

# JORNAL Notícias

ondaviva

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS  
 TAXA PAGA  
 REGISTRO Nº 1201/2019  
 Nº 1201/2019  
 Nº 1201/2019  
 Nº 1201/2019



Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Preço: 1 € | Série 2 | N.º 187 | 30 de junho de 2022

## ATUALIDADE

### RECONHECIMENTOS NO DIA DA CIDADE

PÁGINA 4

### ATERRO DE PARADELA CONTINUA MAL

PÁGINA 5

### FESTIVAL DE MÚSICA ESTÁ A CHEGAR

PÁGINA 6

### BOMBEIROS DESTACAM-SE

PÁGINA 7

### ESTELA TEM NOVO PARQUE

PÁGINA 9

### ACAJUV VOLTOU A RATES

PÁGINA 11

### V.CONDE BAIXA PREÇOS DA ÁGUA

PÁGINA 15

### TAPETES DE FLORES DELICIARAM

PÁGINA 16

### EDGAR PINHO TOMOU POSSE NO VARZIM

PÁGINA 19

### RIO AVE CONFIANTE NO ARRANQUE

PÁGINA 19

### LUCIANO NOVO VICE-CAMPEÃO EUROPEU

PÁGINA 22

### CICLISMO E ATLETISMO SOMAM PÓDIOS

PÁGINAS 24 E 25

### DANÇA GARANTE MEDALHAS MUNDIAIS

PÁGINA 25

### POVEIRO DISTINGUIDO NA POLÓNIA

PÁGINA 29

### PASSATEMPOS

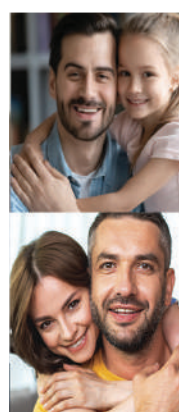
PÁGINAS 30 E 31

### ÚLTIMAS: AMPLIAÇÃO DA VIA B INAUGURADA

PÁGINA 32



Premios Escolha do Consumidor 2022, categoria "Pequenos e Médios Bancos." Esta é uma distinção da ConsumerChoice, Centro de Avaliação do Consumidor. Este prémio é da exclusiva responsabilidade da entidade que o atribuiu.



Obrigado pela sua escolha

Para mais informações:  
[creditoagricola.pt](http://creditoagricola.pt)

CA  
 Crédito Agrícola

## DESTAQUE

## O SÃO PEDRO VOLTOU E A PÓVOA FESTEJOU



Vai a meio o programa oficial das festas de S. Pedro elaborado pela Câmara Municipal da Póvoa de Varzim.

O arranque sucedeu no passado sábado com uma sardinhada na Praça Marquês do Pombal, junto ao Mercado Municipal. Desde esse mesmo dia o Diana-Bar passou a albergar uma exposição sobre os 60 anos das festividades organizada pela União de Freguesias Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai.

A noite ficou marcada pela inauguração da iluminação na ruas da cidade e nos bairros Norte, Sul, Matriz, Mariadeira, Belém e Refuge.

Depois de um domingo de pausa, os festejos retomaram na manhã de segunda-feira com o S. Pedrinho e a Pequeneda no Auditório da Lota e à noite foi a vez de serem inaugurados os seis tronos.

Anteontem, as atenções centraram-se na grande noitada que teve milhares de pessoas nas ruas poveiras com muita animação desde o anoitecer até ao amanhecer, incluindo um espetáculo de fogo de artifício musical, no regresso aos velhos tempos.

Ontem, feriado municipal, a missa solene decorreu ao final da manhã na Igreja da Lapa e a tarde começou com um concer-

to pelas Banda Musical da Póvoa de Varzim e Banda de Arnoso – Famalicão.

Um dos pontos altos chegou com a saída da Procissão que durante a tarde percorreu um trajeto repleto de gente entre a Igreja Matriz e a Igreja da Lapa, incorporando os três Santos Populares: S. Pedro, Stº António e S. João.

O dia terminou com uma multidão a apreciar o concerto de Tony Carreira no Largo Vasques Calafate.

#### RUSGA DO MAPADI REPRESENTA A PÓVOA

Também no MAPADI as Festas de São Pedro são vividas intensamente. Depois do interregno causado pela pandemia, as celebrações voltaram na terça-feira à sede da instituição poveira que presta cuidados aos cidadãos com deficiência.

Após um almoço que reuniu representantes de várias entidades, a animação e alegria do santo popular foram ao rubro com a atuação da Rusga da Póvoa composta por utentes que orgulhosamente se vestiram a rigor com as cores dos seis bairros. E

estes mesmos jovens ensaiaram briosamente nos últimos dias e vão ter o ponto alto no próximo sábado quando atuarem no espetáculo agendado para o Estádio do Varzim.

#### TRONO DA SANTA CASA

Também a Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim voltou a associar-se às festas com a edificação de um trono (foto em cima) no interior das instalações que muito alegrou os utentes da instituição liderada por Virgílio Ferreira.

#### O QUE SE SEGUE

##### 30 JUNHO (5ª FEIRA)

11h - Eucaristia na Igreja da Lapa

12h - Atuações das Rusgas do Centro Ocupacional da Lapa, do Centro Ocupacional de Aver-o-Mar e do MAPADI

14h30 - Atuações do Grupo de Cantares do Centro Ocupacional da Lapa e das Rusgas do Bairro Sul no Largo António Nobre

19h - Inauguração da Exposição "O Monte de Sta. Tecla e os pescadores do noroeste peninsular" e Lançamento do livro sobre as Marcas de Marinheiros de A Guarda, em colaboração com a Associação "O Piueiro", no Museu Municipal

22h - Concerto - Augusto Canário & Amigos no Palco do Passeio Alegre

##### 1 JULHO (6ª FEIRA)

2ª Noitada de S. Pedro com Animação, Sardinhas e Vinho nas Ruas dos bairros.



1h - Fogo de Artifício em cada Bairro

##### 2 JULHO (SÁBADO)

22h - Espetáculo de Atuação das Rusgas da Póvoa, MAPADI, Mariadeira, Refuge, Belém, Sul, Matriz e Norte no Estádio do Varzim, seguido de Espetáculo de Fogo de Artifício - Piro-musical na Av. dos Banhos, Largo do Alto do Martim Vaz e Marginal Norte

##### 3 JULHO (DOMINGO)

10h - XXXI Corrida de S. Pedro na Marginal da Póvoa de Varzim

21h - Cortejo Luminescente das Rusgas de S. Pedro com a participação de antigos componentes das Rusgas no âmbito 60º Aniversário das Festas na Avenidas dos Banhos e Avenida dos Descobrimientos.

# DESTAQUE



Pub



**VianaCar**  
Comércio de Automóveis

- CRÉDITO ATÉ 120 MESES  
COM OU SEM ENTRADA
- TODAS AS VIATURAS  
COM GARANTIA

ESTRADA NACIONAL 13, nº 120 - 4480-055 ÁRVORE | VILA DO CONDE  
TEL: 252 644 315 | TLM: 919 959 545 | WWW.VIANACAR.PT

## MUNICÍPIO

## ADVOGADOS RECONHECIDOS NO DIA DA CIDADE

Os advogados Aurelino Costa e Álvaro Tavares Moreira foram agraciados com a Medalha de Reconhecimento Poveiro – grau prata na sessão solene que assinalou o Dia da Cidade no passado dia 16 de junho.

O Cine-Teatro Garrett encheu com representantes de entidades e instituições locais, familiares e amigos dos homenageados no evento que marcou o 49º aniversário da elevação de vila a cidade.

O edil Aires Pereira salientou que os dois homenageados distinguiram-se em áreas distintas, mas de extrema importância para o desenvolvimento do concelho: Aurelino Costa nas artes, na poesia, na cultura; Álvaro Moreira na gestão política, na administração desportiva e na atividade social.

No discurso de agradecimento, Aurelino Costa lembrou as raízes, na freguesia de Argivai, falou com amor da família próxima e, sendo considerado como um dos

embaixadores da cultura poveira, voltou a demonstrar a paixão pela poesia ao declamar a Ladaínha das Lanchas com o apoio da Capela Marta.

Álvaro Tavares Moreira também agradeceu a distinção, que confessou ter recebido com grande surpresa quando lhe foi comunicada, manifestando-se muito honrado pelos outros verem nele uma pessoa que representa os valores poveiros na atividade profissional e social.



## CTT LANÇAM POSTAL SOBRE A CAMISOLA POVEIRA

Um postal sobre a Camisola Poveira foi lançado pelos CTT com o apoio da autarquia. Este já pode ser adquirido em qualquer posto de correios do país e, no caso da Póvoa de Varzim, também está disponível no Centro Interpretativo e de Formação da Camisola Poveira e no

Posto de Turismo.

Este postal promete fazer sucesso na comunidade poveira e junto dos amantes da filatelia ou colecionadores, sendo comercializado pelo preço de 60 cêntimos. Para o edil Aires Pereira este é mais um reconhecimento desta importante peça do património artesanal do concelho.

nal do concelho.

Este postal sobre a Camisola Poveira também poderá ser uma boa forma de fazer chegar à diáspora poveira no estrangeiro uma mensagem pelo correio tradicional, recordando uma das grandes tradições locais que ganhou nova força no ano passado.



Pub

grande **Colégio**  
póvoa de varzim

RUA CIDADE DE GUIMARÃES, Nº 156

**Colégio**  
**JARDIM DAS CORES**  
vila do conde

RUA DAS MÓS, Nº 317

**Colégio de**  
**Amorim**  
póvoa de varzim

RUA COMENDADOR JOÃO A. LOPES, Nº 226

ATL - 1º e 2º CEB

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA

1º CEB

ATIVIDADES ATL | ESTUDO (ENSINO INTEGRADO)

INFORMÁTICA | INGLÊS | TEATRO | MÚSICA | ARTES PLÁSTICAS | DESPORTO

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA

1º CEB

2º CEB / 3º CEB

ENSINO SECUNDÁRIO

EXTRA  
CURRICULARES

MANDARIM | BALLEE | HIP HOP | STREET DANCE | TEATRO

FORMAÇÃO MUSICAL | ORQUESTRA | PIANO | GUITARRA

NATAÇÃO | ESGRIMA | JUDO | FUTEBOL

geral@grande.colegiopv.com

i

252 291 650

## QUEIXAS LEVAM A NOVA RECLAMAÇÃO NA CCDR-N

Moradores de Laundos e São Pedro de Rates continuam a queixar-se do mau funcionamento do aterro da Resulima em Paradela, freguesia de Barcelos que faz fronteira com a Póvoa de Varzim. As populações daquelas duas freguesias poveiras sofrem com odores incomodativos provenientes do equipamento que trata os resíduos de vários concelhos minhotos (Arcos de Valdevez, Barcelos, Esposende, Ponte da Barca, Ponte de Lima e Viana do Castelo).

A infraestrutura entrou em atividade no início deste ano e várias inconformidades foram detetadas numa inspeção realizada no final de março, segundo deu

conta um relatório da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional enviado à autarquia poveira.

A empresa gestora teve 30 dias para apresentar medidas que resolvam os problemas de poluição atmosférica e continua dentro do prazo de 180 dias para as colocar em prática de modo a obter uma licença de atividade que por agora ainda é provisória.

Face a novas denúncias de moradores, que alegam que os cheiros nauseabundos continuam a afetar o bem-estar e qualidade de vida, Aires Pereira mantém a preocupação com o que se passa e remeteu nova reclamação para CCDR-N.

O edil lamenta nada estar a ser feito para acabar com as irregularidades e promete que o município continua atento e pronto a agir caso nada se altere, defendendo que a aplicação de 'paliativos' não será suficiente e que será preciso repensar o projeto e reinvestir no aterro para não agravar o passivo ambiental existente.

Entretanto, em comunicado, o Município da Póvoa de Varzim apelou a que esta situação seja resolvida com a maior brevidade possível, "reservando-se ao direito de, no futuro e caso não seja tomada nenhuma diligência, recorrer a outras vias para salvaguardar os interesses da comunidade local".



## VAI COMEÇAR A RECUPERAÇÃO DAS HABITAÇÕES SOCIAIS

O executivo municipal da Póvoa de Varzim aprovou por unanimidade as Minutas de Contrato de Participação a celebrar com o Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana para recuperar 29 habitações em duas vilas do concelho.

Este é um dos passos

iniciais relacionado com a Estratégia Local que visa melhorar as condições de habitação das famílias poveiras, seguindo-se à implementação do programa de apoio ao pagamento da renda, que já vai na segunda edição.

Em São Pedro de Rates vão ser reabilitados 7 fo-

gos na Travessa da Fonte da Cabra, um investimento de cerca de 165 mil euros. Já em Aver-o-Mar, o investimento vai ultrapassar o meio milhão de euros, verba destinada à recuperação de 22 fogos na Rua Silveira Campos.

Na sequência desta aprovação, os vereadores do

Partido Socialista pediram a Aires Pereira um ponto de situação global do processo no município. João Trocado lembrou que ainda não avançou o projeto de 150 fogos destinados a jovens na zona de Penalves e quer saber o que está a ser feito para atenuar as dificuldades para encontrar habitação a

custos acessíveis.

O presidente da Câmara prometeu para a próxima reunião o fornecimento de toda a informação pedida, mas assegurou que tudo está organizado, nomeadamente com a abertura do concurso para o projeto dos 150 fogos, entre outras medidas em curso.

## Todos precisamos da imprensa regional

A Imprensa Regional é a afirmação da liberdade de Imprensa em todos os locais do país.

A leitura dos jornais regionais passa de geração em geração, nas edições em papel e nas plataformas digitais.

Nos jornais Regionais portugueses trabalham jornalistas e colaboradores profissionais dedicados.

O jornalismo de proximidade chega mais perto e leva Portugal mais longe.

Os portugueses confiam sempre na Imprensa Regional.

Participe ativamente na luta pelo jornalismo de qualidade e contra a desinformação.

