

Pub

**RDUZ**  
Gestão Global de Resíduos, S.R.

Juntos Reduzimos!  
WWW.RDUZ.PT

**MISS TELMA MADEIRA  
VOLTOU COROADA  
DA CHINA**

PÁGINA 16

até 5 anos GARANTIA  
até 120x financiamento

**VIATURAS NACIONAIS**

**aricar**<sup>2</sup>

Oficinas próprias ao seu dispor:  
**f. barbosa autolack**  
REPARAÇÕES AUTOMÓVEIS

**A VIATURA DE SONHO  
PODE SER SUA!**

- viaturas novas e usadas •
- viaturas à sua medida •

963 055 711 • 966 954 095

AMORIM | BAGUNTE | AVER-O-MAR  
www.aricar.pt

**JORNAL Póvoa SEMANÁRIO**

www.povoasemanario.pt

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS  
AUTORIZADA A COLIGAR INFORMAÇÕES DE INTERESSE PÚBLICO PARA FINS DE FISCALIZAÇÃO FISCAL  
TAXA PAGA

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço: 1 € | Série 2 | N.º 120 | 7 novembro 2019

## ATUALIDADE

### 'OUÇA BEM COM O GRUPÓTICO'

PÁGINA 02

### ARENA VAI CUSTAR 9,5 MILHÕES

PÁGINA 03

### INVESTIMENTO DE 2 MILHÕES NA SANTA CASA

PÁGINA 04

### APROVADO ORÇAMENTO DE 63 MILHÕES

PÁGINA 05

### NOTÍCIAS DAS FREGUESIAS

PÁGINA 08

### ESCOLAS CERTIFICADAS E ALUNOS PREMIADOS

PÁGINA 09

### ÚLTIMAS OCORRÊNCIAS

PÁGINA 10/11

### PORTAL FACILITA MARCAÇÃO DE CONSULTAS

PÁGINA 12

### 'CAPELA MARTA' ORGANIZA ENCONTRO CORAL

PÁGINA 13

### REGIÃO: APROVADOS ORÇAMENTOS

PÁGINA 14

### MINDELO EM EBULIÇÃO

PÁGINA 15

### CLASSIFICAÇÕES DO INTER-FREGUESIAS

PÁGINA 16

### VARZIM NA SENDA DO SUCESSO

PÁGINA 19

### CAVALEIRA CONQUISTA TAÇA

PÁGINA 20

### COMEÇOU PLANO PROMOÇÃO DO ATLETISMO

PÁGINA 21

### BASKET DO CDP LIDERA PROLIGA

PÁGINAS 23

### ESTREIA DO BLOG RECEPÇÃO ORIENTADA

PÁGINA 28

## ESCOLA POVEIRA CAMPEÃ DE CAPOEIRA

PÁGINA 03



## PREOCUPAÇÃO COM A INCLUSÃO EM V.CONDE

PÁGINA 15



## GOVERNANTE REUNIU COM EMPRESÁRIOS

PÁGINA 06



Pub.

**CA Poupança My Project**

Queria tanto...  
**VIAJAR** um carro, roupa nova

1 Com a CA Poupança My Project  
é menos conversa e mais acção

1 Começa já a poupar para os teus objectivos.  
#menosconversa

SIGA-NOS

INFORMAÇÕES EM:  
WWW.CREDITOAGRICOLA.PT OU LINHA DIRECTA:  
**808 20 60 60**  
Atendimento 24h/dia, personalizado 2ª a 6ª feira: 8h30 às 23h30, sábados, domingos e feriados: 10h às 23h.

**CA**  
Crédito Agrícola  
O Banco nacional  
com pronúncia local  
Desde 1911

# Comandar os seus aparelhos auditivos.

Existem diversos tipos de acessórios para aparelhos auditivos que complementam a sua utilização. Estes acessórios permitem partilhar e usufruir de grandes momentos do dia a dia com elevada qualidade.

Atender e ouvir chamadas telefónicas, ouvir televisão de forma clara e sem ruídos de fundo e partilhar conversas em ambientes ruidosos pode ser possível sem quaisquer dificuldades. Estas tarefas ficarão mais facilitadas através da utilização dos acessórios pois estes permitem ouvir diretamente nos aparelhos auditivos e com grande qualidade sonora. Desta forma, irão contribuir para um menor cansaço auditivo e para uma melhor compreensão sonora, favorecendo e melhorando a sua audição.



Os acessórios contribuem também para ouvir melhor à distância e em ambientes mais ruidosos, uma vez que possuem microfones direcionais que o utilizador poderá comandar, focalizando o som onde você quiser. No entanto, e para que tudo o que esteja à sua volta não passe despercebido, os microfones dos aparelhos auditivos continuam ativos, apercebendo-se dos barulhos e movimentos à sua volta.

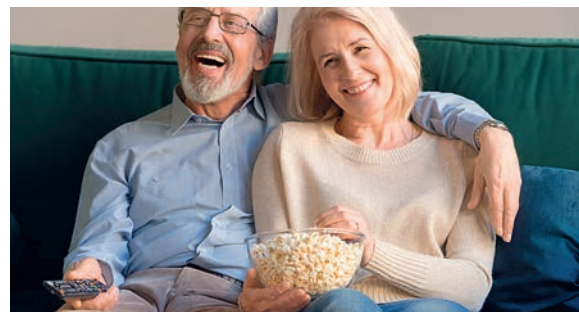
Entre os acessórios atualmente disponíveis, podemos destacar:

#### • Acessório Controlo Remoto

Comando de pequenas dimensões e portátil que permite controlar o volume e os programas do aparelho auditivo. Ferramenta simples e de fácil utilização para quem procura uma solução simples para comandar o seu aparelho auditivo.

#### • Acessório TV

Permite ouvir TV de forma clara. Trata-se de um dispositivo intuitivo, de fácil utilização e adaptação à TV. Funciona por Bluetooth, tem autonomia até 10 horas e permite ouvir o som em Stereo em tempo real e com elevada qualidade;



#### • Acessório para Telemóvel e Telefone Fixo

Permite ouvir as conversas telefónicas diretamente nos aparelhos auditivos. Funcionam em modo "mãos livres", tendo uma autonomia até 40 horas, dependendo do equipamento telefónico;

#### • Acessório portátil de captação sonora

Dispositivo portátil que se pode colocar em qualquer lugar, de forma a ouvir as conversas e sons que estejam num raio de 10 metros. Útil em situações de elevado ruído, como reuniões, salas amplas, teatros, cinemas ou mesmo restaurantes. Pode ser colocado em qualquer superfície;



#### • Aplicações para telemóvel

A maior parte dos fabricantes de aparelhos auditivos tem já as suas aplicações para telemóvel, onde o utilizador poderá controlar o volume, os programas e microfones dos seus aparelhos auditivos. Estes programas estão disponíveis para telemóveis Android (versão 6.0 ou superior) e para iPhone (versão 9.3 ou superior).

**Todos os acessórios para aparelhos auditivos apresentam consumos reduzidos e elevada fiabilidade energética.**

Estão disponíveis na rede de lojas Grupótico, onde os utilizadores de aparelhos auditivos os poderão testar ou solicitar aos audiologistas um aconselhamento sobre os acessórios que melhor servem as suas necessidades.



**Dr. Tiago Santos**  
Audiologista

## OUVE BEM?

Aqui também cuidamos da sua audição.

- Audiometria
- Videoscopia
- Demonstração de aparelhos auditivos

Consultórios registados na E.R.S. (Entidade Reguladora de Saúde)  
Audiologistas licenciados.

WWW.GRUPOTICO.PT  

MARQUE A SUA CONSULTA:

**PÓVOA DE VARZIM**

Praça do Almada, n.º 44  
T. 252 623 330

Rua da Alegria, n.º 195  
T. 252 621 355

Praceta José António  
Oliveira Júnior, n.º 146 - Balasar  
T. 252 612 600

**VILA DO CONDE**

Largo dos Artistas, n.º 1  
T. 252 633 651



**GRUPOTICO**

## ARENA VAI CUSTAR 9,5 MILHÕES DE EUROS

Está dado o primeiro passo. O executivo municipal da Póvoa de Varzim aprovou na passada quinta-feira a abertura do concurso para daquela que será a futura Arena da Póvoa de Varzim, a ser construída de raiz na antiga Praça de Touros, que tem como destino a demolição. A empreitada está orçada em 9,5 milhões de euros e está previsto que as obras arranquem em abril de 2020, sendo que o prazo para a execução é de dois anos. O novo espaço terá uma capacidade de 3000 lugares, com uma área de 1.250 metros quadrados. Estão previstos balneários, camarins, lojas, bar e restaurante. De resto, será um pavilhão multiusos capaz de acolher eventos vários: da cultura aos eventos desportivos, passando por congressos e feiras, entre outros. Aires Pereira explicou que o concurso será especial, dividido em duas fases, dada a natureza complexa da obra. Relativamente à questão polémica da demolição da Praça de Touros, mantendo apenas a forma circular, o edil explicou as razões desta opção com avaliação técnica que concluiu que esta era a melhor e única solução. A Praça tem 70 anos. Não é considerada património pelas autoridades competentes, sublinhou Aires Pereira, rebatendo assim críticas de alguns setores. Os vereadores do PS gostaram do que viram e aprovaram, esperando que o futuro espaço seja “uma mais valia para a Póvoa de Varzim”.



## CASAL DE IDOSOS ENCONTRADO MORTO NA ESTELA

Moisés Matias e Alzira Gomes Tomé foram encontrados mortos na manhã da passada quinta-feira na freguesia da Estela, na Póvoa de Varzim, mais propriamente na rua Senhora da Conceição. Os familiares estranharam que o saco do pão ainda estivesse pendurado na porta de casa dos octogenários e também a luz acesa, tendo sido dado o alerta ao final da manhã, uma vez que os dois idosos não abriram a porta depois de terem tocado à campainha. Face a estas circunstâncias, as autoridades foram chamadas e decidiram arrombar a porta, deparando-se com a morte do casal, ao que tudo indica por inalação monóxido de carbono. A Polícia Judiciária foi chamada ao local, por haver vestígios de sangue na cabeça de uma das vítimas, mas foi excluída a hipótese de se ter tratado de um crime. Segundo foi possível apurar, a senhora estaria sentada e o marido tombado no chão da sala, tendo a morte ocorrido perto da hora de jantar do dia anterior. Ao local acorreram os bombeiros da Póvoa de Varzim, com duas viaturas e quatro elementos, a viatura SIV de Vila do Conde, a ambulância VMER de Barcelos e a GNR. Os corpos vão ser autopsiados no Instituto de Medicina Legal.



Pub.

**VOUCHER DE FÉRIAS**  
Algarve  
Gran Canária  
Madeira  
Açores

ATÉ **8** DIAS ESTADIA DE FÉRIAS 4 PESSOAS

vilamotorautomoveis  
[www.vilamotor.pt](http://www.vilamotor.pt)  
 Rua Senhor dos Navegantes, 550 - R/C D.to  
 4480-802 Vila do Conde  
 Tm. 916 554 951 . Tel. 252 027 601

## SOCIAL

## SANTA CASA VAI MELHORAR CONDIÇÕES DOS UTENTES

Estão assinados os contratos para a empreitada 'Estrutura Residenciais para Pessoas Idosas' da Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim, obra que em breve arrancará.

É um investimento de mais de dois milhões de euros, sendo que um milhão e 300 mil euros vêm dos cofres da Câmara Municipal através do

Plano Estratégico de Desenvolvimento Urbano. O autarca Aires Pereira esteve presente na sessão que contou com os representantes das três empresas envolvidas na obra.

O provedor Virgílio Ferreira explicou que a capacidade da ERPI vai manter-se, mas as condições oferecidas aos utentes serão bastante melhoradas. A autarquia vai co-

laborar para minimizar o impacto que a obra poderá causar por ser no centro da Póvoa.

Manuel Quintas, presidente da Assembleia Geral da Santa Casa, expressou que estava "inteiramente feliz pela concretização desta obra, um sonho do provedor Virgílio Ferreira", que incentivou a que se desenvolvesse.



## PÓVOA PRETENDE SER 'AMIGA DAS PESSOAS IDOSAS'

A Junta de Freguesia de Rates acolheu, na passada segunda-feira, a primeira de várias sessões Focus Group previstas no protocolo "Póvoa de Varzim, Cidade Amiga das Pessoas Idosas", documento que foi assinado em fevereiro deste ano

entre o município da Póvoa de Varzim e a Escola de Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto.

A ideia principal é apurar se a Póvoa apresenta características 'amigas' da terceira idade, isto na perspetiva de pes-

soas idosas, cuidadores e prestadores de serviços. A sessão contou com as presenças da vereadora Andrea Silva, do Presidente da Junta de Rates, Paulo João Silva e do chefe da divisão de Educação e Coesão Social, António Ramalho.



## ACADEMIA SÊNIOR COM MUITAS PROPOSTAS

Já arrancaram as atividades da Academia Sénior da União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai. Esta visa a integração de cidadãos com mais de 50 anos e tem como objetivo promover as suas capacidades, desenvolver a auto-estima, a partilha de conhecimentos e o convívio salutar.

Ao mesmo tempo é intenção deste projeto minimizar os riscos da exclusão social e da solidão, contribuindo para uma melhor qualidade de vida dos cidadãos com mais idade e para uma cidadania mais ativa. Entre as atividades previstas estão o "Clube das Agulhas", Yoga, Pilates, "Oficinas faça você mesmo" (re-

ciclagem de materiais), aulas de Inglês, aulas de Defesa Pessoal e Informática (redes sociais). No final do mês passado começou uma formação em Camisolas Poveiras e ainda antontem foi a vez de surgir uma novidade, as aulas de pintura, no Parque Nova Sintra. Em breve vai iniciar também o 'Conto Poveiro'.



JORNAL Póvoa SEMANÁRIO

Assine e Receba em Casa!

25€/ano para Portugal 50€/ano para o estrangeiro

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Cód. Postal \_\_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Data Nascimento \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Profissão \_\_\_\_\_

Preencha e envie para Apartado 60, Praça dos Combatentes 15 - 4490-439 Póvoa de Varzim



ESTRADA NACIONAL  
PÓVOA - BARCELOS

Rua de S. Tiago, 103  
4755-551 Vila Seca BCL  
Telefone: 253 061 790  
Telemóvel: 934 048 861  
casadasbifanasdamarta@gmail.com  
casadasbifanasdamarta

## REUNIÃO DE CÂMARA

## ORÇAMENTO DE 63 MILHÕES APROVADO COM ABSTENÇÃO DO PS



O Orçamento, no valor de 63 milhões de euros, e Plano de Atividades da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim para o próximo ano foram aprovados pela maioria PSD no executivo municipal, tendo a vereação do PS optado pela abstenção.

Aires Pereira mostrou-se satisfeito com o orçamento apresentado e elogiou o compromisso sério do PS ao escolher a abstenção. Quanto plano de atividades “é de continuidade”. O edil salientou a solidez financeira do município e anunciou que, tal como prometido, não haverá subida de impostos para famílias e empresas. “Este é um Plano de continuidade já que 20 milhões de euros vão ser destinados a projetos que já se encontram em curso e existem apenas dois projetos novos, a Arena e a Via B”, disse. Por seu turno, o vereador José Milhazes, do PS, acenou que “estão de volta muitas obras” e “com derapagens”, considerando que, ainda assim, o mu-

nicipio fica com “boas receitas”, a política fiscal sem mexidas e “com contas equilibradas”.

#### CICLOVIAS: CRÍTICAS DO PS E RESPOSTA DO EDIL

O PS local criticou duramente o projeto, ainda não finalizado, das novas cicloviárias na Póvoa de Varzim. João Trocado considera que “envergonham”. Na sua página do Facebook, escreveu: “À vista de todos, estão diversas bizarrarias na execução das novas cicloviária”, dando como exemplos: aberrações cromáticas de péssimo gosto, destruição da identidade da calçada portuguesa, traçados incompreensíveis, atravessamentos ridículos, dignos do “jornal do incrível”. O socialista considera que “é uma execução verdadeiramente caótica, demonstrando total incompetência e falta de planeamento. Foi para isto que a Câmara Municipal destinou 215.000 euros dos impostos dos

poveiros?”, questiona João Trocado, que aponta baterias ao vereador com o pelouro das Obras e da Mobilidade, a quem é exigido que “corrija imediatamente todos os erros deste enorme disparate”. Confrontado com este rol de críticas, Aires Pereira replicou usando palavras recentes de António Costa dirigidas contra Rui Rio. “É tudo conversa de tabacaria”, atirou o edil. “Esperem pelo fim da obra e depois falamos. A obra está a andar dentro do que são as condições climatéricas. Quando está a chover não se pode pintar. Havemos de a concluir”, disse o presidente da Câmara.

#### TAPETE DE BEIRIZ PARA MARCELO

De Beiriz para o Palácio de Belém, mais propriamente para a Sala dos Embaixadores. A Câmara vai oferecer ao presidente da República um novo tapete de Beiriz. A tapeçaria vai ser entregue a Marcelo Rebelo de

Sousa a 20 de novembro e constitui uma forma de assinalar os 100 anos de existência da Fábrica Artesanal dos Tapetes de Beiriz. Há uns anos, o município poveiro já havia doado um exemplar à presidência da República, só que este desgastou-se com o passar do tempo. E vai daí, na sequência de uma conversa mantida com o presidente de República em fevereiro passado, no último Correntes d’Escritas, ficou acertado nova oferenda, como explicou Aires Pereira, que fala “num enorme orgulho”.

#### LUZ VERDE DO TC PARA A MARINA

Na mais recente reunião do executivo, Aires Pereira anunciou também que já há luz verde do Tribunal de Contas para fazer avançar a última fase das obras da nova da marina. “Recebemos o visto do Tribunal para a conclusão desse projeto, para ver se conseguimos acabar até ao próximo ve-

rão”, disse o autarca.

