

JORNAL Notícias

ondaviva

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
 AUTORIZAÇÃO DE EXERCÍCIO Nº 14/2013 (JORNAL) DE 14/03/2013
 Nº 14/2013 (JORNAL) DE 14/03/2013
 Nº 14/2013 (JORNAL) DE 14/03/2013
 Nº 14/2013 (JORNAL) DE 14/03/2013



Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Preço: 1 € | Série 2 | N.º 191 | 25 de agosto de 2022

ATUALIDADE

SENHORA DA ASSUNÇÃO ENCHEU RUAS

PÁGINA 3

INICIATIVA LIBERAL CONTRA TAXA TURÍSTICA

PÁGINA 4

MIGUEL MARQUES EM DESTAQUE NO BRASIL

PÁGINA 6

AGROSEMANA ENTRE 1 E 4 DE SETEMBRO

PÁGINA 7

ESCUTEIROS DE LAUNDOS RECEBEM AJUDA

PÁGINA 8

NAVAIS VAI TER CENTRO PARA SENIORES

PÁGINA 9

DETENÇÕES E APREENSÕES

PÁGINA 10

V.CONDE REFORÇA CANDIDATURA EUROPEIA

PÁGINAS 14

VARZIM COMEÇA LIGA 3 COM EMPATE EM FÃO

PÁGINA 19

RIO AVE COM EMPATE PROMETEDOR

PÁGINA 21

PÓVOA ANDEBOL JÁ COMEÇOU ÉPOCA

PÁGINAS 22

CDP ARRANCA SÓ COM PORTUGUESES

PÁGINA 23

CICLISMO COLOCA PÓVOA NO MAPA

PÁGINA 24

ANA CATARINA FOI SÉTIMA NO EUROPEU

PÁGINA 25

PASSATEMPOS

PÁGINA 30 E 31

ÚLTIMA HORA

PÁGINAS 32

NOITE DA PÓVOA FICOU BRANCA



ESPOSENDE FESTEJOU 450 ANOS



MUITOS SABORES EM VILA DO CONDE



Premios Escolha do Consumidor 2022, categoria "Pequenos e Médios Bancos." Esta é uma distinção da ConsumerChoice, Centro de Avaliação do Consumidor. Este prémio é da exclusiva responsabilidade da entidade que o atribuiu.



Obrigado pela sua escolha

Para mais informações:
creditoagricola.pt

CA
 Crédito Agrícola

preços baixos

supermercados

de 19 de Agosto a 1 de Setembro 2022

Verão



POUPE 30%
CONCORRÊNCIA 2,29€
1,59€

Ketchup TopDown Heinz
250g
6,36€/Kg



POUPE 35%
CONCORRÊNCIA 2,39€
1,59€

Mostarda TopDown Heinz
220ml
7,23€/Kg



POUPE 30%
CONCORRÊNCIA 2,29€
1,59€

Maionese Heinz Realmente Deliciosa
220ml
7,23€/Kg



POUPE 35%
CONCORRÊNCIA 1,89€
1,09€

Atum Bom Petisco
120g
9,08€/Kg



POUPE 45%
CONCORRÊNCIA 1,89€
0,99€

Farinha de Trigo Espiga
1Kg



POUPE 25%
CONCORRÊNCIA 1,47€
1,09€

Arroz Pato Real Malandrino
1Kg



POUPE 25%
CONCORRÊNCIA 1,99€
1,69€

Pão Forma Bimbo Familiar
700g
2,41€/Kg



POUPE 35%
CONCORRÊNCIA 3,49€
2,29€

Cereais Corn Flakes Kellogg's
500g
4,58€/Kg



POUPE 15%
CONCORRÊNCIA 0,80€
0,67€

Leite M. Gordo Agros
1L



POUPE 30%
CONCORRÊNCIA 3,49€
2,39€

Manteiga de Amendoim Cremosa Calvé
350g
6,83€/Kg



POUPE 15%
CONCORRÊNCIA 2,19€
1,89€

Manteiga Mimosa
250g
7,56€/Kg



POUPE 35%
CONCORRÊNCIA 2,49€
1,59€

Pão Forma Bimbo Artesano
550g
2,89€/Kg



POUPE 30%
CONCORRÊNCIA 4,30€
2,99€

Gelados Cornetto Morango/Chocolate
6x90ml
0,50€/uni.



POUPE 35%
CONCORRÊNCIA 2,99€
1,99€

Bollycao Balance
4 uni.
0,50€/uni.



POUPE 25%
CONCORRÊNCIA 5,49€
4,19€

Cápsulas Dolce Gusto Ristretto Napoli
16 cáps.
0,26€/cáps.



POUPE 30%
CONCORRÊNCIA 0,99€
0,63€

Bolachas Jacob's Cream Crackers
200g
3,15€/Kg



POUPE 35%
CONCORRÊNCIA 2,99€
1,99€

Mini Muffins Little Bites
200g
9,95€/Kg

Leça da Palmeira - Angeiras - Areosa - Póvoa de Varzim (Metro) - Póvoa de Varzim (Pç. de Touros) - Balasar - Viatodos

Brevemente em SANTO TIRSO



Bom é poder contar consigo sempre!

MUITA DEVOÇÃO À SENHORA DA ASSUNÇÃO

Foram milhares as pessoas que fizeram questão de assistir, na tarde do passado dia 15, à emblemática procissão de Nossa Senhora d'Assunção. Antes disso, porém, muitos andaram pela cidade, nomeadamente na zona sul, a apreciar os belos tapetes que coloriram as ruas. Mais de 250 figurantes compuseram o tradicional momento de devoção e exaltação da padroeira da comunidade piscatória. O cortejo religioso, acompanhado pela Fanfara dos Escuteiros de Ronfe e pela Banda Musical da Póvoa de Varzim, saiu da Igreja da Lapa e percorreu várias artérias constantemente apinhadas de gente: Rua 31 de Janeiro, Largo Elísio da Nova, Rua João Dias, Rua da Junqueira, Rua da Alegria, Rua António Graça, Rua Elias Garcia, Avenida dos Banhos e Avenida dos Descobrimentos. Nesta última cumpriu-se a tradição de virar os dez andores para o mar sob o lançamento de milhares de foguetes.

Nesse mesmo dia, mas de manhã, merece realce a realização da missa solene no exterior, no Largo António Nobre, presidida por D. Jorge Ortiga, arcebispo emérito da Diocese de Braga, perante centenas de pessoas espalha-



das pela zona envolvente. À noite a animação foi trazida pela atuação do cantor popular Zé Amaro. 2022 marcou o regresso à normalidade dos festejos após

dois anos de grandes limitações devido à pandemia da Covid-19. As cerimónias terminaram oficialmente na passada segunda feira com o 'beija-mão' e uma missa.



Pub



VianaCar
Comércio de Automóveis

- CRÉDITO ATÉ 120 MESES COM OU SEM ENTRADA
- TODAS AS VIATURAS COM GARANTIA

ESTRADA NACIONAL 13, nº 120 - 4480-055 ÁRVORE | VILA DO CONDE
TEL: 252 644 315 | TLM: 919 959 545 | WWW.VIANACAR.PT

MUNICÍPIO

PRAIA DA LAGOA ESTEVE 2 DIAS DESACONSELHADA

A ida a banhos na praia da Lagoa, na Póvoa de Varzim, esteve desaconselhada durante dois dias. A interdição tinha sido decretada na passada sexta-feira, desaconselhando a prática banhar na zona envolvente, em concreto a norte das instalações da Varzim Lazer em direção a Aver-o-Mar, em cerca de uma dezena de setores, mas foi rapidamente levantada dois dias depois, no domingo, depois

das mais recentes análises à água revelarem que tudo está dentro dos parâmetros de referência, anunciou a Autoridade Marítima Nacional. “Após terem sido efetuadas novas análises à qualidade da água, a Agência Portuguesa do Ambiente informou que os valores microbiológicos da praia da Lagoa se encontravam normalizados, encontrando-se a água própria para banhos”, revela o comunicado, acrescentando que perante este

cenário, “o Capitão do Porto e Comandante-local da Polícia Marítima da Póvoa de Varzim deu indicações para que fosse novamente hasteada a bandeira verde levantando a interdição de ida a banhos na praia”. Não foi indicada uma possível origem desta contaminação, mas esta é uma situação que já tem acontecido em anteriores épocas balneares, normalmente associada à saída de águas pluviais naquela área.



INICIATIVA LIBERAL CONTRA TAXA TURÍSTICA

A Iniciativa Liberal da Póvoa de Varzim está contra a criação da Taxa Turística e defende que “não é com mais impostos que se dinamiza o turismo”. Num comunicado, o partido critica a intenção da autarquia de obrigar os turistas a pagarem 1,5 euros por noite num dos 11 empreendimentos turísticos e 294 Alojamentos

Locais do concelho. O Núcleo Territorial poveiro, que tem António Teixeira como coordenador geral, lembra que o turismo “foi um dos setores mais afetados pela Pandemia” e destaca a queda existente no número de dormidas em 2020 e 2021 em comparação com 2019.

A Iniciativa Liberal teme mesmo que o AL seja “o modelo mais impactado

economicamente”, com a eventual necessidade de “aumentar os preços ou diminuir a margem de lucro para não perder competitividade relativamente a mercados de concelhos vizinhos”.

Como justificação para a não concordância com a medida, o partido sustenta que “os turistas consomem nos negócios do concelho,

fomentando o emprego, o surgimento de mais empresas e mais dinâmica”, nomeadamente no alojamento temporário, que “é uma fonte de renda complementar importante para muitas famílias Poveiras”.

A Iniciativa Liberal considera que “a Taxa Turística é uma medida penalizadora para os investidores, agora que o mercado dá sinais de

recuperação”, provocando “um novo encargo”. A nota enviada à Onda Viva sublinha que “é incompreensível que o setor, aparentemente, mais valorizado pela ação e comunicação do executivo, seja o mais penalizado pelo seu próprio sucesso sob o pretexto de utilização das verbas arrecadadas na dinamização do turismo”.

AUTARQUIA PODE AJUDAR A PAGAR A RENDA

A Câmara da Póvoa de Varzim voltou a abrir vagas para o programa “É Bom Habitar Aqui”, que apoia o arrendamento habitacional de famílias do concelho com carência económica. Essa ajuda, constituída por três escalões com percentagem de

valor variável, é atribuída ao agregado familiar por um período de 1 ano, renovável até ao limite máximo de 36 meses. A autarquia alerta que os titulares de contratos de arrendamento interessados neste apoio devem apresentar a candidatura, entre 26 de agosto e 16 de

setembro, através do preenchimento de um formulário que deve ser entregue em versão papel no Centro de Atendimento Municipal ou em versão digitalizada pelo e-mail geral@cm-pvarzim.pt, juntando os documentos solicitados para validar a candidatura. O programa

“É Bom Habitar Aqui” foi criado pelo município poveiro no âmbito do investimento de 26 milhões previsto para a Estratégia Local de Habitação, constituindo mais um passo na promoção da dignidade e igualdade de oportunidades para toda a comunidade poveira..



Pub

SALDOS SALDOS SALDOS

SOL GRADUADOS SOL GRADUADOS

visite a nossa loja na
PÓVOA DE VARZIM

Largo Dr. David Alves
(ao fundo da rua da Junqueira)
Póvoa de Varzim - Telef.: 252 618 865

 **MaisOptica**
O teu olhar é luz

agora também em
VILA DO CONDE

Av. Dr. João Canavarro, 353
(junto ao Tribunal de Vila do Conde)
Vila do Conde

FESTA PINTOU NOITE POVEIRA DE BRANCO

Foi no passado sábado que poveiros, visitantes e turistas vestidos de branco saíram em grande número às ruas da cidade.

A Noite Branca, uma iniciativa organizada pela Câmara Municipal da Póvoa de Varzim pela primeira vez em 2017, regressou após uma interrupção de dois anos motivada pela pandemia da Covid-19.

10 DJs espalharam-se por diversos palcos localizados no Passeio Alegre, Praça da República, Praça do Almada e Esplanada do Carvalho para animar quem já tinha saudades desta festa.

Entre as 22h e as 4h foi possível dançar e cantar ao som de vários estilos musicais num evento que acabou por ter uma participação muito ativa por parte da comunidade. Até o edil Aires Pereira fez questão de alinhar na folia e testemunhar o ambiente vivido.



Pub



PÓVOAMED

CLÍNICA MÉDICA / DENTÁRIA
DR. CARLOS EDUARDO V. ARAÚJO

Consultas de Especialidade

Clínica Geral | Cirurgia Plástica | Dermatologia

Pediatria | Otorrinolaringologia | Psiquiatria

Unidade Diferenciada Medicina Dentária

Unidade Diferenciada Saúde Mental

Análises Clínicas | Enfermagem

Segunda a Sexta: 9.00 -19.00
Sábado: 9.00 – 13:00

Rua Patrão Lagoa 12
Póvoa de Varzim

252 616 301 | 910 699 492

www.povoamed.com



SOCIEDADE

ECONOMISTA POVEIRO DA ÁREA MARÍTIMA RECONHECIDO NO BRASIL

Miguel Marques esteve recentemente no Brasil numa iniciativa que envolveu responsáveis do governo e de diversas entidades portuguesas.

O reputado economista poveiro, especialista no setor marítimo, partici-

pou em várias iniciativas promovidas pela Federação das Indústrias do Estado do Ceará.

Miguel Marques integrou a comitiva nacional nesta missão institucional e empresarial que debateu a economia azul e respeti-

vas potencialidades, tendo marcado presença numa mesa-redonda na qualidade de sócio-fundador da Skipper & Wool, empresa que desenvolve atividades de consultoria para os negócios e a gestão que tem sede na Póvoa de Varzim.



VELEIRO DA ESCOLA NAVAL PASSOU PELA PÓVOA DE VARZIM

O NRP Zarco foi visitado por uma centena de pessoas a propósito da passagem pela Marina. Este navio-escola da Marinha encontra-se em missão de instrução com cadetes da Escola Naval e efetuou uma escala na Póvoa de Varzim e meados deste mês.

A presente missão do veleiro tem como objetivo principal complementar a instrução no mar dos cadetes do 1º e 2º ano da Escola Naval que terminaram o ano curricular e estão agora a colocar em prática a bordo e a navegar diferentes matérias curriculares, principalmente na área da navegação, da liderança, da marinharia,

da meteorologia e da logística. Os jovens cadetes tiveram ainda a oportunidade de visitar a Estação Salva-vidas da Póvoa de

Varzim e Vila do Conde e a Embarcação Salva-vidas Oceânica "Cego do Maio" do Instituto de Socorros a Náufragos.