**Leia e assine os jornais da sua terra.**



## CULTURA

FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA  
VAI TER ESPETÁCULOS AO AR LIVRE

Está quase a chegar mais um Festival Internacional de Música da Póvoa de Varzim. A programação foi dada a conhecer numa sessão que contou com o vice-presidente da Câmara Municipal e com o Diretor Artístico do evento.

Luís Diamantino e Raul da Costa apresentaram todos os pormenores da 44ª edição na cooperativa A Filantrópica e partilharam as principais novidades

des deste ano: haverá dois espetáculos ao ar livre, na Praça do Almada (no fim de julho), e uma atuação da Companhia Nacional de Bailado (já no dia 9). O arranque, como é tradição, no dia 8, será com uma conferência a cargo do musicólogo Rui Vieira Nery: “As músicas brasileiras entre a colónia e o Império”.

O objetivo será trazer outros públicos ao certame, que volta a contar com a

presença de ilustres músicos, compositores, intérpretes e maestros, mas que não deixa de pretender melhorar a qualidade do que tem vindo a ser apresentado.

O FIMPV vai acontecer entre os dias 8 e 30 de julho e vai passar por locais como o Cine-Teatro Garrett, a Igreja de Rates e a Igreja Matriz. Os bilhetes continuam à venda na BOL (€5 por espetáculo ou €40 o passe-geral).



44º FESTIVAL  
INTERNACIONAL  
MÚSICA

PÓVOA DE VARZIM  
08 A 30  
JULHO 2022

WWW.FIMPV.PT

08	SEXTA-FEIRA, 21:00 A FILANTRÓPICA	09	SÁBADO, 21:00 CINE-TEATRO GARRETT	11	SEGUNDA-FEIRA, 21:00 IGRIANÇA (S. PEDRO RATES)	13	QUARTA-FEIRA, 21:00 IGREJA MATRIZ	14	QUINTA-FEIRA, 21:00 CINE-TEATRO GARRETT	16	SÁBADO, 17:00   19:00   21:00 CINE-TEATRO GARRETT
musicólogo <b>RUI VIEIRA NERY</b>		COMPANHIA NACIONAL DE BAILADO  "Noite Branca"  J. S. Bach D. Shostakovich Tango Carqueira		viola de gamba <b>PAOLO PANDOLFO</b>  viola de gamba <b>AMÉLIE CHEMIN</b>  "Les Joies des Elisées" oc... Heaven's Joy  Drei Säkulos de estudos para Viola da Gamba do Renascimento ao Estilo Galante  J. S. Bach T. Hume G. Simpson Mr. de Ste. Colombe A. Forqueray J. Baptiste C. Schaffner	quarteto de cordas <b>CUARTETO CASALS</b>  "25 anos do Cuarteto Casals"  Joseph Haydn Dmitri Shostakovich Felix Mendelssohn-Bartholdy		tuba <b>SÉRGIO CAROLINO</b>  piano <b>TELMO MARQUES</b>  Mário Dias Marques saxofone soprano Mário Kogemolero Isabela Kozmell-Kozlino Luís Norberto Silva Luís Carvalhoso violoncelo  DUO XL & COLOR WHEEL ENSEMBLE  Telmo Marques Jerry Grant Filipe Melo		piano <b>TAMARA STEFANOVICH</b>  "20 Sonatas"  J. S. Bach Soler Busoni Scarlatti CPE Bach Ives Bartók Eisler Hindemith Scriabin Rostrovets Ustvolskaya		
											

## POVEIROS COM GRANDE ATIVIDADE LITERÁRIA

A Póvoa de Varzim continua uma terra pródiga em termos literários e nos últimos tempos vários escritores e autores locais dedicaram-se à preparação e apresentação de novos livros.

O mais recente, de Rui Azevedo Teixeira, foi lançado na passada terça-feira, no El Corte Inglés, em Lisboa. 'O Longo Braço do Passado' é o título do novo romance deste poveiro nascido em Argivai há 71 anos e que tem uma vasta obra ligada à anti-

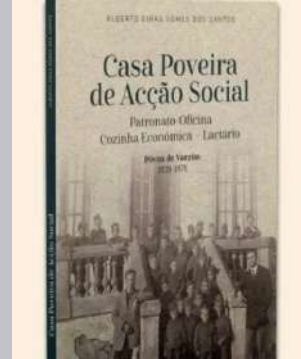


ga Guerra Colonial, tendo também já publicado o romance 'O elogio da dureza'.

Para breve é aguardada a apresentação de mais



um trabalho de Armindo Ferreira sobre São Pedro de Rates. 'Uma história contemporânea - Da Revolução Liberal aos Nossos



Dias' apresenta o volume 1 - O Centro Histórico e a Granja. Uma obra que chega depois de uma vasta pesquisa nos arquivos paro-

quial, municipal e distrital e na imprensa da época por parte do antigo presidente da junta e autor do boletim quinzenal 'Ratis'.

Recorde-se que já em Abril tinha sido Alberto Eiras Gomes dos Santos a apresentar 'Casa Poveira de Acção Social' numa sessão realizada no Museu. O escritor natural da Estela colocou em livro informação pertinente sobre uma importante instituição poveira que já tinha merecido uma palestra no Arquivo Municipal.

## BOMBEIROS NO TOPO DO FIREFIGHTER CHALLENGE

Os Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim estiveram em evidência no Firefighter Combat Challenge (FCC). As provas decorreram em S. Martinho do Porto e a corporação local conseguiu quatro triunfos: dois coletivos e dois individuais.

A prova feminina foi dominada pelas poveiras, com Lucília Ribeiro a sagrar-se campeã, Rafaela Cadilhe foi vice-campeã e Joana Moita terminou no quarto lugar. Esta prestação ajudou à vitória coletiva, algo que também foi conseguido pela

equipa mista. No setor masculino o maior destaque vai para Joaquim Moreira, que venceu no escalão +50 anos, enquanto Rogério Pereira foi 13º e Pedro Nascimento foi 16º na geral, resultados que ajudaram a obter o quarto lugar por equipas.

Nesta competição os bombeiros são desafiados a completar um circuito de cinco tarefas que simulam uma atuação num local de incêndio estrutural: subida a uma torre de 4 andares, simulação de entrada forçada, corrida em slalom, tiro ao alvo com manguei-

ra e resgate de uma vítima de 1,75m e 80kgs ao longo de 30 metros. Tudo isto no mínimo tempo possível e utilizando equipamentos de proteção individual que aumentam a dificuldade da execução.

Após este feito, os bombeiros foram recebidos na Câmara Municipal da Póvoa de Varzim pois Aires Pereira quis parabenizar pessoalmente os elementos da corporação local no Salão Nobre dos Paços do Concelho.

A comitiva integrou o presidente da Direção, Rui



Coelho, tendo o edil felicitado os seis elementos envolvidos na competição por terem conseguido resultados mais positivos que

muitas corporações profissionais, demonstrando um nível de preparação superior ao da maioria dos competidores.

## 100 ANOS DE GUARDA-SOL

O Guarda-Sol celebrou o centenário de atividade no Dia da Cidade da Póvoa de Varzim e foi simbolicamente homenageado pela Câmara Municipal.

Inaugurado em 1922, na Avenida dos Banhos, o restaurante distingue-se pelas afamadas 'francesinhas à poveira' e pela arquitetura invulgar do edifício, inspirada num tradicional guarda-sol de praia. Estas são apenas duas das motivações que

levam tantas pessoas, residentes na Póvoa de Varzim ou turistas e visitantes, a procurar este espaço para saborear uma refeição.

O emblemático estabelecimento foi fundado por Joaquim Gomes Moreira, cuja família desenvolveu o negócio durante 62 anos. Depois entrou em cena a família Ferreira, que se encontra há 38 anos a gerir a empresa, sendo Pedro Ferreira o principal responsável por continuar o legado dos pais.

Aires Pereira fez questão de se associar à efeméride e descerrou uma placa que assinala a longevidade do Guarda-Sol, tendo também oferecido uma lancha poveira à família proprietária. O espaço que tem marcado gerações, beneficiou de uma recente intervenção de requalificação e remodelação, tendo a relevante atividade no setor turístico merecido os mais rasgados elogios.

O autarca lembrou que já teve o privilégio de tes-



temunhar os centenários de quatro empresas familiares poveiras, a Farmácia

Faria, a Ourivesaria Tavares, a Casa Espanhola e, agora, o Guarda-Sol.

## LUTO PELO MORTE DE EMPRESÁRIO BENEMÉRITO

Faleceu Artur Cardoso Antunes, um empresário de sucesso que ficou conhecido por ter apoiado diversas instituições sociais, culturais e desportivas, tendo sido nalguns casos, como o Varzim, um dos principais financiadores das camadas jovens.

O fundador da Casa do

Papel faleceu no passado dia 21, com 67 anos, vítima de doença prolongada. Foi através da Rádio Onda Viva, onde era anunciante, que iniciou de forma decisiva uma campanha de angariação de fundos que iria culminar na compra de uma auto-escada para os Bombeiros da Póvoa de



Varzim.

Sendo vimaranense de nascimento, chegou à Póvoa em 1980 para exercer a profissão de professor, mas pouco depois entrou no mundo empresarial no apoio ao ramo alimentar. Além do êxito empresarial, o relevante papel filantrópico levou-o a ser reconhe-

cido pela autarquia com a atribuição da medalha de cidadão poveiro em 2008.

Também por isso o município aprovou um voto de pesar na reunião do executivo e decidiu decretar dois dias de luto, colocando a bandeira da Póvoa a meia-haste nos Paços do Concelho.

Pub

**OLMAIS**  
queremos mais

OLMAIS ORGANIC EXTRA VIRGIN OLIVE OIL

FILETES DE CAVALA EM AZEITE VIRGEM EXTRA BIOLÓGICO OLMAIS

OLMAIS AZEITONA MODO CRUO EM AÇÚCAR E SAL

OLMAIS VINAGRE DE VINHO ENVELHECIDO

www.olmais.com

# Estella

história de uma terra singular



## 882 ANOS

# 2022

**07.07 | Sede da Junta de Freguesia da Estela**  
21h30 | Sessão Solene de Abertura

**08.07 | Sede do G.D.C.R. Senhora do Ó**  
21h30 | Espetáculo de Teatro: Noite De(s)Graça  
Grupo Independente da Estela

**09.07 | Parque Lúdico da Estela**  
10h00 | Peddy-paper  
Grupo de Jovens Seguidores de Cristo

**13h00 | Arraial**  
Almoço - Associação Juvenil da Estela/Clube de Caçadores  
Jogos Tradicionais - Grupo de Jovens Seguidores de Cristo/Clube Galgueiro de Contriz  
Espetáculo ComTradição - ComTradição  
Espetáculo Minho D'Ouro - Minho D'Ouro

**19h00 | Missa Campal**  
Paróquia da Estela

**09.07 | Sede do G.D.C.R. Senhora do Ó**  
21h30 | Cerimónia Solene de Encerramento  
Atuação do Grupo de Dança FunkyArt - Grupo D.C.R. Senhora do Ó  
Atuação do Grupo Estela Independente - Grupo Estela Independente  
Espetáculo de Poesia - Associação Cultural e Recreativa Estelense





## NOVO PARQUE JÁ ESTÁ AO SERVIÇO DA ESTELA

Tem capacidade para 60 carros e custou 158 mil euros o novo parque de estacionamento criado em frente ao Parque Lúdico da Estela. A inauguração do espaço decorreu na manhã do passado dia 19na presença dos presidentes da Câmara e da Junta de Freguesia.

Aires Pereira e Vítor Correia mostraram ao povo a conclusão da obra,

que foi iniciada pelo anterior executivo da junta, a quem o atual líder estelense fez questão de agradecer e lembrar, tendo prometido dar continuidade a outros projetos e intervenções em curso.

A empreitada teve como preocupação melhorar a acessibilidade na freguesia e trazer mais comodidade a quem se desloca de automóvel até uma zona que tem

nas proximidades a Capela de São Tomé e da Senhora do Alívio, a Escola de Barros e o Parque Desportivo, entre outros equipamentos. Uma vez que se trata de um amplo espaço ao ar livre, o parque de estacionamento também poderá dar apoio à realização de festas e convívios da comunidade, como foi o caso do festival folclórico que ocorreu na parte da tarde



## FEITO DE MATILDE SALGADO ALEGRA AGRUPAMENTO

O Agrupamento de Escolas de Aver-o-Mar deu pública nota da grande satisfação e felicidade por ter uma aluna premiada no Concurso Nacional SuperTmatik de Ciência

Naturais. A jovem Matilde Salgado, do 7ºA, alcançou o primeiro lugar no evento, num total de 7931 participantes.

A subcoordenadora de CN, Carla Ferreira, fez

questão de manifestar o “enorme orgulho no feito” e dar os parabéns à jovem estudante, a quem aproveitou para desejar “as maiores felicidades” em nome do estabelecimento de ensino.



## EMPRESAS PLANEIAM CRESCIMENTO EM BEIRIZ

A EFAFLU e a Universal Motors estão interessadas em ampliar as atuais instalações localizadas na freguesia de Beiriz. A intenção foi revelada pela Câmara da Póvoa de Varzim no final de uma visita do presidente Aires Pereira e do vice-presidente Luís Diamantino a estas

duas empresas nacionais que aqui estão sedeadas. Ambas apostam no desenvolvimento, produção e comercialização de bombas, ventiladores, geradores, motores e quadros elétricos.

Os autarcas foram conhecer a atividade que desenvolvem após um convite

de António Ricca. O administrador revelou que 2021 foi um ano recorde na atividade das empresas, mas a meta para 2022 passa por superar os números. Nesta altura a EFAFLU e a Universal Motors empregam mais de 100 colaboradores, incluindo pessoas com deficiência e de outros países.



