

Pub

**VENDE-SE** SACRA FAMÍLIA PREMIUM  
T1-T2-T3  
966 823 155  
968 959 190

hyme<sup>®</sup>  
bras

**ADVOGADA  
POVEIRA  
PREMIADA**

PÁGINA 32

até 5 ANOS GARANTIA  
até 120x financiamento

**VIATURAS NACIONAIS**

**aricar**<sup>2</sup>

A VIATURA DE SONHO  
PODE SER SUA!

- viaturas novas e usadas •
- viaturas à sua medida •

963 055 711 • 966 954 095

AMORIM | BAGUNTE | AVER-O-MAR

www.aricar.pt

JORNAL **Póvoa SEMANÁRIO**

www.povoasemanario.pt

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS  
AUTORIZADA A COLIGAR INFORMAÇÕES COMERCIAIS  
FUNDADA EM 1998  
REGISTRO DE PUBLICAÇÃO Nº 1122/1998

TAXA PAGA

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço: 1 € | Série 2 | N.º 122 | 5 dezembro 2019

## ATUALIDADE

**RÁDIO ONDA VIVA FESTEJOU 30 ANOS**  
PÁGINA 02

**AMPLIADO ESTACIONAMENTO NO ANTIGO QUARTEL**  
PÁGINA 04

**NOTÍCIAS DAS FREGUESIAS**  
PÁGINA 08

**CRIMES E ACIDENTES**  
PÁGINA 10/11

**ASSOCIAÇÕES EM EVIDÊNCIA**  
PÁGINA 12

**MACIEIRA DE RATES COM NOVA ESCOLA**  
PÁGINA 14

**NOTÍCIAS DE VILA DO CONDE**  
PÁGINA 15/16

**CONCURSO DE MONTRAS DE NATAL**  
PÁGINA 18

**GALA DA LAR DE SONHO**  
PÁGINA 20/21

**HOMENAGEM AOS PESCADORES**  
PÁGINA 22

**POVEIROS CAMPEÕES**  
PÁGINA 24

**FUTEBOL INTER-FREGUESIAS**  
PÁGINA 26

**LUMEKA GOLEADOR**  
PÁGINA 27

**TALENTOS DO ATLETISMO**  
PÁGINA 28

**BOMBEIROS CAMPEÕES**  
PÁGINA 31

**BITAITES COM RABANADA POVEIRA**  
PÁGINAS 37

**PREÇOS BAIXOS COM GRANDE SUPERFÍCIE**  
PÁGINA 40

## COMEÇOU O NATAL NA PÓVOA DE VARZIM ...

PÁGINA 13



## ... E TAMBÉM EM VILA DO CONDE

PÁGINA 15



## PERSONALIDADES EM DESTAQUE



PEDRO SOARES



PAULO SÁ MACHADO



MIGUEL MARQUES

Pub.

A Escola de Condução Guedes Vieira da Póvoa de Varzim  
deseja a todos os seus clientes e amigos

**Boas Festas**

Guedes Vieira desde 1940  
Onde o ensino faz sentido

Póvoa de Varzim | Av. Vasco da Gama, 76r/c | 252 114 425

guedesvieirapvz



## DESTAQUE

# RÁDIO ONDA VIVA CELEBROU O 30º ANIVERSÁRIO COM OS MELHORES OUVINTES DO MUNDO

Dia 1 de dezembro. Esta data é comum a dois dias importantes da nossa história: em 1640 foi o dia da Restauração da Independência de Portugal; em 2019 foi o dia que a Rádio Onda Viva 96.1 festejou 30 anos de emissões ininterruptas.

Ora, este dia em 2019, tal como em 1640, foi um domingo e a Rádio Onda Viva teve uma emissão com “microfone aberto” e quem fez a visita teve a oportunidade de degustar o bolo oferecido pela Confeitaria Maricedo, de Fontainhas (Balasar), assim como saborear o champanhe enviado pela ouvinte D. Emília Oliveira.

Durante o programa matinal de discos pedidos os ouvintes puderam ainda enviar mensagens para todo o mundo através da Rádio Onda Viva.

Ao longo do dia as instalações radiofónicas foram visitadas por imensas pessoas, como o presidente do Varzim, Edgar Pinho, alguns representantes das autarquias da Póvoa de Varzim e vizinhas Vila do Conde e Espoende, bem como alguns presidentes de Junta, nomeadamente da União de Freguesias de Apúlia e Fão e da União de Freguesias de Argivai, Beiriz e Póvoa de Varzim, que estiveram presentes e entregaram lembranças que ficarão para o futuro Museu da Rádio.

O bolo de 30º aniversário foi cortado pelo administrador José Gomes Alves, ladeado pelo vice-presidente da Câmara da Póvoa de Varzim, Luís Diamantino, e pelo presidente da União de Freguesias de Argivai, Beiriz e Póvoa de Varzim, Ricardo Silva.

Os fiéis ouvintes acorreram em número elevado para conhecerem ao vivo algumas das pessoas com quem diariamente falam, mas que não imaginavam sequer como são, nomeadamente o Joaquim Senra, João Silva, Bi Silva, Carlos Pereira, João Ricardo, Ângelo Marques, Vítor Agra, Margarida Figueiredo, Manuel Figueiredo, Renato Maia, Fernando Novo e Pedro Gomes.



Pub.

**VOUCHER DE FÉRIAS**  
Algarve  
Gran Canária  
Madeira  
Açores

ATÉ **8** DIAS ESTADIA DE FÉRIAS 4 PESSOAS

**Vila Motor**  
Comércio de Automóveis

vilamotorautomoveis  
[www.vilamotor.pt](http://www.vilamotor.pt)  
 Rua Senhor dos Navegantes, 550 - R/C D.to  
 4480-802 Vila do Conde  
 Tm. 916 554 951 . Tel. 252 027 601



  /GRUPOTICO

# NESTE NATAL RECUPERE A SUA VISÃO COM O GRUPÓTICO.

OH! OH!



**VISITE A LOJA MAIS PERTO  
E VENHA VER TODAS AS  
OPORTUNIDADES  
QUE PREPARÁMOS PARA SI  
E PARA A SUA FAMÍLIA:**

- Pagamento até 12 meses sem juros
- Seguro contra quebra ou roubo de lentes
- Garantia de satisfação
- Marcação de consultas online
- Equipamento de última geração
- Profissionais qualificados



**CONHEÇA AS NOSSAS PROMOÇÕES!**

ENCONTRE A SUA LOJA EM [WWW.GRUPOTICO.PT](http://WWW.GRUPOTICO.PT)



## POLÍTICA

## REVELADAS NOVIDADES PARA REQUALIFICAÇÃO DO BAIRRO DA MATRIZ

A Câmara Municipal da Póvoa de Varzim promoveu uma sessão informativa sobre a reabilitação do Bairro da Matriz. A sessão foi dirigida, sobretudo, aos residentes e proprietários de imóveis que se localizam no interior das Áreas de Reabilitação Urbana – ARU(S). Aires Pereira revelou os investimentos do projeto, como um novo arruamento e a ampliação do parque de estacionamento do ex-quartel (na foto).

O novo arruamento vai

surgir entre o Colégio do Sagrado Coração de Jesus e a Igreja Matriz, fazendo a ligação desde a Rua da Moita até à Avenida General Humberto Delgado, junto ao Cemitério.

Sobre a ampliação do parque de estacionamento do ex-Quartel, o edil explicou que este resulta de um estudo que o município efetuou apurando o número de lugares disponíveis nos arruamentos envolvidos, que abrangem cerca de 1200

res disponíveis atualmente, serão criados mais 176, fazendo um total de estacionamento previsto de 557 lugares. Aires Pereira revelou que no início de 2020 será lançado o concurso público para a construção de um parque pré-fabricado que irá duplicar a capacidade de estacionamento e que irá resolver a carência de estacionamento que esta zona tem, dando uma oportunidade aos moradores de terem uma garagem num modelo

de exploração de parque “low cost”.

Na sessão foram também prestados esclarecimentos relativamente

aos benefícios fiscais associados, tal como os instrumentos de financiamento disponíveis. A empreitada de requalifi-

cação da Matriz tem um prazo de execução de 12 meses e um investimento de perto de um milhão e 900 mil euros.



## CONCURSO DE PROPOSTAS PARA EMPREENDIMENTO DESTINADO A JOVENS

O executivo camarário da Póvoa de Varzim aprovou a abertura do processo concursal para a execução da primeira fase do projeto de construção de 150 habitações no lugar da

Gândara e da Mariadeira. Este empreendimento residencial será disponibilizado, sobretudo, à jovem população adulta com custos controlados.

O presidente Aires Pereira disse que se trata de

um processo a ser desenvolvido conjuntamente com a Ordem dos Arquitetos.

O objetivo é conseguir um maior número de propostas. O concurso irá desenvolver-se em

duas fases: “na primeira os concorrentes vão apresentar uma proposta para ordenamento da área, a que corresponde um prémio monetário de 10 mil euros para o projeto que vier a ser escolhido pelo

júri; na segunda a Câmara já terá condições para fazer uma segunda adjudicação por ajuste direto em função do que foi a escolha do primeiro concurso para a execução de todo o processo de lotea-

mento. Depois, segue-se a fase do lançamento dos concursos dos projetos de execução das construções”. Os dois vereadores do Partido Socialista votaram favoravelmente.

Pub.



A Rduz e toda a sua Equipa deseja-lhe um Feliz Natal!

## AFONSO OLIVEIRA VAI SUCEDER A ANDREA SILVA E APONTA JÁ À RECANDIDATURA DE AIRES PEREIRA

Se não houver nada de inesperado, Aires Pereira será o recandidato do PSD nas próximas eleições autárquicas. Pelo menos é essa a ideia que está na mente de Afonso Oliveira que na manhã da passada segunda-feira anunciou a sua candidatura à presidência da Comissão Política da Póvoa de Varzim do Partido Social Democrata.

O atual deputado na Assembleia da República vai apresentar uma lista aos órgãos locais no escrutínio interno, que foi antecipado para 11 de janeiro, para coincidir com as diretas para a liderança do PSD nacional. E Afonso Oliveira, apesar de ainda nem estar eleito, diz que o PSD assume com os povos o compromisso de convidar Aires Pereira para encabeçar a lista do partido às autárquicas de 2021.

Afonso Oliveira (que era o presidente da Mesa do Plenário) diz que é uma solução de continuidade e avança para a li-



derança da concelhia, da qual sairá Andrea Silva que também, pelos estatutos, estava impedida de concorrer a uma quarta missão. Mas a militante, que é também vereadora na Câmara Municipal, quer continuar ligada ao partido e vai encabeçar a lista para a Mesa do Plenário, o cargo que vai deixar Afonso Oliveira.

Andrea Silva aproveitou para fazer um balanço positivo da missão que

está quase a concluir.

As listas podem ser entregues até três dias antes da realização das eleições.

Mas não é só nos seniores que os militantes vão ser chamados a escolher os novos órgãos locais; também na JSD haverá escrutínio a 11 de janeiro, mas, neste caso, o atual presidente Marco Barbosa vai tentar a reeleição embora com um intuito renovador e a pensar no futuro.



# PÓVOA ARENA NÃO É CONSENSUAL ENTRE OS PARTIDOS

Quase todos os partidos da oposição à maioria PSD aproveitaram a última sessão da Assembleia Municipal para criticar a alegada forma apressada como o executivo decidiu avançar com a construção da Póvoa Arena – um espaço multiusos -, no lugar onde pontifica atualmente a Praça de Touros. E até o presidente do Clube Taurino Povoense fez questão de ir ao Salão Nobre dos Paços do Concelho aproveitar o período concedido à intervenção do público para questionar a opção do presidente Aires Pereira e seus pares na vereação.

Um documento técnico diz que o atual imóvel vai ter de ser demolido e esse dado que a oposição considera novo em relação ao que sempre foi falado – uma requalificação das atuais instalações da “tourada” (como é popularmente conhecido) – aconselharia, na opinião dos representantes de PS, Bloco de Esquerda, CDS e CDU, a realização de um debate profundo na sociedade poveira sobre o que fazer naquele espaço.

Uma espécie de “parar para pensar” seria mais

prudente, defendeu, por exemplo, Hugo Carvalho, do Partido Socialista.

O projeto do Póvoa Arena não permite a realização de touradas, o que desagradou sobremaneira ao CDS, mas o deputado Salazar Castelo Branco vê mais problemas em todo o processo, nomeadamente de transparência de procedimentos.

Os mais de nove milhões de investimentos poderiam ser aplicados em políticas sociais que fazem mais falta, acentuou João Martins, da CDU, que falou também do facto do Plano de Pormenor daquela zona estar suspenso.

Vitor Pinto, do Bloco de Esquerda, espera que “não surja um mamarracho” numa zona nobre da cidade.

Pelo PSD, a defesa da opção da Câmara foi feita pelo porta-voz da bancada, Joaquim Vianez, que nesta questão em concreto até defende a manutenção na futura Arena da capacidade de receber espetáculos de tauromaquia ou semelhantes. Como se referiu, o presidente do Clube Taurino, Rui Porto Maia,



foi ao púlpito pedir esclarecimentos ao líder da autarquia e já agora também ao presidente da assembleia. O presidente da Câmara Aires Pereira ignorou o pedido de esclarecimento, mas o líder da assembleia, Afonso Pinhão Ferreira, recordou as decisões de um passado recente.

Em termos objetivos a Assembleia aprovou a

abertura de um concurso limitado por prévia qualificação para a empreitada que, curiosamente, em termos formais, foi denominada de “Requalificação da Praça de Touros-Arena da Póvoa de Varzim”.

Votaram contra os deputados do Bloco de Esquerda, CDS e Partido Socialista - apesar dos vereadores do PS no

executivo terem viabilizado o processo. A CDU absteve-se, assim como o deputado socialista Edgar Torrão. A favor do concurso manifestaram-se os sociais-democratas e também a eleita do PAN (Partido das Pessoas Animais e da Natureza), se bem que Diana Vianez não tenha usado da palavra neste ponto.

Aliás, interveio somen-

te aquando do debate das grandes opções do plano e do orçamento para o próximo ano e para pedir esclarecimentos ao executivo. O PAN absteve-se, tal como o PS, na apreciação dos documentos com um suporte financeiro de quase 63 milhões de euros, enquanto CDS, Bloco de Esquerda e CDU votaram contra as propostas da maioria PSD.

## MINISTRO DO AMBIENTE REITERA QUE POC TRARÁ DEMOLIÇÕES

O ministro do Ambiente e da Ação Climática garantiu que ainda “não há novidades” sobre o POC (Programa de Ordenamento Costeiro) Caminha-Espinho que, entre outros pontos na costa, sinaliza estruturas na Póvoa e Vila do Conde que terão de ser demoli-

das”. O documento esteve em discussão pública e, desde então, nada mais se soube. À margem do nono encontro PME Inovação que decorreu, no passado dia 25 de novembro, no cine-teatro Garrett, Matos Fernandes reiterou argumentos já aduzidos para a discussão e venceu

que “é necessário o homem adaptar-se ao território” e não o inverso, acrescentando que o governo tudo fará “para continuar a manter a linha da costa o mais natural possível”, este que é um território muito ameaçado. Mas “algumas casas vão ter de recuar”, sentenciou.

Pub.

**electro  
amorim**



Rua Gomes de Amorim, 82  
4490-641 Póvoa de Varzim  
telefone 252 626 260



R:Comendador Francisco Lima Amorim, 130  
4495-137 Amorim - Póvoa de Varzim  
telefone 252 299 230

**euronics**  
um toque humano num mundo digital

**Compre os seus  
electrodomésticos  
aos melhores preços!**

(não decida sem nos visitar)



## ECONOMIA

## EMPRESÁRIOS DEBATERAM INOVAÇÃO EM SESSÃO COM PRÉMIO PME

Pedro Matos Fernandes, ministro do Ambiente e da Ação Climática esteve na Póvoa de Varzim, no passado dia 25 de novembro, para participar no nono encontro PME Inovação, sob o lema “A Vantagem do Sourcing Sustentável: a Próxima Prioridade para as PME Inovadoras” numa organização COTEC Portugal (associação empresarial portuguesa para a promoção da inovação e cooperação tecnológica), em parceria com a Câmara Municipal da Póvoa de Varzim. O governante sublinhou que as questões ambientais, com as alterações climáticas à cabeça, são “o maior desafio que a nossa sociedade enfrenta”. E é preciso passar da clássica economia linear para uma nova economia, dita circular, repensando todo o circuito de produção e o seu conceito. Reciclar não é suficiente “per si”, é necessário no processo de criação de um produto, pensar no seu destino final e até nos materiais mais adequados. Na abertura do encontro, presidente da Câmara da Póvoa de Varzim – que é também líder da Lipor, empresa municipal que gere e trata os resíduos de oito concelhos

- discursou sobre o tema em apreço e, a determinada altura, direccionou a intervenção para um enfoque local. Aires Pereira referiu-se à indústria, ao comércio e serviços, e a atividades como o turismo, mas acentuou o potencial económico mar/campo que, desde tempos remotos, sustenta o setor primário. Para dizer que na Póvoa, o termo sustentabilidade (que engloba aspetos económicos, ambientais e sociais) não é uma palavra vã. No final da sessão houve a entrega do Prémio PME Inovação COTEC-BPI à empresa têxtil Inovafil, produtora de “fios inteligentes” para os mercados de moda e dos têxteis técnicos. Segundo a organização “o galardão distingue anualmente empresas que se destacam pelas suas práticas de gestão de inovação, com impacto no crescimento e rentabilidade” e, desta feita, “o júri do Prémio destacou os excelentes indicadores de desempenho empresarial da Inovafil, e a dinâmica de crescimento médio anual do seu volume de negócios, superior a 15% nos últimos 3 anos”. “Em 2018 a empresa que tem instalações em Guimarães e Famalicão alcançou um



volume de negócio próximo dos 22 milhões de euros, 41 por cento dos quais resultantes de exportação, tendo como destino principal França, Espanha e Estados Unidos da América.

## PODER DE COMPRA NA PÓVOA INFERIOR À MÉDIA NACIONAL

O Instituto Nacional de Estatística publicou um Estudo sobre o Poder de Compra Concelhio: 2017. A Póvoa de Varzim surge como um dos 8 concelhos com um poder de compra per capita equivalente a pelo menos 90% da média nacional – Vila Real, Bragança, Vila de

Conde, Póvoa de Varzim, Viana de Castelo, Trofa, Valongo e Guimarães – e a grande maioria (50 concelhos) tem um poder de compra concelhio per capita inferior a 75% da média nacional. Esta publicação caracteriza os municípios portugueses sob o ponto de vista do poder

de compra, a partir de um conjunto de indicadores resultantes de um modelo de análise fatorial: o Indicador per Capita de poder de compra, a Percentagem de Poder de Compra, indicador derivado do IpC, e o Fator Dinamismo Relativo.

## INVESTIMENTO AVULTADO PODE SURGIR PERTO DO HOSPITAL

Foram conhecidos mais pormenores sobre o projeto de criação de um lar para idosos na Póvoa de Varzim que um investidor estrangeiro pretende concretizar no centro da cidade. A área em causa situa-se na rua dr. Josué Trocado e como o município é vizinho do local em causa – utiliza para o depósito de materiais – foi questionado pelo proprietário se pretendia exercer a opção de compra. O presidente da Câmara disse que a autarquia não ativou esse direito por causa do valor em causa – superior a um milhão de euros – e, por outro lado, Aires Pereira considera que o equipamento social pode ser útil para a comunidade.

Já os eleitos do PS, depois de consultarem os detalhes do processo, enviaram uma declaração para constar da ata da penúltima reunião do executivo e na qual defendem a compra dos imóveis. Desde logo, é referido que a questão da venda à autarquia foi levantada por Álvaro

Tavares Moreira, na qualidade de co-proprietário de dois prédios (um urbano e um rústico).

Mas ainda segundo a declaração socialista, a questão da venda surge agora porque os proprietários querem alienar os prédios a uma sociedade comercial, com vista a acolher um lar com uma característica revelada no requerimento: ‘destinado “a acolher pessoas idosas de elevados recursos financeiros”’. Ora, na declaração dos vereadores, Miguel Fernandes e João Viana entendem que “seria muito interessante e útil para a cidade dispor de um espaço com esta dimensão, localização e enquadramento estratégico na malha urbana – ademais muito próximo ao edifício cedido pelo município para ampliação do atual Centro Hospitalar – com o qual se permitiria não só reordenar urbanisticamente a zona, como garantir, numa perspetiva de futuro, a possibilidade de vir a realizar um novo alargamento do hospi-

tal, adicionando-lhe novas valências ou remodelando as preexistentes, bem como instituir novos e melhores acessos, assim se criando âncoras para a solidificação, no nosso território, de uma unidade de saúde fundamental para a comunidade”.