JÁ TERMINARAM AS DRAGAGENS



A Direção-Geral de Recursos Naturais, Segurança e Serviços Marítimos anunciou a conclusão da fase de Dragagens 2022 na Póvoa de Varzim e em Vila do Conde. Estas intervenções, realizadas no âmbito do Contrato Plurianual para os Portos do Norte, visaram reforçar a segurança marítima nas barras e as condições de operacionalidade.

No porto poveiro os trabalhos terminaram na se-

mana passada, tendo compreendido a dragagem da barra, canal de acesso e cais dos combustíveis, totalizando um volume de cerca de 80.000 m3 de sedimentos removidos. No porto vilacondense os trabalhos também terminaram recentemente e envolveram igualmente a dragagem da barra e do canal de acesso, perfazendo um volume de 55.000 m3 de sedimentos retirados.

Pub

OP

Automóveis





Qualidade e Confiança desde 1990

OP Automóveis, Lda

Estrada Nacional 13, nº977
4485-479 Mindelo - Vila do Conde

TLF. 252 956 156
TLM. 917 515 141



www.opautomoveis.com

 facebook.com/opautomoveis



Caetel

ERVANÁRIA

Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição
Mesoterapia • Limpeza de Ouvidos • Massagem • Acupuntura
Drenagem Linfática • Diagnóstico de Medicina Quântica
Naturopatia • **Leitura de cartas - Baralho Cigano e Tratamentos Espirituais**

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM
(entre o Castelo e os CTT)

Tel. 252 611 667
Tlm 917 299 151
E-mail: caetel@outlook.pt

AGROSEMANA ESPERA MILHARES DE VISITANTES

O início do próximo mês marca o regresso a Argvai de um dos principais eventos do setor agropecuário a nível nacional.

Entre os dias 1 e 4 de setembro, a AgroSemana vai voltar a juntar a vertente cultural a vários momentos de partilha de conhecimento, de experiências e novas práticas com o objetivo de valorizar o trabalho das cooperativas e dos produtores de leite.

Este ano, o Espaço AGROS, junto à A28, volta a contar com um grande cartaz de artistas que promete ajudar a ultrapassar os números da última edição que registou mais de 90 mil visitantes: Fernando Daniel (dia 1), Expensive

Soul (dia 2), Pedro Abruñosa (dia 3) e The Fucking Bastards (dias 2 e 3).

A Feira Agrícola do Norte irá contar, também, com a apresentação de produtos, degustações e ações de showcooking, exposições de maquinaria e animais, uma praça de alimentação, restaurantes com produtos regionais, zonas de diversão e de lazer, entre outros motivos de interesse.

Os visitantes do certame poderão encontrar diversos espaços de excelência com todas as comodidades para partilhar momentos memoráveis com toda a família.

A entrada no evento organizado pelo grupo AGROS é livre até às 18h de quinta-feira a sábado e no domingo durante todo o dia.



AVANÇA REABILITAÇÃO DE SALA POLIVALENTE DANIFICADA PELO FOGO NA ESCOLA EB1 NOVA

Está a iniciar-se a reabilitação do pavilhão da Escola EB1 Nova que ficou danificado devido a um incêndio que deflagrou durante a madrugada do passado dia 3 de novembro.

A parte interior do edifício ficou destruída e limitou algumas atividades do último ano letivo, nomeadamente a prática desportiva e de recreio nos dias de chuva, assim como algumas funções extracurriculares. Agora, aproveitando a interrupção das aulas, foi montado o estaleiro e avança já a recuperação daquela sala polivalente pela

empresa AVANIS, a quem foi adjudicada a obra que esteve em concurso público. A empreitada vai custar 190 mil euros (mais IVA) e tem quatro meses de prazo de execução, o que indica que deverá estar totalmente pronta na época de Natal, ou seja no fim do primeiro período.

Depois da tristeza pelo sucedido há 9 meses, há motivos redobrados de alegria para as crianças que frequentam o estabelecimento de ensino pertencente ao Agrupamento Flávio Gonçalves e que em breve regressa às aulas.



Pub

OLMAIS
queremos mais

OLMAIS
ORGANIC
EXTRA VIRGIN
OLIVE OIL

FILETES DE
CAVALA
EM AZEITE
VIRGEM EXTRA
BIOLÓGICO
OLMAIS

OLMAIS

OLMAIS
VINAGRE
DE VINHO
ENVELHECIDO

www.olmais.com

FREGUESIAS

ESCUTEIROS COM AJUDA ESPECIAL EM LAUNDOS

As noites de sexta-feira estão a levar muita gente a Laundos e ao topo do Monte de São Félix. O mote tem sido o regresso do 'Ar de Rock' com a 14ª temporada de atividade. Até 2 de setembro, em todas as sextas-feiras é montado o mais típico espaço paroquial de sempre, como a organização intitulada, que se torna numa verdadeira reunião familiar num

ambiente acolhedor, irreverente e para todas as idades. A mesa de mistura está aos comandos dos DJ's Padre Guilherme (pároco de Laundos e Amorim) e Renato Neiva, como é tradição. Além do convívio, quem visita também contribui para uma causa solidária: ajudar a juntar a verba necessária para a construção da sede do Agrupamento de Escuteiros de Laundos.



BALASAR UNE-SE PARA AJUDAR A CONSTRUIR O NOVO CENTRO

Em Balasar continuam as ações de angariação de fundos para a construção do novo Centro Social e Pastoral da paróquia local. Desde 23 de julho e até 10 de setembro todos os sábados são de festa e convívio com o evento 'Noites no Parque'. A organização, a

cargo do grupo 'Juntos pelo Centro Paroquial', monta a festa no Parque de Merendas e na sede dos Escuteiros, mesmo junto à Igreja. Como seria de esperar neste tipo de convívios, não faltam comes e bebes para todos aqueles que quiserem aparecer e contribuir para

juntar mais alguma receita que reverte para a totalidade para a empreitada em curso. Até final ainda haverá três sábados de animação (27 de agosto, 3 e 10 de setembro) e até agora já por lá passaram centenas de balasarenses e não só, incluído o pároco Casado Neiva.



ÁRVORE VAI ESTAR EM FESTA

Romaria Nossa Senhora Boa Nova
Boa Nova 26 de Agosto a 4 de Setembro 2022
 Vila do Conde

26 de Agosto - Sexta
 04h | Alvarada
 20h | Recitação do Sermão à Senhora do Bom Novo - Igreja Matriz de Arvore
 22h | Inauguração da Iluminação Festiva

27 de Agosto - Sábado
 10h | Inauguração da Exposição temporária "Senhora do Bom Novo com Arte" - Capela de Loureiro
 17h30 | Novena à Senhora do Bom Novo - Igreja Matriz de Arvore

28 de Agosto - Domingo
 10h | Inauguração da Exposição itinerante "O Vestir do Sermão" - Igreja Matriz de Arvore
 20h | Novena à Senhora do Bom Novo - Igreja Matriz de Arvore

29 de Agosto a 1 de Setembro
 20h | Tradicional Novena à Senhora do Bom Novo - Igreja Matriz de Arvore

2 de Setembro - Sexta
 20h | Homenagem Litúrgica aos genes do mar: o Capela de Nossa Senhora do Bom Novo
 20h30 | Momento Cultural e Religioso, com Recitação Sermão do Estado do Profissional - Capela de Nossa Senhora do Bom Novo
 22h | Novena à Senhora do Bom Novo - Igreja Matriz de Arvore

3 de Setembro - Sábado
 04h | Alvarada
 08h | Sessão do Grupo de Danças de Gato que percorrerá o espaço da freguesia
 10h30 | Realização do teatro popular "Cultura e Arte" - "Cultura e Arte"
 • "Cantadas de Gato" - Grupo de Teatro
 15h | Abertura dos Tostados de Cocos e Bebes - Largo do Loureiro
 17h30 | Novena à Senhora do Bom Novo - Igreja Matriz de Arvore
 18h30 | Missa Vespertina em Honra de Nossa Senhora do Bom Novo - Igreja Matriz de Arvore
 20h30 | Hora do Falcão - Largo do Loureiro
 21h30 | Animação de BOLA e sua família - Largo do Loureiro
 00h | Gratificação aos Bombeiros de Vila do Conde e a cargo do "Doco Florentina"

4 de Setembro - Domingo
 04h | Alvarada
 10h30 | Missa Solene em Honra de Nossa Senhora do Bom Novo - Igreja Matriz de Arvore
 11h30 | Entrada do Sermão Musical do Grupo de Danças
 17h | Solenidade Preciosa em Honra de Nossa Senhora do Bom Novo com Inauguração do Prémio Maria Tacho em memória do Sermão no Venerado Sermão da Senhora do Bom Novo
 18h30 | Animação e despedida do fim de semana
 20h | Carta Falcão - início na Capela de Nossa Senhora do Bom Novo
 20h30 | Hora do Falcão - Largo do Loureiro
 • Rancho Folclórico S. Sebastião de Arvore
 • Rancho do Centro Social Cultural e Recreativo Arvorenses
 • Rancho Cantarino - Vila do Conde
 21h | Gratificação aos Bombeiros de Vila do Conde e a cargo do "Doco Florentina"

EXPOSIÇÃO SOBRE ANTIGO BISPO DA ESTELA ESTÁ EM NAVAIS E VAI EM BREVE PARA AGUÇADOURA



A exposição documental "Evocar D. Daniel Gomes Junqueira" anda a percorrer três freguesias vizinhas na Póvoa de Varzim.

Começou por estar patente na Junta da Estela no início do mês e depois seguiu para a sede da junta de

Navais, onde permanece até 2 de setembro, encerrando o périplo em Aguçadoura, de 4 a 18 do próximo mês. A mostra dá a conhecer a vida e a obra de D. Daniel Gomes Junqueira, estelense que foi o Primeiro Bispo da Diocese de Nova Lisboa

(Huambo). Esta iniciativa está inserida no programa comemorativo da inauguração dos moinhos de vento, em Navais, num trabalho concluído por José Francisco Junqueira, um descendente do religioso.

SONHO EM NAVAIS MAIS PERTO DE SER REAL

O Centro Social e Paroquial de Navais deu mais um passo para a construção do Centro Residencial Divino Salvador. Trata-se de uma ambição de há vários anos num projeto que contemplará uma ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas) para 40 utentes, um CD (Centro de Dia) para 25 utentes e um SAD (Serviço de Apoio Domiciliário) para 30 utentes.

Os responsáveis da entidade apresentaram a candidatura ao Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) no âmbito da Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos e Respostas Sociais, sendo o investimento estimado de 2,6 milhões de euros (2.593.464,40€).

No mês passado chegou a aprovação e foi também



assinado o Contrato de Comparticipação Financeira com o Instituto da Segurança Social, sendo esse

apoio de quase 1,8 milhões de euros (1.776.200,00€). A empreitada vai avançar ainda antes do final deste ano,

indo de encontro o mais depressa possível às necessidades da comunidade navaiense, sendo o objetivo ter

tudo concluído no início de 2025.

Nesta altura o CSP Navais presta serviços de Creche, Pré-Escolar, Centro de Estudos e Atividades de Tempos Livre, sendo agora o desafio alargar a atividade à população mais idosa da freguesia.

A atividade da instituição foi amplamente debatida com o vice-presidente em mais uma edição da Grande Entrevista. O programa com Jorge Barreirinho está disponível para escutar a qualquer momento no podcast no site da Rádio Onda Viva.



PARQUE LÚDICO COM NOVOS EQUIPAMENTOS NA ESTELA

A Junta da Estela decidiu instalar no Parque Lúdico diversos equipamentos destinados à prática de exercício ao ar livre. O objetivo é promover a atividade física e incentivar a população estelense a adotar estilos de vida saudáveis. A comunidade passou também a ter disponíveis equipamentos recreativos para os mais novos, como um baloiço e um balancé.

Uma medida da entidade presidida por Vítor Correia que logo nos primeiros dias

agradou aos residentes na freguesia e a quem habitualmente frequenta o es-



Pub

ABRE BREVEMENTE

COMUNICAR & BRINCAR

GABINETE TERAPÉUTICO

Terapia Ocupacional
Psicologia
Terapia da Fala
Osteopatia
Nutrição
Fisioterapia

VISITA-NOS EM:

ESTRADA NACIONAL 13, Nº372
4495-204 NAVAIS,
PÓVOA DE VARZIM

+351 933 273 130

COMUNICAREBRINCAR

COMUNICAREBRINCAR@GMAIL.COM

COMUNICAREBRINCAR

RÁDIO ONDA VIVA - A RÁDIO DO LITORAL NORTE

www.radioondaviva.pt

facebook.com/radioondaviva

DIVERSOS

LADRÕES APANHADOS EM FLAGRANTE NUMA FÁBRICA

Dois homens de 50 e 53 anos foram detidos pela PSP, na manhã (7h20) do passado dia 19, na rua de São Brás, na Póvoa de Varzim. A detenção foi efetuada por agentes do efetivo da Divisão de Investigação Criminal, que apanharam em flagrante os dois indivíduos no interior de umas instalações industriais ali localizadas. Os meliantes, ambos desempregados e residentes em Vila do Conde, estavam a preparar-se para furtar diversos equipamentos informáticos e metais não preciosos, tendo ainda provocado di-

versos danos no interior da fábrica. Os elementos da 8ª Esquadra de Investigação Criminal apreenderam ainda uma escada e duas bicicletas. Os detidos já estava referenciados pela prática de crimes contra o património.

LARÁPIO INTERCETADO

A PSP deteve em Vila do Conde um empregado comercial de 28 anos de idade. A detenção ocorreu à hora de almoço (13h36) da passada segunda-feira num estabelecimento situado na

rua 5 de Outubro. O indivíduo tinha acabado de furtar 250 euros e dados relativos a cartões de débito e crédito bancário de uma funcionária que estavam no interior de um armário existente nos vestiários femininos. Agentes do efetivo da Esquadra de Vila do Conde apreenderam ainda um telemóvel e um cartão de débito/crédito bancário de outro cidadão. O detido foi notificado para comparecer no tribunal.