Pub




**Qualidade e Confiança desde 1990**



**OP Automóveis, Lda**

Estrada Nacional 13, nº977  
4485-479 Mindelo - Vila do Conde



[www.opautomoveis.com](http://www.opautomoveis.com)

TLF. 252 956 156  
TLM. 917 515 141



[facebook.com/opautomoveis](https://facebook.com/opautomoveis)



Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição  
Mesoterapia • Limpeza de Ouvidos • Massagem • Acupuntura  
Drenagem Linfática • Diagnóstico de Medicina Quântica  
Naturopatia • **Leitura de cartas - Baralho Cigano e Tratamentos Espirituais**

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto  
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM  
(entre o Castelo e os CTT)

Tel. 252 611 667  
Tlm 917 299 151  
E-mail: caetel@outlook.pt

# SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DA PÓVOA DE VARZIM

266 Anos na Saúde e Apoio Social

## SÃO PEDRO



OH! MEU RICO S. PEDRO,  
SE QUERES ASSISTIR À FESTA.  
ANDA VER A DA SANTA CASA,  
QUE NÃO HÁ NENHUMA COMO ESTA.

PALMIRA CAMPOS

S. PEDRO VEIO PARA A PÓVOA,  
NA PÓVOA QUIS FICAR.  
FESTEJAMOS A SUA FESTA,  
NA SANTA CASA, A DANÇAR.

DORES SILVA

ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS  
APOIO DOMICILIÁRIO - SEGUNDA A DOMINGO DAS 8:30H ÀS 21:00H  
CENTRO DE DIA  
PROGRAMA DE EMERGÊNCIA ALIMENTAR - PEA  
PENSIONATO - ESTRUTURA RESIDENCIAL  
CEAP - APOIO DOMICILIÁRIO

CUIDADOS CONTINUADOS LONGA E MÉDIA DURAÇÃO  
MEDICINA FÍSICA:  
FISIOTERAPIA  
TERAPIA DA FALA  
TERAPIA OCUPACIONAL

LARGO DA MISERICÓRDIA 4490-421 PÓVOA DE VARZIM  
WWW.SCMPVARZIM.PT  
GERAL@SCMPVARZIM.PT  
252 290 520 - 252 618 571 - 968 777 956



# 500 JOVENS FORAM ESCUTEIROS POR 3 DIAS

O último fim de semana ficou marcado pela realização do XXVII Acampamento Juvenil da Póvoa de Varzim. Após dois anos de interrupção, devido à pandemia, o evento voltou à vila de São Pedro de Rates e recebeu cerca de 500 crianças finalistas (mais alguns do terceiro ano) do primeiro ciclo do ensino básico dos diversos agrupamentos de escolas do concelho.

O contacto com a natureza, a defesa do meio am-

biente, as brincadeiras e a camaradagem são algumas das características marcantes desta iniciativa.

Este ano, o tema do ACAJUV foi “Uma Aventura... Escuteiro por 3 Dias”, levando os mais novos a conhecerem a identidade, a organização, os valores e o método escutista, revivendo a primeira experiência de acampamento de Robert Baden-Powell, o fundador do movimento. O evento promovido pelo



município durante três dias teve o apoio pedagógico do

Corpo Nacional de Escutas – Núcleo Cego do Maio e o

apoio logístico da Escola dos Serviços.

# CENTENÁRIO DE AGUSTINA BESSA LUÍS

Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende vão associar-se às comemorações do centenário de nascimento de Agustina Bessa-Luís. A escritora nascida em Vila Meã tem fortes ligações aos três concelhos pois neles residiu em diferentes momentos da vida.

A sessão de apresentação do programa oficial

decorreu em Amarante e contou com representantes das três autarquias e de outras entidades. Pelo município poveiro compareceu o vice-presidente Luís Diamantino, o vereador Paulo Vasques representou a edilidade vilacondense e o presidente Benjamim Pereira participou em nome da autarquia esposendense.

Agustina Bessa Luís refe-

renciou a Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende em várias obras literárias e será agora recordada ao longo de um ano em diversas exposições, produções artísticas e documentais, evocações e roteiros, entre outras ações. Estas iniciativas vão começar a 15 de outubro, dia do nascimento da autora que faleceu em 2019.



# PROJETO ‘1 MILHÃO’ FOI APRESENTADO

Na última semana do ano letivo, no dia 14 de junho, algumas turmas do 6º ano da Escola Dr. Flávio Gonçalves dirigiram-se à Onda Viva, rádio local da cidade da Póvoa de Varzim, para apresentarem o projeto “1 milhão”.

Este teve como objeti-

vo primordial a educação financeira dos jovens estudantes, tendo sido dinamizada, para tal, uma atividade que consistia em disponibilizar aos alunos 1 milhão de euros para gerirem da seguinte forma: comprar uma casa pelo valor máximo de 300 mil eu-

ros, investindo o restante montante.

A deslocação dos estudantes à Rádio Onda Viva permitiu a promoção e divulgação deste projeto à comunidade local, nomeadamente das diversas etapas que estiveram envolvidas na sua construção.

Por último, uma nota de registo para o facto dos objetivos propostos terem sido alcançados integralmente, ficando bem patente que a Matemática pode ser mesmo divertida e, acima de tudo, desempenha uma importante papel na educação financeira.



*Aluna: Margarida Gomes, 6º C*  
*Professora: Fátima Pedro*



**RÁDIO ONDA VIVA - A RÁDIO DO LITORAL NORTE**

[www radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)

[facebook.com/radioondaviva](https://facebook.com/radioondaviva)



2022



trofa  
município

[ ENTRADA  
LIVRE ]

trofa

06 A 10' JULHO  
ALAMEDA DA ESTAÇÃO

ARTESANATO  
EMPREENDEDORISMO  
ASSOCIATIVISMO  
GASTRONOMIA



06 JULHO  
21H30

07 JULHO  
21H30



09 JULHO  
22H00



ORGANIZAÇÃO



PATROCINADORES



APOIO



## SENIORES DA TROFA REGRESSAM À PRAIA DA PÓVOA

A Câmara Municipal da Trofa vai promover, durante o mês de julho, as Colónias Balneares Seniores, uma iniciativa que levará cerca de 400 idosos do concelho até à Praia do Leixão, na Póvoa de Varzim. Depois de dois anos sem se realizarem, devido à pandemia, o regresso das Colónias Balneares era uma das atividades mais aguardadas pela Comunidade Sénior da Trofa.

Para além da ida à praia, os participantes terão a oportunidade de tirar pro-



veito dos benefícios do sol, praticar atividade física e dança, jogos lúdicos como o boccia na areia e jogos de mesa, descansar e conviver, aspetos que contribuem em muito para a saúde, bem-estar e fundamentais para um envelhecimento ativo. Novidade na edição deste ano serão as campanhas de sensibilização de nutrição, hábitos saudáveis alimentares, cuidados a ter com a pele e propostas de atividade física em casa.

Para o Presidente da Câmara Municipal, Sérgio

Humberto, esta é uma iniciativa muito importante para os munícipes trofenses. “Todos os anos levamos centenas de idosos à praia e após este período de pandemia, em que muito deles não puderam sair, ao regressar a estes momentos de convívio, estamos a contribuir para um envelhecimento ativo dos nossos Trofenses”, realça.

As Colónias Balneares decorrem na primeira quinzena, de 4 a 15, e na 2ª quinzena, de 18 a 29 de julho.

## FORJÃES INAUGUROU INVESTIMENTO DE 680 MIL EUROS

Foi em Forjães que o presidente da Câmara de Esposende procedeu, no passado sábado, à inauguração de mais um investimento concretizado pelo Município. Desta vez a verba aplicada chegou aos 680 mil euros e serviu para a construção do parque de estacionamento de apoio à Igreja Paroquial e para a requalificação das ruas adjacentes. O edil realçou que o novo equipamento vai não só apoiar as celebrações religiosas, mas também as deslocações ao Centro de Saúde ou no acesso ao comércio local, sendo ainda um espaço que servirá para a realização de atividades associadas às festividades locais e outros eventos culturais.

A empreitada não beneficiou de qualquer apoio de fundos comunitários, sublinhou Benjamim Pereira, que elencou os projetos em curso na freguesia, como as obras de remoção do amianto da escola básica e a remodelação do Centro Cultural Rodrigues Faria, sem esquecer o processo de



aquisição de terrenos na zona do Zé do Rio e a próxima reabilitação do espaço envolvente à igreja, com o alargamento do cemitério. Em nome dos forjanenses, o presidente da Junta, Vítor Quintão, agradeceu o investimento realizado na intervenção agora concluída e que foi benzida pelo pároco José Manuel Ledo.

### GRANDES ARTISTAS VÃO ANIMAR O VERÃO

Esposende anunciou uma programação de animação para este Verão que vai ter de tudo um pouco: dança, poesia, teatro, exposições, sessões de humor e muita

música com, por exemplo, Mariza (19 de agosto), Matias Damásio (18 de agosto), Bárbara Tinoco (11 de agosto) e Delfins (20 de agosto). Vão estar de regresso a “Silent Party” (12 de agosto), a “Noite Branca” (6 de agosto) ou a “Esposende Summer Party 80’s” (21 de agosto), mas também a “Festa do Emigrante” (16 de agosto,

com Joana D’Arc) e a “Galicofolia” (21 a 24 de julho) no Castro de São Lourenço, em Vila Chã. Os grupos etnográficos vão igualmente ter oportunidade de evidenciar as raízes folclóricas de Esposende no festival Internacional a 7 de agosto. É um cartaz preenchido e que vai começar já no próximo sábado com o concerto pelo Coro Sénior de Esposende. O desafio da autarquia é que os interessados passem periodicamente pelo sítio oficial na Internet e conheçam todas as novidades à medida que o estio vai avançando.

Na apresentação do “Esposende Verão 2022”, no passado sábado à tarde, numa Sunset Party nas Piscinas Municipais Foz do Cávado, o presidente da Câ-

mara, Benjamim Pereira sublinhou a grande variedade que aí vem e não teve dúvidas em afirmar que “Esposende afirma-se cada vez mais como um destino de excelência”, indo de encontro à vocação turística do concelho. A juntar ao programa do verão vai surgir um outro dedicado à passagem dos 450 anos da fundação do município que neste 2022 se celebra. “Este ano, temos ainda mais motivos para festejar, porque celebramos os 450 anos de Esposende”, referiu o edil, adiantando que a celebração, cujo ponto alto acontece a 19 de agosto, Dia do Município, determina a realização de um programa à altura de tão importante efeméride, cujo teor será dado a conhecer em breve, em sessão pública. Para já, durante os meses de julho e agosto, o município vai proporcionar cerca de uma centena de eventos, da cultura ao desporto, passando pelo lazer, que prometem dias intensos e noites surpreendentes, de forte animação e saudável convívio.





Pub

# VALHALA

## MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA

# POUPE

## MILHARES DE EUROS NA VENDA DO SEU IMÓVEL

**CONTE COM UMA EQUIPA DE PROFISSIONAIS  
EXPERIENTES AO SEU DISPOR**

### VILA DO CONDE



Morada em Banda em Vila do Conde próxima de todas as comodidades como praia, comércio, serviços, escolas, restaurantes, zonas de lazer e acessos a auto estrada.

Tipologia V3 | 249 500€

### VILA DO CONDE



Apartamento T3 remodelado com vista mar em Vila do Conde

Tipologia T3 | 276 000€

### PÓVOA DE VARZIM



Apartamento T3 com Garagem Fechada para 2 Carros na cidade da Póvoa de Varzim em zona residencial.

Tipologia T3 | 190 000€

## VILA DO CONDE

## ANUNCIADA DESCIDA DE 35% DO PREÇO DA ÁGUA

O preço da água pago pelos vilacondenses prepara-se para baixar 35% após ter sido fechado o acordo com a empresa concessionária INDAQUA. A descida, segundo a autarquia, abrange diretamente cerca de 90% dos utilizadores domésticos com consumos até 10m<sup>3</sup>, ou seja mais de 33 mil consumidores, segundo foi revelado em conferência de imprensa. No encontro com os jornalistas foi dado um exemplo: um munícipe que pague atualmente 34 euros na fatura, passará a pagar 22 euros.

‘A obtenção deste excelente acordo é um grande dia e um momento his-

tórico”, disse Vítor Costa, recordando que tinha assumido o compromisso de tudo fazer para baixar um “encargo injusto” para os vilacondenses durante a campanha eleitoral que culminou com a sua eleição. As negociações começaram em outubro do ano passado e agora, passados 9 meses, o “difícil processo foi fechado formalmente”, embora ainda careça de aprovação pela Assembleia Municipal para poder entrar em vigor. O edil fez questão de frisar que “Vila do Conde deixará de ser o concelho com o preço da água mais elevado do país, assim como sairá do Top dos 30 concelhos onde

esta despesa é das mais elevadas a nível nacional”.

Vítor Costa admitiu que este acordo, o quarto aditamento ao contrato inicial, só foi possível porque “a Câmara de Vila do Conde teve que assumir algumas responsabilidades e encargos”, mas destacou que houve “obviamente cedências mútuas, naturais de qualquer tipo de acordo”. A autarquia vai aceitar o prolongamento do contrato de exploração por mais 10 anos (até 2058), vai passar a pagar água utilizada na rega dos espaços verdes municipais e vai abdicar da renda mensal de 20 mil euros que recebia da concessionária.



## QUINTETO RECEBEU MEDALHAS DE MÉRITO

5 personalidades foram distinguidas com Medalhas de Mérito pela Câmara de Vila do Conde neste Dia de São João que é feriado municipal. As distinções foram outorgadas ao Arcebispo Emérito da Arquidiocese de Braga, D. Jorge Ortiga, ao dirigente histórico associativo Eduardo Pinto e aos atletas olímpicos vilacondenses João Paulo Azevedo (tiro), Messias Baptista (canoagem) e Raquel Queirós (ciclismo).

