

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL
PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE01172016/CCMN



TAXA PAGA PORTUGAL
Póvoa de Varzim

JORNAL Póvoa SEMANÁRIO

www.povoasemanario.pt

"Uma equipa ao seu dispor."

aricar rent-a-car

f. barbosa autolack REPARAÇÕES AUTOMÓVEIS

SGS OFICINA+ ANECA



fbarbosa.com.pt | aricar.pt

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço avulso: 0,90€ | Série 2 | Nº 29 | 23 Março 2016

ATUALIDADE

Homenagem ao Noel Miranda

Noel Miranda é o Profissional do Ano do Rotary

→ PÁGINA 3



José Moreira Campos (Lista B) prepara futuro da Cooperativa da Póvoa

→ PÁGINAS 8 e 9

Jorge Serrano ao lado de Assunção Cristas na direção do CDS nacional

→ PÁGINA 3

Vila do Conde no Top 25 de municípios bons para Negócios

→ PÁGINA 5

Póvoa de Varzim entre os 91 municípios que devolvem IRS

→ PÁGINA 5

Praias com falta de nadadores salvadores para próxima época balnear

→ PÁGINA 6

Clube de Caçadores da Estela debate a Eutanásia

→ PÁGINA 6

Aeroclube do Norte assinalou 15º aniversário com um encontro de aerodelismo

→ PÁGINA 15



Póvoa tem empresárias de valor

→ PÁGINA 7



CA Soluções de Habitação

PROTEJA A SUA FAMÍLIA PARA A VIDA.

Campanha Válida até 31/12/2015
Para mais informações, consulte a sua Agência ou:
Linha Directa 808 20 60 60
www.creditagricola.pt

PUBLICIDADE 11/2015



CA Crédito Agrícola
O Banco nacional com pronúncia local
Desde 1911

CA Seguros CA Vida

Jorge Serrano ao lado de Assunção Cristas no CDS

No fim de semana de 12 e 13 de março, realizou-se em Gondomar o Congresso do CDS-PP, marcado pela mudança na liderança. Assunção Cristas substituiu Paulo Portas no cargo de líder do partido.

Jorge Serrano, o presidente da concelhia da Póvoa de Varzim, assumiu um novo mandato na Comissão Política Nacional do CDS, pela primeira vez sob a Presidência da Assunção Cristas. Jorge

Serrano, que também é vereador na Câmara Municipal da Póvoa de Varzim (no 2º mandato), defende como máxima do seu partido “máxima responsabilidade, para máxima força do CDS!”

O dirigente centrista cumprimentou ainda na sua página do facebook com “um abraço máximo” a equipa da Póvoa, “que merece todo o meu carinho e reconhecimento!”



Noel Miranda distinguido “Profissional do Ano”



Em reunião festiva de jantar que teve lugar esta segunda-feira à noite, no Hotel Axis Vermar, o Rotary Club da Póvoa de Varzim prestou homenagem, como “Profissional do Ano”, a Noel Miranda, Investigador na área do cancro colo-rectal no Centro Médico da Universidade de Leiden (Holanda).

O poveiro Noel Miranda foi premiado, em abril do ano passado, com cerca de 93 mil euros, para o ajudar a prosseguir uma pesquisa relacionada com a terapia em

cancro colo-rectal. O investigador do Centro Médico da Universidade de Leuven, na Holanda, recebeu o prémio, em Filadélfia, atribuído pela Associação Americana para a Investigação do Cancro.

Noel Miranda foi aluno da Escola Secundária Rocha Peixoto, licenciou-se em Biologia Aplicada na Universidade do Minho e saiu de Portugal para desenvolver um trabalho na área da Oncologia, possuindo já um pós-doutoramento tirado na Suécia.



Queremos continuar a contar convosco!



O Restaurante onde nos reunimos para partilhar uns momentos de boa disposição e alegria foi perfeito, comemos lindamente, partilhamos ideias, experiências, trabalhamos... O momento serviu também para que o nosso Presidente Dr. José António de Sousa agradece-se a confiança, lealdade e carinho que todos os Parceiros de Negócio têm demonstrado à equipa da Póvoa do

Varzim ao longo dos anos.