As áreas em causa encostam num terreno da Câmara por detrás do imóvel do antigo Serviço de Luta Antituberculosa. Sobre a questão do esforço financeiro, os vereadores do PS dizem que o valor da aquisição “encontrará melhores razões, além de bastante mais reduzido, do que o destinado ao Fórum Cultural Eça de Queirós (Casa das Associações), para o qual se prevê despendere mais de 8 milhões de euros”.

A resposta de Aires Pereira não tardou e foi dada na reunião seguinte. O autarca considera que o PS está algo “confuso” e reitera que “não é viável” essa pretensão, não existindo “maneira de contornar a lei”.

Pub.

## ESTATUTO EDITORIAL

- 1.O Jornal Póvoa Semanário é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
- 2.O Jornal Póvoa Semanário dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses do concelho e da região e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
- 3.O Jornal Póvoa Semanário dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
- 4.O Jornal Póvoa Semanário tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
- 5.O Jornal Póvoa Semanário compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

A Direção





# Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim

**CEAP**  
Apoio aos Doentes da  
Paramiloidose

**Cantina Social**

**Apoio Domiciliário**

- Serviço diário  
8:30 às 21 horas  
- Fim de Semana e  
Feriados



**Cuidados Continuados  
Longa Duração**



**Cuidados Continuados  
Média Duração**



**ERPI - Estrutura  
Residencial para  
Pessoas Idosas  
(Lares)**



**Centro de Dia**



## O CENTRO DE ESTUDOS E APOIO À PARAMILOIDOSE

A Paramiloidose tem idade de início entre os 25 e 35 anos, podendo ocorrer numa fase mais tardia, depois dos 50 anos e, há 40 anos atrás, conduzia a um desfecho fatal, após 10 a 15 anos de evolução da doença.

Nos anos 80 a Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim, iniciou o estudo de um projeto que permitisse intervir de forma mais ativa junto dos doentes com paramiloidose, uma vez que, era crescente o número de pessoas afetadas pela doença, no concelho da Póvoa de Varzim e concelhos vizinhos.

Assim, em 8 de Julho de 1990 a Santa Casa da Misericórdia inaugurou o Centro de Estudos e Apoio à Paramiloidose (CEAP), único no País até hoje.

Com o surgir do transplante hepático, os doentes alcançaram maior longevidade e qualidade de vida, mas continuam a necessitar de apoio e recorrem ao Centro em situações de agudização e com o avançar natural da doença.

**Medicina Física  
e Reabilitação**



Atualmente, os profissionais que desempenham funções no CEAP têm plena consciência que, no âmbito da saúde, é importante o tratamento da doença, mas sobretudo a sua prevenção e a vigilância à população em risco, ou mais desfavorecida.

Assim sendo, o CEAP continua a centrar a sua atuação na responsabilidade de manter e melhorar o estado de saúde dos doentes portadores de paramiloidose, através da prestação de cuidados de forma personalizada, acessível e contínua, abrangendo todo o contexto sócio-familiar.

Contato CEAP: 252618575

Assistente Social CEAP- Laura Farinho



## FREGUESIAS

ARGIVAI  
PERDEU  
FIGURA  
ILUSTRE

Morreu um antigo presidente da Junta de Freguesia de Argivai. Delfim da Silva Torres tinha 96 anos de idade e a morte mereceu um voto de consternação por parte da atual União de Freguesias Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai. O funeral do antigo autarca decorreu na terra natal.

## AVEROMAR FC COMEMOROU 36 ANOS

O 36º Aniversário do Averomar Futebol Clube foi comemorado com um jantar realizado no passado sábado à noite. O evento, que juntou dirigentes, treinadores, atletas, sócios, simpatizantes e amigos, serviu para festejar “36 anos de conquistas, de vitórias, de momentos de partilha, amizade, entreajuda e um espírito de missão... São 36 fabulosos anos de glória em prol de uma Associação que eleva a Vila de Aver-o-Mar e que tão bem representa e defende os seus”.  
Foto: Bruno Teixeira



## ESTAÇÕES DE RATES E BALASAR VÃO APOIAR A ECOPISTA

A Câmara da Póvoa de Varzim tomou novas medidas no âmbito da obra da ecovia em execução no antigo canal ferroviário de ligação a Vila Nova de Famalicão. Na última reunião do executivo municipal foram aprovadas as minutas de contrato a celebrar com a IP Património – Administração e Gestão Imobiliária, S.A – responsável pelo património do Estado - para titular a subconcessão, ao município, do uso privativo de terreno e edifício de passageiros das desativadas estações ferroviárias de Rates (que já tem o agrupamento de escuteiros) e das Fontainhas (terá um café e local de apoio a avarias de bicicletas), como deu conta o autarca Aires Pereira. De resto a obra abriu a possibilidade de ser resolvido um problema de saneamento – será instalado um coletor que esteve pensado para uma zona perto da marginal - e, por isso, o troço entre Laundos e a Via B aguarda a realização de um concurso da empresa Águas do Norte. Aires Pereira não avançou, por isso, com um prazo de conclusão da ecovia entre a Póvoa e Famalicão.

## TAPETE DE BEIRIZ ASSINADO PELAS FABRICANTES JÁ ESTÁ EM BELÉM

Já mora no Palácio de Belém o novo (e especial) tapete de Beiriz oferecido pela Câmara da Póvoa de Varzim ao presidente da República, uma prenda inserida na celebração do centenário da Fábrica dos Tapetes de Beiriz.

O tapete com 4,55 metros de largura por 7 metros de comprimento tem 14 cores diferentes, sendo que nos desenhos o clássico mistura-se com traços modernos mais arrojados. A sua confeção envolveu mais de

um mês de trabalho de equipa. O exemplar foi entregue pessoalmente por Aires Pereira. A proprietária da Fábrica dos Tapetes de Beiriz, Cátia Ferreira, acompanhou o edil.

Segundo o comunicado da autarquia, “a peça oferecida é a segunda réplica do tapete de 1922, sendo que já existe uma primeira que decora a Sala dos Embaixadores no Palácio de Belém, há 15 anos, oferecida, na altura, pela Embaixada do Brasil ao Estado Português”.

Este tapete tem uma novidade, sete trocas de linha propositalmente feitas por cada tapeiteira envolvida na produção do mesmo. Por considerar que as tapeiteiras raramente são reconhecidas, Cátia Ferreira entendeu que cada mulher que trabalhou no tapete devia deixar nele a sua assinatura, “um reconhecimento mais do que merecido a estas artesãs”.

O tapete que foi substituído regressou à Póvoa de Varzim e ficará no Museu Municipal.



Pub.



**VIDAL** imobiliária  
A sua imobiliária de confiança.

Deseja-lhe um Feliz Natal  
e Próspero Ano Novo!

Av. Vasco da Gama 87, PVZ \* 252 615 802 / 912 255 382 \* www.vidalimobiliaria.pt







E-mail: [geral@csba.pt](mailto:geral@csba.pt)

Morada: Rua Arquitecto Fernandes Amorim, Nº 30

4495 -107 - Amorim - Póvoa de Varzim

Telefone: (+351) 252 691 004

Site web: <http://www.csba.pt>

**Apoio à Terceira Idade: Centro de Dia | Serviço de Apoio Domiciliário**



**Apoio à Infância: Creche | Jardim de Infância | Centro de Actividades Tempos Livres | Centro de Estudos**



**Apoio à Cultura e Lazer**



**Apoio ao Desporto**





## OCORRÊNCIAS

## HOMEM SUSPEITO DE MATAR A MÃE

Ficou em prisão preventiva o homem suspeito de ter regado o corpo da mãe e posteriormente ateado fogo à idosa com 91 anos.

Tudo sucedeu no passado sábado na resi-

dência de ambos em Vila Chã, Vila do Conde.

A Polícia Judiciária acabou por levar à presença do juiz o homem, Vítor Fernandes, com 52 anos, sob a acusação de homicídio qualificado. No

tribunal de Matosinhos foi-lhe decretada a medida de coação mais gravosa - a prisão preventiva - que vai ter de cumprir até à realização do julgamento.

O homem fugiu do local do crime, sendo

encontrado depois por elementos da GNR que o entregaram à PJ. S

O detido dizia que a mãe tinha “o diabo no corpo”, referindo-se assim à doença que acamou a senhora há

vários meses. O Correio da Manhã escreveu que o suspeito terá afirmado a alguns familiares que a “Bruxa já morreu”. O filho terá usado uma garrafa de álcool para regar o corpo da mãe e atear o

fogo com um isqueiro. Maria da Conceição ainda acordou com a situação, mas caiu da cama e acabou por falecer. Foi encontrada mais tarde por familiares que a iam visitar.

## UMA MORTE E VÁRIOS FERIDOS EM ACIDENTES SUCESSIVOS

Vários acidentes com maior ou menor gravidade aconteceram nos últimos dias.

O mais grave sucedeu em Vila do Conde e mobilizou meios do INEM, da GNR, da delegação da Cruz Vermelha e dos Bombeiros Voluntários. O desastre teve como consequência a morte de um homem. O alerta para o atropelamento foi dado às 20h26 da passada segunda-feira e a Cruz Vermelha avançou para a rua do Mirante, em Mosteiró, sendo logo depois apoiada pelos elementos da Viatura Médica de Emergência e Reanimação VMER) que o INEM tem no hospital Pedro Hispano, em Matosinhos. Todavia, a vítima tinha ficado presa debaixo de um automóvel e foi pedida a intervenção dos bombeiros que enviaram dois veículos e seis elementos para proceder ao desencarceramento do atropelado cuja morte foi declarada no local. O corpo foi depois transportado para o Instituto de Medicina Legal. A GNR tomou

conta da ocorrência e tentou evitar mais constrangimentos no trânsito.

Também a manhã do passado sábado foi complicada na A28, auto-estrada que passa pela Póvoa de Varzim e Vila do Conde. O primeiro caso sucedeu às 9h10, no sentido Norte-Sul, em território da Póvoa, mas perto da saída para Vila do Conde. Uma ambulância da corporação vila-condense foi enviada para o sítio do despiste de um automóvel cujo ocupante teve de receber assistência médica no Serviço de Urgência do Centro Hospitalar onde deu entrada com ferimentos ligeiros. Cerca de uma hora depois, houve mais dois despistes (quilómetros 27 e 29) em Vila do Conde, mas nestes casos ninguém ficou ferido.

Outro caso, um atropelamento na Avenida Mouzinho de Albuquerque, sucedeu ao início da tarde da passada quinta-feira. O alerta foi às 12h41 e os Bombeiros da Póvoa enviaram para o local uma viatura e dois elementos.



O atropelamento resultou em ferimentos ligeiros na vítima, que foi transportada para a unidade da Póvoa do Centro Hospitalar.

Houve ainda outro atropelamento que obrigou ao transporte, pelos Bombeiros, de uma pessoa com ferimentos ligeiros para a Urgência do Hospital da Póvoa de Varzim. O alerta foi dado às 19h36 do passado dia 27 de novembro e uma ambulância deslocou-se para o local, a Avenida Santos Graça, onde dois elementos prestaram os primeiros socorros a uma mulher, com 56 anos.

No dia anterior, uma violenta colisão na A28 provocou dois feridos, um deles considerado grave, a meio da manhã. Tratou-se de um acidente envolven-

do um automóvel e um ligeiro de mercadorias que aconteceu mesmo junto à saída para Vila do Conde, no sentido sul-norte.

O ferido que inspirava maiores cuidados teve mesmo que ser desencarcerado e foi depois conduzido ao Hospital de S. João, no Porto. A vítima ligeira foi para a unidade da Póvoa do Centro Hospitalar. O alerta foi dado às 9h28 e para o local foram mobilizados cinco meios e 12 operacionais dos bombeiros, a ambulância de Suporte Imediato de Vida e a Viatura Médica de Emergência e Reanimação do INEM, além da Brigada de Trânsito da GNR. São desconhecidas as causas do acidente que obrigou ao corte da A28 e condicio-

nou a circulação durante algum tempo. Também nesse dia 26 um jovem de 17 anos foi atropelado, ao início da manhã, por uma composição do Metro na estação da Varziela, em Vila do Conde. A vítima foi transportada em estado grave para o Hospital de S. João no Porto e a circulação na linha Vermelha chegou a estar condicionada cerca de meia-hora. Desconhece-se a causa do acidente, mas julga-se que o jovem estaria a usar auscultadores quando tentava atravessar a linha. No socorro à vítima estiveram envolvidos os bombeiros de Vila do Conde e o INEM. A GNR ficou com a investigação. Mais um caso aconteceu na manhã do passado dia 25: um despiste na rua Central, na freguesia de Vairão, em Vila do Conde. O alerta foi dado para os Bombeiros às 11h08 e, de imediato, saiu uma ambulância com dois elementos que prestaram os primeiros socorros a uma senhora que teve de ser transportada para a

Urgência do Centro Hospitalar, na Póvoa de Varzim, onde deu entrada como ferido ligeiro. Desconhece-se o motivo para o despiste, tendo a GNR enviado uma patrulha para tomar conta da ocorrência.

Anteriormente, duas pessoas ficaram feridas na sequência de um acidente de viação ocorrido na freguesia da Junqueira, em Vila do Conde, mais concretamente na Travessa Casal Maria. O alerta foi às 12h18 do passado dia 22 de novembro. Tratou de uma colisão entre um motociclo e um veículo ligeiro. Os bombeiros estiveram no local com duas viaturas de socorro, uma de limpeza de via e seis elementos, mais a ambulância SIV. A GNR também esteve no local. Uma mulher ficou ferida com gravidade e foi encaminhada para o Hospital Pedro Hispano, em Matosinhos, ao passo que um homem, considerado ferido leve, foi transportado para a urgência situada na unidade da Póvoa de Varzim do Centro Hospitalar.

Pub.



**SABORES & REQUINTES**

Produtos Regionais | Gourmet | Artesanais | Biológicos

Praça Marquês de Pombal \* Mercado Municipal, Loja Ext. nº 51 \* 4490-442 Póvoa de Varzim

Telefone: +351 252 627 260 | +351 969 668 460 | Email: sabores.requintes@hotmail.com

www.saboresrequintes.pt

- Cabazes de Natal (Particulares e Empresas)
- Chocolates e Bombons Artesanais
- Packs e Coffrets
- Presentes Temáticos

100% Português



**CLONE**  
by Ana

PERFUMARIA | COSMÉTICA | MAKEUP

CLONE POVOA DE VARZIM

Mercado Municipal, loja 47

Póvoa de Varzim

(frente ao Pingo Doce)



## PRISÃO PREVENTIVA PARA AGRESSORES DE MULHERES

A GNR, através do Núcleo de Investigação e Apoio a Vítimas Específicas do Porto, deteve no passado dia 28 um homem, com 58 anos, pela prática de crime de violência doméstica, no concelho de Póvoa de Varzim. Em comunicado a GNR afirma que: “na sequência de uma investigação por violência doméstica, os militares apuraram que o suspeito, durante o casamento de 38 anos, dirigiu várias injúrias, agressões físicas reiteradas e ameaças contra a vida da vítima, sua esposa, com 57 anos, que vivia num clima de medo constante. O suspeito, consumidor de bebidas alcoólicas de forma diária, já arguido noutros processos pelo mesmo tipo de crime, não

parou com o comportamento violento, pelo que foi dado cumprimento a um mandado de detenção”. O detido foi presente a primeiro interrogatório judicial, no Tribunal de Instrução Criminal do Porto, onde lhe foi aplicada a medida de coação de prisão preventiva.

Também está já na prisão um indivíduo suspeito de bater na mulher e que no Brasil já tinha inclusive cumprido pena pelo mesmo tipo de crime. Ao que conta uma informação enviada pela GNR, o alerta foi dado para o posto de Vila do Conde e, de imediato, uma patrulha foi ao local apurar se era verdade que estava a suceder “um episódio de agressões entre um casal”. A mesma nota refere que

os militares deparam-se com uma mulher, com 35 anos, companheira do agressor, com ferimentos no rosto e no braço esquerdo, “aparentemente cometidos com uma faca de cozinha”. A GNR detalha que “o suspeito já não se encontrava no local, por ter ido receber tratamento médico, no Hospital da Póvoa de Varzim, devido a ferimentos provocados pela vítima, que o terá atingido na cabeça, com uma chaleira, em legítima defesa”. O homem foi detido e presente a primeiro interrogatório no Tribunal Judicial de Matosinhos que, no passado dia 19 de novembro, decretou, como medida de coação, a prisão preventiva até à realização do julgamento.

## DOIS FERIDOS EM INCÊNDIO NUM APARTAMENTO

Os bombeiros da Póvoa de Varzim foram chamados na passada sexta-feira à noite para um incêndio urbano que provocou dois feridos. O alerta foi dado às 21h09 informando a existência de chamas na rua Alexandre Herculano, perto do Hospital da Luz (ex-Clipóvoa). O comandante da corporação, Francisco Nova, revelou na manhã seguinte à Rádio Onda Viva que o fogo sucedeu na cozinha, mas os meios mobilizados – 15 elementos e quatro viaturas- resolveram prontamente a situação, apesar de terem posteriormente necessitado de fazer a ventilação do espaço. É que o fumo foi intenso ao ponto de dois habitantes do apartamento terem necessitado de receber tratamento hospitalar – considerados feridos ligeiros - após uma primeira assistência da equipa da ambulância SIV (Suporte Imediato de Vida) que o INEM (Instituto Nacional de Emergência Médica) tem no Centro Hospitalar Póvoa de Varzim /Vila do Conde. O fogo ficou confinado à cozinha.

## EMPRESÁRIO CONDENADO NO CASO ANGÉLICO

O empresário poveiro Augusto Fernandes e a ex-mulher foram condenados a dois anos de cadeia por falsificação de documentos, mas o Tribunal de Matosinhos decidiu suspender a pena. Augusto Fernandes e a ex-mulher vão entregar cinco mil euros, cada, a uma instituição, para evitarem a prisão por dois anos. Em causa, no julgamento, esteve o apuramento da veracidade da assinatura de Angélico Vieira no papel de compra à Impocar (ex-Auguscar) do carro no qual o cantor se despitou, um acidente que lhe provocaria a morte, em 2011. O tribunal deu como provado que os dois arguidos utilizaram

um contrato falso para se desresponsabilizarem de qualquer consequência inerente ao desastre. Os proprietários do stand foram, no entanto, absolvidos dos crimes de burrice e abuso de confiança. O advogado de Augusto Fernandes já disse que vai recorrer da sentença.

A mãe de Angélico Vieira constituiu-se assistente da ação movida pelo Ministério Público. De acordo com o veredito, em 2011, já depois de Angélico Vieira ter o acidente fatal na A1, em Estarreja, os dois arguidos forjaram documentos que deram aparência legal a uma suposta troca do BMW 635 que empresta-

ram a Angélico Vieira (e que este conduzia na altura) por um Ferrari e um Audi que o cantor confiara ao stand para comercialização.

Para tal efeito, também “forjaram assinaturas de uma pessoa que tinha morrido pouco tempo antes (Angélico) e com quem tinham relações comerciais”, assinalou o juiz presidente. O tribunal decidiu ainda condenar a empresa que era titulada por ambos a uma multa de 24 mil euros. Em sede cível, a mulher arguida foi condenada a indemnizar a mãe de Angélico Vieira no valor comercial das viaturas supostamente dadas à troca a 28 de novembro de 2008.



### CONVOCATÓRIA

#### ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

27 de dezembro de 2019

Nos termos do nº 2 do Artigo nº 30 dos Estatutos desta Cooperativa Agrícola Leiteira do Concelho da Póvoa de Varzim, CRL, com o número único de matrícula na Conservatória do Registo Comercial de Póvoa de Varzim e Identificação Fiscal 500 928 177, convoco todos os Associados que se encontrem no pleno uso dos seus direitos, a reunirem-se em Assembleia Geral Ordinária, no próximo dia 27 de dezembro (sexta-feira), pelas 14 horas, na Sede em Amorim, com a seguinte:

#### ORDEM DE TRABALHOS

- 1) Considerações à ata da Assembleia Geral Ordinária anterior;
- 2) Apreciação, discussão e votação do Orçamento e Plano de Atividades para o ano de 2020 e Parecer do Conselho Fiscal;
- 3) Outros assuntos de interesse para a Cooperativa sem fins deliberativos.

**Nota:** Se à hora marcada não estiver presente número suficiente de Associados para a Assembleia Geral Ordinária, esta funcionará uma hora depois, com qualquer número de Associados.

Póvoa de Varzim, 4 de dezembro de 2019

O Presidente da Assembleia Geral

António Amorim Ferreira Matos  
(Engº Téc. Agr.)

Obs: Toda a documentação estará disponível para consulta, a partir do dia 23 de dezembro.