O quinteto foi escolhido em função da relevân-

cia demonstrada dos seus percursos e do contributo para a elevação do nome de Vila do Conde, segundo destacou o presidente Vítor Costa: “O Município tem esse dever de louvar e reconhecer, prestando homenagem aos que se destacam pela sua contribuição para o desenvolvimento humano, para o bem-comum, para o fomento de relações intersociais e, como resultado das suas ações, merecerem o respeito e reconhecimento dos Vilacondenses. Distinguímos um conjunto de



cidadãos, exemplares e distintos, nos quais revemos percursos diferenciados,

cada um com as suas características, mas todos tendo em comum a total entrega

às suas missões, a valia dos resultados e o engrandecimento de Vila do Conde”.

## DOIS NOVOS TALENTOS: ANGÉLICA E ANA INÊS

Angélica Maricato e Ana Inês Silva foram as grandes vencedoras do Festival de Novos Talentos.

O evento decorreu nos últimos três dias como

parte integrante das festas de São João de Vila do Conde. Após as duas eliminatórias, a final animou o Cais da Alfândega e terminou com as vitórias de Angélica Maricato na categoria juve-

nil e de Ana Inês Silva na categoria de adultos. Margarida Santos, Laura Costa, Beatriz Brandão e Inês Camposinhos terminaram no pódio dos respetivos escalões.



Pub



www.medicassur.pt

Sede Póvoa de Varzim

Rua Almirante Reis, 163 - R/C  
telefone 252 620 001

Filial Funchal

Rua Caminho Achada, 20 - A  
São Pedro - Funchal

medicassur@sapo.pt

MEDICINA DESPORTIVA | FISIOTERAPIA | MEDICINA DO TRABALHO  
HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO (HST) | HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR (HSA)

## VILA DO CONDE

# SÃO JOÃO FOI EMOÇÃO DA PRAÇA AO MONTE

Vila do Conde engalanou-se para festejar o São João. A noite mais longa do ano não defraudou e foi recheada de música e diversão. As marchas luminosas dos ranchos do Monte e da Praça brilharam nas ruas e palcos habituais: na Praça S. João e junto ao Mosteiro. O tradicional espetáculo de fogo-de-artifício voltou a encantar no estuário do rio Ave e o artista Toy também animou a multidão que se juntou no Cais da Alfândega. A 24 de junho, feriado em Vila do Conde e dia do padroeiro S. João, a majestosa procissão percorreu as principais ruas da cidade numa manifestação de união concelhia durante a tarde. À noite, nem a chuva impediu que se cumprisse a tradição na Ida à Praia dos dois ranchos que entoaram os louvores a São João.



# TAPETES FLORIRAM E VOLTAM EM 2025

Os Tapetes de Flores vão regressar a Vila do Conde já em 2025. Desta vez não será preciso esperar os habituais 4 anos para que se possa apreciar o colorido e a beleza dos enfeites das ruas vilacondenses como fizeram milhares de pessoas ao longo de todo o dia de Corpo de Deus. Tudo isto porque a tradição atrasou-se um ano devido à pandemia, tendo ocorrido em 2022 e não em 2021 como estava previsto. Sendo assim, segundo revelou a autarquia, a contagem para a próxima edição começou no ano passado e será então daqui a três anos que a Procissão do Corpo e Sangue de Cristo terá um brilho ainda maior com os 3 quilómetros de tapetes de flores que normalmente fazem alusão à religião, à paz e a algumas tradições da cidade. Por agora resta registar, recordar e apreciar em imagens o belo trabalho efetuado nas 12 ruas com centro histórico.





FESTIVAL DA JUVENTUDE



# BELIVE 2022

21 JULHO



21H30

QUAZZTRIO

22 JULHO



22H30

CLÁUDIA PASCOAL

23 JULHO



22H30

DOMI



22H30

CAROLINA DESLANDES



23H00

SYRO



23H00

BÁRBARA BANDEIRA



23H45

LOS BRAVOS



00H30

IVEN R



00H30

PEDRO CAZANOVA

**ENTRADA LIVRE 21A23JULHO** MERCADO/FEIRA DA TROFA  
RECINTO/BARES/RESTAURAÇÃO DIA 21 - 19H00-02H00 | DIAS 22 E 23 - 19H00-03H00

# preços baixos

## supermercados

de 24 de Junho a 7 de Julho 2022

# São Pedro



**PREÇO 25%**  
4,29€  
**3,29€**

Chocapic  
625g  
5,86€/kg



**PREÇO 30%**  
1,39€  
**0,99€**

Gelatina  
Branca de Nave  
100g  
0,99€/kg



**PREÇO 50%**  
0,70€  
**0,35€**

Pastel de Nata  
unid.



**PREÇO 30%**  
0,79€  
**0,55€**

Pão d'Ávo  
Composto  
400g  
1,38€/kg



**PREÇO 30%**  
1,39€  
**0,94€**

Atum À Corde  
Bela Aurora  
em azeite  
120g  
7,83€/kg



**PREÇO 30%**  
1,99€  
**1,39€**

Lulas em Caldeirada  
Ramiraz  
120g  
11,58€/kg



**PREÇO 40%**  
2,19€  
**1,35€**

Biscoitos  
Mega Duo Gullon  
500g  
2,70€/kg



**PREÇO 20%**  
2,39€  
**1,89€**

Panrico 9 Cereais  
s/códeas  
480g  
3,94€/kg



**PREÇO 30%**  
1,59€  
**1,09€**

Bistetas Fritas  
Lay's  
Original/Compostas  
130g/122g  
8,93€/kg



**PREÇO 10%**  
1,99€  
**1,79€**

Kinder Delice  
pack 4  
0,45€/unid.



**PREÇO 30%**  
3,49€  
**2,49€**

Biscoitos Crackers  
Gran Pavesi  
c/sal e s/sal  
580g  
4,45€/kg



**PREÇO 45%**  
1,79€  
**0,99€**

Salsichas Nobre  
10 unid.  
0,10€/unid.



**PREÇO 50%**  
1,95€  
**0,95€**

Massa Espirais  
Tricolores  
Milaneza  
500g  
1,27€/kg



**PREÇO 25%**  
1,99€  
**1,48€**

Azeltona Galega  
Gampo  
210g  
7,06€/kg



**PREÇO 40%**  
1,29€  
**0,79€**

Piri-Piri Solibom  
100g  
7,90€/L



**PREÇO 50%**  
3,19€  
**1,59€**

Molho Francesinha  
Guloso  
500ml  
3,18€/L



Leça da Palmeira - Angeiras - Areosa - Póvoa de Varzim - Balasar - Viatodos

Siga-nos nas redes!  
[www.precosbaixos.pt](http://www.precosbaixos.pt)



**Bom é poder contar consigo sempre!**

# TOMADA DE POSSE COM MENSAGENS

Foi perante um número considerável de sócios (nomeadamente alguns elementos da lista derrotada) que foi dada posse aos vencedores do último ato eleitoral. Reconduzido na presidência, Edgar Pinho fez uma intervenção que ultrapassou os 30 minutos e onde foi referindo o percurso do clube desde que assumiu a liderança, penitenciando-se de não ter conseguido evitar a descida à Liga 3. Reconhecendo o passado, mas com os olhos postos no futuro, Edgar Pinho revelou algumas obras para o imediato, como a finalização dos camarotes e uma intervenção nos postes de iluminação e no relvado. Sobre o futebol profissional, foi dizendo que este será um novo mandato, corrigindo erros e apostando numa profissionalização que terá como epílogo criar condições para a criação de uma SAD, embora prometendo que nunca nesta divisão.

Algumas caras novas surgiram numa equipa renovada, com o pelouro da Formação a recair sobre



João Monte, filho do falecido Avelino do Monte, um homem que mudou o panorama geopolítico e social na Póvoa nos anos 80 e protagonizou o primeiro grande duelo eleitoral com o também saudoso varzinista Domingos Lopes de Castro. A aposta da Formação tem sido referência do universo de sócios alvinegros e neste mandato terá que ser mais do que apenas palavras.

## PRETO NO BRANCO

Convidado a pronunciar-se, o edil Aires Pereira começou por endereçar os parabéns a Edgar Pinho e toda a sua equipa, dissertando sobre o passado, presente

e futuro do que considera “o mais emblemático clube da cidade e um grande embaixador da Póvoa”. Porém, como presidente da autarquia deixou uma mensagem bem explícita quanto ao futuro do clube, que na sua opinião “não pode adiar a tomada de decisões face a um futuro que só acontecerá se os responsáveis agirem com celeridade. No próximo ano fecham-se as últimas candidaturas aos fundos europeus e se o Varzim e os seus associados pretenderem modernizar as suas instalações terão que decidir rapidamente. O discurso da aposta da Formação também terá que ser consequente, até porque

as verbas disponibilizadas pela autarquia são para que sejam criadas as condições para os jovens poveiros praticarem a modalidade. Vivemos há demasiado tempo com promessas de que algum mecenas resolva os problemas do clube, quando a solução passa por aqueles que sempre estão e estiveram com o clube, nas boas e más alturas. A autarquia sempre foi solução e nunca um problema para o clube e continuará a estar disponível para, juntamente com esta direção, encontrar as soluções para que o Varzim regresse o mais breve possível aos patamares que a sua história exige.”

A finalizar esta Tomada

de Posse, o presidente da AG, Moura Gonçalves, apelou à união de todos os sócios e poveiros, prometendo uma fiscalização mais rigorosa à gestão da direção eleita.

## PLANTEL EM FORMAÇÃO

O Varzim tem revelado aos poucos a formação do próximo plantel que vai competir na Liga 3 na temporada 2022/23. Os guarda-redes Ricardo Nunes e Tiago Pereira renovaram, tal como o lateral-esquerdo Tiago Cerveira e o médio Paulo Moreira (que regressa do empréstimo ao Felgueiras). As contratações são, até agora, a defesa central João Faria (ex-Oliveirense), que está de volta à Póvoa após uma passagem por cá há uma década, Rúben Gonçalves, médio que esteve emprestado pelo Rio Ave ao Vitória de Setúbal na segunda metade da época passada, Rui Areias, goleador proveniente do Fafe, e o médio Hélder Martins, que vem do Estrela da Amadora.

# ANTÓNIO SILVA CAMPOS CONFIANTE

O Rio Ave regressou na passada segunda-feira ao trabalho e logo no arranque o presidente António Silva Campos sublinhou a ambição de fazer uma boa temporada e protagonizar um campeonato tranquilo,

assente num plantel unido que vai querer vencer jogo a jogo. O início foi feito ainda sem reforços para o regresso ao escalão principal, mas o dirigente assegura que eles vão chegar e que está apenas à espera que o mer-

cado estabilize, baixando as exigências dos jogadores. António Silva Campos revelou também que há acordo com o Sporting para a continuidade do emprestado Pedro Mendes. O Rio Ave apostou na permanência de



Luís Freire ao leme como prémio pelo bom trabalho

efetuado, reconheceu o presidente do clube vilandense. A bancada que foi demolida por motivos de segurança é que continua sem ser reconstruída dado que o responsável rioavista diz ter outras preocupações financeiras mais urgentes.

Pub

## TENDA REIS DO CONGO

**Inscreva-se no  
Curso de Desenvolvimento Espiritual**  
Aos sábados das 16h às 17.30h  
e receba uma sessão de Tarot Grátis

**Tratamentos Espirituais | Cartomancia**  
**Trabalhos de Amor | Trabalhos de Doenças**  
**Imagens de Santos | Velas e Incensos**

Rua Dr. Leonardo Coimbra, 47 - Loja 23 | 4490-621 Póvoa de Varzim  
(Praça dos Combatentes - atrás do Tribunal da Póvoa)

Tlm: 935 209 947 - E-mail: reisdocoongo@gmail.com

## RAÇÕES

VITOR RODRIGUES

MISTURA / GRANULADO / PAPA PARA AVES ORNITOLÓGICAS  
RAÇÃO PARA CÃO E GATO  
MISTURAS E MINERAIS PARA COLUMBOFILIA  
ALIMENTO PARA FRANGOS, PEIXES, TARTARUGAS E ROEDORES  
GAIOLAS / JAULAS / AQUÁRIOS / TERRÁRIOS / INCUBADORAS  
ACESSÓRIOS - BRINQUEDOS - SUPLEMENTOS E VITAMINAS  
PRODUTOS DE HIGIENE - VENDA DE AVES E OUTROS ANIMAIS

Rações Vitor Rodrigues

racoes.vitorrodrigues

963 609 301  
965 560 232



**[www.gaseguros.pt](http://www.gaseguros.pt)**

G. A. Corretores de Seguros, Lda

#### PRODUTOS PARA PARTICULARES

Oferta diversificada de seguros e soluções adaptadas a cada cliente para proteção do seu património.

#### SERVIÇOS FINANCEIROS

Aconselhamento sobre as melhores soluções financeiras e financiamentos mais vantajosos para si ou para a sua empresa.

#### SOLUÇÕES PARA EMPRESAS

Seguros através de Consultores especializados e analistas de risco que apresentam soluções adequadas à sua empresa.

#### SOLUÇÕES PARA INSTITUIÇÕES

Soluções à sua medida sempre de acordo com as necessidades específicas de cada instituição.

Disponibilizamos coberturas únicas para qualquer tipo de organização.



**Corretores de Seguros | Insurance Brokers**

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz  
4495-371 Póvoa de Varzim  
T. 252 696 705 - F. 252 696 137 - E. [geral@gaseguros.pt](mailto:geral@gaseguros.pt)

## FUTEBOL

# AGUÇADOURA FC PREMIOU OS MELHORES

O Aguçadoura Futebol Clube promoveu o regresso da Gala AG81. A edição 2022 decorreu no pavilhão multiusos da freguesia e reuniu mais de 350 pessoas, reeditando um evento que tinha deixado saudades.

A festa realizada no passado dia 18 contou com a participação de representantes de entidades locais, patrocinadores, atuais e



antigos diretores, atletas, técnicos, pais e associados.

