACRUV, Vila do Conde, and Vairão.

Póvoa Futebol Clube

O teu clube de formação federado!
Inscrições abertas
Anda treinar!
Dos 7 aos 17 anos
Clube de Futebol com competição federada

A.G.D. Póvoa Futebol Clube
Rua Cidade de Barcelos, nº.161 4º Esq.
4490-198 Póvoa de Varzim

Telemóvel
933 192 708
Chamada para a rede móvel nacional

email
povoafc@gmail.com

f
povoafutebolclube

ig
povoa_futebol_clube

SUB 9/10
Campo Averomar
Segunda, Quinta e Sexta
18H

SUB 11
Campo Argival
Segunda, Quarta e Quinta
18H

SUB 13
Campos Argival / Municipais
Segunda, Quinta e Sexta
19H

SUB 14
Campos Terroso / Municipais
Segunda, Quinta e Sexta
19H

SUB 15
Campo Averomar
Segunda, Terça e Quinta
19H

SUB 17
Campo Terroso
Segunda, Quarta e Sexta
19H

**JUNTA-TE À FAMÍLIA
PÓVOA FC!**

Logos of sponsors: GRANILAPA, UNIPRINT, craveiro, OralMar, BEATRIZ, GESE SEGUROS, CCR.

MODALIDADES

JANEIRO FORA...CAMPEÕES EM CASA

O calendário internacional assim o determina e o mês de Janeiro é sempre um mês de pausa nas competições nacionais. O andebol, mais uma vez, foi modalidade que entusiasmou os portugueses, com uma participação soberba no Europeu da Dinamarca. Um brilhante e histórico 5º lugar, com essa vitória sobre a Dinamarca

(campeã) a ficar nos anais da nossa seleção, brilhantemente liderada por Paulo Jorge Pereira e todo o seu staff. A cereja no topo do bolo chegou com o triunfo sobre a Suécia, com Martim Costa a demonstrar que os jogos só acabam no último segundo.

Noutras frentes, mas com atletas do Póvoa Andebol em foco, Angola também



conseguiu o 5º lugar na CAN, com os contributos de Ruben Ledi e Patricio Chicola. Já o argentino Fede



Gimenez foi herói pela sua seleção ao marcar o golo decisivo e que deu o título de campeão centro-sul Amé-

rica à seleção azul celeste. Em três continentes, a Póvoa e o andebol poveiro foram referenciados com o orgulho de quem na sua terra tanto faz pela modalidade. Estão também de parabéns os responsáveis do Póvoa Andebol por acreditarem que esta modalidade ainda nos dará títulos, tanto de clubes como de seleções.

RIOVISTA JÁ MARCOU 3 GOLOS NO EUROPEU DE FUTSAL

Rúben Góis tem estado em destaque ao serviço da Seleção Nacional de futsal. O pivô do Rio Ave marcou na vitória expressiva de Portugal por 8-2 frente à Bélgica, nos quartos de final do Europeu, contribuindo para o apuramento da equipa das

quinas para as meias-finais. O golo do jogador rioavista surgiu na segunda parte, na sequência de uma bola parada, num momento em que Portugal já dominava o encontro. Rúben Góis somou mais um golo na competição depois de já ter sido

importante para o primeiro lugar no grupo D, tendo marcado no triunfo frente à Itália e apontado o golo da vitória frente à Polónia. Portugal está agora entre as quatro melhores seleções da Europa e vai defrontar a França nas meias-finais.



MEETING INTERNACIONAL DE NATAÇÃO BATE RECORDE

As Piscinas Municipais serão palco, no próximo fim de semana, de mais um Meeting Internacional da Póvoa de Varzim, promovido pela Associação de Natação do Norte de Portugal, com o apoio da Câmara Municipal e da

Varzim Lazer. A 16.ª edição vai contar com a participação de 570 atletas (327 masculinos e 243 femininos) em representação de 51 equipas, um novo recorde de participantes na competição. Além de 41 equipas portuguesas, marcam presença H2O SSD

Muggiò, Pianeta Acqua, Rari Nantes Saronno, Società Canottieri Milano e Team Lombardia Nuoto, de Itália, o CN Albacete, Federación de Castilla y León e Club Natacion Pontareas, de Espanha, Erstein Aquatic Club e Montélimar Nautic Club, de França.



Pub

PADARIA

MODERNA

PASTELARIA

ESPECIALIDADES

BOLOS DE ANIVERSÁRIO
BOLOS CASEIROS
BRIGADEIROS



ENCOMENDAS

Telemóv: 936 440 421
Instagram: [Sejadoce.pt](https://www.instagram.com/Sejadoce.pt)
Facebook: Seja Doce Portugal

Deseja a todos um Excelente Ano 2026

Rua de Camilo, nº 4 - Póvoa de Varzim

NOVA GERÊNCIA

MODALIDADES

RESILIÊNCIA VALE PRIMEIRA VITÓRIA NO HÓQUEI

Querer nem sempre é poder e não foi por falta de vontade que a equipa sénior de hóquei em patins do Clube Desportivo da Póvoa não tinha conseguido nenhuma vitória na primeira volta do campeonato da 1ª divisão. Os poveiros conseguiram por mérito a presença na elite do hóquei



patinado nacional e, nas 13 jornadas anteriores, apenas conseguiam 1 ponto, na igualdade a 3 golos no reduto do Riba d'Ave. No entanto, vários foram os jogos em que o rendimento da equipa liderada por Vítor Silva mereceria outro resultado. Mas, como diz a canção, "o que lá vai, lá vai..." e no último

sábado os adeptos puderam (finalmente) presenciar uma vitória épica, já que foi conseguida nos minutos finais do jogo. Os visitantes do Tomar estiveram por duas ocasiões com vantagens de dois golos (0x2 e 2x4), mas no final sorriram os poveiros com o 5x4. Luís Melo e Rodrigo Fernandes bisaram,

mas a "estocada" final foi do stick de Tiago Pinheiro, a proporcionar uma explosão de alegria nos adeptos presentes. Triunfo moralizador e que tem o condão de animar as hostes poveiras, ainda a acreditar que será possível subir na tabela classificativa e sair da zona de descida.

