

JORNAL Póvoa SEMANÁRIO

www.povoasemanario.pt

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL
PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE01172016/CCMN



TAXA PAGA PORTUGAL Póvoa de Varzim

"Uma equipa ao seu dispor."

aricar rent-a-car

f. barbosa autolack REPARAÇÕES AUTOMÓVEIS



fbarbosa.com.pt | aricar.pt

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço avulso: 1,00€ | Série 2 | Nº 46 | 7 Dezembro 2016

ATUALIDADE

Aires Pereira, Candidato sem equipa

→ PÁGINA 3

Câmara da Póvoa com boa "radiografia" financeira

→ PÁGINA 3

Horticultores mostraram potencialidades

→ PÁGINA 6

Obesidade debatida nos Hospitais Senhor do bonfim

→ PÁGINA 7

Regaço festejou 10º aniversário

→ PÁGINA 7

Carnes Meireles em destaque

→ PÁGINA 9

Hospital da Póvoa é um dos 5 melhores

→ PÁGINA 10

DESPORTO

Varzim faz história na Taça da Liga derrotando sadinos

→ PÁGINA 19



Brilho das Tricanas Poveiras em festa

→ PÁGINA 14



Capela Marta encheu igrejas para a Música Coral

→ PÁGINA 13



UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO 2017

São os desejos do Crédito Agrícola a todos os seus Associados e Clientes.



CA
Crédito Agrícola
O Banco nacional com pronúncia local
Desde 1911

Espaço Saúde

OMS recomenda autodiagnóstico do VIH

Quatro em cada dez pessoas infetadas com o VIH não sabem que têm o vírus, alertou esta terça-feira (29/11) a Organização Mundial de Saúde (OMS), que defende uma aposta no autodiagnóstico para alargar o tratamento e a prevenção da transmissão.



"Milhões de pessoas com o VIH ainda estão excluídas de um tratamento que salva vidas e que também previne a transmissão a terceiros", disse a diretora-geral da OMS, Margaret Chan, citada num comunicado da organização sediada em Genebra. "O autodiagnóstico do VIH deverá abrir a porta a muito mais pessoas para que saibam o seu estado e para que descubram como receber tratamento e aceder aos serviços de prevenção", acrescentou a responsável.

Nas vésperas do Dia Mundial da Sida, que se assinalou na quinta-feira (01/12), a OMS divulgou novas orientações sobre o autodiagnóstico, que permite que as pessoas saibam, através de uma análise aos seus fluidos orais ou a uma picada no dedo, se estão ou não infetadas com o vírus, num local privado e conveniente. Os resultados estão prontos em 20 minutos ou menos.

As pessoas que tiverem um resultado positivo são aconselhadas a realizar testes de confirmação nos serviços de saúde e a OMS recomenda que recebam informação e que sejam encaminhadas para aconselhamento e para serviços de prevenção e tratamento.

IPO do Porto desenvolve sistema que não desperdiça recursos

O Instituto Português de Oncologia do Porto desenvolveu um modelo de avaliação de tecnologias de saúde que visa assegurar que os recursos do sistema, nomeadamente, os financeiros, proporcionam o máximo de benefícios para a saúde.

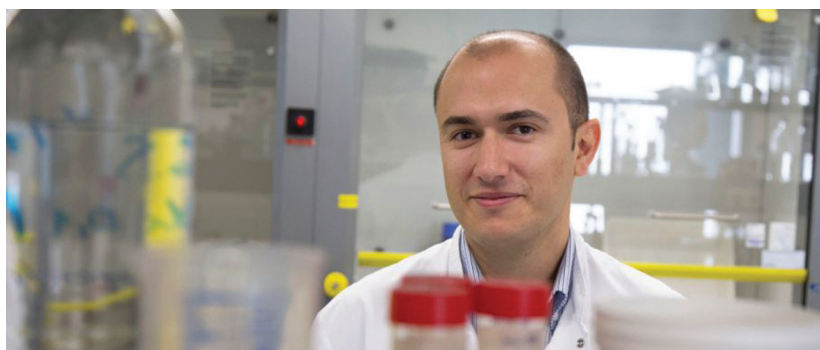
O modelo Cancer Value Label permite, por exemplo, verificar "como é que um medicamento se comporta em determinadas dimensões, nomeadamente na que se relaciona com a questão da qualidade de vida, e depois comparar os resultados com o preço", disse hoje à Lusa, Rocha Gonçalves, vogal do conselho de administração do IPO-Porto e responsável pelo projeto. "Temos de ter a capacidade de olhar para uma tecnologia e dizer quais são as dimensões em que esta tecnologia faz verdadeira diferença e sabemos depois quanto mais em euros é que nos estão a pedir por aquele resultado na qualidade de vida do doente", sustentou.

De acordo com Rocha Gonçalves, este modelo "é inovador, desde logo, porque não existia até agora nenhum modelo de avaliação de tecnologias da saúde 100% português. Isto é uma satisfação para nós, termos conseguido produzir o primeiro e por outro lado é inovador porque incorpora dimensões de valor acrescentado que os modelos que estão em uso ainda não incorporam".

O modelo português foi certificado e publicado por uma das maiores plataformas globais de informação científica em cancro, a revista *E-cancer Medical Science*.

(In: lifestyle.sapo.pt)

Português distinguido nos Estados Unidos por fabricar órgãos e tecidos humanos



Pedro Costa, doutorado em Engenharia Biomédica pela Universidade do Minho (UMinho), foi recentemente galardoado em Winston-Salem, nos Estados Unidos, pelo seu trabalho na biofabricação de órgãos e tecidos humanos. O "Prémio de Jovem Cientista" foi atribuído pela Sociedade Internacional para a Biofabricação, numa conferência anual que juntou cerca de 400 especialistas de todo o mundo.

O prémio internacional visa destacar o trabalho desenvolvido por jovens cientistas nesta área. "Este galardão deixou-me extremamente orgulhoso e ainda mais entusiasmado para continuar a apostar em novas ideias e a trabalhar intensivamente. Nos últimos anos tive a sorte de conhecer profissionais extraordinários que generosamente se dispuseram a ajudar-me, como no Grupo 3B's da UMinho, berço da minha carreira científica", afirma o vizelense de 34 anos, agora investigador da Universidade de Utrecht, na Holanda.

Pedro Costa tem vindo a trabalhar principalmente no desenvolvimento de modelos de tecidos humanos, também chamados "tecidos-em-chips" ou "órgãos-em-chips".

Trata-se da reprodução "simplificada" de tecidos e órgãos como o fígado, o rim, o osso, a cartilagem, entre outros. Os modelos, incorporados em pequenos dispositivos (chips), poderão vir a ser usados na descoberta de fármacos, substituindo os estudos efetuados em animais. "Podem ser expostos a grandes variedades de moléculas, com o objetivo de identificar os tratamentos mais eficazes no combate a variadas doenças que afetam drasticamente a qualidade de vida de milhões de pessoas no mundo, tais como doenças do foro cardiovascular, musculoesquelético ou cancro", realça.

Serviço Nacional de Saúde cada vez mais precário, diz estudo

O Serviço Nacional de Saúde está a ser suportado pelo esforço dos médicos e profissionais que aceitam "trabalhar mais por menos dinheiro", indica um estudo que divulgou em Lisboa.

Coordenado pelos investigadores Raquel Varela e Renato Guedes, da Universidade Nova de Lisboa, o estudo científico aponta para a crescente precariedade do Serviço Nacional de Saúde (SNS), uma espécie de regresso ao passado, a situações anteriores à década de 1960.

"Devido ao aumento das tarefas, do trabalho e da diminuição do rendimento, estamos a rebotar com as pessoas e estamos a rebotar com o Serviço Nacional de Saúde", sustentou, em declarações à Lusa, Raquel Varela.

Segundo a historiadora, no mínimo, vão ser precisos "trinta anos para corrigir a situação", caso exista vontade política.

"Hoje, o que faz funcionar o Serviço Nacional de Saúde (SNS) com menos dinheiro é o facto de os médicos receberem menos e trabalharem mais. Não são modificações de gestão, melhores condições de trabalho ou controlo de gastos. O que manteve a prestação dos cuidados de saúde são os médicos que passaram a trabalhar mais por menos", acentuou.

Aires Pereira vai candidatar-se a segundo mandato à Câmara



Entrevistado pela Rádio Onda Viva no espaço da antiga Garagem Linhares, onde por ventura se situará a obra de maior envergadura deste mandato, o presidente da Câmara da Póvoa de Varzim confirmou que deverá ser o candidato do PSD à Câmara no próximo ano. As eleições autárquicas deverão acontecer em setembro de 2017, mas Aires afirmou que há muito que está "a trabalhar" para uma segunda candidatura: "desde que fui eleito". De acordo com o autarca, no início

do próximo ano o PSD deverá tomar a decisão acerca das candidaturas, de qualquer forma Aires Pereira refere que, "se for eu o candidato nunca irei anunciar nenhum nome antes de maio, pois já foi assim em maio de 2013, quando anunciei a minha equipa às eleições".

Sobre o próximo ano, o edil tem a expectativa de que será a altura em que serão disponibilizadas as verbas para os investimentos com fundos europeus. Disse que a Pó-

voa tem 11 milhões de euros em fundos comunitários e ainda não teve acesso às verbas. A confirmar-se esta expectativa, Aires Pereira refere que "em 2017 poderemos ter mais confiança no futuro próximo".

Quanto às críticas que lhe têm sido feitas acerca do tarifário da água, Aires Pereira sublinha que a "água não dá lucro, nem os resíduos, nem o saneamento, temos uma conta deficitária de 350 mil euros". Por outro lado, frisou, as críticas não são justas tendo em conta que somos um dos dois municípios na Área Metropolitana do Porto, que detêm as redes de distribuição e, por isso, "conseguimos aplicar tarifários sociais, somos dos poucos que temos um tarifário social aplicado pelo próprio serviço, pois as restantes autarquias cederam as redes à exploração e não sei se conseguirão aplicar o tarifário social que o governo determinou para ser implementado a nível nacional". Ainda assim, o presidente assegurou que está disposto a "adaptar" o tarifário para as famílias mais carenciadas caso se venha a verificar que o tarifário decretado pelo governo venha a ser mais vantajoso que o que existe na Câmara poveira. Atualmente são 568 famílias que beneficiam de uma

fatura de água de apenas 9,98€ por mês, o que tem um impacto de 73 mil euros anuais no orçamento municipal.

O autarca deu conta nesta entrevista de alguns dos principais projetos que pretende concretizar nos próximos anos, como seja a transformação da antiga garagem Linhares no edifício municipal dos serviços administrativos, onde ficarão localizados os serviços de contabilidade, tesouraria, Loja do Ambiente, finanças e aprovisionamento, bem como um bar com uma pequena biblioteca para os funcionários. O espaço contemplará uma galeria em vidro para o lado da antiga estação de comboio, beneficiando o acesso abrigado de peões entre aquela área e a Praça do Almada.

Entre outras obras destacadas pelo autarca inserem-se diversos investimentos em Aver-o-Mar, como a transformação da antiga escola primária na Avenida Senhora das Neves num Centro Comunitário, a recuperação da estrada municipal 501, a renovação da antiga Escola da Lapa para um centro de ocupacional de idosos, modernização da marina de recreio e construção de 4 salas em Rates para a transferência da escola da Praça.

Póvoa com boa "radiografia" financeira

No Anuário Financeiro dos Municípios Portugueses, a Câmara Municipal da Póvoa de Varzim é a 21ª no ranking dos municípios de média dimensão que apresentam melhor desempenho financeiro no ano de 2015. E em 2º lugar no Ranking Global dos melhores municípios do Distrito do Porto.

Para o Ranking Global foram selecionados os seguintes 10 indicadores: Índice Liquidez; Resultado Operacional deduzido de amortizações e provisões sobre os proveitos operacionais; Peso Passivo exigí-

vel no Ativo; Passivo por habitante; Taxa de cobertura financeira da despesa realizada no exercício; Prazo Médio de Pagamentos; Grau de execução do saldo efetivo; Índice de Dívida Total; Grau de execução da despesa relativamente aos compromissos assumidos; Impostos diretos por habitante.

De referir ainda que a Póvoa de Varzim se encontra entre os 10 Municípios com melhor Grau de execução da despesa relativamente aos compromissos assumidos. Uma boa gestão financeira deveria

refletir o pagamento dentro do mesmo ano económico das despesas compromissadas no mesmo. Assim, seria desejável que a razão: despesas pagas/compromissos assumidos fosse próxima dos 100%. Em dezembro de 2015 o município da Póvoa de Varzim apresentou um rácio de 98,95%.

A edição de 2015 do Anuário Financeiro dos Municípios Portugueses foi divulgada a 22 de novembro. João Carvalho, professor do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA), é o coordenador deste

estudo, na companhia de Maria José Fernandes, Pedro Camões e Susana Jorge, que é uma referência na radiografia das contas do poder local, sendo por muitos considerado a "bíblia" do poder local em Portugal.

Trata-se da 12ª edição do Anuário dos Municípios, uma publicação iniciada em 2003 e que teve, desde sempre, o apoio da Ordem dos Contabilistas Certificados.