APANHADO FUGITIVO

A Guarda Nacional Re-

publicana deteve em Vila do Conde um homem de 46 anos que tinha pendente um mandado de detenção internacional emitido pelas autoridades de Espanha. A detenção foi concretizada na passada semana por elementos do Núcleo de Investigação Criminal de Matosinhos com o apoio de militares do Posto Territorial de Vila do Conde. O fugitivo foi localizado na sequência de uma denúncia e enfrenta agora o cumprimento de uma pena de prisão efetiva de nove anos por crimes de natureza económica.

TRAFICANTE DETIDO

A PSP fez mais uma detenção relacionada com o tráfico de droga na Póvoa de Varzim. Agentes da Esquadra de Intervenção e Fiscalização Policial de Vila do Conde detiveram um suspeito desse crime na madrugada da passada segunda-feira. Eram 3h20 quando um homem de 28 anos, repositores e residente no Porto, foi apanhado na Avenida Vasco da Gama na posse de 18 doses de haxixe e 17 de liamba, estupefacientes que foram apreendidos.

CADELA 'SHERRY' FOI RESGATADA A 800 METROS DA COSTA

Uma cadela que se encontrava em dificuldades no mar foi resgatada por tripulantes da Estação Salva-vidas da Póvoa de Varzim. O animal estava sem capacidade de regressar a terra e foi lançado um

alerta por volta da hora de almoço de ontem através de um nadador-salvador. A 'Sherry' foi localizada a cerca de 800 metros da costa entre a praia do Esteiro e a praia do Quião, tendo sido recolhida e transportada

para as instalações do Instituto de Socorros a Náufrágos, onde foi alimentada e hidratada até à chegada dos donos. Um susto com o barulho de foguetes poderá estar na origem deste incidente.



ACIDENTE FATAL PARA MOTARD NA ESTRADA NACIONAL 13

Um motociclista faleceu ao final da tarde do passado dia 13 após um acidente na EN13, na freguesia de Vilar do Pinheiro. O condutor da moto, de 33 anos, seguia no sentido norte-sul e ter-se-á despistado,

embatendo violentamente num automóvel que vinha no sentido oposto, sendo projetado ao longo de vários metros e acabando por apenas parar debaixo de outra viatura. A estrada teve de ser cortada devido a esta tra-

gédia que mobilizou vários meios de socorro, mas os graves ferimentos da vítima originaram a morte no local. As autoridades investigam as causas do sinistro, que estará associado a excesso de velocidade do motociclista.



Pub



RAÇÕES
VITOR RODRIGUES

MISTURA / GRANULADO / PAPA PARA AVES ORNITOLÓGICAS
RAÇÃO PARA CÃO E GATO
MISTURAS E MINERAIS PARA COLUMBOFILIA
ALIMENTO PARA FRANGOS, PEIXES, TARTARUGAS E ROEDORES
GAIOLAS / JAULAS / AQUÁRIOS / TERRÁRIOS / INCUBADORAS
ACESSÓRIOS - BRINQUEDOS - SUPLEMENTOS E VITAMINAS
PRODUTOS DE HIGIENE - VENDA DE AVES E OUTROS ANIMAIS

RUA DE PASSÔ, 275 - TERROSO

963 609 301
965 560 232

LIBRA

VERSELE-LAGA

PetCup

Ragg o-Sole

MANITOBA

Witte

Deli Nature

PetCup

Ragg o-Sole

MANITOBA

Witte

Deli Nature

PetCup

Ragg o-Sole

MANITOBA

INSCRIÇÕES
ABERTAS



ANO LETIVO
2022-23

GINÁSIOS DA EDUCAÇÃO®
DA VINCI

- EXPLICAÇÕES
- APOIO AO ESTUDO
- PSICOLOGIA

- TEMPOS LIVRES
- LÍNGUAS
- FORMAÇÃO

povoavarzim@davinci.edu.pt

+351 252 615 537
+351 926 167 067

Rua Gomes de Amorim, n.º38
4490-641 Póvoa de Varzim



FEIRA AGRÍCOLA DO NORTE
AgroSemana
2022

1.2.3.4 SET

ESPAÇO AGROS PÓVOA DE VARZIM



FERNANDO DANIEL QUINTA
1 SET



EXPENSIVE SOUL SEXTA
2 SET



PEDRO ABRUNHOSA SÁBADO
3 SET



THE FUCKING BASTARDS SEX E SÁB
2 E 3 SET
DEPOIS DOS CONCERTOS

VENHA CEDO, DISFRUTE DA NOSSA OFERTA DE RESTAURAÇÃO!
ENTRADA LIVRE ATÉ ÀS 18H E DOMINGO TODO O DIA.
Mais informações em www.agrosemama.pt

ORGANIZAÇÃO



APOIO



MEDIA PARTNER



PATROCINADORES



DIVERSOS

FALECEU MANUELA FERNANDES, DIRIGENTE HISTÓRICA DO BELÉM

A Associação Desportiva e Recreativa Académico de Belém ficou de luto pela morte de uma dirigente histórica. Manuela

Fernandes Giesteira, que atualmente fazia parte da Assembleia Geral, faleceu no passado sábado aos 59 anos de idade. Enquanto vi-

ce-presidente da coletividade veio muitas vezes à Rádio Onda Viva falar sobre as festas de São Pedro no bairro a que orgulhosamen-

te pertencia. O funeral realizou-se na tarde da passada terça-feira na Igreja Matriz da Póvoa de Varzim, indo a sepultar no cemitério N.º 1.



JOSÉ MOITA HOMENAGEADO

A Câmara da Póvoa de Varzim decidiu homenagear José Carlos Moita. Fê-lo durante a Festa da Sardinha organizada pela Juvenorte, associação da qual foi antigo dirigente. Em nome do Município, além do reconheci-

mento a título póstumo, o edil Aires Pereira decidiu também oferecer à família do homenageado uma réplica da Lancha Poveira, um símbolo que tinha grande significado para José Carlos Moita, falecido em 2021. O distinguido era um grande

entusiasta do festival gastronómico organizado pela associação do bairro norte Festa da Sardinha, tendo sido também um dos fundadores e um dos mais entusiastas dinamizadores da Confraria dos Sabores Poveiros.



IDOSOS VÃO VOLTAR A PASSEAR

Estão abertas as inscrições para o Passeio Sénior 2022 da Junta da União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai. Depois de dois anos de interrupção devido à pandemia, o passeio vai ter três datas à escolha: 6, 8 e 14 de setembro. A iniciativa é gratuita para reformados e maiores de 65 anos que residam nas três localidades. Este ano o destino dos idosos é o Santuário de Fátima, em Ourém, com passagem pelo Santuário da Senhora da Saúde, em Gaia, no regresso a casa. As inscrições podem ser feitas em qualquer das 5 delegações da Junta: Matriz, Sul e Norte na cidade; em Beiriz ou Argivai.

PASSEIO SÉNIOR
SANTUÁRIO DE FÁTIMA
 REGRESSO PELO SANTUÁRIO DA SENHORA DA SAÚDE - V.N. DE GAIA
INSCREVA-SE
PASSEIO NOS DIAS 6, 8 E 14 DE SETEMBRO

Mais junta de si!

BOMBEIROS AJUDAM EM VILA REAL



Os Bombeiros da Póvoa de Varzim e de Vila do Conde estão a participar no combate ao fogo em Vila Real que muito tem dado que fazer. Dois elementos poveiros com um auto-tanque foram ativados para reforçar a capacidade de fornecimento de água e ti-

veram a oportunidade de testemunhar um raro “tornado de fogo”, um fenómeno atmosférico que se registou no Parque Natural do Alvão. Na mesma zona e da corporação vilacondense continua destacada uma equipa de cinco elementos e uma viatura.

Pub

COMBOIO DE ESTRADA TURÍSTICO

Como novo e a funcionar

VENDE-SE



Mais informações : Tlm.967 708 751 ou radioondaviva@sapo.pt



www.gaseguros.pt
G. A. Corretores de Seguros, Lda

SOLUÇÕES PARA EMPRESAS

Seguros através de Consultores especializados e analistas de risco que apresentam soluções adequadas à sua empresa.

SOLUÇÕES PARA INSTITUIÇÕES

Soluções à sua medida sempre de acordo com as necessidades específicas de cada instituição.
Disponibilizamos coberturas únicas para qualquer tipo de organização.

PRODUTOS PARA PARTICULARES

Oferta diversificada de seguros e soluções adaptadas a cada cliente para proteção do seu património.

SERVIÇOS FINANCEIROS

Aconselhamento sobre as melhores soluções financeiras e financiamentos mais vantajosos para si ou para a sua empresa.



Corretores de Seguros | Insurance Brokers

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz
4495-371 Póvoa de Varzim
T. 252 696 705 - F. 252 696 137 - E. geral@gaseguros.pt

VILA DO CONDE

“COZINHA À PORTUGUESA” PARA TODOS OS GOSTOS

Até domingo continua de portas abertas a 22ª edição da Feira de Gastronomia de Vila do Conde - “Cozinha à Portuguesa”.

Para além dos sabores da cozinha regional portuguesa nos cinco restaurantes representados (Douro Litoral, Trás-os-Montes e Alto Douro, Alentejo, Algarve e Madeira), este ano o certame traz ao restaurante temático os pra-

tos de Espanha – Canárias, Cabo Verde e Brasil, países por onde passou a grande aventura do Almirante Gago Coutinho e do Comandante Sacadura Cabral, comemorando o Centenário da Primeira Travessia Aérea do Atlântico Sul.

Os Jardins da Av. Júlio Graça acolhem um sem fim de produtos regionais espalhados por cerca de 70 stands, tabernas e petisquei-

ras. A livraria gastronómica, os workshops, as danças e os cantares tradicionais fazem também parte do programa. A entrada é livre e há mesmo muito para apreciar e saborear (pão, bolos, biscoitos, doces conventuais, enchidos e carnes de fumeiro, queijos, compotas, azeites e vinagres, chás, vinhos e licores) no seguinte horário: Sexta, sábado e domingo – das 12h às 24h.



JOVENS E GOVERNANTES UNIDOS EM TORNO DE CANDIDATURA A CAPITAL EUROPEIA

Em Vila do Conde continua em marcha o processo de candidatura a Capital Europeia da Juventude 2026. A autarquia está por esta altura a promover um conjunto de iniciativas que percorrerão todas as freguesias do concelho com o objetivo de auscultar os jovens. Para além das sessões de diálogo e da criação de vários grupos de trabalho, serão promovidas atividades como tardes de jogos tradicionais; festas-convívio em modelo sunset com jovens artistas locais; corridas co-

loridas (“Color Run”); momentos lúdico-desportivos; piqueniques comunitários e temáticos, entre muitos outros momentos. As primeiras atividades decorreram em Mindelo e Bagunte, mas outras seguem-se.

A propósito, refira-se que o Dia Internacional da Juventude foi vivido intensamente no passado 12 de agosto. Além dos espetáculos musicais noturnos que animaram centenas de jovens, a tarde ficou marcada pela visita ao concelho de Ana Catarina Mendes e João Paulo Correia.

A Ministra Adjunta e dos Assuntos Parlamentares e o Secretário de Estado da Juventude e do Desporto foram recebidos nos Paços do Concelho e depois deslocaram-se até à Pousada de Juventude, instalada no Palacete Melo, onde decorreu a inauguração oficial, tendo sido descerrada a placa que assinala esse momento, numa ação que teve ainda a intervenção de Miguel Pestrelle, presidente da Movijovem.

Esta visita veio reforçar ainda mais a vontade do Município de ser bem



sucedido na candidatura a Capital Europeia da Juventude 2026. O edil Vítor Costa realçou isso mesmo

e aproveitou a presença de ambos para lhes agradecer o apoio e a disponibilidade demonstrados.

OBRAS A TERMINAR EM TOUGUINHA E OUTRAS A COMEÇAR EM JUNQUEIRA

A Câmara de Vila do Conde fez o ponto de situação relativamente às obras de requalificação das vias municipais de acesso às freguesias do norte do concelho.

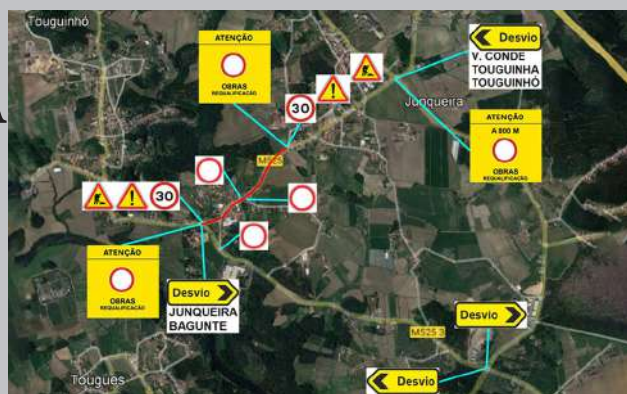
Realce para a intervenção no troço entre a Ponte do Rio Este e Rotunda da Sr.ª do Ó, em Touguinha, que está em fase de con-

clusão, prevendo-se a abertura ao trânsito na última semana de agosto. Relativamente à obra de extensão do arruamento entre a Rotunda da Sr.ª do Ó e as Calçadas, também em Touguinha, que faz ligação a Vila do Conde, a circulação será aberta, a partir do próximo dia 29 de agosto, exclusivamente a transportes públi-

cos, escolares e moradores.

Brevemente, terá início a obra de requalificação entre a Espinheira e a Rua da Boucinha, na freguesia de Junqueira, uma empreitada que implicará o condicionamento gradual da circulação a partir da próxima segunda-feira.