BASKET 'DE PEDRA E CAL' NA LIDERANÇA DA PROLIGA

A equipa sénior masculina de basquetebol do Desportivo da Póvoa continua imparável numa competição em que quer chegar ao fim em primeiro e consequentemente conquistar o direito a regressar à Liga. Depois de uma primeira fase com o pleno de vitórias, os poveiros já vão com dois triunfos em duas jornadas da Fase de Promoção.



Em Olhão, a vitória foi apenas por 2 pontos (69x71), com os locais a obrigarem os pupilos de José Ricardo a um forcing no último quarto.

Na receção à equipa do Imortal Sub-23, a equipa poveira voltou a ter que exibir toda a qualidade individual e coletiva para levar de vencida os algarvios, que deram muita réplica e revelaram o conhecimento

do potencial dos basquetebolistas poveiros. Jorge Rodrigues foi o maestro que, em momentos chave, sacou da cartola lançamentos triplos que acalmaram as hostes. Mesmo em tarde invernal, os fiéis adeptos não deixaram de comparecer no pavilhão Fernando Linhares de Castro, apoiando a equipa do primeiro ao derradeiro segundo. No final do jogo, o marcador era

de 89x59, uma diferença só conseguida porque José Ricardo foi adaptando e ajustando estratégias face às dificuldades criadas pelos jovens algarvios. Curiosamente um projeto à semelhança da equipa sub-23 do Desportivo, onde rodaram e vão rodando os jovens que querem ser escolhas do treinador poveiro o mais breve possível.

VÓLEI MASCULINO COM FIM DE SEMANA VITORIOSO



Há competições e competições e, nos escalões seniores, o fim de semana foi positivo.

A lutar pela presença na fase de subida de divisão, a equipa liderada por Pedro Mesquita tinha pela fren-

te um rival que venceu os poveiros na primeira volta. Determinados e focados na vitória, os poveiros foram alternando vitórias parciais com o FC Académicos, chegando à negra moralizados. Acabou por ser um set re-

nhido, mas a vitória ficou na Póvoa.

Também a equipa de masters recebeu e venceu a congénere do Ginásio Clube de Santo Tirso por 3 sets a 0. Superioridade absoluta dos poveiros, que mesmo

debaixo de condições climáticas nada convidativas, contaram com muitos adeptos na bancada.

No setor feminino, também a equipa de masters conseguiu mais uma vitória por 3 sets a 0, no reduto do

ACJ Moreira. A equipa sénior feminina, a militar na 2ª divisão, viu adiado o jogo contra o Boavista FC, devido à falta de condições no pavilhão, ficando o mesmo agendado para esta quinta-feira.



MODALIDADES

AGUÇADOURENSE SOMA MAIS UM ÊXITO COLETIVO NO PPA EM BALASAR

O coletivo do Grupo Recreativo e Cultural Aguçadourense foi o mais forte na terceira jornada do 45º Plano de Promoção do Atletismo. A prova de estrada realizada em Laundos, na envolvente ao campo de futebol, reuniu 247 atletas de 8 clubes. O atual campeão em título, que já tinha vencido em Amorim e Laundos, teve 74 atletas em prova e somou 5978.4 pontos, superando o vizinho Centro Desportivo e Cultural de Navais, enquanto o Clube Desportivo da Póvoa fechou o



pódio. A competição também contou com CAPV, Atlético, Belém, Terroso e Bonfim, que se classifica-

ram por esta ordem.

Os vencedores individuais foram: Ana Ogodo (Navais) e Diego Costa

(Aguçadourense) no escalão sub10; Sílvia Fernandes (CAPV) e Dinis Magalhães (Atlético) em sub12;

Laura Alves (Atlético) e Miguel Fanguero (Aguçadourense) em sub14; Vitória Silva (CDP) e Micael Fontes (Aguçadourense) em sub16; Ana Salgado (Aguçadourense) e Bruno Lima (Aguçadourense) em sub18; Ana Ferreira (Belém) e Luís Araújo (Atlético) em sub23; Lúcia Rodrigues (Navais) e Américo Moreira (CDP) no escalão sénior; Maria Santos (CDP) e César Vilas Boas (Navais) nos veteranos 1; Ana Neves (CDP) e António Moreira (Bonfim) nos veteranos 2.

JOVENS HEITOR E ALICE ORGULHAM ATLÉTICO

Depois dos títulos regionais e zonais, Heitor Queiroz e Alice Barbosa subiram também ao pódio na Final Nacional do Triatlo Técnico que decorreu em Braga. Os dois jovens do Atlético da Póvoa foram

selecionados para representar a seleção da Associação de Atletismo do Porto e contribuíram para o título coletivo. Individualmente, ambos foram os terceiros melhores do país e bateram os recordes regionais que já

lhes pertenciam: ela totalizou 1595 pontos e ele obteve 1292 pontos. Os sub-14 poveiros competiram nos de 60m livres, salto em comprimento e lançamento do peso, provas em que são treinados por Cristiano Ramos.