#### DOSSIÊ E54 REABERTO

O presidente da Câmara tenciona também reabrir o dossiê do Plano de Pormenor da Zona E54, que engloba os terrenos onde estão as instalações do Desportivo da Póvoa e o estádio do Varzim. Essa vontade foi agora transmitida: “Até ao final de novembro irei promover uma reunião na Câmara Municipal com os vereadores e com a equipa projetista para podermos discutir e propor um solução. De seguida gostaria muito de ter uma reunião com representantes dos vários grupos da Assembleia Municipal para fazer, também, uma discussão a este nível. O objetivo é termos uma proposta o mais consensual possível. E essa proposta depois é que terá o aval final para ser desenvolvida. Teremos naturalmente que ouvir o Varzim SC e o CD Póvoa enquanto parceiros e vizinhos deste

projeto. Portanto, haverá, agora, todo um período de consensualização à volta das soluções que irão ser propostas”.

#### AVANÇA O PEDU

Na mesma reunião, Aires Pereira anunciou ainda que no próximo dia 29 irá promover uma sessão pública de esclarecimento no âmbito da Requalificação do Espaço Público no Bairro da Matriz com o responsável máximo do Instrumento Financeiro para a Reabilitação e Revitalização Urbanas. “Conseguir compatibilizar com o presidente do IFRRU a vinda dele à Póvoa de Varzim para fazer apresentação das medidas financeiras que existem para todos os confrontantes e proprietários de imóveis nesta área do PEDU. Iremos fazer essa apresentação e aproveitar para dar a conhecer aquilo que irá resultar da intervenção final no bairro da Matriz”, afirmou o edil.

RIGOR OCULISTA

na Praça do Almada

Visite-nos!

Telefone: 252 064 041

## ESTATUTO EDITORIAL

- 1.O Jornal Póvoa Semanário é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
- 2.O Jornal Póvoa Semanário dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses do concelho e da região e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
- 3.O Jornal Póvoa Semanário dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
- 4.O Jornal Póvoa Semanário tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
- 5.O Jornal Póvoa Semanário compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

A Direção

## ECONOMIA

## ANSEIOS DO COMÉRCIO POVEIRO TRANSMITIDOS AO GOVERNO

Uma delegação de 21 empresários poveiros esteve presente no passado dia 30 no “Fórum do Comércio do Norte”, organizado em Barcelos pela Associação Comercial e Industrial local, liderada por João Albuquerque (ao meio na imagem), em parceria com a Confederação do Comércio e Serviços de Portugal.

A comitiva poveira foi liderada pelo presidente da Associação Empresarial, José Gomes Alves (1.º a contar da direita, tendo ao seu lado o vereador da autarquia barcelense António Rocha), que, no final, destacou o facto dos investidores locais terem tido uma oportunidade para participarem num “dia de trabalho” com o Secretário de Estado do Comércio, Serviços e Defesa do Consumidor, João Torres (2.ª a partir da esquerda), e com o líder da Confederação, João Vieira Lopes (1.º

da esquerda). O dirigente da associação da Póvoa de Varzim acrescentou que “o Secretário de Estado acabou por se comprometer no sentido de criar condições para o desenvolvimento, dos negócios na área do comércio, salientando que o comércio é um dos pilares da economia, daí a sua presença no fórum, afirmando mesmo, que naquele momento o governo estava a apresentar no parlamento essa pretensão”.

O encontro que decorreu nos Paços do Concelho de Barcelos contou ainda com alguns momentos menos formais, altura em que os empresários locais ficaram a saber que o govenante é da Maia e tem familiares diretos na Póvoa de Varzim, conhecendo bem o principal eixo comercial local, a rua da Junqueira e artérias adjacentes.



Dois dos empresários poveiros presentes em Barcelos

## PRÉDIO DA PÓVOA CITADO POR NOVA EMPRESA DE DADOS

Segundo os dados de uma empresa que surgiu na semana passada e que foi citada pelo DN, o edifício “Nova Póvoa”, com 8 pisos e 300 apartamentos, é o nono mais elevado do país, mas é o que alberga mais pessoas. O dado específico de ocupação está na base da Urbiswise

que contabiliza seis milhões de moradas e 650 mil casas. A ideia não é vender habitações mas tratar dados relativos ao imobiliário que possam, por exemplo, ser comercializados. O gerente Pedro Martins explicou ao DN com o exemplo do dado sobre o prédio da Póvoa

que pode ser uma mina de oportunidades para empresas de telecomunicações ou de eletricidade. Pelo menos do ponto de vista mediático, a dimensão do edifício já serviu para chamar a atenção para o investimento de 500 mil euros na criação da plataforma.

## DECRETADA PROIBIÇÃO DE PESCA DE BIQUEIRÃO

Desde ontem, dia 6, passou a ser proibida a pesca do biqueirão e inclusive já saiu a ordem que impede capturas da espécie até 1 de abril de 2020. Está escrita num despacho do secretário de estado das Pescas publicado na passada segunda-feira no Diário da República. No documento lê-se que a interdição justifica-se porque foi revista em baixa a avaliação da quantidade disponível.

A quota para Portugal foi fixada para 5343 toneladas, para o período que começou no passado dia 1 de julho e ia durar até 30 de junho de 2020. Só que, como o acesso à pesca foi antecipado e chegou a 3196 toneladas, agora, face ao que já foi capturado, diz o secretário de estado que se “torna imperativo proceder ao encerramento da pesca do biqueirão”. O despacho deixa, no

entanto, uma porta aberta: a reabertura da pesca pode ocorrer no início do próximo ano se houver um reforço da quota disponível. A decisão “atenta à urgência no cumprimento dos regulamentos comunitários aplicáveis” e tem por base um parecer emitido em setembro pelo Conselho Internacional de Exploração do Mar que verificou a suposta descida da espécie disponível.



Formandos dos cursos de Doçaria e e Marketing promovidos pela Associação Empresarial da Póvoa de Varzim.



Pub.



VISITE-NOS EM [WWW.OLMAIS.COM](http://WWW.OLMAIS.COM)  
OU NA QUINTA DOS OLMAIS  
SANTA COMBA DA VILARIÇA | VILA FLOR



Head Office: Rua Abade Martins de Faria, 202 | 4495-371 Póvoa de Varzim | Portugal

# ondaviva



## RÁDIO ONDA VIVA - A RÁDIO DO LITORAL NORTE

## FREGUESIAS

### LUTA PARA TRAVAR 'MONSTROS' À SOLTA EM ARGIVAI E BEIRIZ

A Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai e a Câmara Municipal lançaram recentemente a Campanha 'Dia dos Monstros'. A iniciativa andou pelas escolas de primeiro ciclo e jardins de infância para passar aos mais pequenos uma mensagem simples: monstros em Argivai só à quinta-feira e monstros em Beiriz só à

quarta-feira. Esta campanha de sensibilização pretende alertar para a importância de colocar os objetos domésticos de grande dimensão apenas nos dias certos de recolha. Os colchões, móveis e eletrodomésticos que deixaram de ter utilidade devem ser colocados junto dos contentores de resíduos. O presidente da união de fregue-



sias, Ricardo Silva, entregou um folheto e um ímã a cada criança para reforçar a ideia em casa, tendo sido acompanhado nesta ação pelos representantes de Beiriz, Amadeu Matias, e Argivai, Augusto Moreira, e assim como pela vereadora Sílvia Costa.



### INAUGURADAS OBRAS NA IGREJA DE AGUÇADOURA

O dia 27 de outubro foi abrihantado pela inauguração da primeira fase das obras de requalificação da Igreja Paroquial de Nossa Senhora da Boa Viagem.

Os trabalhos iniciaram-se em fevereiro passado e o final da missa das 9h, presidida pelo padre João Eiró, foi o momento escolhido para o povo de Aguçadoura celebrar esta primeira alegria.

Entre as intervenções já realizadas destacam-se a colocação de um novo telhado e a pintura exterior. As ajudas da população, através de donativos e diversas ações de angariação de fundos, estão a suportar o investimento previsto na ordem dos 400 mil euros.

Depois das obras de reabilitação exterior, está prevista uma segunda fase com diversas intervenções no interior.



### CENTENAS COLORIRAM ARGIVAI

O passado dia 26 de outubro ficou marcado pela segunda edição da Color Race, organizada pela Associação de Pais e Encarregados de Educação dos Alunos da Escola EB1/JI de Argivai, em parceria com a Em-

presa Municipal Varzim Lazer, com o apoio da Câmara.

O evento reuniu cerca de 650 participantes que percorreram cinco quilómetros muito divertidos com 4 color zones e mais dois pontos de cor surpresa,

numa parceria com os Rangers.

Para além da diversão e do exercício físico, o cariz solidário esteve presente pois os fundos angariados reverteram a favor da Associação de Pais.



### IDOSOS FESTEJARAM EM BALASAR

A Câmara Municipal da Póvoa de Varzim organizou duas iniciativas no âmbito das comemorações do Dia Internacional do Idoso. Ambas ocorreram em Balasar: uma cerimónia religiosa na Igreja Paroquial de Santa Eulália e um almoço de confraternização no All Got Events. Mais de quatro centenas de utentes das Instituições Particulares de Solidariedade Social participaram no convívio organizado pelo Pelouro da Coesão Social.



### MORTE INESPERADA

Realizaram-se no passado dia 28 de outubro as exéquias fúnebres de Carlos Frasco, socialista e membro da Assembleia da União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai.

O político poveiro foi vítima de doença prolongada quando tinha somente 47 anos.

Em comunicado emitido no dia da morte (26) o PS/Póvoa manifestou agradecimento "ao camarada os muitos anos de serviço e dedicação à república. Foi um combatente pelos valores da democracia. Enobreceu a política local na Assembleia Municipal da Póvoa de Varzim e também na Assembleia da União de freguesias de Aver-o-Mar, Amorim e Terroso. À família endereçamos os mais sentidos pêsames".

Mas outros quadrantes par-

tidários manifestaram os sentimentos aos entes queridos e aos responsáveis políticos e profissionais com os quais Carlos Frasco mais lidava.

A Rádio Onda Viva e o jornal Póvoa Semanário expressaram também essa solidariedade.



JORNAL Póvoa SEMANÁRIO

Sr. EMPRESÁRIO,  
Publicite no Póvoa Semanário.

Contacte o nº 965 060 934



## ESCOLAS CERTIFICADAS PELA LIPOR

Várias instituições educativas do concelho da Póvoa de Varzim foram certificadas com o Coração Verde no âmbito da atividade do projeto Lipor Geração+ referente ao primeiro semestre de 2019.

Só quatro são do Agrupamento de Escolas de Aver-o-Mar (JI de Bar-

ros; EB1 de Barros; EB1 do Fieiro; EB1 de Agro-Velho); mais a EB1/JI da Giesteira; EB 2/3 Cego do Maio e Escola Secundária Eça de Queirós. Este galardão, além de ser uma forma de certificar todo o trabalho realizado, é uma forma de motivar os alunos, os professores e pessoal discente das es-

colas a trabalhar sempre mais e melhor em prol do ambiente e do futuro de todos.

A Lipor deixou o desafio de manter, nos próximos dois anos, o nível de envolvimento e de iniciativas para que a certificação possa ser renovada sem dificuldade no final deste período.



## RP DANCERS PREMIADOS

Os RP Dancers estiveram em grande destaque nos Urban Dance Awards 2019 que decorreram em Odivelas. Os ORIGINALZ pisaram o palco para um showcase e, depois de reveladas as escolhas do júri e do público, vieram para a Póvoa os prémios de Coreógrafo do ano (Renato Garcia), Coreografia do ano e Grupo do ano (ambos através dos RP Nation).



## SESSÕES PARA PAIS, PROFESSORES E FUNCIONÁRIOS

Integrado no projeto "PVPV - Póvoa de Varzim Promove Valores", o município poveiro levou a efeito na passada segunda-feira sessões de sensibilização dirigidas a professores, pessoal não docente e aos pais e encarregados de educação, na Escola E.B. 2/3 Cego do maio.

Primeiro decorreu

uma sessão de capacitação para professores do 1.º, 2.º, 5.º e 7.º anos de escolaridade subordinada ao tema "Trabalho em Equipa". Depois aconteceu outra sessão destinada a pais e encarregados de educação do Agrupamento de Escolas Cego do Maio sobre "Motivação e Auto motivação". Ambas foram dirigidas

por Alfredo Leite, psicólogo educacional, que integra o projeto Mundo Brillante.

O vice-presidente e vereador da educação da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Luís Diamantino, esteve presente nas sessões, assim como o diretor do agrupamento, Arlindo Ferreira.



Pub.

# VianaCar



COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS NOVOS E USADOS



ESTRADA NACIONAL 13, nº 120  
4480-055 ÁRVORE | VILA DO CONDE  
TEL: 252 644 315 | TLM: 919 959 545

- CRÉDITO ATÉ 120 MESES  
COM OU SEM ENTRADA

- TODAS AS VIATURAS  
COM GARANTIA

www.vianacar.pt

# Caetel

## ERVANÁRIA

Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição  
Mesoterapia • Pressoterapia • Tratamentos Faciais e Capilares  
Naturopatia • Medicina Chinesa (Acupuntura, Massagem)  
Iridologia • **Médium-Vidente** • **Cartas Tarot**

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto  
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM  
(entre o Castelo e os CTT)

Tel. 252 611 667  
Tlm. 917 299 151  
E-mail: caetel@outlook.pt

## OCORRÊNCIAS

### PESCADOR CONDENADO POR AGRESSÕES EM CAFÉ

Foi condenado a três anos e quatro meses de prisão o pescador que, em novembro do ano passado, agrediu com um stick de hóquei um jovem com 18 anos que estava num café em Vilar do Pinheiro. Todavia, o Tribunal de Matosinhos decidiu suspender a execução da pena, tendo a juíza presidente do coletivo dito ao agressor que a confissão e o pedido de perdão à vítima tinham pesado na decisão de não aplicar a prisão efetiva. O condenado, com 21 anos, terá sido chamado pelo irmão mais novo, cujo comportamento fora alvo de crítica pelos clientes do café em Vilar do Pinheiro. À chegada, o pescador residente em Angeiras (Matosinhos) pensou que o familiar estava a ser

agredido e acertou com o stick num dos indivíduos presentes que até procurava serenar os ânimos. O golpe foi tão forte que a vítima esteve em coma profundo por causa do sangue perdido. O agressor colocou-se em fuga, mas acabou detido pela Polícia Judiciária e o tribunal aplicou, na ocasião, como medida de coação, a prisão preventiva.

### GNR DETEVE TRÊS PESCADORES DE MEIXÃO

Três indivíduos, com idades compreendidas entre os 44 e os 54 anos, foram detidos pela Unidade de Controlo Costeiro da GNR sob a acusação de estarem a praticar um crime de dano contra a natureza. A operação foi realizada pelos militares afetos ao Destacamento de Matosinhos que na madrugada do dia 30 de outubro detetaram o trio no rio Cávado, em Espo-

sende, a proceder à apanha do meixão, a chamada enguia branca.

A captura é proibida porque nessa altura do desenvolvimento a espécie ainda está na fase larvar e a enguia europeia encontra-se em risco de extinção. É, no entanto, no estado juvenil, que é muito apreciada na gastronomia, sobretudo em países asiáticos, alcançando valores elevados. Por

exemplo, a GNR adianta que os 1300 quilogramas retirados da água do Cávado podiam render no mercado final cerca de 9100 euros. No caso em concreto, o meixão ainda se encontrava vivo e foi devolvido ao seu habitat natural. Os três indivíduos foram constituídos arguidos e foram apreendidos o material de pesca e a embarcação em que se faziam deslocar.

### NAUFRÁGIO ORIGINA DOIS FERIDOS

Houve um naufrágio em Vila Chã, Vila do Conde, mas os três tripulantes salvaram-se, embora dois, com 84 e 62 anos, tenham tido necessidade de receber tratamento hospitalar devido à hipotermia. O caso sucedeu às 7h20 do passado dia 24 de outubro a 20 metros da costa, numa zona rochosa onde encalhou a pequena embarcação de pesca local "Pai Herói", típica daquela freguesia, na altura em que eram içadas as artes de pesca.

Foi essa a versão que contou Afonso Franco, o único dos tripulantes que não precisou de se deslo-

car ao hospital. O seu pai, com 84 anos, também ia a bordo e, após ser resgatado noutro barco, foi receber tratamento por causa da hipotermia, o mesmo que sentiu o seu cunhado,

o terceiro tripulante, com 62 anos e que fraturou um dedo. A embarcação sofreu danos sobretudo na proa e foi puxada para terra por um cabo atado a um trator. Os envolvidos

queixaram-se na inação dos meios de socorro, mas a acusação foi refutada pelo comandante das capitâncias da Póvoa e Vila do Conde, José Marques Coelho.



### IDOSO MORRE ATROPELADO PELO METRO

Um homem de 87 anos faleceu no passado dia 25 após ter sido atropelado por uma composição do Metro junto da estação de Santa Clara, em Vila do Conde. A vítima, natural de Ribeirão, Vila Nova de Famalicão, acabou por não resistir e morreu no local na sequência do embate. Fonte da Metro do Porto disse à Lusa que o homem terá atravessado a linha durante a passagem do veículo que seguia no sentido Póvoa de Varzim-Porto quando não devia. "O local está devidamente sinalizado, mas o homem atravessou num momento proibido", afirmou a Metro do Porto, adiantando que o alerta foi dado pelas 10h58. Os bombeiros voluntários de Vila do Conde estiveram no local com quatro viaturas e 14 homens, sendo o corpo transportados para o Instituto de Medicina Legal, no Porto, para ser submetido a autópsia. A circulação do metro, que esteve cortada nos dois sentidos, foi retomada às 12h.

Pub.