José António de Sousa, referiu ainda que a Liberty Seguros está confiante em encerrar um exercício 2016 mais positivo do que aquele que acabamos de fechar, o de 2015, que foi um ano muito difícil pela situação que se atravessa no mercado.

2015 foi portanto um exercício em que a Liberty Seguros tomou uma



posição defensiva, de defesa do que era defensável na carteira, mas em que perdemos negócios, arduamente compensados por outros a preços que conseguimos ainda considerar aceitáveis. Ou seja, foi um ano de fraco crescimento, e de menor resultado líquido do que aqueles a que estávamos habituados de anos anteriores, porque o nosso core-business, os Ramos

Não-Vida, continuam a sofrer os problemas da economia do país.

Relativamente à Liberty da Póvoa de Varzim relembrar que para 2016 estamos confiantes na possibilidade de melhorar o crescimento e resultados, atendendo a que estamos a notar uma maior racionalidade no mercado em termos de aceitação e pricing de riscos.

Espaço Saúde

Alimente convenientemente os seus rins

Cuide do órgão responsável pela desintoxicação do seu organismo. Os rins têm como missão filtrar o sangue, resgatando as substâncias úteis e eliminando as inúteis, pela sua toxicidade, através da urina. Se falham ocorre uma insuficiência renal séria, o organismo corre o perigo de ficar intoxicado por não conseguir desfazer-se de resíduos, que acabam por acumular-se.

Estes são os ingredientes e as substâncias que são seus aliados:

- Sódio e potássio

«O equilíbrio entre estes dois nutrientes é mantido pelos rins, que entrarão em esforço caso a alimentação não os forneça em quantidades equilibradas», adverte a nutricionista Maria Paes Vasconcelos.

- Água

Beber no mínimo dois litros de água por dia favorece a boa atividade renal. A água é, tal como refere Maria Vasconcelos, «essencial para que o rim possa produzir um volume adequado de urina». «Caso seja insuficiente, haverá a necessidade de a concentrar, sobrecarregando o funcionamento deste órgão», refere ainda a especialista.

Alimentos a evitar

«Devem ser evitados os alimentos salgados, pois o sódio terá de ser excretado por este órgão. A ingestão excessiva de proteínas também deve ser evitada pois aumentará a produção de ureia, o que levará a um esforço aumentado do rim», remata a nutricionista. Para além disso, evite:

- Comer carne em excesso. Controle a ingestão de proteínas animais (não é preciso comer carne diariamente, duas ou três vezes por semana é o suficiente) ou obrigará os seus rins a trabalhar o dobro.

- Não cuidar da sua bexiga. A cistite, uma doença comum nas mulheres, que pode tornar-se crónica, representa um grande perigo para os rins, já que as bactérias da bexiga conseguem avançar pelas vias urinárias e chegar aos rins.

- Não controlar a tensão arterial. A hipertensão é muito prejudicial para o tecido renal.

(In: <http://lifestyle.sapo.pt>)

Gestos e soluções naturais que ajudam a combater as infeções urinárias

Aumentar a ingestão de líquidos ao longo do dia e praticar relações sexuais com proteção são apenas dois dos cuidados a ter.

Os médicos costumam prescrever antibióticos para tratar a infeção urinária ou da bexiga, um problema de saúde que afeta sobretudo o sexo feminino. Estes fármacos matam as bactérias que revestem o canal urinário, mas a doença tende a reaparecer. As infeções que provocam um desejo frequente e urgente de urinar, ardor e dor durante a micção, devem-se à bactéria E. Coli, que costuma deslocar-se do intestino para a uretra e bexiga.

Como prevenir o problema

- Limpe a sua zona genital de frente para trás depois de defecar e após uma relação sexual.

- Beba dois litros de água por dia, para urinar mais e, assim, limpar a bexiga e o trato urinário.