VICENTE FOI NONO EM MARROCOS

Vicente Campos foi o melhor atleta do Naval Povoense na primeira etapa do circuito mundial de bodyboard junior. A prova decorreu em

Agadir, Marrocos, tendo o atual campeão europeu sub-18 alcançado o 9º lugar. Numa prova marcada pelas ondas poderosas e competi-

ção muito exigente, o clube destaca ainda a participação de Pedro Areias e João Gonçalves, que fecharam o top 25.



Pub

MF
timber
WOODS OF EXCELLENCE!

- Soalhos Maciços
- Decks
- SPC/Vinil
- Forro
- Lamparquet

☎ 913 417 072 ou 918 206 362

🏠 Rua 25 de Abril s/n 4570-252 Estela - Póvoa de Varzim

Caetel
ERVANÁRIA

Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição
Mesoterapia • Limpeza de Ouvidos • Massagem • Acupuntura
Drenagem Linfática • Diagnóstico de Medicina Quântica
Naturopatia • Leitura de cartas • Tarot
e Tratamentos Espirituais

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM
(entre o Castelo e os CTT)

Tel. 252 611 667
Tlm 917 299 151
E-mail: caetel@outlook.pt

MODALIDADES

RAID DAS MASSEIRAS ANIMOU ESTELA

Quase 900 ciclistas finalizaram a edição de 2026 do Raid BTT das Massseiras. A prova decorreu no domingo de manhã e percorreu várias freguesias do litoral da Póvoa de Varzim. Estela voltou a ser palco da partida e da meta, tendo a formação local estado em bom plano com os 36 atletas inscritos.

Os vencedores masculinos na prova de 46 quilómetros foram: Nuno Torres (raid), Manuel Vieira



(ebike) e Manuel Pereira (gravel). Nas mulheres, as mais rápidas no percurso longo foram: Diana Porto (Raid) e Magda Frade (ebike). Os primeiros na prova de 35 quilómetros foram: Arménio Fonseca (raid), Francisco Azevedo (ebike) e Ruben Nunes (gravel). Nas senhoras, as mais velozes no percurso curto foram: Melissa Sobral (raid), Sónia Araújo (ebike) e Susana Vieira (gravel).

CICLISTA POVEIRO CONFIANTE

Lucas Lopes continua a preparar a nova temporada, agora com as cores da Efapel. O jovem ciclista poveiro, que foi um dos maiores destaques do pelotão nacional em 2025, mudou de equipa e começa este ano com ambição reforçada. Depois da recente apresentação oficial, Lucas Lo-

pes rumou esta semana ao Algarve para um estágio sob as ordens do vilacondense José Azevedo. O corredor de apenas 22 anos assegura que os treinos estão a correr bem e que a nova formação lhe dá todas as condições para fazer uma grande época. Refira-se que a primeira corrida está agendada para o próxi-

mo dia 7 de fevereiro, a Prova de Abertura – Região de Aveiro, que vai ligar Ílhavo a Ovar. Logo a seguir a Efapel tem participação prevista nas duas mais importantes competições internacionais que se realizam no nosso país, a Figueira Champions Classic (dia 14) e a Volta ao Algarve (de 18 a 22).



DISCOS PEDIDOS

ondaviva
rádio e televisão

Ligue

760 78 12 12

(valor da chamada 0,60 € + iva)

Pub

Leões da Lapa
Snack-Bar

Francesinha Tradicional Poveira
Francesinha Especial
Vários Serviços de Snack

Segunda a Sábado servimos Diárias

José Moura
(gerente)
963 533 623

R. Pereira Azurara, nº 48
4490 - 543 Póvoa de Varzim
barleoeslapa@outlook.pt

FRILAUNDOS
Representação de Aparelhos de Frio, Lda.

www.frilaundos.com

252 614 419

Instalação, Manutenção e Reparação
Equipamentos e Máquinas de Hotelaria
Refrigeração e Ar Condicionado

FRILAUNDOS - Representação de Aparelhos de Frio, Lda.

geral@frilaundos.com

Av. Infante D. Henrique, 1236-A
4480-870 Vila do Conde

RÁDIO

TRIO DE JOVENS REPRESENTA O ANDEBOL POVEIRO

A Onda Viva recebeu, na passada sexta-feira, um trio de jogadores do Póvoa Andebol.

O guarda Carlos Moreira, o ponta Paulo Rosa e o lateral António Magalhães estiveram nos nossos

estúdios para gravar uma entrevista conduzida pelo Fernando Novo.

O repórter que acompanha as modalidades de pavilhão convidou os três jovens poveiros para fazerem um balanço da atual tempo-

rada e revelarem o percurso no clube e na modalidade.

A emissão do espaço '40x20' começa sempre após o noticiário das 21h e depois disponível no podcast no nosso site na internet.



ORTOPEDISTA E PSICÓLOGA DO TROFA SAÚDE EM FOCO NAS EMISSÕES DA ONDA VIVA

João Moura e Raquel Seixas foram os protagonistas das duas últimas edições do programa que resulta da parceria da Rádio Onda Viva e do grupo Trofa Saúde.