#### Escola de Condução Ala-Arriba

Av. Mouzinho de Albuquerque, 149 - 4490-409 Póvoa de Varzim  
Telef.: 252 615 416

#### Escola de Condução Lobos do Mar

Rua Sacra Família, 602 - Mariadeira - 4490-548 Póvoa de Varzim  
Telef.: 252 681 981

#### Escola de Condução de FASA

Rua Nossa Senhora de Fátima, 781 - 4480-125 Árvore - Vila do Conde  
Telef.: 252 644 152

geral.alaarriba@gmail.com

facebook.com/ECAlaArriba

#### Grupo Ala-Arriba



www.alaarriba.com

#### CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES

C.A.M. - Certificado de Aptidão de Motorista  
Transporte Coletivo de Crianças  
Gestão de Tempos Tacógrafos  
Condução Defensiva  
Eco-Condução

#### CARTAS DE CONDUÇÃO

Tratamos todo o tipo de documentação relacionada com condutores

Tudo isto com:  
Rapidez, Perfeição e Honestidade.  
Faça a sua Opção



Av. Mouzinho de Albuquerque, 53 (Em frente ao tribunal) • 4490 - 409 PÓVOA DE VARZIM  
Tel. 252 617 005 • Tlm. 915 186 452  
geral@gigastore.com.pt • comercial@gigastore.com.pt • www.gigastore.com.pt

- > LOJA DE INFORMÁTICA
- > HARDWARE E SOFTWARE
- > PERIFÉRICOS E ACESSÓRIOS
- > CONSUMÍVEIS: TINTEIROS E TONERS
- > COMPUTADORES PERFIL GAMING E PROFISSIONAL
- > CONSOLAS E VIDEOJOGOS
- > PROGRAMAS DE FATURAÇÃO SAGE
- > P.O.S. E IMPRESSORAS DE TALÕES
- > ASSISTÊNCIA TÉCNICA COMPUTADORES
- > SUBSTITUIÇÃO ECRÃS TABLETS E TELEMÓVEIS
- > REPARAÇÕES ELETRÓNICAS
- > DIAGNÓSTICOS GRATIS

## PRISÃO PREVENTIVA PARA LADRÕES VIOLENTOS

A GNR da Póvoa de Varzim deteve dois homens com 30 e 34 anos, suspeitos de terem tentado realizar um roubo de um carro com violência na madrugada do passado dia 23, utilizando um bastão de madeira com o qual agrediram uma pessoa que teve de receber tratamento hospitalar. No dia seguinte, elementos do posto da GNR receberam a informação de que

uma casa estaria a ser assaltada em Balasar e acabaram por apanhar, em flagrante delito, um dos suspeitos do “carjacking” do dia anterior. A GNR esclareceu que “diligências posteriormente efetuadas”, designadamente duas buscas domiciliárias e uma a um veículo, permitiram deter o suposto comparsa e apreender uma guitarra elétrica com amplificador, uma cana de pesca, uma

bicicleta, uma máquina de medição de insulina, um televisor, um leitor de DVD, uma caixa de primeiros socorros, uma marreta, um telemóvel, um pé-de-cabra, um relógio, uma mala de viagem e uma garrafa de gás. O Tribunal decidiu aplicar a medida de coação de prisão preventiva aos dois homens que foram conduzidos ao Estabelecimento Prisional de Custóias.

## ACIDENTES PROVOCAM FERIDOS

No passado dia 28 registou-se um atropelamento que originou a intervenção de uma equipa dos Bombeiros e da ambulância SIV que o INEM tem no Centro Hospitalar Póvoa de Varzim / Vila do Conde. Agentes da PSP também estiveram no local a controlar as operações e a tomar conta da ocorrência que gerou constrangimentos no trânsito. Tudo aconteceu em pleno centro da cidade da Póvoa. O alerta dado para as autoridades às 19h53 transmitiu que um peão fora colhido por um automóvel junto a uma passadeira na parte nascente da Avenida Mouzinho de Albuquerque, perto do cruzamento com a Travessa da Senra e ruas das Hortas e Frei Sebastião de São Luís. Depois das manobras de estabilização, as equipas de socorro acabaram por levar um homem para receber tratamento médico a ferimentos considerados ligeiros.

Outro caso aconteceu a 23 de outubro. Tratou-se de uma colisão envolvendo três veículos ligeiros de passageiros em Azurara, Vila do Conde. O acidente deu-se na Estrada Nacional 13, no troço designado localmente por Avenida Mouzinho de Albuquerque. O alerta foi às 15h52. No local estiveram os bombeiros de Vila do Conde com uma ambulância e quatro elementos. Um ferido, considerado leve, foi transportado para o Hospital Pedro Hispano, em Matosinhos.

## INCÊNDIOS CAUSAM DESTRUIÇÃO

Os Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim foram informados da existência de um incêndio numa habitação ao princípio da noite da passada segunda-feira e, face à forma como chegou o alerta, o dispositivo existente e o facto de se tratar de uma área residencial, foi acionada a sirene para convocar elementos e estabelecer um estado de prontidão. Ao que pudemos apurar junto da corporação, às 19h29 avançaram cinco bombeiros numa viatura para a rua Luís António Faria, na freguesia de Beiriz, mas o fogo ficou confinado a um eletrodoméstico, permitindo o fecho das operações – já no quartel – às 20h14, segundo os dados da Autoridade Nacional da Proteção Civil.

Uns dias antes, na passada quinta-feira, dois fe-

ridos e muitos danos materiais foram o resultado de um incêndio que ocorreu pelas 22h num apartamento de um prédio na Rua da Alegria (próximo da Igreja de S. José Ribamar). As vítimas foram uma mãe e o filho, que inalaram fumo de fumo e foram transportados para o Hospital de São João, no Porto. O apartamento ficou com bastantes danos materiais. Os Bombeiros da Póvoa enviaram 22 homens e sete viaturas. A PSP esteve presente e tomou nota da ocorrência. Desconhecem-se as causas do incêndio.

Na freguesia de Vilar, Vila do Conde, na passada sexta-feira, uma família não ganhou para o susto: ardeu o quadro elétrico da sua habitação, na Rua Telheira. O alerta foi às 11h50 e do quartel dos bombeiros de Vila do

Conde saiu um destacamento de 11 elementos e 4 viaturas. Às 13h estavam de regresso. Os danos ficaram confinados ao quadro elétrico, que ardeu por completo, disse-nos fonte dos bombeiros.

Ainda em Vila do Conde, os bombeiros voltaram a ter que lidar com mais um incêndio num ecoponto (conjunto de três depósitos de materiais recicláveis) que ficou totalmente destruído. O alerta foi dado às 19h43 do passado dia 27 de outubro e as chamas foram atacadas por dois elementos da corporação local que se deslocaram para a rua da Arroiteia, na freguesia de Modivas, sendo desconhecida a origem do fogo embora não tenha sido afastada a hipótese de vandalismo. A ocorrência foi remetida para a GNR.



**MARCOS**  
VIVENDAS

UM MARCO NA SUA VIDA!  
NA PÓVOA DE VARZIM,  
O MELHOR DO CAMPO NA CIDADE.

A INICIAR BREVEMENTE.

969 623 757  
WWW.MARCOSVIVENDAS.PT

UM PROJETO

**P · O · P · S**  
PROJETOS IMOBILIÁRIOS

## SOCIEDADE

## GALARDÃO BANDEIRA VERDE ECOXXI PARA MUNICÍPIO POVEIRO

A Câmara Municipal da Póvoa de Varzim viu reconhecido com o galardão Bandeira Verde ECOXXI o seu investimento em “medidas, iniciativas e boas práticas ambientais, em prol de um futuro mais sustentável da sua comunidade”.

Para receber este prémio era necessário alcançar uma pontuação mínima de 50%. O município poveiro obteve um resultado final de 68%.

Detalhando, “a avaliação das

políticas levadas a cabo em vários domínios da sustentabilidade, baseia-se num sistema de 21 indicadores desagregados em 65 subindicadores, e é realizada por um conjunto de pessoas e entidades que integram a Comissão Nacional ECOXXI, agregados em júris especializados.”

Mais: as áreas abrangidas pelos diversos indicadores “vão desde a educação ambiental, ao turismo sustentável, passando

pela qualidade da água e do ar, gestão de resíduos e saneamento, mobilidade e ordenamento do território” entre outros.

A receber esta distinção esteve a vereadora do Ambiente, Sílvia Costa. A cerimónia realizou-se no passado dia 25 de outubro, no Palácio da Lousã Boutique Hotel.

Resta dizer que a Bandeira Verde ECOXXI será, entretanto, hasteada na Praça do Alma-



## HÁ CADA VEZ MAIS VOLUNTÁRIOS NA PÓVOA DE VARZIM

A Bolsa Concelhia de Voluntariado da Póvoa de Varzim esteve envolvida entre os meses de janeiro e setembro deste ano em 29 projetos diferentes, totalizando nada mais nada menos do que 4150 horas de voluntariado. 78% dos voluntários são mulheres e 22% homens, segundo dados da Câmara Municipal.

Sublinhe-se que os números foram praticamente duplicados, seja em total de horas, número de projetos e de voluntários. São cifras que agradam à vereadora com o pelouro da Coesão Social, Andrea Silva.

As áreas em que os voluntários se envolveram ao longo

dos últimos nove meses foram: apoio a pessoas com deficiência, associativismo, ambiente, animais, desenvolvimento económico, saúde, educação, cultura, ação social e desporto.

A lista de parceiros envolvida neste processo é extensa: A Cerca – Abrigo de Animais Abandonados; Associação Portuguesa do Sistema de Treino Operacional Defesa Pessoal; Associação Cultural e Desportiva da Mariadeira; Associação de Solidariedade Social A Beneficente; Centro Social Bonitos de Amorim; Centro de Desporto e Cultura JUVENORTE; Cruz Vermelha Portuguesa – Núcleo

da Póvoa de Varzim; Grupo Recreativo de Refúgio; Instituto Madre Matilde; Instituto Maria da Paz Varzim; Junta de Freguesia da Estrela; Junta de Freguesia de Rates; Leões da Lapa Futebol Clube; Liga dos Amigos do Centro Hospitalar Póvoa de

Varzim/Vila do Conde; MAPADI – Movimento de Apoio a Pais e Amigos do Diminuído Intelectual; Núcleo Cego do Maio – Corpo Nacional de Escutas; Rangers Clube da Póvoa; Real Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da

Póvoa de Varzim; Rotary Club da Póvoa de Varzim– Universidade Sénior; Zensensino Cooperativa de Ensino IPRL; União de Freguesias Póvoa de Varzim, Argivai e Beiriz; União de Freguesias de Aver-o-mar, Amorim e Terroso.



## MAIS DE 500 ADESÕES AO NOVO PORTAL DE PROXIMIDADE COM UTENTE

O Centro Hospitalar Póvoa de Varzim – Vila do Conde lançou o “Sigame”, o novo portal do utente que tem como mote “Sigame. Pela sua Saúde”. O portal foi concebido para facilitar o acesso a informação hospitalar relativa ao quotidiano dos doentes. Em comunicado, explica-se que “entre as várias funcionalidades, o destaque vai para a disponibilização de um sistema automático de notificações eletrónicas, que está já

a ser consolidado internamente desde meados de outubro. Centrado na marcação de consultas e exames, o novo sistema permite que as convocatórias que seguem para os utentes possam ser enviadas pelo endereço eletrónico (e-mail) ou por sms permitindo a expedição de lembretes, aos doentes, com 48 horas de antecedência”. Com esta mudança, o envio de cartas ao utente passa a ser possível apenas para quem não possui nem

e-mail, nem número de telemóvel. O novo portal “disponibiliza também o acesso online a informação sobre a preparação de exames, o acesso ao histórico de permanência hospitalar e a obtenção de declarações de presença do utente e acompanhante”. No comunicado enviado às redações, o Centro Hospitalar Póvoa de Varzim – Vila do Conde sublinha que “o Sigame consolida uma nova e decisiva etapa do no modo

de comunicação com o utente, facilitando o acesso e o timing da informação”. Refira-se ainda que o novo portal está alojado naquele que é também o novo Portal institucional do Centro

Hospitalar e que foi totalmente reestruturado em www.chpvvc.min-saude.pt. Lançado no final da passada semana, em poucos dias foi atingido o número simbólico das 500 adesões.



Pub.



**Restaurante Regional**  
**“O Peregrino”**  
de: José Carneiro Gomes de Sá  
**Reservas: 252 956 363**  
Rua de S.º António, nº 67 | 4570-503 RATES  
e-mail: rest.operegrino@gmail.com



**RESTAURANTE**  
**ESTRELA DO MAR**  
ENCERRA ÀS QUARTAS  
**Especialidade Peixe Fresco da nossa Costa**  
Rua Caetano Oliveira, 144 | 4490-610 Póvoa de Varzim  
Tel. 252684957 | 252645330 | 962862971 | 252042514

## CAPELA MARTA PROMOVE EVENTO HISTÓRICO

O Encontro Internacional de Música Coral da Póvoa de Varzim começa no próximo sábado e termina a 30 de novembro.

A apresentação aconteceu na passada sexta-feira, no Museu Municipal, uma vez que a Câmara da Póvoa de Varzim é parceira da Associação Capela Marta na organização do evento.

Mais de sete centenas de coristas, de 19 grupos corais, vão participar nesta edição arranca com as vozes do próprio grupo organizador, no dia 9, às 21h45, na Biblioteca Diana Bar. Este momento será aproveitado para ser feito o lançamento do CD/Livro do Coro Capela Marta. Num momento histórico para o grupo, será tornado público uma gravação que testemunha sete décadas de entrega à música coral em prol da cultura poveira.

No dia 10, às 16h, na Igreja de Nossa Senhora da Lapa,

atuarão os Coros de São Teotónio de Valença e o Coro Manuel Giesteira.

As vozes do Coro de Câmara de Barcelos, do Coral Polifónico de Vila Nova de Cerveira e dos Jovens Cantores de Guimarães vão abrilhantar a noite de 16 de novembro. Os grupos vão atuar às 21h45, na Igreja Matriz.

No dia 17, os "holofotes" vão incidir sobre o Coro de Pequenos Cantores de Esposende, os Vox Luminis e os Ars Vocalis. Os três grupos vão cantar na Igreja de São José, às 16h.

No dia 23, também às 16h, na Capela de Nossa Senhora das Dores, "joga-se" em casa com a atuação dos Pequenos Cantores de Amorim e Laúndos, do Grupo Coral da Estela e do Grupo Coral Infantil e Juvenil da Paróquia de Beiriz.

No dia 24, às 16h, o Encontro torna à Igreja de São José desta feita para acolher o Coro Portucale, o grupo Orfeão de Beiriz



e o Coral Polifónica de C.V.C Valladares.

Finalmente, no dia 30, às 21h45, o Coro Júnior Viana Vocale e o Coura Voce vão encerrar a 7ª edição do Encontro.

Além de música, o evento irá

contar com uma noite de cinema, no dia 12, às 21h45. Amazing Grace irá ser exibido no Cine-Teatro Garrett e trata-se de uma gravação feita pelo realizador Sydney Pollack de uma atuação de Aretha Franklin.

O Encontro Coral irá contar, ainda, com o workshop "Coro e Movimento" lecionado por Janete Ruiz, professora no Centro de Cultura Musical, na ARTA-VE e na Fundação Conservatório Regional de Gaia.

Pub.

**grande Colégio**  
póvoa de varzim

RUA CIDADE DE GUIMARÃES, Nº 156

**Colégio JARDIM DAS CORES**  
vila do conde

RUA DAS MÓS, Nº 317

**Colégio de Amorim**  
póvoa de varzim

RUA COMENDADOR JOÃO A. LOPES, Nº 226

ATL - 1º e 2º CEB

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA

1º CEB

ATIVIDADES ATL
ESTUDO (ENSINO INTEGRADO)

INFORMÁTICA | INGLÊS | TEATRO | MÚSICA | ARTES PLÁSTICAS | DESPORTO

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA

1º CEB

2º CEB / 3º CEB

ENSINO SECUNDÁRIO

**EXTRA CURRICULARES**

MANDARIM
BALLET
HIP HOP
STREET DANCE
TEATRO

FORMAÇÃO MUSICAL
ORQUESTRA
PIANO
GUITARRA

NATAÇÃO
ESGRIMA
JUDO
FUTEBOL

geral@grande.colgiopv.com

**i 252 291 650**

## REGIÃO

## MUNICÍPIO DE ESPOSENDE APROVOU DOCUMENTOS PREVISIONAIS PARA 2020

O Município de Esposende aprovou, sem votos contra, os Documentos Previsionais para 2020 – Orçamento, Grandes Opções do Plano e Mapa de Pessoal. Com um valor global aproximado de 28,6 milhões de euros, que traduz um aumento de cerca de 3 milhões de euros face a 2019, o orçamento privilegia a conclusão de um número significativo de obras em curso e projeta a concretização de uma série de empreitadas num futuro próximo.

A este montante acresce o saldo de gerência (superavit) esperado na ordem dos 3 a 4 milhões de euros, o empréstimo no valor de 3,5 milhões de euros que o Município irá contrair para a concretização do novo Plano de Investimento nas Freguesias e a receita de aproximadamente 1 milhão de euros resultante da alienação de património municipal. Contas feitas, Esposende apresenta o maior orçamento de sempre, que poderá atingir os 37 milhões de euros.

O Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, refere que “é um orçamento realista, que reflete as dinâmicas que impusemos no nosso Município ao longo dos últi-

mos anos”, sublinhando que “não descarta nenhuma área e que contempla também intervenções nas freguesias, respondendo aos anseios das populações”.

O autarca realça que o Município conseguiu reduzir o valor da dívida total que, no final do ano, ficará abaixo dos 6 milhões de euros. Ao nível da receita, destaca o aumento de cerca de 333 mil euros, face a 2019, nos impostos diretos, com realce para o IMT com um aumento de cerca de 240 000 euros, refletindo o aumento de aquisição de imóveis em Esposende e, por conseguinte, uma grande dinamização da economia, tal como sucede relativamente às taxas urbanísticas.