Pub.



Rua Gomes de Amorim, 3025 • 4490-091 Aver-O-Mar • PVZ  
Telefs: 252 684 596 / 252 681 824 • Fax: 252 681 838  
E-mail: motoventurateam@sapo.pt



**ESTRADA NACIONAL  
PÓVOA - BARCELOS**

Rua de S. Tiago, 103  
4755-551 Vila Seca BCL  
Telefone: 253 061 790  
Telemóvel: 934 048 861  
casadasbifanasdamarta@gmail.com  
f i casadasbifanasdamarta



## ASSOCIAÇÕES

## ENCONTRO PELA PAZ MESCLA-SE COM EDUCAÇÃO E CIVILIZAÇÃO

“Educação é a base da civilização”. É este o tema do Encontro pela Paz que vai ocorrer na Póvoa de Varzim entre 12 de dezembro e 11 de janeiro. Um tema lato e abrangente como reconheceu o mentor da iniciativa, o artista plástico Mário Ferraz. A Câmara Municipal da Póvoa de Varzim é parceira desde a primeira hora e o vice-presidente Luís Diamantino espera o entusiasmo da comunidade. Na 21.ª edição, mantêm-se os pontos fortes do evento. No dia 12 de dezembro começa a exposição “Educação pela Paz” no Diana-Bar (10h) com trabalhos

de alunos das escolas locais e a intervenção da “Dupla Maravilha (Francisco Cruz e Mara são Roque); a corrida da “Chama da Paz” por todas as freguesias, no dia 14; no dia 15 a tradicional sessão no pavilhão municipal (participação de Blue&White String Duets, Dance Box, Escolas EB 2/3 e Mapadi) com posterior marcha até à Praça do Almada para deposição das flores. O momento será abrilhantado com alunos de canto e piano da Escola Municipal de Música (EMPV)). A 1 de janeiro – Dia Mundial da Paz - o ponto alto de todo o evento, com a cerimó-

nia no “Cais da Paz”, ou seja junto ao edifício do Instituto de Socorros a Náufragos, estando prevista a atuação da classe de trompete da EMPV. Durante todo o tempo do Encontro deve – é esse o pedido da organização da Câmara e do artista plástico Mário Ferraz, o mentor do Encontro – colocar um pano branco numa janela e pode deixar mensagens na Árvore da Paz instalada na Diana-Bar, o local que a 11 de janeiro, às 21h30, receberá a cerimónia de encerramento com as atuações do coro Manuel Giesteira (dirigido por Tiago Pereira), do gru-



po Dancebox (direção artística de Ricardo Rios) e da “Dupla maravilha”. Vão ser entregues diplomas, certificados de agradecimento e visionado o filme do evento.

## 12 ANOS DA UNIVERSIDADE SÉNIOR MARCADOS POR LANÇAMENTO DE PROJETO

A Universidade Sénior do Rotary Club da Póvoa de Varzim festejou o 12.º aniversário no passado dia 25 de novembro. A sessão comemorativa decorreu no Hotel Axis Vermar e contou com a presença de Aires Pereira. O presidente da Câmara Municipal quis associar-se à festa para reconhecer a importância da instituição na comunidade local, tendo registado com satisfação o crescimento verificado ao longo dos anos.

O momento ficou ainda marcado pela assinatura de um protocolo entre a autarquia e o Ro-

tary Club da Póvoa de Varzim, representado pelo presidente António Sérgio Real, que visa por em prática o projeto “A Voz e os Laços”. A intenção é criar, através da Universidade Sénior, um grupo de alunos, professores e colaboradores, voluntários, no sentido de fazerem parte de um “Call Center”, tendo por objetivo conversar com pessoas que se sintam sós. Esta iniciativa será desenvolvida em parceria com a Rede Social do Município, que fornecerá uma lista de pessoas a serem contactadas.



## LUÍS DIAMANTINO É A PERSONALIDADE DO ANO PARA A ASSOCIAÇÃO CULTURAL ‘CAPELA MARTA’

A Associação Capela Marta decidiu homenagear o vice-presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim. No final de um espetáculo que decorreu na Igreja de São José de Ribamar, no passado dia 23, no âmbito do VII Encontro de Música Coral, o grupo atribuiu a Luís

Diamantino o título de “Personalidade do Ano”. A distinção pretendeu simbolizar um agradecimento pelo apoio prestado ao desenvolvimento e sucesso do evento. Recorde-se que no passado já foram homenageados José Luís Borges Coelho, Maestro do Coral de Letras da

Universidade do Porto, e Tomás Pontes, presidente honorário da Associação Cultural Capela Marta.

Depois de um longo mês de concertos, o encerramento sucedeu no passado sábado à noite com atuações do Coro Júnior Viana Vocale e do Coura Voce.



Pub.



## Restaurante Regional “O Peregrino”

de: José Carneiro Gomes de Sá

**Reservas: 252 956 363**

Rua de S.º António, nº 67 | 4570-503 RATES  
e-mail: rest.operegrino@gmail.com



## RESTAURANTE ESTRELA DO MAR



ENCERRA ÀS QUARTAS

**Especialidade Peixe Fresco da nossa Costa**

Rua Caetano Oliveira, 144 | 4490-610 Póvoa de Varzim  
Tel. 252684957 | 252645330 | 962862971 | 252042514



# NA PÓVOA JÁ SE FESTEJA A MAIS BELA ÉPOCA DO ANO

Milhares de pessoas reuniram-se no passado domingo, na Praça do Almada, para participar no início da quadra natalícia na Póvoa de Varzim. Sob fogo-de-artifício, música e luz foi oficialmente inaugurado o Natal no concelho. O autarca Aires Pereira aproveitou para desejar um Feliz Natal aos povozeiros e depois arrancou a inauguração das iluminações alusivas à época. O evento contou com atuações de Rui Drumond e MC Barbarela, dos Guardiões do Fogo e do Coro Feliz Natal, com elementos de coros do concelho. A certa altura, acompanhado pelos ajudantes duendes, chegou o Pai Natal para delírio da pequenada que quis pedir um desejo e tirar uma fotografia.

A programação prossegue

até 6 de janeiro, com destaque para o Palácio do Natal, onde decorrerão diariamente oficinas de trabalhos manuais e desafios, dirigidos às crianças e jovens, que aí terão acesso a cartas de natal, pinturas, bolas de natal personalizadas, fantoches e pinturas faciais. No mesmo local, os mais novos poderão tirar fotos de família com o Pai Natal e assistir aos tão aguardados espetáculos, todas as sextas e sábados, às 18h, com entrada livre, a efetuar 30 minutos antes do evento e até atingir a lotação limite. Serão sete as peças que prometem deliciar miúdos e graúdos: Disney em concerto (dia 6 de dezembro); Bela e o Monstro (7); Fábrica do Nicolau (13); Reino do Gelo (14); Branca de Neve (20); Peter Pan (21) e Vaiana (27).



## 28º ANIVERSÁRIO DA BIBLIOTECA

A Biblioteca Municipal Rocha Peixoto preparou uma grande festa para celebrar o 28º aniversário, no passado sábado. Miúdos e graúdos participaram numa série de atividades familiares, incluindo a leitura de contos e histórias para os mais novos e uma sessão de expressão dramática com Rita Nova. Depois de cantados os parabéns, os leitores foram convidados a assistir a um pequeno concerto de Alexandra Ponte e Francisco Graça. Quem requisitou um livro, cd ou dvd neste dia de festa foi brindado com um presente, como forma de celebração do trabalho desenvolvido pela Biblioteca Municipal na divulgação e promoção do livro e da leitura junto da comunidade.



Pub.

*Neste Natal, faça as suas encomendas na Areal D'ouro*

- . Bolo Rei Tradicional
- . Bolo Rei Chocolate
- . Bolo Rei Escangalhado
- . Bolo Rei à Areal

*Boas Festas!*

**Areal  
D'ouro**

PADARIA • PASTELARIA

A qualidade servida com muito gosto

Avenida dos Banhos, 38 r/c • 4490 - 407 Póvoa de Varzim  
Tel. 252 168 187 • Tm.: 962 521 145  
www.arealdouro.pt • areal.d.ouro@gmail.com • facebook.com/arealdouro

- . Pão de Ló
- . Troncos de Natal
- . Rabanadas Poveiras
- . Pudim
- . Aletria
- . Mexidos



## REGIÃO

## INAUGURADA REQUALIFICAÇÃO DA ESCOLA DE MACIEIRA DE RATES

O Presidente da Câmara Municipal de Barcelos, Miguel Costa Gomes, inaugurou a requalificação da EBI de Macieira de Rates, uma obra que representou um investimento global de 439.402,41€ (empreitada e equipamento), cofinanciado em 339.094,84€ pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento regional (FEDER), no âmbito do Programa Operacional Norte 2020 e em consonância com os investimentos previstos no Pacto para o Desenvolvimento e Coesão Territorial (PDCT) da CIM Cávado para o Município de Barcelos.

A inauguração, realizada no passado dia 25 de novembro, contou com a presença do Presidente da Junta de Freguesia de Macieira de Rates, José Padrão, membros dos órgãos autárquicos e de outras entidades da freguesia, que se quiseram associar a este ato simbólico.

A comunidade escolar participou de forma empenhada na festa de inauguração, que marcou, também, o regresso dos alunos dos quatro anos de escolaridade à sua escola, agora requalificada e tida como “uma das melhores do Agrupamento”. Essa foi, aliás, a nota deixada pela diretora do Agrupamento de Escolas Rosa Ramalho, Maria Paula Abreu, que se congratulou com a qualidade da intervenção e com a melhoria das condições escolares.

Também o Presidente da Junta de Freguesia sublinhou as excelentes condições que a escola passou a proporcionar aos alunos e à comunidade escolar, agradecendo à Câmara Municipal o investimento realizado e o reconhecimento da importância desta obra para a freguesia e para o concelho de Barcelos. Este é um “investimento do presente e do futuro”, disse José

Padrão.

O Presidente da Câmara Municipal mostrou a sua satisfação pela inauguração das obras de requalificação da Escola, afirmando que “esta intervenção se insere na política de investimentos no parque escolar e na Educação em geral, uma área prioritária do executivo municipal que tem exigido um grande esforço financeiro do Município”.

Miguel Costa Gomes, acompanhado na cerimónia pela Vereadora da Educação, Armandina Saleiro, disse que “esta requalificação resulta de um esforço partilhado da Câmara Municipal, da Junta de Freguesia e da comunidade escolar”, referindo que a necessidade de intervenção nos acessos à Escola está a ser analisada pela Câmara Municipal, em estreita articulação com a Junta de Freguesia.



Os alunos brindaram os participantes nesta inauguração com cânticos preparados para a cerimónia, no dia em que passaram a usufruir de uma escola com melhores condições. O edifício original foi construído em 1935, tendo sido alvo de alguns melhoramentos ao longo do tempo. A intervenção agora

realizada foi a mais profunda e incluiu a ampliação do edifício onde foi instalada uma sala polivalente, um gabinete, uma arrecadação de material didático, um refeitório/sala polivalente e novas instalações sanitárias. Foram melhoradas as quatro salas de aula e o exterior foi todo arranjado.

## COLÓQUIO NACIONAL DO LEITE DECORREU EM ESPOSENDE

Cerca de 400 pessoas participaram, no passado dia 29 de novembro, no Colóquio Nacional do Leite, organizado em Esposende pela Associação dos Produtores de Leite de Portugal, em colaboração com a Associação dos Jovens Agricultores do Distrito do Porto.

Na sessão de abertura, a Diretora Regional de Agricultura e Pescas do Norte, Carla Alves, sublinhou «a enorme resiliência e capacidade de adaptação das explorações leiteiras» e o esforço que têm feito na melhoria da gestão dos efluentes pecuários e na instalação de sistemas de rega mais eficientes. Disse ainda que é importante consumir leite e produtos lácteos de proximidade, devido à sua menor pegada de carbono, sublinhando que «o leite nacional é um produto bom, seguro e saudável».

Na mesa redonda “Como valorizar a erva na produção de leite?” foram apontadas estratégias para melhorar a produção, colheita e conservação da erva, uma fonte proteica para alimentação das

vacas na qual os produtores de leite devem investir para diminuir a dependência de rações importadas, contribuindo para a maior rentabilidade das suas explorações e a diminuição da pegada de carbono associada ao transporte transcontinental das matérias-primas (soja, entre outras) usadas nas rações. Foi aconselhada a sementeira de leguminosas, espécie que fixa o azoto e melhora a fertilidade do solo de forma natural. Devido à sua elevada digestibilidade, as forragens com leguminosas podem também ajudar à redução dos níveis de metano emitido pelas vacas.

Os produtores de leite ficaram a saber mais sobre como “Criar vacas e produzir leite num ambiente sustentável”. Henrique Trindade, investigador da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, disse que existem ou estão em desenvolvimento novas soluções para reduzir as emissões de metano dos ruminantes, como aditivos alimentares ou uma vacina que reduz a população microbiana dos intestinos das vacas e com isso

os gases emitidos. Deu exemplos de estratégias a adotar para mitigar os impactos ambientais da atividade e realçou as oportunidades de aproveitamento dos subprodutos das vacarias (chorumes) na fertilização de culturas hortícolas, numa lógica de Economia Circular. David Fangueiro, investigador da Universidade de Lisboa, exortou os produtores de leite a fazer o diagnóstico dos impactos ambientais dos campos e vacarias através do “balanço de nutrientes”, o que ajuda na sua minimização.

No painel sobre “Bem-estar Animal e a imagem da produção de leite”, os especialistas deram exemplos das boas práticas (uso de escovas para auto-massagem das vacas, camas confortáveis, etc.) que são adotadas nas vacarias em Portugal, cumprindo a legislação europeia sobre bem-estar animal e respondendo a exigentes referências de certificação como o Welfare Quality Assessment. Concluíram que é imprescindível comunicar com o consumidor, abrindo as portas das



explorações leiteiras a quem as queira visitar, algo que já está a ser feito no âmbito do projeto “Leite é vida”, que só em 2019 levou 1200 crianças a conhecer vacarias e a realidade da produção de leite. É preciso mostrar o que se faz bem na produção intensiva de leite, único modo de produção viável para suprir as necessidades do mercado e compatível com o preço que o consumidor português pode pagar pelo leite. No sistema intensivo, em estábulo, as vacas podem ser tão felizes como na pastagem, desde que sejam adotadas as melhores práticas de bem-estar animal.

No último tema do colóquio ficou patente que é necessária uma estratégia concertada, alargada e de longo prazo para comunicar a agricultura junto da opinião pública. João Villa-

lobos, especialista em comunicação, aconselhou o setor a unir-se, adotar uma estratégia comum e usar os bons argumentos da ciência a favor da agricultura.

Na sessão de encerramento, Isabel Carvalhais, eurodeputada socialista da comissão de agricultura no Parlamento Europeu, realçou a necessidade de os agricultores comunicarem com a opinião pública o quanto já evoluíram nas boas práticas, manifestando-se disponíveis em fazer mais e melhor para adaptar a agricultura às exigências atuais de sustentabilidade ambiental da sociedade.

O Colóquio Nacional do Leite teve o apoio da Caixa de Crédito Agrícola de P. Varzim, Vila do Conde e Esposende e de várias empresas.



## NATAL CHEGOU COM MAGIA, MÚSICA E COR

Já começou a programação de Natal em Vila do Conde. As festividades abriram no passado dia 1, domingo, com uma Parada de Natal, subordinada ao tema da "Luz", que saiu do Teatro Municipal ao final da tarde e percorreu as ruas centro da cidade até à Praça da República, palco da atuação de Coro de Natal, formado por centenas de pessoas de diversas associações e escolas do concelho. Depois chegou o Pai Natal, descendo em slide a partir do Mosteiro de Santa Clara.

Assim foi o início da "transformação de Vila do Conde numa cidade mágica" e a autarca Elisa Ferraz sublinhou que o município "irá oferecer, à sua comunidade e aos muitos visitantes que nesta altura do ano se deslocam a Vila do Conde, um programa transversal, que agradará a todas as faixas etárias, com dois pólos de diversão, um na Praça da República e outro no Parque João Paulo II, nas Caxinas". A grande atração do "Natal na Praça" é a pista de gelo natural, destinada a toda a família, a par de outras iniciativas como um Mercado de Natal, Presépio ao Vivo, casinha



do Pai Natal e muita animação de rua. No Parque João Paulo II será instalada uma tenda, onde irá decorrer um Mercado de Natal, com mostra e venda de produtos artesanais e gastronómicos, showcooking, ateliers e animação variada, estando prevista a chegada do Pai Natal, em charrete, no dia 15, um domingo, às 15h. Durante o período festivo, de 1 dezembro a 6 de janeiro, os equipamentos municipais apresentarão ornamentações natalícias e vários desenvolverão atividades alusivas à quadra festiva.



## PEDRO SOARES GANHOU FINALMENTE LIDERANÇA DO PSD

Pedro Soares venceu as eleições para a liderança da Comissão Política concelhia do PSD de Vila do Conde, derrotando nas urnas Miguel Pereira, que na sua página de Facebook deu logo os parabéns ao novo presidente e à sua equipa, desejando-lhes "os maiores sucessos".

Para a Comissão Política, a Lista A, encabeçada pelo vencedor, obteve 241 votos contra 164 da lista V, de Miguel Perei-

ra. Na eleição para a Mesa do Plenário venceu também a lista A, com 240 votos, ao passo que a Lista V obteve 170. Vitória clara e em toda a linha para Pedro Soares, que em declarações à Onda Viva não escondeu o regozijo pela elevada adesão ao escrutínio: dos 477 militantes com capacidade eletiva, compareceram 420.

O recém eleito disse que não tem dúvidas que o PSD vai ser



poder em 2021, ano em que realizam as próximas eleições autárquicas. O novo líder afirmou-o com todas as palavras no programa Grande Entrevista, da Rádio Onda Viva.

A convicção de Pedro Soares baseia-se no novo modelo político resultante da entrada do movimento NAU na equação do poder em Vila do Conde - que veio baralhar todos os dados.

## FALECEU MONSENHOR NO BRASIL



Faleceu, aos 80 anos, o monsenhor Adelino de Sousa Lopes. Nascido a 31 de Agosto de 1939, em Bagunte, foi ordenado sacerdote a 14 de Julho de 1963 no Seminário de Braga. Em Outubro desse ano foi nomeado prefeito do Seminário de Nossa Senhora da Conceição, onde esteve até Agosto de 1969. Nessa altura passou a ser diretor do Colégio de São Miguel de Refojos, em Cabeceiras de Basto, posição que ocupou até Outubro de 1970, quando partiu pela primeira vez para a Diocese de Sete Lagoas, na Província Eclesiástica de Belo Horizonte, no Brasil. Voltou a Portugal em Setembro de 1986, sendo nomeado vigário paroquial nas paróquias de Avidos (São Martinho) e Lagoa (Divino Salvador). Em Agosto de 1991 deixou as paróquias do arceprelado de Famalicão para regressar a Sete Lagoas. Lá foi pároco da Sé Catedral de Santo António, assim como vigário geral da Diocese de Sete Lagoas. A missa de 7º dia será esta quinta-feira, 5 de dezembro, em Bagunte às 9h.

Pub.

**Radiadores Santa Clara**  
JOAQUIM DE CARVALHO DIAS, UNIP. LDA

REPARAÇÕES E RECONSTRUÇÕES DE RADIADORES  
DE QUALQUER TIPO  
COM RECOLHA E ENTREGA AO DOMICÍLIO

Rua Narciso Ferreira, 158 - MONTE - 4480-824 VILA DO CONDE  
Tel/Fax.: 252 633 139 - Tlm.: 917 194 611  
radiadoressantaclara@hotmail.com

## VianaCar



COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS NOVOS E USADOS



ESTRADA NACIONAL 13, nº 120  
4480-055 ÁRVORE | VILA DO CONDE  
TEL: 252 644 315 | TLM: 919 959 545

- CRÉDITO ATÉ 120 MESES  
COM OU SEM ENTRADA
- TODAS AS VIATURAS  
COM GARANTIA

www.vianacar.pt



## VILA DO CONDE

### MORREU MÉDICO ESTIMADO POR MUITOS

Morreu o médico Teófilo Bernardes, que durante décadas foi uma figura próxima e estimada pela população de Vila do Conde como foi possível comprovar pelas diversas manifestações de pesar publicamente expressas por entidades e pessoas. Natural de S. João da Pesqueira, foi profissional no Hospital de Vila do Conde e esteve ligadas a diversas instituições, nomeadamente ao Rio Ave FC. Teófilo Bernardes faleceu na passada terça-feira vítima de uma paragem cardiorrespiratória. A comunidade vilacondense será eternamente agradecida a este médico que ajudou a nascer cerca de 7500 crianças do concelho. O funeral realizou-se ontem.