Póvoa
SEMÁRIO

Propriedade: Jornal Póvoa Semário - Unipessoal, Lda.
NIPC: 513 657 312

e-mail: geral@povoasemanario.pt

Sede: Alameda da Linha da Póvoa, 538
4490-269 Póvoa de Varzim
telefone 252 620 001

Publicidade: 965 060 934

Sócios com 100% capital: José Gomes Alves

Capital Social: 5.000,00 euros

Redação: José Gomes Alves (CP 7452) | José Júlio Alves (CO 495) | Carlos André (TPE-381) | Ricardo Gomes Alves (TPE-382)

e-mail: redacao@povoasemanario.pt

Fotografia: Luís Xavier

Sede: Alameda da Linha da Póvoa, 538
4490-269 Póvoa de Varzim
telefone 252 620 001

Publicidade: 965 060 934

Internet: www.povoasemanario.pt

Paginação: Linkage - Publicidade e Comunicação, Lda.

Impressão e Acabamento: Empresa do Diário do Minho, Lda.

Póvoa
SEMÁRIO

Assine e Receba em Casa!

25€ /ano para Portugal . 50€ /ano para o estrangeiro

Nome _____

Morada _____

Cód. Postal _____ Localidade _____

Telefone _____ E-mail _____

Data Nascimento ____/____/____ Profissão _____

Preencha e envie para Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim

Série 2 | Nº 46

Quinzenal | Regional

Tiragem: 3000

Preço avulso: 1,00€

Nº Reg. ICS: 122492

Nº Sócio API: 05052

Dep. Legal Nº 128933/98

ISSN Nº 1646-2904

Economia

Portugal é um dos destinos preferidos de milionários

O imobiliário de luxo é um investimento seguro para quase todos os milionários. Portugal é um dos destinos preferidos segundo o jornal norte-americano The New York Times.

Comprar uma casa com assinatura arquitectónica, uma boa piscina e vistas desafogadas são algumas das qualidades das casas de luxo pelas quais os milionários não se importam de pagar mesmo com preços acima do mercado. Além de gostarem de possuírem casas luxuosas pelo próprio prazer de desfrutar de algumas mordomias, mais do que as acções ou títulos lhes podem proporcionar, consideram igualmente que este investimento é mais seguro do que qualquer outro. “Além de preços mais realistas e o fascínio de um investimento estável para enfrentar a volatilidade do mercado de acções, os compradores ricos também encontram-se neste momento a investir na compra de casas ecológicas, eficientes e inteligentes com a mais recente tecnologia instalada para torná-la perfeita em qualquer local”, segundo um relatório de 2015 da Wealth-X e Sotheby's International Realty.

De acordo com o jornal norte-americano, possuir imóveis residenciais faz parte normalmente de uma carteira de investimento diversificada, o que difere em relação aos últimos dois anos, é o facto de uma economia incerta estar a influenciar uma tomada de decisão de compra mais rápida.

Maior central solar do mundo foi inaugurada na Índia



A Índia inaugurou aquela que é actualmente a maior central solar do mundo, capaz de gerar mais 648 MW de electricidade, suficientes para abastecer mais de 150.000 lares.

Depois de oito meses de construção, está pronta a Central Solar de Kamuthi, a maior do mundo. Situada em Kamuthi, na Índia, esta nova infraestrutura ganha o título à central californiana Topaz Farm.

Segundo o sítio especializado mais tecnologia.com, a nova central ocupa uma área de 1.000 hectares e é abastecida por mais de 2,5 milhões de módulos solares, 576 inversores de corrente e 154 transformadores numa instalação que reúne 6.000 quilómetros de cabos.

O projeto representou um investimento de custo de 636,7 milhões de euros. Segundo o órgão de informação especializado, “a Índia passará no próximo ano a ser o terceiro maior produtor de energia solar a nível mundial, com planos para conquistar as posições ocupadas pela China e pelos Estados Unidos da América”.

Adiantando ainda: “Em 2022, na Índia serão cerca de 60 milhões de lares que terão electricidade solar, já que para 2030 o governo planeia reduzir a sua dependência de combustíveis fósseis para apenas 60%”.

(In: jornaleconomico.sapo.pt)

Mais 2.833 jovens portugueses irão beneficiar de um apoio ao arrendamento



Segundo informação divulgada pelo IHRU – Instituto de Habitação e Reabilitação Urbana, no período que decorreu entre 20 de setembro e 12 de outubro, foram aprovadas 1.896 candidaturas, num total de 2.833 jovens que irão receber subvenção.

Foram aprovadas 1.257 candidaturas para T2; 423 para o T1; 153 para o T3; 58 para T0 e cinco para T4.

Lisboa foi o município com mais candidaturas aceites (697), seguido do Porto (477), Aveiro (150) e Setúbal (119). Todos os outros municípios registarem valores de dois e um dígito.

O Programa Porta 65-Jovem, com quatro períodos de candidatura por ano, apoia o arrendamento de habitação para residência permanente, tendo como beneficiários jovens com idade igual ou superior a 18 anos e inferior a 30 anos; Jovens em coabitação; Jovens casais ou em união de facto (um dos elementos pode ter até 32 anos). O apoio consiste na atribuição de uma percentagem do valor da renda como subvenção mensal, sendo beneficiadas as candidaturas que englobem menores e pessoas com deficiência e que se encontrem em localizações especiais.

Quatro Oscars do Turismo vieram para Portugal

A Ilha da Madeira, a Parques de Sintra, o Vila Vita Parc e o Conrad Algarve conquistaram os galardões máximos nos World Travel Awards, considerados os Oscars do Turismo.

Na 23ª Cerimónia dos World Travel Awards, conhecidos como Óscares do Turismo, que decorreu em Siyam Iru Fushi nas Maldivas, quatro dos tão ambicionados troféus vieram para Portugal.

A Parques de Sintra, Monte da Lua, foi considerada a Melhor Empresa do Mundo em Conservação pela quarta vez consecutiva. A Ilha da Madeira venceu como o melhor destino Insular do Mundo pelo segundo ano consecutivo.

Já o resort Vila Vita Parc no Algarve, conquistou o troféu na categoria de Melhor Resort de Luxo com Respeito Ambiental do Mundo também pelo segundo ano. Já o Conrad Algarve, conquistou o galardão de Melhor Resort de Lazer Luxuoso do Mundo, um título que vence desde 2012.

Já os prémios que são destinados a cada região específica foram também distribuídos 23 a Portugal, entre empresas, destinos e hotéis.



Corretores de Seguros Insurance Brokers

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz | Apartado 60 - 4494-909 Póvoa de Varzim
T. 252 696 705 - F. 252 696 137

www.gaseguros.pt

G. A. Corretores de Seguros, Lda



Telefone 917 157 354

O NRT Motors – Stand de Autómoveis foi inaugurado na semana passada.

Stand localizado num amplo espaço na Estrada Nacional entre Argivai e Touguinhó. Logo após o viaduto que suporta a A28, quem circula em direção aos hospitais Senhor do Bonfim, deslocando-se da Póvoa de Varzim ou Vila do Conde.

Este stand tem para venda uma gama de veículos média/alta, abriu com um lote que se identifica nesta página.

O NRT Motors foi fundado por três sócios, que escolheram as iniciais do seu nome para constituírem a empresa.

Todos os veículos vendidos pelo NRT Motors têm assistência e garantia no preço.

O Stand trata ainda de financiamento até 120 meses, pelo que os interessados só têm que escolher a viatura de sua preferência, pois também tratam do seguro, em condições de concorrência total.

Entra no stand e sai com o carro pronto a circular!

Assim, convidam-se todos os interessados a fazer uma visita, que de certeza o NRT Motors tem o carro dos seus sonhos e o atendimento é cinco estrelas.

LISTA DE VEÍCULOS DISPONÍVEIS PARA VENDA DA NRT MOTORS

Mercedes Benz cla 200cdi AMG
Ano 2013 c/garantia de fábrica
39.900€

Audi TT 2.0tdi Abt
Ano 2011 12 meses de garantia
29.900€

Peugeot 508 1.6 hdi
Ano 2012 12 meses de garantia
14.500€

Seat Leon 2.0 tdi fr
Ano 2006 12 meses de garantia
12.900€

Citroën DS5 hybrid 2.0 diesel
Ano 2013 12 meses de garantia
19.900€

Mini One 1.6 diesel
Ano 2011 12 meses de garantia
14.000€

Ford Focus 1.6 tdcí
Ano 2012 12 meses de garantia
13.500€

Ford Focus 1.6 tdcí
Ano 2013 12 meses de garantia
14.500€

Renault Megane 1.5 dci 90cv
Ano 2013 12 meses de garantia
12.500€

Renault Megane 1.5 dci 110 cv
Ano 2013 12 meses de garantia
13.500€

VW Passat 1.6 tdi
Ano 2013 12 meses de garantia
19.900€



Agricultura é parceiro fundamental no desenvolvimento económico do concelho



Decorreu no penúltimo fim de semana, em Aguçadoura, a nona edição das Jornadas Técnicas de Horticultura, promovidas pela Horpozim – Associação dos Horticultores da Póvoa de Varzim, com o apoio da Câmara Municipal.

O evento deste ano, que voltou a ter uma forte componente empresarial, realizou-se no Pavilhão Multiusos de Aguçadoura, cedido pela Junta de Freguesia, bem como ao longo da rua junto ao equipamento, ao longo dos dois dias (sábado e domingo). Foram realizadas um conjunto de palestras, associadas à exposição de vários stands que confirmaram a sua participação, animando desta forma o centro da vila de Aguçadoura.

A sessão de abertura contou a participação da vereadora Lucinda Delgado e com a intervenção do presidente da Assembleia Geral da Horpozim.

A animação não faltou e no primeiro dia, sábado à noite, houve uma sessão de fados, com artistas de Coimbra, que apresentaram um espetáculo inovador intitulado "Fado na Baixa". No domingo, a seguir ao almoço, o largo da igreja paroquial de Aguçadoura encheu-se para um

concerto de Zé Amaro e a sua banda. Depois do espetáculo, foi servida no interior do pavilhão a Sopa D'APóvoa.

Na sessão de encerramento, o Presidente da Câmara referiu que "o modelo que optamos para o evento este ano, chegado ao final do dia de hoje, penso que é um modelo a aplicar e reaplicar nos anos seguintes". Aires Pereira transmitiu que "estas Jornadas Técnicas de Horticultura são, naturalmente, para todos os horticultores e muito importantes sob o ponto de vista de debaterem alguns assuntos quer com autoridades quer com pessoas ligadas ao meio que, de alguma forma, nos possam fazer evoluir para que as nossas empresas e a nossa atividade progreda".

Sobre a horticultura e agricultura no país, Aires Pereira referiu que é "uma das principais, senão a principal atividade do setor comercial e produtivo do concelho da Póvoa. Esta atividade é, hoje, a que mais gente emprega no nosso concelho. É preciso olhar para a agricultura como um parceiro importante no desenvolvimento económico do nosso concelho, como uma marca importante na divulgação do nome

da nossa terra. Não me canso de, em todo o lá em que estou, valorizar esta atividade (devo ser o vosso melhor comercial), a importância que tem para o setor económico da Póvoa de Varzim e a marca importante que é para a nossa cidade".

Aires Pereira transmitiu que "no Norte, e principalmente na região da área Metropolitana, estamos a ser alvo da visita de muitos turistas e temos aqui ainda um filão muito importante para explorar: a divulgação daquilo que fazemos de melhor. No setor hortícola, tal como no setor leiteiro, produzimos bem e é preciso continuar a afirmar que produzimos bem e em segurança.

Não tenho dúvida de que se há setor que está hoje muito regulado e atividade que é muito fiscalizada porque tem a ver com a saúde de todos nós é a atividade agrícola. O que fazemos, fazemos bem e é um produto efetivamente garantido pela sua qualidade e pela qualidade do que é utilizado na nossa agricultura. Nesse sentido, é algo que deve continuar a preservar porque hoje vivemos numa economia muito competitiva, tal como vocês, e vão vencer e sobreviver os melhores, os que são capazes de garantir me-

lhores condições para o mercado. Assim sendo, é importante a responsabilização de todos e de cada um dos produtores porque basta um não cumprir para afetar toda a zona hortícola".

Manuel António Costa e Silva, o Presidente da Horpozim, disse que a iniciativa da Sopa d'A Póvoa tem sido uma aposta ganha, porque trouxe centenas de pessoas ao certame, tendo sido, uma oportunidade dos expositores presentes darem a conhecer os seus produtos, e dizerem que valeu a pena o investimento.

Presente na Hortipóvoa, esteve a empresa Estufas F.A. Correia, Lda, com um stand de exposição dos seus produtos. Criada há quase 20 anos, primeiro em nome individual, por Filipe André, e depois em sociedade com a sua mulher, dando emprego a cerca de 10 trabalhadores, vai inaugurar, no próximo dia 17 deste mês, um amplo e novo espaço, na freguesia da Estela, para melhor servir os seus inúmeros

A M.J. VENDEIRO, desde 1994, tem como vocação servir os clientes particulares e empresariais, pautando-se pelo respeito do meio ambiente e ética nos mercados onde actua.

A actividade da M.J. VENDEIRO consiste em:

- comercialização de combustíveis (BP e REPSOL)
- distribuição de combustíveis ao domicílio ou a empresas, da marca REPSOL - Energy e+ (aquecimento), Diesel e+ (rodoviário) e Agrodiesel e+10 (verde)
- oferta de serviços aos vários milhares de clientes que diariamente visitam os seus postos de abastecimento: lavagens automáticas, limpeza de estofos, aspiração, jetwash, sempre com lojas de conveniência muito atractivas e acolhedoras.