- Evite a roupa interior sintética ou collants muito justos, que favorecem a proliferação bacteriana.

- Use tampões em vez de pensos higiénicos.

Quando ir ao médico

Se não passar em 48 horas ou se tiver dores na região inferior das costas, urina com sangue, febre, náuseas ou dificuldade em urinar, deve procurar de imediato apoio especializado.

Remédios naturais a que pode recorrer

«Tome um xarope ou ampolas de arando vermelho (cranberry), 3 g ou duas colheres de sopa de 4 em 4 horas», aconselha João Beles, naturopata. Esta planta tem substâncias que ajudam a evitar que a E. Coli adira às paredes das mucosas das vias urinárias e renais. Pode também comer ou beber sumo de mirtilo (arando azul), que «não é tão eficaz como o vermelho mas também exerce alguma acção, essencialmente preventiva», explica o especialista.

João Beles aconselha ainda a ingestão de muitos líquidos (no mínimo, meio litro por hora). Para aliviar a dor, o especialista recomenda que coloque uma botija de água quente sobre o abdómen. Além disso, um banho quente com 20 gotas de óleo essencial de sândalo pode acelerar a cura. Experimente!

Texto: Madalena Alçada Baptista com João Beles (naturopata) in <http://lifestyle.sapo.pt>



Hospitais Senhor do Bonfim, S.A.



A saúde é connosco

Os Hospitais Senhor do Bonfim, S.A. dispõem de:

- .7 salas de bloco operatório
- .Consulta Externa
- .Serviço de Atendimento Permanente/Urgente 24h
- .Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica
- .Internamento Geral, Pediátrico, Geriátrico e Psiquiátrico
- . Check-Up
- .Centro de Neuropsiquiatria
- .Laboratório de Análises Clínicas
- .Imagiologia c/ 2 TAC e 2 RMN (Campo aberto e campo fechado)
- .UCI

Especialidades

- | | |
|---|------------------------------------|
| Angiologia e Cirurgia Vascular | Nefrologia |
| Anestesiologia | Neurofisiologia |
| Cardiologia | Neurologia |
| Cirurgia Geral | Neurorradiologia |
| Cirurgia Maxilo-Facial | Nutrição e Alimentação |
| Cirurgia Plástica Reconstructiva e Estética | Oftalmologia |
| Clínica Geral | Ortodontia |
| Dermatovenerologia | Ortopedia e Traumatologia |
| Endocrinologia | Otorrinolaringologia |
| Gastroenterologia | Patologia Clínica |
| Ginecologia e Obstetrícia | Pediatria |
| Imunoalergologia | Pneumologia |
| Imunohemoterapia | Psicologia |
| Medicina Dentária | Psiquiatria |
| Medicina Física e de Reabilitação | Radiologia |
| Medicina Geral e Familiar | Reumatologia |
| Medicina Interna | Urologia, Litotricia e Urodinâmica |

Acordos e Convenções



ADSE . SNS (GASTRO) . ACP . SSGNR . SADPSP . SAMS . FUTURE HEALTHCARE . ADVANCE CARE . MEDIS . AOFA . OCIDENTAL . RNA . MEDICARE . ALIANZ GLOBAL . IASFA . SADGNR . MSH INTERNATIONAL . MAPFRE . SNTB . SIB . BUPA . MONDIAL ASSISTANCE . B.V. PÓVOA DE VARZIM . B.V. VILA DO CONDE . LIGA DOS COMBATENTES .

Contactos:

Número Geral: (+351) 252 097 700
 Número para Marcações: (+351) 252 097 750
 Email: hsb@hsb.pt Site: www.hsb.pt

Morada:
 Rua da Mata, 180
 4480-565 Touguinhó - Vila do Conde - Portugal

Economia

Bruxelas pondera redução temporária de produção de leite



Comissário europeu para a Agricultura, Phil Hogan

A Comissão Europeia está disponível para autorizar a redução temporária da produção de leite sob uma base voluntária e um aumento dos apoios ao armazenamento, anunciou esta segunda-feira o comissário europeu para a Agricultura, Phil Hogan.