### GALA DO DESPORTO ENCHEU TEATRO

O Teatro Municipal de Vila do Conde encheu-se no passado dia 21 de novembro para a Gala do Desporto, evento que reuniu treinadores, atletas, dirigentes, personalidades, associações e clubes desportivos do concelho de Vila do Conde. Estavam lá pelos resultados alcançados nas várias competições nacionais e internacionais durante a época desportiva 2018/2019. Dezenas de atletas foram homenageados, numa cerimónia onde não faltou a presidente da Câmara Municipal, Elisa Ferraz falou “em orgulho e satisfação pela dinâmica desportiva” em Vila do Conde.

### MAGUSTO DO LIONS RENDEU 7250 EUROS PARA A LIGA CONTRA O CANCRO

O Lions Clube de Vila do Conde realizou, no passado dia 23, o tradicional Magusto em favor do Núcleo Regional do Norte da Liga Portuguesa Contra o Cancro. A festa decorreu na Quinta do Alferes, em Vairão, com a participação de cerca de 250 pessoas em ambiente de muita amizade, convívio e disponibilidade, abrilhantada pelas interpretações de Sara Filipa e Guilherme Cancujo. O evento rendeu 7250 euros, que foram entregues pelo presidente Carlos de Souza a Henrique Coelho, representante da Liga, que agradeceu o donativo e deu a conhecer as atividades que serão concretizadas em benefício do doente oncológico e famílias. Foram referidas as intervenções antes e depois do tratamento da doença, com ênfase para a educação em saúde, a prevenção e a reintegração dos doentes na comunidade. O dirigente salientou a construção do novo pólo da Liga.



Pub.

**grande Colégio**  
póvoa de varzim

RUA CIDADE DE GUIMARÃES, Nº 156

**Colégio JARDIM DAS CORES**  
vila do conde

RUA DAS MÓS, Nº 317

**Colégio de Amorim**  
póvoa de varzim

RUA COMENDADOR JOÃO A. LOPES, Nº 226

ATL - 1º e 2º CEB

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA

1º CEB

ATIVIDADES ATL
ESTUDO (ENSINO INTEGRADO)

INFORMÁTICA | INGLÊS | TEATRO | MÚSICA | ARTES PLÁSTICAS | DESPORTO

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA

1º CEB

2º CEB / 3º CEB

ENSINO SECUNDÁRIO

**EXTRA CURRICULARES**

MANDARIM | BALLEET | HIP HOP | STREET DANCE | TEATRO

FORMAÇÃO MUSICAL | ORQUESTRA | PIANO | GUITARRA

NATAÇÃO | ESGRIMA | JUDO | FUTEBOL

geral@grandecolegiopv.com

**i 252 291 650**





Vila do Conde  
Câmara Municipal

01.12.2019  
06.01.2020

# VILA DO CONDE VILA NATAL

## Praça da República

Pista de gelo natural  
Mercado de Natal  
Casinha do Pai Natal  
Presépio Vivo  
Comboio e carrossel de Natal

## Natal no Parque João Paulo II

Exposição de Árvores de Natal  
Duendelândia no Parque  
Mercado de Natal  
Chegada do Pai Natal  
Ateliers | Animação

## Festa de Passagem de Ano

31 dezembro Cais das Lavadeiras  
22h00 - Espetáculo da Banda Sacundeia (Brasil)  
00h00 - Sessão de fogo de artifício  
00h30 - Animação com DJ  
Tenda aquecida | Entrada livre





## DIVERSOS

# CLÍNICA DR. SOUSA NEVES REFORÇA EQUIPAMENTOS A PENSAR NOS PACIENTES

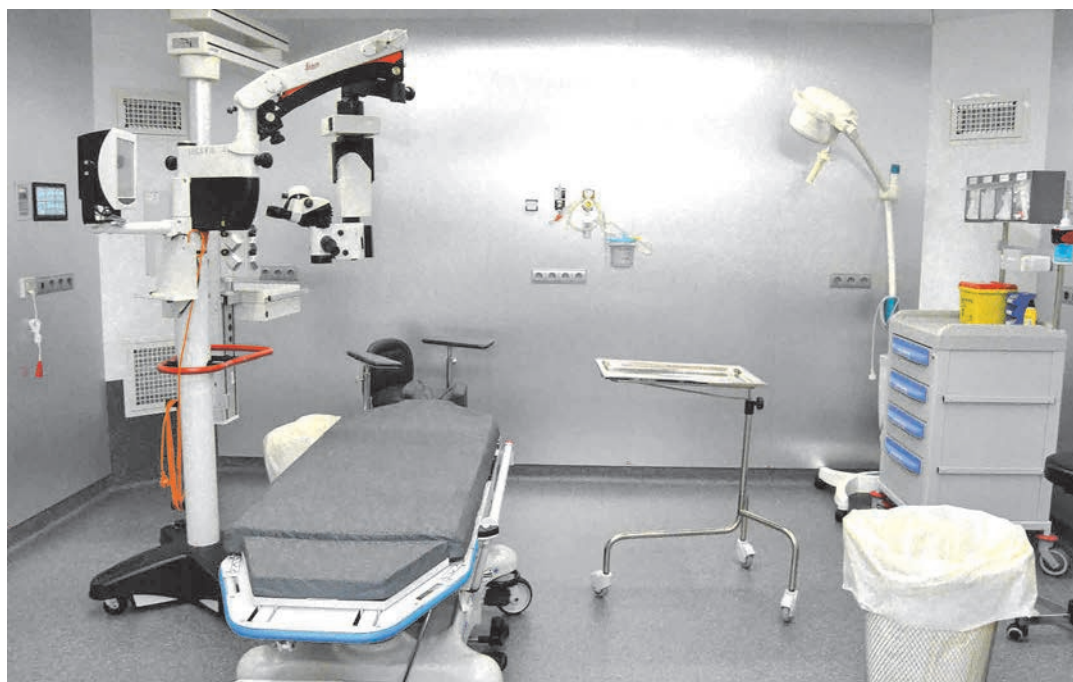
A Clínica Oftalmológica Dr. Miguel Sousa Neves deu a conhecer no passado mês de novembro um novo investimento, superior a meio milhão de euros, numa reestruturação que visou manter o espaço na vanguarda da área da saúde a que se dedica.

Foram adquiridos equipamentos de última geração e ampliadas as instalações com a criação de um bloco opera-



tório de anestesia local e funcional de elevada qualidade e que permite operar a qualquer momento o paciente.

A clínica dirigida por Miguel Sousa Neves conta com uma equipa de 11 oftalmologistas e equipas de apoio que a tornam, provavelmente, na mais bem equipada do país, sendo a maior parte dos pacientes de fora do concelho da Póvoa de Varzim.



Pub.



### CONCURSO DE MONTRAS DE NATAL/2019

#### Regulamento

- O Concurso de Montras de Natal, tem como finalidade dinamizar o Comércio e Serviços da cidade, através da promoção das vendas durante a época natalícia;
- O seu objetivo é incentivar os associados à utilização da imagem e criatividade, na exposição dos seus produtos, tornando assim, as suas montras mais atraentes;
- O concurso inicia-se no dia **13 de dezembro**, pelas **24.00** horas e termina a **22 de dezembro**, pelas **24.00** horas;
- No concurso podem participar todos os associados da AEPVZ, qualquer que seja o ramo de atividade;
- O tema a desenvolver é o Natal, devendo a montra chamar a atenção para os produtos ou serviços comercializados pelo estabelecimento, fazendo notar, no entanto, os seguinte pontos:
  - A montra mais original
  - A montra mais colorida
  - A montra mais natalícia
- As montras concorrentes **devem estar iluminadas** até às **24.00** horas nos dias do concurso;
- A inscrição no concurso é efetivada através de uma ficha de inscrição, que pode ser levantada na secretária da AEPVZ, durante o horário de expediente;
- A ficha de inscrição pode ser entregue pessoalmente ou enviada pelo correio, devendo dar entrada nos serviços da AEPVZ até às **18.00** horas, do dia **12 de dezembro de 2019**;
- Cada concorrente receberá um dístico com o número atribuído à sua montra e que deverá ser colocado em local bem visível da mesma;
- Todos os estabelecimentos concorrentes serão divulgados na comunicação social local, facebook;
- O júri de classificação de montras terá a seguinte composição:
  - Um júri técnico independente da AEPVZ, composto por três elementos (80% da votação)
  - Página de facebook (20% da votação)
- Cada elemento do júri atribuirá a cada montra uma classificação de **1 a 10 pontos**;
- O voto na página de facebook também terá uma classificação de **1 a 10 pontos**.
- O júri reunirá na sede da AEPVZ, após o encerramento do concurso, para recolha da classificação no facebook, registo da sua própria classificação e elaboração da classificação final;
- Aos três primeiros classificados serão atribuídos prémios oferecidos pelos patrocinadores;
- A classificação será divulgada pela comunicação social local;
- Os prémios e diplomas serão entregues em sessão solene, que será divulgada por convites;
- Serão atribuídos lugares exequos em caso de repetição de vencedores.
- PRÉMIOS**
  - O primeiro classificado recebe publicidade de 200 spots oferta "Rádio Onda Viva, 96.1", durante um mês + meia página de publicidade oferta "Jornal Póvoa Semanário" + Troféu AEPVZ
  - O segundo classificado recebe publicidade de 100 spots oferta "Rádio Onda Viva, 96.1", durante 15 dias + um quarto de página de publicidade oferta "Jornal Póvoa Semanário" + Troféu AEPVZ
  - O terceiro classificado recebe publicidade de 50 spots oferta "Rádio Onda Viva, 96.1", durante 15 dias + um quarto de página de publicidade oferta "Jornal Póvoa Semanário" + Troféu AEPVZ
  - Todos os participantes receberão Menções Honrosas.
- Das decisões do Júri não cabe qualquer recurso.

## ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL DA PÓVOA DE VARZIM

Caros Associados,

Vimos por este meio informar que abriram as inscrições para o concurso de montras de Natal 2019. A inscrição tem como limite o dia 12 de Dezembro.

De referir que o regulamento mudou no sentido de termos um concurso justo e isento, por isso temos como novidade este ano, para além dos 3 prémios habituais, 3 lugares exequos, caso exista repetição de vencedores, num total de 6 prémios a distribuir mesmo que não se repitam vencedores.

Outra novidade para este ano é também facto de o júri ser composto por três técnicos independentes da AEPVZ.

As votações também foram alteradas, desvalorizando a votação por Facebook, que passa a valer apenas 20%, isto tendo em conta que a maioria dos nossos associados usam pouco essa rede social, como constatamos.

Todas estas alterações foram feitas no sentido de termos um concurso mais concorrido do que habitualmente e ainda mais abrangente para todos os sócios, favorecendo a maioria.

Consulte o regulamento nesta página, (ao lado) e, caso se queira inscrever, contacte-nos pelo número telefónico 252624661.

Tenha em conta que se apela ao bom senso no cumprimento do regulamento, nomeadamente na questão dos horários de iluminação das montras.

Votos de um excelente Natal,

A direcção,

José Gomes Alves  
(Presidente)

P'la Direcção  
*José Gomes Alves*





**www.gaseguros.pt**  
G. A. Corretores de Seguros, Lda

#### SOLUÇÕES PARA EMPRESAS

Seguros através de Consultores especializados e analistas de risco que apresentam soluções adequadas à sua empresa.

#### SOLUÇÕES PARA INSTITUIÇÕES

Soluções à sua medida sempre de acordo com as necessidades específicas de cada instituição.  
Disponibilizamos coberturas únicas para qualquer tipo de organização.

#### PRODUTOS PARA PARTICULARES

Oferta diversificada de seguros e soluções adaptadas a cada cliente para proteção do seu património.

#### SERVIÇOS FINANCEIROS

Aconselhamento sobre as melhores soluções financeiras e financiamentos mais vantajosos para si ou para a sua empresa.



## Corretores de Seguros | Insurance Brokers

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz  
4495-371 Póvoa de Varzim  
T. 252 696 705 - F. 252 696 137 - E. geral@gaseguros.pt



*A Junta de Freguesia de Laundos  
deseja Boas Festas a toda a população.*





# GALA DE PRÉMIOS LAR DE SONHO

A LardeSonho Imobiliária distinguiu o mérito e a excelência dos melhores consultores imobiliários da rede pelos resultados alcançados no primeiro semestre de 2019. A Gala de entrega de prémios contou com a participação de mais de cem agentes imobiliários e os melhores foram destacados. Além dos troféus, os comerciais receberam viagens e remuneração elevada. O evento contou com a presença dos vips Cláudia Jacques e Afonso Vilela.

Se procura uma carreira de sucesso candidate-se a trabalhar na Lardesonho, que encontra-se em grande crescimento por todo o país e está em processo de recrutamento para a sua vasta equipa profissional!









## MAR

## HOMENAGEM À COMUNIDADE PISCATÓRIA

De visita à Póvoa de Varzim e a Vila do Conde, o Chefe do Estado-Maior-General das Forças Armadas quis homenagear a comunidade piscatória local e, no passado domingo, concretizou a vontade reconhecendo o papel da Associação Pró-Maior Segurança do Homens do Mar e das mulheres que qualificou como “o cimento” da comunidade.

O Almirante António Silva Ribeiro pediu que lhe indicassem uma personalidade que espelhasse a força e importância feminina e a escolhida recaiu em Maria do Desterro, uma poveira carismática e próxima

da pesca local. Por isso, na missa matinal na Igreja de Nosso Senhor dos Navegantes, nas Caxinas, o militar, acompanhado do presidente da Câmara da Póvoa de Varzim, Aires Pereira e da edil de Vila do Conde, Elisa Ferraz, entregou lembranças a José Festas (na qualidade de presidente da APMSHM) e a Maria do Desterro.

Sobre as mulheres locais, Silva Ribeiro entende que garantem “a passagem das tradições e dos melhores valores das comunidades piscatórias, assim como demonstram espírito de sacrifício” assinalável. “São matrizes da identidade nacional e

fiz questão de passar este 1 de dezembro [Dia da Independência Nacional] junto desta comunidade”, acrescentou.

Os dois autarcas também mereceram a manifestação pública - e a entrega de duas ofertas - de um agradecimento pela forma “memorável” como os dois municípios se empenharam nas comemorações, em 2017, do Dia da Marinha. O CEMGFA, a quem a Câmara da Póvoa distinguiu como “cidadão poveiro”, fez-se acompanhar de diversos assessores entre os quais figurou um poveiro, o comandante Pedro Serafim, que lidera o gabinete de Relações Públicas.



## CRÓNICA: LIVRO LUGARES AZUIS - PORTUGAL, DE MIGUEL MARQUES

No dia 30 de novembro, na cidade da Póvoa de Varzim, em sessão presidida pelo Senhor Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim Eng. Aires Pereira e pelo Chefe do Estado-Maior-General das Forças Armadas Almirante António Silva Ribeiro, lancei o meu livro, Lugares Azuis - Portugal, contando com a presença do editor, V/Alm. Henrique Alexandre da Fonseca, do Historiador Alfredo Pinheiro Marques e do C/Alm. José Bastos Saldanha que apresentaram este livro.

Portugal é um país repleto de lugares ribeirinhos, quer na costa, de norte a sul do país, incluindo os lindíssimos arquipélagos dos Açores e da Madeira, quer no seu interior, com grandes rios, lagoas e lagos. Este

livro nasce de um desafio que me foi lançado, de descobrir as histórias escondidas nesses lugares de Portugal marcados pela água doce ou salgada e de as escrever, de forma regular, durante dois anos.

Cada texto deste livro tem como centro da ação um lugar, uma localização geográfica, que, no fundo, funciona como uma arena onde acontecem dinâmicas que podem envolver marinheiros, ecossistemas, líderes civis e militares entre outras referências marítimas.

Por coincidência, ou talvez não... este desafio de escrita coincidiu com outro desafio profissional que me levou a percorrer todo o mundo para conhecer e analisar, em detalhe, a realidade atual do uso do mar pela humanidade.

Ao passar por cidades como Vancouver, Singapura, Tóquio, Nova Iorque, Oslo, Istambul, Hamburgo, Xangai, Copenhaga, Seul, Amesterdão, Roterdão, Hong-Kong, Rio de Janeiro, entre outras cidades, falei com marinheiros, visitei portos e, inevitavelmente, semelhanças e diferenças com as cidades e os lugares portugueses, que já tinha visitado e estudado em profundidade, surgiam, acabando por servir de inspiração para a escolha do lugar azul português referente a cada texto deste livro.

A velocidade de transformação da humanidade é estonteante e o crescimento da população a nível mundial é bastante acelerado, fazendo com que o mar e os rios sejam cada vez mais explorados.



Todos somos importantes e fundamentais para a defesa da sustentabilidade dos mares e dos rios, bem como do reforço da identidade marítima dos lugares ribeirinhos. Depende da nossa geração cooperar no sentido de garantir à geração futura que continuará a ter, em Portugal, fascinantes lugares azuis!

Miguel Marques



Pub.



**Jardins Salgado**  
Construção e Manutenção de Jardins

**FILIPE SALGADO**  
914 608 246 / 252 029 880  
Póvoa de Varzim, Braga, Porto  
facebook.com/jardinsalgado



**Estética Lili**  
ESTÉTICA

Epilação Unissexo | Manicure | Pedicure | Unhas de Gel | Unhas Acrílico  
Verniz de Gel | Tratamento de Rosto | Maquilhagem

Tlm. 919 306 050  
Rua Dr. Lacerda Lobo, 15 R/c - Fração AD  
Ed. Belo Horizonte - AVER-O-MAR  
4490-619 Póvoa de Varzim





O RESTAURANTE O PÁTIO DESEJA A TODOS OS CLIENTES E AMIGOS  
UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO!



ESPAÇO RENOVADO

O RESTAURANTE DISPONIBILIZA TRÊS MENUS DE NATAL: SILVER, GOLD E DIAMOND

Avenida Vasco Gama Ed. Rio R/C - Póvoa de Varzim

CONTACTOS PARA RESERVAS: 252 684 325 / 913 468 742





## INTERNACIONAL

## JOEL É VICE-CAMPEÃO EUROPEU



Joel Rodrigues, de apenas 15 anos, sagrou-se vice-campeão da Europa em bodyboard junior (sub18). Depois de conquistar dois títulos nacionais, uma Taça de Portugal e o quinto lugar no Mundial, o jovem atleta do Naval Povoense conseguiu em Agadir, Marrocos, mais um grande feito internacional após a conclusão da terceira e última etapa do circuito.

a categoria Open (sénior), Ricardo Rosmaninho terminou em 10º e Fábio Ferreira em 12º. Ao ter este trio no Top 12 Europeu, o clube poveiro endereça “os sinceros parabéns aos atletas que competiram no Europeu durante este ano”, salientando ser “um orgulho contar com atletas deste calibre e uma satisfação enorme apoiá-los nas suas conquistas”.

## TORRES É CAMPEÃO MUNDIAL

Bruno Torres participou na vitória de Portugal no Campeonato do Mundo de Futebol de Praia que decorreu no Paraguai. A seleção nacional venceu a Itália por 6-4 no jogo decisivo e, no final, o poveiro levou na mão a bandeira do município para festejar a conquista. Este foi um ano especial para o jogador que nunca esquece as raízes e até escreveu o código postal da Póvoa, o 4490, na camisola com que se sagrou campeão mundial.



## ANA RITA RIBEIRO FOI CAMPEÃ EUROPEIA EM ESPANHA

Ana Rita Ribeiro sagrou-se campeã da Europa de Karate Shotokan na competição que se realizou em Espanha. O título em Kumite junta-se aquele que a atleta da União Poveira de Karate treinada por Fernando Miranda, conquistou no

mundial. Também o seu irmão, João Ribeiro, do mesmo clube, trouxe uma medalha da competição, neste caso a de prata, já que o karateca sagrou-se vice-campeão em kumite júnior: Francisca Leonor também sagrou-se vice-campeã, mas em

Kumite equipa cadetes.

Um título igual, o de vice-campeão, foi conquistado em kumite cadetes por Guilherme Lopes, um elemento do Centro de Karaté Aguçadourense, treinado por Vítor Poças, que viu ainda Gonçalo Ribas con-

quistar, no mesmo escalão, o quarto lugar em Kata. Para a vila poveira vieram também as seguintes classificações, todas em kumite juvenil: Ana Gomes, Diogo Gomes e Bruno Gonçalves (quintos lugares) e Mário Silva (nono lugar).



## UMA DEZENA DE JOVENS EM ESTÁGIO EM ITÁLIA

Um grupo de alunos da Proandi está, por estes dias, a viver uma nova experiência em Campobasso, Itália. Dez formandos estão sensivelmente a meio de um estágio que os está a ajudar a preparar a breve entrada no mercado de trabalho.