OS Nossos Postos

bp	bp	bp	bp	bp	bp	bp
Ardegães	Balazar	Correlhá	Póvoa de Varzim	Terroso	Penafiel (nascente)	Penafiel (poente)
bp	bp	bp	bp	bp	bp	bp
Póvoa de Varzim Themoteo	Vila Pouca de Aguiar	Tadim Braga	Mouquim Fimalcão	Vilarinho das Cambas	Lousado Fimalcão	Malta Vila do Conde
REPSOL Cavalões	REPSOL Leça do Balio	REPSOL Maia (centro)	REPSOL Moreira da Maia	REPSOL Paços de Ferreira	REPSOL São Mamede de Infesta	REPSOL Lixa
						REPSOL Gondifelos
						REPSOL Vila Verde

Obesidade em debate nos hospitais Senhor do Bonfim



Cerca de duas centena de pessoas participaram no último dia 11 de novembro nas primeiras Jornadas de Obesidade, que decorreram nos

Hospitais Senhor do Bonfim, em Touguinhó, Vila do Conde. O antigo presidente da Câmara da Póvoa foi um dos assistentes. A unidade

hospitalar criada pelo empresário poveiro Manuel Agonia abriu o evento à participação do público em geral, além dos profissionais da área médica.

O assessor clínico Carlos Cadavez sublinhou que a discussão deste tema do combate à obesidade não podia ser mais atual. No grupo de participantes esteve, entre outros, o prof. Dr. António Ferrão, que foi convidado a moderar as mesas redondas. As intervenções sobre as recentes técnicas clínicas e as formas de tratamento não se limitaram a pessoal médico. Carlos Cadavez divulgou que foi também será possível escutar testemunhos de quem passou pela cirurgia contra a obesidade. Outra ideia que os responsáveis pelos Hospitais Sr. do Bonfim

dizem querer transmitir com este tipo de eventos é a necessidade dos obesos terem um acompanhamento médico a vários níveis, para além da inevitável intervenção cirúrgica. Susana Figueiredo, médica endocrinologista, dos Hospitais Senhor do Bonfim, abordou na sua intervenção os problemas da saúde pública em Portugal, bem como as causas e malefícios da obesidade. A iniciativa foi organizada pela Unidade de Cirurgia Bariátrica dos Hospitais Senhor do Bonfim. A abertura foi feita pelo empresário Manuel Agonia a que se seguiu um programa variado que incluiu a análise da situação de Portugal em relação à obesidade, inclusive a quantificação dos custos sociais e para a saúde pública.

Conferência em Amorim sobre Caminho de Santiago

Organizada pelo Grupo dos Amigos do Caminho de Santiago da Póvoa de Varzim, a Igreja Matriz de Amorim (junto ao cemitério), no próximo dia 9, às 21h15, vai receber uma conferência do arqueólogo e historiador Joel Cleto, com o tema Caminho Português da Costa. Os reconhecidos dotes de comunicador e mérito científico são a garantia de um serão enriquecedor.

Desde a Idade Média, quando no "Campus Stellae" se descobriram as relíquias do Apóstolo Santiago martirizado às ordens de Herodes Agripa, em 44 dC, por todo o Ocidente da Cristandade se começaram a realizar peregrinações em busca da redenção dos pecados ao templo então erguido no extremo Noroeste Peninsular. Homens, mulheres e crianças lançam-se ao Ca-

minho e percorrendo velhos trilhos e vias romanas ou veredas perdidas entre montes e vales dirigem-se à Cidade que se vai erguendo e prosperando em terras da Galiza. Mais de mil anos depois o "Caminho" está mais vivo de que nunca e centenas de milhares de peregrinos de verão ou de inverno seguem com mochila às costas até Compostela.

Numa paróquia que tem por padroeiro São Tiago, e pela qual passa um dos históricos caminhos portugueses em direção a Santiago de Compostela, tudo está a ser preparado para ser uma noite muito especial.

Esta conferência conta com os seguintes apoios: Museu Municipal da Póvoa de Varzim, Via Veteris e Albergue São José de Ribamar.

Regaço teve casa cheia ao festejar 10º aniversário

O Cine-Teatro Garrett encheu, no domingo, dia 27, para o encerramento das comemorações dos 10 anos da Casa do Regaço.

Fátima Campos Ferreira, a madrinha da instituição, apresentou o lançamento do livro "Histórias com Regaço II – Coletânea de Contos Infantis", obra que reúne textos dos escritores Álvaro Magalhães, Ana Maria Magalhães, António Sampaio da Nóvoa, Isabel Alçada, António Mota, Gisela Silva, João Manuel Ribeiro, Luís Diamantino Batista, Luísa Ducla Soares, Maria da Conceição Sousa, Vicente e Maria Teresa Maia Gonzalez, com ilustrações de Joana Santos, Teresa Lares, Inês Antunes, Pedro Seromenho, Isabel Sá, Ana Marques, Isabel Mata Graça, Cristina Meireles e Catarina Coelho.

O evento contou ainda com o lançamento de uma série limitada de chávenas exclusivamente desenhadas pelos arquitetos Álvaro Siza

Vieira e Eduardo Souto de Moura e foi abrihantado por um espetáculo de dança, de bailado, de tunas e pela exibição de um filme sobre o Regaço e a inclusão dos mais pequenos na sociedade.

O Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, fez questão de marcar presença nesta iniciativa, ao lado de todos aqueles que contribuíram para as comemorações dos 10 anos do Regaço.

O autarca deu os parabéns à instituição e enalteceu todo o trabalho incansável desenvolvido em prol da comunidade, nesta primeira década de existência da Casa do Regaço, sublinhando que esta continuará a ter o apoio da autarquia em projetos futuros.

Recorde-se que no âmbito das ce-



lebrações dos 10 anos da instituição, o Regaço promoveu, no dia 24 de novembro, no Cine-Teatro Garrett, um seminário destinado aos profissionais da Área Social, Saúde e Educação, que contou com o apoio da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e com o apoio científico da Escola Superior de Educação de Paula Frassinetti (ESEPF). Intitulado "10 anos a (des) construir o acolhimento Institucional", o evento versou sobre os desafios e práticas no ato de acolher crianças institucionalmente. Através do debate, refletiu-se sobre as questões científicas, técnicas e éticas que se levantam a partir da intervenção quotidiana realizadas por técnicos no acolhimento a crianças, bem co-

mo as relações entre escola e instituições de acolhimento. Identificaram-se ainda práticas positivas que podem e devam ser valorizadas no acolhimento de crianças.

A Casa do Regaço, Centro de Acolhimento Temporário de crianças e jovens em risco, foi um sonho do Núcleo da Cruz Vermelha da Póvoa tornado realidade em março de 2006. A sua missão consiste em proporcionar às crianças acolhidas a satisfação de todas as suas necessidades básicas em condições de vida o mais aproximadas possíveis da sua estrutura familiar, fomentar a sua valorização pessoal e social, a sua segurança, saúde, educação, formação, assim como o seu desenvolvimento integral.

PUB



**RESTAURANTE
ESTRELA DO MAR**

Especialidade Peixe Fresco da nossa Costa

Rua Caetano Oliveira, 144 | 4490-610 Póvoa de Varzim
Tel. 252684957 | 252645330 | 962862971 | 252042514

Biblioteca da Póvoa tem 25 anos

A 30 de novembro de 1991 foi inaugurado o novo edifício da Biblioteca Municipal Rocha Peixoto com o Diretor Manuel José Ferreira Lopes.

A Biblioteca Municipal assinalou a data, na passada quarta-feira, com uma programação específica partilhando com a comunidade educativa e o público em geral a sua história, os serviços prestados nestes “25 anos de palavras, sons e imagens”.

Ao longo do dia, todos tiveram oportunidade de deixar a sua mensagem num “Mural dos Leitores” colocado para o efeito. Esteve patente a mostra documental “Do Orfeão à Biblioteca”, dando a conhecer a história da construção das atuais instalações da Biblioteca Municipal e o modo como o edifício resgatou a memória do Orpheon Povoense. A mostra era constituída por fotografias, notícias de imprensa local e

bibliografia.

Os alunos da Escola E.B. 2/3 Flávio Gonçalves foram à Biblioteca e participaram na sessão “Bibliotecário por um dia” que permitiu aos participantes assumir o papel de bibliotecário, “trabalhando” nas várias secções da Biblioteca, ao lado dos funcionários, de modo a descobrirem, de forma lúdico-pedagógica, os serviços, as normas de funcionamento e os fundos documentais da Biblioteca Municipal, bem como todo o processo de preparação dos documentos até chegarem aos leitores.

Houve ainda uma edição especial de “Livros Fora de Portas” com os projetos “Leituras no Hospital”, no Centro Hospitalar da Póvoa de Varzim, e “Leitura Sénior,” na Beneficente, promovendo o livro com sessões de leitura animada para as crianças hospitalizadas e para os



idosos.

Às 18h00, na Biblioteca Municipal, teve lugar a conferência “Livros: difícil é lê-los” proferida pelo Professor Doutor Jorge M. Martins, um especialista em marketing do livro.

Esta iniciativa contou com a presença do Vice-Presidente da Câmara Municipal, Luís Diamantino, e do Presidente da Assembleia Municipal, Afonso Pinhão Ferreira.

Congresso empresarial anuncia plataforma de divulgação de empresas da Póvoa

Durante dois dias, mais de 1500 empresários tiveram a oportunidade de criar uma rede de contactos naquele que foi o I Congresso Empresarial da Póvoa de Varzim.



Esse, afinal, foi um dos principais objetivos que levou a Câmara Municipal a apostar na realização do Congresso subordinado ao tema “Potenciar as Empresas”. O evento teve lugar no Axis Vermar

Hotel, nos últimos dias 23 e 24, e contou com a intervenção de mais de 40 oradores. As suas experiências enquanto empresários, os seus sucessos e lutas para os alcançar e projetos para o futuro fo-



ram os temas partilhados com a plateia. Além de casos de sucesso, foram ouvidos os seguintes temas ao longo dos dois dias de trabalhos: Empreendedorismo e Financiamento; Agricultura e Mar; Sucessão de Empresas Familiares; Turismo, Indústria e Internacionalização; Turismo: Póvoa e o Turismo; Indústria e Internacionalização. O Congresso reuniu, ainda, uma mostra de 60 empresas sediadas na Póvoa de Varzim.

O Presidente da Câmara Municipal, Aires Pereira, falou aos participantes por duas vezes: na sessão de abertura e no Encerramento do congresso. O autarca reforçou a importância do evento para o setor e a vontade que a Câmara tem de ser um apoio aos projetos e “não mais um obstáculo à criação e desenvolvimento dos mesmos”, tentando para isso “descomplicar ao máximo e ser um parceiro ativo dos projetos”.

Aires Pereira revelou “a vontade de

criar uma plataforma de divulgação de todas as empresas poveiras” que será um pilar potenciador de uma rede de contactos consistente e impulsionadora do crescimento do setor empresarial da Póvoa de Varzim, o grande motivo da realização deste 1º Congresso Empresarial na cidade. O edil deixou, também, um apelo aos empresários poveiros para que participem no próximo Congresso de forma a darem-se a conhecer e a conhecerem as outras empresas do concelho. Afinal, sucede algo curioso, como “aqueles vizinhos que, apesar de viverem no mesmo prédio ou na mesma rua, mal se conhecem ou nem se conhecem de todo”, referiu o presidente da Câmara à comunicação social, salientando que é fundamental que todos “conheçam muito bem as potencialidades de tudo o que existe no concelho”, pois só assim o poderão divulgar na sua plenitude e com eficácia.

PUB

Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde
Centro de Apoio e Reabilitação para Pessoas com Deficiência

ALDEIA DE NATAL 2016
“TOUGUILÂNDIA”

Datas: 9 Dezembro 2016 a 6 de Janeiro
Local: Rua do Abrantes, 8 4480-528, Touguinha
Marcacões: geral.touguinha@scmvc.pt | 252 290 370

Talho Carnes Meireles



www.carnesmeireles.pt  /carnesmeireles

Carnes Meireles

NATAL

com sabor especial




*Na Carnes Meireles
sai sempre a ganhar!*

2 1 3

PRÉMIOS:

- 1 Dacia Sandero
- 1 Scooter Yamaha
- 1 TV Led LG



Por cada 20€ de compras, recebe um bilhete para o sorteio. Anda à roda este Natal.  Consulte o regulamento nas nossas lojas.

www.carnesmeireles.pt  /carnesmeireles

Centro Hospitalar Póvoa de Varzim-Vila Do Conde no Top 5 da Excelência dos Hospitais do SNS

O Centro Hospitalar Póvoa de Varzim – Vila do Conde (CHPVVC) ocupa o “TOP 5 – A excelência dos Hospitais Portugueses”, um ranking para o qual contribuiu a apresentação dos melhores resultados clínicos e níveis de desempenho, em 2015.

Em três edições de atribuição do TOP 5, este é o primeiro ano em que o CHPVVC atinge o topo da excelência na sua categoria.

A distinção foi há dias atribuída pela multinacional espanhola IASIST, que atribuiu prémios aos hospitais

do Serviço Nacional de Saúde “que apresentam os melhores resultados clínicos ao longo do ano”.