O encerramento da época desportiva contou com a entrega de prémios a quem se destacou e foi, segundo a organização, um momento de alegria e uma demonstração de união do clube, atualmente presidido por Ricardo Campos, tendo em mente um regresso ainda mais forte na próxima temporada.

# GALA DISTINGUIU CLUBES E JOGADORES POPULARES

A Associação de Futebol Amador de Vila do Conde deu por encerrada a época desportiva com a realização de uma gala. A décima edição do evento decorreu no Auditório Municipal e serviu para a organização liderada por Luís Costa entregar os prémios da associação referentes à

última temporada. Os melhores treinadores, jogadores e marcadores foram distinguidos com troféus individuais. Recorde-se que os campeonatos foram vencidos pelo Árvores em seniores e Arcos em juniores, equipas que receberam as respetivas taças e faixas de campeão.



# LOBOS DA AREIA SOMAM VITÓRIAS

O Varzim está numa fase imparável na Divisão de Elite de futebol de praia. Nas últimas jornadas os varzinistas venceram de forma sensacional o campeão Sporting de Braga por 2x1, o Sótão por 4x3 e o Buarcos por 4x2. Os alvi-negros subiram ao terceiro lugar da prova e passaram a somar 15 pontos em 9 par-

tidas já realizadas, estando a sete pontos dos líderes Sporting de Braga e Benfica de Loures, mas a frente do Sporting CP.

O campeonato retoma a 9 e 10 de julho com jornada dupla frente ao lanterna vermelha São Domingos e sportinguistas, sendo este último jogo a realizar em Aguçadoura.



Pub



PRECISA-SE EMPREGADO  
PARA DISTRIBUIÇÃO DE GÁS NA PÓVOA DE VARZIM

CONTATO: 252 622 111  
geral@gaspovoa.pt  
Rua Tenente Valadim, 21 r/c  
4490-585 PÓVOA DE VARZIM

## RESTAUROS PENEDA

EM TELHADOS  
EM FACHADAS  
E PINTURAS

CONTATO: 912 968 380  
Joaquim Peneda

## MODALIDADES

## VICE-CAMPEÃO EUROPEU RECEBIDO EM FESTA

Luciano Novo sagrou-se vice-campeão de kumite masculino cadete -63kg no Europeu que está a decorrer na Chéquia. O atleta do CKA Póvoa de Varzim, que é treinado pelo mestre Vítor Poças, perdeu na final diante de um oponente da Bósnia e arrecadou a medalha de prata na competição realizada em Praga.



“Parabéns pelo esforço e empenho a representar as cores da nossa bandeira nacional”. Recorde-se que o poveiro de apenas 15 anos tinha passado com suces-



so todos os combates que enfrentou até chegar à luta pelo ouro, derrotando adversários do Montenegro,

Irlanda, Itália e Croácia.

Luciano Novo foi recebido em festa no regresso a Portugal e, quando aterrou

no aeroporto Francisco Sá Carneiro, teve à espera os familiares próximos e muitos amigos do CKA.

## PÓVOA ANDEBOL PROMOVEU CONCERTO SOLIDÁRIO

A Cultura em forma de música marcou mais um evento do Póvoa Andebol Clube. Dois concertos que assinalaram também o 80º aniversário de Vitorino Salomé encheram o Cine-Teatro Garrett, sendo que a receita foi a favor da Casa do Regaço. O clube poveiro, presidido por José Oliveira Pereira, fez jus aos pergaminhos que o têm distinguido pela diferença, marcando pontos junto da comunidade poveira. Para o músico português, “o Póvoa Andebol Clube estará sempre no meu coração e fico grato por iniciar os Concertos de S.Martinho, que tanto sucesso têm tido junto dos poveiros. Sou assim, mais



ou menos, como que um padrinho, e sinto-me honrado por partilhar o palco com estes meninos fantásticos”. No espetáculo participaram também os Coros do Colégio de Amorim e Jardim das Cores, bem como o guitarrista João Dias.

Desportivamente, a época está mesmo a terminar, sendo de destacar a presença do atleta Tiago Teixeira na seleção sub-20, que de 7 a 17 de Julho participará no Europeu, que decorrerá em Gaia, Gondomar e Rio Tinto. O ponta direito dos poveiros é um dos convocados do selecionador Carlos Martingo e já renovou com a equipa poveira para a nova temporada.

**ondaviva** MAIS QUE UMA RÁDIO... A SUA COMPANHIA! **96.1FM**

Pub

**SALDOS SALDOS SALDOS**

SOL GRADUADOS SOL GRADUADOS

visite a nossa loja na **PÓVOA DE VARZIM**

Largo Dr. David Alves  
(ao fundo da rua da Junqueira)  
Póvoa de Varzim - Telef.: 252 618 865

**MaisOptica**  
O teu olhar é luz

agora também em **VILA DO CONDE**

Av. Dr. João Canavarro, 353  
(junto ao Tribunal de Vila do Conde)  
Vila do Conde

# TORNEIO DE SÃO PEDRO ANIMOU OS MINIS

Depois de um interregno, devido à pandemia, o Pavilhão Fernando Linhares de Castro acolheu cerca de 300 jovens basquetebolistas oriundos de vários clubes e cidades da zona norte. Oliveirense, CB Viana, Salesianos, CPN, Académico, FC Porto e Clube Desportivo da Póvoa apresentaram as equipas de sub-8, sub-10 e sub-12. Daqui sairão certamente os craques do futuro nos seus clubes e no basquetebol nacional. Um convívio salutar, com imagens indescritíveis de fair-play, com uma organização imaculada no derradeiro ato da coordenação do poveiro Hugo Matos, que desta forma fechou um ciclo de 4 anos. Um saldo verdadeiramente positivo, tanto na vertente de Formação, com um aumento exponencial do número de atletas, bem como na vertente de competição, onde o sucesso da equipa sénior masculina é o exemplo mais flagrante.

Neste evento, foram parceiros importantes os jovens atletas dos escalões da Formação na arbitragem e nos boletins dos jogos. Também a Comissão de Pais colaborou na confeção dos lanches oferecidos a todos os participantes, montando para o efeito um churrasco na zona arborizada no Parque de Estacionamento.



## GALA PREMEIA ATLETAS

A convite da Liga Betclíc, uma comitiva poveira composta pelo presidente Sérgio Duarte, o treinador José Ricardo, o capitão Diogo Gomes e o dirigente Pedro Coelho juntou-se em Lisboa a Diego Kapelan para participar num Jantar/Gala onde foram distribuídos alguns prémios. Kapelan e Sanders foram distinguidos como o “melhor marcador” e “melhor ressaltador e MVP, respetivamente. Diogo Gomes representou o norte americano, que fez questão de dedicar os prémios a Nuno Oliveira, afastado da competição ainda na pré-época, devido a uma lesão no joelho.

Para o técnico José Ricardo, “as distinções para os nossos atletas, a par de todo um reconhecimento da excelente época que realizamos, enche-nos de orgulho pelo caminho que escolhemos. Os poveiros estiveram

ao nosso lado e foram um exemplo ao longo da época, batendo todos os recordes possíveis. Enchemos pavilhões e, em todo o lado, estivemos sempre acompanhados. A nossa matriz é e será sempre a aposta na nossa Formação, nos nossos jovens, e em qualquer lado que estejamos, honrar o Clube e a Póvoa.”

## SECÇÃO VAI FAZER 50 ANOS

Será no próximo dia 9 que um grupo denominado “CDP 50 anos de Basquetebol” promove o reencontro de antigos basquetebolistas e dirigentes da secção, que completa agora meia centena de anos que foi criada. Uma viagem ao passado, que começará com jogos 3x3 no Pavilhão e encerrará com um Jantar Convívio no MAPADI, onde serão contadas muitas histórias. O Basquetebol é seguramente uma das modalidades do clube com maior palma-

res, nomeadamente com presenças internacionais aquando da passagem da equipa sénior feminina pela 1ª divisão, quando o CDP se sagrou campeão nacional com o professor José Ricardo no comando técnico. Para os aficionados, os jogos serão abertos ao público e será uma oportunidade para reverem algumas das estrelas de outros tempos.

## EQUIPA SUB-14 FOI 4ª REGIONAL

A qualificação para o campeonato nacional foi o feito maior da equipa sub-14 feminina, liderada por

António Miguel Queiroz. Numa reestruturação que irá ainda levar algum tempo na descoberta de alguns talentos, esta equipa primou pela capacidade evolutiva ao longo do campeonato e pelo espírito de grupo espelhado nas declarações da capitã Ana Cancela após o 4º lugar alcançado na Final 4 ABP. “Esta foi uma época que consideramos vitoriosa. Fomos um grupo unido e solidário, e chegamos ao fim mais fortes do que no começo. Vamos continuar a trabalhar para que no próximo ano consigamos superar mais metas”.



# HÓQUEI: ADEUS E ATÉ À PRÓXIMA ÉPOCA

Oficialmente, o jogo do escalão sub-15 da secção de hóquei em patins do Clube Desportivo da Póvoa fechou a época desportiva 2021/2022. Contra o Penafiel, os jovens poveiros jogavam pelo orgulho de ultrapassar o seu adversário no segundo lugar, o que acabaram por conseguir com a vitória por 2x1. João Afonso inaugurou o marcador e depois dos penafidenses terem conseguido a igualdade, foi Alex Costa quem garantiu a vitória



ria para os comandados de Bruno Fernandes. No

culminar de uma temporada onde foram percetíveis

algumas limitações no número de hoquistas nas várias equipas, ficou uma certeza: quem ficou representou dignamente o clube e os pergaminhos da secção poveira. Quem acompanha este fenómeno da Formação, percebe que bastaria mudar algumas mentalidades para que os clubes da terra fossem mais fortes com a prata da casa.

Também a equipa sub-13, composta por uma grande maioria de hoquistas ainda Escolares, fechou com chave de ouro uma

época a todos os níveis notável. Curiosamente, num jogo realizado em Penafiel, os poveiros venceram por expressivos 20-1, com Nuno Sousa a marcar 8 golos. Quando se diz que as grandes equipas são o fruto de boas fornadas, esta é um bom exemplo de que o futuro pode ser risonho, assim os pais o queiram, possibilitando aos filhos continuar a praticar a modalidade no clube da terra, ao invés de uma aposta em títulos que nem sempre são o caminho certo.

## MODALIDADES

### DIOGO BRITO DE PONTARIA AFINADA



Diogo Brito destacou-se ao serviço da seleção nacional de basquetebol no Torneio Internacional de Viana do Castelo. Portugal cedeu no primeiro jogo diante da Eslováquia por 73x80, tendo o poveiro estado em destaque ao conseguir 15 pontos, 6 ressaltos, 5 assistências e 1 roubo de bola em 24 minutos de utilização. A equipa das quinas venceu depois a Ucrânia por 77x76, com Diogo Brito a conseguir 15 pontos, 7 ressaltos, 4 assistências e 2 roubos de bola em 29 minutos de utilização.

#### QUARTETO NAS SELEÇÕES JOVENS

O Clube Desportivo da Póvoa teve mais 4 jovens chamados às seleções nacionais de basquetebol. Nuno Barbosa e Teresa Santos foram convocados para o escalão sub-18, Gonçalo Faria e Gustavo Santos mereceram a aposta dos responsáveis dos sub-16.

### NADADORES DO CNP NO PÓDIO REGIONAL

Os nadadores juvenis e absolutos do Naval Povoense estiveram em evidência nos Campeonatos Regionais da Associação de Natação do Norte de Portugal que decorreram na Póvoa de Varzim.

Na classificação final por clubes, destaque para o feito inédito da equipa masculina, que conseguiu o terceiro lugar coletivo entre 22 clubes participantes.

Individualmente, merecem destaque as meda-

lhas alcançadas: Rodrigo Conceição sagrou-se campeão regional de juvenis nos 400m livres, Alexandre Dourado foi terceiro nos 200 bruços e a estafeta 4x200 livres também terceira classificada graças a Luís Carvalho, Rodrigo Conceição, Alexandre Dourado e Dinis Cambas.

Três destes nadadores alcançaram ainda mínimos para participem nos campeonatos nacionais que irão desenrolar-se no final de julho no Jamor.



### RAID DE BEIRIZ AJUDOU OS BOMBEIROS

Mais de duas centenas de atletas terminaram com sucesso a 5ª edição do Raid BTT organizado pelo grupo Amigos de Beiriz. A competição percorreu vários trilhos e caminhos rurais do concelho da Póvoa de Varzim, com algumas incursões pelos municípios de Vila do Conde e de Barcelos. João Santos foi o grande vencedor da prova de 45 quilómetros que teve partida e meta no Largo da Margarida. Filipe Guimarães e Armando Barbosa completaram o pódio da classificação geral absoluta do evento que regressou dois anos depois. A receita angariada pela organização reverte para a compra de equipamentos de proteção e segurança a favor dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de



Varzim.

#### CAMPEÕES MASTERS

A Proteu Cycling Team subiu ao pódio nos Campeonatos Nacionais Masters que decorreram em Leiria. A equipa poveira passa a ter dois campeões nacionais de contrarrelógio. Fábio Abreu, natural da Póvoa de Varzim, celebrou o título

em masters 30-34, com 26m29s, deixando a concorrência a mais de um minuto. Luís Oliveira, natural de Aveiro, venceu a prova de masters 35, com 25m58s,



menos 24 segundos que o rival mais próximo.

#### JÚNIOR VITORIOSO

João Martins foi o grande vencedor do 4º Prémio HM Motor inserido no Campeonato do Minho de Ciclismo de Estrada. O jovem da equipa Póvoa Cycling Academy foi o mais forte na prova que decorreu em Barcelos e triunfou ao sprint no restrito lote que discutiu a corrida até à meta. O bom trabalho de grupo dos juniores poveiros valeu ainda a conquista do terceiro lugar coletivo.