Os jovens foram acompanhados na adaptação aos pri-

meiros dias pelo responsável Moisés Ribeiro e estão agora colocados em diferentes locais nas áreas de ‘restaurante/bar’ e ‘técnico de informática e sistemas’.

Esta oportunidade de valorização pessoal e profissional surge no âmbito do Programa Erasmus+.



Pub.

## Escola de Condução Ala-Arriba

Av. Mouzinho de Albuquerque, 149 - 4490-409 Póvoa de Varzim  
Telef.: 252 615 416

## Escola de Condução Lobos do Mar

Rua Sacra Família, 602 - Mariadeira - 4490-548 Póvoa de Varzim  
Telef.: 252 681 981

## Escola de Condução de FASA

Rua Nossa Senhora de Fátima, 781 - 4480-125 Árvore - Vila do Conde  
Telef.: 252 644 152

geral.alaarriba@gmail.com

facebook.com/ECAlaArriba

## Grupo Ala-Arriba



www.alaarriba.com

## CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES

C.A.M. - Certificado de Aptidão de Motorista  
Transporte Coletivo de Crianças  
Gestão de Tempos Tacógrafos  
Condução Defensiva  
Eco-Condução

## CARTAS DE CONDUÇÃO

Tratamos todo o tipo de documentação relacionada com condutores

Tudo isto com:  
Rapidez, Perfeição e Honestidade.  
Faça a sua Opção



Av. Mouzinho de Albuquerque, 53 (Em frente ao tribunal) • 4490 - 409 PÓVOA DE VARZIM  
Tel. 252 617 005 • Tlm. 915 186 452  
geral@gigastore.com.pt • comercial@gigastore.com.pt • www.gigastore.com.pt

- > LOJA DE INFORMÁTICA
- > HARDWARE E SOFTWARE
- > PERIFÉRICOS E ACESSÓRIOS
- > CONSUMÍVEIS: TINTEIROS E TONERS
- > COMPUTADORES PERFIL GAMING E PROFISSIONAL
- > CONSOLAS E VIDEOJOGOS
- > PROGRAMAS DE FATURAÇÃO SAGE
- > P.O.S. E IMPRESSORAS DE TALÕES
- > ASSISTÊNCIA TÉCNICA COMPUTADORES
- > SUBSTITUIÇÃO ECRÃS TABLETS E TELEMÓVEIS
- > REPARAÇÕES ELETRÓNICAS
- > DIAGNÓSTICOS GRATIS



## GALA DO DESPORTO

## CÂMARA INVESTE 5 MILHÕES NA ATIVIDADE DESPORTIVA

Decorreu no passado dia 22, à noite, no pavilhão municipal da Póvoa de Varzim, a VI Gala do Desporto, onde foram premiados 680 atletas num evento promovido pela Câmara. O presidente Aires Pereira relembrou que tudo começou há 6 anos com os premiados a serem então muito menos. Aires Pereira sublinhou que uma fatia significativa (mais de 5 milhões de euros) do orçamento camarário destina-se à área desportiva, uma área “muito organizada e desenvolvida”, disse ainda o autarca.



Pub.



**20H00 – JANTAR**

- Gambas ao natural - Sapateira  
Mexilhão com molho verde  
Caprichos de fim de ano - Croquetes - Rissóis
- Consomé de legumes
- Lombinhos de bacalhau, batata e legumes  
Lombo recheado, castanhas e ananás  
Vitela com champignon  
Acompanhamentos:  
Batatinha assada, arroz de passas e pinhões
- Vinho verde “Muralhas”  
Vinho verde tinto “Ponte da Barca”  
Vinho maduro branco ou tinto “Monte Velho”  
Cerveja c/ e s/ álcool - Refrigerantes - Água
- Buffet de sobremesas:  
Fruta laminada - Queijos - Bolos variados
- Café - Digestivos  
Whisky velho “JB 15 anos e JB novo”  
Licor de whisky - Vinho do Porto - Croft - Macieira

**Artista de Variedades**

**MEIA-NOITE:**  
ESPUMANTE RAPOSEIRA E PASSAS DA FELICIDADE

**MADRUGADA:**  
CHOCOLATE QUENTE E MINIATURAS SORTIDAS  
BOLO-REI

**Animação** DJ *Raul Vila*

**Musical** CANTORA *Elsa Maria*

Preço por pessoa: com jantar - 75€ • sem jantar - 35€  
Crianças até aos 7 anos: grátis  
Grupos de 10 pessoas: 1/2 gratuidade  
Grupos de 15 pessoas: 1 gratuidade

**ALOJAMENTO:** Quarto Duplo - 60€  
Quarto Triplo - 70€  
Quarto Single - 50€

**Reservas: 252 644 473 – geral@hotelcontriz.com.pt**  
Lugar de Contriz - 4570-229 Estela - Póvoa de Varzim



## FUTEBOL

## A CIRCULAÇÃO VERTICAL INTENSA



RUI RODRIGUES

comentador no programa "Pontapé de Canto", às segundas-feiras depois das 22h na Rádio Onda Viva

A minha ideologia faz uma abordagem sobre a forma como podes definir a progressão com bola da tua equipa no terreno de jogo. Existem ideias que não se identificam com um jogo de posse e passes curtos na construção e preferenciam as bolas longas aéreas e a procura da profundidade. Esta última forma permite chegares mais rápido à baliza adversária através da procura de espaços nas costas do bloco defensivo contrário onde a tua referência ofensiva ou os alas criem desequilíbrios, combinações ou triangulações em profundidade com um médio que venha de trás e jogue na profundidade através de penetrações rápidas. Podes definir

sempre um padrão curto ou longo de circulação de acordo com as características dos teus jogadores, na circulação mais vertical intensa a mobilidade, a qualidade de passe e os comportamentos posicionais adequados podem ajudar a desequilibrar defensivamente o adversário. As dinâmicas a criar na circulação vertical intensa visam ganhares vantagem espacial na procura de desequilíbrios a circular rápido. Ataques mais rápido ou teres mais bola a contruir são duas ideias distintas de organização ofensiva, escolhe a melhor para potenciáres no teu jogar.

O Varzim regressou às vitórias frente ao Penafiel por 1-0,

vi uma equipa com mais largura nas alas e mais agressividade no corredor central que se traduziu num maior número de recuperações de bola e a passagem imediata para o contra-ataque. Penso que o segredo não foi só a velocidade das transições que surpreendeu o adversário, foi sobretudo a velocidade e qualidade com que os passes verticais de Rui Moreira, Christophe e Minhoca, potenciou a qualidade técnica e velocidade dos alas Lumeka e George Ofusu, as ações de 1x1 e a mobilidade de Leonardo Ruiz. A falta de eficácia na finalização e a inspiração do guarda-redes Luís Ribeiro impediu que o resultado do jogo fosse outro. A cria-

tividade no espaço entre linhas esteve assegurada por Minhoca que se apresentou mais solto na condução e no passe desequilibrando com e sem bola na segunda fase de construção.

A derrota do Rio Ave em Braga por 2-0 foi determinada em grande parte pela incapacidade que a equipa demonstrou durante toda a primeira parte em ter bola, criar dinâmicas e ligar os setores para desenvolver as suas transições ofensivas. Foi um jogo com duas partes distintas, o Rio Ave da segunda parte mostrou capacidade para discutir o jogo e criar situações de finalização, subiu linhas e parecia outra equipa a jogar o mesmo jogo.

## CAMPEONATO POPULAR DE VILA DO CONDE (ESCALÃO SÉNIOR)

Equipa	Jogos	Pontos
CCD Macieira	11	30
GD Árvore	11	29
Tougues	11	25
Touguinha	11	24
Bagunte	11	22
Guilhabreu	11	20
Vairão	11	19
Aveleda FC	11	17
Vet. de Vila Chã	11	16
Fornelo	10	13
GDC Rio Mau	11	12
Fajozes	11	12
Retorta	11	11
ACD Arcos	11	11
CDCR Gião	10	10
Labruge	11	4
FC Malta	11	4
Desp. Vilar	11	1

## CAMPEONATO INTER-FREGUESIAS DA PÓVOA DE VARZIM

Nos seniores, com 20 pontos em 8 jogos, lidera o Estela (venceu por 3x2 em Rates). Nos juvenis há um líder invicto com 26 pontos: Navais (ganhou 4x2 no reduto do Leões da Lapa). Em infantis, o destacado Rates soma já 28 pontos após golear o Estela por 26x0. Finalmente, em escolinhas, segue no comando, com 25 pontos, o Leões da Lapa, que na última jornada triunfou por 3x1 no terreno do Balasar.



SENIORES			JUVENIS			INFANTIS			ESCOLINHAS		
Equipa	Jogos	Pontos	Equipa	Jogos	Pontos	Equipa	Jogos	Pontos	Equipa	Jogos	Pontos
Estela	8	20	Navais	10	26	Rates	10	28	Leões Da Lapa	9	25
Aguçadoura	8	19	Argivai	10	23	Navais	10	21	Matriz	10	21
Amorim	8	17	Averomar	10	21	Averomar	10	19	Rates	9	20
Navais	9	15	Laúndos	10	17	Amorim	10	19	Laúndos	9	19
Rates	9	14	Aguçadoura	10	16	Leões Da Lapa	10	18	Aguçadoura	10	19
Beiriz	7	10	Estela	9	16	Argivai	10	15	Amorim	8	18
Terroso	8	10	Rates	10	16	Beiriz	8	12	Navais	10	10
Laúndos	7	9	Beiriz	9	14	Regufe	10	12	Argivai	9	10
Averomar	8	8	Balasar	9	13	Aguçadoura	10	12	Averomar	9	8
Argivai	8	7	Terroso	10	11	Laúndos	9	11	Balasar	9	8
Leões Da Lapa	10	4	Regufe	10	11	Balasar	9	10	Regufe	9	6
Matriz	8	3	Leões Da Lapa	10	5	Matriz	9	4	Terroso	9	5
			Amorim	10	3	Terroso	10	4	Beiriz	8	0
			Matriz	9	0	Estela	9	1			

Pub.



**MANDA PINTA LDA.**  
REPARAÇÃO GERAL E MANUTENÇÃO DE AUTOMÓVEIS.

SERVIÇOS DE MECÂNICA | ESTÉTICA AUTOMÓVEL  
SERVIÇO DE CHAPARIA E PINTURA | RESTAURO

Largo Nossa Senhora de Belém, nº 29 | 4490-434 Póvoa de Varzim  
email: geral@mandapinta.pt | www.mandapinta.pt  
telf.fax: 252 619 999 | tlm: 932 296 472 / 9

A rádio da região

Ouçã em 96.1 FM ou em [www.radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)



## VARZIM SPORT CLUB

## LUMEKA, “O SOLISTA DE UMA ORQUESTRA AFINADA”

Com as vitórias na Taça de Portugal e no campeonato, os Lobos do Mar vivem um momento de verdadeiro estado de graça, devolvendo aos varzinistas e poveiros a vontade de sorrir...

Lá diz o provérbio que “não há mal que sempre dure, nem bem que nunca acabe” e, quase que por milagre, a equipa profissional do Varzim embaulou para dois meses de grande produtividade, quer nos resultados quer na qualidade das exibições. A equipa técnica é a mesma, os jogadores também, apenas mudaram “os homens do leme”. Uma liderança diretiva nova, onde para além de um líder, há uma equipa que resgatou (embora com ainda com muito para fazer) o que estava adormecido. Um amor e uma paixão a um clube que foi, é e sempre será o maior embaixador desportivo da cidade. Para representar este clube, é necessário muito mais do que vestir a camisola e Paulo Alves tem passado esta mensagem para o grupo de trabalho. Felizmente está agora a colher estes frutos...

## VARZIM 1-0 LOURES

Jogo da Taça de Portugal, que nesta edição tem proporcionado uma autêntica hecatombe com clubes de primeira a caírem perante adversários de escalões inferiores. Na receção ao Loures, não foi por falta de oportunidades, nem tão pouco por falta de atitude competitiva que os Lobos do Mar não resolveram a eliminatória a seu favor mais cedo. Houve muito mérito de um adversário também moralizado pelos bons resultados no seu campeonato e que jogou com as suas armas até ao limite. Com a falta de eficácia ofensiva e alguma desfortu-



na, nomeadamente com Cristophe a rematar com estrondo à barra ainda na primeira parte, também não conseguiram fazer melhor George Ofusu e Leonardo Ruiz nas claras oportunidades que desperdiçaram. A solução veio do banco e pelo pé direito de Levi Lumeka. O londrino que chegou ao Varzim vindo do Crystal Palace foi a “arma secreta” de Paulo Alves para carimbar o passaporte para a próxima eliminatória já em tempo de descontos. Um remate imparável à entrada da grande área que provocou uma explosão de alegria numa massa adepta que tem vindo a “dar show” no apoio à equipa.

## VARZIM 1-0 PENAFIEL

No jogo referente à 11ª jor-

nada da II Liga, o Varzim recebeu o Penafiel, um adversário a atravessar uma fase menos positiva, nomeadamente no que concerne a lesões de jogadores. Paulo Alves reconhecia na antevisão do jogo o bom momento do Varzim e a pretensão de dar sequência aos bons resultados, mas também às exibições. Se bem prometeu, melhor cumpriram os jogadores, pois acabou por ser (quicá) a melhor exibição da época até ao momento. Uma entrada forte, com um futebol vertical e objetivo na procura da baliza adversária. As jogadas junto à baliza penafielense acumulavam-se e avinhava-se o golo. Aos 27 minutos, uma jogada iniciada por Lumeka, acabou por resultar num livre à entrada da área. O central Hugo Gomes rematou com violência e, no resalto, foi novamente Lumeka a brindar os adeptos com um golo que aqueceu os corações alvinegros numa tarde/noite fria e chuvosa. E, se a superioridade dos comandados Paulo Alves não poderia ser posta em causa nos primeiros 45m, na segunda metade acabou por ser avassaladora. O caudal ofensivo dos alvinegros foi de tal ordem que praticamente em cada ataque poderiam (e deveriam) ter ampliado

a vantagem. Leonardo Ruiz, George, Rui Moreira, Minhoca e Lumeka foram desperdiçando golo atrás de golo, embora alguma vezes com muito mérito do guarda redes Luís Ribeiro. Nas bancadas, esquecia-se a chuva e o frio, com os adeptos a desfrutarem como há muito não se via. Ao apito de André Narciso para o final do jogo, seguiram-se os abraços e as manifestações de agradecimento no relvado. Curiosamente com todos a sentirem que “remando para o mesmo lado” o barco chegará (ais cedo ou mais tarde) a bom porto.

## PAULO ALVES

Declarações do treinador varzinista no final do último triunfo: “Estas vitórias teremos que dedicá-las obviamente aos nossos adeptos que têm sido espectaculares no apoio à equipa desde o primeiro dia. Temos consciência de que realizamos um grande jogo, com o domínio absoluto sobre o adversário, mas também sabemos que podemos melhorar. Há sempre margem para melhorar e corrigir o que de menos bom fizemos, e não ter conseguido “matar o jogo” com mais um ou dois golos (porque tivemos ocasiões para isso acontecer) pôs-nos numa situação em que o futebol é propício. Uma bola parada, uma jangada individual ou até mesmo uma falha nossa poderia dar ao Penafiel a oportunidade para marcar e pôr em causa uma exibição nossa que era merecedora de outra rentabilidade ofensiva. Estamos contentes mas não embandeiramos em nada que não seja manter os pés bem assentes e continuar com a mesma determinação, empenho e humildade a representar este grande clube que é o Varzim.”

## CLUBE MULTADO

O Varzim foi punido com duas multas em dinheiro por causa de dois casos de mau comportamento de adeptos em partidas distintas, embora para a mesma competição, a II Liga. Segundo o mapa de castigos publicado pela Liga de Clubes, o conselho de Disciplina da Federação Portuguesa de Futebol aplicou uma sanção referente à partida na casa do Feirense em que, segundo o relatório do árbitro: “aos 18 minutos da segunda parte adeptos afetos ao Varzim SC, localizados no topo sul identificados com camisolas e cachecóis alusivos ao clube, arremessaram uma garrafa de água para a grande área do clube visitado, não tendo, contudo, atingido nenhum interveniente”. E “ao minuto 62’ foi arremessada uma garrafa de água (pequena) para a área de jogo”. “Nenhuma das ocorrências atingiu pessoas nem houve interrupção de jogo”, lê-se no mapa, mas a verdade é que por causa disso e, aplicando o regulamento da Liga na parte sobre o comportamento do público, o Varzim tem de pagar 179 euros. O outro jogo que também implica uma sanção financeira em caseira foi o relativo à receção ao Farense. No final da partida, a equipa de arbitragem reportou ao delegado da Liga que “aos 6 minutos da segunda parte, o árbitro assistente n.º 2 foi cuspidado nas costas e no pescoço por adeptos que se encontravam instalados na bancada nascente topo norte-setor 12 identificados com cachecóis e camisolas da equipa visitada”. Neste caso foram apreciados os relatórios do juiz da partida e do policiamento e a multa é de 357 euros. Ou seja, no total o Varzim é obrigado a pagar em multas 536 euros.

Pub.

## MATA DAS FRANCESINHAS

MENÚ ECONÓMICO de 3ª a 6ª ao almoço

Jantares de empresas, aniversários e convívios.

Rua do Agro - Velho, 203 - 4490-069

Aver-o-mar - Póvoa de Varzim

## ESPECIALIDADES



AMERICANA

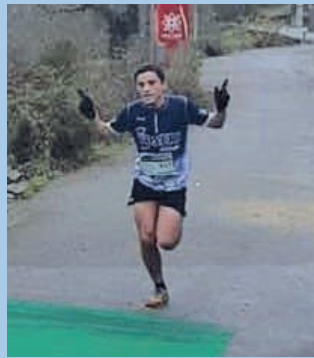
FRANCESINHA ESPECIAL





## ATLETISMO

### PEDRO PONTES VENCEDOR EM ARCOS



Pedro Pontes foi um dos vencedores do Trail Este Românico que teve partida e chegada na freguesia de Arcos. O atleta poveiro foi o mais rápido na prova de 12 km ao completar a distância em 53 minutos e 25 segundos. O evento vilandense, organizado pelo Movimento Vive Mais Arcos englobou também um percurso mais longo, de 20 km, que passou por Bagunte e Junqueira, tendo a vitória na geral sorrido a Bruno Ferreira. Nas mulheres os triunfos foram para Marlene Santos e Helena Castro.

### AGUÇADOURENSE E NAVAIS DIVIDEM VITÓRIAS

O Centro Desportivo e Cultural de Navais e o Grupo Cultural e Recreativo Aguçadourense venceram as duas últimas jornadas do Plano de Promoção do Atletismo.

O Navais venceu a prova de estrada realizada em Balasar no passado domingo e o campeão em título foi o mais forte no corta-mato realizado em Beiriz na semana anterior. O Atlético da Póvoa fechou o pódio nas duas ocasiões.

A quarta jornada está calendarizada para a freguesia da Estela, no próximo dia 22 de dezembro, na vertente de estrada.



### CAMPEÃO NACIONAL DE SKYRUNNING É POVEIRO

Mário Elson juntou mais um feito a uma temporada recheada de sucessos e vitórias.

O atleta poveiro venceu a prova de 35 quilómetros no Pisão Extreme e sagrou-se campeão nacional da Skyrunning Portugal Series.

“Este campeonato estava no topo das minhas prioridades e estou muito feliz por o conseguir. É um marco importante

na minha vida desportiva”. Este êxito garante-lhe desde já a presença na edição da Skymasters do próximo ano.

Esta competição, com reconhecimento internacional sob a égide da International Skyrunning Federation e da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, começou em março e terminou agora com chave de ouro.



ESCOLA SECUNDÁRIA DE ROCHA PEIXOTO

#### ANÚNCIO

Torna-se público que se encontra aberto processo de recrutamento para contratação de Técnicos(as) Especializados(as) nas áreas de Natação, Natação para bebés e Hidroginástica, na modalidade de Contrato de Aquisição de Serviços(Tarefa).

**Requisitos de Admissão:** Licenciatura em Educação Física e Título Profissional de Técnico de Exercício Físico ou Título de Diretor Técnico ou Título de Treinador de Desporto (Natação).

**Duração Contrato:** 02 de janeiro a 23 de dezembro de 2020

**Nº de classes a atribuir por técnico:** 1 a 3 classes/média

O prazo para a apresentação das candidaturas decorre no período de 03-12-2019 a 09-12-2019. O portefólio deverá ser entregue nos serviços administrativos da E.S.R.P.

Os critérios para o processo de recrutamento e seleção encontram-se afixados na escola e disponíveis na sua página eletrónica ([www.esrpeixoto.edu.pt](http://www.esrpeixoto.edu.pt)).