O presidente do Conselho de Administração do CHPVVC, José Manuel Cardoso, considera que “a atribuição deste prémio é o justo reconhecimento do trabalho desenvolvido pelo Centro Hospitalar e, principalmente, do empenho e dedicação de todos os seus colaboradores, em contribuir para um cada vez melhor SNS robusto, com qualidade e, principalmente, com afeto, carinho e amor relativamente a quem a nós

recorre”.

José Manuel Cardoso considera ainda que “com esta distinção, os desafios serão uma constante e a responsabilidade será redobrada, no sentido de manter a nossa performance”, agradecendo a todos os colaboradores o empenho demonstrado que permitiu ao CHPVVC alcançar o TOP da excelência.

Para a atribuição deste prémio foram ponderados indicadores “considerados essenciais para a avaliação dos resultados clínicos”, como a qualidade assistencial, a mortali-

dade, complicações e readmissões ajustadas ao risco e o índice de cesarianas.

Ao nível da eficiência, os indicadores selecionados foram os índices de demora média ajustado e de cirurgia ambulatória ajustado, o número de doentes-padrão por médico, de doentes-padrão por enfermeiro, bem como os custos operacionais por doente-padrão.

Foram nomeados para este ranking TOP 5, que conta com o patrocínio do ministro da Saúde, 15 hospitais, divididos por 5 grupos.

Apresentado livro sobre Igreja de Rates

No dia 30 de novembro, do ano em que se iniciam as comemorações dos 500 anos do Foral Manuelino, foi lançado o livro “Igreja de Rates – um património milenar”, da autoria de Maria João Neto, naquele que é o ícone do período do Românico em Portugal – a Igreja Românica de S. Pedro de Rates.

Os cerca de 120 convidados foram recebidos no Núcleo Museológico de Rates, com um cocktail, dirigindo-se de seguida para a Igreja, onde decorreu a cerimónia da apresentação da obra. O Presidente da administração do Casino, Dionísio Vinagre, abriu a sessão, já que este livro resulta de uma política de desenvolvimento cultural que o Casino da Póvoa tem desenvolvido, no sentido de divulgar o património do

município da Póvoa de Varzim.

O Vereador do Pelouro da Cultura, Luís Diamantino, que defende que Cultura é, entre outras, “testemunhar”, enalteceu o trabalho “notável que o Casino da Póvoa tem desenvolvido em testemunhar e, assim, projetar S. Pedro de Rates através da Cultura e, aproximando-se as comemorações dos 500 anos do Foral Manuelino de Rates, esta é a melhor forma de promover S. Pedro de Rates e o município da Póvoa de Varzim”. Ainda pelas palavras de Luís Diamantino, a Igreja de Rates, além de Espaço de Culto por excelência, tem sido um espaço de Cultura, já que neste emblemático monumento românico, a Cultura ganha forma através de concertos, colóquios e lançamentos de livros.

A autora do livro, Maria João Neto, apresentou uma obra com tiragem em Português e Inglês, depois de dirigir palavras de agradecimento ao Casino e a todas as pessoas envolvidas na realização deste trabalho. Trata-se de uma viagem no tempo, onde se pode aprofundar todas as campanhas de restauro, a evolução e interpretação das intervenções desta Peça do Património Artístico Português. Salientou a importância da salvaguarda desta Igreja, do empenho que é necessário para conhecer e compreender as suas particularidades e preciosismos, as poéticas das suas paredes, capelas e capitéis e só conhecendo e compreendendo podemos preservar e promover.

A arte dos sons do “Coral Ensaio”



enriqueceram a cerimónia com a envolvimento que só a música consegue criar.

Natal na Praça...de Rates 500 anos do Foral de Rates

À semelhança dos anos anteriores, a Junta de Freguesia de S. Pedro de Rates vai realizar nos dias 17 e 18 de Dezembro a quarta edição do “Natal na Praça” – Feira de Natal, Artesanato e Gastronomia, que terá lugar no Salão de Artesanato de Rates.

O objetivo é impulsionar o comércio local numa época em que o fluxo comercial aumenta significativamente. Pretendemos, portanto, proporcionar aos artesãos e comerciantes locais uma oportunidade para exporem e comercializarem os seus produtos que poderão resultar em lembranças de Natal para os visitantes oferecerem na época natalícia.

O programa inclui animação, no sábado à noite, nomeadamente, apresentações de concertinas, Pai Natal e os habituais insufláveis que as crianças tanto apreciam. O horário, no sábado, é das 10h00 às 23h00 e no domingo, das 10h00 às 19h00.



O Foral de Rates, concedido a esta Vila a 9 de Dezembro de 1517, resulta de uma política reformadora dos velhos forais e cartas de couto, empreendida por D. Manuel I, no período entre 1496 e 1520, onde renovou e ampliou os direitos e deveres da população de Rates concedendo-lhe um Foral que lhe atribuiu autonomia administrativa e jurídica.

No âmbito da Abertura Oficial das comemorações dos 500 anos da outorga do Foral de Rates, que terá lugar no dia 9, a junta de freguesia não só a assinala a importância do percurso histórico de Rates, mas também dá a conhecer a história e perpetua no tempo a memória da identidade ratense. “Recordar como foi feito este caminho e como chegámos até aqui, impõe-se como uma tarefa social e cultural cada vez mais importante na solidificação da identidade local, tão imprescindível na construção do futuro”, refere o presidente da junta, Paulo João Silva.

Assim, às 20h30, será a inauguração da Exposição “500 Anos da Outorga do Foral Manuelino à Vila de S. Pedro de Rates”, no Núcleo Museológico de Rates. Às 21h00, no Salão Nobre da Junta de Freguesia, realiza-se a conferência “Elos de articulação entre a comunidade concelhia e a administração régia: leituras a partir do Foral Novo”, com a convidada Profª Drª Paula Pinto Costa.



Cervejaria BIRRAS na Póvoa de Varzim

A maior coleção de cervejas, com as melhores do mundo, fica na Póvoa de Varzim, mais concretamente no Largo Eça de Queirós, nº 3, junto à Praça do Almada, e perto da Câmara Municipal, claro...na CERVEJARIABIRRAS.

É nem mais nem menos o espaço ideal para degustar uma cerveja acompanhada de uma francesinha à maneira e acabada de fazer.

Assim, convide os seus amigos e faça uma reserva pelo telefone 252095256 e desfrute!

Nós já o fizemos e aparecemos de

surpresa e sem marcação, mas, fi-cámos, de facto, rendidos à quali-dade do Serviço, ao atendimento e aos sabores, mas principalmente com vontade de lá voltar...e o mais rápido possível.

Agora e a pedido de várias famílias, a Cervejaria BIRRAS está também aberta à hora de almoço, com re-feições económicas.

A Cervejaria BIRRAS tem um Chef de cozinha profissional, faça-lhe o desafio - "Surprenda-me com a sua boa cozinha!"...Verá que não se vai arrenpende...







**conhece
a
LOIRA**



**apaixona-te
pela
RUIVA**



**sente
a
MORENA**



**as melhores
cervejas do mundo
estão no BIRRA'S**

BirrasRestauranteCervejaria 

birrascervejaria@gmail.com 

tel. 252 095 256

**Saboreia
&
Especial
&
Vegetariana
a de
Alheira**



EN 13
Praça do Almada

 Parque



**MAIS DO QUE
UMA SIMPLES
FRANCESINHA**

Largo Eça de Queirós, 3
4490-423 Póvoa de Varzim

Escolas fizeram a festa cantando o Natal

A música ecoou no Cine-Teatro Garrett com a iniciativa "As Escolas cantam o Natal com a Biblioteca", promovida pelo Município da Póvoa de Varzim, no passado dia 29.

Subiram ao palco centenas de vozes dos grupos corais de agrupamentos escolares do concelho poveiro, que cantaram músicas alusivas à época natalícia, a saber: o Coro Juvenis Pró-Música e Ensemble Instrumental Pró-Música da Escola de Música da Póvoa de Varzim, o Coro do Agrupamento de Escolas Campo Aberto e os Grupos Corais da Escola EB 2/3 Dr. Flávio Gonçalves, do Agrupamento de Escolas Cego do Maio, do Agrupamento de Escolas de Aver-o-Mar, da Escola Secundária Rocha Peixoto e da Universidade Sénior do Rotary Club da Póvoa de Varzim (USRCPV).

O Grupo Coral do Agrupamento de Escolas de Aver-o-Mar apresentou os temas "Deus me Levanta", de Rolf Lovland e "Chegou o Natal", uma adaptação de "We are the World" por Filomena Oliveira, a diretora do grupo.

O Agrupamento de Escolas Cego do Maio interpretou "Em tons de Natal", da autoria de Pedro Ramos e "O Pai Natal veio à Cidade", música de Coats/Gillespie e letra de Maria José Costa.

O Coro do Agrupamento de Escolas Campo Aberto, orientado pelo professor Guilherme Madureira, cantou "Tiliseb, Tiliseb Aisakel", de Leonard Virkaus; "Noel Nevelet", de Anne-Marie Cabut; "Nino Lindo", com arranjo de Alberto Grau e "My Favorite Things", de Richard Rodgers. Quanto ao Coro Juvenil Pró-Música e Ensemble Instrumental Pró-Música da Escola de Música da Póvoa de Varzim, com direção de Rui Silva, apresentou "Stars", de Kelly Lindsley e "O Holy Night", de Adolphe Adam.

O Grupo Coral da Escola EB 2/3 Dr. Flávio Gonçalves interpretou o tema popular poveiro "Léro-léro-léro", o tema popular russo "Troika", o tema popular inglês "The First Nowel" e "White Christmas", de Irving Berlin.

Em relação ao programa do Grupo



Fotos: © Marques / C&PV

faltaram as guloseimas e animações típicas da época natalícia, bem como a já habitual Parada do Pai Natal, que se juntou à festa acompanhado pela Branca de Neve, pelos Sete Anões e pelas suas renas, trazendo alegria aos rostos dos mais pequenos.

Como não podia deixar de ser, nesta ocasião especial, o grupo Coral Feliz Natal Póvoa de Varzim ofereceu um momento único aos poveiros, com a participação de todos os grupos corais do concelho, cerca de 300 vozes, acompanhados pela Orquestra Ensemble Natal, dirigida por Tiago Pereira e com vozes de Isabel Silva, Daniela Bouçanova, Silvana Pontes, José Claro, Leandro Ferreira e Pedro Costa. Por sua vez, o espetáculo de dança ficou a cargo da Corpore Sano, com a direção técnica de Ana Marques. A composição coreográfica, tanto clássica como contemporânea, contou com a participação de 60 elementos.

O Presidente da Câmara Municipal, Aires Pereira, aproveitou a oportunidade para desejar a todos os poveiros um Feliz Natal e um excelente 2017.

Já dias antes, na tarde de 26, o Natal chegava envolto de magia, cor e música à Póvoa de Varzim. A Praça do Almada encheu-se de famílias e crianças, que participaram nas músicas, nos cânticos e na dança e foram surpreendidos pelo espetáculo de fogo-de-artifício, pela árvore de Natal gigante e pela iluminação alusiva à quadra, que não deixou ninguém indiferente. Não

faltaram as guloseimas e animações típicas da época natalícia, bem como a já habitual Parada do Pai Natal, que se juntou à festa acompanhado pela Branca de Neve, pelos Sete Anões e pelas suas renas, trazendo alegria aos rostos dos mais pequenos.

Como não podia deixar de ser, nesta ocasião especial, o grupo Coral Feliz Natal Póvoa de Varzim ofereceu um momento único aos poveiros, com a participação de todos os grupos corais do concelho, cerca de 300 vozes, acompanhados pela Orquestra Ensemble Natal, dirigida por Tiago Pereira e com vozes de Isabel Silva, Daniela Bouçanova, Silvana Pontes, José Claro, Leandro Ferreira e Pedro Costa. Por sua vez, o espetáculo de dança ficou a cargo da Corpore Sano, com a direção técnica de Ana Marques. A composição coreográfica, tanto clássica como contemporânea, contou com a participação de 60 elementos.

O Presidente da Câmara Municipal, Aires Pereira, aproveitou a oportunidade para desejar a todos os poveiros um Feliz Natal e um excelente 2017.



A Junta de Freguesia da Estela
deseja Boas Festas a toda a população.



Público encheu igrejas da Póvoa para ouvir (IV Encontro) Música Coral

“Temos conseguido, após o IV Encontro de Música Coral, fazer uma programação ao detalhe, porque se tem verificado que já existe uma disponibilidade de vários grupos para virem participar no evento, mesmo sendo de fora de Portugal. Isso faz com que a programação também melhore. É natural que no início as coisas custem um pouco mais a realizar, mas à medida que a qualidade se faz sentir, as pessoas vão aceitando melhor e tudo se torna mais fácil”, foi assim que o diretor artístico do IV Encontro de Música Coral organizado pela Capela Marta fez uma avaliação do evento.

O certame decorreu entre 17 de novembro e 3 de dezembro em várias igrejas da Póvoa de Varzim, tendo trazido 19 coros à cidade, numa oferta cultural diversificada. Cerca de 900 vozes foram aplaudidas por mais de duas mil pessoas nos seis concertos, que se pretende constituam a cada ano a construção de um “roteiro cultural” e turístico pelo

património da Póvoa de Varzim. Por isso mesmo, frisou Tiago Pereira, a organização realiza o encontro numa época de inverno para trazer outros visitantes a uma cidade, que de verão oferece a praia como prato forte.

O diretor artístico e também maestro do coro Capela Marta, a celebrar 65 anos de existência, destacou a “elevada qualidade de todos os coros presentes, que conseguiu superar as melhores expectativas da organização”, realçando ainda a “aposta ganha” na internacionalização do evento.