A autarquia solicita aos moradores da área de in-



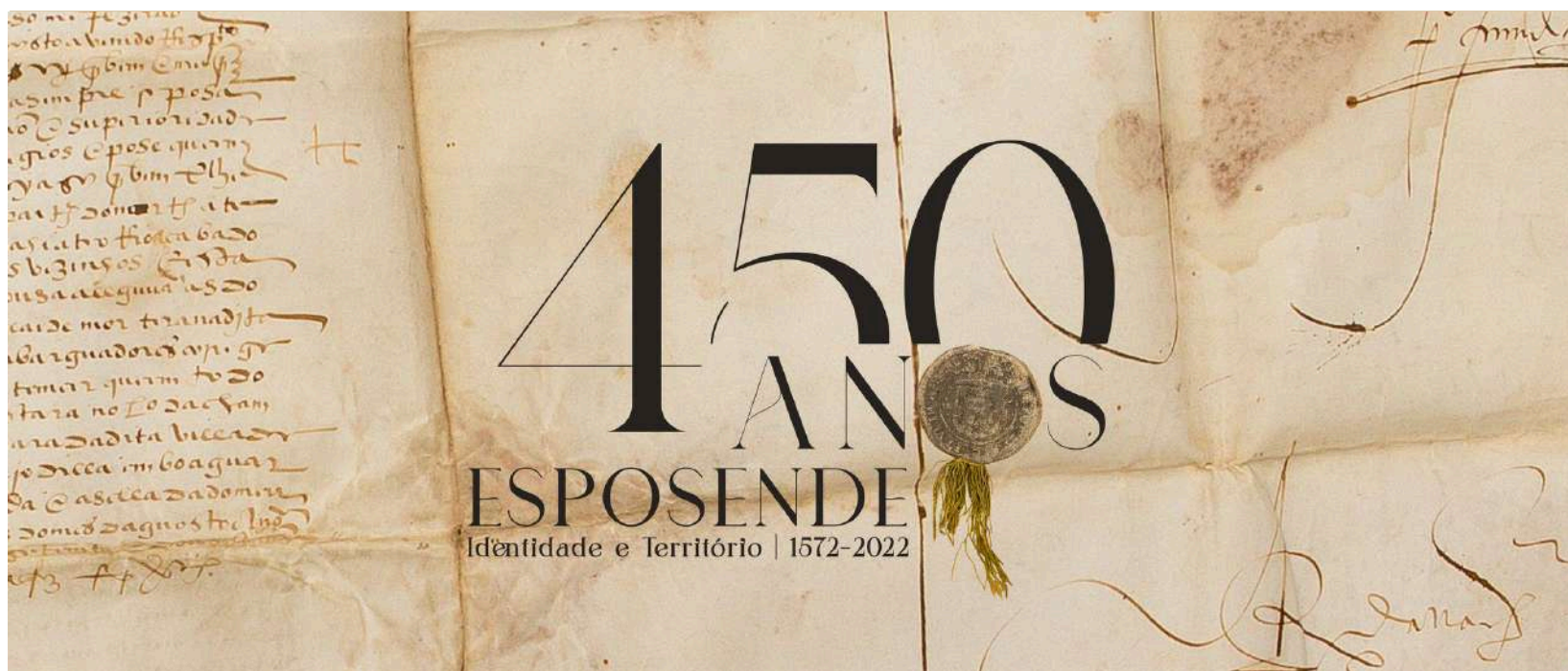
fluência e aos utentes das vias condicionadas a melhor compreensão pelos

transtornos causados, assim como colaboração no respeito pela sinalética.

ondaviva

MAIS QUE UMA RÁDIO... A SUA COMPANHIA!

96.1FM



DESFILE RETRATOU 450 ANOS DE HISTÓRIA

Mais de 500 figurantes coloriram o desfile histórico de comemoração dos 450 anos de Espoende. Foi uma tarde de domingo que envolveu dezenas de associações e juntas de freguesia num evento que encerrou um fim de semana de celebração da data histórica para o município. A participação ativa das gentes da terra nas várias iniciativas, nomeadamente nesta do passado dia 21, deixou satisfeito o presidente da Câmara. Nas declarações à Onda Viva, Benjamim Pereira destacou também a presença de milhares de pessoas nas ruas esposendenses para apreciarem a recriação de 20 quadros alegóricos relativos a momentos altos vividos em mais de quatro séculos de história da localidade. Uma componente pedagógica que, na opinião do autarca, também correu bem. “Este cortejo teve como finalidade narrar, de uma forma muito breve e concisa, alguns episódios que marcaram a História das gentes de Espoende. Afinal, a nossa Identidade e Território é que dão o mote às comemorações dos 450 anos de Espoende. Pretende-se que o conhecimento da nossa identidade permita compreender o presente e perspetivar o futuro do nosso território”.



ESPOSENDE

PRAÇA D. SEBASTIÃO RENOVADA COM MURAL QUE REPRESENTA FREGUESIAS

A tarde do passado dia 19 registou um dos pontos altos do 450º aniversário de Esposende. Foi esse o momento escolhido para a inauguração da requalificação da Praça D. Sebastião (rei que foi o autor da decisiva Carta Régia que reconheceu independência de Barcelos).

A empreitada custou 250 mil euros e engloba o

mural 'Esposende 450 anos', inserindo-se no projeto de requalificação do centro da cidade que compreende a zona envolvente ao mercado municipal, o Largo Rodrigues Sampaio e da Praça D. Frei Bartolomeu dos Mártires. "A estátua de D. Sebastião, do escultor Lagoa Henriques, surge agora enquadrada por um mural que marca os 450 anos

do Município, retratando o conceito de identidade e território que dão mote às comemorações", destacou o edil Benjamim Pereira. O arranjo urbanístico confere um novo enquadramento à estátua e a praça passa a ostentar um mural de azulejo dos artistas plásticos esposendenses António Mendanha, Nuno Mendanha e Vânia Mendanha (pai

e filhos, naturais e residentes em Forjães), onde estão representadas as 15 freguesias, sugerindo uma síntese da história, tradições, atividades e personalidades do concelho.

Na cerimónia realizou-se uma encenação da Carta Régia, preparada por Jorge Alonso e Eva Fernandes, que contou com a presença de atores

dos diversos grupos de teatro amador do município, nomeadamente: Forjães em Cena, GARFO (Fonte Boa), GATA (Fão), GATERC (Esposende) e Grupo de Teatro da JUM (Marinhas). A interpretação musical e a dança estiveram a cargo do coletivo Portingaloise, em colaboração com o ensemble Bravata Ventana.



SESSÃO SOLENE APONTOU FUTURO E LEMBROU PASSADO COM HOMENAGENS



O Município de Esposende distinguiu uma instituição e 11 cidadãos locais em reconhecimento pelo contributo que prestaram para o engrandecimento e a projeção do concelho. As condecorações foram entregues no Dia da Cidade, na passada sexta-feira, 19 de agosto, data que assinalou os 450 anos de Esposende, numa sessão solene realizada na zona ribeirinha.

O presidente da Câmara, Benjamim Pereira, destacou “todos os que contribuíram para que Esposende seja um concelho com elevada qualidade de vida para a população”. Durante o discurso, o edil lembrou que “Esposende é um município em crescimento acelerado, o segun-

do que mais cresceu em termos populacionais na zona norte. Temos um tecido social denso, com uma forte implantação do associativismo, o que nos dá uma força inigualável. Tornámo-nos num município de referência da região, em resultado de um conjunto de opções políticas e do bom aproveitamento das oportunidades proporcionadas pelos fundos comunitários, que nos transformaram num território diferenciado e único. O município orgulha-se de ter uma excelente situação financeira, tendo inaugurado 21 obras, no valor de dez milhões de euros. Prestes a arrancar estão os projetos da nova ponte pedonal e ciclável sobre o Cávado, da Zona Desportiva Municipal, da Instalação do Centro

de Divulgação Científica no Forte de S. João, do Instituto Multidisciplinar de Ciência e Tecnologia Marinha da Universidade do Minho, da Barra de Esposende, da Requalificação de Cedovém/Pedrinhas, da segunda fase da requalificação da Escola Secundária Henrique Medina”, referiu Benjamim Pereira.

Entre os galardoados, a mais alta distinção, a Medalha de Honra, foi atribuída ao General António Areia, a Agostinho Silva, ex-presidente da Assembleia Municipal, e a Maria Emília Vilarinho, Provedora da Santa Casa da Misericórdia.

Com a Medalha de Mérito Municipal foi distinguida a associação GRASSA - Grupo de Ação de Solidariedade Social de Antas, pelo 25.º

aniversário; Amélia Jorge, Presidente da Delegação da Cruz Vermelha de Esposende; Juvenal Campos, ex-comandante dos Bombeiros Voluntários de Esposende, o médico Cepa Carneiro; José Faria, empresário e ex-presidente da Associação Comercial e Industrial de Esposende; e, a título póstumo, José Gonçalo Areia, sócio fundador do Fórum Esposendense - Associação Cívica para o Progresso e Desenvolvimento do Concelho de Esposende.

Os artistas plásticos Ascânio Monteiro e António Mendanha receberam a Medalha de Mérito Cultural e Luís Campos a Medalha de Mérito Desportivo.

Foram agraciados também 6 funcionários municipais que completaram

25 anos de serviço efetivo na Câmara: Carla Dias, José Ferreira, Marco Moraes, Graça Barreiro, Paulo Abreu e Sílvio Alexandre Pereira.

Refira-se que os festejos deste dia iniciaram-se com o hastear da bandeira, momento em que “A Portuguesa” e “Cidade de Esposende”, pela voz do tenor João Miguel Gonçalves, ecoaram na Praça do Município, que acolheu os representantes de todas as instituições locais, tendo as bandas de música de Antas e de Belinho assegurado o suporte sonoro, seguindo-se a missa solene na Igreja Matriz.

Pelo meio houve ainda lugar ao lançamento de um postal comemorativo pelos CTT.



ESPOSENDE

FADISTA MARIZA ABRILHANTOU FESTEJOS

Foi também no passado dia 19 de agosto que Esposende foi palco de um concerto comemorativo dos 450 anos de história com a fadista Mariza. Uma multidão acorreu à zona ribeirinha para apreciar o talento da conceituada artista portuguesa, que cantou e encantou ao in-

terpretar os êxitos da carreira. Depois, à meia-noite, começou um espetáculo piromusical que deliciou os presentes.

Na manhã do dia seguinte foram inauguradas duas exposições inseridas no programa. “Objetos com História: uma viagem ao tempo de D. Sebastião”

abriu no Museu Municipal e “D. Sebastião revisitado” está patente no Salão Nobre dos Bombeiros Voluntários de Esposende. As mostras revelam outras facetas do 16º rei de Portugal, conhecido pelo cognome de “O Desejado”, dando a oportunidade de conhecer melhor o monarca que atribuiu a

Carta Régia a Esposende, nomeadamente aspetos menos conhecidos de todos, entre os quais se destacam decisões políticas importantes para o país”, destacou o edil Benjamim Pereira.

Na primeira exposição estão representadas “todas as moedas cunhadas com a esfinge de D. Sebastião,

a primeira das quais em 1570”, destacou o comissário das comemorações dos 450 anos do concelho de Esposende, Penteador Neiva. Na segunda exposição, onde estão patentes 21 quadros, é possível descobrir novas interpretações de D. Sebastião pelas pinturas de Sam Abercromby.



FUTEBOL

VARZIM PROTAGONIZA ESTREIA 'ASSIM, ASSIM'...

Os Lobos do Mar estrearam-se na Liga 3 com uma igualdade contra o Braga B. Uma entrada forte dos comandados de Tiago Margarido, que foram somando oportunidades para marcar mas sem êxito. A boa estrutura defensiva dos bracarense, com o guarda-mão Hornicek em grande plano, evitou que as tentativas dos alvinegros não passassem disso mesmo. No entanto, a juventude dos arsenalistas também apresenta competência e, detetado o ponto fraco (nesta altura) da linha defensiva alvinegra, foi num passe longo de rutura nas costas dos centrais que chegaram ao golo. Algum facilitismo do experiente Bruno Bernardo (que fez dupla com João Faria), permitiu ao rapidíssimo Costinha bater o desamparado Ricardo Nunes. A resposta foi imediata, mas mais uma vez não acabou em golo. A estratégia do técnico Custódio Castro estava facilitada pela vantagem no marcador, já que paulatinamente os Lobos do Mar indicavam alguma precipitação e ansiedade na definição do último passe ou remate. A primeira metade aproximava-se do fim, mas ainda houve tempo para um "bruá" do público que encheu a bancada do Estádio do Fão. Um livre, superiormente marcado pelo espanhol Iván Quivira, bateu com estrondo na barra.

Na segunda parte o jogo recomeçou com 3 alterações no xadrez poveiro. A aposta em dois pontas de lança, com Areias a juntar-se a Onyeka, e com Joãozinho e Paulo Moreira para



dar nova dinâmica, tanto no centro como nos corredores. Não faltou vontade, nem tão pouco várias aproximações à baliza contrária que, infelizmente, voltaram a não ter sucesso. Gustavo Souza, saiu do banco ao minuto 69 e acabou por ser o "saca rolhas" para tanta indefinição na hora de rematar. Jogava-se o minuto 87 e, depois de uma boa jogada de entendimento, a bola cruzada por Leo Teixeira chegou ao pé do brasileiro que fuzilou as redes. O Varzim empata e colocava alguma justiça no resultado. Pouco depois, Jorge Vilela, que esteve no relvado apenas 19 minutos, viu o segundo amarelo e foi expulso, acabando o jogo de seguida.

TIAGO MARGARIDO E OS ADEPTOS

Declarações do treinador após o jogo: "Na primeira parte cometemos alguns erros devido à ansiedade de ser o primeiro jogo, mas na segunda parte corrigimos e, com a força dos adeptos, conseguimos chegar à igualdade. Fizemos algumas alterações que nos pareciam óbvias e os jogadores que entraram correspon-

deram e estão de parabéns por isso. Esta é uma equipa toda nova que jogou contra um adversário que joga junto há muito, conhecendo os processos de jogo desde os escalões de base. Vamos continuar a trabalhar e, naturalmente, precisamos de tempo para ir melhorando. O empate parece-me justo pela totalidade do jogo, mas também penso que reunimos as condições para sair daqui com os 3 pontos. Uma última palavra para os nossos adeptos, que foram fantásticos nunca desistindo de nos apoiar mesmo a perder, alavancando-nos para o empate."

Em Fão realmente mandaram as cores preta e branca e os adeptos do Varzim, cerca de 250 que marcaram presença apesar de muitas dificuldades. A aquisição de ingressos, escassos para a procura, também limitou muitos dos que gostariam de ir e tiveram ficar na Póvoa. Positiva foi sem dúvida a forma cívica com que todos apoiaram a equipa, sem provocações ao adversário, merecendo mesmo "um cartão branco" quando um jovem bracarense saiu e foi aplaudido ao cruzar a zona dos adeptos poveiros.