O Diretor – Albertino Cadilhe

### CRISTIANA RODRIGUES GANHOU OURO NO NACIONAL WABBA

Cristiana Rodrigues voltou a subir ao pódio numa competição de body building. A personal trainer brilhou ao conquistar a medalha de ouro no Campeonato Nacional WABBA realizado no passado domingo no Casino Estoril. A poveira foi a melhor entre 12 concorrentes na categoria Miss Shape. Esta competição encerrou mais um ano em que Cristiana Rodrigues esteve em grande evidência, mas a atleta tem já na mente a preparação para 2020 e a luta pela conquista de novos troféus e desafios.



Pub.

### ERVANÁRIA JASMIM DOURADO

- \* PRODUTOS NATURAIS
  - \* REIKY
  - \* HIPNOSE CLÍNICA
  - \* FORMAÇÃO DE MASSAGEM GEOTERMAL
  - \* ACONSELHAMENTO TERAPÊUTICO
  - \* OSTEOPATIA/FISIOTERAPIA:
- TRATAMENTO DE DOR CIÁTICA, LOMBAR E TORCICOLO; -  
CORREÇÃO DA POSIÇÃO POSTURAL

RUA 31 DE JANEIRO, 145 R/C  
4490-533 PÓVOA DE VARZIM  
TELEMÓVEL: 915 271 946

Ano letivo  
2019-20



Inscrições  
abertas

GINÁSIOS DA EDUCAÇÃO®  
— DA VINCI —

- EXPLICAÇÕES
- APOIO AO ESTUDO
- PSICOLOGIA

- TEMPOS LIVRES
- LÍNGUAS
- FORMAÇÃO PROFISSIONAL

+351 252 615 537  
+351 926 167 067  
[povoavarzim@davinci.edu.pt](mailto:povoavarzim@davinci.edu.pt)

Rua Gomes de Amorim, n.º38  
4490-641 Póvoa de Varzim





## Bolos do Folheta Aceitam-se Encomendas

- Bolo Rei
- Bolo Rei de Chocolate
- Bolo Rei de Chila
- Bolo Rei Nutella
- Bolo Rei Maçã e Canela
- Pão de Ló
- Pão de Ló Húmido
- Bolinhol
- Rabanadas Póveiras
- Tronco de Natal  
(Rafaello, Ferrero, Red velvet e Tradicional)
- Torta de Noz
- Húngaros
- CupCakes
- Folhadinhos
- Árvores de Natal em Chocolate
- Pavlovas  
(frutos vermelhos, ferrero e rafaello)
- CheeseCake  
(frutos vermelhos, rafaello, ferrero, snikers, oreo e kinder bueno)
- Bolos Tradicionais  
(noz canela e ovos moles)
- Molotof
- Travesseiro de Noiva
- Sonhos
- Pudim
- Cesta de Profiteroles
- Ovos moles
- Tartes  
(amendoa, framboesa, twix, maçã, fruta)
- Torta de Laranja
- Torta de Laranja Nutella

Encomendas: 252 178 551 / 913 390 477 / 913 660 538

Pub.

### Cristina Martins Tecidos apoia GRUPO POVEIRO "DRESS A GIRL"



"Dress a Girl" é uma organização que apoia crianças carenciadas de África, presente em todo o mundo, contribuindo para o bem-estar e felicidade. São confeccionados e doados vestidos para meninas e calções para meninos. As roupas são feitas por costureiras voluntárias e os materiais são obtidos através de doações.

A Cristina Martins Tecidos apoia o grupo Poveiro "Dress a Girls" e tem packs que pode adquirir a um preço simpático. Packs: uma criança - 3,50€ | duas crianças - 7€ | três crianças - 10€

Pode adquirir os packs e deixar na loja, que serão encaminhados para o grupo de costureiras poveiras e depois chegará às crianças em causa. Colabore e ajude....

Cristina Martins Tecidos (antiga Feira dos Tecidos)

Rua da Junqueira, 52, 4490-519 Póvoa de Varzim

facebook [cristinamartinstecidos](#)

## MATEUS JOALHEIRO



JÓIAS - OURO - PRATAS - RELÓGIOS  
[www.mateusjoalheiro.com](http://www.mateusjoalheiro.com)

PEQUINET  
RUE ROYALE



Loja: Rua 31 de Janeiro, 64 / Oficina: Rua da Lapa, 47  
Póvoa de Varzim

Telefone: 252298160

mail: [mateusjoalheiro@mateusjoalheiro.com](mailto:mateusjoalheiro@mateusjoalheiro.com)



## ANDEBOL / FUTSAL

## ANDEBOL “NA CRISTA DA ONDA”

Nem tudo foram vitórias nos jogos que as equipas do Póvoa Andebol realizaram no fim de semana, mas a marca do andebol poveiro ficou bem patente em todos eles. Naturalmente que as atenções estão focadas na equipa sénior, que não tem defraudado as expectativas.

Numa dupla jornada fora de portas, os poveiros venceram o Modicus de Sandim por 27-33 e no passado sábado derrotaram o Feirense por 25-28. Os poveiros são orientados por Jorge Carvalho, um técnico de discurso magro, mas com uma intensidade competitiva que faz com que a equipa poveira seja líder isolada da sua série. Num conjunto de gran-

des individualidades, tem sido o espírito coletivo que tem feito a diferença positivamente num campeonato em que todos os adversários tentam suplantar-se contra a equipa poveira.

Seguem-se jogos decisivos na Póvoa, desde logo com as receções ao Fafe e Porto B, curiosamente os únicos clubes que conseguiram empatar com os poveiros. Antes disso, no próximo sábado, há jogo para a Taça de Portugal. No pavilhão Municipal, pelas 21h, o Póvoa Andebol recebe o Modicus de Sandim, e como afirmou o técnico Jorge Carvalho “o objetivo será sempre a subida de divisão, mas vamos até onde pudermos na Taça de Portugal”.

Na formação, entre outros, jogou-se no escalão júnior o Póvoa Andebol x Macieira, um jogo com algum cariz emocional, já que neste clube vilacondense passaram muitos andebolistas poveiros que o representaram mesmo na 1ª divisão. Num embate em que o Macieira apresentou três jogadores que na época passada jogavam na Póvoa, os comandados de Gabriel Pinto dominaram completamente, vencendo por expressivos 40-21.

A equipa de iniciados (na foto), que se sagrou campeã nacional da época passada, derrotou a congénere de S.Mamede por 28-25. Os juvenis não tiveram a sorte do seu lado, aca-



bando derrotada contra o B.E. C.A.S. por 24-23, um resultado que só abona a favor dos jovens poveiros, que há uns anos estavam num patamar bem mais abaixo do que os seus adversários.

## PÓVOA FUTSAL E RIO AVE ESTÃO FORA DA TAÇA

Nos jogos referentes à terceira eliminatória da Taça de Portugal, apenas o Caxinas segue em frente, já que a poveiros e vilacondenses as derrotas nos seus jogos equivaleram à despedida da prova rainha do futsal nacional. Curiosamente o carrasco dos comandados de André Crud foi o Nun'Alvares, que já havia ganho aos caxineiros, que foram entretanto re-

pescados. A repescagem tinha também beneficiado os comandados de Miguel Marinho, mas na deslocação a Resende, os poveiros não conseguiram ultrapassar o S.Martinho de Mouros perdendo por 5-6. O Rio Ave foi surpreendido em casa e perdeu por 2-3 já no prolongamento. O único sobrevivente foi o Caxinas que viajou até Cabeceiras de Basto e derrotou

o Contacto por 1-6. Desta forma, a equipa caxineira é agora a única representante deste triângulo futsalista, continuando a ser também o líder isolado da sua série no campeonato.

Entretanto, a equipa sénior feminina do Póvoa Futsal caiu para a última posição do primeiro escalão, apesar do empate sem golos conseguido em Vermoim.



## QUALIFICAÇÃO DE PORTUGAL PARA O MUNDIAL PODE SER NA PÓVOA

A Federação Portuguesa de Futebol anunciou o calendário final da estadia e dos jogos da seleção nacional sénior masculina de Portugal na Póvoa de Varzim, na fase decisiva do grupo A da ronda de elite de qualificação para o campeonato mundial de futsal que vai decorrer no próximo ano na Lituânia. O pavilhão poveiro vai receber todos os encontros com mais três nações.

Segundo o mapa disponibilizado pela Federação, a equipa orientada por Jorge Braz e que tem Ricardinho – o melhor jogador do mundo – terá o primeiro teste uma quinta-feira, dia 30 de janeiro, às 20h30, frente à Bielorrússia, segue-se a Finlândia no dia seguinte à mesma hora e, para fechar, o embate será com a Itália, no domingo às cinco e meia da tarde. Há também jogos entre os adversários de Portugal: Itália x Finlândia no primeiro dia (17h30), Bielorrússia x Itália (sexta, 31 janeiro às 17h30) e Finlândia x Bielorrússia (14h00 de domingo).

Se Portugal vencer o grupo passa para a fase final de imediato. O segundo classificado vai a um “play-off”. Recorde-se que, em 2015, a seleção já tinha estado na Póvoa também à procura da qualificação para o mundial da Colômbia e tudo correu de feição a Portugal.

Pub.

## Inscrições Abertas!

# LEARN ENGLISH

Crianças

Jovens

Adultos

**Cambridge English**  
Exam Preparation Centre

Rua Dr. Paulo Cantos, n.º 32  
4490 - 160 Póvoa de Varzim  
Tel. 252 684 469/ 968 263 465  
povoadevarzim@academiaangloamericana.com

**Preparação para exames de Cambridge**

PET, FCE, CAE, CPE, ECPE, IELTS

*Academia Anglo-Americana*

DGESTE  
Direção-Geral dos  
Estabelecimentos Escolares

Av. Baltazar do Couto, n.º 180  
4480 - 655 Vila do Conde  
Tel. 252 060 110 / 934 554 554  
viladoconde@academiaangloamericana.com



## BOMBEIROS CARREGADOS DE VITÓRIAS

Uma delegação dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim marcou presença e obteve bons resultados na edição do Firefighter Combat Challenge que decorreu no passado fim de semana nas Caldas da Rainha.

Relativamente às provas individuais, Lucília Ribeiro conseguiu conquistar o primeiro

lugar em femininos. Coletivamente a equipa feminina obteve também o primeiro lugar. Joaquim Moreira, Pedro Nascimento, Rogério Pereira, Lucília Ribeiro e Joana Moita formaram a equipa mista que obteve outro primeiro lugar nas equipas mistas. Já a equipa masculina conseguiu arrecadar o sétimo lugar na classificação

geral. Além dos elementos já citados, fizeram ainda parte da equipa Sofia Figueiredo, Bárbara Figueiredo e José Pereira.

Esta competição engloba cinco provas distintas em que os bombeiros são testados fisicamente em exigentes exercícios que simulam situações com que são confrontados em casos reais no dia a dia.



## BASQUETEBOL COM NOTA ALTA NA PROLIGA

A equipa sénior masculina de basquetebol do Clube Desportivo da Póvoa recebeu e venceu a Academia do Lumiar por 77-62. Com esta vitória, os poveiros estão no segundo lugar da classificação, com menos 2 pontos que o invicto Imortal.

A equipa liderada pelo professor José Ricardo, que tem vindo a ser acarinhada pelos adeptos ao ponto de encherem o pavilhão nos jogos que realizam, iniciou o jogo impondo o seu ritmo e conseguindo ponto a ponto alargar a vantagem no marcador. Os lisboetas, que são uma espécie de equipa b do Sporting Clube de Portugal, têm no plantel jogadores bastante fortes fisicamente e natu-

ralmente colocaram bastantes dificuldades ao longo dos quatro períodos. Contudo, com o gigante brasileiro Feliciano Perez a dominar nas tabelas e com os denominados “meninos da formação” a mostrarem as garras, a equipa poveira foi gerindo o resultado até ao apito final.

“Os rapazes portaram-se bem contra um adversário bastante forte fisicamente e que nos criou muitas dificuldades. Aproveitamos alguns dos seus erros para ir alargando a diferença no marcador e dar minutos de qualidade aos nossos jovens que também os souberam aproveitar. Estamos contentes e queremos continuar a dar vitórias a estes adeptos que têm



sido fantásticos a apoiar-nos”, disse o treinador no final.

Na próxima jornada, o adversário é o Belenenses, outro dos históricos do basquetebol nacional e que certamente não virá à Póvoa prestar vassalagem.

No escalão feminino, a equipa liderada por Gonçalo Rainha não conseguiu contrariar algumas dificuldades, nomeadamente a indisponibilidade da poste Joana Sousa integrar a equipa que viajou até aos Açores, e acabou por perder com a sua congénere do Boa Viagem por 62-59. A formação está no penúltimo lugar do segundo escalão e recebe o Galitos no domingo às 18h30.

## HÓQUEI PERSEGUE LIDERANÇA

A equipa sénior de hóquei em patins do Clube Desportivo da Póvoa continua a perseguir o primeiro lugar da classificação, averbando duas vitórias nas duas últimas jornadas do terceiro escalão. E, se na receção ao Académico, a diferença se cifrou num contundente 9x0, na deslocação a Viana os poveiros tiveram que lutar até ao final para conseguir uma vitória importante por 4-7. Um jogo de “recontros”, já que a liderar a Escola Desportiva de Viana está um ex-CDP, Roger Sousa. O equilíbrio foi a nota dominante, com a alternância da vantagem no marcador a perdurar até à igualdade a quatro golos. A partir daqui, os poveiros galvanizaram-se, conseguindo passar definitivamente para a frente e naturalmente alargar a vantagem fruto dos erros dos locais. Viti Oliveira destacou-se na lista dos goleadores com três golos, sendo secundado por Miguel Castro, João Abreu e os irmãos Fangueiro, todos com um golo cada. Cristiano Fangueiro é mesmo o melhor marcador da equipa, tendo até ao momento 12 golos na conta pessoal. Com esta vitória os poveiros estão em quarto lugar na tabela classificativa, a apenas três pontos do líder. No próximo domingo, recebem a ACD Vila do Bispo, num jogo que está agendado para as 16h15.



Pub.



**ALTO MAR**  
RESTAURANTE

MACHADO, MACEDO & TEIXEIRA, LDA.

Encerramos às Segundas-feiras

Rua Gomes de Amorim, 1404  
4490 - 641 Póvoa de Varzim  
Tif.: 252 681 068 Fax: 252 618 062



Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição  
Mesoterapia • Pressoterapia • Tratamentos Faciais e Capilares  
Naturopatia • Medicina Chinesa (Acupuntura, Massagem)  
Iridologia • **Médium-Vidente** • **Cartas Tarot**

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto  
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM  
(entre o Castelo e os CTT)

Tel. 252 611 667  
Tlm. 917 299 151  
E-mail: caetel@outlook.pt



## DIVERSOS

## POVEIRA VENCE PRÊMIO PELOS DIREITOS DAS MULHERES

É poveira, chama-se Eva Macedo, é investigadora da Universidade do Minho e recebeu, no passado dia 24, o “Prémio Teresa Rosmaninho – Direitos Humanos, Direitos das Mulheres”, atribuído pela Associação Portuguesa de Mulheres Juristas. O trabalho sobre a igualdade de género no poder local português foi considerado pelo júri como um contributo “para a edificação de um estudo crítico na área dos direitos humanos das mulheres”. O prémio tem o valor pecuniário de 1000 euros. Em síntese a investigadora constatou que há várias franjas do poder a que não



é aplicável qualquer mecanismo de paridade, apesar da exigência constitucional feita ao Estado de efetivar a igualdade real entre homens e mulheres. Propôs, para tal, a designação de “poderes para-paritários”. Isso sucede, por exemplo, na eleição para a presidência de uma câmara municipal. Dos 308 municípios em Portugal, só 32 são liderados por mulheres, 10% do total, sendo que em 2013 eram apenas 7%.

Eva Macedo nasceu na Póvoa de Varzim, onde foi assessora jurídica do Município e do Centro Hospitalar local. É licenciada em Direito pela

Universidade Católica, mestre em Gestão Autárquica pelo Instituto Politécnico do Cávado e Ave, especialista em Direito pelo Politécnico do Porto e doutoranda em Ciências Jurídicas Públicas pela UMinho, na qual é membro do Centro de Investigação em Justiça e Governação. Advogada desde 1994, foi perita independente da Direção-Geral de Justiça, Liberdade e Segurança da Comissão Europeia, e, ainda, administradora do IPCA, onde é docente desde 2013. Centra a investigação nas áreas da igualdade de género, da administração local e da lei constitucional.

RÚBEN SILVA  
CONQUISTA  
MASTERCHEF

Rúben Silva venceu o programa Masterchef, da TVI. O poveiro de 36 anos é barman e “wedding planner”, mas descobriu o talento na cozinha no restaurante que a família teve. O momento do triunfo foi anunciado por Manuel Luís Goucha, após decisão dos jurados. “É uma descarga de emoções após tantos meses de trabalho acumulado. Sinto que a vitória foi justa e isso ainda me deixa mais feliz. Estou em êxtase, é gratificante não só para mim como para a família e amigos”.

## MARATONA SOLIDÁRIA PARA COM MENINA RENDE SEIS MIL EUROS

Já foi divulgado o montante angariado na Maratona Solidária de Cycling que decorreu no passado dia 24 de novembro no Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim, com o intuito de ajudar uma jovem, Margarida,

com dificuldades de locomoção. O valor foi divulgado pela Câmara Municipal já que foi a sua empresa que gere equipamentos, a Varzim Lazer, que, com o apoio de academias da cidade, conseguiram manter a

pedalada durante quatro horas através da participação de centenas de pessoas que, no total, contribuíram com cerca de seis mil euros.

Recorde-se que, em setembro de 2018, Margarida sofreu

um derrame cerebral extenso, a uma semana de fazer 13 anos. Já passou um ano e precisa urgentemente de uma cadeira de banho com apoio cervical e suportes de tronco e de um cadeirão de posicionamento.



## Espetáculo de Teatro - Natal

## "A Viagem à Ilha do Plástico"

Já disponível para marcações!

Câmaras Municipais | Juntas de Freguesia | Associações de Pais | Escolas | Festas Privadas | Festas Empresariais

**SESSÕES ESPECIAIS PARA GRUPOS | TEATRO DE AVELADA  
DIAS 18 E 19 DE DEZEMBRO - 10.00H E 15.30H**

Para mais Informações:  
915 293 695/ 229 852 200

**barulho** das luzes  
www.barulhodaluzes.pt

Pub.

BREVEMENTE NA PÓVOA DE VARZIM



AGÊNCIA FUNERÁRIA BOMPASTOR

CONTACTO 24 HORAS  
964 860 451 / 966 480 232

TELEFONE  
252 611 407

E-MAIL  
GERAL@AFBOMPASTOR.PT

WEB  
WWW.AFBOMPASTOR.PT

SEDE / RESIDÊNCIA  
RUA DO LOUREIRO Nº 67 (PERTO DA JUNTA DE FREGUESIA)  
4480-119 ÁRVORE - VILA DO CONDE



**FUNERÁRIA DE BEIRIZ, LDA.**  
(IRMÃOS CABAÇAS)

**ARMAZÉM:**

Rua do Aqueduto, 86 | Beiriz - Póvoa de Varzim  
Tel./Fax: 252 696 458 . Tlm. 919 070 386

**ESCRITÓRIO:**

Rua dos Pelames, Loja 76 | Amorim - Póvoa de Varzim  
E-mail: funeraria\_beiriz@hotmail.com

**RESIDÊNCIA:**

Rua Elias Garcia, 131A | Póvoa de Varzim  
Tel. 252 618 404 . Tlm. 966 197 716



## RÁDIO ONDA VIVA

## OS RECENTES VISITANTES

Pelos estúdios da Rádio Onda Viva passaram várias ilustres personalidades nos últimos dias. Seguindo os ponteiros do relógio, foram entrevistados o autarca Aires Pereira, o economista Miguel Marques, os cantores Rui Nova e Ana Oliveira, o escritor Álvaro Maio e o artista Pedro Miguel. Quem serão os próximos convidados?



## CARTAS AO DIRETOR

## PARABÉNS AOS VENCEDORES DO JOGO DO 24 DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR FLÁVIO GONÇALVES

No dia 15 de novembro realizou-se na Escola Dr.º Flávio Gonçalves, o Jogo do 24.

Previamente foram selecionados quatro alunos de cada turma do 2.º ciclo para participarem na atividade.

Após a primeira fase, foram apurados três alunos de 5.º ano e três de 6.º ano para a final de cada ano, sendo vencedores os alunos Tomás Costa Amorim no 5.º ano e João Ferreira Fonseca no 6.º ano.

Posteriormente os dois vencedores disputaram uma “finalíssima” tendo vencido o aluno João Ferreira Fonseca do 6.º ano.