A fasquia estava elevada, mas os objetivos foram amplamente alcançados, frisou Tiago Pereira que não deixa de recordar que as igrejas estiveram sempre cheias, apesar de, “este ano, não termos tido sorte com o tempo, houve dias em que choveu torrencialmente, como foi o caso do primeiro concerto, em que o público encheu a Basílica do Sagrado Coração de Jesus, o que nos deixou bastante surpreendidos”.



A abertura oficial do evento teve lugar no dia 17 de novembro, com a exibição do filme “Florence, uma diva fora de tom”, pelo Cineclube Octopus. Houve ainda a novidade nesta edição de dois workshops gratuitos de música coral, acerca da técnica vocal e direção coral, bem como uma tertúlia com maestros, que

decorreu no Posto de Turismo, com os maestros José Luís Borges Coelho, Vítor Lima e José Abel Carriço. Com agrado, Tiago Pereira salientou a boa vontade da Câmara Municipal e Junta de Freguesia em apoiarem o evento, bem como das empresas, que também agarraram a ação cultural.

Em 2017 Capela Marta abre secção júnior

Para 2017, a Associação Cultural Capela Marta tem projetado um programa cultural “interessante e ambicioso, em que vamos percorrer Portugal mostrando as nossas raízes”. Também existem convites pa-

ra ultrapassar as fronteiras do país, mas terão que ser encontrados apoios fortes para possibilitar essa internacionalização de atuações.

O futuro está a ser cuidado pela Capela Marta, dado que o coro vai

abrir a secção júnior. Está já a ser reunido um grupo de meninos a partir dos seis anos, pois nada melhor do que “começarmos com um coro pequenino em que, depois, se possa vir a construir um coro juvenil pa-

ra depois termos a Capela Marta consolidada, num período de três a cinco anos. Só assim a Capela Marta conseguirá perdurar e assegurar a sua qualidade”, referiu Tiago Pereira.

Casino é palco de videoclip

DJ Alive e MC Barbarella escolheram o Casino para a gravação do seu novo videoclip que também conta com a produção da empresa poveira Party People. O lançamento será a 10 de Dezembro com muitas surpresas.

Foi no passado sábado que o tema “Lonely” começou a ganhar contorno nas várias salas do Casino. Na visão dos protagonistas o tema retrata uma pessoa com muita vontade que embora esteja sozinha tem sempre alguém no pensamento que a acompanha em tudo e dá força para continuar. Uma música actual com uma componente old-school para animar as pistas de dança.

Os dois artistas já se conhecem de longa data mas é a primeira vez que trabalham juntos, o DJ que começa a dar os primeiros passos na produção musical sabia que esta música pedia uma voz forte e com muito groove, para ele a escolha foi óbvia e diz ser a cereja no topo do bolo.

Segundo a cantora: “As expectativas são altas trabalhamos no melhor que temos para dar. A par deste tema tenho o meu projecto como MC,

faço parte do grupo Groove Box e paralelamente irei iniciar um novo desafio a solo, um espetáculo de palco com mais soul.”

Foi também uma primeira vez a colaboração da empresa poveira de produção de eventos com o Alive e segundo o próprio: “A parceria surgiu através da Barbarella e penso que será bastante proveitosa para ambas as partes. A Party People surpreendeu-me estiveram sempre presentes e dispostos a ajudar em tudo.”

Após a realização deste tema e até ao verão teremos mais dois temas novos do DJ/Produtor.

A produtora de eventos Bi Silva destaca: “Foi um gosto trabalhar com o Alive e a Barbarella, foi a primeira vez que trabalhei com este DJ mas já tenho vindo a trabalhar com a MC que é já família Party People. Deu-me imenso prazer fa-



zer parte da produção deste videoclip e ainda mais usando os recursos locais, o Casino com uns cenários fantásticos, o guarda-roupa da Chocolate Pimenta e da LA Store confirmando assim que estamos rodeados de excelentes parceiros e é

possível fazer produtos de alta qualidade.”

A data de lançamento é dia 10 de Dezembro em todas as plataformas musicais e redes sociais e está a ser definido o local com algumas surpresas.



*A Junta de Freguesia de S. Pedro de Rates
deseja Boas Festas a toda a população.*



Tricanas abriam portas ao glamour



A sede social do Grupo Recreativo e Etnográfico As Tricanas Poveiras engalanou-se para receber a segunda edição das "Mil e uma noites de Glamour", na noite do passado sábado, 26 de novembro.

A Miss Teen Portugal 2016, Glória Silva, foi convidada especial desta festa, abrilhantada igualmente com a presença da Vereadora da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Andrea Silva.

O evento, com direito a buffet, mesa de sobremesas, bolo de noiva e espumante, destacou-se pelas passagens de modelos, que abrilhantaram a noite dos presentes, ao desfilarem em traje casual, de cocktail e

de noivos. A animação musical esteve a cargo do DJ Ruben T.

Ninguém arredou pé e a festa de glamour e convívio prolongou-se noite dentro, até bem depois da 01h00, tendo-se destacado o interesse pelos modelos ligados a uma das cerimónias muito apreciadas - casamentos. Foram diversos os modelos de sonho de um dia de princesa, particularmente da Loja MariNoivos by Elegancy de Elita Monica. A MariNoivos situa-se na marginal, em frente à marina e foi um dos apoios essenciais para trazer o glamour ao convívio das Tricanas Poveiras.



MariNoivos *by Elegancy*



Glamour

Av. D. Infante Henrique, nº1602
Vila do Conde (frente à Marina)

Élita Mónica MariNoivos by Elegancy Cerimónia





OLMAIS



VISITE-NOS EM WWW.OLMAIS.COM

OU NA

QUINTA DOS OLMAIS | SANTA COMBA DA VILARIÇA | VILA FLOR

José de Azevedo "No Reino da Póvoa"

No dia 9 de dezembro, sexta-feira, às 21h30, irá realizar-se, no Diana Bar, o lançamento do livro "No Reino da Póvoa" de José de Azevedo. A sessão contará ainda com a apresentação de "O Foral de D. Dinis" por Clarice Marques e Grupo de Teatro da Lapa e "Duas cantigas de Amigo" por Coral Tricanas da Lapa. Sobre este seu último livro, o jornalista poveiro adiantou que "não é mais que um conjunto de histórias com o mar da Póvoa como pano de

fundo, contadas com amor e algum humor. A grande maioria dos actores saíram da sua comunidade piscatória, uma família marítima muito fechada, com um socioleto muito próprio, levando-nos a considerar a Póvoa de Varzim como um caso singular na nossa orla marítima. Daí que, alguma imprensa do início do séc. XX, depois de tomar conhecimento da resposta dos pescadores poveiros ao rei D. Luiz I (nós não somos portugueses nem espa-

nhóis, somos poveirinhos pela graça de Deus) a considerar como um reino à parte: o Reino da Póvoa. Todas as histórias apresentam uma pontinha de verdade, umas mais que outras, algumas inéditas, outras transcritas do "Café da Guia", uma página assinada por mim no semanário local " O Comércio da Póvoa de Varzim," durante seis anos (2005/2011), agora corrigidas e aumentadas; umas mais romaneadas outras ficcionadas; umas

revelando muita ingenuidade e outras as mais estapafúrdias crenças e superstições; umas contadas pela minha avó Margarida, outras por vizinhos de ao-pé-da-porta, e outras ainda, ouvidas no supermercado, no café, no talho ou na barbearia. Algumas permaneceram no segredo dos Deuses embrulhadas no meu baú de recordações, até que um dia a língua me soltasse. O que aconteceu agora."

Espetáculos no Palácio do Pai Natal

Até à véspera de Natal, o Pai Natal e os seus convidados irão promover grandes espetáculos, na Praça do Almada, à sexta-feira e ao sábado, a partir das 17h00.

O Palácio do Pai Natal vai receber a Cinderela (sexta, 9), a Branca de Neve e os 7 anões (sábado, 10), o Mini Circo (sexta, 16), novamente o Batatinha (sábado, 17), o Reino do Gelo (sexta, 23) e o Aladino e o Génio da Lâmpada (sábado, 24).

A entrada é livre até ao limite da lotação, mediante levantamento de bilhete, no próprio local, na casa do Pai natal, durante o horário de funcionamento.

O Pai Natal fez a sua primeira grande aparição, no sábado, dia 26, com a sua já habitual e inesquecível Parada, juntando-se à festa acompanhado pela Branca de Neve, pelos Sete Anões e pelas suas renas, trazendo alegria aos rostos dos mais pequenos. No domingo, entre as 10h00 e as 20h00, abriu pela primeira vez o seu palácio de cristal, instalado na Praça do Almada, e recebeu os melhores convidados, as crianças e os pais, mas também o Palhaço Batatinha, os Mágicos, a Branca de Neve, os Acrobatas em Mini Circo, o Aladino, Frozen, entre outros.



Nós da Dança promove competição internacional

XIX CURSO INTERNACIONAL DE DANÇA
08 a 11 de Dezembro, 2016
Póvoa de Varzim

A Companhia Poveira "Nós da Dança" vai promover o XIX Curso Internacional de Dança, entre os dias 8 e 11 de dezembro.

Depois do sucesso dos cursos de anos anteriores, a organização propõe a continuação da formação na área da dança clássica, mas inclu-

indo os métodos "Vaganova" e "Bournonville", para além da continuação da corrente vanguardista de dança contemporânea e dança jazz, com a introdução adicional da disciplina de danças urbanas com as vertentes de Hip Hop, Locking, Ways e Ways to Freedom, Popping, Acrobatis/Boying e Wacking.

Os quatro dias do Curso Internacional de Dança vão contar com a presença de uma infinidade de professores premiados e renomados nesta arte, casos de Adrielle Mendes, Aysha Jhanne, Benvindo da Fonseca, Colin Vieira, Cristina Maciel, Deeogo Oliveira, Gonçalo Lobato, Inês Costa, Ivo Karagueorgiev, Max Oliveira e Silvio Ferreira. Esta iniciativa tem como objetivo dar continuidade à formação de bailarinos e professores, bem como contribuir para um ensino interven-

tivo em alguns aspetos educativos da dança. A diretora artística, Odete Rios, entende que "o aparecimento de novas tendências da dança, onde novas técnicas refletem os tempos modernos, obrigam os professores de dança e bailarinos à procura da função do movimento contemporâneo na composição coreográfica." Desta forma, a associação considera este enquadramento académico de vital importância para os estudantes de dança, os professores e os possíveis bailarinos em formação.

Os interessados em participar no evento devem contactar a Companhia "Nós da Dança" através do endereço eletrónico nosdadanca2000@gmail.com ou através dos números de telefone 914 364 610 e 252 684 441.

MATA
DOS GRELHADOS
RESTAURANTE SNACK-BAR

Rua do Agro Velho, 203 - Aver-o-Mar (junto à escola primária)
 Póvoa de Varzim | telefones 252 053 042

- > SEXTAS-FEIRAS | FRANCESINHA ESPECIAL AMERICANA + BEBIDA + CAFÉ **SÓ 6,00 €**
- > DE SEGUNDA A SEXTA | DIÁRIAS AO ALMOÇO E JANTAR
- > Em Festas de Aniversário, Comunhões, Batizados | OFERTA do Bolo e Champanhe

Temos preços especiais para Almoços/Jantares de Empresas
Especialidades da Casa
Peixe Fresco Assado ou Grelhado
Pratos de Carne Saborosos
Francesinhas

Liberty apoia Banco Alimentar

A Liberty Seguros, uma seguradora com negócios há vários anos implantados na Póvoa de Varzim, tem vindo a envolver-se em ações solidárias. Neste mês de Natal, os colaboradores da Liberty Seguros ajudam o Banco Alimentar na angariação de alimentos para os mais carenciados. Assim, os responsáveis da Liberty da Póvoa estão satisfeitos, uma vez que até ao momento já conseguiram reunir 628 quilos em bens alimentares, considerando que "vale sempre a pena o esforço e dedicação por estas causas".



Póvoa
SEMANÁRIO

Sr. EMPRESÁRIO

Publicite no
Póvoa Semanário.

Contacte o nº 926 176 084

Curso gratuito de compostagem

Na manhã do dia 17 de dezembro, entre as 10h00 e as 12h00, irá decorrer, no Museu Municipal, um curso gratuito sobre Compostagem Caseira, promovido pela Lipor. Ao participar neste workshop, habilita-se a um compostor. As inscrições já se encontram abertas, pelo que os interessados devem contactar a Lipor através do número 229 770 100 ou aceder ao portal da empresa, em www.lipor.pt. Só serão aceites as inscrições de cidadãos com mais de 18 anos de idade, que possuam terreno ou jardim na área da Lipor (Espinho, Gondomar, Maia, Matosinhos, Porto, Póvoa de Varzim, Valongo e Vila do

Conde), que não tenham ainda nenhum compostor atribuído pela Lipor, que permitam a realização de pelo menos uma visita de monitorização e que cumpram o regulamento do projeto. A compostagem é um processo biológico em que os micro-organismos transformam a matéria orgânica como folhas, papel e restos de comida e jardim, num material semelhante ao solo, a que chamam composto. Este atua como adubo orgânico, melhora a estrutura do solo e a resistência das plantas, tendo uma ação positiva na qualidade dos vegetais (alimentar, ambiental e saúde).