Pub

**Chegou a**  
**PURISCA**  
**Cigarreira - Cinzeiro**  
(COM E SEM ISQUEIRO)\*

(sujeito a coima de 50 a 150 euros, por infracção, ao Decreto-lei, nº88 de 10/4/021 D.R. 168)

\* vários modelos

**Aos FUMADORES**  
**Defenda o Ambiente Urbano!**  
**Não atire as beatas para o chão!**  
**Não é decente e pela nossa saúde**

**PARA CORRIGIR, TEMOS A SOLUÇÃO**  
**HAJA A VONTADE!**

**O uso da Purisca é o mais racional num comportamento cívico e responsável**

**Ofereça aos seus amigos a Purisca em Ocasão Especial!**

**A Nação agradece...**

**Vende-se nas casa de tabacos e no site [www.povoaviva.pt](http://www.povoaviva.pt)**  
**contacto: 916 424 449**



# ACADEMIAS ESTÃO A BRILHAR NO MUNDIAL

A presença das academias poveiras no Dance Word Cup vai a meio e está a ser marcada pelo sucesso. A competição está a decorrer em Espanha na cidade basca de San Sebastián. Nesta altura, tanto a AM Dance Studio como a Gimnoarte já conquistaram várias medalhas individuais e de grupo graças às brilhantes prestações de jovens em diferentes escalões. O hino português já ecoou, por exemplo, graças a Martim Amorim, que arrecadou o ouro, mas também a prata e o bronze foram alcançados por vários colegas. Mais pormenores na próxima edição.



## REGIONAL INFANTIL: ATLÉTICO CAMPEÃO E CDC NAVAIS FOI VICE-CAMPEÃO

Os clubes poveiros estiveram em grande evidência no Campeonato Regional de Infantis de atletismo. A competição decorreu na Maia e foi dominado pelo Atlético e pelo CDC Navais no setor masculino.

Os 'verdinhos' sagraram-se mesmo campeões regionais, com 102 pontos, sublinhando o clube que "esta conquista é fruto do grande trabalho na formação que vem desenvolvendo ao longo do ano". Vários jovens contribuíram para este sucesso, destacando-se os quatro pódios de Makoto Levene, sendo três de primeiro lugar no salto em altura, nos 60m e no salto em comprimento; enquanto os outros campeões do clube foram os elementos da estafeta 4x60m: Luís Rodrigues, Enzo Naticchia, Dinis Novo e Mateus Alves.

Já a equipa do Navais sagrou-se vice-campeão regional, com um total de 83 pontos e vários pódios, tendo o maior destaque recaído no campeão Eduardo Gomes, que venceu a prova de 150 metros.

O CDP também esteve em competição e foi o melhor clube poveiro no setor feminino ao terminar no oitavo lugar com 20 pontos,



tendo obtido a 13ª posição no setor masculino. Já agora, também em femininos, o Atlético foi 16ª classificado e o Navais obteve o 12º posto.

### 'RAFINHA' É ATLETA COMPLETA

Uma jovem do Atlético da Póvoa sagrou-se campeã na competição Atletas Completo Regional que decorreu em Lousada. A juvenil Rafaela Santos conquistou o primeiro lugar no heptatlo com 4070 pontos e a colega Filipa Craveiro terminou na terceira posição desse escalão com 3040 pontos. Do mesmo clube, Makoto

Levene fechou o pódio infantil. O Centro Desportivo de Navais também teve um jovem em destaque: Eduardo Gomes foi segundo no escalão infantil com 1802 pontos no pentatlo.



### VETERANOS DO NAVAIS E CDP NO PÓDIO NACIONAL

O Centro Desportivo e Cultural de Navais e o Clube Desportivo da Póvoa arcaçaram vários pódios no Campeonato Nacional de Masters ao ar livre que decorreu em Torres Vedras.

No Navais, os destaques, por se terem sagrado campeões nacionais, vão para Lúcia Rodrigues (nos 2000 obstáculos), Fernando Silva (nos 3000 obstáculos, nos 100 barreiras, nos 400 barreiras) e a estafeta 4x100 (com Carlos Eusébio, Rui Costa, José Alberto Silva e Fernando Silva), entre outros medalhados e lugares de honra.

Pelo CDP, que teve vários vice-campeões e atletas em lugares de topo, merecem realce os títulos nacionais de Tony Calvo no escalão M40 de 400m e 800m.



## AVEROMAR REELEGEU PRESIDENTE



Nuno Paranhos foi reeleito presidente do Averomar Futebol Clube. O dirigente liderava a única lista concorrente aos órgãos sociais do emblema representativo da mais populosa vila poveira.

Nuno Paranhos afirma, em comunicado, que os objetivos traçados para os próximos 3 anos passam pelo "crescimento do clube e das suas modalidades", recordando que em breve a coletividade "terá novas instalações" e que o foco passa por "equipar bem" o complexo desportivo e "dar todas as condições aos atletas".

O dirigente revela, sem pormenorizar, que "muitos projetos vão surgir em breve" e lembra que o Averomar FC é a "única associação a promover a vila pelo país", tendo pedido "mais apoio e presença dos sócios para aumentar o dinamismo no clube".

Tradicional Festividade em Honra de

# S. Tomé & Senhora do Alívio



**1 julho** Sexta-Feira

DURANTE O DIA MÚSICA ORÇADA  
22h30 | EUCARISTIA E PROCESSO DE VELAS NA CAPELA DE S. TOMÉ  
22h30 | ROSINHA  
00h00 | FOGO DE ARTIFÍCIO

**2 julho** Sábado

08h00 | ENTRADA DO GRUPO DE S. TOMÉ DE BARCELONOS  
10h00 | PERCUSSIONA AS VELAS DA NOSSA PROCESSÃO  
12h00 | EUCARISTIA VESPERTINA DO DOMINGO XIV  
20h00 | ACTUAÇÃO DOS GRUPOS DE DANÇA  
FUNKYART | FUNKYKIDS | FUNKTEENS | CAPOEIRA RAZ

32 FUNKYART FUNKYKIDS FUNKTEENS CAPOEIRA RAZ

22h00 | BANDA REMEMBER  
00h00 | GRANDE ESPETÁCULO PIROTECNICO EL TERRANOTO  
00h20 | MASTIKSOUL

**3 julho** Domingo

DIA DE S. TOMÉ  
07h00 | ALMOÇO COM SALVA DE MORTUOS  
08h00 | MISSA  
09h00 | ENTRADA DA BANDA DE MÚSICA DA PÓVOA DE VARZIM NA JORNADA DE S. TOMÉ  
09h00 | EUCARISTIA SOLENE EM HONRA DE S. TOMÉ  
E SENHORA DO ALÍVIO  
10h00 | ROMAGEM AO CEMITÉRIO  
10h00 | SERRA COM ENSEMBLE PROCESSÃO  
SEGUNDA A TRÍPLICE PROCESSÃO COM A PARTICIPAÇÃO DE FIGURAS, INCLUIÇÃO DE ANIMÉIS, ACOMPANHADA PELOS ESCALHOS DE PAZ BRANCO, BELLAS SÓBRIAS, A FAMÍLIA DOS ESCALHOS DO PARQUE E A BANDA DE MÚSICA DA PÓVOA DE VARZIM

ARRANJA COM 2000 CARISAS NEGRAS  
22h00 | 4 MENS  
00h00 | FOGO DE ARTIFÍCIO

**4 julho** Segunda-Feira

15h00 | GRUPO MUSICAL NINHO D'OURO  
16h00 | TOKA & DANÇA  
18h00 | GRANDIOSO SORTEIO  
19h30 | EUCARISTIA DE ENCERRAMENTO DAS FESTIVIDADES

ESTELA | PÓVOA DE VARZIM  
19 Junho a 4 de Julho | 2022

ROSINHA

MASTIKSOUL

TOKA & DANÇA

DOURO

## FESTAS EM HONRA DE Nossa Senhora de Belém

9 e 10 julho 2022  
GIESTEIRA - PÓVOA DE VARZIM



**4 a 8 julho**

19:00h Recital do Terço e Celebração da Palavra

**9 julho SÁBADO**

**ARRAIAL NOCTURNO**

21:30h Actuação da Banda de Rock **NEONTOOLS**

23:00h Actuação de **EDUARDO SANT'ANA**

01:00h Sessão de Fogo de Artifício

**10 julho DOMINGO**

08:00h Entrada das Bandas de Música da Póvoa de Varzim e de Paços de Ferreira

11:30h Missa Solene em Honra de **Nossa Senhora de Belém**

15:30h Terço e Sermão

16:00h Procissão em Honra de **Nossa Senhora de Belém**

(Acompanhada pelo Grupo de Caixas dos Escuteiros da Matriz Agrupamento 38 Póvoa de Varzim)

**ITINERÁRIO** Largo da Senhora de Belém, Rua Almeida Brandão, Rua da Portela, Rua Padre José Brenha, Rua Dr. Josué Trocado, Rua Almeida Brandão, Largo da Senhora de Belém.

20:00h Encerramento das Festas

**Comédinha de Primeira**

**EDUARDO SANT'ANA**

**NEONTOOLS**

Apoios: Póvoa de Varzim, Notícias, Ondaviva, mundoemovoz

Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde  
Centro de Apoio e Reabilitação para Pessoas com Deficiência  
- Touguinha -

# FEIRA MEDIEVAL

8 e 9 de Julho 2022 | 10h às 22h

Música ao vivo \* Mercado Medieval \* Praça de alimentação  
Jogos Medievais \* Animais \* Insufláveis \* Atividades lúdicas

**ENTRADA LIVRE!**  
**VISITE-NOS!**



Local: Rua do Abrantes, 5  
4480-528 Touguinha VCD

Informações: 926 609 324 | geral.touguinha@scmvc.pt

# DISCOS PEDIDOS

SEGUNDA A SEXTA  
12H ÀS 14H  
18H ÀS 22H

SÁBADOS  
8H ÀS 13H

DOMINGOS  
9H ÀS 12H

**ondaviva**  
rádio  
LIGUE 760 781 212

## AFONSO PINHÃO FERREIRA E RICARDO SANTOS EM FOCO

Afonso Pinhão Ferreira foi o último convidado do programa Grande Entrevista da Rádio Onda Viva que é emitido aos sábados às 13h e 19h e no domingo ao meio-dia. A direção da estação decidiu dar a conhecer melhor o presidente da Assembleia Municipal da Póvoa de Varzim que é também professor catedrático de medicina dentária, empresário e artista de pintura e escultura.

Anteriormente tinha sido Ricardo Santos a estar em foco. O presidente da Associação Comercial e Industrial de Vila do



Conde foi o protagonista da edição de meados deste mês a convite de José Go-

mes Alves. O balanço do período de pandemia e as perspetivas da atividade



económica e empresarial do concelho foram temas de uma conversa que pode

recordar a qualquer momento no podcast no site da Rádio Onda Viva.

## CORREIO DO LEITOR



### “A DANÇAR EU SOU FELIZ”

Sou a Inês, tenho doze anos, frequento no ensino articulado, toco flauta transversal e estou numa escola de dança desde os meus quatro anos.

Todos os dias, depois de terminar as aulas, vou para a minha academia de dança, ou seja, vou para a “Passos de Dança”. Tenho aulas de ballet clássico, contemporâneo, jazz, sapateado, acrobática/ acrodance e PBT.

Na minha vida, esta atividade ajuda-me a gerir melhor o meu tempo e a planear o meu estudo, nunca esquecendo que a escola está em primeiro lugar.

Já ganhei medalhas de ouro, prata e bronze em coreografias de grupo, em concursos internacionais de dança. No próximo mês, vou participar num concurso internacional, que se realizará no Algar-



ve. Pela primeira vez, apresentarei um solo, de ballet clássico. Estou ansiosa por esta nova experiência e não paro de trabalhar para dar o meu melhor.

Para além da escola, da música e da dança, ainda tenho tempo para mim, para a minha família e para os meus amigos.

**Inês Ribeiro, 6ªA - Nª8  
Escola Flávio Gonçalves**

### “OBRIGADO EPVC”

Quando em 2019 regressi da Suíça, ponderei muito sobre que área deveria seguir e aquela que me daria mais oportunidades de emprego. Depois de muito pensar, decidi optar pela área de Turismo, porque, sem dúvida, era o campo de estudo com o qual mais me identificava e poderia aplicar o conhecimento que tenho em relação às línguas que falo (português, alemão e inglês).

Inscribi-me na Escola Profissional de Vila do Conde e percebi, de imediato, que era o local indicado para concretizar os meus objetivos.

O primeiro período letivo foi fantástico, a escola deu-nos a oportunidade de conhecer vários pontos de referência de Vila do Conde e de outras cidades, como por exemplo: a Nau quinhentista, o Mosteiro de Santa Clara, a Alfândega Régia, o Terminal de Cruzeiros do Porto de Leixões, entre outros.

Em todas as épocas festivas, a escola organiza eventos, o que para nós estudantes é uma mais-valia, porque possibilita que trabalhemos juntos e, dessa forma, prepara-nos para uma vida futura com responsabilidades.

Entre o início de 2020 e o final de 2021, a nossa traje-

tória mudou devido à pandemia. Começaram as aulas on-line e, de seguida, ainda que espaçado no tempo, o regresso à “normalidade” com a obrigatoriedade do uso de máscaras.

Mesmo durante essa época difícil, a escola conseguiu mais uma vez surpreender-nos trazendo até nós, via on-line, algumas pessoas que trabalham na área do Turismo que nos elucidaram sobre os seus percursos e sobre a sua vasta experiência.

Tive a oportunidade de realizar dois estágios profissionais ótimos, escolhidos por mim. O primeiro, com a duração de um mês, no Posto de Turismo da Póvoa de Varzim e o segundo, já com uma duração mais longa, na Pousada da Juventude de Vila do Conde.

O estágio é uma parte fundamental do nosso percurso, aliás, toda a parte prática é uma mais-valia que não pode ser alcançada de outra forma.