Salienta-se o facto de o grupo de matemática da Escola Dr. Flávio Gonçalves ter escolhido o Jogo do 24 para lecionar uma aula na Grécia, no âmbito do Projeto M.A.T.H.S ( More Active Teachers with Happier Students), cujo tema foi “Teaching and observing funny Maths activities”. Neste intercâmbio, a escola grega elaborou novas cartas do jogo, ilustradas pelos alunos e oferecidas à equipa portuguesa, que foram utilizadas neste torneio.

No global, a participação dos alunos foi de elevada qualidade, demonstrando empenho e interesse, como se verifica pelos

testemunhos deixados pelos alunos vencedores:

- João Fonseca: “Na minha opinião é um jogo muito divertido e útil pois ajuda a desenvolver o cálculo mental. Só conheci o jogo no 5ºano e achei interessante, até o ensinei a toda a minha família. Agora no 6º ano voltei a participar e correu bem, apesar dos meus colegas me terem “dado luta” porque eram todos muito bons”.

- Tomás Amorim: “Eu já conhecia o “Jogo do 24” através do meu irmão, que também já participou. O objetivo deste jogo é obter o maior número de pontos através de cartas, tentando,

com quatro números e as operações básicas (somar, subtrair, multiplicar e dividir), obter 24. O que me levou a participar foi a minha paixão pela matemática.

Gostei muito porque fiz novos e encontrei velhos amigos e permitiu-me melhorar o meu raciocínio.” Parabéns a todos e, em particular, aos vencedores!



## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE RATES DISTINGUIDO COM SELOS EUROPEUS DE QUALIDADE ETWINNING 2019

O Agrupamento de Escolas de Rates marcou presença no Encontro Nacional eTwinning 2019 – Cerimónia de Entrega de Prémios e Selos, que se realizou no dia 8 de novembro, na Escola Básica e Secundária de Canelas, em Vila Nova de Gaia. Neste encontro, o trabalho desenvolvido pelas professoras Madalena Ferreira e Anabela Aguiar e pelos seus alunos nos projetos eTwinning - “Book it 19!”, “Go take a hike” e “Challenge: collaboration” obteve um reconhecimento ao mais

alto nível europeu, sendo galardoado com os Selos Europeus de Qualidade 2019.

O Selo Europeu de Qualidade eTwinning é concedido pelo Serviço de Apoio entrante, em Bruxelas, aos professores com excelentes projetos eTwinning, indicando que os projetos desenvolvidos atingiram um determinado padrão europeu de qualidade.

O encontro contou com a presença da subdiretora da Direção Geral de Educação, Dra. Maria João Horta e da Chefe

de Equipa de Recursos e Tecnologias Educativas (ERTE), Dra. Teresa Godinho que destacaram na sessão de abertura do encontro a importância do eTwinning e do trabalho de excelência desenvolvido pelos Professores e Agrupamentos de Escola em Portugal.

Na cerimónia constou também um painel de excelência - o professor doutor Jorge Paiva, da Universidade de Coimbra e o professor doutor Renato Henrique, da Universidade do Minho para debaterem o tema do ano

2020 - Alterações Climáticas - o papel da Escola na Educação Ambiental”, com a moderação do jornalista da RTP, João Fernando Ramos.

No final do encontro, alguns diretores de escolas reconhecidas com o Selo de Escola eTwinning participaram numa mesa redonda “Os selos de Escola eTwinning – implementação de uma rede de trabalho colaborativo entre professores”, dando o seu testemunho inspirador das práticas efetuadas nas suas Escolas/Agrupamentos.





## OPINIÃO



JÚLIO ALVES

## - AI, GRETA!...

Alto que isto vai mal! Pá tudo que chegou a Greta a Portugal!

Sim é ela, a Greta, a miúda com 16 anos e o 8.º ano por acabar, essa musa dos eco-guerreiros, que descobriu que a fórmula para salvar o planeta era bem simples, bastava fazer gazeta às aulas e chamar isso de “greve climática”.

Uma rapariga que acredito tenha algumas boas intenções mas que foi cooptada pelos lobbys corporativos multinacionais que muito ganham com esta nova onda de “economia verde” e totalmente apoiada por Estados gordos que, ávidos de receitas para alimentarem a pesada máquina estatal, olham para este pânico climático e já fazem as contas aos novos impostos que vão criar.

Infelizmente a santa não passa de uma marioneta e que não fosse a máquina por trás dela, não estaria a debitar discursos pré-embalados mas estaria na escola, e os pais em vez de louvados como heróis, estariam às contas com a Justiça por permitirem que a filha, já tão atrasada na escola, ainda falte às aulas.

Ela (os poderes por trás dela) que do alto da sua importância, recusou o convite de discursar na casa da democracia portuguesa, esse circo, chamado Parlamento e fez os nossos ministros e parlamentares correrem em romaria atrás dela... que figuras, que ridículo.

E ainda mais ridículo, foi o nosso (chamá-lo de ministro custa-me mas enfim) ministro do ambiente escrever uma

carta a queixar-se do aumento do nível das águas do mar em Portugal?! Pasmese. Vai ser a Greta a dar a solução? Pelo que entendo dela, a resposta vai ser breve e direta: ”- Queres parar a subida do mar? - Faz Greve às Aulas!”

Tudo isto é uma palhaçada, que se não fosse tão cómico seria uma tragédia.

Para resolver os problemas de poluição e as mudanças climáticas, precisamos de soluções e não de circo, precisamos sim de pessoas da geração da Greta mas não de pessoas como a Greta, precisamos de pessoas como Boyan Slat, um estudante de engenharia com 19 anos que em 2015 criou uma máquina para limpar os plásticos nos oceanos e hoje tem já várias construídas a lim-

par mares e rios por esse mundo fora.

Para resolver os problemas de poluição não precisamos de greves nem de novos impostos, precisamos é de decisões políticas com coragem, que determinem o que já no passado recente se fez quando na década de 80 em relação ao buraco do ozono se proibiram os CFCs.

Este alarido todo com o clima faz lembrar o assalto aos fumadores (sim, também sou fumador...), já todos sabemos que fumar faz mal à saúde mas em vez de proibirem o tabaco, os nossos governantes muitos preocupados com a saúde dos fumadores, fazem é um circo com as campanhas anti-tabagistas e acima de tudo - cobram impostos! ...e vejam como estas medidas resultaram!



DANIEL SÁ FERREIRA

## DO LADO DE LÁ DO ATLÂNTICO - OS POSSÍVEIS ADVERSÁRIOS DE DONALD TRUMP (2)

São quatro os candidatos que estão neste momento acima de 10% nas sondagens, e que surgem como potenciais vencedores das primárias do Partido Democrático: Joe Biden, Elizabeth Warren, Bernie Sanders e Pete Buttigieg.

Na semana passada, ainda que de forma tardia, outro candidato potencialmente vencedor, Michael Bloomberg, presidente da Câmara de Nova Iorque entre 2002 e 2014 e o 14º homem mais rico do mundo, oficializou a sua candidatura.

A entrada de Bloomberg na corrida, que poderia ser explicada pelo modo como Donald Trump quebrou o mito de que dificilmente um multimilionário poderia ser eleito Presidente dos Estados Unidos, sê-lo-á melhor pelo medo que uma parte importante do Partido Democrático tem de que um candidato da ala esquerda do partido - em particular Elizabeth Warren - vença as primárias, medo este que se alimenta da

percepção de que a candidatura de Joe Biden não está a reunir os apoios que seriam necessários e a descolar nas sondagens, e de que não há outra candidatura suficientemente forte ao centro.

Biden, quando lançou a sua candidatura, ostentava um conjunto de virtudes que o tornavam aparentemente o candidato mais forte: senador durante 36 anos, vice-presidente durante oito anos de um presidente tão popular entre o eleitorado democrático como Barack Obama, e índices de popularidade pessoal elevados.

No entanto, sempre persistiram algumas dúvidas a seu respeito. Começando pela idade: se for eleito presidente terá 78 anos no dia em que assumir o cargo. Também é um político muito propenso a gaffes, e fruto de todo o seu perfil terá dificuldade em mobilizar o eleitorado mais jovem e urbano, aquele que tem sido o bastião do Partido Democrático.

Biden tem mantido um dis-

curso moderado, centrado na unidade nacional e na necessidade de afastar Donald Trump. Curiosamente, tem sido o apoio esmagador dos eleitores afro-americanos que tem mantido a sua candidatura numa ligeira posição de liderança a nível nacional.

Essa posição de liderança, não tão sólida como expectável, foi mais diretamente desafiada por outra senadora, que neste momento lidera a ala esquerda do Partido Democrático: Elizabeth Warren.

Warren, que fez carreira como professora universitária, tem pautado a sua candidatura pela apresentação de propostas concretas e detalhadas para os principais temas da campanha, tendo a sua proposta para a expansão do programa de seguros de saúde gratuita para seniores - Medicare - a todos os americanos, estado em foco nas últimas semanas.

Definindo-se como “socialista democrático”, Bernie Sanders, outro senador, era

inicialmente apontado como o homem que atemorizava o establishment do partido, mas a ascensão de Warren acabou por ocupar algum do espaço político por onde a sua candidatura poderia crescer. O recente apoio da coqueluche da nova geração do partido - Alexandria Ocasio-Cortez - veio reanimar um pouco uma campanha que aparentava definhar, mas não deve ser suficiente.

O candidato de quem se fala nos EUA neste momento é Pete Buttigieg. Presidente de Câmara de uma pequena cidade, com uma carreira académica interessante e uma passagem pelas forças armadas, a virtude da candidatura de Buttigieg tem sido a moderação e qualidade do seu discurso. Com 37 anos e uma relação homossexual assumida, a sua candidatura poderá romper uma série de precedentes, e tem atraído alguns dos desiludidos com a campanha de Joe Biden.

Na América a procissão ainda vai no adro...

Pub.



*A Junta de Freguesia de S. Pedro de Rates  
deseja Boas Festas a toda a população.*







UM PÉ NA TERRA, OUTRO NO MAR

## VIVER NA MATRIZ

A primeira das 5 crónicas que aqui publiquei sobre “a cidade e as alterações climáticas” foi escrita, como então disse, no dia em que, em Nova Iorque, reuniu a Cimeira da Ação Climática; e essa crónica terminava manifestando o desejo de, no Bairro da Matriz (então em início de obras de requalificação), ser concretizado um pedacinho de um futuro inspirado no modelo de Oslo.

A crónica que hoje o Póvoa Semanário dá à estampa é também (feliz coincidência) escrita no dia em que tem início, em Madrid, a COP 25 (a Conferência das Nações Unidas sobre as Alterações Climáticas) e uma semana depois de o Parlamento Europeu ter declarado a emergência climática. Não sendo esse, no entanto (pelo menos diretamente) o tema da crónica de hoje, é sobre o Bairro da Matriz (que, no fundo, inspirou todas as minhas últimas prosas) que vou continuar esta conversa sobre a humanização da cidade.

Isto dito, vamos ao que interessa:

Na sexta-feira p.p, realizou-se (finalmente!, dirão alguns) o encontro da Câmara com a população da Matriz. Esta reunião esteve prevista para antes do início das obras, mas uma



interpretação radical da lei por parte da Comissão Nacional de Eleições (estávamos em campanha para as eleições legislativas – portanto, nacionais – e a CNE entende que os cidadãos se deixam manipular por uma iniciativa autárquica...) – essa interpretação da lei (entretanto, corrigida) obrigou ao adiamento da reunião, pelo que a mesma, por razões de agenda dos intervenientes, só agora foi possível.

Mas ainda bem que este adiamento ocorreu, porque permitiu saber-se qual é a real expectativa dos residentes relativamente a este projeto global de requalificação do seu Bairro. Circulou um abaixo-assinado (com reparos e propostas de 76 moradores); e debateu-se particularmente a questão dos plátanos a poente da Senhora das Dores. Alguém foi mesmo ao ponto de afirmar, em título de jornal, que o abate destas

árvores e a eliminação do estacionamento indignavam os moradores.

Como correu então o encontro da Câmara com a população? Cidadãos que ouvi caracterizaram-no, reiteradamente, com palavras como: interesse – participação – civismo – esclarecimento. Por partes:

- o encontro despertou grande interesse, a avaliar pelo número de presentes (cerca de 150);

- os presentes não se limitaram a ouvir: participaram, expondo dúvidas, fazendo reparos, apresentando sugestões;

- toda a reunião decorreu com o maior civismo e correção;

- todos ficaram esclarecidos e, segundo as mesmas testemunhas, agradados com o conhecimento real e total do projeto, designadamente nas suas vertentes mais sensíveis: a circulação, que continuará pró-

xima, apesar de condicionada; o estacionamento, que, como ali foi evidenciado, oferecerá capacidade muito superior à atual, sobretudo graças aos novos parques (no antigo quartel e na envolvente do Colégio do Coração de Jesus); e os plátanos da Senhora das Dores, que, por razões exclusivamente técnicas (já que põem em causa a segurança de pessoas e bens), terão de ser abatidos – e a todos foi mostrado como ficará o local com a nova, e tecnicamente adequada, plantação.

4- Motivo de particular agrado para os moradores foram os esclarecimentos que o presidente do IFRRU (Instrumento Financeiro para a Reabilitação e Revitalização Urbana), presente na reunião, ali prestou, relativamente aos apoios financeiros à disposição dos proprietários das habitações para que estas sejam reabilitadas, completando na área privada o que a Câmara está a fazer no espaço público.

Podem, em síntese, dizer-se que esta reunião, pela satisfação que os moradores patentesaram, reforçou a sua convicção de que, se já é bom viver na Matriz, não tarda nada será ainda melhor.

P.R.



PAULO SÁ MACHADO

## A ÚLTIMA VIAGEM

Foi inaugurada no passado dia 25 de Novembro a exposição relativa ao espólio que doei à Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, constituída por cerca de 700 itens, que está depositada na Biblioteca Municipal Rocha Peixoto.

Foi uma cerimónia, para mim, muito emotiva, já que estiveram presentes várias dezenas de pessoas, algumas delas que conheço há dezenas de anos, quando comecei a desenvolver actividades culturais na Póvoa. Desde as primeiras exposições filatélicas internacionais levadas a efeito no Casino, depois as primeiras exposições realizadas em Portugal sobre filumenismo (coleções de caixas de fósforos), até á recente aposta na cultura, que levo a cabo em S. Pedro de Rates, com a realização dos Colóquios Internacionais sobre Os Caminhos de Santiago, já em seis edições, até ao Ratense Tomé de Sousa, fundador da cidade de S. Salvador da Baía, e primeiro Governador do Brasil.

Assinalo a presença do Dr. Luis Diamantino, Vice-Presidente da Câmara, um Homem da Cultura, aquém os Poveiros



muito devem, Presidentes de Junta de Freguesia, com destaque para a comparência de todo o Executivo de S Pedro de Rates, que me tem dispensado um carinho e apoio, digno de todo o meu apreço.

Uma palavra de agradecimento para toda a equipe do Museu Rocha Peixoto, que muito generosamente e com enorme sentido de profissionalismo, montou a exposição, que por simples razão de espaço, esteve presente só cerca de 15% do espólio.

Escrevemos na folha de sala:

Esta é a última etapa de uma longa e duradoura viagem que percorreu, parte ou a totalidade de meu espólio, relativo a Eça

de Queiroz.

É um dos autores de referência da minha biblioteca, que tenho o prazer de ler e reler, tal a actualidade das suas obras. São intemporais e por isso mesmo actuais, e as cenas descritas podem ser repassadas nos nossos dias.

Ao longo de quarenta anos, fui reunindo não só a sua bibliografia activa, como passiva, para além de toda a iconografia, como bustos, medalhas, postais, cartazes, recortes de periódicos, para além de tudo que se relacionasse como Escritor.

São 700 itens que agora passam a repousar, e poderem serem consultados na Biblioteca

Municipal Rocha Peixoto, que tenho a certeza, e pelo que já tive oportunidade de ver, estão devidamente catalogados e conservados, com um carinho que me apraz registar.

Vejo, e já com saudade, que fiz a entrega do meu Espólio Queirosiano à entidade que o merece ter. Antes de chegar até aqui esta exposição esteve em:

- Câmara de Paços de Ferreira (1996 e 2005)
- Câmara da Maia (2000)
- Instituto Camões em Vigo (Espanha) (2001)
- Instituto Açoreano de Cultura – Angra do Heroísmo – Açores (2001)
- Câmara de Tondela (2001)
- Ateneo Orensano –Ourense- Espanha (2002)
- Museu da Graciosa – Açores (2002)
- Biblioteca de S. Jorge – Açores (2002)
- Câmara de Faro (2003)
- Câmara de Barrancos (2003)
- Câmara de Miranda do Corvo (2005)
- Museu Municipal Cármen Miranda – Marco de Canaveses (2006)
- Jornadas Literárias da Foz – Porto (2015)



## BLOG RECEPÇÃO ORIENTADA



### RECEPÇÃO DO SEMANÁRIO

Acompanhe-nos nas redes sociais



[www.facebook.com/recepcaoorientada.pt/](http://www.facebook.com/recepcaoorientada.pt/)



[www.instagram.com/recepcaoorientada/](http://www.instagram.com/recepcaoorientada/)



[recepcaoorientada@gmail.com](mailto:recepcaoorientada@gmail.com)



### UMA ERA A PERDURAR

Entramos no mês de Dezembro a celebrar a vitória portuguesa no mundial de futebol de praia, onde participou o atleta poveiro Bruno Torres. Ele que fez questão de mostrar ao mundo as cores da sua cidade, envergando a bandeira da Póvoa de Varzim durante os festejos. Na chegada ao nosso país, Torres e restante comitiva foram condecorados pelo presidente da República. Este ano foi verdadeiramente mágico para este jogador poveiro, uma vez que também foi campeão da Europa pelo seu clube em Junho e pela

nossa seleção em agosto.

Verdadeiramente mágico foi também Jorge Jesus, que se sagrou campeão da Libertadores e do Brasileirão, o que deixou os adeptos eufóricos de tal maneira que o elevaram como um ídolo do clube e até do futebol brasileiro.

Quem está de volta é José Mourinho que assinou pelo Tottenham e já começou a dar nas vistas com os seus "mind games" que já se fizeram notar no jogador inglês Dele Alli que marcou por 3 vezes nos 3 jogos comandado por Mourinho.



### DOIS JOGOS, DUAS VITÓRIAS



Em 15 dias muita coisa aconteceu e o Varzim não desperdiçou oportunidades.

O primeiro destaque vai para o apuramento da equipa poveira para os oitavos de final da Taça de Portugal ao vencer o Loures em casa com um golo do inglês Levi Lumeka nos instantes finais da partida (90+4). Os poveiros conseguiram seguir em frente eliminando a formação do Campeonato de Portugal da prova-rainha. Segue-se o Anadia do mesmo escalão.

Depois foi a vez do Varzim

medir forças contra o FC Penafiel num jogo a contar para a 11ª jornada da Segunda Liga. Apesar dos varzinistas dominarem o encontro, teve de ser Lumeka a ser decisivo... O avançado inglês frisou a superioridade dos poveiros ao longo de todo o jogo, marcando o tento decisivo aos 28 minutos, perante um Penafiel que praticamente não criou perigo durante todo o jogo. Embora dominadores da partida faltou eficácia ... ao desperdício do Varzim.

### O SONHO DO JAMOR ESTÁ VIVO



O Rio Ave eliminou o Alverca e carimbou o acesso aos oitavos de final da Taça de Portugal onde encontrará o surpreendente Marinhense que disputa a Série C do Campeonato de Portugal.

A tradição rioavista na prova-rainha tem ganho fôlego nos últimos anos, com a equipa verde e branca a atingir grandes marcos na última década. Com duas finais disputadas na sua história (1983/1984 e 2013/2014) e uma presença as-

sídua nos quartos e meias-finais, a equipa de Carlos Carvalho procura continuar esta senda de ambição.

No campeonato, o Rio Ave vem solidificando o seu jogo apesar das baixas por lesão e da derrota em Braga esta segunda-feira. Destaque para as inclusões de jovens talentos dos sub-23 como Vitó, Leandro Silva e Ricardo Schutte. Reflexo da excelente temporada dos "miúdos" de Pedro Cunha na Liga Revelação.

### SABIAS QUE ...

O primeiro golo de sempre da Taça dos Campeões Europeus foi marcado pelo Sporting Clube Portugal, em 1955, por João Martins, frente ao Partizan.