WORKSHOP
CURSO GRATUITO

A sua companhia...

ondaviva 96.1 FM

Povoense deu a "casa"

ondaviva tv

Notícias

Reportagem

ondaviva

Rádio Onda Viva 96.1

www.radioondaviva.pt

facebook.com/radioondaviva

youtube.com/radioondaviva

meo 15 15 30

Filantropica promove divulgação de ruas no bairro da Matriz



Rua da Conceição



Rua 1º de Maio

Nos próximos dias 8 e 11 de dezembro, a partir das 10h00, a historiadora Sandra Amorim fará uma visita guiada pela cidade abordando os pontos de interesse sob o ponto de vista histórico, numa iniciativa promovida pela “Filantropica – Cooperativa de Cultura”.

Nesta edição da rubrica “Conheça a sua rua”, os participantes serão conduzidos a pé por um itinerário evocativo da história e património poveiros, que incluirá a Rua da Conceição, a Rua 1º de Maio, a Rua dos Gaios, a Rua da Igreja e a Rua do Visconde.

Por motivos de organização e melhor audição, cada grupo não deverá exceder os 30 elementos, carecendo a iniciativa de inscrição prévia.

Os interessados poderão fazer a sua inscrição pessoalmente (nas instalações da Cooperativa), atra-

vés do endereço de correio eletrónico afilantropica@gmail.com ou via telefone (252 624 962), mediante a indicação do nome de identificação e um número de contacto.

Esta iniciativa conta com o apoio da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim.

Instituto Maria da Paz Varzim reuniu família



No último sábado, dia 3, pelas 20h30, na Estalagem de Santo André, realizou-se o Jantar de Natal para angariação de fundos a favor do IMPV (Instituto Maria da Paz Varzim). Na cidade da Póvoa de Varzim, o Instituto Maria da Paz Varzim constitui uma Família espe-

cial, e assim sendo, a direção quis juntar o maior número de elementos desta família de amigos da instituição num momento de harmonia e solidariedade. À mesma mesa estiveram sócios, voluntários, benfeitores, colaboradores, padrinhos e amigos.



Outra forma de ajudar a instituição, que apoia crianças em risco e de famílias carenciadas, é fazer compras na loja solidária de Natal que fica localizada na Praça do Almada em frente à sede do Instituto e que funciona durante o mês de dezembro entre as 9h30 e as 18h00.

No espaço poderá contar com uma enorme variedade de produtos que nos têm sido oferecidos e os já famosos biscoitos de canela. A sua venda permitirá angariar os fundos essenciais à prossecução dos objetivos do IMPV.

Memórias de Militares...

Um dia, pelos idos anos de mil novecentos e setenta e quatro, em março, num aquartelamento militar, na Vila do Guro, em Moçambique, aquartelamento este que tinha servido de base ao lançamento da ofensiva militar, anti terrorista, denominada “Nó Górdio” pelo General português, Kaulza de Arriaga, e por isso com ótimas infra estruturas, agora somente utilizado por uma Companhia de Infantaria, composta por cerca de 120 militares, estando nós de serviço, vem falar conosco o Soldado Cozinheiro, para informar que não havia açúcar,

para o café com leite, para o pequeno almoço dos militares. No entanto, ele homem desenrascado, a tropa manda desenrascar, tinha aprendido no Quartel da Póvoa de Varzim, onde tinha tirado a especialidade de cozinheiro, a conseguir com uma mistura de água e sal, substituir o açúcar, pelo que se o autorizasse, ele faria essa substituição até porque, nem todos os soldados tomavam o pequeno almoço, e a refeição seria servida na mesma. Concordamos com este desenrascado do soldado cozinheiro, mas ou ele não tinha aprendido bem como se fazia, ou simplesmente as

combinações água, sal, café e leite não foram bem feitas, e o pequeno almoço estava deveras intragável. Claro que agora e depois do 25 de abril de mil novecentos e setenta e quatro, ganharam um espírito reenvindicativo, notável iniciaram logo uma manifestação de protesto, exigindo um pequeno almoço, digno. Nessa manifestação incorporaram-se quase metade dos soldados da Companhia, sendo que na liderança vinha um soldado oriundo da mesma terra do Oficial de Dia, o qual por ser conterrâneo, até já tinha beneficiado de algumas benesses. Quando chegaram em protes-to

ruidoso e exigente, junto da messe de oficiais, são recebidos pelo Oficial de Dia, que ao reparar no líder da rebelião, seu conterrâneo, dirige-se ao mesmo e sem cerimónia, dá-lhe duas bofetadas e diz-lhe “tu que devias estar calado e agradecido é que vens manifestar-te, desaparece”. Desta maneira desmobilizou-se toda a manifestação, não havendo pequeno almoço para ninguém, tendo durante esse dia, chegado o reabastecimento, o que era sempre uma festa, e que neste caso tornou a nossa presença na guerra mais doce...

Depois de brilhar na Taça da Liga Varzim derrotado na Covilhã

Carlos André Maio

O Varzim perdeu frente ao Sporting da Covilhã por duas bolas a zero. A equipa comandada por João Eusébio continua sem vencer fora de portas e com este resultado continua nos lugares de "perigo". Dezasete jornadas sem vencer fora é de facto preocupante e neste jogo voltou a acontecer de tudo aos lobos do mar. Um penalty desperdiçado e a expulsão de Delmiro por acumulação de amarelos "estragaram" o jogo do Varzim, já que o penalty e o tão desejado golo muito certamente

iria mudar o rumo dos acontecimentos na serra. Cerca de meia centena de adeptos deslocaram-se até à serra e apoiaram a equipa, infelizmente não tiveram o prémio merecido. A equipa Varzinista na primeira parte criou apenas uma oportunidade de perigo, enquanto a equipa da casa foi sempre a formação de cariz mais ofensivo. A primeira e única oportunidade criada pelos lobos do mar surgiu aos 14 minutos, quando Keaton isolou Renna, mas o guarda-rodas serrano, Igor Rodrigues, de-

fendeu com estilo. O Covilhã marcou 5 minutos do intervalo, através de um livre descaído para o lado direito do ataque serrano, Chaby, inaugurou o marcador.

No segundo tempo, o Varzim entrou melhor e não poderia ter uma oportunidade melhor do que um penalty para igualar o marcador. Zarabi, desviou o esférico com o braço e o árbitro da partida não hesitou em assinalar grande penalidade, isto aos 52 minutos. Na conversão Jean Filipe rematou e Igor defendeu. A

partir daí o Varzim foi indo abaixo e a expulsão de Delmiro (aos 59 minutos) por acumulação de amarelos, dificultou ainda mais a tarefa varzinista.

O Sporting da Covilhã, com vantagem numérica, acabou por matar o jogo a quatro minutos dos 90, por intermédio de Bokila.

O Varzim, com este resultado ocupa o 16.º lugar da Liga, com 18 pontos. No próximo sábado, o Varzim recebe o Cova da Piedade pelas 16h00.



Faz história na Taça da Liga

O Varzim venceu o Vitória de Setúbal pela margem mínima e continua a fazer história na Taça da Liga. Recorde-se que é a primeira vez que o Varzim está na fase de grupos da competição e no primeiro jogo do grupo A. O Varzim levou a melhor sobre os sadinos com o golo a ser obtido no último lance do jogo. Se há vitórias que são saborosas, esta é uma delas. Os jogadores varzinistas deram tudo em campo, mesmo todos "rebetados", todos "ro-

tos", lutaram até ao último segundo e foram premiados com uma vitória ao cair do pano. Mais uma vez, a força do povo ajudou o Varzim a vencer, destaque para a Superior que não se calou durante o jogo todo. Apesar de o jogo se realizar a uma terça-feira, os adeptos, mesmo longe dos números de assistências habituais, marcaram presença (não é fácil, a um dia da semana) e apoiaram a equipa ruidosamente.

Jovens do Naval no Nacional 4ª divisão



No penúltimo fim de semana o Clube Naval povoense marcou presença pela primeira vez nos Campeonatos Nacionais da 4ª Divisão com os atletas Miguel Soares, Hugo Vieira, Henrique Amorim, Sergio Araújo e Pedro Morim. Depois da histórica qualificação esta jovem equipa, a mais jovem em competição, defenderam as cores do clube com grande atitude e determinação, no final não foi alcançada a almejada manutenção, mas "sem

dúvida que foi uma grande aprendizagem para estes jovens atletas e no próximo ano estarão ainda mais fortes e a lutar por outros objetivos", afirma o treinador João Pereira. No final, o treinador afirmava-se bastante satisfeito com a atitude e vontade demonstrada pelos jovens nadadores poveiros e não deixou de agradecer aos pais que apoiaram na deslocação e o apoio da direção e secção do CNP.

Karatecas poveiros com três medalhas de bronze

Os quatro atletas do Centro de Karaté Aguçourense (CKA), que representaram a seleção nacional no Europeu de Shotokan, na Grécia, estiveram ao mais alto nível, alcançando 3 medalhas de bronze. Sérgio Silva (em cadetes), Ina Certan e Filipa Costa (em seniores) alcançaram o 3º lugar, enquanto Vitalie Certan ficou muito perto das medalhas. As atividades do CKA não se ficaram por aqui. No último sábado de novembro, decorreu em Santo Tirso o treino regional da Federação na-

cional, onde estiveram presentes 9 atletas do clube poveiro: Tomás Novo, Gonçalo Ribas, Guilherme Lopes, Ana Gomes, Vasco Santos, Aires Dias, Rodrigo Morim, Mário Silva e Afonso Torres. Ainda nesse dia, a Póvoa de Varzim acolheu o treino regional de graduados do Centro Português de Karaté (CPK), organizado pelo CKA, que se fez representar por Emília Flores, Lurdes Torres, Rita Costa, Diogo Correia e Nuno Sá.



**FUNERÁRIA
DE BEIRIZ, LDA.**
(IRMÃOS CABAÇAS)

ARMAZÉM:

Rua do Aqueduto, 86
4495-372 Beiriz - Póvoa de Varzim
Tel./Fax: 252 696 458 . Tlm. 919 070 386

ESCRITÓRIO:

Rua dos Pelames, Loja 76
4495-150 Amorim - Póvoa de Varzim
E-mail: funeraria_beiriz@hotmail.com

RESIDÊNCIA:

Rua Elias Garcia, 131A
Póvoa de Varzim
Tel. 252 618 404 . Tlm. 966 197 716

Barcelos cidade presépio



Chegou uma das quadras mais esperada do ano e como explica o Presidente da Câmara Municipal de Barcelos, Miguel Costa Gomes, "o Natal é uma época que o Município de Barcelos prepara com o maior afinho para proporcionar aos barcelenses um programa rico e com um espírito contagiante". Barcelos Cidade Presépio arrancou na passada sexta-feira com a inauguração das exposições "Presépio, uma tradição, várias interpretações" e "O Encanto do Natal" de Margarida Costa, às 17h00, tendo como itinerário: Sala Gótica dos Paços do Concelho; Museu de Olaria; Posto de Turismo; e Torre Medieval. O dia encerrou da melhor maneira com o acender de milhares de luzes de Natal que irão iluminar os edifícios, ruas, avenidas e entradas da cidade.

Nesta quadra natalícia, luzes, presépios e muita música invadem o centro histórico da cidade, além dos já habituais comboios de Natal e insufláveis que tanto agradam aos mais novos. Nos edifícios municipais, decorrerão várias atividades dedicadas à época festiva, nomeadamente exposições, peças de teatro, workshops infantis de modelagem de barro, concertos e espetáculos de dança. Tudo para comemorar a celebração de mais um Natal num mega-programa intitulado "Barcelos Cidade Presépio", que reúne várias iniciativas até ao final deste ano e início do próximo destinadas a animar os milhares de visitantes que passam pela cidade nesta altura do ano.

Miguel Costa Gomes nomeado pelo PS

Miguel Costa Gomes foi nomeado pelo Partido Socialista, pela Secretária Geral, que lhe ligou, informando que ele é o candidato independente do partido. Miguel Costa Gomes colocou certas condições para aceitar a candidatura, entre elas a coesão na vereação.

Recorde-se que Miguel Costa Gomes retirou os pelouros ao presidente da concelhia do PS e outros elementos do elenco camarário.

Câmara vai aumentar taxa do lixo em Vila do Conde

Por proposta da vereação do PS, o tarifário de resíduos sólidos em Vila do Conde, irá aumentar uma média de 2,5% já no próximo ano.

A Câmara Municipal de Vila do Conde aprovou na última reunião do executivo municipal o aumento médio de 2,5%, que estabelece novos preços para as tarifas de resíduos sólidos urbanos. Esta subida de preços irá incidir sobre o m3 de água consumida, onde a nova tarifa doméstica sobe para os 0,445€, os equipamentos e sistemas públicos de recolha, e os contentores privativos - já a partir de 2017.

O Executivo socialista, justifica este aumento como sendo os "serviços públicos essenciais, da competência dos Municípios, não podem ser inferiores aos custos suportados com a prestação dos mesmos" e considera que "os valores cobrados em Vila do Conde estão aquém dos encargos globais com a recolha e tratamento dos resíduos sólidos urbanos".