O médico ortopedista, que trabalha em várias unidades da Região (Senhor do Bonfim, Famação, Guimarães e Braga

Centro), é especialista no joelho e dedicou particular atenção à doença articular mais comum, a artrose.

Já a psicóloga clínica falou sobre algumas das áreas em que intervém nas consultas no Departamento de Neurociências do Hospital Senhor do Bonfim: menopausa, luto gestacional e depressão pós-parto.



Esta rubrica vai habitualmente para o ar à quarta-feira, a partir das 16h,



tendo repetição às 10h de

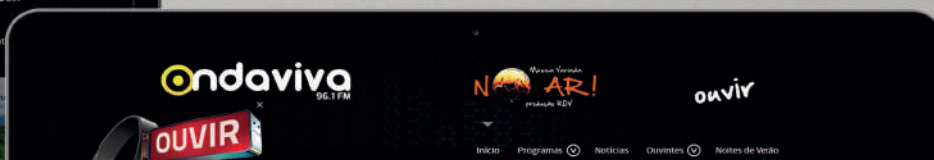
sexta-feira e às 21h de segunda-feira.

NOVAS ASSINANTES DO NOSSO JORNAL VIERAM CONHECER A RÁDIO

Duas das mais recentes assinantes do jornal Notícias Onda Viva estiveram nas nossas instalações na passada semana. Alice e Olívia fizeram questão de conhecer o locutor Joaquim Senra e o estúdio onde faz o programa de discos pedidos. No final não foram embora sem tirar uma fotografia com o animador que está no ar de segunda-feira a sábado.



PORTAL DE NOTÍCIAS



RÁDIO ONDA VIVA - A RÁDIO DO LITORAL NORTE

www.radioondaviva.pt

facebook.com/radioondaviva

CICLO DE CONCERTOS

Dez concertos comentados convidam o público a uma fascinante viagem
pela notável diversidade da música organística europeia,
do século XVI ao XIX.

Vila Organi

uma iniciativa



órgão
ANDRÉ BANDEIRA

30 JANEIRO - 20 FEVEREIRO - 27 MARÇO - 24 ABRIL - 29 MAIO - 26 JUNHO
25 SETEMBRO - 30 OUTUBRO - 27 NOVEMBRO - 18 DEZEMBRO

sempre
às 21H30

entrada
livre



COM O APOIO
Câmara Municipal
de Vila do Conde

Igreja da Misericórdia Vila do Conde 2026

OPINIÃO



FERNANDO
VAZ DAS NEVES

Já todos ouvimos dizer que vivemos uma época complicada. Discordo completamente dessa afirmação. Vivemos uma época extraordinária, de progressos inimagináveis há uns anos atrás.

Falamos de progressos que abrangem todas as áreas, que vão desde a saúde, passando pelos bens de consumo à Inteligência artificial, etc

O problema é que estes avanços tecnológicos não encontraram correspondência em todos os seres humanos e temos, hoje, uma quantidade de pessoas que existe, respira, mas não vive. Aquilo a que chamo os Novos Donos Disto Tudo.

Ora, os Novos Donos Disto Tudo, são detentores de um vasto conjunto de qualidades: nunca foram nada - e dificilmente serão coisa alguma. Uns não quiseram, outros não estavam disponíveis, sendo, muitas vezes, a única alternativa possível. E depois há aqueles que ocupam determinado cargo sem fazer a mínima ideia do que isso significa. Estão. Não são, nem nunca serão. Porque uma coisa é estar, outra, bem diferente, é SER.

Mas mal aterram a nave no novo lugar onde estão, na boa tradição, ficam logo super inteligentes, "sabem" tudo, falam de tudo, tornam-se detentores de uma verdade absoluta, consideram-se o centro do mundo.

Tornam-se imediatamente, Pessoas Altamente Sensíveis. Tudo o que alguém possa dizer, escrever, e que elas não gostem, entendem logo como uma crítica pessoal, mesmo que isso não tenha nada a ver com eles. Ora isto acontece porque

estes seres possuem outras características, como serem intelectualmente desnutridos, eticamente e juridicamente esclerosados, sofrerem de profunda senilidade no que ao bom senso diz respeito, e serem profundamente obedientes aos seus amos.

Muitas vezes não fazem a mínima ideia do que falam, não conseguem perceber o que leem. Papagueiam o que vão ouvindo aqui e ali, o que os amos, lhes sussurram ao ouvido, e respondem, com aquela profundidade metafísica, que só elas possuem "sempre se fez assim", mesmo que sempre se tenha feito mal.

Na maior parte das vezes, descola-se-lhes a retina do cérebro e não conseguem ver além do seu inexistente pensamento.

Falam alto, porque pensam que assim têm razão.

Denunciam os amigos a troco de um prato de lentilhas. Revelam conversas privadas, mensagens priva-

das, apenas e só para ficarem bem perante os amos. Obedecem cegamente a tudo o que os amos lhes pedem.

E não percebem que os amos desprezam secretamente essas atitudes, porque conseguem ver nas costas dos outros as suas próprias costas.

O WhatsApp é o centro nevrálgico da decisão. O tascos a sala de reunião.

Como bem dizia Hegel, tudo está em devir. A realidade é um processo dinâmico em transformação contínua, ou seja, um dia, isto muda, muitas vezes mais rápido do que o esperado. E depois... depois fica este belo passado como cartão de visita.