RECEÇÃO AO FAFE SERÁ EM BARCELOS

O Varzim x Fafe da segunda jornada da Liga 3 não vai decorrer no estádio varzinista. O emblema poveiro revelou que o jogo, marcado para o próximo domingo, às 17h, teve de ser transferido para o Estádio Cidade de Barcelos, a cerca de 28 quilómetros de distância do recinto alvinegro. "Esta alteração deve-se ao facto do Varzim SC estar num momento de remodelação integral do relvado, bem como a reabilitação dos balneários e da zona corporate, com o objetivo de proporcionar as melhores condições a todos", explica a informação prestada aos sócios e adeptos. A mesma nota deixa ainda "uma palavra para o Gil Vicente e os seus responsáveis pela disponibilidade demonstrada".

ASSEMBLEIA GERAL SÓ EM SETEMBRO

Os sócios devem reunir em sessão magna na segunda quinzena de setembro. A revelação foi feita por Moura Gonçalves após um contacto da Onda Viva. O líder da Assembleia Geral confirmou que na ordem de trabalhos estarão pelo menos dois pontos que muito interessam aos associados: a votação do orçamento para a época desportiva 2022/2023 e também a análise do relatório e contas da temporada passada. A discussão destes temas deveria já ter ocorrido, mas será já com o campeonato em andamento que os varzinistas os irão apreciar.

FIM DA EQUIPA SÉNIOR FEMININA

O Varzim SC anunciou "que não vai participar no escalão sénior do futebol feminino", revelando que "a ligação com o CSB Amorim para o futebol sénior feminino chega ao fim". O clube "agradece toda a colaboração prestada" pelos amorinenses ao longo de dois anos. A justificação dada está relacionada com "a impossibilidade de oficialmente ser aceite a nomenclatura de Varzim Sport Club, pela Federação Portuguesa de Futebol, em vez de Centro Social Bonitos de Amorim - Varzim Sport Club". Ao não ser permitida "a separação desejada pelas duas instituições", tal obriga, segundo o comunicado, "em termos regulamentares, ao fim do projeto conjunto".

Recorde-se que equipa deveria esta temporada competir no segundo escalão nacional após a descida verificada na época passada. A nota publicada no site oficial indica que a intenção é "renascer com o nome Varzim Sport Club", informando o emblema que "o futebol feminino não acabará", sendo a pretensão "dar continuidade a esta dinâmica de formação na escola de futebol "Os Tarrotes", nos escalões sub-13 e sub-17, iniciando um novo ciclo".

A informação termina com uma garantia: "A aposta tem de ser clara, formar atletas da Póvoa, para no futuro voltarmos com mais 'alma, raça, orgulho e vida'. Não é o acabar da modalidade, mas sim, um até já para voltarmos mais fortes".

PROFISSIONALISMO VERSUS AMADORISMO



FERNANDO NOVO

Vivem-se tempos de mudança no mais emblemático clube poveiro. Um emblema, que mesmo sem o apoio de uma grande indústria no concelho e à época sem grandes ajudas camarárias, conseguiu com a força das suas gentes chegar ao mais alto patamar do futebol nacional. Contudo, essa era uma época em que os ama-

dores cumpriam com distinção o que hoje não conseguem os ditos profissionais. O paradigma do futebol moderno e a sua indústria, levam às maiores incoerências, nomeadamente no que respeita à identidade das instituições. O slogan "o Varzim é dos sócios" não passa por ser uma falácia, que muito em breve levará

quem de direito a um exercício de reflexão e quiçá ação. Edgar Pinho venceu as eleições não divulgando as suas propostas para uma gestão imediata, que muitos questionam, mas não encontram respostas. Há muita coisa a acontecer e muita gente (dita profissional) num clube que há pouco tempo estava (e deve continuar) em

falência técnica. Passará pelo sucesso desportivo a solução (ou soluções) para que os verdadeiros varzinistas não temam ter que refundar o clube? Talvez no mês de Setembro existam algumas respostas por parte da direção do Varzim Sport Club, já que do Varzim Sduq outro "galo cantará".



Pub

VALHALA

MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA

POUPE

MILHARES DE EUROS NA VENDA DO SEU IMÓVEL

CONTE COM UMA EQUIPA DE PROFISSIONAIS
EXPERIENTES AO SEU DISPOR

VILA DO CONDE



Moradia em Banda em Vila do Conde próxima de todas as comodidades como praia, comércio, serviços, escolas, restaurantes, zonas de lazer e acessos a auto estrada.

Tipologia V3 | 249 500€

VILA DO CONDE



Apartamento T3 remodelado com vista mar em Vila do Conde

Tipologia T3 | 276 000€

PÓVOA DE VARZIM



Apartamento T3 com Garagem Fechada para 2 Carros na cidade da Póvoa de Varzim em zona residencial.

Tipologia T3 | 190 000€

RIO AVE CONQUISTOU PRIMEIRO PONTO

O Rio Ave empatou a dois golos no terreno do Estoril em partida da jornada 3 da I Liga. Foi o primeiro ponto no campeonato para os rioavistas num jogo em que começaram a perder, conseguiram a reviravolta (com golos de Costinha e Aziz) e permitiram depois a igualdade. Após derrotas com Vizela e Sporting, Luís Freire regressou desapontado com o resultado final: “Estamos tristes porque queríamos ganhar. Tentámos e jogámos como uma equipa crescida. Com esta qualidade demonstrada, vamos conseguir muita coisa”. O treinador deixou também críticas à equipa de arbitragem liderada por Vítor Ferreira: “Penso que há uma grande penalidade clara, a nosso favor, que não foi assinalada. Acho que o 3-2 a nosso favor era mesmo o resultado justo”. O técnico defendeu que os rioavistas foram “a equipa que mais rematou e mais dominou”, tendo dado “os parabéns aos jogadores” e



lembrado que “tem sido um início de campeonato complicado”. Depois desta exibição, Luís Freire reforçou a confiança: “É esta personalidade, é esta coragem que temos de ter, com o apoio dos adeptos! Eles mereciam a vitória. Saio daqui com a equipa muito mais preparada para o futuro na Liga. Temos de entrar mais confiantes e essa confiança tem de passar já para os jogos a seguir”. A equipa está agora no 15º lugar e segue-se a recepção ao FC Porto na noite do próximo domingo.

MAIS BILHETES PARA REPETIÇÃO DE DOCUMENTÁRIO

O Rio Ave colocou à venda os bilhetes para nova sessão do documentário “Por Todos Vencemos”. Os ingressos custam dois euros e podem ser adquiridos na loja oficial do clube. Toda a receita angariada será doada à Liga dos Bombeiros



Portugueses. Recorde-se que a estreia do filme sobre a temporada 2021/2022 foi um sucesso, esgotando a sala do Teatro Municipal de Vila do Conde. Agora há nova hipótese de ver essas imagens históricas no próximo dia 3 de Setembro a partir das 22h.

ATACANTE GANÊS ESTÁ DE REGRESSO

Emmanuel Boateng está de regresso ao Rio Ave. O avançado e extremo esquerdo de 26 anos representou os chineses do Dalian Pro nos últimos três anos. O ganês jogou em Vila do Conde na época 2014/15 e marcou dois golos em 28 jogos, tendo saído para o Moreirense e daí deu o salto para os espanhóis do Levante. Agora será mais uma solução para o ataque do emblema vila-condense após ter assinado por duas temporadas.

TRIUNFO NO DÉRBI DE INICIADOS

O Rio Ave recebeu e ven-

ceu o Varzim por 3x1 em partida da segunda jornada da série A do campeonato nacional de sub 15, em futebol. Os poveiros foram os primeiros a marcar, mas os vila-condenses conseguiram a reviravolta no jogo realizado na manhã do passado domingo.

O Varzim está agora no sétimo lugar com 1 ponto (empate a três golos na recepção ao Famalicão na primeira jornada) e o Rio Ave está na liderança com 6 pontos (tinha goleado em Barrocelas por 5x0 no arranque) na companhia de Vitória e Braga. Estes são precisamente os próximos rivais de ambos: os “lobos do mar” recebem os bracarenses e os verde e brancos visitam os vimaranenses.



GUILHERME VAI OBSERVAR TALENTOS

Guilherme Miranda vai passar a colaborar com o Departamento de Prospecção e Avaliação de Jogadores do Futebol de Formação do Sport Lisboa e Benfica. O antigo técnico varzinista, que na época passada orientou a formação sub-9 e já teve funções de observador da equipa principal dos alvinegros, inicia as funções de scouting no próximo dia 1 de setembro. O jovem de 23 anos é filho de António Miranda, antiga glória varzinista que também chegou a representar a formação principal dos Benfica, entre outros clubes.



RIGOR ASPIRA A ALTOS VOOS

Fernando Rigor está a cumprir a segunda época ao serviço do Leixões. O poveiro integra a equipa sub-23 que participou no Torneio de Abertura da Liga Revelação. O jogador de 19 anos considera que “está a ser espetacular a experiência neste nível competitivo”. Na entrevista à Onda Viva, o jovem revela que começou no Rio Ave e depois já passou por Varzim, Fão e Chaves, tendo realçado que gosta de jogar na ala esquerda, seja a defesa ou médio. A Liga Revelação é uma mostra que Fernando Ri-



gor espera aproveitar para mostrar as potencialidades, até porque os sonhos do jogador passam por chegar à equipa principal do Leixões e jogar um dia na Liga Inglesa, sem esquecer um regresso ao emblema onde se iniciou. Com mais de uma

década nas camadas jovens e tendo passado por altos e baixos, como admitiu, Fernando Rigor aconselha os mais novos que sonham ser futebolistas “esforçarem-se e acreditarem sempre nas oportunidades” que surgirão.



MODALIDADES

PÓVOA ANDEBOL PREPARA-SE EM DOSE DUPLA

As equipas seniores do Póvoa Andebol já iniciaram os trabalhos de pré-época, com muitas caras novas em ambos os conjuntos. Na equipa que irá disputar a 1ª divisão, Jorge Carvalho tem várias novidades na equipa técnica: João Caracóis (treinador de guarda redes), Miguel Mata (fisioterapeuta) e Vanessa Janela (na área de psicologia desportiva). O brasileiro Gabriel Maroja continua como treinador adjunto. Um plantel renovado, com 7 reforços que já estão na Póvoa, aguardando-se apenas a chegada de um pivô congolês. António Campos (Águas Santas), Gonçalo Meireles (ADA Maia), João Saavedra (Boavista), Declerck Sabo (1º Agosto, de Angola), Marcos Ribeiro (Marienses), Lucas Santana (Sanjoanense) e Filipe Mota (CB Navas) são as caras novas que os povei-

ros poderão conhecer já nos dias 3 e 4 de Setembro no Torneio Luís Gonçalves (o eterno capitão). Nestas duas semanas, a equipa realizou um jogo treino em Estarreja contra a seleção da Coreia do Sul, perdendo por 31x23, e conseguiu repetir o 3º lugar no XXIV Torneio Ciudad do Rosal, perdendo com os espanhóis do Cangas por 34x32 e vencendo os portugueses do ADA Maia por 31x28.

A equipa B manteve a equipa técnica formada por Gabriel Pinto e Fábio Santos, contando também com um lote alargado de reforços. Depois da excelente performance dos jovens poveiros, esta será uma época ainda mais complicada e que terá como principal objetivo alcançar a manutenção no segundo escalão do andebol português. A apresentação oficial aos adeptos será também no Torneio Luís Gonçalves.



QUARTETO CONQUISTADOR

Três jogadores poveiros celebraram no passado domingo a conquista da Taça de Portugal de futebol de praia ao serviço do Sporting de Braga.

Além do consagrado capitão e treinador Bruno Torres, que tornou a festejar

mais um título com a bandeira da Póvoa de Varzim às costas, também os jovens Hugo Ferreira e André Nunes contribuíram na caminhada dos bracarenses rumo a mais um troféu. Na final, frente ao Sótão, que até jogava em casa, na Na-

zaré, o triunfo por 6x2 evidencia a supremacia da formação orientada por Torres, que tem como adjunto o irmão António Torres.

Esta legião poveira já tinha conquistado esta temporada a Supertaça e o Campeonato de Elite.



SUNSET TRAIL REGRESSOU COM SUCESSO A NAVAIS

Paulo Pinto e Fátima Oliveira foram os mais rápidos no 4º Sunset Trail da Póvoa de Varzim. A prova regressou após dois anos de paragem devido à pandemia da Covid-19 e percorreu as freguesias a norte do concelho, com

partida e chegada no centro da freguesia de Navais, junto à Igreja e Centro Social.

Mais de uma centena de atletas alinharam na corrida de 17 quilómetros que passou por campos masseira, dunas, passadiços e trilhos de Aguçadoura, Estela e



Apúlia (Esposende). Houve também cerca de uma centena de inscritos na caminhada de 7,5 quilómetros.

O evento foi organizado pelo Centro Desportivo e Cultural de Navais com o apoio da União de Freguesias de Aguçadoura e Navais

e da Câmara Municipal. Além dos tradicionais troféus para os vencedores de todos os escalões, os três mais fortes da geral levaram para casa um pesado cabaz recheado de variados produtos hortícolas poveiros.

DISCOS PEDIDOS

segunda a sexta 11h às 14h e 18h às 21h
sábado das 8h às 13h
domingos das 9h às 12h

ondaviva
radio e televisão

Ligue

760 78 12 12

(valor da chamada 0,60 € + iva)

MODALIDADES

BASQUETEBOL RECOMEÇA COM 'OURO DA CASA'

Foi com uma mescla de atletas que podem jogar em 3 escalões que o professor José Ricardo deu início à preparação para a nova época do Clube Desportivo da Póvoa.

O que para muitos parecia um sonho inalcançável, acabou por acontecer e a equipa poveira volta a marcar presença na Liga Profissional de Basquetebol. Repetir 2021/2022 será o principal objetivo, exaltando desde logo a filosofia da aposta nos talentos da formação do clube. O técnico anunciou a chegada dos estrangeiros para o início do mês de Setembro, o que não acontecerá mais cedo devido às dificuldades para arranjar alojamento neste mês de Agosto. Nuno Oliveira (a gozar férias com a família) também regressa em breve após lesão e o técnico poveiro aguarda com expectativa como irá reagir a tão prolongada paragem:



“Contámos com o Nuno, até porque é uma referência para os mais novos”. Também Eduardo Coelho é um eterno veterano que incorpora o espírito da raça poveira e, como o próprio referiu, “este é o nosso caminho, uma equipa com um ADN muito próprio. Uma autêntica família que se alastra a toda a comunidade poveira, aos quais somos eternamente agradecidos pelo carinho.”