Os vereadores do PSD opuseram-se ao que consideram que esta é mais uma agressão aos vilacondenses, penalizando excessivamente os orçamentos das famílias e empresas. "Como se compreende que a Câmara queira aumentar o tarifário de 2,5% quando a inflação prevista para 2017 é cerca de metade?", referiu Constantino Silva, líder do PSD vila-condense. De entre as várias tarifas incluídas na proposta socialista está a relativa à recolha de lixos, que é cobrada com a factura da água, o que levou Constantino Silva a lembrar o compromisso eleitoral do PSD em 2013, de baixar a factura da água: "nunca votaríamos uma proposta que é contrária ao nosso compromisso de baixar a factura da água aos vilacondenses".

Os Vereadores social democratas lembraram ainda que este aumento acima da inflação é contrário a uma ideia que a Presidente da Câmara tenta passar, de rigor de gestão, pois "se a Câmara estivesse tão bem como se diz, porque iriam aumentar tanto as tarifas"?

Daniel Ferreira representou JS em Paris

Daniel Ferreira, deputado municipal pelo PS e membro da Comissão Nacional da Juventude Socialista, representou a JS na reunião do Bureau, órgão máximo entre congressos da Young European Socialists, organização que agrega Juventudes Partidárias Socialistas e Social-democratas de 48 países europeus e do médio-oriente, que se realizou, em Paris, nos dias 25 e 26 de Novembro.

Daniel Ferreira apresentou uma resolução na qual a JS pede uma revisão urgente do Tratado Orçamental, para permitir maior flexibilidade em tempo de crise e acabar com as sanções aos países que entram em incumprimento devido a factores externos. A moção foi aprovada por unanimidade.

Inter-Freguesias

SENIORES	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Beiriz	11	31	13	8	2	1	26
Juvenorte	10	29	14	8	1	1	25
Estela	10	35	9	7	3	0	24
Balasar	10	30	8	7	1	2	22
Navais	10	29	14	5	4	1	19
Aguçadoura	9	13	7	5	2	2	17
Amorim	10	27	22	5	2	3	17
Rates	10	24	17	5	1	4	16
Averomar	11	17	18	5	1	5	16
Leões Da Lapa	10	12	15	2	4	4	10
Terroso	10	12	15	2	2	6	8
Laúndos	10	15	25	2	1	7	7
Regufe	11	13	30	1	2	8	5
Argivai	10	11	41	1	0	9	3
Matriz	10	3	53	0	0	10	0
INFANTIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Balasar	10	40	4	10	0	0	30
Amorim	10	36	5	10	0	0	30
Beiriz	11	27	13	7	0	4	21
Navais	10	18	12	6	1	3	19
Rates	10	16	12	6	0	4	18
Argivai	10	31	15	5	1	4	16
Averomar	11	19	16	5	1	5	16
Regufe	11	19	23	5	0	6	15
Aguçadoura	10	22	27	4	0	6	12
Terroso	9	17	23	4	0	5	12
Matriz	11	18	30	4	0	7	12
Laúndos	10	18	24	3	0	7	9
Leões Da Lapa	10	8	27	3	0	7	9
Estela	9	7	43	2	0	7	6
Juvenorte	10	4	26	0	1	9	1
JUVENIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Rates	10	26	7	9	1	0	28
Beiriz	11	26	10	8	2	1	26
Estela	9	31	3	7	2	0	23
Argivai	10	27	9	7	2	1	23
Balasar	10	21	10	6	0	4	18
Amorim	10	18	15	5	2	3	17
Terroso	9	12	9	3	4	2	13
Aguçadoura	10	11	16	4	1	5	13
Juvenorte	10	8	13	3	2	5	11
Regufe	11	10	26	2	5	4	11
Leões Da Lapa	10	17	17	3	1	6	10
Averomar	10	13	16	2	2	6	8
Laúndos	10	7	22	2	0	8	6
Navais	9	4	30	1	0	8	3
Matriz	11	5	33	1	0	10	3
ESCOLINHAS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Balasar	7	33	10	6	1	0	19
Matriz	8	19	11	6	0	2	18
Regufe	8	27	9	5	2	1	17
Argivai	9	16	12	5	2	2	17
Navais	8	23	8	5	0	3	15
Rates	9	16	11	4	3	2	15
Averomar	8	23	17	4	1	3	13
Aguçadoura	9	12	23	3	1	5	10
Terroso	8	13	10	2	3	3	9
Amorim	9	4	15	2	2	5	8
Laúndos	8	9	22	1	1	6	4
Beiriz	7	7	23	1	0	6	3
Leões Da Lapa	8	7	38	1	0	7	3

SOLUÇÃO SOPA DE LETRAS PÁGINA 23



Se quer vender,
alugar, comprar
casas, terrenos,
apartamentos,
publicite no
Póvoa
SEMANÁRIO

Contacte o nº 926 176 084



CURIOSIDADES

No V Capítulo de Entronização da Confraria dos Sabores Poveiros, na Póvoa de Varzim...



E já estamos por aqui
Eu, a Irene e o Noé
Bela gente também vi
E eu pergunto como é que é

Não há nada como cá estar
Para ver o que se passa
Ele há coisas que são de se amar
Nesta vida que é tão escassa

Montes de Confrarias
Até à Póvoa se deslocaram
Consigno trouxeram as alegrias
E os sabores que todos amaram

Fotografias já tirei
Um pouco por toda a sala
Ficaram bem, eu bem sei
E aqui ninguém me cala

Levantei-me muito cedo
Para o horário cumprir
Se andasse um pouco ledo
Talvez ninguém me estivesse a mentir

E já constituem a mesa
Para os trabalhos começarem
Saúdam todos com beleza
São momentos de se amarem

Depois há que todos identificar
Desses elementos da mesa
Tudo isto é elementar
Faz parte da nossa natureza

Agora chamam o Mestre
Para algo ele nos dizer
E em palavras que se preste
Mostra a todos grande prazer

Fala no Capítulo que hoje se faz
Divaga sobre a nossa história
Tudo o que diz me satisfaz
E já está aqui na minha memória

O peixe é a grande razão
Desta novel confraria
Isto se diz com toda a paixão
E também com muita alegria

Também se fala na rabanada
Numa imagem de marca poveira
Na mesa ela será bem apreciada
É verdade não é brincadeira

Fala no Restaurante Leonardo
Fala nas suas belas rabanadas
Quem é da Póvoa é um felizardo
Pode comer estas coisas amadas

Por fim um agradecimento
A todos quantos cá estão
Uma beleza este momento
Falou com toda a paixão

Logo de seguida um confrade
Da Confraria da Broa de Avintes
Fala aqui com todo o à vontade
Da parte do padrinho não há acintes

Dá uma breve explanação
Deste movimento confradico
Fala com toda a satisfação
Podem crer ele é bem pratico

Agora vai lá um engenheiro
Que fala com certo à vontade
A Escola Superior está em primeiro
Na Hotelaria grande verdade

É na verdade um seu responsável
Que vem aqui para falar sobre o tema
De uma maneira bastante amável
Ele expõe tudo no seu esquema

O Representante das Confrarias
Europeias
Também lá vai para algo dizer
E os países que no seu coração enleias
Fala deles com todo o seu saber

E agora é o momento
Para se fazer a Insigniação
E os confrades com sentimento
Sobem ao palco com satisfação

De honra serão os primeiros
Depois serão os normais
Tudo responsáveis Poveiros
Com motivos de tão reais

E agora todos vão jurar
Em defender a Confraria
E eu disto quero gostar
E também ter minha alegria

Fazem o juramento a uma só voz
E juram assim defender os Sabores
Para que eles não fiquem a sós
Eles lhe deram os seus amores

Depois a Vereadora do Turismo
Também para agradecer
Um momento com realismo
Vejo por aqui a acontecer

Seguiu-se a distribuição
De Lembranças às Confrarias
Mas no meio alguém com sua opinião
Quase que dava cabo das alegrias

Foi o Manuel Firmino
Que estava em nome da Federação
Não colheu na mesa o mimo
Da sua representação

Mas tudo ficou sanado
Com um pedido de desculpas
E depois u, bom bocado
Até tu, com isso exultas

Seguiu-se um desfile de Confrarias
Pela Cidade e há praia fomos parar
Tirei umas belas fotografias
Para depois isto lembrar

Também fomos à Fortaleza
De Nossa Senhora da Conceição
Tudo isto antes de ir pra mesa
Local da nossa satisfação

E no restaurante já estamos
Com os pés debaixo da mesa
Vamos lá ver se nos fartamos
Para colher nossa beleza

Depois do almoço servido
Um momento musical

No qual botei sentido
Valeu a pena de tão real

E agora há troca de pin's
Mas ninguém pode ser pinado
Dos trajes estarão afins
Mas, contudo, estão noutra lado

E isto já dá para rir
Nas bocas que aqui se ouvem
É a beleza de um sentir
Tal e qual como convém

E depois como me deitei tarde
Há que fazer as despedidas
Vir embora sem qualquer alarde
Dizer adeus em palavras sentidas

É assim que acontece
Em todos os belos locais
Do que aqui transparece
Até parece, que foi demais

Armindo Loureiro - 03/12/2016 - 15H40

Confraria 'O Galo de Barcelos' na Póvoa de Varzim



A Confraria Gastronómica 'O Galo de Barcelos' esteve presente no capítulo de entronização de novos confrades da Confraria de Sabores Poveiros, na Póvoa de Varzim, que decorreu no passado sábado, dia 3. A novel confraria que está em fase de instalação, fez-se representar pelo Juíz João Dantas e pelas confrades Irene Viana e Conceição Silva. A Confraria de 'O Galo de Barcelos' terá o seu primeiro capítulo no próximo ano, contando já com cerca de 60 confrades, os quais dispenderam 50 euros, custo de adesão, para fazerem parte da agremiação. Para se ser confrade terá que se ser convidado por entidade ou pessoa já confrade.

Previsões:
7 a 20
Dezembro



O Lado Violeta

Horóscopo - PREVISÕES 2016

Astróloga: Cristina Gomes
www.ladovioleta.com
facebook.com/ladovioleta
Consultas: Às segundas-feiras na
Radio Onda Viva, consultas em direto
Marcações através 926 822 307



Carneiro 21/03 a 20/04



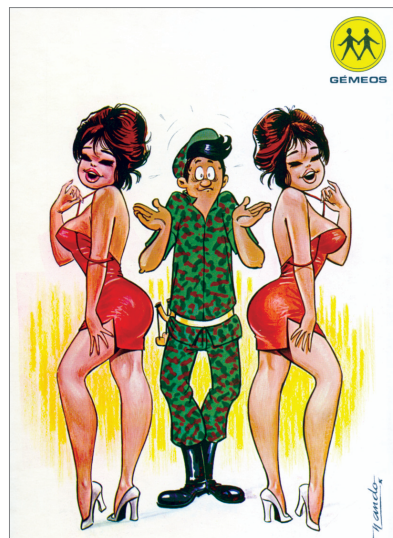
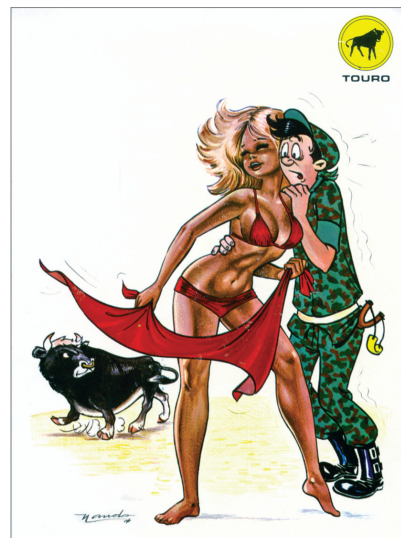
Touro 21/04 a 21/05



Gêmeos 22/05 a 21/06



Caranguejo 22/06 a 23/07



Vem filha. Estou cheio de apetite!

Foge filha! Ele é bravo...

Puxa! Qual delas?

Juro que não fui eu!

Amor: Fase da relação amorosa de Carneiro entrar na verdadeira essência de cada um. Período muito favorável para iniciar um novo relacionamento.

Amor: Período de novidades na relação destes nativos. A tendência é para reconciliações ou saídas românticas para as relações mais estáveis.

Amor: Os nativos de gêmeos poderão planejar aumentar a família, podendo assim nesta fase estruturar todos os pormenores necessários. Alguns avançarão para a oficialização da relação.

Amor: Muitas novidades ou novos rumos surgirão na relação dos cancerianos. Estes nativos poderão renovar a relação com quebras de rotina ou novas opções.

Financeira: Período positivo a investimentos e a negociação com imóveis. Fase favorável de investir numa área do seu agrado. O trabalho decorrerá de forma positiva.

Financeiro: Nesta fase o trabalho de Touro será mais popularizado. Estes nativos poderão conhecer novas formas de trabalhar e novas pessoas que enriquecerão as suas competências.

Financeiro: Altura de analisar as formas de realizar as tarefas e as possibilidades de melhorar alguns passos. Fase favorável a estudos.

Financeiro: Nesta fase os nativos de caranguejo vão descobrir novas formas de trabalhar. Poderão necessitar de uma pequena orientação devido a sentirem uma certa inexperiência num assunto.

Saúde: Período protegido nesta área

Saúde: Fase de se sentir bem.

Saúde: Período positivo.

Saúde: Período de dores de cabeça.