Deviam saber que "não há uma segunda oportunidade para causar uma primeira boa impressão."

Felizmente, haverá sempre quem, ao contrário dos Novos Donos Disto Tudo, VIVA.

Quem seja fiel aos prin-

cípios da época, que é uma época de liberdade, de progresso, de humanidade, que tenha, urticária aos totalitarismos, quem não tenha amos a quem obedecer.

Quem esteja sempre do lado das Liberdades. E nestas liberdades, a liberdade de expressão é um direito sagrado numa democracia. Em Portugal está bem plasmado na Constituição da República Portuguesa (CRP), e só poderá sofrer as limitações decorrentes da lei, e não dos estados de alma dos Novos Donos Disto Tudo.

Sei que o texto legislativo é muito denso para tais mentes. Mas não desanimem, aproveitem e leiam a versão infantil da CRP "Zé Pedro descobre a Constituição da República Portuguesa", edição Câmara Municipal de Montemor-o-Novo.

Eu continuarei a escrever o que eu bem entender. Se não gostar, tem bom remédio: não leia. A isso também se chama Liberdade!!!

OS NOVOS DONOS DISTO TUDO



JGA
(EX-ALFERES MILICIANO
DE INFANTARIA)

Porque tenho vindo a contar histórias relativas ao meu exercício militar e nesta coluna ainda não escrevi sobre a Condecoração que a Presidência da República me atribuiu, pela minha participação no golpe de Estado do dia 25 de Abril de 1974, vou colocar neste espaço a foto da mesma. Vão pensar que sou vaidoso, mas realmente só ao fim de mais de 50 anos da minha participação ativa

nesse momento é que houve esse reconhecimento. Por isso, os leitores ou melhor, quem perde tempo a ler as minhas crónicas, vão levar com a foto da medalha de ouro e a da minha participação no golpe de Estado. A foto em que eu apareço foi me tirada entre as 10 e as 11 horas da manhã do dia 25 de abril e ainda não tínhamos garantia de nada.

O foto-jornalista aproximou-se "curioso", querendo saber o que se passava, e fotografa-me. Mandeir ir a atrás dele e pedir o rolo, que ele deu ao soldado, mas só muitos anos depois é que



eu soube que ele tinha dado um rolo vazio, pois se ele não tivesse feito isso, também eu não tinha provas na participação no golpe. O único que estava armado era eu que, comandava a tropa naquele sítio que era

CRÓNICAS MILITARES A CONDECORAÇÃO



a ViaNorte (Porto/Povoa), pois tinha medo que disparassem sobre alguém, pelo

que as armas dos soldados estavam encostadas debaixo das árvores.

DANIEL
SÁ FERREIRA

O BUSTO DA REPÚBLICA E A RETÓRICA DOS TACHOS

1 - Anselmo Crespo explicou melhor do que toda a gente a dificuldade que André Ventura teve no único debate entre os dois candidatos presidenciais. Debater com António José Seguro é como debater com o busto da República. O que querará isto dizer? Na sua vida política – e, tanto quanto se saiba e é relevante, na sua vida pessoal – Seguro comportou-se sempre com a dignidade e lisura expectável nos que se envolvem na vida pública. Mais do que isso, as posições de Seguro foram sempre sensatas, moderadas e pouco contro-

versas. Centristas, diriam os geógrafos políticos. Tem ainda um certo ar esfíngico e grave, típico de homens ponderados e cautelosos. Encarna o tal “busto da República”. E é difícil desequilibrar, ou tentar arremessar algo que cole, num busto. André Ventura tentou tudo. Puxou de Armando Vara e das subvenções vitalícias, de Ferro Rodrigues. Só não chegou a Afonso Costa e ao Marquês de Pombal, ou às responsabilidades do Partido Socialista – e de António José Seguro por associação – no desastre de Alcácer Quibir. Insultou repetidamente o seu adversário. Seguro, impávido e sereno, limitou-se a não cometer erros. O debate passou e não deu razão para que alguém que pensaria votar nele alterar a sua opinião. Tem apenas de ter em atenção que pa-
recer uma estátua não é a

coisa mais mobilizadora do mundo. As pessoas têm de sair de casa para votar em Seguro, não se pode contar apenas com a aversão a Ventura.

2 – O tema Varzim Lazer dominou a agenda política poveira no início de 2026. A continuidade da empresa municipal foi assegurada in extremis, pelo menos por mais um ano. Será um ano bem aproveitado se os diversos atores políticos o utilizarem para explicar e detalhar o que pretendem fazer com a VL, mas, mais do que isso, como pensar lidar com as consequências da sua extinção, ou dos modelos alternativos que para ela defendem. Será também momento mais do que oportuno para todos os cidadãos que têm opinião fundamentada e consolidada sobre o assunto contribuírem para esse debate.