Garantindo que a sustentabilidade financeira continuará a nortear a gestão do Município, Benjamim Pereira assinalou que o Orçamento para 2020 reforça a aposta do investimento em obras e programas destinados aos habitantes do concelho, requalificando e intervindo com melhoramentos do espaço público e do edificado.

Destaque para o início do processo do futuro Parque Desportivo e de Lazer Municipal, que irá nascer na zona

norte da cidade, para a entrada em funcionamento do Centro de Negócios, bem como para o arranque da construção das instalações para o ensino superior em Esposende, através do IPCA.

No ano em que o Município assumirá a co-gestão do Parque Natural do Litoral Norte, o projeto do Parque da Cidade entrará numa fase decisiva e terão evolução os projetos previstos para a Estação Radionaval de Apúlia e para o Forte de S. João Batista, a par do Esposende Smart City, onde a arte urbana assume particular relevância. Prosseguirão as obras do Canal Intercetor e avançarão as intervenções do Plano de Ação de Regeneração Urbana, nomeadamente a requalificação da Zona Central de Marinhas, do Largo Rodrigues Sampaio, do Mercado Municipal, do antigo quartel da GNR e da Alameda de Bom Jesus, em Fão, prosseguindo, ainda, o investimento nas ecovias do Cávado e do Litoral Norte. O próximo ano assinalará também o início da execução do novo Plano de Investimento nas Freguesias, privilegiando a melhoria das condições das vias, a requalificação do espa-



ço público e a intervenção em infraestruturas e edifícios, e a conclusão das obras da Escola Secundária Henrique Medina.

As obras da Polis Litoral Norte, nomeadamente o molhe norte da embocadura do rio Cávado, a requalificação da doca de pesca, assim como a intervenção no portinho de Apúlia, ficarão concluídas no próximo ano, tal como os projetos para a barra de Esposende e para a requalificação da zona de Cedovém/Pedrinhas, em Apúlia.

Cumprindo obrigações legais, o Município dará início, no próximo ano, ao processo de revisão do PDM. Noutro

plano, numa lógica de partilha nas áreas da cultura, desporto, educação, desenvolvimento económico, entre outra, o Município de Esposende vai estabelecer uma parceria com um município do interior do país, perspetivando a troca de experiências e promoção dos produtos endógenos.

Perspetiva-se, deste modo, um ano de intenso trabalho, com forte investimento, e a concretização de projetos estruturantes para o desenvolvimento do concelho, sem perder de vista a concretização dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 da ONU.

## ORÇAMENTO MUNICIPAL DE BARCELOS ASCENDE A 70.5 MILHÕES DE EUROS

A Câmara Municipal de Barcelos aprovou remeter à Assembleia Municipal as Opções do Plano e Orçamento para 2020, para discussão e votação.

Apesar de ainda não estar aprovado o Orçamento de Estado para 2020 e, por essa razão, se manterem os valores de 2019 quanto às transferências financeiras, a Câmara Municipal apresenta uma previsão de receitas e despesas no valor de 70.595.000€, representando um aumento de quase três milhões de euros em relação a 2019.

A Assembleia Municipal já aprovou as taxas e os benefícios fiscais para 2020, que serão iguais aos de 2019, uma vez que se mantêm as necessidades ao nível do investimento, como sejam a comparticipação municipal nos projetos com financiamento europeu e a manutenção dos níveis de apoio social e às freguesias.

Nesse sentido, as inúmeras propostas apresentadas nas

rubricas das políticas setoriais são expressivas do papel que cabe à Câmara Municipal quanto à sua intervenção e definição no desenvolvimento local, bem como o acompanhamento das dinâmicas económicas, sociais e culturais do concelho.

Do mesmo modo, o Plano Plurianual de Investimentos explicita as opções e os níveis elevados de investimento repartidos nos próximos anos, esperando-se, em 2020, a conclusão e o início de execução de diversas obras estruturantes para o concelho, como também se explicita na rubrica da Caracterização do Orçamento.

O ano de 2020 será igualmente importante para a concretização da transferência de competências na área da educação, cujo processo negocial com o Ministério da Educação fixará o financiamento e as condições de gestão de novas estruturas escolares por parte do Município, o que implicará uma atualização dos valores do orçamento municipal.

Destacam-se, ainda, nas opções políticas do executivo para o próximo ano, a estabilização contratual do pessoal em funções e a eliminação quase por completo do recurso a programas do IIEFP; a consolidação dos investimentos feitos na área tecnológica; a continuidade do Orçamento Participativo, potenciando as experiências já realizadas neste âmbito e consolidando a participação ativa dos cidadãos no processo de educação cívica; a conclusão da revisão do Plano Diretor Municipal; a manutenção do contrato de cooperação técnico-financeiro com as freguesias, bem como a comparticipação nos investimentos por elas levados a cabo; o incremento e a consolidação de projetos na área ambiental; as políticas de coesão social transversais à sociedade barcelense e a articulação funcional e estratégica com as entidades do setor social; o desenvolvimento das políticas culturais, de juventude e do desporto em plena articulação



com as dinâmicas associativas do concelho; a continuação da aposta na educação e no desenvolvimento de projetos baseados na Carta das Cidades Educadoras; a melhoria das condições de mobilidade e de reforço dos modos suaves de transporte; a aposta fundamental na promoção turística das potencialidades do concelho, com enfoque na internacionalização de marcas e conceitos da cultura barcelense, de que o

recente prémio europeu “Destino de Turismo Cultural Sustentável” é um bom exemplo.

O documento das Opções do Plano e Orçamento para 2020 volta a caracterizar-se pelo rigor da gestão municipal que tem vindo a ser realizado nos últimos anos e que radica no realismo das receitas e das despesas, na seleção criteriosa do investimento e nas políticas de intervenção do Município nas suas diversas áreas.

## PREOCUPAÇÃO COM A INCLUSÃO EM DEBATE

A autarca Elisa Ferraz abriu o Fórum “O Paradigma da Inclusão - Escola até os 18... E depois?”, que contou com a presença de cerca de 170 pessoas que debateram, refletiram, partilharam experiências, orientações e dinâmicas de intervenção sobre questões tão pertinentes, como são o paradigma da inclusão com que se confrontam as pessoas com incapacidades e suas famílias, que decorreu no Auditório

Municipal, no passado dia 30. Este Fórum, organizado pela Câmara Municipal e pela Equipa DAP de Vila do Conde (Deficiência, Abordagem Plurinstitutional), visou proporcionar um momento de reflexão sobre a situação da inclusão e respostas para as pessoas com deficiências/incapacidades após os 18 anos, partilhar experiências, bem como valorizar a pessoa nas suas capacidades.



## IMPASSE AUTÁRQUICO EM MINDELO

A população de Mindelo, em Vila do Conde, deverá ser chamada a eleições antecipadas para solucionar o impasse surgido após a renúncia do presidente da Junta, Domingos Duarte da Silva. Não houve acordo entre as forças partidárias para a formação de um executivo e nos próximos dias deve ser nomeada uma comissão administrativa que levará o órgão político da freguesia até a um novo escrutínio. Em comunicado publicado na página de Facebook daquele órgão autárquico, o presidente da assembleia Cláudio Matos, do Movimento Independente NAU (Nós Avancamos Unidos), refere que foram “esgotadas todas as possibilidades de negociação”. Apesar de não ter maioria, o PS insistia em formar sozinho o executivo. Os socialistas foram os vencedores por 16 votos nas últimas eleições e ficaram com três elementos na assembleia, mas a NAU também teve três, a coligação PSD-CDS conseguiu dois e o movimento independente Por Vila do Conde (PVC) colocou um membro.

## FUTURO DA RESERVA DE MINDELO CAUSA AGITAÇÃO

O futuro da área protegida de Vila do Conde originou, no passado dia 27 de outubro, uma manhã agitada na freguesia de Mindelo.

Foi marcada uma “manifestação pacífica” em defesa da Reserva Ornitológica, mas com a ideia de passar uma mensagem de desagrado dado que aos participantes foi pedido que envergassem uma camisola preta. A organização do protesto foi repartida por duas entidades ambientalistas, a Solidarity Soul e o FAPAS, que contestam a mudança do nome da reserva para “Naturconde”, mas também a possibilidade do espaço ser transformado num parque de lazer. O ponto de encontro foi a estação do

metro Espaço Natureza às 9h. Recorde-se que, numa recente sessão pública, a presidente da Câmara, Elisa Ferraz, explicou que “o projeto ‘Vila do Conde Naturconde’ tem como princípios basilares a proteção e a conservação da biodiversidade, e que o mesmo começou a ser delineado em 2016, ao abrigo de uma candidatura ao Programa 2020, face ao estado precário e vandalizado da Paisagem Protegida Regional do Litoral e Reserva Ornitológica de Mindelo”. A autarca avançou ainda que “a designação ‘Naturconde’ não se referia ao território, mas sim a ações de intervenção nesse próprio território, de modo a que a riqueza específica e única do



mesmo possa ser efetivamente preservada, divulgada e acessível a quem dela quiser usufruir, ou seja, todos os amigos do Ambiente e da Paisagem Protegida”.

E a verdade é que a Câmara marcou para a manhã do mesmo domingo a inauguração de 7 Percursos Visitáveis no âmbito do projeto. A iniciativa inti-

tulou-se “Aqui tens mais vida” e houve um apelo à participação da população no evento. Inclusive o local de concentração foi o mesmo e a verdade é que houve períodos de algum nervosismo entre as partes, sobretudo quando a vereadora Lurdes Alves se desentendeu com um manifestante que estava a fazer uso de um megafone.

## VILACONDENSE COMANDA BASE AÉREA DE BEJA

Um oficial natural de Vila do Conde passou a comandar uma das principais instalações das Forças Armadas Portuguesas. A Base Aérea nº.11, situada em Beja, tem já na liderança Coronel Piloto Aviador Paulo Costa que, numa cerimónia a 25 de outubro, presidida pelo Chefe de Estado-Maior da Força Aérea.

Paulo Costa nasceu em Vila do Conde em 16 de julho de 1969 e ingressou na Academia da Força Aérea em 1988, tendo concluído a licenciatura em Ciências Militares e Aeronáuticas em 1994. Tem um longo currículo militar. Efetuou o curso de pilotagem na Força Aérea Americana (Base Aérea de Laughlin - Texas) de 1992-94. Em março de 1994, foi colocado na Base Aérea N.º11, em Beja, desempenhando as funções de Piloto Instrutor na Esquadra 101, onde permaneceu até outubro de 1998. Em 1998, foi colocado na Esquadra



601, tendo obtido sucessivamente as qualificações de Piloto Comandante, Comandante de Missão e Piloto Instrutor em P-3 Orion. Frequentou o Curso Geral de Guerra Aérea, no Instituto de Altos Estudos da Força Aérea (IAEFA), no ano letivo de 2002-2003. Comandou a Esquadra 601, de Maio de 2008 até junho de 2011, tendo cumulativamente integrado a Missão de Acompanhamento e Fiscalização do programa de modernização da frota P-3C CUP+. Tem 5000 horas de voo em P-3 e Epsilon. Em 2011, comandou a Força Nacional Destacada (FND) de combate

à pirataria nas costas da Somália, Operação “Ocean Shield”. De julho de 2011 a maio de 2013, integrou o Gabinete do Primeiro Ministro do XIX Governo Constitucional prestando apoio nas áreas de Defesa e Segurança. Foi membro da Comissão de Acompanhamento para a Reforma da Defesa Nacional entre maio de 2013 e março de 2014. De julho de 2014 a julho de 2017, foi Conselheiro Militar junto da Representação Militar Portuguesa na NATO e no Comité Militar da União Europeia. De outubro de 2017 até à presente data, foi Chefe da Divisão de Operações do Estado-Maior da Força Aérea. No decorrer da sua carreira, foi distinguido com vários Louvores e Condecorações de onde se destacam, as duas Medalhas de Serviços Distintos Grau Prata, Mérito Militar de 2ª Classe, Mérito Aeronáutico de 2ª Classe e duas Medalhas ao serviço da NATO.

## MADI DISTINGUIDO PELA LIPOR



O pólo de Azurara do MADI – Movimento de Apoio ao Diminuído Intelectual, de Vila do Conde, obteve um certificado da Lipor por ter conseguido reduzir em seis por cento o desperdício alimentar na cantina, através da promoção de hábitos alimentares mais sustentáveis. A Lipor que é o sistema que gere e trata os resíduos em oito concelhos do Grande Porto, entre os quais os de Vila do Conde, tem um curso um projeto que denominou de “Dose Certa” em que são aconselhadas diversas medidas e estabelecidas metas que agora o MADI atingiu; e, como reconhecimento do seu feito, recebeu o galardão do Sistema Intermunicipalizado.

## INTERNACIONAL

## NO TOPO NA CHINA

Telma Madeira regressou à Póvoa com um quarto lugar e o título de terceira Dama de Honor do Miss Global City 2019. O concurso decorreu em Jinan, na China, tendo a jovem de 19 anos brilhado entre as dezenas de participantes de todo o mundo. Telma Madeira representou a terra natal da melhor maneira e este resultado vem até melhorar o top-8 alcançado no concurso Miss Earth realizado no ano passado nas Filipinas, sendo o melhor obtido por uma portuguesa até o momento. Na hora de voltar a casa, a modelo afirmou-se “completamente honrada e realizada nesta jornada”, tendo prometido voltar a um palco internacional para um dia “sacar a tão desejada coroa”.



## DA PÓVOA PARA TÓQUIO

Foi na Póvoa de Varzim que a Missão Portuguesa aos Jogos Paralímpicos Tóquio 2020 alcançou o objetivo de ter o número máximo de atletas na modalidade de Boccia. Os resultados nas vertentes coletivas do Open Mundial que decorreu no Pavilhão Municipal asseguraram o apuramento de 10 atletas para a maior competição mundial de desporto paralímpico que decorrerá no próximo verão no Japão. O Par BC3, composto por Ana Sofia Costa, Avelino Andrade e José Carlos Macedo,

assegurou o apuramento pela medalha de ouro conquistada. O Par BC4, formado por Carla Oliveira, Manuel Cruz e Nuno Guerreiro, confirmou o apuramento com o 4.º lugar na competição. A Equipa BC1/BC2, constituída por André Ramos, António Marques, Cristina Gonçalves, Abílio Valente e Nelson Fernandes, garantiu a qualificação com o 5.º lugar na prova. O evento cá realizado reuniu mais de uma centena de atletas de cerca de duas dezenas de países.



## AVELINO EUSÉBIO FOI À ALEMANHÃ TORNAR-SE NO MELHOR PORTUGUÊS DO ANO NA MARATONA

Passa a ser de um poveiro o melhor tempo obtido este ano por um português numa maratona. O feito foi alcançado pelo estreante Avelino Eusébio, que concluiu a prova em Frankfurt, na Alemanha, no 33.º lugar com o registo 2 horas 18 minutos e 50 segundos. O atleta da GFD Running, que é agente da PSP, está a protagonizar uma grande temporada e em setembro passado tinha melhorado o recorde pessoal na distância da meia-maratona.

“A primeira já está. Queria melhor, queria. Não foi uma corrida perfeita, tentei não ficar à primeira dificuldade. Aprendi muito e há espaço para evoluir. Obrigado a quem me ajudou nestas semanas de preparação e a quem me ajudou a estar presente. E para já sou o melhor do ano, se é bom ou mau, é o possível... Obrigado a todos”.



## AFONSO AZEVEDO FOI 5.º NO MUNDIAL DO CHILE

Afonso Azevedo, atleta poveiro que foi ao Mundial de Karate, “acabou prejudicado ao ver anulado um ipon que lhe dava acesso à final”.

Foi isto que adiantou a Federação Nacional de Karate de Portugal que conduziu o selecionado nacional na prova que decorreu no Chile.

O jovem de Centro de Karate Aguçadourense competiu em Kumite para cadetes com menos de 52 kg e venceu os adversários da Bielorrússia, Estados Unidos da América e Grécia.

Na fase de repescagem acabou por perder frente ao atleta da França”, acrescentou a federação. Ficou com o quinto lugar final e com este resultado ascendeu ao sétimo posto do ranking internacional da categoria.



**SABORES & REQUINTES**

Produtos Regionais | Gourmet | Artesanais | Biológicos

Prça Marquês de Pombal \* Mercado Municipal, Loja Ext. nº 51 \* 4490-442 Póvoa de Varzim

Telefone: +351 252 627 260 | +351 969 668 460 | Email: sabores.requintes@hotmail.com

www.saboresrequintes.pt

- Cabazes de Natal (Particulares e Empresas)
- Chocolates e Bombons Artesanais
- Packs e Coffrets
- Presentes Temáticos
- 100% Português



**CLONE POVOA DE VARZIM**  
Mercado Municipal, loja 47  
Póvoa de Varzim  
(frente ao Pingo Doce)



Pub.



## KARATE/CAPOEIRA

## PÓVOA TAMBÉM É CAMPEÃ NACIONAL NA CAPOEIRA

Foi em Matosinhos que a Viçência alcançou o feito de se tornar na primeira equipa campeã nacional de capoeira.

A escola poveira, liderada pelo mestre Francisco Cavalcante, logrou esse título após a conclusão da segunda e última etapa da competição, tendo colocado a bandeira da Póvoa de Varzim no mais alto lugar do pódio.

O responsável sublinhou que esta conquista vem materializar 12 anos de preparação e é “fruto de muito trabalho, dedicação e amor pela capoeira”, realçando ainda que a “taça fantástica tem muito do suor dos treinos, tem muita dor, muita dedicação dos atletas, tem muitos erros e muitos acertos, tem muito da doação” de todos os envolvidos no projeto.