### ZÉ MARIA 'DA MÚSICA'



A vida na pesca desde tenra idade moldou-lhe o carácter abnegado. Todavia, acedeu ao apelo dos relvados, seduzidos pelo seu talento para o futebol. Chegou ao Varzim em 1983, oriundo do Famalicão. Celebrizou-se como médio-defensivo. Do seu jogo, temperado pela força e o sal do mar, transparecia um espírito combativo, voluntarioso, solidário, a que apelidamos de "raça". A sua determinação fê-lo superar várias lesões graves e a garra com que disputava cada lance converteu-o num ídolo das bancadas e num porta-estandarte da mística varzinista. Zé Maria 'da Música', como é conhecido, foi âncora à frente da defesa e o seu espírito de sacrifício, sempre em prol das suas cores, levava-o quando necessário a cumprir outras posições em campo. Após cinco temporadas ao serviço do emblema poveiro rumou ao Tirsense mas voltaria à Póvoa para terminar a carreira no Varzim no início dos anos 90.

Verdadeiro "Lobo do Mar" e figura marcante do futebol português na década de 80, conquistou por direito próprio um lugar na centenária história do Varzim Sport Club.



## RUI DRUMOND

Foi apresentado ao público na “Operação Triunfo” na RTP 1, tirou o curso Relações Públicas e foi hospedeiro de bordo, mas a carreira de cantor falou mais alto. Voltamos a encontrá-lo no “The Voice Portugal”, onde saiu vencedor. Continua a fazer o que ama, cantar. Falamos de Rui Drumond.



Bi - Como te descreves?

RD - Vejo-me como uma pessoa sociável, bem disposta, sonhadora, romântica. Gostava, no entanto, de ser uma pessoa mais positiva. Aparento, mas não sou tanto assim.

Bi - Data de nascimento?

RD - 18 de Dezembro de 1980.

Bi - Signo?

RD - Sou Sagitário.

Bi - Livro preferido?

RD - A “Bíblia”.

Bi - Filme preferido?

RD - “Green Mile”.

Bi - Cor favorita?

RD - Verde.

Bi - A tua música é?

RD - “You and I”, do Stevie Wonder.

Bi - Destino de eleição?

RD - Bali.

Bi - Programa perfeito?

RD - Jantar ou almoço com os amigos e família, seja fora ou em casa. Praia.

Bi - Prato principal?

RD - Empadão de carne

Bi - Sobremesa?

RD - Tarte de Natas da minha esposa.

Bi - Não resisto a?

RD - Fofos de Belas ou dar um mergulho no mar quando ele me convida.

Bi - Um segredo ou uma curiosidade sobre ti?

RD - Mesmo sendo um católico não praticante, sou muito crente em Deus e respeito todas as crenças.

Bi - Um amigo é aquele que?

RD - Está sempre perto mesmo quando está bem longe, que nos ouve e nos chama à razão também.

Bi - Quem é o teu herói (real ou ficção)?

RD - O meu pai e a minha mãe.

Bi - Um desejo ou meta a cumprir?

RD - Ser pai, criar família com a minha esposa.

Bi - O que é que ainda está para vir?

RD - Tanta coisa e sempre mais a nascer.

## RABANADA À POVEIRA

### INGREDIENTES

Pão de trigo (molete ou bijou) q.b.  
Leite q.b.  
1 Ovo por pão  
Açúcar q.b.  
Canela em pó e pau de canela q.b.  
1 pitada Sal



### Preparação:

*Aparar o pão nas pontas e parti-lo ao meio de forma a ter uma grossura homogénea.*

*Colocar o leite a aquecer ao qual se acrescenta uma pitada de sal, um pau de canela, canela em pó e açúcar a gosto.*

*Demolhar os pães nesse leite morno de forma a que fiquem bem cobertos e bem empapados.*

*Espremer bem os pães e colocá-los numa travessa a repousar.*

*Em seguida demolhá-los no ovo deixando absorver bem e fritar em óleo quente e abundante para que as rabanadas fiquem «a nadar».*

*Retirar e polvilhar com açúcar misturado com canela.*

### Dicas:

*O pão deve ser de preferência seco e de boa qualidade, com massa bem fermentada.*

*Leite em quantidade suficiente para que os pães fiquem “a nadar”*

Pub.



A Junta de Freguesia de Balasar  
deseja Boas Festas a toda a população.





# HORÓSCOPO

## O Lado Violeta

Horóscopo - PREVISÕES 2019

www.ladovioleta.com | f /ladoviol

Astróloga: Cristina Gomes  
leta | Marcação através 926 822 307

Ilustrações: «Zé da Fisga», por Fernando Gonçalves (Nando) | Luanda, 1970



Vem filha.  
Estou cheio  
de apetite!

### ♈ Carneiro 21/03 a 20/04

**Amor:** Esta quinzena vai sentir alguma instabilidade no que toca à cumplicidade da sua relação e poderão cultivar uma atitude menos positiva. Evite os ciúmes, e procure transformar o seu mal-estar num momento de prazer.

**Financeiro:** A fase é de uma postura bastante ativa no que toca a situações de publicar ou expandir os seus projetos. É um momento favorável para negócios de clientela.

**Saúde:** Tendência a alguma instabilidade emocional



Foge filha!  
Ele é bravo...

### ♉ Touro 21/04 a 21/05

**Amor:** Tendência a sentir algumas dúvidas em relação a projetos que tem vindo a discutir e planejar com a pessoa que ama. Poderá também sentir necessidade de ajudar alguém próximo ou um familiar.

**Financeiro:** Fase de muitas escolhas no que toca a projetos ou a decisões a tomar no seu trabalho e nas suas tarefas. Poderá também ser-lhe oferecido um ganho suplementar a nível financeiro.

**Saúde:** Dores de joelhos.



Puxa!  
Qual delas?

### ♊ Gêmeos 22/05 a 21/06

**Amor:** Fase que será bastante descontraída. Os geminianos estarão com as suas características de alegria e boa disposição em alta e poderão ter necessidade de conviver mais do que o normal. Mantenha-se focado nos objetivos que decidiu para o seu relacionamento.

**Financeiro:** O período é muito favorável principalmente no que toca a novos inícios e projetos. Esta fase pede recomeços e que abandone ideias que já estão ultrapassadas. Momento de cautela em investimentos.

**Saúde:** Positiva com tendência a dores de pés.



Juro que  
não fui eu!

### ♋ Caranguejo 22/06 a 23/07

**Amor:** Quinzena bastante positiva principalmente para os solteiros que poderão assim conhecer alguém bastante importante e com muita influência na sua vida amorosa para o futuro. Os comprometidos, poderão contar com muita cumplicidade e envolvimento na relação.

**Financeiro:** Será uma fase bastante positiva para ser ajudado e para dar ajuda a quem precisa. Poderá também investir mais e concretizar alguns desejos antigos.

**Saúde:** Bastante positiva e com muita vitalidade.



Puxa, que  
caçadora  
perigosa.

### ♌ Leão 24/07 a 23/08

**Amor:** Será muito positiva para as relações duradouras, devendo os leoninos evitar impor a sua vontade, no entanto o seu par irá sentir-se bastante acolhido e protegido com as suas atitudes.

**Financeiro:** Poderão surgir situações bastante positivas principalmente para o futuro no que respeita à expansão e a propostas para novos projetos. Para alguns, a rotina trará um sucesso que poderá no futuro traduzir-se numa promoção.

**Saúde:** Quinzena positiva, mas cuidado com os excessos alimentares.



Que  
apetitosa  
pequena.

### ♍ Virgem 24/08 a 23/09

**Amor:** Esta fase será bastante positiva para conseguir ajustar todas situações que lhe tenham trazido preocupações, quer a nível da relação, quer a nível familiar. Momento oportuno para projetar algo importante na sua vida amorosa.

**Financeiro:** Poderá sentir que o seu caminho está no rumo certo. Sentirá proteção e apoio nas suas ideias e nos seus projetos. Momento favorável a nível financeiro.

**Saúde:** Momento positivo. Deverá beber mais água.



Olha querida,  
mantém  
a linha.

### ♎ Balança 24/09 a 22/10

**Amor:** Quinzena bastante positiva para convívios e também para estabelecer um diálogo muito favorável com o seu par. Poderá através dessa conversa esclarecer dúvidas e manter assim a sua vontade no caminho certo, sem se impor demasiado.

**Financeiro:** A fase é muito positiva para angariar mais clientes ou para que as suas tarefas sejam cumpridas de forma correta e com sabedoria. Favorável para aprimorar ou aumentar alguns conhecimentos a nível profissional. Momento positivo para desenvolver um curso.

**Saúde:** Tendência a alguns excessos nas horas de trabalho.



Aguenta-te  
querida,  
eu já mato  
o bicho.

### ♏ Escorpião 23/10 a 22/11

**Amor:** Fase com tendência a sentir-se mais isolado e com pouca vontade de partilhar as suas emoções com a pessoa que ama. Para os solteiros não é momento para conquistas. Deverá assim refletir em qual será o melhor caminho para o seu futuro amoroso.

**Financeiro:** Poderá aumentar a sua capacidade no que toca a conhecimentos específicos e em particular a conhecimentos que o levarão a progredir na sua carreira ou na sua empresa. Ganhos pequenos e lentos.

**Saúde:** Tendência a dores de ossos.



Assim  
não vale...

### ♐ Sagitário 23/11 a 21/12

**Amor:** Deverá estar atento à sua forma de estar e à forma de lidar com as reações da pessoa que ama. As relações antigas que se mantêm apenas por comodismo tendem a finalizar de forma repentina. Os solteiros deverão ter cuidado e não iniciarem grandes projetos.

**Financeiro:** Poderá sentir uma evolução positiva sobretudo a nível financeiro devido a ganhos extra e repentinos. Deverá ter cuidado com situações legais de multas ou falta de comprimento de prazos.

**Saúde:** Tendência a viroses.



Desculpa  
querida de  
vir assim,  
mas para  
falar contigo,  
todas as  
precauções  
são poucas.

### ♑ Capricórnio 22/12 a 20/01

**Amor:** Fase com mudança nas suas rotinas e renovação em alguns padrões na relação com o seu par. Poderá sentir necessidade de encerrar as mudanças de forma mais tranquila e deverá fazê-lo com apoio da pessoa que ama.

**Financeiro:** Período de mudança que de momento lhe trará algum receio, mas que se mostrará muito positiva no futuro. Também poderá aproveitar para modificar alguns padrões que lhe trazem mau estar.

**Saúde:** Tendência a alergias de pele.



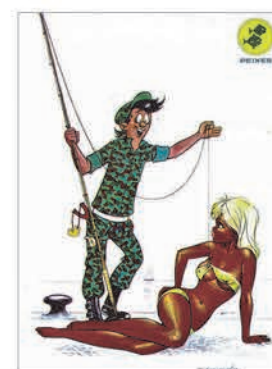
Se sabes  
nadar,  
mergulha...

### ♒ Aquário 21/01 a 19/02

**Amor:** Período que lhe trará paz, tranquilidade nas relações mais antigas, mas pouca cumplicidade sobretudo a nível de envolvimento físico. Para os solteiros sentirão um momento de aproximação ou de conquista demasiado demorado e com alguma necessidade de acelerar os acontecimentos. Deverão esperar pelo momento certo.

**Financeiro:** Existirão momentos muito positivo e estarão sobretudo bastante protegidos relativamente a situações de enganos ou de falhas que possam vir a acontecer. Sentirá também ansiedade em atingir alguns objetivos que já tinha determinado para si.

**Saúde:** Tendência para a ansiedade.



Mas que  
peixeão  
apetitoso.

### ♓ Peixes 20/02 a 20/03

**Amor:** Tendência para muita atração física, quer para os solteiros, quer para os comprometidos. O magnetismo favorecerá estes nativos que se sentirão mais sensuais e sedutores durante esta quinzena.

**Financeiro:** Fase bastante positiva sobretudo para ultrapassar questões que ultimamente lhe têm trazido preocupações e que lhe mostrará o melhor caminho para contornar todos os obstáculos necessários a concretizar as suas metas.

**Saúde:** Tendência a alguma tensão nervosa.



## ANEDOTAS NATALÍCIAS

Um político sério, um advogado generoso e o Pai Natal estavam a andar pela rua quando viram uma nota de 100€. Qual dos três a apanhou? Claro que foi o Pai Natal, porque os outros dois não existem!

Hoje aprendi que o Homem tem quatro idades:

- Quando acredita no Pai Natal.
- Quando já não acredita no Pai Natal.
- Quando assume o papel de Pai Natal.
- Quando se parece com o Pai Natal!

A professora pergunta ao menino o que quer ser quando for grande.

O menino responde: - Pai Natal!

- Pai Natal? Então... mas porquê?
- Ora! Ao menos assim só trabalhava uma vez por ano!

Sabem porque é que o Pai Natal tem barba? Porque deixou crescer.

Um operário, uma mulher inteligente e o Pai Natal vão num elevador. Nisto, reparam numa nota de 50 euros no chão. De repente, a luz falha e ficam às escuras. Quando a luz regressa, a nota desapareceu. Quem a apanhou? O operário, porque a mulher inteligente e o Pai Natal não existem.

Era época de Natal e o juiz sentia-se benevolente ao interrogar o réu.

- De que é acusado?
- De fazer as compras de Natal antes do tempo.
- Mas isso não é crime nenhum!!!! Com que antecedência as estava a fazer?
- Antes de a loja abrir.

Pub.



# Medicassur

www.medicassur.pt

**Sede Póvoa de Varzim**  
Rua Almirante Reis, 163 - R/C  
telefone 252 620 001

**Filial Funchal**  
Rua Caminho Achada, 20 - A  
São Pedro - Funchal

medicassur@sapo.pt

MEDICINA DESPORTIVA | FISIOTERAPIA | MEDICINA DO TRABALHO  
HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO (HST) | HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR (HSA)

**Póvoa** **Assine e Receba em Casa!**  
25€/ano para Portugal    50€/ano para o estrangeiro

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Cód. Postal \_\_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Data Nascimento \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Profissão \_\_\_\_\_

Preencha e envie para Apartado 60, Praça dos Combatentes 15 - 4490-439 Póvoa de Varzim

# DISCOS PEDIDOS

segunda a sexta 12h às 14h e 18h às 22h  
sábado das 8h às 13h  
domingos das 9h às 12h

Ligue **760 78 12 12**  
(valor da chamada 0,60 € + iva)

**ondaviva**  
rádio e televisão



## ÚLTIMAS

# CATALUNHA EM DESTAQUE NA PRÓXIMA EDIÇÃO DO CORRENTES D'ESCRITAS

A edição do Correntes d'Escritas de 2020, a decorrer em fevereiro, vai contar com uma forte representação da Catalunha. A novidade foi avançada pelo vice-presidente da câmara, Luís Diamantino, à margem da última reunião de executivo, realizada na passada terça-feira. “Estive reunido em Barcelona com o Instituto Ramon Llull, equivalente ao Instituto Camões, e combinei com a diretora que iremos ter aqui na Póvoa alguns escritores da região e uma exposição que já passou em Montevideu sobre a literatura catalã”.

O vereador da Cultura realizou ainda a assinatura de um acordo com a Câmara de Barcelona para trazer cá alguns autarcas. “Estive igualmente reunido com o vice-presidente

da Câmara de Barcelona e vamos ter um intercâmbio com a cidade, ou seja, os seus autarcas agora virão cá. Eles entendem que o Correntes d'Escritas é uma porta de entrada em Portugal da cultura de Barcelona e, para a Póvoa, isso é dignificante”, sublinhou Luís Diamantino que, na qualidade de vice-presidente, liderou os trabalhos da reunião devido ao presidente Aires Pereira se encontrar em Bruxelas, em representação dos autarcas portugueses, na Reunião Plenária do Comité das Regiões Europeu.

Quanto a decisões do executivo, foi aprovada a proposta da abertura de concurso para a adjudicação da obra da Arena da Póvoa, determinada na última Assembleia Municipal. Luís Diamantino confirmou que um



número elevado de “grandes empresas portuguesas já concorreram”, o que demonstra que “há um grande interesse à volta desta obra”. Sobre este assunto, a vereação PS, confrontada sobre o aparente desencontro de sentido de voto na Assembleia Municipal, através de Miguel Fernandes diz que estão a ser fiéis face ao programa eleitoral. De resto, o vereador admite que ficou “surpreendido” com a posição dos deputados do PS.

## VARZIM: CAETANO ASSINA POR ÉPOCA E MEIA

Rui Miguel Teixeira Caetano, avançado português de 28 anos que estava sem clube, foi apresentado ontem e é reforço para o técnico Paulo Alves. “Recebi algumas propostas de outros emblemas, mas acredito que este é o clube certo para relançar a minha carreira. Venho para ajudar e jogar onde o treinador quiser. Já o conheço e isso certamente ajudará na minha adaptação. Defino-me

como um jogador de raça, bem ao jeito desta massa adepta que sente o clube de forma especial. Este mês de Dezembro vai ser bom para me integrar no grupo e em Janeiro estar a 100%”.

O presidente Edgar Pinho revelou que “esta contratação vai no sentido de reforçar o leque de opções do treinador, numa posição em que a equipa está deficitária, visando torná-la mais forte e competitiva, no



sentido de se conseguir realizar uma boa época, que para nós será estar nos seis primeiros”.

### Agenda

**05** dez, quinta

Ad Astra  
Filme Octopus  
Local: Cine-teatro Garrett  
Horário: 21h45

As escolas cantam o Natal  
Local: Pavilhão Municipal PVZ  
Horário: 21h00

**06** dez, sexta

“Os maridos da viúva”  
TACCO- Grupo de Teatro  
Local: Auditório Círculo Católico de Operários  
Horário: 21h30

Harlem Gospel Choir  
Local: Casino da Póvoa  
Horário: 21h00

**07** dez, sábado

Festas Conceição  
Procissão velas  
Local: Capela do Castelo  
Horário: 21h00

Milho por Peixe  
Varzim teatro  
Local: cine-teatro Garet  
Horário: 22h00

Mercado de Natal  
Oficina decorações  
Local: Mercado Municipal  
Horário: 10h30

Insigniação Confraria Sabores Poveiros  
Local: cine-teatro Garrett  
Horário: 10h00

Duendalândia no Parque  
Local: Parque João Paulo II, VCD  
Horário: 14h30

**08** dez, domingo

Festas Conceição  
Subida pau ensebado  
Local: Largo do Castelo  
Horário: 17h30

Festival Maré  
Local: Cine-teatro Garrett  
Horário: 16h30

Inauguração Complexo Desportivo Lino Araújo  
Local: Balasar  
Horário: 15h00

“Casa Nossa”, Filantrópica  
Visita guiada por Teresa Araújo  
Local: Museu Municipal  
Horário: 09h30

Torneio Aberto Natal  
Ténis de Mesa  
Local: Pavilhão Municipal  
Horário: 09h00

Varzim X Covilhã  
Local Estádio VSC  
Horário: 17h15

## SUPERMERCADOS PREÇOS BAIXOS ABREM GRANDE SUPERFÍCIE NO CENTRO DA PÓVOA



O empresário José Martins, proprietário da marca Preços Baixos, garantiu ao nosso jornal que no próximo sábado, dia 7, às 9h, abrirá um novo espaço na rua Almirante Reis, nas instalações da antiga fábrica 'A Madrugada'.

Pub.

**CA Poupança My Project**

Queria tanto...  
**VIAJAR** um carro, roupa nova

1 Com a CA Poupança My Project  
é menos conversa e mais acção

1 Começa já a poupar para os teus objectivos.  
#menosconversa

SIGA-NOS

INFORMAÇÕES EM:  
WWW.CREDITOAGRICOLA.PT OU LINHA DIRECTA:  
**808 20 60 60**  
Atendimento 24h/dia, personalizado 2ª a 6ª feira: 8h30 às 20h30; sábados, domingos e feriados: 10h às 20h.

**CA**  
Crédito Agrícola  
O Banco nacional com pronúncia local  
Desde 1911

Refrigeracao | AVAC | Hotelaria | Assistencia Tecnica | Consultoria

**FRILAUNDOS**  
Representação de Aparelhos de Frio, Lda.

Visite-nos em [www.frilauundos.com](http://www.frilauundos.com)

## O que fazemos

Instalacao  
Reparacao

- † Cafés, Restaurantes e Bares;
- † Padarias e Pastelarias;
- † Talhos e Peixarias;
- † Lavandarias Industriais;
- † Refrigeração:
  - ▲ Comercial e Industrial;
- † Ar Condicionado e Ventilação;
- † Entre muitos outros...

## Os nossos serviços

Assistencia Tecnica  
24h por dia

Veiculos  
equipadas com acessórios

Acessorios  
50.000 a 75.000 acessórios em stock

## Onde estamos

Av. Infante D. Henrique, 1236-A  
Vila do Conde  
4480-670 Vila do Conde

T 252 614 419  
967 067 617

[geral@frilauundos.com](mailto:geral@frilauundos.com)  
[www.frilauundos.com](http://www.frilauundos.com)