Em tempos – recordo aqui uma troca de opiniões de Filomeno Terroso e Manuel João Tenreiro Carneiro com que um dia me deparei em jornais antigos da Póvoa – os dirigentes políticos e os cidadãos sentiam obrigação de intervirem de forma elevada e estruturada nestes debates que afetavam toda a comunidade. Vivemos tempos TikTok, mas, por exemplo, tomei boa nota do artigo que José Carmo escreveu num outro jornal local. É nesse nível que a discussão deve ser colocada. Temos o Orçamento da VL a ser suportado pelos municípios. Temos os serviços que a VL oferece. Temos os equipamentos e a sua manutenção. Temos os trabalhadores da VL. Que são pessoas. E têm famílias. É uma discussão que pede responsabilidade. A Aliança Poveira manteve uma posição coerente, que é

a que sempre foi defendida por João Trocado. A retórica é que, por vezes, descamba para o populismo. O CHEGA teve uma posição responsável, procurando saber do que estava a falar. Mas paga o preço de passar a vida a confundir e chamar “tachos” a tudo. Descobrem agora que até mesmo os que procuram apagar um incêndio podem sair dele chamuscados. É evidente que, nas condições em que foi aceite, um lugar na administração da VL não é um “tacho”. Nem se discute aqui que em tempos houve, e até pode continuar a haver, “tachos” na VL. Só que essa é a discussão errada. Dá views, likes, e, mais importante, votos. É por isso que é tão importante que quem não precisa de views, likes, ou votos, vá expressando a sua opinião e contribua para este debate.

TRICANA



LC

A tocata deu início à marcha e, no seu passo cadenciado, cada um dos pares ia subindo. O rapaz trajava como habitualmente umas calças pretas e uma camisa branca. Mas a rapariga do par marcante, para além da sua beleza natural, trazia uma blusa difícil de descrever e o tecido leve e ondulado deixava descortinar a sua silhueta, destacando-se uma saia preta sobre as meias que marcavam as pernas, graças à costura longitudinal.

Sobre tudo isso, explodia a beleza extraordinária de um avental feito à mão com uma grande dose de carinho e amor. O avental que transportava todo o universo, graças às estrelas brilhantes que o cobriam. As luzes refletiam nos brilhantes e estendiam-se por todo o palco. Na cabeça, o penteado fazia lembrar as ondas de um mar dourado tal era a cor do seu cabelo.

Ao abrir o espetáculo, fiquei espantado com o seu porte garboso. Um sorriso

desafiante, provocador e orgulhoso espalhava vaidade quanto bastasse, enquanto a multidão aplaudia este autêntico monumento à beleza. Com as mãos nas ancas, o peito e a cabeça levantados até ao céu, a bela tricana parecia flutuar ao som da música.

Ainda hoje, após trinta anos, tenho gravada na retina esta imagem que se repete todos os anos, no dia 28 de junho, num palco da Póvoa de Varzim.

A tricana deixou-nos,

temos perdido pedaços de nós pelo caminho, mas no dia 28 do próximo junho, estará no palco, em cada uma das jovens que acompanharam ao longo dos anos e continuará a brilhar com o seu avental dourado, com a cabeça erguida, tentando descobrir a estrela que a levará para o céu.

Obrigado a todas as tricanas que souberam e sabem viver as festas da nossa Póvoa.

Até sempre, bela tricana!

Milhares de pessoas à volta do palco iluminado e ornamentado como nunca.

LAZER

SOPA DE LETRAS

ACABADO	BIVAQUE	IMUNDOS	PRÁTICO
ACABES	BRIDA	INVERSA	PUDICA
AMARAVA	CHUVOSA	IRIAM	SALDA
AMOCHAS	CRIAREI	MAREARA	TEBAS
BAMBU	DETETAR	OMINE	TEIMAR
BARBO	FALHAS	ÓTICO	TRAMAS
BILHA	GUINAR	PERMEAR	VACADA

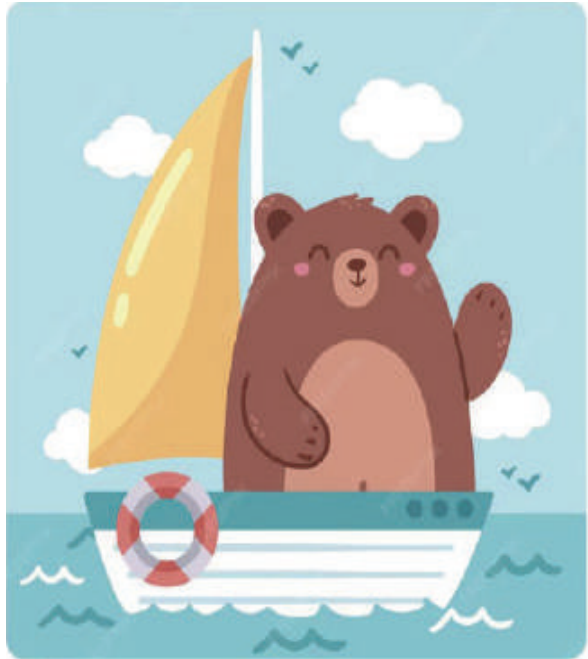
ARSAHMOVACADADIRBAHADHAOHAP
SIRCBMMDIHBSAHCOMALSDUBMAB
ESTIIBTRERMDINVERSACBABMBE
RAAADSABETAATCOVOACABDOAH
IAIARRIRIAMDAAVFAUAHMBADRR
RPAARIHMCBIMUTRAMASUAAIABS
RRAAAHLIBASVARBMCICVAGRBOH
SAEDTEADUATHIALENIMOBUBASM
OONHESUATAAVTTODABASRIMCRI
DIAATUMTNIQBARUORSRACNEAEM
TEIHEIMBAAICSSAAAUACAEBRE
ODCODOAPISAHLAFEERAIERIAIRC
RRDANRRRRHODEDLTIMRAEIBTNEP
VVRPOAOAODAISDMAREARAMATUH
PHAEMETAENAAAAMAEATBICMSDO
RVREEOCSAUUAMRHRPBEUQAVIBT
AVARAMACAMARBIAAIFAIOAEAAD
TAERMAMACIDUPCOEOAEADUDSAT
IUSEBACADBRRHRDEATAAIRAMIET
CIMMAAUTTMBAOAHVIDMLEIEUAM
OIURARBHSAATAIAACBAMQAPOSI
TAAVIAIANDAAAEOSOFBAVABNAU

PARA RIR!!!