Esta escola está inserida na Associação de Capoeira e Artes Marciais da Póvoa de Varzim que foi fundada em 2014 e desde então tem registado imensos pódios nacionais, alguns na área do jiu jitsu



## CKA PÓVOA VOLTOU CARREGADO DE MEDALHAS

O CKA Póvoa de Varzim esteve em destaque no Maia International Karate Open com uma comitiva de 25 atletas. A prova contou com mais de 700 participantes de sete países e a coletividade poveira subiu ao pódio 16 vezes através de quatro triunfos, quatro segundos lugares e 8 terceiros postos. 1.º lugar: Pedro Dias - Kumite infantil -30kg; Dinis Morim - Kumite iniciado +40kg; Eva Flores - Kumite juvenil +50kg e Mário Silva - cadete -63kg. 2.º lugar: Guilherme Gomes - iniciado -40kg; Marta Guimarães - iniciado -40kg; Luciano Novo - juvenil -48kg; Cristina Cunha - Kata Masters. 3.º lugar: Pedro Ribeiro - juvenil -48kg; Pedro Dias - Kata infantil; Matilde Leite - Kata infantil; Isabel Bancelar - Kata Masters; Gonçalo Ribas - Kata cadete; Aires Dias - cadete - 57 kg; Rodrigo Morim - +67kg; Guilherme Lopes - +67kg.



Pub.

É MEDIADOR DE SEGUROS? PRECISA DE APOIO NA GESTÃO DA SUA CARTEIRA? CONTACTE-NOS



**G.A. Corretores de Seguros, Lda.**

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz | Apartado 60 - 4494-909 Póvoa de Varzim  
T. 252 696 705 - F. 252 696 137

www.gaseguros.pt

## FUTEBOL



**RUI RODRIGUES**

comentarista no programa  
"Pontapé de Canto",  
às segundas-feiras depois das  
22h na Rádio Onda Viva

## ÁREAS E TIMINGS DAS RECUPERAÇÕES DE BOLA

Quando treino ou observo uma equipa tento perceber o seu nível de organização as áreas onde efetua as recuperações de bola e os timings de pressão que faz. É importante perceberes e definires como, quando e onde recuperas a bola pois são coisas totalmente diferentes e distintas. Podes recuperar a bola através de maus alívios ou erros de passes e recepções da equipa adversária, ou através do ganho de uma 2ª bola ou situação de 1x1 onde o teu jogador não se tenha deixado ultrapassar. A forma e o espaço onde recuperas a bola

é muito importante pois podes aproveitar os desequilíbrios posicionais defensivos do adversário para desenvolveres o contra-ataque e criares situações de finalização. Os momentos de recuperação estão relacionados com a altura do bloco que defines para a pressão baixa, média ou alta. Podes pressionar no imediato ou não a saída em construção do adversário desde trás, isso dependerá sempre da forma como queres que o teu coletivo pressione ou reaja após a perda de bola. A pressão alta possibilita a recuperação de bola em zonas mais adian-

tadas do terreno de jogo que potencia as contra-transições e a procura imediata de momentos de finalização. Podes definir também zonas e timings de recuperação em bloco médio ou baixo, essa definição dependerá quase sempre da qualidade técnica e tática dos jogadores do adversário que estás ou vais defrontar.

Olhando para o duplo compromisso do Varzim frente ao Nacional e Académica penso que o empate e o triunfo alcançados traduzem e refletem uma melhoria das interligações setoriais dinâmicas criadas. Em

ambos os jogos a estratégia de recuperação, transição e finalização resultou por estranho que pareça, o Varzim atacou menos que os adversários, mas criou sempre mais perigo do que eles. Os poveiros souberam sempre controlar o contra-ataque dos adversários e potenciar o seu.

Já o Rio Ave empatou e perdeu com Moreirense e Benfica, penso ter estagnado o seu crescimento de jogo em ambos os jogos, a equipa apresentou ritmos baixos de circulação de bola e pouca capacidade de finalização.

## BALASAR SEGUE NA TAÇA DA ASSOCIAÇÃO DO PORTO

O Balasar jogou para a Taça da Associação de Futebol do Porto e garantiu o passaporte para a próxima jornada, com um triunfo, no passado domingo, por 5-4 no desempate através da marcação de grandes penalidades já que, no tempo regulamentar, registou-se uma igualdade a zero frente ao Leça do Balio. Agora vem aí outra vez a Divisão de Honra da as-

sociação, com a nona jornada que prevê, para os balasarenses, a recepção aos Dragões Sandinenses.

Já a equipa B do Varzim jogou na Maia e perdeu por 4-0 para a Divisão de Elite da Associação de Futebol do Porto. Os poveiros estão na antepenúltima posição com nove pontos e na próxima ronda vão à casa do Grijó.



## IDA AO MUNDIAL ESTÁ PRÓXIMA

O Balasar jogou para a Taça da Bruno Torres figura na lista de 15 jogadores escolhidos pelo selecionador nacional de futebol de praia para o estágio que antecede a participação de Portugal no Campeonato do Mundo. O poveiro conta estar nessa competição que vai decorrer em Assunção, no Paraguai, entre 21 de novembro e 1 de

dezembro. O experiente atleta do Braga vai estar em Sesimbra entre 10 e 13 deste mês para treinar com os restantes convocados e convencer Mário Narciso a integrar a lista definitiva de 12 elementos. Bruno Torres já conquistou praticamente todos os títulos coletivos nacionais e internacionais de clubes e seleções na sua carreira.



## EQUIPA FEMININA DO AMORIM AFASTADA DA TAÇA DE PORTUGAL

No futebol de onze feminino a equipa do Amorim foi afastada, pelo Famalicão, da Taça de Portugal com uma derrota por 10-0. Segundo a Federação Portuguesa de Futebol que organiza a competição, as poveiras ficaram reduzidas a dez jogadoras com a expulsão de Jéssica Eusébio quando o marcador apontava uma vantagem de três golos para as visitadas. Agora, para a formação amorinense, vem o campeonato nacional da 2.ª divisão e uma deslocação ao reduto do Águias Negras de Tabuadelo (domingo às 15h00 no campo daquele clube do concelho de Guimarães).

## INTER-FREGUESIAS

Nos seniores, com 14 pontos em 6 jogos, lideram o Amorim (venceu o Argivai por 2x1) e Estela (folgou na última jornada), mas o Aguçadoura já soma 13 e tem menos um jogo. Nos juvenis há dois líderes, ambos com 17 pontos: Navais (venceu por 3x1 em Terroso) e Averomar (derrotou o Balasar por 2x1). Em infantis, o imbatível Rates soma já 21 pontos após vencer a Matriz por 3x0. Finalmente, em escolinhas, seguem no comando, com 18 pontos, duas equipas: Leões da Lapa (derrotou o Navais por 3x1 e tem menos um jogo) e Laundos (venceu 7x2 o Averomar).

SENIORES			JUVENIS			INFANTIS			ESCOLINHAS		
Equipa	Jogos	Golos	Equipa	Jogos	Golos	Equipa	Jogos	Golos	Equipa	Jogos	Golos
Amorim	6	14	Navais	7	17	Rates	7	21	Laundos	7	18
Estela	6	14	Averomar	7	17	Navais	7	17	Leões Da Lapa	6	18
Aguçadoura	5	13	Argivai	7	16	Amorim	7	13	Rates	6	15
Rates	5	10	Balasar	7	13	Averomar	7	13	Aguçadoura	7	13
Beiriz	6	9	Laundos	7	13	Leões Da Lapa	7	12	Matriz	7	12
Navais	7	9	Estela	6	10	Beiriz	7	11	Amorim	6	12
Terroso	7	7	Rates	7	10	Argivai	7	11	Balasar	6	8
Laundos	5	6	Beiriz	7	10	Laundos	7	8	Argivai	6	7
Averomar	5	4	Aguçadoura	7	10	Aguçadoura	7	8	Navais	7	6
Leões Da Lapa	7	4	Regufe	7	7	Regufe	7	5	Averomar	6	4
Argivai	5	3	Leões Da Lapa	7	5	Matriz	6	4	Regufe	6	3
Matriz	4	0	Terroso	7	4	Terroso	7	4	Terroso	7	2
			Amorim	7	3	Balasar	7	4	Beiriz	5	0
			Matriz	6	0	Estela	6	1			

# LOBOS DO MAR NA ROTA DAS VITÓRIAS

No espaço de 8 dias a equipa alvinegra fez 3 jogos contra adversários que apostaram na subida de divisão e acabou por passar em todos com distinção.

Contra o Chaves, o avançado goleador Leonardo Ruiz foi a chave do sucesso ao apontar os dois golos do Varzim, que mesmo depois de consentir o empate, rubricou (quicá) a melhor exibição até ao momento. As vitórias moralizam a estabilidade emocional também e os comandados de Paulo Alves têm vindo a corresponder aos anseios dos varzinistas.

Sem praticamente tempo para treinar, quanto mais para descansar, o grupo de trabalho viajou até à Madeira para defrontar o Nacional. Um adversário despromovido na última época, mas que manteve o grosso do plantel para atacar o regresso esta época. Um começo de jogo que até não foi favorável aos alvinegros que acabaram surpreendidos ao minuto 13 com um golo da autoria de Riascos. Contudo, a equipa poveira não se desorganizou, mantendo-se fiel a um modelo de jogo que deu frutos ao minuto 37. George Ofusu, uma das últimas apostas de Paulo Alves, conseguiu superiorizar-se a todos os adversários pelo lado direito e com um cruzamento de “régua e esquadro” colocou a bola à mercê de Levi Lumeka que acabou por conseguir a igualdade. O primeiro golo do inglês como profissional, mas como o próprio referiu “o primeiro de muitos que quero marcar ao serviço do Varzim”. Na segunda parte, pertenceram aos Lobos do Mar as melhores oportunidades para poder vencer o jogo. No entanto faltou alguma definição e assertividade na hora de definir, muito talvez pelo cansaço evidenciado pelos



jogadores.

No último domingo foi a vez da Académica visitar o Varzim, com alguns velhos conhecidos a regressarem à Póvoa, desta feita como adversários. Silvério, Paulo Cunha e, naturalmente, toda uma equipa técnica liderada por César Peixoto que teve o clube poveiro como padrinho na sua carreira. Sentimentalismos à parte, o jogo começou com um Varzim demolidor, que já vencia aos 20m por duas bolas a zero. Leonardo Ruiz somava mais um para a conta pessoal e Alan Henrique provou que é um central que gosta de marcar. Contudo, os estudantes não deram de barato os 3 pontos aos poveiros. Conseguiram mesmo reduzir ainda na 1ª parte, através de um penalti cobrado pelo capitão

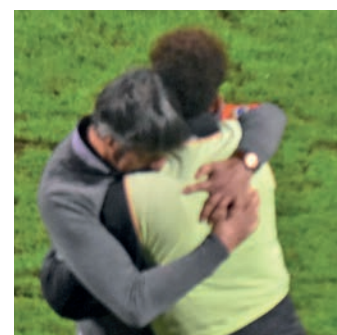
Castro. Na 2ª metade, e apesar das oportunidades para “matar o jogo”, o resultado não mais se alterou, tendo o apito final do árbitro provocado uma onda de alegria nas hostes poveiras.

Os Lobos do Mar estão num ciclo favorável e há que aproveitar a bolina positiva para levar o barco a bom porto. No próximo sábado, os alvinegros viajam até Santa Maria da Feira, onde defrontarão mais um forte adversário com ambições de corrigir o desempenho da última época.

PAULO ALVES

“Há que perceber que esta foi uma semana atípica, onde foi necessário um grande espírito de grupo, para ultraparmos adversários bastante

fortes. Depois do jogo contra o Nacional, acabámos por ter que esperar mais 5 horas para chegarmos à Póvoa. Os jogadores foram inexcedíveis no esforço e no empenho demonstrado em todos estes jogos. A nossa vitória é o reflexo de uma atitude que nos orgulha, perante um adversário com bons jogadores e que lutou até ao final por outro resultado.”



TAÇA NA TV

O Varzim vai receber um adversário de escalão inferior na quarta eliminatória da Taça da Portugal.

Depois de afastarem o Caldas e o Estoril, os alvinegros terão pela frente o Loures, equipa que milita na série D do Campeonato de Portugal.

O rival dos varzinistas perdeu logo na entrada na competição com o Sintra, mas foi repescado e depois eliminou o Esperança de Lagos e o Benfica de Castelo Branco.

Entretanto, o clube varzinista recebeu a indicação de que a partida vai ser antecipada para sexta-feira, dia 22, às 20h45. E isto porque a Federação vai efetuar a transmissão televisiva do jogo através do Canal 11.

## O HERÓI IMPROVÁVEL



Chegado esta época ao Varzim, o central brasileiro Lucas Lima foi protagonista de um dos momentos mais bizarros de uma época, que apesar de ainda estar longe do final, não será de fácil repetição. Muitas vezes chamado a dar o seu contributo à equipa B, e já com o jogo Varzim x Salgueiros perto do final, eis que o árbitro do jogo assinala grande penalidade e expulsa o guarda redes Martin Becker. Sem hesitar, o jogador voluntaria-se para substituir o seu companheiro, calçando as luvas de guarda redes. Uma grande penalidade, defendida

a dois tempos, e que garantiu o triunfo dos alvinegros. Um feito que o próprio comentou deste modo: “foi um momento inesperado, e eu que nunca tinha tido sequer experimentado um dia ser guarda redes ofereci-me, e estou muito feliz por ter ajudado a equipa a conseguir a vitória. Vim para o Varzim para lutar por um lugar na equipa principal, e trabalho todos os dias para merecer a confiança dos responsáveis. Se me dizem que é preciso jogar na equipa B, faço-o com a mesma vontade porque o importante é ajudar o clube.”

## DESTAQUES NA FORMAÇÃO

Tiago Torres (sub-17) e Miguel Bacelar (sub-11) foram os primeiros premiados com o galardão de ‘Destaque da Semana’ do setor juvenil que visa realçar o desempenho desportivo dos eleitos.



## MODALIDADES

### CHUVA DE REFORÇOS E REGRÊSSO DE POVEIROS AO ATLÉTICO



O Atlético da Póvoa tem vindo a divulgar a constituição da equipa para a nova temporada. Além de dezenas de renovações, foi evidente a aposta no reforço das formações feminina e masculina em vários escalões com a contratação de duas dezenas de atletas. No entanto, duas das aquisições ganham um relevo maior por se tratarem de poveiros que regressam à terra natal depois de nos últimos anos terem estado a representar o Sporting. Mariana Novo e Bruno Costa, ambos especialistas na área dos saltos, estão de volta a casa. Ela ao clube onde despontou e ele acompanhava neste desafio depois de também se ter notabilizado no Benfica.



O clube arrancou oficialmente a temporada no corta mato de abertura da Associação de Atletismo do Porto que decorreu em Marco de Canaveses e esteve também em Torres Vedras a participar com uma das novas contratações femininas no Cross Internacional, destacando-se a terceira posição na geral da ainda sub-23 Rita Ribeiro numa prova que serve de observação para o Europeu.

### POVEIROS DE “PEDRA E CAL” NA LIDERANÇA

Com as vitórias conseguidas frente ao Ginásio de Santo Tirso (em casa), mas sobretudo com o triunfo em Guimarães frente ao Xico Andebol, a equipa do Póvoa Andebol está com uma “mãozinha” na segunda fase, a tal que dará o acesso a jogar ao mais alto nível do andebol nacional. Depois da igualdade concedida contra o FCPorto B, aconteceu o abanão próprio de um grupo que reconhece o seu potencial, e que definitivamente teria que o comprovar no campo. O técnico Jorge Carvalho pôde

contar com uma reação positiva dos seus atletas, e em dois desafios difíceis, demonstrar o porquê de que contra o Póvoa, todos os adversários dão o máximo. Na próxima jornada, os poveiros voltam a jogar fora de portas, viajando até Braga, onde no pavilhão do Maximinos jogarão contra o Arsenal da Devesa, equipa que na época passada estava na 1ª divisão. No Formação do clube, os motivos são de extrema satisfação, com todos os escalões a conseguirem vencer nos jogos realizados este fim de semana.



### FILIPA CARNEIRO E EMBAIXADOR CONQUISTAM TAÇA DE PORTUGAL DE DRESSAGE

Filipa Carneiro sagrou-se campeã no nível de Grande Prémio da Final da Taça de Portugal de Dressage 2019. A cavaleira e treinadora no Centro Hípico Norequestre, em Terroso, conquistou a Medalha de Ouro na companhia do cavalo Embaixador. A competição decorreu nas instalações do Centro Equestre Internacional de Alfeizerão e a poveira fechou, assim, a época desportiva com chave de ouro ...



### GALA DESPORTO COM RECORDE À VISTA

Está a chegar a sexta edição da Gala do Desporto da Póvoa de Varzim. Será no próximo dia 22 de novembro, às 21h30, mais uma vez no Pavilhão Municipal. O momento servirá para a celebração do mérito dos agentes desportivos poveiros num ambiente festivo e com um número recorde de 675 pessoas que verão reconhecido todo o esforço e talento (558 atletas, 58 técnicos, 8 árbitros, 46 atletas e 5 professores).

Este ano são 29 as modalidades em destaque: andebol, atletismo, automobilismo,

badminton, basquetebol, bodyboard, canoagem, ciclismo, dança, futebol, futebol de praia, futevôlei, futsal, ginástica acrobática, ginástica de trampolim, hóquei em patins, jiu-jitsu, karatê, kickboxing, motonáutica, natação, pesca desportiva, pólo aquático, ténis de mesa, ténis de praia, tiro com arco, vela, vela adaptada e voleibol.

Também serão valorizados os méritos do desporto escolar, designadamente através das atividades rítmicas expressivas, badminton, basquetebol, surf e vela.