Percorrido o caminho, cheguei finalmente a vez da minha turma organizar eventos, tanto dentro como fora da escola. Adorámos.

O acompanhamento que os professores nos prestam para a elaboração da prova de aptidão profissional e o incentivo para o prosseguimento de estudos é algo



muito importante.

Nenhum aluno sai da escola sem saber aquilo que realmente quer fazer nos anos seguintes, seja um Curso Técnico Superior Profissional, uma Licenciatura ou simplesmente entrar no mercado de trabalho!

Com a ajuda da escola consegui obter emprego mal terminei o meu curso.

O que poderei pedir mais? Não é este o objetivo de qualquer aluno? Claro que é! Estou feliz!

Em boa verdade, na EPVC tudo é feito por nós e para nós!

Espero, num futuro próximo, quando já não estiver na escola, poder fazer uma “visitinha” às turmas e falar sobre o quão maravilhoso é fazer parte desta família.

Todos os cursos são bons, é um facto, mas escolham Turismo.

**Bianca, aluna na área de Turismo na Escola Profissional de Vila do Conde**

## OPINIÃO



FERNANDO  
VAZ DAS NEVES

Ao longo das últimas décadas todos nós temos beneficiado de um conjunto de desenvolvimentos tecnológicos que têm feito com que hoje em dia tenhamos uma vida melhor do que aquela que tiveram os nossos pais e avós. Um desses desenvolvimentos que contribuiu para a melhoria da qualidade de vida foi, sem dúvida, o aparecimento e o desenvolvimento da internet. Hoje em dia, a partir de um qualquer dispositivo com acesso à internet podemos fazer um conjunto de actividades (compras, marcação férias, aluguer de automóveis, consultas médicas, acesso a

## OBRIGADO ALFARRABISTA DO MEU PAÍS

redes sociais, possibilidade de fazermos chamadas telefónicas para qualquer parte do mundo sem custos, etc) que, anteriormente, eram impensáveis. Ninguém poderá, julgo eu, questionar esta melhoria das condições de vida que hoje temos.

Mas o aparecimento e desenvolvimento da internet também exigiu da parte de entidades, empresas, associações, ou seja, de todos nós, uma adaptação, nem sempre fácil, muitas vezes por falta de recursos financeiros e humanos, a essa nova realidade. Esta nova realidade também coloca desafios, cada vez mais exigentes, como por exemplo a segurança dos pagamentos e dos dados pessoais das pessoas. No meio desta turbulência adaptativa foi com muito agrado que vi os alfarrabistas portugueses aderirem a estas novas tecnologias oferecendo dia-

riamente as suas propostas de venda nas redes sociais, a funcionar na perfeição, sem nada a reclamar. Este salto evolutivo dos alfarrabistas comporta duas vantagens. Uma primeira, para eles, o aumento de vendas, e outra para nós, que passámos a ter acesso a um conjunto de publicações inexistentes na actualidade, e a clássicos de outros tempos. Perante esta situação apenas me resta dar os parabéns a todos os alfarrabistas que aderiram a esta nova era do comércio. A mim, particularmente, tem-me dado um gozo tremendo esta possibilidade de acesso a livros inexistentes. Especialmente tenho-me deliciado a comprar vários deles, muitos deles da extrema esquerda, ou da esquerda radical, como lhe queiram chamar. Ler esses escritos é uma comédia, um rir sem mais parar. Não nos esqueçamos

que rir é uma excelente terapia. Confesso que tinham e têm uma mente prodigiosa para escrever tais comédias. Mas o pior é se realmente eles acreditam no que escrevem. Vejamos então, singelas linhas dessa comédia que fui descobrir em escritos de 1974, mas que ainda hoje o Partido Comunista Português (PCP) defende o mesmo. “Em qualquer país capitalista existe fome no meio da abundância, pobreza no meio da riqueza”. Todos nós lamentamos que exista fome e pobreza. O problema é que nos países comunistas a regra é a existência de fome na mendicidade e de pobreza na penúria. Nestes países apenas existe fome e pobreza. Tal facto é facilmente comprovado. Bastará, tão só, olhar, por exemplo, para a realidade da Venezuela e da Coreia do Norte.

Mas a peça de comédia

continua, escrevem eles: “A maior fonte de desperdício e dissipação de bens do capitalismo é a guerra. Como a economia capitalista funciona com muita dificuldade em situações de paz, os capitalistas conseguem revitalizar a actividade económica recorrendo ao armamento e à guerra”. Por lapso, certamente, queriam referir-se à economia e aos países comunistas. Bastará para tal, olharmos para a história da Antiga União das Repúblicas Socialistas Soviéticas (URSS) e para a actualidade com a ofensiva militar russa contra o povo da Ucrânia. Só tenho a agradecer aos alfarrabistas e Portugal, pela possibilidade que me estão a dar de ler tais comédias, e acho que muito terei para escrever sobre elas. Só me custa a acreditar, como é possível, hoje em dia, ainda haver quem defenda tais coisas.



DANIEL SÁ FERREIRA

A Constituição dos Estados Unidos da América data de 1787. Se excluirmos o caso muito específico de San Marino, é a constituição mais antiga do mundo ainda em vigor num estado soberano. Durante a sua vigência foi aditada 27 vezes, as chamadas “emendas”. A maior parte dessas “emendas” traduziu-se em disposições que criaram direitos individuais, ou aumentaram o âmbito de direitos já existentes. A única emenda que foi posteriormente revogada, a 18ª, dizia respeito à proibição da produção, venda e distribuição de álcool. Esteve em vigor apenas durante 14 anos (1919-1933); porque o puritanismo religioso que tinha alimentado a campanha para a sua promulgação esmorecera, e porque a principal consequência do proibicionismo tinha sido o desenvolvimento

## ROE V. WADE, OU AQUILO QUE NOS CHEGA DOS EUA

de poderosas redes de crime organizado que, aproveitando o vazio criado, assumiram a produção, distribuição e venda de álcool.

O supremo tribunal dos Estados Unidos tem poder para, em última instância, interpretar a Constituição dos Estados Unidos e as suas emendas. As interpretações que faz em decisões judiciais vinculam os tribunais inferiores. Nesse sentido, quando numa decisão judicial o Supremo diz que esta ou aquela clausula da constituição tem este ou aquele significado, está a alterar todo o edifício judicial, mas também a vida das pessoas, que passa a ser conformada por essa interpretação que o tribunal faz.

Desde que o presidente Donald Trump pôde nomear 3 juizes para o Supremo, a maioria dos seus juizes segue uma doutrina judicial que defende essencialmente que o disposto na Constituição deve ser interpretado de acordo com o entendimento que haveria sobre as palavras e os

postulados que nela constam, à data em que a constituição foi escrita. A opinião minoritária entre os 9 juizes do Supremo, mas que foi maioritária durante décadas, defende que a Constituição deve ser interpretada de forma atualista. Isto é, o entendimento que se tem sobre aquilo que está escrito na Constituição deve ser moldado pela sociedade e pelo momento em que vivemos, a Constituição, apesar de ter quase 250 anos, está viva, e é possível descobrir nela novas interpretações e direitos, que não eram sequer conjecturados por quem a escreveu e aprovou.

Esta interpretação atualista da Constituição foi importante para conseguir novas conquistas e direitos individuais num momento em que, por causa da tradicional divisão da política americana, é praticamente impossível conseguir as maiorias necessárias para aprovar qualquer emenda à Constituição (pelo processo mais comum, são necessários 2/3 dos votos no Senado para

propor uma emenda, que tem de ser aprovada por 3/4 das legislaturas estaduais).

Algumas das decisões que mais expandiram os direitos individuais dos americanos foram tomadas através das seguintes decisões do Supremo: Brown v. Board of Education (1954), em que o Supremo disse que a 14ª emenda da Constituição, que prevê a igualdade de todos os cidadãos perante a lei, impede a existência de escolas segregadas, dando um passo muito importante para que a segregação racial no sul dos Estados Unidos começasse a ser combatida pelo estado federal; Roe v. Wade (1973), em que, com base num preceito da mesma emenda, se defendeu que existe um direito à privacidade na Constituição que se pode traduzir no direito de uma mulher grávida em interromper a gravidez, ainda que não de forma absoluta e irrestrita; Obergefell v. Hodges (2015), em que, mais uma vez com base na 14ª emenda, se reconheceu que o direito

fundamental a casar também se aplica a casais do mesmo sexo.

Obviamente, nenhuma destas decisões se vai aguentar por muito tempo com um tribunal onde maioritariamente se defende que a Constituição deve ser interpretada no espírito em que foi escrita, à data em que foi escrita. A primeira decisão a cair foi Roe v. Wade, abrindo agora o caminho para que cada comunidade política (entenda-se, quer o Estado Federal Americano, quer cada um dos Estados que o compõem) possa aprovar leis que limitem esses direitos que anteriormente eram constitucionalmente reconhecidos a cada cidadão.

Outra se seguirão. E o Supremo Tribunal dos EUA, com a composição atual, continuará a puxar o país para aquilo que pessoas de séculos passados, com mentalidades de séculos passados, pensariam sobre problemas de séculos passados. De costas viradas para o presente. E para o futuro.



UM PÉ NA TERRA,  
OUTRO NO MAR

## PEDRO CORREIA MARQUES

### - UM POVEIRO DISTINGUIDO NA POLÓNIA

Em 15 de junho corrente, o Governo polaco distinguiu (com a medalha “Virtus et Fraternitas”) 3 portugueses que, durante a segunda guerra mundial, praticaram atos de relevante mérito humanitário: Aristides de Sousa Mendes, o conhecido e muito celebrado cônsul de Portugal em Bordéus, que emitiu os vistos que permitiram a salvação de milhares de judeus; o seu irmão César, na altura delegado português em Varsóvia; e Pedro Correia Marques, à época diretor do diário “A Voz”, que em sucessivas crónicas, posteriormente reunidas em livro, descreveu a situação da Polónia ocupada, chamando a atenção do mundo para o drama dos heroicos resistentes polacos, organizados num exercito clandestino, que sofreu mais de 15 mil baixas.

Quem era Pedro Correia Marques? (Sim, que os outros dois homenageados são relativamente conhecidos do grande público).

Pedro Correia Marques nasceu em Rates, em 26 de Abril de 1890, fruto do segundo casamento do pai (António Francisco da Silva Marques) com Joana de Araújo Correia (uma senhora 35 anos mais nova). O pai, comerciante com loja na Rua Direita, era figura de prestígio social e político (quer em Rates, quer no município: foi, por exemplo, candidato a vereador, em 1878, na lista encabeçada pelo Dr. Caetano de Oli-

veira) e tinha uma situação económica que lhe permitiu dar boa educação aos filhos do 1º casamento. Um foi padre (e bom músico), com atividade em Courel e Chorente, do concelho de Barcelos; outro foi professor oficial (“professor régio”), em Balasar; outro foi farmacêutico (em Bagunte, Vila do Conde). Pedro e Américo (os filhos do 2º casamento) não dispuseram das mesmas possibilidades, porque entretanto ficaram órfãos de pai – e a mãe, que entretanto voltou a casar, sofreu, ela mesma, maus-tratos e privações impostas pelo segundo marido, dissolvendo-se o casamento através de divórcio, em 1911, que foi um dos primeiros na Póvoa de Varzim.

Pedro Correia Marques aprendeu as primeiras letras na Escola de Camões e viveu no Albergue Marques de Pombal, instituições criadas a partir do legado de um benemérito de Rates (António Joaquim Guimarães), falecido no Brasil. Após alguns anos no colégio beneditino de Singeverga (em Santo Tirso), cumpriu serviço militar e fez-se à vida, em Lisboa: inicialmente no comércio (como vendedor de manteiga...), entretanto como administrativo e redator numa revista mensal católica, entrando em 1919 no diário “A Época”, onde foi redator principal e posteriormente diretor, até à suspensão do título, passando para o jornal monárquico “A Voz”, de



que foi diretor entre 1946 e a sua extinção em 1969. Ali manteve uma notável coluna opinativa (“Das ideias e dos factos”), que retomaria no renascido “A Época”. Ao longo da sua vida jornalística, Correia Marques colaborou em, pelo menos, 15 jornais.

Assumiu sempre a sua condição de poveiro – sendo, por isso, e muitas vezes, defensor das grandes causas da nossa administração municipal, particularmente no tempo da presidência do Dr. Abílio Garcia de Carvalho, de quem era tão amigo que o tratava por “irmão Abílio”. Foi das primeiras personalidades distinguidas com a Medalha de Reconhecimento Poveiro, criada em 1937. Correia Marques recebeu-a em 1939 (no mesmo ano que Oliveira Salazar). Em 1962 (17 de junho), foi homenageado em Rates e na Póvoa: Rates atribuiu o seu nome à antiga Rua Direita, e na Póvoa (em

almoço, no Casino) reuniram-se mais de 600 amigos e admiradores (entre estes, membros do governo e da administração pública nacional e regional, embaixadores, jornalistas...).

Correia Marques foi sogro do Dr. Lino de Miranda, que integrou, com o pelouro do Turismo, a vereação municipal entre 1972 e 1974. Tem nome de rua em Lisboa, mas deixou de o ter em Rates, porque, em 1986, a comissão para o efeito nomeada, que integrava o seu referido genro, entendeu que a antiga rua Direita devia voltar a ser rua Direita e que a Correia Marques deveria estar reservada, no espaço público, outra referência, que ainda não surgiu.

Pode ser que, tantos anos depois, (como agora, com este gesto do governo polaco), Rates se redima do esquecimento a que voltou este seu ilustre filho.

P.R.