JORNAL Notícias JORNAL e RÁDIO ondaviva rádio96.1FM

DESCOBRE AS 10 DIFERENÇAS



ADIVINHAS

- 1ª
Qual é coisa, qual é ela,
alta como o pinheiro,
verde como as limas,
doce como o mel
e amarga como o fel?
- 2ª
É como um fole,
numas partes duro, noutras mole,
é terrestre e marinho,
duro no lombo, macio no focinho.
- 3ª
Tem barba e não a corta,
tem dentes e não come,
tem rabo e não o arrasta.

RESPOSTAS:
1ª A noz 2ª O cágado; 3ª O alho;

AS ANEDOTAS

Num congresso de mulheres estava sendo discutido quais eram as mais inteligentes: as morenas, as ruivas ou as loiras.

Uma morena subiu ao palanque e disse:

— Nós, morenas, fomos as primeiras mulheres a fabricar um computador! Todas as morenas aplaudiram.

Então foi a vez da ruiva:

— Nós, ruivas, fomos as primeiras mulheres a ir para a lua!

A minoria ruiva aplaudiu.

Até que uma loira subiu ao palanque e disse:

— Nós, as loiras, ainda não fizemos grande coisa, mas já temos um projeto de sermos as primeiras mulheres a ir até ao SOL!

As mulheres caem na gargalhada e uma morena grita:

— Se vocês forem até ao sol, vão morrer esturricadas, suas tolas!

A loira chega bem perto do microfone e explica-se:

— Alôuuuuu! É claro que nós vamos de noiteeee!

Seis homens carregam um piano pelas escadas de um prédio. No 5º andar, um deles resolve ir ver quantos andares faltam. Volta e diz:

– Tenho duas notícias, uma boa e uma má.

Um deles responde:

– Conta só a boa, a má conta quando chegarmos!

– Ok, faltam 5 andares.

Continuam a subir e quando chegaram ao 10º andar, um deles pergunta:

– Qual é a má notícia?

– O prédio não é este!

Uma bela mulher vai ao médico para exames de rotina:

Os seus pulmões, o seu coração e a sua pressão arterial estão ótimos - diz o médico

- Agora deixe-me ver essa coisinha que costuma meter as mulheres em grandes encrencas.

A mulher prontamente tira o vestido e quando começa a tirar as calcinhas é interrompida:

Não... não! Não precisa tirar a roupa, minha senhora... Só quero que me mostre a língua!!!

Na última sexta feira eu fui pedalando até ao mercado, comprei uma garrafa de Whisky e coloquei-a na mochila. Antes de ir embora fiquei com medo de cair da bicicleta e partir a garrafa no caminho. Resolvi então beber a garrafa inteira de whisky ali mesmo, em frente do mercado! E foi a decisão mais acertada que tomei, porque no caminho para casa caí 7 vezes!!!!

O marido pagava mensalmente muito dinheiro de telefone fixo. Ao jantar com todos presentes, o marido pergunta ao filho e à mulher:

Quem usa o telefone fixo?

O filho - eu não Pai, eu uso o do serviço.

A mulher - eu também não! Eu uso o do serviço.

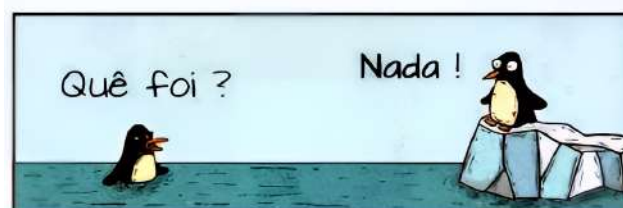
O marido - eu também uso o do serviço e vira-se para a empregada e pergunta:

- Então é você?

A empregada como acompanhou toda conversa respondeu com firmeza:

- Eu também uso o do serviço!!!!

PARA RIR!!!!...



O TEMPO NA REGIÃO - 5 A 11 FEVEREIRO

Quinta, 5	Sexta, 6	Sáb., 7	Dom., 8	Seg., 9	Terça, 10	Quarta, 11
11° 15°	9° 12°	7° 13°	9° 14°	11° 15°	12° 15°	12° 15°
SO	O	S	S	O	SO	O
100%	100%	100%	100%	98%	100%	100%

ÚLTIMAS

REUNIÕES MENSAIS DO EXECUTIVO PASSAM A SER SEMPRE ABERTAS

As reuniões do executivo municipal da Póvoa de Varzim passarão a ser sempre realizadas à porta aberta e com a presença de munícipes. A partir de agora, pelo menos durante este mandato, todas as sessões, duas por mês, serão públicas e qualquer cidadão poderá acompanhar a ordem de trabalhos. A proposta apresentada pela Aliança Poveira foi aprovada com os votos favoráveis da coligação (3) e também do Chega (2), tendo os 4 elementos do PSD optado pela abstenção.