A rádio da região

**ondaviva**

Ouçã em 96.1 FM ou em [www.radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)

## ATLETISMO/FUTSAL

## AGUÇADOURENSE COMEÇA A GANHAR NA DEFESA DO TÍTULO



O Grupo Cultural e Recreativo Aguçadourense entrou a vencer na nova edição do Plano de Promoção de Atletismo. O atual campeão em título não deu hipótese à concorrência na jornada de corta-mato realizada em Argivai no passado domingo e conquistou o primeiro triunfo coletivo da temporada. A equipa de Aguçadoura totalizou 8.216 pontos, superando o vice-campeão Navais e relegando o Atlético da Póvoa para a terceira posição. Seguiram-se na classificação, por esta ordem, as equipas do Desportivo da Póvoa, Clube de Atletismo da Póvoa, Bonfim, Terroso, Argivai, Regufe, Belém, MAPADI e Tricanas Poveiras. As 12 coletividades presentes apresentaram 398 atletas. A segunda jornada está calendarizada para Beiriz, no próximo dia 24 deste mês, mas na semana anterior decorre a corrida de aniversário do Bonfim.

Até 17 de maio do próximo ano estão agendadas mais 10 jornadas, a realizarem-se em Balasar, Estela, Laúndos, Póvoa de Varzim, Aguçadoura, Terroso, Rates, Navais, Amorim e Aver-o-Mar. A 40ª edição do evento termina no dia 10 de junho, no Parque da Cidade, com a entrega de prémios e lembranças. Integram ainda o calendário 2019/20 as provas de aniversário das associações e provas de nível nacional como a Corrida dos Reis e a Corrida de S. Pedro.

## CAXINAS INVENCÍVEL

Assim vai a série B da 1ª Fase do campeonato nacional da 2ª divisão, com a equipa do Caxinas a vencer os seis jogos já realizados. O último dos quais num confronto sempre apetecível contra os vizinhos e rivais poveiros.

Um derby em tudo diferente do que colocou frente a frente o Póvoa Futsal e Rio Ave, com os vilacondenses a golearem. No jogo referente à 5ª jornada, apesar dos caxineiros começarem melhor, chegando mesmo à vantagem de dois golos, a réplica dos comandados de Miguel Marinho foi completamente distinta. Nunca deixando de acreditar num resultado positivo, foi na aposta do cinco para quatro em ataque que os poveiros deram a volta por cima. Uma igualdade a duas bolas, que parecia ser o resultado final, mas a sete segundos do fim o Caxinas acabou por conseguir o triunfo, mantendo a invencibilidade na prova.

Um estatuto que manteve na última jornada, fruto da vitória sobre o S. Pedro de Fins por 4-3. O Rio Ave também venceu o Juventude de Gaia por 7-3, mantendo o 2º lugar a 5 pontos dos



caxineiros. Curiosamente, na jornada do dia 19 deste mês, o Pavilhão de Desportos de Vila do Conde será o palco de um jogo histórico, com os vilacondenses a defrontarem pela primeira vez os caxineiros para o campeonato, pois já se defrontaram noutra ocasião mas para a Taça de Portugal.

A equipa do Póvoa Futsal, que está a realizar um campeonato razoável, empatou a quatro bolas em casa dos Amigos à Beira Douro, estando na sexta posição com 7 pontos. A formação feminina do clube, que milita na 1ª divisão nacional, já leva 5 jornadas realizadas e até ao momento soma 5 pontos. As poveiras, lideradas pelo técnico Rui Casanova, conseguiram um brilhante empate a 3 golos na deslocação ao segundo classificado, o Santa Luzia. Com o Cha-

ves e o Lusitânia de Lourosa na cauda da tabela na classificação, a próxima deslocação a Lourosa pode ser crucial para as aspirações das poveiras.

TAÇA COM PÓVOA, CAXINAS E RIO AVE

O Póvoa Futsal e o Caxinas foram repescados para a Taça de Portugal e entraram no sorteio realizado pela Federação Portuguesa de Futebol que ditou os embates da 2ª eliminatória. Assim, os Poveiros vão ter de se deslocar a Oliveira de Azeméis para defrontar o Ossela (dia 10, 16h00) enquanto os Caxineiros vão receber o Nelas (dia 10, 17h00). Já o Rio Ave que tinha assegurado o passaporte na quadra vai a Famalicão (dia 10, 16h00) medir forças com o Ca-beçudense.

MATEUS JOALHEIRO



JÓIAS - OURO - PRATAS - RELÓGIOS  
www.mateusjoalheiro.com

PEQUINET  
RUE ROYALE



Loja: Rua 31 de Janeiro, 64 / Oficina: Rua da Lapa, 47

Póvoa de Varzim

Telefone: 252298160

mail: mateusjoalheiro@mateusjoalheiro.com

## DESPORTIVO DA PÓVOA

### HÓQUEI COM RESULTADOS DISTINTOS

Nas três primeiras jornadas, a equipa sénior de hóquei em patins do Clube Desportivo da Póvoa já conheceu os 3 resultados possíveis.

Depois da vitória na estreia contra o Marco, os poveiros não conseguiram mais que um empate a 5 golos no reduto do Gulpilhares, e na última jornada acabaram mesmo derrotados em casa pelo Hóquei Clube da Maia por 3-7. Um jogo menos conseguido pelos pupilos

de Ruben Fanguero, que no final do jogo assumiu que “esta derrota acaba por ser um aviso para o balneário. Se queremos voltar à 2ª divisão, teremos que ser mais fortes e, pelo menos nos jogos em casa, não desperdiçarmos pontos. O Maia também é um dos candidatos à subida, tal qual uma mão cheia de clubes. A 3ª divisão já tem muita qualidade, pois tal qual há jogadores que estão no 2º escalão porque não conseguem

clubes de primeira, também os há nesta divisão, com hóquistas com muita qualidade. Temos que estar focados, evitar desperdiçar pontos e esperar que também os nossos adversários diretos na luta pela subida, também escorreguem.”

O campeonato vai parar, e os poveiros jogam para a Taça de Portugal em Santa Maria da Feira, curiosamente no mesmo dia que o Varzim defronta o Feirense.



### VOLEIBOL FORA DA TAÇA

As equipas seniores de Voleibol do Clube Desportivo da Póvoa foram afastadas na pré-eliminatória da Taça de Portugal.

A equipa feminina não foi capaz de contrariar a sua congénere do Esmoriz, perdendo por 3 sets a 0, num jogo disputado no pavilhão de Beiriz, com o piso bastante escorregadio e

de certa forma perigoso para a prática desportiva. A equipa liderada pela professora Inês Marinho pôde redimir-se para o campeonato onde venceu o Amarante pela mesma margem, em jogo realizado no pavilhão Fernando Linhares de Castro.

Já a equipa masculina, recebeu a Académica de Espinho, e

depois de 4 entusiasmantes sets, acabou derrotada por 3x1. No entanto, a equipa liderada pelo professor Gari, tem demonstrado estar cada vez mais forte e com capacidade de chegar aos objetivos propostos pelos responsáveis poveiros. Na próxima jornada, os poveiros jogam na Póvoa, contra o Fiães.



### EFEMÉRIDE CELEBRADA NA PÓVOA

A secção de judo do CDP, celebrou o dia mundial da modalidade, de forma original. Tendo como lema “retribuir à terra o que ela nos dá”, a coordenadora Nídia Adriano desafiou algumas mães, com experiência na formação e administração dos conteúdos práticos para ensinar a cultivar sementes, e literalmente transformou o “tatami” numa pequena horta. Uma experiência do agrado dos jovens judocas, que desta forma, aprenderam a mexer na terra e nas plantas. O tema “Plant a Tree” acabou por consciencializar os mais novos (e não só) para a importância de dar aos recursos da natureza, que muitos ainda julgam inesgotáveis. Apesar de ainda muito jovem, esta secção do Clube Desportivo da Póvoa tem vindo a afirmar-se junto da comunidade poveira, com resultados já bastante agradáveis no panorama competitivo nacional.



Pub.

# Inscrições Abertas!

## LEARN ENGLISH

Crianças  
Jovens  
Adultos

Rua Dr. Paulo Cantos, n.º 32  
4490 - 160 Póvoa de Varzim  
Tel. 252 684 469/ 968 263 465  
povoadevarzim@academiaangloamericana.com

### Preparação para exames de Cambridge

PET, FCE, CAE, CPE, ECPE, IELTS

## Academia Anglo-Americana

Av. Baltazar do Couto, n.º 180  
4480 - 655 Vila do Conde  
Tel. 252 060 110 / 934 554 554  
viladoconde@academiaangloamericana.com

## POVEIROS ESTÃO IMPARÁVEIS E LIDERAM A PROLIGA

A equipa sénior masculina de basquetebol do Clube Desportivo da Póvoa conseguiu manter a liderança, vencendo uma dupla jornada que levou os poveiros até à capital de frontar o Benfica B e a Coimbra, onde ajustaram contas com a Académica local. Duas vitórias conseguidas fruto de boas exibições, com os estrangeiros da equipa a terem algum protagonismo.

Em Lisboa foi o sérvio Stanko Ilic a ter as melhores médias, enquanto que em Coimbra foi o gigante poste brasileiro Feliciano Perez Neto a brilhar. Contudo, é no restante plantel que está a verdadeira força desta equipa. Todos com o “carimbo” poveiro estampado com orgulho na sua formação

atléctica, desde jogadores, treinador e dirigentes.

Depois de um fim de semana fora de casa, o técnico José Ricardo quis salientar o trabalho do “team manager” Pedro Coelho: “muito do nosso sucesso deve-se ao trabalho invisível do Pedro, que nos permite desenvolver o nosso trabalho sem nos preocuparmos com alguns destes detalhes que nos permitem ter todas (algumas até inesperadas) as condições e nada nos faltar. Neste duplo desafio, em que foi necessária alguma logística diferente da habitual, conseguimos os nossos objetivos em dois jogos completamente distintos. Contra a jovem equipa do Benfica, começamos por ter alguns problemas, nomeadamente por que

foi um jogo com muitos pontos ao intervalo, mas que ultimamente acabamos por dominar, finalizando com um score de 73x97. Em Coimbra, a eliminação no Troféu António Pratas, foi um amargo de boca que queríamos retificar. Um adversário bem mais apetrechado, uma equipa mais adulta, mas que conseguimos ultrapassar com uma exibição consistente ao longo dos quatro períodos. Vencemos por 65x85 e mantivemos a invencibilidade e o respeito dos nossos adversários. Estamos satisfeitos pelo que já conseguimos mas o nosso foco é continuar a trabalhar para conseguir vencer o mais vezes possível”.

Segue-se a visita ao reduto do Ginásio Figueirense.



## XIV CLINIC INTERNACIONAL DE TREINADORES VOLTOU À PÓVOA



A Póvoa, mais concretamente o pavilhão do CDP, foi mais uma vez escolhida para acolher uma Formação de treinadores, sob a tutela da Associação de Basquetebol do Porto. Cerca de centena e meia de participantes, ouviram atentamente os palestrantes espanhóis David Alvarez e Paco Garcia e os portugueses Vitor Carvalho e Hugo Matos, que é também o coordenador da secção poveira. No rescaldo da iniciativa, o presidente da ABP Vitor Carneiro comentou estar satisfeito com a adesão, lembrando que “este já é o 14º Clinic de treinadores, e em todos eles temos procurado trazer figuras importantes do basquetebol, nomeadamente da vizinha Espanha. Agradecemos a disponibilidade do Clube Desportivo da Póvoa, que sempre colabora conosco”.

Pub.

### ERVANÁRIA JASMIM DOURADO

- \* PRODUTOS NATURAIS
- \* REIKY
- \* HIPNOSE CLÍNICA
- \* FORMAÇÃO DE MASSAGEM GEOTERMAL
- \* ACONSELHAMENTO TERAPÊUTICO
- \* OSTEOPATIA/FISIOTERAPIA: - TRATAMENTO DE DOR CIÁTICA, LOMBAR E TORCICOLO; - CORREÇÃO DA POSIÇÃO POSTURAL

RUA 31 DE JANEIRO, 145 R/C  
4490-533 POVOA DE VARZIM  
TELEMÓVEL: 915 271 946

Ano letivo  
2019-20



Inscrições  
abertas

GINÁSIOS DA EDUCAÇÃO®  
DA VINCI

- EXPLICAÇÕES
- APOIO AO ESTUDO
- PSICOLOGIA

- TEMPOS LIVRES
- LÍNGUAS
- FORMAÇÃO PROFISSIONAL

+351 252 615 537  
+351 926 167 067  
povoavarzim@davinci.edu.pt

Rua Gomes de Amorim, n.º38  
4490-641 Póvoa de Varzim

## DIVERSOS

### BENEFICENTE DEBATEU INTEGRAÇÃO SOCIAL DAS CRIANÇAS

As jornadas “Estratégias de integração social: possibilidades de intervenção em contexto creche e pré-escolar” levaram muita gente ao Cine-Teatro Garrett no passado dia 24. O evento foi organizado pela Beneficente, Câmara Municipal da Póvoa e Centro de Forma-

ção da Associação de Escolas da Póvoa de Varzim e Vila do Conde. Depois da sessão de abertura, que contou com intervenções do presidente da Direção d'A Beneficente, Rui Quintas, e do vice-presidente da autarquia Luís Diamantino, seguiram-se os painéis.



### “ESCULTURAS E PROCURAS” EM EXPOSIÇÃO



A Galeria Ortopóvoa inaugurou no final do mês passado a 21ª exposição.

A mostra “Esculturas e Procuras”, de Helena Fortunato, estará patente até 17 de janeiro de 2020 no espaço propriedade de Afonso Pinhão Ferreira

A artista considera que a escultura é criação: “uma sensação, uma ilusão. É, também, pesquisar, associar, compor e ver até onde o material nos deixa chegar para expressar a mensagem que se quer transmitir”.

Helena Fortunato afirmou ainda que esta exposição poderia chamar-se “Afetos”, uma vez que é grande a amizade que a une ao diretor da Ortopóvoa.

**ENCONTRO DE ANTIGOS ALUNOS DO LICEU  
DIA 16 DE NOVEMBRO**



**PROGRAMA**  
**12:00 HORAS - ENCONTRO NO LICEU**  
**13:00 - ALMOÇO NO SALÃO DA ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MATRIZ**

**Almoço Ajantarado**  
**Animação Musical por Alfreida Correia**  
**Bailinho de Garagem**  
**Música e Surpresas**  
**Tudo isto só por 25 sebatas!!!**

Contactos para Marcações  
 Isilda Nunes 916805272 - Irene Cardoso 917182972  
 Carolina Rodrigues 967662035 - António Ramalho - 914390781  
 Email: liceupovoa@gmail.com  
 As marcações só são válidas após pagamento por transferência para o NIB PT50 0018 0003 2727

**APOIOS**



**Revista Paródia Poveira**  
 Cine-Teatro Garrett 13 Novembro 21:30 H.  
 2 quadros de Revista Poveira pelo Grupo Cénico das Tricanas Poveiras (Autoria de António Pereira)

Alice Silva acompanhada por José Maria Carneiro e Francisco Bourbon

Álvaro Maio  
 Coro Manuel Giesteira

Apresentação Luísa Couto  
 Multimédia Isilda Nunes

Bilhetes à venda nas lojas Yes Baby (Rua 31 de Janeiro, 24) e na Relojoaria da Póvoa (Rua Manuel Silva, 9)

Espectáculo para maiores de 6 anos  
 Bilhetes 7.5 Póvoas para público e 5 Póvoas para sócios da ACPOH - Associação Cultural Póvoa Ontem e Hoje

Apoios



Pub.

BREVEMENTE NA PÓVOA DE VARZIM



**AGÊNCIA FUNERÁRIA BOMPASTOR**

CONTACTO 24 HORAS  
 964 860 451 / 966 480 232

TELEFONE  
 252 611 407

E-MAIL  
 GERAL@AFBOMPASTOR.PT

WEB  
 WWW.AFBOMPASTOR.PT

SEDE / RESIDÊNCIA  
 RUA DO LOUREIRO Nº 67 (PERTO DA JUNTA DE FREGUESIA)  
 4480-119 ÁRVORE - VILA DO CONDE



**FUNERÁRIA DE BEIRIZ, LDA.**  
 (IRMÃOS CABAÇAS)

**ARMAZÉM:**

Rua do Aqueduto, 86 | Beiriz - Póvoa de Varzim  
 Tel./Fax: 252 696 458 . Tlm. 919 070 386

**ESCRITÓRIO:**

Rua dos Pelames, Loja 76 | Amorim - Póvoa de Varzim  
 E-mail: funeraria\_beiriz@hotmail.com

**RESIDÊNCIA:**

Rua Elias Garcia, 131A | Póvoa de Varzim  
 Tel. 252 618 404 . Tlm. 966 197 716



## RÁDIO ONDA VIVA

### GRANDE ENTREVISTA DESTACA MADI NO PRÓXIMO SÁBADO DEPOIS DE TER RECEBIDO DADORES DE SANGUE E PEDRO SOARES NAS EDIÇÕES PASSADAS



Elisa Ferraz é a convidada da Onda Viva e do administrador José Gomes Alves (na foto ao lado) para a próxima edição do programa Grande Entrevista (sábado às 13h e 19h, domingo às 12h). A presidente da Câmara de Vila do Conde aceitou o convite da rádio para uma conversa que não teve como propósito o trabalho autárquico, mas sim a atividade de Elisa Ferraz enquanto líder do Movimento de Apoio ao Diminuído Intelectual.

No último fim de semana foi a vez de dar voz a um dos candidatos à liderança do PSD de Vila do Conde, Pedro Soares (foto em baixo).

Anteriormente, tinha sido a vez de Vítor Correia, presidente da Associação Humanitária de Dadores de Sangue da Póvoa de Varzim fazer um balanço de 14 anos de atividade.

Estas e as edições passadas estão disponíveis para ser escutadas a qualquer hora no podcast do portal da Onda Viva.



### ARRAIAL MAROTO FOI UM SUCESSO



No passado dia 2 de Novembro teve lugar o Arraial Maroto no Multusos de Guimarães.

Uma organização da artista Cláudia Martins e do grupo Minhotos Marotos, um projeto musical que comemorou 10 anos de carreira com esta pioneira iniciativa.