## ESTATUTO EDITORIAL

1. O Notícias Onda Viva é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Notícias Onda Viva dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses do concelho e da região e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Notícias Onda Viva dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Notícias Onda Viva tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Notícias Onda Viva compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

**LAZER**

**SOPA DE LETRAS**

- ADIRO
- ANTIGOS
- APEAR
- ASSEIO
- BALAM
- COMETA
- EDGAR
- ENXERTO
- FACES
- FOCARA
- FUNDE
- GRÁTIS
- MELOSO
- MÓNACO
- MORANGO
- MUSAS
- PÂNTANO
- PRIMAS
- SOMBRIA
- SUPREMA
- TERNAS
- TINJO
- TRAVAS

E	V	A	T	M	E	A	O	S	S	I	S	M	M	C	F	A	L	G
C	A	I	R	I	P	E	E	R	O	N	E	O	A	A	A	A	M	I
R	T	N	I	N	A	G	A	C	C	N	L	U	N	G	A	A	G	P
M	S	U	E	D	G	A	R	T	I	E	R	A	S	A	P	R	A	T
G	A	R	A	N	R	A	R	O	A	U	M	A	O	P	S	E	U	T
A	S	L	M	E	I	A	O	S	R	N	D	A	S	R	R	A	O	S
E	G	B	R	I	A	D	I	R	O	A	E	F	A	C	E	S	O	O
N	A	N	D	O	I	A	A	A	O	R	S	G	G	O	C	S	A	A
E	A	O	N	F	E	C	M	A	S	N	M	I	A	O	E	O	N	L
S	T	B	P	A	F	S	F	E	N	M	O	R	A	N	G	O	L	E
T	T	N	T	A	A	A	I	F	O	T	G	S	N	O	R	L	I	A
I	J	O	S	A	O	O	T	R	E	X	N	E	O	P	R	P	F	S
L	L	A	R	M	S	É	S	A	S	S	R	A	R	B	R	R	R	A
A	B	P	I	S	O	M	N	I	L	L	L	S	S	N	O	D	A	R
N	L	A	N	R	F	E	E	A	S	R	P	R	N	O	O	E	S	S
T	R	A	A	R	A	C	O	F	A	A	E	N	L	A	A	O	S	R
I	S	T	I	A	T	E	F	M	S	O	M	O	M	E	G	X	E	M
G	S	A	I	D	E	U	S	A	U	N	O	P	I	P	L	R	I	R
O	S	O	L	E	M	A	O	L	M	A	R	S	I	A	A	O	I	
S	N	M	M	C	O	G	E	A	S	I	O	C	A	N	O	M	A	E
U	E	T	T	A	C	R	S	B	O	S	G	R	A	T	I	S	F	T
E	A	A	C	E	R	A	S	A	M	I	R	P	P	A	R	O	M	R
P	O	N	E	U	S	D	I	T	B	R	R	A	E	N	O	A	O	A
O	U	S	A	N	R	E	T	R	R	N	M	O	A	O	L	D	C	V
S	S	R	A	N	A	O	O	S	I	O	V	J	R	A	P	O	U	A
U	E	E	R	F	A	R	T	M	A	T	N	N	P	I	L	A	F	S
S	S	D	O	A	A	O	S	A	E	C	A	I	E	O	A	B	A	A
O	T	E	A	I	A	E	D	N	U	F	T	T	A	A	G	M	S	I
F	S	I	A	U	E	S	O	N	A	I	P	I	C	T	N	S	P	O
O	E	I	R	E	L	A	A	M	E	R	P	U	S	R	R	S	E	S
O	E	R	D	A	A	A	O	O	O	O	P	E	O	B	M	M	E	E

**CUIDADOS COM O SOL:**

Entre os cuidados que devemos ter com o sol, um dos principais é a escolha do fotoprotetor ideal. O produto deve oferecer boa absorção dos raios UVA e UVB. Além disso, não pode irritar a pele e precisa ter certa resistência à água. Existem dois tipos no mercado:

- Protetores solares físicos ou inorgânicos – feitos com dióxido de titânio e óxido de zinco. Eles se depositam na camada mais superficial da pele, refletindo as radiações incidentes;
- Protetores solares químicos ou orgânicos – funcionam como uma espécie de esponja dos raios, transformando-os em calor e evitando os perigos da exposição ao sol.

O fator de proteção solar (FPS) é outro ponto importante para evitar os efeitos do sol na pele, já que indica o nível de proteção contra os raios UVA e UVB.

- UVA – a intensidade varia pouco durante o dia, mas ele penetra profundamente na pele, sendo principal responsável pelo envelhecimento e pelo câncer de pele;
- UVB – é mais intenso entre 10h e 16h, sendo principal responsável por queimaduras e vermelhidão da pele.

Apesar dos perigos da exposição ao sol, ele é essencial para a saúde. Recomenda-se ficar exposto ao sol de 15 a 20 minutos, diariamente, para obter vitamina D. Mas, nunca esqueça de seguir os cuidados indicados.

**DESCOBRIR AS SETE DIFERENÇAS**



## ANEDOTAS

Como muito bem sabem, temos tido autênticas lavagens de cérebro diariamente por parte das autoridades (Operação Baco) competentes acerca deste assunto, através de mensagens, de outdoors ou de filmes passados na televisão.

Há umas noites atrás saí com uns amigos e fomos tomar uns copos a um bar.

Depois de umas imperiais e uns whiskys, fiquei com a perfeita noção de que tinha ultrapassado o meu limite de resistência ao álcool e fiz uma coisa que nunca tinha feito antes: usei o autocarro para regressar a casa!

Pelo caminho reparei numa operação stop com a polícia a identificar os condutores e a fazer a alguns o teste do balão mas, como eu ia num autocarro, os agentes fizeram sinal para seguir. E foi assim que cheguei a casa são e salvo, sem qualquer incidente, o que constituiu uma autêntica surpresa para mim porque eu nunca na minha vida tinha guiado um autocarro, nem faço a mínima ideia onde é que o arranjei...

Uma senhora bate na criança e a criança chora.

A mãe pergunta:

- Choras porque filho?
- Essa senhora beteu-me. Respondeu o menino.
- Porque beteu na criança? Pergunta a mãe.
- Por que chamou-me de gorda! Respondeu a senhora.
- Então, e assim que você bateu na criança emagreceu?!?

Um enfermeiro do Hospital de Santa Maria, andava com uma médica e ela ficou grávida!

Ele, não querendo que a sua mulher soubesse, disse-lhe para pedir a transferência para Évora.

- Como te aviso quando o bebé nascer?
- Manda um postal e escreve só "Pão alentejano".

Passaram-se alguns meses e, um dia, quando o enfermeiro chegou a casa, a esposa disse-lhe:

- Recebeste um postal de Évora e eu não consigo entender o significado da mensagem.

Ele leu o postal e caiu no chão com um violento ataque cardíaco. Foi levado imediatamente para as urgências.

O cardiologista perguntou à esposa:

- Aconteceu alguma coisa que possa ter causado o ataque?
- Não! Ele apenas leu este cartão postal que diz:

"Cinco pães alentejanos: Três com chouriço e dois sem".

Notícias

ondaviva

TODA A INFORMAÇÃO REGIONAL, COM SERIEDADE E ISENÇÃO

RECEBA O JORNAL COMODAMENTE EM SUA CASA. ASSINE JÁ.

EDIÇÃO EM PAPEL  
EDIÇÃO DIGITAL  
(2 EDIÇÕES POR MÊS)  
**€25,00**  
(INCLUI)

EDIÇÃO EM PAPEL  
EDIÇÃO DIGITAL  
(2 EDIÇÕES POR MÊS)  
**€50,00**  
(INCLUI)

EDIÇÃO DIGITAL  
PDF  
(2 EDIÇÕES POR MÊS)  
**€15,00**



FAÇA JÁ A SUA ASSINATURA

www.radioondaviva.pt

### FICHA DE INSCRIÇÃO

Preencha esta ficha de inscrição e envie para [assinatura@noticiasondaviva.pt](mailto:assinatura@noticiasondaviva.pt), e receba comodamente em sua casa o Jornal Notícias Onda Viva,

JORNAL

Notícias

ondaviva

NOME

MORADA

CÓDIGO POSTAL

E-MAIL

NIF  TELEM.

#### NACIONAL

€25,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

#### INTERNACIONAL

€50,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

€15,00/ano - Edição Digital (PDF)

Pagamento anual para o  
IBAN PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7

DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (EU) Nº 2016/679, DECLARO PARA OS DEVIDOS EFEITOS DAR O MEU CONSENTIMENTO PARA A RECOLHA E TRATAMENTO DO MEUS DADOS PESSOAIS PARA O FIM EXCLUSIVO AO QUAL SE DESTINA ESTA MESMA DECLARAÇÃO (ENVIO PERIÓDICO DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA) PARA A MORADA POR MIM DESIGNADA OU INFORMAÇÕES RELACIONADAS NO ÂMBITO DESTA MINHA ASSINATURA, RESERVANDO-ME O DIREITO DE A QUALQUER MOMENTO PODER, CORRIGIR, MODIFICAR, ALTERAR OU ELIMINAR OS MEUS DADOS DA VOSSA BASE DE DADOS, ATRAVÉS DO ENVIO DE UM E-MAIL PARA [DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT](mailto:DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT).

JORNAL

Notícias

ondaviva

Série 2 // nº 187 // Tiragem: 5000 exemplares // Preço avulso: 1 euro // Nº Reg. ICS: 122492 // Nº Sócio API: 05052 // Dep. Legal Nº 128933/98 // ISSN Nº 1646-2904 // Propriedade e Edição: Rádio Onda Viva S.A. // Rua Almirantes Reis, 163 // 4490-463 Póvoa de Varzim // Telefone: 252 299 570 // NIPC: 502 169 974 // e-mail: [radioondaviva@sapo.pt](mailto:radioondaviva@sapo.pt) // Publicidade: 965 060 934 // Conselho de Administração e sócio com 100% capital: José Gomes Alves // Capital Social: 5.000 euros // Diretor: José Gomes Alves // Redação: José Gomes Alves (CP7452), José Júlio Alves (CO 495), Carlos André (TPE381), Ricardo Gomes Alves (TPE382), João Ricardo Reina, Ângelo Marques // Colaboradores: Rui Rodrigues, Fernando Novo, Carlos Pereira, Joaquim Senra e João Silva // Departamento Comercial: Manuel Figueiredo e Margarida Figueiredo // Sede da Redação: Apartado 60 - Praça dos Combatentes, nº 15 // 4490-439 Póvoa de Varzim // Morada-Sede da empresa proprietária: Rua Almirantes Reis, 163 - 4490-463 Póvoa de Varzim // Internet: [www.radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt) e [www.noticiasondaviva.pt](http://www.noticiasondaviva.pt) // Paginação: João Ricardo Reina // Impressão: Empresa do Diário do Minho - Rua de Santa Margarida nº4-A, 4710-306 Braga

## O TEMPO NA REGIÃO - 30 JUN. ATÉ 6 JUL.

qui 30	sex 1	sáb 2	dom 3	seg 4	ter 5	qua 6
19° 12°	21° 14°	22° 15°	22° 16°	21° 16°	24° 17°	27° 18°
Sol	Sol	Parcialmente solarengo	Parcialmente solarengo	Geralmente limpo	Geralmente limpo	Sol

Pub



**Póvoa de Varzim**  
Rua Cidade de Braga, 5  
4490-197 Póvoa de Varzim  
Telf: 252 691 366

**Vila do Conde**  
Av Julio Graça n 221 R/C  
4480-672 Vila do Conde  
Telf: 252 615 469

geral@d-gostar.com

ambrosio

## ÚLTIMAS

## PROLONGAMENTO DA VIA B FOI INAUGURADO NO FERIADO

A obra de ampliação da Via B para norte foi inaugurada ao início da tarde de ontem. A autarquia aproveitou o feriado municipal para abrir ao trânsito a nova via que esteve a ser construída nos últimos 16 meses. Esta fase da Via Circular Urbana da Cidade - Troço Norte teve um custo aproximado de 3 milhões de euros e ultrapassou ligeiramente o prazo de execução previsto. A nova estrada vai permitir a quase conclusão da Avenida 25 de Abril e apresenta uma nova forma de acesso e atravessamento do Parque da Cidade, promovendo também uma melhoria considerável das acessibilidades de entrada e saída da cidade através de Aver-o-Mar e Amorim. Nas primeiras horas muitos aproveitaram para conhecer esta forma de ligação entre a rotunda da Avenida do Mar e, no futuro, a antiga "variante" que leva quase até Navais, sendo expectável que o tráfego da Estrada Nacional 13 possa beneficiar no imediato, aliviando a pressão desde a cidade e o entroncamento junto à Estação Radionaval.

A cerimónia de inauguração foi presidida por Aires Pereira no final da missa de São Pedro e antecedeu a muita ansiada procissão em honra ao santo popular poeira que encheu de gente as ruas da cidade.



A rádio da região


Ouça em 96.1 FM ou em [www.radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)

## Agenda

30 junho, quinta

'Top Gun: Maverick', cinema, às 21h30, no Teatro de Vila do Conde

'28 ½', cinema Octopus, às 21h45, no Cine-Teatro Garrett

Concerto de Augusto Canário & Amigos, no palco do passeio Alegre, às 22h

1 julho, sexta

"Reflexões - Plano de Recuperação e Resiliência", palestra por Meira Fernandes, n'A Filantrópica, às 21h30

Sunset Solidário, concerto Music'Alma - Para a Margarida e o mundo, às 19h30, nas piscinas do CDP

'Viagens no tempo - parte 1', teatro, no Garrett, às 21h (parte 2 amanhã no mesmo local e horário)

2 julho, sábado

"Manifestação Genética", exposição de pintura e escultura de Afonso Pinhão Ferreira, inauguração às 18h, no Núcleo Museológico de Rates

Espectáculo das Rusgas, no Estádio do Varzim, às 22h, seguido de fogo de artifício - piromusical

3 julho, domingo

31ª Corrida de São Pedro, a partir das 10h, na marginal

Festa de S. Tomé, na Estela, missa solene às 10h30 e procissão às 16h

Cortejo Luminoso das Rusgas, às 21h, da Avenida dos Banhos à Avenida dos Descobrimientos