Leão 24/07 a 23/08



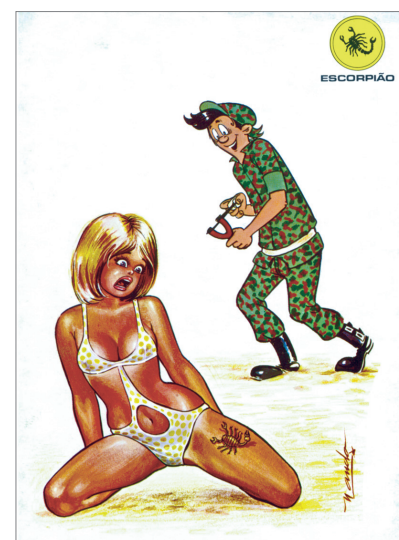
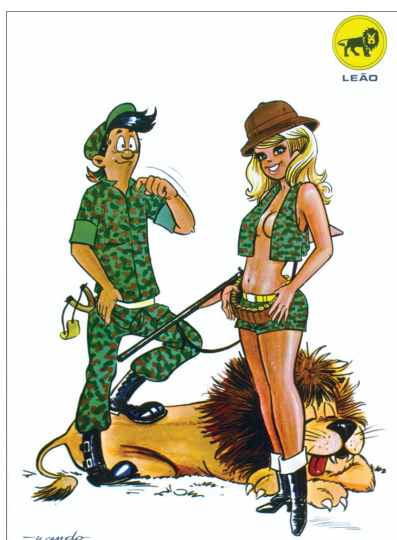
Virgem 24/08 a 23/09



Balança 24/09 a 22/10



Escorpião 23/10 a 22/11



Puxa, que caçadora perigosa.

Que apetitosa pequena.

Olha querida, mantém a linha.

Aguenta-te querida, que eu já mato o bicho.

Amor: Fase de muitos momentos apaixonados na relação. Os solteiros estão na fase ideal de conquistar e fazer progressos na sua vida amorosa.

Amor: Período muito instável na vida amorosa de virgem. Estes nativos irão sentir uma certa instabilidade e falta de estrutura na relação, tudo por intromissões de terceiros.

Amor: A fase de balança traz muita vitalidade e luz à relação destes nativos. Todos os seus problemas neste período serão menores e alguns se resolverão pelo diálogo.

Amor: Mudanças intensas acontecerão na vida amorosa de escorpião. O período exigirá que revejam de forma mais profunda todos os passos futuros da relação.

Financeiro: Os nativos de Leão deverão acreditar mais em si próprios nesta fase. Poderão sentir um certo desafio que facilmente ultrapassarão mas devem ter fé em si mesmos.

Financeiro: A altura favorece a clientela dos nativos de virgem que trabalhem com o público. Não deverá recear avançar no negócio, apenas tomar as devidas precauções.

Financeiro: Os nativos de Balança estarão com o seu lado diplomata muito saliente e encantarão qualquer colega ou superior com a sua forma de estar.

Financeiro: Fase de alguns conflitos no ambiente de trabalho destes nativos. Não deverão alimentar discussões nem contos e ditos. Mantenham-se de forma distante e analítica.

Saúde: Período de algum stress.

Saúde: Fase de variações de humor.

Saúde: Fase positiva.

Saúde: Semana de desgaste físico.

Ilustrações: «Zé da Figma»
Por Fernando Gonçalves (Nando)
Luanda, 1970

Previsões:
7 a 20
Dezembro



O Lado Violeta

Horóscopo - PREVISÕES 2016

Astróloga: Cristina Gomes
www.ladovioleta.com
facebook.com/ladovioleta
Consultas: Às segundas-feiras na
Radio Onda Viva, consultas em direto
Marcações através 926 822 307



Sagitário 23/11 a 21/12



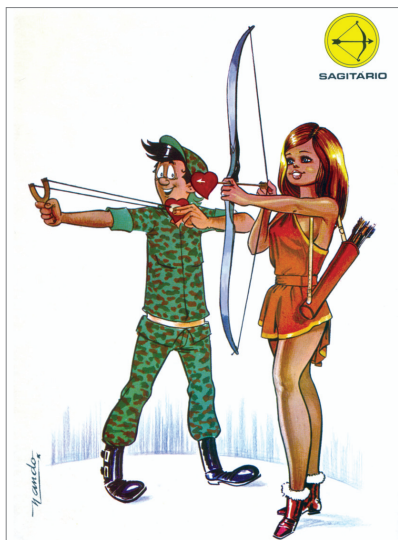
Capricórnio 22/12 a 20/01



Aquário 21/01 a 19/02



Peixes 20/02 a 20/03



SAGITÁRIO

Assim não vale...

Amor: A tendência a teimosia e algum desconforto na imposição das suas convicções tende a incomodar a pessoa que ama. Mantenha-se protetor mas sem forçar em demasia as suas formas de pensar.

Financeiro: Período de crescimento nesta área. Altura propícia a investir mas faça-o com uma certa abertura. Tende a manter uma posição um pouco restritiva.

Saúde: Tendência a stress.



CAPRICÓRNIO

Desculpa querida de vir assim, mas para falar contigo, todas as precauções são poucas.

Amor: O período de capricórnio será vivido com muita calma e introspeção nesta fase. Mantenha-se mais comunicativo com o seu par para que não seja mal interpretado.

Financeiro: Esta fase não será muito rentável para os capricornianos. Manterão uma postura tranquila mas sem grandes avanços ou iniciativas. Altura de alguma demora nos resultados pretendidos

Saúde: Dores de costas.



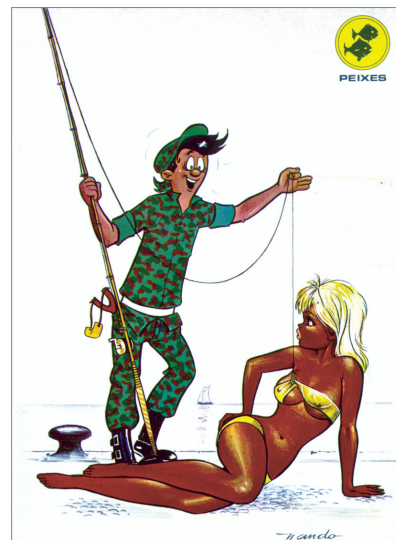
AGUÁRIO

Se sabes nadar, mergulha...

Amor: Período muito favorável ao lado amoroso dos aquarianos. Estes nativos tendem a viver momentos muito gratificantes e felizes na relação. Alguns poderão viajar em lazer com o seu par.

Financeiro: Fase intensa no trabalho dos aquarianos. Estes nativos aumentarão o seu rendimento e quem tiver um negócio é altura de expansão e crescimento.

Saúde: Fase tranquila.



PEIXES

Mas que peixe apetitoso.

Amor: A vida amorosa de peixes entra nesta fase com novas perspectivas e novos projetos. Não receie a mudança nem as novas possibilidades que se proporcionarão na vida destes nativos

Financeiro: Altura mais ativa e mais rentável na vida destes nativos. As tarefas ou funções decorrerão de forma rápida e mais produtiva para os piscianos.

Saúde: Alguma tensão nervosa.

Ilustrações: «Zé da Figma»
Por Fernando Gonçalves (Nando)
Luanda, 1970

SOPA DE LETRAS

GLAMOUR COMPOSTAGEM REGAÇO SANTIAGO
FILANTRÓPICA TRICANAS CONCEIÇÃO DANÇA
HORTICULTOR NATAL BANDA MUSICAL LINHARES

C	F	A	N	P	O	L	M	Ã	I	M	A
A	I	M	O	O	A	O	I	M	E	E	D
N	L	N	S	O	R	A	Ç	N	A	G	S
B	A	N	D	A	M	U	S	I	C	A	L
G	N	T	S	A	N	A	C	I	R	T	I
L	T	I	A	R	Ç	T	I	A	M	S	N
A	R	O	T	L	U	C	I	T	R	O	H
M	O	A	D	D	A	N	Ç	A	Ç	P	A
O	P	I	T	T	A	R	H	A	G	M	R
U	I	T	A	L	C	N	G	Ã	E	O	E
R	C	O	Ã	Ç	I	E	C	N	O	C	S
C	A	G	A	Ç	R	T	E	A	N	O	A

(soluções na página 20)



Poema Bar

Recitante **Alexandre Borges**

Piano **João Vasco**

8 de dezembro | 21h30 | M/18

10 de dezembro | 22h30 | M/18



António Zambujo

10 de dezembro | 22h | M/18

Espetáculo em Plateia

Preço por pessoa: 30,00€

Banda Musical da Póvoa premiada

A Associação da Banda Musical da Póvoa de Varzim participou, no passado dia 26, no Concurso Internacional de Bandas – Filarmonia d'Ouro, tendo arrecadado o 2º prémio, na 2ª categoria.

A III edição do CIB Filarmonia D'Ouro, que decorreu no Grande Auditório Europarque (Santa Maria da Feira), contou com a participação de 14 Bandas, divididas por 3 secções (1ª categoria, 2ª categoria e categoria académica). O júri foi constituído por cinco personalidades de reconhecido mérito artístico, casos do seu presidente, o Maestro Paulo Martins, e dos restantes elementos: os Maestros Luís Cardoso (Portugal), António Moreira Jorge (Portugal), Thomas Trachsel (Suíça) e Henrie Adams (Holanda). Em conjunto, avaliaram todas as Bandas concorrentes através de uma pontuação distribuída de acordo com os critérios de sonoridade, técnica, afinação, interpretação, proporções da banda e escolha da peça/programa.

No total, a Banda da Póvoa obteve 351 pontos em 400 pontos possí-



veis. Os prémios foram atribuídos mediante as seguintes pontuações: 1º Prémio – Bandas entre 360 e 400 pontos; 2º Prémio – Bandas entre 340 e 359 pontos; 3º Prémio – Bandas entre 320 e 339 pontos. Todas as bandas, em todas as categorias, tiveram que executar uma obra de aquecimento (não

pontuada), uma obra obrigatória e uma obra livre.

Trata-se dum resultado que enche de orgulho os elementos da banda e prestigia a música da Póvoa de Varzim, tendo em conta a exigência do Júri internacional e a qualidade artística presente neste reputado certame.

Festejos da Nossa Senhora da Conceição junto ao Castelo



De 28 de novembro a 7 de dezembro decorre o programa comemorativo da Nossa Senhora da Conceição na Póvoa de Varzim, cujas celebrações estão centradas na Fortaleza.

Neste período, a Comissão de Festas da Imaculada Conceição do Castelo leva a efeito uma Novena Preparatória, sempre às 17h15, na

Igreja da Lapa, seguida de missa. O ponto alto das festividades será no 8 de dezembro.

No dia 7, às 21h00, sai da Capela do Castelo a Procissão de Velas, que será acompanhada a cânticos pelo Grupo Esperança Jovem da Lapa. A Procissão percorre a Rua Tenente Veiga Leal, a Rua Dr. António da Silveira, a Rua 31 de Janeiro,

a Rua Coronel Oudinot, a Rua dos Ferreiros, a Rua Costa Novo, a Rua Tenente Valadim e termina no Largo do Castelo, com a Bênção do Santíssimo Sacramento.

No dia 8, Dia da Imaculada Conceição, tem lugar, às 11h30, na Capela do Castelo, a Missa Solene, com cânticos pelo Grupo Esperança Jovem da Lapa, e sermão. Às 15h15 o Largo do Castelo recebe o Grande Arraial, com a atuação do Grupo Recreativo e Etnográfico "As Tricanas Poveiras" e do Rancho Tricanas da Lapa. É também durante o arraial que se dá a tradicional subida ao pau enebado, com surpresas, e também a queima dos bonecos de fogo preso e de fogo de jardim, que culminam dando forma à imagem do bouquet da Imaculada.

As Festas da Imaculada Conceição, que contam com o apoio da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, terminam a 11 de dezembro, com o Beija-mão a Nossa Senhora, entre as 14h30 e as 17h00.

Agenda

9 dez, sexta

Conferência Caminho Português da Costa, por Joel Cleto, historiador

Local: Igreja Paroquial de Amorim
Horário: 21h15

17 dez, sábado

Concerto de Gala da Banda Musical da Póvoa de Varzim

Local: Cine-Teatro Garrett
Horário: 21h30

18 dez, domingo

Trail da Casa do Regaço

Horário: 9h00

19 dez, segunda

Colónias de férias

Local: Casa de Juventude

20 dez, terça

Festa Natal Desporto Sénior

Local: Pavilhão Municipal

20/21 dez, ter/qua

Bailado O Quebra Nozes

Local: Cine-Teatro Garrett
Horário: 21h30

31 dez, sábado

Passagem de Ano promovida pela Câmara e Casino da Póvoa

Local: Frente ao Casino e Passeio Alegre

Estatuto Editorial

1. O Jornal Póvoa Semanário é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.

2. O Jornal Póvoa Semanário dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses do concelho e da região e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.

3. O Jornal Póvoa Semanário dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.

4. O Jornal Póvoa Semanário tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.

5. O Jornal Póvoa Semanário compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

A Direção



**LENTES PROGRESSIVAS
ÚLTIMA GERAÇÃO**

PAR! 279€

COM ANTI REFLEXO

RIGOR OCULISTA®

GARANTIA TOTAL DE ADAPTAÇÃO

Campanha válida de 12 de Outubro a 31 de Janeiro de 2017 correspondente a lentes Freeform 1.5 com anti reflexo graduação esfera 3d cilindro 3d. A garantia total de adaptação pressupõe a substituição sem custos após experiência 30 dias por dois pares de lentes, longe e perto 1.5 com anti reflexo. Oferta de seguro danos / extrativo, válido durante 15 meses após a data de entrega do serviço.

rigoroculista