O evento teve o apoio oficial da Rádio Onda Viva e foi um sucesso

altice FORUM braga

SÁBADO  
9 NOVEMBRO  
22H00

Produção: bartholuzes mundo de emoções Promoção de espetáculos

Info | Reservas  
Ticketline : ligue 1820  
Bilheteira: 253 208 230

ONE (HER)MAN SHOW  
**HERMAN JOSÉ**

Sponsors: MELIÀ, SÓ BARROSO, Farmácia SÃO JACO

Media Partners: Ondaviva, sim, brandstore, RAA

Garrett cine-teatro

É bom viver aqui!

**MIGUEL GAMEIRO**

CINE-TEATRO GARRETT  
PÓVOA DE VARZIM

SÁBADO | 9 NOVEMBRO | 21H30

M/6

BILHETES: Cine-Teatro Garrett | www.bo.pt | CTT | Fnac | Worten  
INFO: Tel. 252 090 210 | T.M. 910 044 662 | cine-teatrogarrett@cm-pvarzim.pt

franganito garrett

Ondaviva

MAIS/Semanário

## OPINIÃO



JÚLIO ALVES

## O VENTO E O TRABALHO NUM PAÍS DE RICOS

Estamos no bom caminho, temos uma população que está entre as mais ricas da Europa. Qual Suíça, qual Noruega? Nem a Alemanha. Ninguém bate Portugal.

Temos uma população tão rica que já nem precisa de trabalhar.

“O país está mal!” quem diz isto não conhece Portugal. De Verão o calor não deixa trabalhar, no inverno quando não é a chuva é o vento que não deixa pegar ao trabalho.

Para que raio se vai trabalhar, afinal no fim do mês cai o subsídio na conta. E para manter isso só é preciso ir fazendo uns cursinhos.

“E o trabalho quem o faz?” é uma pergunta de alguém que realmente não conhece o país. O trabalho que o faça os patrões, os donos que trabalhem, esses malandros que vivem de

rendimentos, juros e aplicações.

Esses burros que só servem para prender o país ao atraso e pagar impostos. E pagam pouco, deviam pagar mais. Afinal de que outro jeito se conseguem pagar os subsídios. Uns subsídios miseráveis que nem dão para ir comer fora... quanto muito dá para beber umas minis no café.

Quando penso no péssimo exemplo que o meu pai me dá, empresário, tem a mania de nunca estar parado. De manhã bem cedo já está ele numa roda viva que acaba muitas vezes depois da meia noite. Sempre a correr para um lado para o outro muitas vezes sem almoçar até meio da tarde. E para quê? Para entregar metade ao seu maior sócio, o Estado!

É Novembro, são sete da manhã, está frio, olho a mi-

nha volta e quem está aqui, a minha mulher e o meu filho. Faço anos e a festa vai ser arromba, passada no campo a trabalhar... e o frio, esse nem vê-lo, afinal ainda nos devem faltar umas mil oliveiras para varejar por isso aquecemos rápido.

“Os homens?” esses não vieram, estava muito vento. Ontem estava tanto vento que da parte da tarde já não lhe pegaram...

Pensando melhor até nos estavam a fazer um favor quando apareciam para trabalhar. Precisam lá de trabalhar, são ricos.

Dizem alguns, pelo menos temos os imigrantes. Penso eu, já foi tempo. Agora já são tão ricos como os que já cá estavam. Era só uma questão de subsídio para não precisarem mais de amarrar. Uma verda-

deira questão de igualdade de direitos plenamente resolvida.

Salva-nos a família e os amigos e as máquinas, de resto não vale a pena contar com ninguém.

Como não podia deixar de ser num país rico o setor primário está sem mão de obra, quem não mecanizou a produção que o faça já e vá pensando que daqui a uns tempos vai estar sozinho no meio dos campos.

Mas também, novamente refletindo sobre isso, daqui a uns anos tudo o que for para a terra é para lá ficar, até porque se não for mais nada quando os patrões se aperceberem que pelos trocos que recebem e pelos tostões que ficam depois de impostos mais vale ficar a dormir até tarde, ir até ao tasco beber umas cervejas e receber um subsídio.



DANIEL SÁ FERREIRA

## DO LADO DE LÁ DO ATLÂNTICO (1/2)

Daqui a pouco menos de um ano os americanos escolherão o seu próximo presidente. Se até essa data o Presidente Trump não for afastado através do processo de impeachment que lhe tem vindo a ser movido pela Câmara dos Representantes, certamente será o candidato apresentado pelo Partido Republicano a essas eleições.

A percentagem de americanos que apoia Donald Trump tem-se mantido estável, pouco acima dos 40%, enquanto a dos que se lhe opõem tem-se fixado invariavelmente acima dos 50%. Se este padrão se mantiver durante o próximo ano, a única maneira de Donald Trump ganhar novamente as eleições será se as voltar a disputar com um adversário que seja tão ou mais impopular do que ele.

Merece, portanto, a maior atenção o processo de selecção do adversário do presidente Trump- as primárias do Partido

Democrático- assim como os candidatos que neste momento se apresentam como os seus mais prováveis vencedores.

O candidato do Partido Democrático será escolhido pelos cerca de 3200 delegados à convenção do partido, que se realizará entre 13 e 16 de Julho do próximo ano em Milwaukee, Wisconsin.

Habitualmente, as convenções funcionam como uma espécie de sessão de aclamação do candidato que ao longo desse ano foi amealhando o apoio da maioria dos delegados, obtendo os melhores resultados nas eleições que cada um dos ramos estaduais do partido organiza.

Estas eleições para delegados começarão no dia 3 de Fevereiro de 2020, no Iowa, e só terminarão no dia 6 de Junho, nas Ilhas Virgem. Pelo meio, cada um dos 50 Estados americanos, o distrito federal -Washington

D.C.- e os cinco territórios permanentemente habitados, elegerão, com regras que variam de Estado para Estado, os seus delegados.

É um processo tremendamente complexo e exigente, a que só as campanhas melhor organizadas e financiadas conseguem sobreviver. Mais de 250 pessoas declararam a sua candidatura, mas, mesmo inicialmente, só cerca de duas dezenas de candidaturas é que foram encaradas como suficientemente relevantes para merecerem exposição e escrutínio mediático. Quase um ano após a entrada na corrida dos principais candidatos, depois de 4 debates e muitos milhões de dólares gastos em publicidade e na construção de infra-estrutura de campanha nos Estados mais relevantes, são 4 os candidatos que nesta fase se afiguram como potenciais vencedores das primárias demo-

cráticas: Joe Biden, Elizabeth Warren, Bernie Sanders e Pete Buttigieg.

Dos quatro candidatos mencionados só um tem menos de 70 anos- Buttigieg. É também o único que não tem experiência política a nível nacional, sendo “apenas” Presidente da Câmara de uma cidade no Indiana com cerca de 100.000 habitantes. É percepcionado como um candidato centrista, que pode aproveitar um eventual deslize nas sondagens de outro modo moderado, o antigo vice-presidente dos EUA Joe Biden, que até ao momento tem encabeçado os estudos de opinião, mas com a concorrência cada vez mais feroz da senadora Elizabeth Warren, que representa a ala esquerda do Partido Democrático, a mesma a que pertence Bernie Sanders, que em 2012 concorreu nas primárias democráticas contra Hillary Clinton. (a continuar)

## DISCOS PEDIDOS

segunda a sexta 12h às 14h e 18h às 22h  
sábado das 8h às 13h  
domingos das 9h às 12h

**ondaviva**  
rádio e televisão

Ligue

**760 78 12 12**

(valor da chamada 0,60 € + iva)



UM PÉ NA TERRA, OUTRO NO MAR

## - OS POVEIROS E AS ÁRVORES (EM GERAL)

# - A CIDADE E AS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS (4)

Terminei a crónica anterior dizendo que as árvores (todas elas, independentemente da espécie – admitindo, e ressaltando, que nem todas são adequadas à coabitação com os seres humanos) serão muito importantes na prevenção ou na mitigação dos fenómenos climáticos extremos que se avizinham. Não basta descarbonizar – é preciso, igualmente, arborizar.

Temos, de resto, no nosso concelho, um exemplo claro (se bem que, creio, nunca publicamente abordado) da influência (no caso, uma influência imediata) que uma intervenção errada teve no clima: quando, por meados da década de 1980, se iniciou a devastação do pinhal do Rio Alto, desaparecendo a cortina arbórea que protegia dos ventos marinhos os campos da Estela - situação que, nos anos seguintes, o “boom” da construção veio agravar ao incen-

tivar a eliminação dos valos de areia onde os canaviais protegiam as culturas em masseira. (Consequência disso: o imenso mar de plástico que passou a cobrir os campos, primeiramente como “necessidade” de defesa face à alteração climática assim criada, posteriormente como “oportunidade” de intensificar a produção). Mas o clima na Estela nunca mais foi o mesmo: o ar marinho passou a impossibilitar, por exemplo, a cultura de citrinos.

Não sei de onde vem a alegada má relação dos Poveiros com as árvores – certamente um mito rural, traduzido na fórmula que (sintetizando) diz que “todas as árvores são pinheiros e todas as aves são tarrotes” – ou seja, árvores e aves das piores espécies. O que sei – todos sabemos – é que não só foi sempre muito escassa a presença das árvores no espaço urbano – porque escassamente presente na mente

dos planeadores do território e menos ainda na dos autarcas de então, que não raro sacrificaram aqueles planos, já de si avaros –, como errado foi, sobretudo nesses dourados anos loucos de construção em altura, a opção pelas espécies arbóreas (im)plantadas nos aruamentos: em geral, choupos, as árvores mais amigas desse tipo de empreiteiros e autarcas, porque, crescendo depressa, depressa ocultavam os abusos urbanos então cometidos, relegando para segundo plano, como meros “efeitos colaterais”, as consequências para a saúde da população (os choupos são altamente alergénicos) e para as infraestruturas da cidade (os choupos, altamente sorvedores de recursos hídricos, atacam vorazmente as redes de abastecimento de água e de águas residuais).

Esta política de arborização, absolutamente errada, foi objeto de atenção, e da devida

correção, a partir da década de 1990 – desde há um quarto de século. Com a oposição romântica de alguns, mais presente no espaço mediático do que na vida real, a cidade foi sendo humanizada com novas espécies arbóreas, no contexto de um projeto global de revitalização do espaço público em que o cidadão-peão passou a ter primazia sobre o cidadão-automobilizado.

E já que essa Póvoa de Varzim não foi construída como “cidade-parque”, restou aos construtores da “nova Póvoa” a solução “parque da cidade”, como meio, por todos suportado, para compensar o défice de natureza, de que só alguns beneficiaram.

As árvores contam, de facto, tantas histórias que vamos ter de voltar ao assunto.

P.R.



Pub.



www.medicassur.pt

Sede Póvoa de Varzim  
Rua Almirante Reis, 163 - R/C  
telefone 252 620 001

Filial Funchal  
Rua Caminho Achada, 20 - A  
São Pedro - Funchal

medicassur@sapo.pt

MEDICINA DESPORTIVA | FISIOTERAPIA | MEDICINA DO TRABALHO  
HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO (HST) | HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR (HSA)

## BLOG RECEPÇÃO ORIENTADA



### RECEPÇÃO DO SEMANÁRIO

Acompanhe-nos nas redes sociais



[www.facebook.com/recepcaoorientada.pt/](http://www.facebook.com/recepcaoorientada.pt/)



[www.instagram.com/recepcaoorientada/](http://www.instagram.com/recepcaoorientada/)



[recepcaoorientada@gmail.com](mailto:recepcaoorientada@gmail.com)



### QUEM SOMOS?

É com uma satisfação inexpressável que hoje nos apresentamos como novos colonistas do jornal “Póvoa Semanário” nesta edição 120..

Estamos muito gratos por esta maravilhosa oportunidade de mostrar um pouco do nosso trabalho nas nossas plataformas digitais.

Somos um grupo de jovens apaixonados por futebol, mas sobretudo pelo bom futebol, por humanidade, por respeito e pela igualdade, tudo isto fundamental num país que atravessa uma das melhores fases desportivas da sua história.

Vivemos numa era em que a sociedade está preocupada com tudo mas as atitudes reflectem-se em pouco ou nada.

Temos o objetivo de mostrar que há muito mais para além de um simples jogo de futebol.

E sobretudo tentaremos mostrar o lado do desporto, da emoção, da competição, no fundo, do fundamental para todos nós aproveitarmos ao máximo uma modalidade que tem todas as ferramentas para unir as pessoas.

A arte do futebol nos eleva, dando sentido a uma visão de um mundo um pouco mais lúdico dentro da realidade.

E são as pessoas o nosso foco, numa era digital onde nós somos parte integrante disso, nunca desfazendo o ser humano, o fundamental, nós vamos falar de pessoas!

A paixão pelo futebol uniu-se à paixão pela escrita e leitura, e trouxe-nos até aqui.

Sejam então muito bem-vindos a este novo espaço.

Vamos dar início à Recepção Orientada.

### ATUALIDADE



Não podíamos deixar de realçar a mudança diretiva que aconteceu no clube do concelho, o Varzim. Com o novo presidente Edgar Pinho e os novos órgãos directivos, a crença num futuro mais risonho poderá reerguer-se. Todos os adeptos esperam que daí venha uma lufada de ar fresco para que o clube se torne mais sólido e estruturado para os novos desafios desportivos no futuro. Eis uma cidade com “fome” de Varzim...

Navegando um pouco mais para sul e entrando nos campos da peleja temos a caravela de Carlos Carvalhal. Uma equipa de que se espera muito tendo em conta a grande bagagem do mister. Silva Campos decidiu “colocar a carne toda no assador” e formar um plantel coeso com o iraniano Taremi como porta-estandarte. Toda a direcção e os adeptos esperam mais uma época sólida e tranquila mas sempre com o pensamento

em algo mais, aquele cheirinho europeu...

No plano internacional, temos de destacar o belo trabalho de Jorge Jesus, que está literalmente a acordar um dos gigantes do futebol sul-americano, o Flamengo. Muitos daqueles jogadores estavam na sua zona de conforto e ele conseguiu retirar-lhes isso, atribuindo tarefas e distribuindo papéis que jamais imaginariam num contexto de futebol brasileiro. O título está cada vez mais perto e com um percurso digno de uma lenda na Taça dos Libertadores, 38 anos depois, os adeptos voltaram a sonhar com grandes conquistas. Pedro Álvares Cabral, também tem a sua parte neste sucesso. Se lhe dissessem que, dez naus, três caravelas e uma naveta de mantimentos, uns séculos depois iam resultar nisto, não tinha sido esquecido pelo rei, muito menos por um país inteiro. Parabéns!



### UM RELVADO DE FAZER INVEJA

Temos de destacar o atual estado do relvado do Varzim Sport Club. Um relvado já com mais de 50 anos de um clube histórico que atualmente milita na Segunda Liga Portuguesa.

Tendo em conta que nesta fase muito se fala nas condições dos relvados na Liga NOS, entre os quais, ultimamente do lamentável relvado do Sport Lisboa e Benfica.

É de valorizar ainda mais o que é feito num clube de divisões inferiores, num clube onde é sabido que as condições económicas não são as mais favoráveis, no entanto deve-se orgulhar por conseguir dar todas as condições para a prática de futebol profissional e, deste modo, dar todas as garantias para proporcionar bons espetáculos.

Os adversários também agradecem certamente. Precisamos de mais exemplos destes, para o bem do desporto e para reduzir ao máximo o aparecimento de lesões, muitas delas provocadas por défice de qualidade no que toca aos relvados em Portugal.

Assim sendo, temos de parabenizar a empresa “AF Costa” pelo excelente trabalho na jardinagem do estádio do Varzim Sport Club.

### SABIAS QUE ...

Jorge Jesus e Sérgio Conceição são dois velhos conhecidos no futebol.

O técnico do Flamengo orientou o atual treinador do FC Porto no Felgueiras há 23 anos.



### A PRIMEIRA VEZ

O início de algo é sempre vivenciado com bastante expectativa.

Quem não se lembra do seu primeiro dia na nova escola? O primeiro emprego?

Não importa o que for, foi a nossa primeira vez e vocês fizeram parte disso. E isso conta muito. Foi especial.

Agora que fizemos a primeira recepção, vamos treinar e vol-

tamos em breve com um único objectivo, orientar a melhor formação para vocês.

Não percam o vício!

## CRICI

No baralho dos “Ases” é o Às de Copas, diz ser um neto mimado e um rapper dedicado. A sua música nova “Eye Candy” fala do amor à música, vê a sua história como uma relação. A equipa é muito importante para este jovem e até comem do “Mesmo Prato”. Falamos de Crici.



Bi - Como te descreves?  
C - Focado, organizado e pragmático.

Bi - Data de nascimento?  
C - 9 de Abril 1984.

Bi - Signo?  
C - Carneiro.

Bi - O que dizem do teu signo?  
C - Pelo pouco que sei é um signo muito impulsivo e espontâneo.

Bi - Livro preferido?  
C - O meu caderno de rimas.

Bi - Filme preferido?  
C - “Get Rich or Die Tryin”.

Bi - Cor favorita?

C - Camel.

Bi - Programa ou saída perfeita?

C - Netflix e relaxar.

Bi - A tua música é?  
C - Aquilo que eu quero ouvir.

Bi - Destino de eleição?  
C - Milão.

Bi - Prato principal?  
C - Carne alentejana da avó.

Bi - Sobremesa?  
C - Doce de bolacha.

Não resisto a?  
Bi - Um espelho.

Bi - Um segredo ou uma

curiosidade sobre ti?

Fico mais nervoso a cantar para os meus, do que para uma multidão.

Bi - Um amigo é aquele que?  
C - Não desculpa nada, mas perdoa tudo .

Bi - Quem é o teu herói real ou ficção?  
C - O meu pai.