Com a presença do clube também assegurada na CNB1 (terceiro escalão), os dois campeonatos exigirão muito a estes jovens, com alguns a poder fazer parte das convocatórias nos escalões sub-18, sub-23 e seniores. Do plano de trabalhos até ao início dos respetivos campeonatos, José Ricardo confirmou alguns jogos-treino, nomeadamente contra uma equipa ucraniana e a participação em

alguns torneios, como o de Viana do Castelo, frente a Benfica, Porto e Ourense.

SELEÇÃO NACIONAL CONTA COM DIOGO BRITO

Diogo Brito voltou a ser convocado para a seleção nacional de basquetebol. O poveiro, que se iniciou no CDP, está ao serviço de Portugal em dois jogos de pré-qualificação para o

Europeu de 2025. O primeiro é na Roménia nesta quinta-feira e o segundo em Odivelas frente a Chipre no próximo domingo. O jogador que esta temporada representará os espanhóis do Lleida Bàsquet tem a honra de apadrinhar a estreia nas convocatórias do antigo colega universitário nos EUA, Neemias Queta, que joga nos Sacramento Kings da NBA e é a maior figura da modalidade no nosso país.



DUPLAS VICE-CAMPEÃS NAS RECENTES ETAPAS DE FUTEVÓLEI

Duas diferentes duplas em representação do Clube Desportivo da Póvoa conquistaram o segundo lugar nas mais recentes etapas do Campeonato Nacional de Futevólei.

Na sexta, que decorreu no Porto, os poveiros Filipe Santos / Vítor Vilaça perderam na final por 2x0 (18x10 e 18x13) diante da dupla de Carcavelos que tem domi-



nado a competição.

Na sétima, que decorreu em Castelo de Vide no passado fim de semana, os poveiros Marco Flores / Pedro Garrido perderam na final por 2x0 (18x12 e 18x8) diante da dupla Alan Cavalcanti / Ruben Santos. Segue-se a oitava jornada, já no próximo fim de semana, dias 27 e 28 de agosto, em Portimão.

Pub

Chegou a
PURISCA
Cigarreira - Cinzeiro
(COM E SEM ISQUEIRO)*

(sujeito a coima de 50 a 150 euros, por infracção, ao Decreto-lei, nº88 de 10/4/021 D.R. 168)

* vários modelos



Aos FUMADORES
Defenda o Ambiente Urbano!
Não atire as beatas para o chão!
Não é decente e pela nossa saúde

PARA CORRIGIR, TEMOS A SOLUÇÃO
HAJA A VONTADE!

O uso da Purisca é o mais racional num comportamento cívico e responsável
Ofereça aos seus amigos a Purisca em Ocasão Especial!

A Nação agradece...

Vende-se nas casa de tabacos e no site www.povoaviva.pt
contacto: 916 424 449

MODALIDADES

BRUNO LIMA FAZ NA VUELTA O PLENO NAS GRANDES VOLTAS

Bruno Lima volta a ser uma presença poveira na Volta a Espanha deste ano. O massagista da UAE Emirates vai fazer o pleno nas grandes voltas do ciclismo mundial depois das recentes presenças no Tour (França) e no Giro (Itália). Além do apoio na logística das etapas, Bruno Lima terá novamente um papel chave na recuperação física dos corredores, nomeadamente do chefe de fila, o português João Almeida, na luta pela vitória na geral. Refira-se que o conterrâneo Rui Costa não foi escalado para a Vuelta.

TOP-10 PARA
RUI COSTA

Rui Costa terminou o Tour du Limousin na décima posição da geral. O ciclista poveiro até podia ter terminado numa posi-



ção bem mais acima, mas o azar surgiu na terceira etapa quando seguia isolado para a meta a caminho da vitória na tirada. Rui Costa foi na direção errada numa rotunda ao seguir uma mota da televisão e foi ultrapassado por alguns adversários enquanto voltava para trás. O corredor da UAE Emirates esperava que a organização lhe desse o mesmo tempo dos restantes corredores



devido a este erro a que foi alheio, mas tal não aconteceu. Sendo assim, ontem concluiu a prova francesa no fecho do top-10 a 1 minuto e 8 segundos do vencedor, somando mais 20 pontos para o ranking da União Ciclista Internacional. Segue-se a participação na Clássica da Bretanha, a 28 de agosto, enquanto o mês de setembro terá no calendário do aguçadourense duas corridas no Canadá.

DE COMPOSTELA
A FÁTIMA EM 26H26M

Três atletas da equipa Lobos Averomar Cycling Team ligaram Santiago de Compostela ao Santuário de Fátima em apenas 26 horas e 26 minutos. A proeza melhora o feito de 2020 em que tal foi cumprido em cerca de 29 horas. A ideia de fazer o percurso de aproximadamente 450

km de forma seguida foi lançada pelo presidente Nuno Paranhos. A maior dificuldade deste ano, segundo os relatos, sucedeu na zona de Ansião, tendo o desafio sido superado com sucesso.



Pub

grande **Colégio**
póvoa de varzim

RUA CIDADE DE GUIMARÃES, Nº 156

Colégio
JARDIM DAS CORES
vila do conde

RUA DAS MÓS, Nº 317

Colégio de
Amorim
póvoa de varzim

RUA COMENDADOR JOÃO A. LOPES, Nº 226

EXTRA
CURRICULARES

MANDARIM | BALLET | HIP HOP | STREET DANCE | TEATRO
FORMAÇÃO MUSICAL | ORQUESTRA | PIANO | GUITARRA
NATAÇÃO | ESGRIMA | JUDO | FUTEBOL

ATL - 1º e 2º CEB

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA

1º CEB

ATIVIDADES ATL | ESTUDO (ENSINO INTEGRADO)

INFORMÁTICA | INGLÊS | TEATRO | MÚSICA | ARTES PLÁSTICAS | DESPORTO

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA

1º CEB

2º CEB / 3º CEB

ENSINO SECUNDÁRIO

geral@grandecolegiopv.com



252 291 650

MODALIDADES

NADADORA DO FLUVIAL FOI SÉTIMA NO EUROPEU

Ana Catarina Monteiro obteve um excelente sétimo lugar na final dos 200 mariposa do Europeu que decorreu na cidade italiana de Roma. A nadadora do Fluvial Vilacondense alcançou a marca de 2.10,79 na segunda final da carreira nesta competição. Ana Catarina Monteiro foi sempre melhorando a prestação dado que conseguiu o oitavo melhor tempo nas meias finais (2.10,85) e nas eliminatórias (2.11,40). O recorde de Portugal, pertença da semifinalista dos últimos Jogos Olímpicos, está fixado em 2.08,03. A embaixadora e comissária da candidatura de Vila do Conde a Capital Europeia da Juventude 2026 também obteve o 23º tempo (1.00,82) nas eliminatórias

dos 100 mariposa. Ana Catarina Monteiro, que celebrou o 29º aniversário no

passado dia 14 de agosto, é treinada há vários anos por Fábio Pereira.



CRAQUE DO PÓLO AQUÁTICO VAI JOGAR NA LIGA ESPANHOLA



Rui Ramos vai jogar no campeonato espanhol de pólo aquático na próxima temporada. O poveiro deixou o Vitória Sport Club, pelo qual sagrou-se campeão nacional e foi o melhor marcador da primeira divisão, tendo assinado pelo CN Rubi. Depois de uma primeira experiência no CN Caballa, este é um regresso a Espanha para um jogador que é uma referência portuguesa na mo-

dalidade, tendo começado a carreira no Clube Naval Povoense, de onde saltou para outros patamares competitivos. Rui Ramos vai ter oportunidade de competir numa das melhores ligas mundiais e não esconde a felicidade: "Obrigado a todas as pessoas que fizeram com que isto fosse possível! É um sonho para mim e agora só me resta aproveitar e dar o meu máximo em todos os momentos!"

Pub



Póvoa de Varzim e Vila do Conde

O Bolos do Folheta tem características diferentes do convencional: bolos, chocolates e bolachas com cunho pessoal e sem quaisquer imitações. Assim como o nosso espaço em Vila do Conde e Póvoa de Varzim, onde as pessoas se sentem bem e confortáveis.



Rua 27 de Fevereiro, Praceta da Lagoa 192 - 4490-452 Póvoa de Varzim
 Bairro dos pescadores, 53 - 4480-683, Vila do Conde,
 Horários: 9h30 - 00h00 Seg- Dom
 Telemóvel: 913 390 477 * Telefone: 252 178 551
 Email: geral@bolosdofolheta.pt

POSTOS DE VENDA JORNAL “NOTÍCIAS ONDA VIVA”

PÓVOA DE VARZIM

Quiosque Social Rua Alberto Sampaio 4490-604 Póvoa de Varzim Tel: 252 106 672	Papelaria Matriz Rua da Conceição, 24 4490-507 Póvoa de Varzim Tel: 252 613 627	Casa Rabanadas Rua Gomes de Amorim, 123 4490-641 Póvoa de Varzim Tel: 252 023 507	M J Vendeiro: B.P. Rua Gomes de Amorim 4490-641 Póvoa de Varzim Tel: 252 638 081	Quiosque Xitaca Rua Manuel Silva, 29 4490-657 Póvoa de Varzim Tel: 252 615 422
Papelaria Pedra Bela Rua Viriato Barbosa, 798 4490-683 Póvoa de Varzim Tel: 252 614 605	Kiosque K Rua da Mariadeira 9 4490-660 Póvoa de Varzim Tel: 252 637 173	Livraria Triângulo Centro Comercial Premar, 35 4490-409 Póvoa de Varzim Tel: 252 613 799	Papelaria Eça de Queirós Rua Dr. Leonardo Coimbra, 18 4490-621 Póvoa de Varzim Tel: 252 681 963	Kip4U Mercado Municipal, Loja 39 4490-442 Póvoa de Varzim Tel: 252 627 082
Livraria Minerva Rua Junqueira, 15 4490-519 Póvoa de Varzim Tel: 252 622 233	O Nosso Quiosque Paula Gauzzi Bairro Nova Sintra, Rua n.º1 4490-552 Póvoa de Varzim	Quiosque Ala-Arriba Praça do Almada 4490-438 Póvoa de Varzim Tel: 252 622 312	Quiosque Palavras e Números Praça Luís de Camões 4490-441 Póvoa de Varzim Tel: 252 627 245	Quiosque 5 de outubro Praça 5 de outubro 4490-435 Póvoa de Varzim Tel: 969 053 813
Quiosque Armando Praça do Almada 4490-438 Póvoa de Varzim Tel: 252 627 086	Varzim Quiosque Rua D. Manuel I 4490-592 Póvoa de Varzim Tel: 252 615 222	Café Guarda Sol Avenida dos Banhos 4490-407 Póvoa de Varzim Tel: 252 684 771	Bónus Radical Rua dos Ferreiros, 175 4490-597 Póvoa de Varzim Tel: 252 627 589	Papelaria Locus Rua Paulo Barreto, 10 r/c 4490-673 Póvoa de Varzim Tel: 252 618 499
Metro Café Rua Almirante Reis 4490-463 Póvoa de Varzim Tel: 969 177 939	Kiosque da Praia Av. dos Banhos 4490 Póvoa de Varzim	Quiosque “Baú da Manu” Dentro das instalações “Preços Baixos” R: Almirante Reis, 52 4490-463 Póvoa de Varzim Telem: 916 162 569	Tabacaria Expresso Av. Mouzinho de Albuquerque, 8 4490-409 Póvoa de Varzim Tel: 252 684 516	Livraria Moderna Rua Gomes de Amorim, 32 4490-641 Póvoa de Varzim Tel: 252 683 279
Papelaria Nova Póvoa Rua Casa dos Poveiros do Rio, n.º 657 4490-499 Póvoa de Varzim Tel: 252 617 529				



AVER-O-MAR

Monte & Carreira: Repsol Rua Gomes de Amorim, 3194 4490-091 Aver-o-Mar Tel: 252 618 831	Papelaria Avenida Av. Nossa Senhora das Neves, 58 4490-011 Aver-o-Mar Tel: 252 618 977	Papelaria Avenida 2 Rua Barão de Aver-o-Mar, 174 4490-071 Aver-o-Mar Tel: 252 023 671
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------

AGUÇADOURA

Papelaria Vila Papel Rua da Aldeia, 158 L 4495-020 Aguçadoura Tel: 252 601 897	Café Central Rua Central, 73 4495-011 Aguçadoura
------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------

TERROSO

M J Vendeiro, B.P. Rua da Estrada Nova, 837 4495-524 Terroso Tel: 252 298 480

ESTELA

Loja Rio Alto: Galp Rua da Estela, 1022 4570-209 Estela Tel: 252 602 040

BEIRIZ

Padaria Flor do Mar Rua dos Sanguinhais, 69 4495-404 Beiriz Tel: 252 641 278

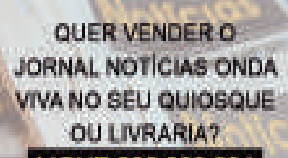
BALAZAR

M J Vendeiro, B.P. Rua da Fábrica, 721 4570-029 Balazar Tel: 252 957 279	Rotunda das Fontainhas Av. José António Sousa Ferreira 4570-011 Balazar Tel: 252 950 638
------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

VILA DO CONDE

Café Bom Pastor Av. Dr. João Canavarro, 10 4480-668 Vila do Conde Tel: 252 631 336	Auto Bemguiados: Galp Av. Júlio Saul Dias, 47 4480-673 Vila do Conde Tel: 252 248 223	Livraria Convívio Av. Dr. João Canavarro, 132 4480-668 Vila do Conde Tel: 252 633 304
Papelaria Sónia Av. António Bento Martins Júnior, 780 4480-664 Vila do Conde Tel: 252 683 392	Bazar Triângulo Av. Comandante Coutinho Lanhoso, 603 4480-662 Vila do Conde Tel: 252 632 893	Caxiloto Av. Dr. Carlos Pinto Ferreira, 10 4480-663 Vila do Conde Tel: 252 645 347

ARGIVAI

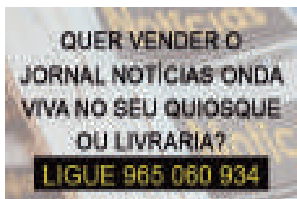
Tabacaria Expresso Hipermercado Pingo Doce, 17 4490-208 Argivai Tel: 252 616 069	O Nosso Quiosk Rua de São Miguel-o-Anjo 4490-224 Argivai Tel: 252 681 000
Petroja Rua de São Miguel-o-Anjo, 305 4490-224 Póvoa de Varzim Tel: 252 688 468	

MINDELO

Galp Varziela Avenida 1º de Maio, 1665 4485-629 Mindelo Tel: 252 670 050

ESPOSENDE

Estação de Serviço REPSOL R: Comendador Rodrigo Leite 4740-473 GANDRA - Esposende Tel: 253 964 184	Quiosque Serra da Sorte Largo Rodrigues Sampaio 4740-218 Esposende Tel: 253 962 723	Quiosk K Av. Engenheiro Losa Faria, 102 4740-268 Esposende Tel: 966 754 312
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------



CUIDE DA SUA MEMÓRIA!