O vereador João Trocado destacou que os poveiros passam a poder intervir em todas as reuniões ordinárias, que se realizam a cada quinze dias, na primeira e terceira terça-feira de cada mês, com início às 18h, nos Paços do Concelho.

A alteração no regimento passou e teve como origem a recente presença massiva dos funcionários da Varzim Lazer na sessão anterior.

Depois de referir que ainda há dois meses tinham sido aprovadas as normas de funcionamento deste mandato, a edil Andrea Silva recordou que vigorava uma prática comum a todos os municípios e que sempre funcionou na Póvoa de Varzim, mas fez questão de referir que nada tem contra a presença de munícipes, daí ter optado pela abstenção.

REGULAMENTO DE HABITAÇÃO

A Câmara da Póvoa de Varzim aprovou igualmente o Regulamento Municipal de Apoio à Habitação. Este define os termos da prestação de apoio à habitação, as condições de atribuição das casas e os diferentes regimes. Segundo Andrea Silva, as primeiras 72 habitações estão em fase avançada de finalização na Rua Dr. Belarmino Pereira, na zona de Penalves, em frente a Escola Cego do Maio, sendo todas



destinadas a arrendamento jovem e alvo de sorteio entre os candidatos que venham a reunir as condições legais. Devido às exigências dos apoios do PRR, as obras terão de estar concluídas até 30 de junho, uma data que deve ser antecipada no caso da empreitada na rua Antonio Quilores, na Mariadeira, onde estão a ser edificados 32 fogos destinados a habitação temporária e necessidades de realojamento de pessoas vulneráveis. Refira-se que a Aliança Poveira apresentou algumas propostas de alteração e estas serão incluídas na versão final do documento após entendimento entre todos os partidos. Segue-se a necessária aprovação da Assembleia Municipal e a abertura do período de discussão pública.

REGIÃO VOLTA A ACOLHER FINS DE SEMANA GASTRONÓMICOS

Barcelos acolheu esta quarta-feira a apresentação dos Fins de semana Gastronómicos do Porto e Norte de Portugal. O restaurante Solar de Vila Meã, em Silveiros, acolheu o evento que vai envolver 69 municípios. Esta 17ª edição volta a ser promovida pelo Turismo do Porto e Norte, tendo o presidente Luís Pedro Martins destacado que a iniciativa tem como mote promover o território em diferentes dimensões. O anfitrião,

o edil Mário Constantino Lopes, congratulou-se por Barcelos acolher uma apresentação que se justifica pela riqueza turística e gastronómica do concelho. O evento vai decorrer ao longo de 33 fins de semana e vai passar por localidades de quatro regiões (Minho, Douro, Porto, Trás-os-Montes), tendo como novidade a criação de uma página na internet. Refira-se que Barcelos terá o fim de semana gastronómico de 20 a 22 de março, com sugestão das



papas de sarrabulho como entrada, o galo assado à moda de Barcelos como prato principal e o leite creme como sobremesa. O fim de semana da Póvoa de Varzim será de 15 a 17 de maio, com a Tapa Tomate Coração de Boi, a Pescada à Poveira e a Rabanada Poveira em destaque.

Notícias
ondaviva

JORNAL QUINZENAL

DIRETOR
JOSÉ GOMES ALVES

CONTACTO
965 060 934

Nº Reg. ICS: 122492 | Sócio API nº 05052

50616031952

AGENDA

PÓVOA DE VARZIM

XVI Meeting Internacional de Natação
7 e 8 de fevereiro de 2026
sábado e domingo, 09h, Piscinas Municipais

Domingo Gordo
15 de fevereiro de 2026
domingo, 12h30, Centro Social e Paroquial de Beiriz

"A Camisola Poveira dos Namorados" - Exposição
até 18 fevereiro de 2026
2ª a 6ª: 9h00-13h00 e 14h30-17h30, Posto de Turismo dos Torreões

VILA DO CONDE

Rumo à Grécia
até 13 de fevereiro de 2026
das 19h00 às 22h00, Auditório Municipal de Vila do Conde

"Feito à Mão" - Mercado de Artes Manuais
07 de fevereiro de 2026
sábado, Mercado Municipal Duarte Pacheco

Vox Cordis | Itinerários
06 de fevereiro de 2026
sexta-feira, 21h30, Igreja de São Donato (Ordem de S. Francisco de Azurara)

BARCELOS

O Quebra-Cabeças - oficina de movimento e ilustração
08 de fevereiro de 2026
domingo, 10h30, Theatro Gil Vicente

Urchin - Pelas Ruas de Londres
10 de fevereiro de 2026
terça-feira, 21h30, Theatro Gil Vicente

Buba Espinho - Concerto
13 de fevereiro de 2026
sexta-feira, das 22h00 às 23h15, Theatro Gil Vicente

ESPOSENDE

Campeonato de Futebol de Veteranos - 2ª jornada
07 de fevereiro de 2026
sábado, Esposende

"Encontro às Cegas com um Livro!" - Literatura
até 16 de fevereiro de 2026
Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura

Desfile de Carnaval 'Fantasia Ambiente' - Tradição
13 de fevereiro de 2026
sexta-feira, 10h00, Centro de Esposende

TROFA

Exposição da Irina Marques "Metamorfoses"
de 07 fevereiro a 14 de março de 2026
Casa da Cultura de Trofa

1º Conselho Municipal da Juventude da Trofa 2026
7 de fevereiro de 2026
sábados, 09h00, Fórum Trofa XXI