Bi - Um desejo ou meta a cumprir?  
C - Conseguir viver somente da música.

Bi - O que é que ainda está para vir  
C - Um ano de muitas surpresas e resultados de um trabalho em equipa.

## CARNE DE PORCO À ALENTEJANA

### INGREDIENTES

- 800 g de carne de porco sem osso
- 800 g de batatas
- 400 g de amêijoas
- 60 g de pickles
- 4 dentes de alho
- 300 ml de vinho branco
- 50 ml de azeite
- 3 colheres (sopa) de massa de pimentão
- Azeitonas pretas q.b.
- Coentros picados q. b.
- Sal e pimenta q.b.
- Óleo para fritar

### Preparação:

*Corte a carne em cubos e tempere-a com os dentes de alho picados, o vinho branco, a massa de pimentão, sal e pimenta. Deixe marinar, durante 20 minutos, e depois escorra.*

*Descasque as batatas, corte-as em cubos e leve-os a fritar em óleo quente. Retire e escorra, sobre papel absorvente.*

*Aqueça o azeite num tacho, junte a carne e deixe saltear. Adicione as amêijoas, regue com a marinada e deixe cozinhar, até a carne ficar douradinha, mas com molho. Se necessário, regue com um pouco de água.*

*Junte, depois, as batatas, os pickles e azeitonas pretas e envolva. Polvilhe com coentros picados e sirva de seguida.*



# HORÓSCOPO

## O Lado Violeta

Horóscopo - PREVISÕES 2019

www.ladovioleta.com | f /ladovioleta

Astróloga: Cristina Gomes  
leta | Marcações através 926 822 307

Ilustrações: «Zé da Fisga», por Fernando Gonçalves (Nando) | Luanda, 1970



Vem filha.  
Estou cheio  
de apetite!



**Carneiro** 21/03 a 20/04

**Amor:** Esta quinzena vai sentir alguma instabilidade no que toca à cumplicidade da sua relação e poderão cultivar uma atitude menos positiva. Evite os ciúmes, e procure transformar o seu mal-estar num momento de prazer.

**Financeiro:** A fase é de uma postura bastante ativa no que toca a situações de publicar ou expandir os seus projetos. É um momento favorável para negócios de clientela.

**Saúde:** Tendência a alguma instabilidade emocional



Foge filha!  
Ele é bravo...



**Touro** 21/04 a 21/05

**Amor:** Tendência a sentir algumas dúvidas em relação a projetos que tem vindo a discutir e planejar com a pessoa que ama. Poderá também sentir necessidade de ajudar alguém próximo ou um familiar.

**Financeiro:** Fase de muitas escolhas no que toca a projetos ou a decisões a tomar no seu trabalho e nas suas tarefas. Poderá também ser-lhe oferecido um ganho suplementar a nível financeiro.

**Saúde:** Dores de joelhos.



Puxa!  
Qual delas?



**Gêmeos** 22/05 a 21/06

**Amor:** Fase que será bastante descontraída. Os gêmeos estarão com as suas características de alegria e boa disposição em alta e poderão ter necessidade de conviver mais do que o normal. Mantenha-se focado nos objetivos que decidiu para o seu relacionamento.

**Financeiro:** O período é muito favorável principalmente no que toca a novos inícios e projetos. Esta fase pede recomeços e que abandone ideias que já estão ultrapassadas. Momento de cautela em investimentos.

**Saúde:** Positiva com tendência a dores de pés.



Juro que  
não fui eu!



**Caranguejo** 22/06 a 23/07

**Amor:** Quinzena bastante positiva principalmente para os solteiros que poderão assim conhecer alguém bastante importante e com muita influência na sua vida amorosa para o futuro. Os comprometidos, poderão contar com muita cumplicidade e envolvimento na relação.

**Financeiro:** Será uma fase bastante positiva para ser ajudado e para dar ajuda a quem precisa. Poderá também investir mais e concretizar alguns desejos antigos.

**Saúde:** Bastante positiva e com muita vitalidade.



Puxa, que  
caçadora  
perigosa.



**Leão** 24/07 a 23/08

**Amor:** Será muito positiva para as relações duradouras, devendo os leoninos evitar impor a sua vontade, no entanto o seu par irá sentir-se bastante acolhido e protegido com as suas atitudes.

**Financeiro:** Poderão surgir situações bastante positivas principalmente para o futuro no que respeita à expansão e a propostas para novos projetos. Para alguns, a rotina trará um sucesso que poderá no futuro traduzir-se numa promoção.

**Saúde:** Quinzena positiva, mas cuidado com os excessos alimentares.



Que  
apetitosa  
pequena.



**Virgem** 24/08 a 23/09

**Amor:** Esta fase será bastante positiva para conseguir ajustar todas situações que lhe tenham trazido preocupações, quer a nível da relação, quer a nível familiar. Momento oportuno para projetar algo importante na sua vida amorosa.

**Financeiro:** Poderá sentir que o seu caminho está no rumo certo. Sentirá proteção e apoio nas suas ideias e nos seus projetos. Momento favorável a nível financeiro.

**Saúde:** Momento positivo. Deverá beber mais água.



Olha querida,  
mantém  
a linha.



**Balança** 24/09 a 22/10

**Amor:** Quinzena bastante positiva para convívios e também para estabelecer um diálogo muito favorável com o seu par. Poderá através dessa conversa esclarecer dúvidas e manter assim a sua vontade no caminho certo, sem se impor demasiado.

**Financeiro:** A fase é muito positiva para angariar mais clientes ou para que as suas tarefas sejam cumpridas de forma correta e com sabedoria. Favorável para aprimorar ou aumentar alguns conhecimentos a nível profissional. Momento positivo para desenvolver um curso.

**Saúde:** Tendência a alguns excessos nas horas de trabalho.



Aguenta-te  
querida, que  
eu já mato  
o bicho.



**Escorpião** 23/10 a 22/11

**Amor:** Fase com tendência a sentir-se mais isolado e com pouca vontade de partilhar as suas emoções com a pessoa que ama. Para os solteiros não é momento para conquistas. Deverá assim refletir em qual será o melhor caminho para o seu futuro amoroso.

**Financeiro:** Poderá aumentar a sua capacidade no que toca a conhecimentos específicos e em particular a conhecimentos que o levarão a progredir na sua carreira ou na sua empresa. Ganhos pequenos e lentos.

**Saúde:** Tendência a dores de ossos.



Assim  
não vale...



**Sagitário** 23/11 a 21/12

**Amor:** Deverá estar atento à sua forma de estar e à forma de lidar com as reações da pessoa que ama. As relações antigas que se mantêm apenas por comodismo tendem a finalizar de forma repentina. Os solteiros deverão ter cuidado e não iniciarem grandes projetos.

**Financeiro:** Poderá sentir uma evolução positiva sobretudo a nível financeiro devido a ganhos extra e repentinos. Deverá ter cuidado com situações legais de multas ou falta de cumprimento de prazos.

**Saúde:** Tendência a viroses.



Desculpa  
querida de  
vir assim,  
mas para  
falar contigo,  
todas as  
precauções  
são poucas.



**Capricórnio** 22/12 a 20/01

**Amor:** Fase com mudança nas suas rotinas e renovação em alguns padrões na relação com o seu par. Poderá sentir necessidade de encerrar as mudanças de forma mais tranquila e deverá fazê-lo com apoio da pessoa que ama.

**Financeiro:** Período de mudança que de momento lhe trará algum receio, mas que se mostrará muito positiva no futuro. Também poderá aproveitar para modificar alguns padrões que lhe trazem mau estar.

**Saúde:** Tendência a alergias de pele.



Se sabes  
nadar,  
mergulha...

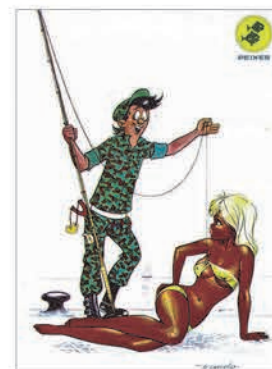


**Aquário** 21/01 a 19/02

**Amor:** Período que lhe trará paz, tranquilidade nas relações mais antigas, mas pouca cumplicidade sobretudo a nível de envolvimento físico. Para os solteiros sentirão um momento de aproximação ou de conquista demasiado demorado e com alguma necessidade de acelerar os acontecimentos. Deverão esperar pelo momento certo.

**Financeiro:** Existirão momentos muito positivo e estarão sobretudo bastante protegidos relativamente a situações de enganos ou de falhas que possam vir a acontecer. Sentirá também ansiedade em atingir alguns objetivos que já tinha determinado para si.

**Saúde:** Tendência para a ansiedade.



Mas que  
peixeão  
apetitoso.



**Peixes** 20/02 a 20/03

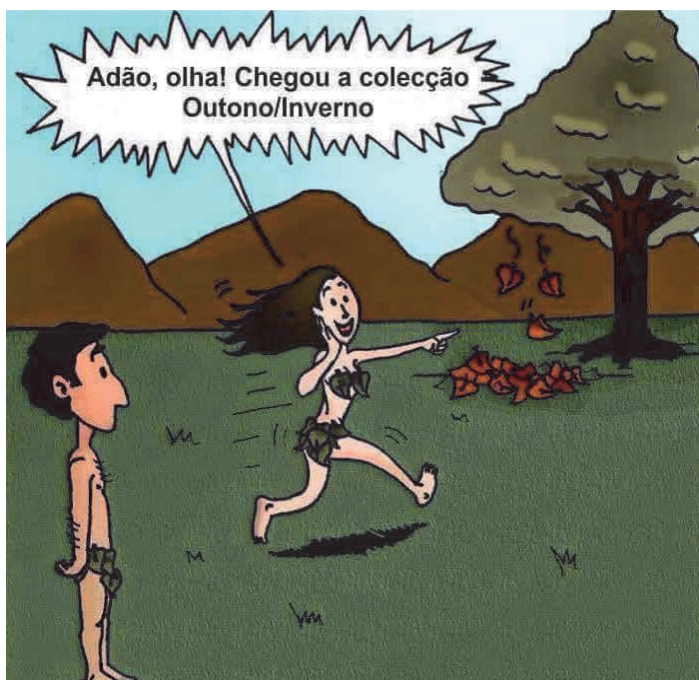
**Amor:** Tendência para muita atração física, quer para os solteiros, quer para os comprometidos. O magnetismo favorecerá estes nativos que se sentirão mais sensuais e sedutores durante esta quinzena.

**Financeiro:** Fase bastante positiva sobretudo para ultrapassar questões que ultimamente lhe têm trazido preocupações e que lhe mostrará o melhor caminho para contornar todos os obstáculos necessários a concretizar as suas metas.

**Saúde:** Tendência a alguma tensão nervosa.

## PROVÉRBIOS

- Ø De pequena candeia, grande fogueira.
- Ø Deitar cedo e cedo erguer dá saúde e faz crescer.
- Ø Depois da batalha, aparecem os valentes.
- Ø Depois da tempestade, vem a bonança.
- Ø Depois do mal feito, todos o tinham previsto.
- Ø Depressa e bem, não há quem.
- Ø Depressa se apanha o rato, que só sabe um buraco.
- Ø Desmanchar e fazer, tudo é aprender.
- Ø Deus dá o pão, mas não amassa a farinha.
- Ø Deus dá-nos as nozes, mas não as quebra.
- Ø Deus mede o vento à ovelha tosquiada.
- Ø Devagar se vai ao longe.
- Ø Dinheiro não conhece dono.
- Ø Do bom vinho, bom vinagre.
- Ø Do prato à boca se perde a sopa.
- Ø Do trabalho e experiência, aprendeu o Homem a ciência.



## ANEDOTA

Uma empresa contratou um funcionário para uma posição de grande responsabilidade. Teria que lidar com muitos clientes importantes, portanto a lealdade e a honestidade eram fundamentais.

De forma a testar o funcionário, a empresa ordenou ao departamento financeiro que pagasse, de forma propositada, 500€ a mais no salário. Um mês passou e o funcionário nada disse, para desilusão dos responsáveis.

Sendo assim, no fim do mês seguinte, a empresa deu mais uma oportunidade do funcionário se revelar honesto e leal. Por isso, foi dada instrução ao departamento financeiro para fazer exatamente o mesmo. Foi realizado o pagamento do salário com 500€ a mais. O resultado foi idêntico.

A empresa já estava de "pé atrás" com o funcionário. Foi uma contratação cara para uma posição de enorme importância e não se podia dar ao luxo de ter uma pessoa que não demonstrava ser leal ou honesta. Contudo, a empresa decidiu dar uma última oportunidade ao novo funcionário. Mas, desta vez, inverteu a estratégia. Desta vez, mandou retirar 500€.

Nesse mesmo dia, o funcionário ligou furioso para o departamento da empresa que era responsável pelos pagamentos e disse: – Vocês são uma cambada de incompetentes! Enganaram-se e tiraram do meu salário 500€!

Resposta – O senhor tem razão! Vamos já corrigir o problema. Mas é curioso, porque no mês passado e no mês anterior também nos enganámos e, além do salário, pagámos 500€ a mais e nessa altura o senhor não disse nada...

Ao que declara o funcionário: – Pois, é verdade. Errar é humano. Um erro pode acontecer. Dois erros é grave, mas ainda se tolera. Agora, 3 erros?! Parece impossível! Isso é abuso e incompetência a mais e eu não compactuo com isso!

## ÚLTIMAS

### LIGA DOS COMBATENTES LEMBROU OS MORTOS PELA PÁTRIA

O núcleo da Póvoa de Varzim da Liga dos Combatentes evocou na passada segunda-feira, dia 4, todos aqueles que morreram ao serviço da pátria.

Militares da Escola dos Serviços, aquartelada em Beiriz, participaram nas cerimónias que tiveram lugar no cemitério local, que passaram pela celebração de uma missa em sufrágio de todos os combatentes e militares falecidos. Seguiu-se, junto ao talhão da Liga, a realização de honras pelo exército presente e a deposição de uma coroa de flores em memória de todos os militares que deram a sua vida pela pátria. Diversas entidades oficiais associaram-se ao evento que também registou a presença de vários populares.



### CÂMARA DA PÓVOA CHEGA AOS 660 FUNCIONÁRIOS

A Câmara Municipal da Póvoa de Varzim acaba de reforçar a equipa de funcionários municipais e alcançou os 660 colaboradores.

A receção aos contratados aconteceu na tarde de anteontem, nos Paços do Concelho, tendo Aires Pereira sublinhado que ser funcionário público é uma missão e que os recém-chegados membros devem estar disponíveis para trabalhar para o bem da comunidade e isso implica, por vezes, trabalhar aos fins de semana e de noite.



### 'O GATO' NO FESTACCO

O Festival de Teatro FesTacco está a decorrer até 30 de novembro em Vila do Conde sob organização do Círculo Católico de Operários.

Depois da estreia no fim de semana passado com dose dupla, o auditório da coletividade recebe no próximo sábado mais um espetáculo a partir das 21h30. A peça "O Gato", inter-

pretada pelo Teatro Ribalta de Ílhavo, é uma das comédias que integra esta edição, tendo texto de Henrique Santana e encenação de Ana Silva. Seguem-se mais quatro peças: "Não há uma sem duas" no dia 16, "O príncipe nabo" no dia 17, "Como estamos de amores?" no dia 23 e "Os maridos da viúva" no dia 30



## Agenda

**07** nov, quinta

**Herdade**  
Cineclube Octopus  
Local: Cine-teatro Garrett  
Horário: 21h45

**Judy**  
Cinema  
Local: Teatro Municipal  
VCD  
Horário: 21h30

**09** nov, sábado

**S. Martinho**  
Local: Mercado Municipal  
Horário: 8h30

**Festa S. Martinho**  
Tricanas Poveiras  
Local: Interior porto pesca  
Horário: 21h00

**Centenário Casa Espanhola**  
Exposição  
Local: Museu Municipal  
Horário: 21h30

**Miguel Gameiro**  
Concerto  
Local: Cine-teatro Garrett  
Horário: 21h30

**Rita Guerra**  
Concerto  
Local: Teatro Municipal VCD  
Horário: 21h30

**Encontro Música Coral**  
Capela Marta  
CD/Livro e concerto  
Local: Diana-bar  
Horário: 21h45

**10** nov, domingo

**Campeonato ténis de mesa**  
individual-1.ª fase  
Local: Pavilhão Municipal  
Horário: 9h30

**Encontro Música Coral**  
Coros: S. Teotónio, de Valença, e Manuel Giesteira (PVZ)  
Local: Igreja Lapa  
Horário: 16h00

**11** nov, segunda

**Tapetes de Beiriz:**  
100 anos de arte  
Exposição  
Local: Museu PVZ  
Horário: 21h30

**13** nov, quarta

**"Paródia Poveira"**  
As Tricanas Poveiras  
Local: Cine-teatro Garrett  
Horário: 21h30

Refrigeracao | AVAC | Hotelaria | Assistencia Tecnica | Consultorio

**FRILAUNDOS**  
Representação de Aparelhos de Frio, Lda.



Visite-nos em [www.fri-laundos.com](http://www.fri-laundos.com)

#### O que fazemos

**Instalacao**  
**Reparacao**

- † Cafés, Restaurantes e Bares;
- † Padarias e Pastelarias;
- † Talhos e Peixarias;
- † Lavandarias Industriais;
- † Refrigeração:
  - ▲ Comercial e Industrial;
- † Ar Condicionado e Ventilação;
- † Entre muitos outros...

#### Os nossos serviços

**Assistencia Tecnica**  
24H por dia

**Veiculos**  
equipadas com acessórios

**Acessorios**  
50.000 a 75.000 acessórios em stock

#### Onde estamos

Av. Infante D. Henrique, 1236-A  
Vila do Conde  
4480-670 Vila do Conde

T 252 614 419  
967 067 617  
914 405 140

[geral@fri-laundos.com](mailto:geral@fri-laundos.com)  
[www.fri-laundos.com](http://www.fri-laundos.com)