A nossa memória é um elemento fundamental na aprendizagem, consolidação de conhecimentos e vida diária. Quando, por exemplo, armazenamos, recuperamos e evocamos informações previamente adquiridas, estamos a utilizar a memória. Considere-se que a memória está localizada no cérebro em mais do que um sítio.

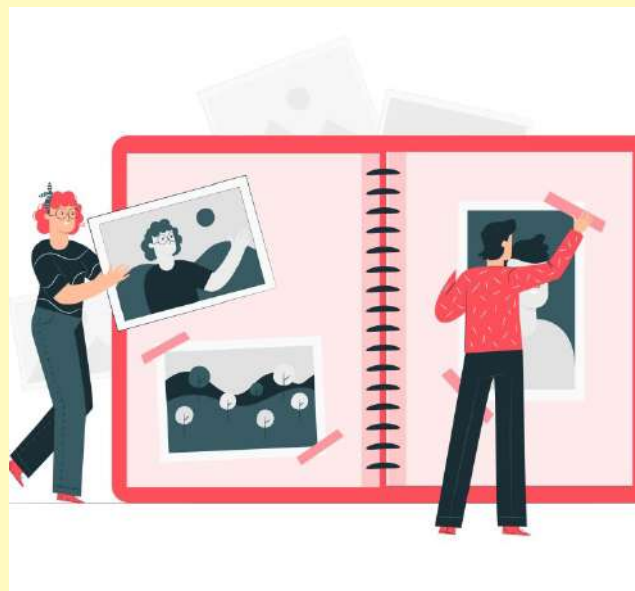
A nossa memória é um fenómeno **biológico e psicológico** e implica o funcionamento conjunto de diversas áreas cerebrais como hipocampo, lobo temporal, amígdala, e o tálamo, organizadas numa espécie de circuito(s), onde as memórias podem ser arquivadas, recuperadas e utilizadas. Com o avançar da idade ocorrem mudanças na estrutura e funcionamento destas áreas, interferindo com a memória, dificultando o processo de aprendizagem e alterando o comportamento.

Existem 2 tipos de memória. A **memória a curto prazo** dura segundos. É este tipo de memória que utilizamos quando anotamos um número de telefone e em poucos segundos somos capazes de recordar todos os dígitos.

Para que a memória se torne mais duradoura, este tem de ser codificada e consolidada – transformada em **memória a longo prazo**, que pode durar anos ou até toda a vida. Existem 2 tipos de memória a longo prazo:

- uma de factos (aprendidos na escola ou do conhecimento geral) e de acontecimentos de vida da própria pessoa, chamada de **memória explícita**.

- outra “saber como fa-



zer” - procedimentos e competências – como aprender a andar de bicicleta ou tocar um instrumental musical, chamada de **memória implícita**.

São várias as condições que podem interferir com a memória, como:

- o envelhecimento normal,
- a fadiga,
- a privação de sono,
- o défice de vitaminas,
- um traumatismo do crânio,
- as infeções com envolvimento do cérebro,
- o envelhecimento normal,
- as demências
- as perturbações mentais, por exemplo ansiedade e depressão
- as demências, por ex. Doença de Alzheimer.

A demência não é a principal causa de alteração da memória. Há causas reversíveis de alteração da memória, ou seja, diagnosticáveis e tratáveis. Existe um elevado número de pessoas com quadros de ansiedade e depressão que se queixam

de falta de memória, esquecimentos ou de ter “tido uma branca”.

Identifique problemas de saúde. Existem várias condições que contribuem para alteração da memória, tal como já referido anteriormente. Incluem doenças cardiovasculares, colesterol elevado, tensão arterial alta, diabetes e alterações hormonais (hormonas da tiroide, menopausa). Também a medicação pode contribuir, tanto com receita médica como os ditos “produtos naturais”. Consulte o seu médico de forma a identificar e corrigir alguns destes problemas.

Existem várias formas de cuidar da sua memória, quer como prevenção, quer como tratamento, assim como através de medidas específicas (cérebro) e outras medidas gerais (corpo):

Exercite o seu cérebro. “A função faz o órgão”, a melhor forma de treinar o seu cérebro é exercitando-o.

- Ensine-lhe algo de novo. A novidade estimula, reforça e cria novos circui-

tos cerebrais. Aprenda uma língua, toque um instrumento, faça um exercício diferente, cozinhe.

- Desafie-o. Dê-lhe atenção, concentração e graus de dificuldade crescente. Palavras cruzadas, sudoku, jogos de tabuleiro. Não vá sempre pelo mesmo caminho.

- Recompense-o. Com atividades que lhe dão prazer, satisfação, escolhidas por si e a seu gosto.

Exercite o seu corpo. A prática de exercício físico aumenta a disponibilidade de oxigénio no nosso cérebro, reduzindo o risco de doenças como diabetes e doenças cardiovasculares, que podem provocar perda de memória. Para além disso, reduz os níveis de hormonas de “stress” – relaxa o cérebro.

Corrida, caminhada, natação, bicicleta ou outra qualquer atividade física a seu gosto. Trinta minutos sem interrupções. O número de vezes que achar melhor. Pode ser uma vez por semana. Pode ser sem competir. Se for a falar com outra pessoa ao mesmo tempo também dá, mas sem se desviar do objetivo. Com coordenação ainda melhor.

De manhã espreguice-se. No trabalho faça uma pausa e espreguice-se. Aquilo que no ginásio chamam alongamentos. Tudo isto exercita e relaxa o cérebro.

Promova uma boa higiene do sono. A privação de sono interfere com a memória, afetando também a criatividade, a clareza do pensamento e a capacidade de resolver problemas. Está também comprovado que é durante o sono, nomeadamente nas fases profundas

do mesmo, que ocorre grande parte da consolidação da memória, o chamado “dormir sobre o assunto”. Permite formação de novas memórias e o recordar de memórias antigas.

Ocupe-se socialmente. Existe cada vez maior evidência de que uma vida social ativa atrasa o declínio de memória. Isto pode ser feito através de amizades sólidas e positivas, trabalho voluntário em equipa, participação em clubes sociais, ocupe-o com a companhia de um animal de estimação.

Confie na sua memória. Pessoas que não acreditam ter controlo sobre a função da própria memória, têm menor probabilidade de a treinar e desenvolver, acabando por perder capacidades. Isso contribuiu para manter os mitos relativos ao envelhecimento e perda de memória.

Adeque os níveis de stress. O stress crónico está associado à destruição de células no nosso cérebro, prejudicando a formação de novas memórias e o recordar de memórias antigas.

- Estabeleça objetivos realistas (incluindo a capacidade de dizer não)
- Faça pausas ao longo do dia
- Faça um balanço adequado entre trabalho/lazer
- Dedique-se a uma tarefa de cada vez, e passe à seguinte (evitando o multitasking)

Fonte:

www.saudemental.pt

Pub

OPINIÃO



JÚLIO ALVES

Com a notícia que o Euro atingiu valores mínimos de 2002 e já está abaixo da paridade com o Dólar fico preocupado com o que o futuro próximo nos vai trazer. Quando digo futuro próximo, não digo nos próximos três anos, nem daqui a um ano, digo já daqui a dois meses, quando em Outubro chegar o frio e o coração da Europa, a Alemanha ficar a tremer, sem gás russo e barato para ligar os aquecimentos domésticos, quanto mais para manter o motor industrial

da Europa a trabalhar. E já sabemos, estando a Alemanha com frio quem vai congelar somos todos nós. Os preços dos combustíveis não param de aumentar e isto é só mesmo o início, mesmo sabendo que o mercado ibérico nunca usufruiu das vantagens de ter gás em abundância a preços da chuva, como os alemães e o resto da desenvolvida Europa do Norte, o que é certo é que vamos ter de pagar agora a fatura porque os outros deixaram de o ter e vão comprá-lo aos nos-

sos fornecedores habituais. Curioso é que em 2011 os senhores do norte da Europa encolheram os ombros quando nós e o resto do Sul, os famosos PIGS, precisaram de ajuda, mas agora vêm os mesmos pedir solidariedade aos subdesenvolvidos países do Sul, esses gastadores que não sabem controlar os gastos. Devíamos todos era responder da mesma forma aos pedidos que agora já nos estão a fazer e encolher os ombros da mesma forma que eles o fizeram quando nós precisamos de ajuda.

À conta da indiferença europeia pela altura da última crise tivemos de alienar ativos estratégicos aos chineses, vendemos ao desbarato a últimas empresas estatais, entregamos setores tão importantes como a energia à potência asiática e nessa altura não houve um euro-peu que nos desse a mão, aliás deles só recebemos insultos e lições de moral.

Agora que a inflação vai disparar e que o Euro vai continuar a cair não nos podemos esquecer é que vamos todos pagar bem.



DANIEL SÁ FERREIRA

A imortalidade da letra de António Lopes Ribeiro: "Tocam os sinos da torre da igreja, // Há rosmaninho e alecrim pelo chão. // Na nossa aldeia que Deus a proteja! // Vai passar a procissão.", ecoada na minha cabeça pela mestria de interpretação de João Villaret faz-me, por um lado, recordar todas as festas da minha família em que esta música é um verdadeiro hino à família, às tradições, que tem passado de gerações em gerações numa sublime homenagem às reuniões familiares. Por outro lado, neste ano, e, particularmente, neste mês de Agosto ela pareceu ganhar vida novamente nas inúmeras festas e romarias religiosas e populares que nos últimos anos estivemos impedidos de experienciar.

Ao contrário de outros anúncios anteriores, o certo é que em 11 de março de 2020 o mundo mudou: a Organização Mundial da Saúde (OMS) anunciou que tendo em conta que o mun-

do já tinha mais de 118 mil infeções e a covid-19 estava presente em 114 países, pela primeira vez uma pandemia foi decretada devido a um coronavírus. Numa profunda ignorância do que este momento significava, ele tornou-se decisivo e marcou política, histórica, social e economicamente a transformação do nosso mundo e todas as nossas relações. Assim, desde 2020, que não vivenciávamos as festas populares e as romarias religiosas tal qual estávamos habituados a vivê-las e que são tão características no nosso país. Mês de agosto, neste país à beira mar plantado, em que grande parte do nosso tecido empresarial ainda vai parando para férias, as praias enchem-se de banhistas e as barracas de tecidos às riscas marcam a época balnear, as brisas marítimas, os rostos tisonados, o regresso dos emigrantes, as visitas às festas nas aldeias e às famílias de origem, às quintas no Douro, aos passeios na Cos-

ta Vicentina ou à semana de férias no Algarve, entre tantas memórias que hoje, mais do que nunca, sentimos a vontade de voltar a viver com toda a sua plenitude e encontramos nos outros e em cada re(encontro) essa vontade de voltar a partilhar estes anos roubados pela Pandemia. Sim, porque não nos podemos esquecer que nós poveiros não festejamos o nosso São Pedro convenientemente nos últimos anos.

Sim, no Verão de 2022, depois de dois anos de interrupção em resultado dos constrangimentos impostos pela pandemia, voltamos a ter as várias procissões da vida sem restrições: as festas populares, os festivais de música, as feiras de artesanato, os eventos associados à gastronomia, as romarias religiosas voltaram a mobilizar multidões, pois existem lugares, invocações que não esmorecem com o tempo, passagens que valem a pena (re)viver e que, naturalmente, pas-

sam de geração em geração.

Quer a Cultura, quer o Turismo sofreram muito com a pandemia, pelo que, estas festas servem a dinamização da economia local podendo ser importantes alavancas de recuperação económica e desenvolvimento regional. Não nos devemos esquecer que a sua preparação também envolve muitos artistas, costureiras, cozinheiros, animadores, músicos, eletricitas, artesãos, carpinteiros, especialistas de pirotecnia, técnicos de audiovisuais, vendedores ambulantes, e entre tantos outros voluntários, impossíveis de enumerar, mas indispensáveis à preparação e dinamização das festas populares.

Enfim, que o verso final "Já passou a procissão." não seja um clamor ao fim das procissões, mas que os portugueses o transformem num momento cujo fulgor permita continuar a perpetuar as mais diversas tradições.

TOCAM OS SINOS

DIVERSOS

JUNTA DE FREGUESIA DE VILA DO CONDE PROMOVE 'STREET MARKET - STOCK OFF'

O 'Street Market - Stock Off' Vila do Conde está de regresso e começa esta quinta-feira. A terceira edição do evento é promovida pela Junta de Freguesia de Vila do Conde com o apoio da Câmara Municipal e em parceria com lojas do comércio tradicional.

A iniciativa decorre até ao próximo domingo na Avenida Infante D. Henrique, junto ao Monumento ao Pescador. Esta quinta-feira a abertura é às 15h e o fecho às 23h. Sexta e sábado pode visitar o espaço entre as 10h e as 23h, enquanto do domingo a abertura também é às 10h e o fecho às 20h.

A entidade presidida por Isaac Braga apela às pessoas para aproveitarem "esta oportunidade para conhecer melhor o comércio local na sua mais profunda identidade, recheado de relacionamentos de proximidade e atendimento personalizado".



CLÍNICA POVEIRA ACOLHE ESTAGIÁRIAS ESPANHOLAS



A Clínica Medicassur, na Póvoa de Varzim, acolheu nas últimas semanas duas jovens estagiárias em técnicas de saúde. Esta experiência laboral resultou de uma parceria com a Proandi ao abrigo do programa Erasmus. Lucia Cobo Cañada e Janira Alcalá Ruiz são da Andaluzia e regressam a casa em breve com novos conhecimentos adquiridos na área.



COOPERATIVA AGRÍCOLA LEITEIRA DO
CONCELHO DA PÓVOA DE VARZIM - C.A.L.

CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

9 de setembro de 2022

Nos termos do nº 3 do artigo 30º dos Estatutos desta Cooperativa Agrícola Leiteira do Concelho da Póvoa de Varzim, CRL, com o número único de matrícula na Conservatória do Registo Comercial de Póvoa de Varzim e Identificação Fiscal 500 928 177, convoco todos os Associados que se encontrem no pleno uso dos seus direitos, a reunirem-se em Assembleia Geral Extraordinária, no próximo dia 9 de setembro (sexta-feira), pelas 14:00 horas, na sede em Amorim, com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

- 1) Deliberar a constituição de uma secção interna que será afeta à Organização dos Produtores de Cereais Sementes Oleaginosas e Proteaginosas, incluindo Milho;
- 2) Deliberar o respetivo regulamento interno da referida secção.
- 3) Outros assuntos de interesse para a Cooperativa sem fins deliberativos.

Nota: Se à hora marcada não estiver presente número suficiente de Associados para a Assembleia Geral Extraordinária, esta funcionará uma hora depois, com qualquer número de Associados.

Póvoa de Varzim, 17 de agosto de 2022

O Presidente da Assembleia Geral

António Amorim Ferreira Matos
(Engº Téc. Agr.)

ESTATUTO EDITORIAL

1. O Notícias Onda Viva é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Notícias Onda Viva dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses do concelho e da região e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Notícias Onda Viva dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Notícias Onda Viva tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Notícias Onda Viva compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

LAZER

SOPA DE LETRAS

AFRONTA
 AGOIRO
 ALGÁLIA
 AMASTES
 ARRASO
 CRIAM
 DÂMASO
 DEVORAR
 ELEVEIS
 EXCEDA
 GÓTICA
 PALITO
 PENCUDO
 PLAGIAR
 PROFUSA
 REFILA
 REPETIA
 REÚNA
 RODEIO
 RUFAR
 TEMOR
 TRATADO
 VELADA



ADIVINHAS

De que lado está a asa de uma chávena?
 - Do lado de fora.

Sempre quietas, sempre agitadas. Dormindo de dia, de noite acordadas. Adivinhas o que é?
 - As Estrelas.

Tem dentes e não come, tem barbas e não é homem. Adivinhas o que é?
 - O Alho.

O que é que vai à mesa, parte-se e reparte-se e não se come?
 - O Baralho de cartas.

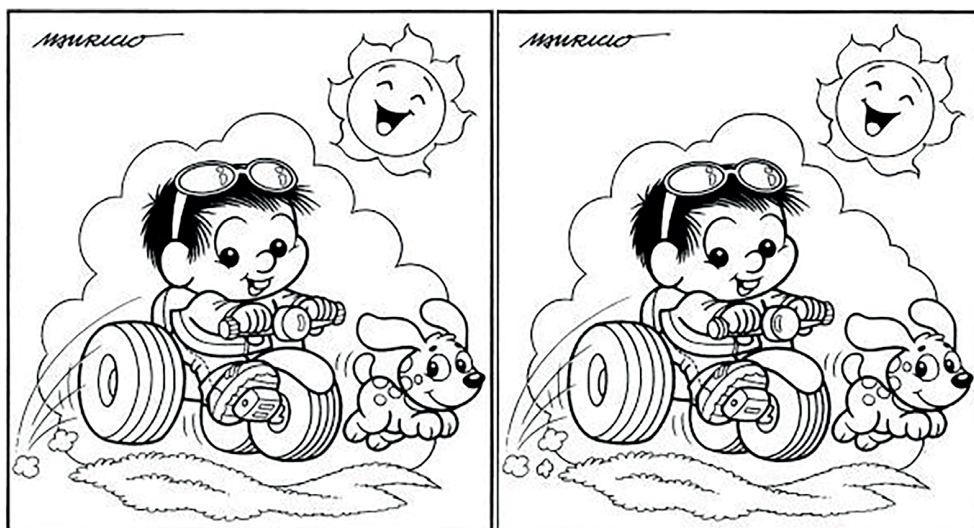
Qual é a coisa que mais pesa?
 - A Balança.

Qual é coisa, qual é ela, quem a dá fica com ela?
 - A Queda.

Verde como mato, e mato não é; fala como gente e gente não é.
 - O Papagaio.

O que é que entra na boca e não se come?
 - O Garfo.

DESCOBRIR AS SETE DIFERENÇAS



<p>PORTUGAL CHAMA, POR SI, POR TODOS.</p> <p>PROTEJA A SUA FAMÍLIA. NÃO FAÇA FOGUEIRAS.</p> <p>ESTRUTURA PORTUGUESA</p>	<p>PORTUGAL CHAMA, POR SI, POR TODOS.</p> <p>RISCO MÁXIMO. CUIDADO MÁXIMO.</p> <p>ESTRUTURA PORTUGUESA</p>	<p>PORTUGAL CHAMA, POR SI, POR TODOS.</p> <p></p> <p>ESTRUTURA PORTUGUESA</p>
<p>PORTUGAL CHAMA, POR SI, POR TODOS.</p> <p>EM CASO DE INCÊNDIO LIGUE 112.</p> <p>ESTRUTURA PORTUGUESA</p>	<p>PORTUGAL CHAMA, POR SI, POR TODOS.</p> <p>CUMPRE AS RESTRIÇÕES. EVITE MULTAS.</p> <p>ESTRUTURA PORTUGUESA</p>	<p>PORTUGAL CHAMA, POR SI, POR TODOS.</p> <p>PELA SUA FLORESTA. PELO SUA SEGURANÇA.</p> <p>ESTRUTURA PORTUGUESA</p>
<p>PORTUGAL CHAMA, POR SI, POR TODOS.</p> <p>NÃO LANCE FOGUETES EM FESTAS.</p> <p>ESTRUTURA PORTUGUESA</p>	<p>PORTUGAL CHAMA, POR SI, POR TODOS.</p> <p>PROTEJA OS SEUS. NÃO ATIRE BEATAS.</p> <p>ESTRUTURA PORTUGUESA</p>	<p>PORTUGAL CHAMA, POR SI, POR TODOS.</p> <p></p> <p>ESTRUTURA PORTUGUESA</p>

ANEDOTAS

Pedrinho pergunta à professora:
Senhora professora, era capaz de me castigar por algo que eu não fiz?

Claro que não, Pedrinho.

Ainda bem, porque não fiz os trabalhos de casa...

O condenado à morte esperava a hora da execução, quando chegou o padre:

- Meu filho, vim trazer a palavra de Deus para você.
- Perda de tempo, seu padre. Daqui a pouco vou falar com Ele, pessoalmente. Algum recado?

Num autocarro de 2 andares iam as morenas em baixo e as loiras em cima. As morenas iam na maior festa enquanto das loiras não se ouvia um pio. Então diz uma morena para a outra:

- Olha lá! Vai lá ver o que é que se passa com as loiras! Ela subiu ao primeiro andar e viu as loiras todas agarradas umas às outras a tremer, então ela pergunta a uma loira: - Olha lá, o que é que se passa, porque é que estão tão caladas? - Pois! Vocês têm condutor, nós não!

Depois de um dia inteiro a caminhar, o caçador e o seu guia chega finalmente ao pico da montanha. À noite, em torno da fogueira, os dois conversam:

- Sabes, João, tu és um grande guia e inspiras-me total confiança, mas fico pensando uma coisa: se por acaso eu sofresse algum acidente ou ficasse doente, como é que farias para me levar de volta para a cidade, eu com os meus 90 quilos.
- Muito fácil, patrão. No ano passado, desci sozinho esta montanha levando às costas um javali de quase 200 quilos.
- Duzentos quilos? Sozinho? Como fizeste isso?
- Um dez viagens, patrão.

Uma velhota farta de viver, pergunta a uma amiga qual seria a maneira mais rápida e menos dolorosa de morrer. A amiga, apesar de ser contra o suicídio, diz-lhe que se ela disparasse um palmo abaixo do seio esquerdo, morreria rápido e sem dor. A velhota assim o fez.

Lê-se no outro dia no jornal Notícias Onda Viva:
"Velhinha tenta suicídio dando um tiro no joelho!"

Notícias

ondaviva

TODA A INFORMAÇÃO REGIONAL, COM SERIEDADE E ISENÇÃO

RECIBA O JORNAL COMODAMENTE EM SUA CASA. ASSINE JÁ.

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(2 edições por mês)

€25,00

(NACIONAL)

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(2 edições por mês)

€50,00

(INTERNACIONAL)

EDIÇÃO DIGITAL
PDF
(2 edições por mês)

€15,00

(INTERNACIONAL)



FAÇA JÁ A SUA ASSINATURA

www.radioondaviva.pt

FICHA DE INSCRIÇÃO

Preencha esta ficha de inscrição e envie para assinatura@noticiasondaviva.pt, e receba comodamente em sua casa o Jornal Notícias Onda Viva.

JORNAL

Notícias

ondaviva

HOME

MORADA

CÓDIGO POSTAL

E-MAIL

NIF TELEM.

NACIONAL
€25,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

INTERNACIONAL
€50,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

€15,00/ano - Edição Digital (PDF)

Pagamento anual para o
IBAN PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7

DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (EU) Nº 2016/679, DECLARO PARA OS DEVIDOS EFEITOS DAR O MEU CONSENTIMENTO PARA A RECOLHA E TRATAMENTO DO MEUS DADOS PESSOAIS PARA O FIM EXCLUSIVO AO QUAL SE DESTINA ESTA MESMA DECLARAÇÃO (ENVIO PERIÓDICO DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA) PARA A MORADA POR MIM DESIGNADA OU INFORMAÇÕES RELACIONADAS NO ÂMBITO DESTA MINHA ASSINATURA, RESERVANDO-ME O DIREITO DE A QUALQUER MOMENTO PODER, CORRIGIR, MODIFICAR, ALTERAR OU ELIMINAR OS MEUS DADOS DA VOSSA BASE DE DADOS, ATRAVÉS DO ENVIO DE UM E-MAIL PARA DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT.

O TEMPO NA REGIÃO - 25 A 31 DE AGOSTO

qui 25	sex 26	sáb 27	dom 28	seg 29	ter 30	qua 31
25° 17°	26° 16°	24° 15°	21° 14°	19° 14°	20° 14°	19° 14°
Parcialmente solarenço	Parcialmente solarenço	Geralmente limpo	Parcialmente solarenço	Parcialmente solarenço	Parcialmente solarenço	Parcialmente solarenço

Pub



Póvoa de Varzim
Rua Cidade de Braga, 5
4490-197 Póvoa de Varzim
Telf: 252 691 366

Vila do Conde
Av Julio Graça n 221 R/C
4480-672 Vila do Conde
Telf: 252 615 469

geral@d-gostar.com

ÚLTIMAS

EX-VARZINISTA MÁRIO CUNHA MORRE AOS 31 ANOS

Até ao fecho desta edição ainda não havia informação sobre o funeral do antigo jogador do Varzim que morreu na passada segunda-feira.

Mário Cunha tinha apenas 31 anos de idade e fez toda a formação no emblema poveiro, chegando à equipa principal, pela qual alinhou algumas dezenas de vezes, sobretudo nos anos 2013 e 2014. “Partiu cedo demais”, lamentou o clube

numa nota de pesar, na qual endereçou os “mais sinceros pêsames” a familiares e amigos. O pai do jovem é Rúben Cunha, também um antigo futebolista do Varzim e treinador.

Natural da Póvoa de Varzim, Mário Jorge Neves Cunha jogou ainda no Tirsense, no Neves e no Cerveira (o último registo é de 2019/2020). Pelo meio foi ainda treinador adjunto no setor juvenil alvinegro du-



rante cerca de um ano. O jovem, que há algum tempo residia e trabalhava no



Algarve, terá sofrido um ataque cardíaco fulminante quando estava no ginásio.

INTERNACIONAL ZÉ CARLOS PERTO DA SAÍDA

O promissor médio Zé Carlos, do Varzim, está prestes a reforçar o Vitória Sport Clube.

As negociações “estão bem encaminhadas”, segundo ‘O Jogo’, para ser selado um acordo com o atleta que, recorde-se, renovou recentemente com o clube poveiro até 2025,

mas ficou de fora das escolhas do treinador varzinista para a primeira jornada da Liga 3.

O jovem de 20 anos, internacional sub21 por Portugal, fez 25 jogos na temporada passada e terá sido alvo do interesse do FC Porto para reforçar a equipa B que compete na II Liga. O

emblema de Guimarães, porém, está um escalão acima, algo que pode agradar mais a Zé Carlos, cuja entrada poderia colmatar a possível saída do cobiçado André Almeida. De Espanha também chegam rumores de interesse no médio que por agora continua a treinar na Póvoa.



PONTE SOBRE O RIO AVE MAIS PRÓXIMA

Está mais perto a concretização de uma nova ponte em Vila do Conde. Ontem, o edil Vítor Costa reuniu, em Lisboa, com a Direção de Serviços da Rede e Parcerias das Infraestruturas de Portugal, entidade responsável pela gestão de in-

fraestruturas rodoviárias. O encontro serviu para dar “continuidade às ações que têm sido desenvolvidas com vista à construção de uma nova ponte rodoviária sobre o rio Ave”. Depois da reunião realizada no passado mês de julho com o Mi-

nistro das Infraestruturas e da Habitação, a autarquia sublinha, em comunicado, que foi dado “mais um importante passo para a execução de uma obra estruturante e tão necessária para a mobilidade no concelho de Vila do Conde”.



Agenda

25 agosto, quinta

‘Descobrir a Natureza na Cidade de Terroso’, atividade das 14h30 às 16h

‘Arraial Popular’, pelo ACD Mariadeira, junto ao Auditório da Lota, até dia 28

26 agosto, sexta

‘Mr. Klein - Um Homem na Sombra’, cinema, Galeria Solar, às 21h30

27 agosto, sábado

‘MTV Dance’ - Fitness Up, no Parque de Jogos de Vila do Conde, às 10h30

‘Festival De Verão’, pelo CDC Juvenorte, no Passeio Alegre, às 22h

‘Boeing, Boeing’, peça de teatro, no Garrett, às 21h30

29 agosto, segunda

‘Conto até ao ponto’, oficina de leitura, na Biblioteca de Jardim - Casa Manuel Lopes, às 15h30

30 agosto, terça

‘Mínimos 2: A Ascensão de Gru’, cinema ao ar livre, Parque João Paulo II, 21h

A rádio da região

ondaviva

Ouçã em 96.1 FM ou em www.radioondaviva.pt