Hogan, que participa hoje no Conselho de Ministros da Agricultura da União Europeia (UE), adiantou estar preparado para autorizar, "numa base temporária", acordos voluntários no setor dos laticínios para reduzir a produção, perante "uma situação de um desequilíbrio grave no mercado".

O comissário salientou que os detalhes têm ainda que ser finalizados, esperando poder apresentar uma proposta aos Estados-membros "muito em breve".

Ainda para o setor do leite, Bruxelas propõe-se duplicar os limites para a ajuda à armazenagem de leite em pó magro e de manteiga para, as 218 mil e as 100 mil toneladas, respetivamente.

Em relação à crise na suinicultura, o comissário disse estar disposto a criar um novo regime de ajuda para o armazenamento privado de carne de porco, cujos detalhes serão definidos mais tarde.

Também deverá ser criado um Observatório do Mercado da Carne para acompanhar as evoluções do preço da carne bovina e suína, à semelhança do que foi criado para o leite, quando terminou o regime de quotas de produção, a 31 de março de 2015.

Hogan salientou ainda o esforço que tem feito na procura de novos mercados para os produtores europeus e comprometeu-se a dar prioridade a negociações com o Banco Europeu de Investimento de modo a serem criados "instrumentos financeiros apropriados para apoiar o investimento de agricultores e transformadores nas suas empresas, de modo a melhorar a sua competitividade".

(In: jn.pt)

Portugal com 3.ª maior subida do emprego na zona euro

A taxa de emprego aumentou 1,2% na zona euro no quarto trimestre de 2015, face ao período homólogo, e 0,3% contra o trimestre anterior, com Portugal a registar no último caso a terceira maior subida (0,7%), segundo o Eurostat.

Já no conjunto dos 28 Estados-membros da União Europeia (UE), a taxa de emprego entre outubro e dezembro subiu 1,0% na comparação homóloga e 0,1% face ao trimestre anterior.

(In: jn.pt)

Petição pública para salvar produção de leite nacional

A Associação de Produtores de Leite de Portugal (Aprolep) acusou há dias a distribuição de dificultar o acesso dos consumidores ao leite e produtos lácteos portugueses e exigiu respostas concretas para diminuir as importações.

Numa carta aberta dirigida a todos os intervenientes na fileira do leite a Aprolep contesta "a ausência de resposta das cadeias de distribuição do Pingo Doce e do Continente". Considera ainda vago e dececionante o comunicado da associação que representa as empresas de distribuição, a APED, por não apresentar medidas concretas que reduzam o "escândalo" das importações de produtos lácteos, estimadas em 500 milhões de euros.

O Pingo Doce reagiu "afirmando que cerca de 80% do leite e dos produtos de marca própria comercializados" nas suas lojas são adquiridos a fornecedores portugueses, pelo que não se revê nas acusações de que "dificulta o acesso dos consumidores".

Recorde-se que a Aprolep dinamizou uma marcha lenta no Porto, no último dia 14, em que sensibilizou a população para este problema.

Entretanto foi lançada online uma petição para salvar a produção de leite nacional. A petição pública pode ser acedida em:

peticaopublica.com/pview.aspx

Dizem os dirigentes da Aprolep que se o Pingo Doce compra 80% do leite que comercializa, "ora os 20% que faltam podem ser a diferença para salvar muitas explorações leiteiras."

"Temos situações desesperantes de produtores que recebem 20 cêntimos por litro produzido. Temos produtores que foram obrigados pela indústria a reduzir 25% a produção de leite, ficando sem margem para os encargos assumidos com bancos e fornecedores. Se os vários hipermercados aumentarem a percentagem das suas compras de leite e produtos lácteos em Portugal, se o Pingo Doce passar de 80 para 100% de compras em Portugal, se exigir aos seus fornecedores de queijo e iogurtes garantias que estão a laborar com leite produzido em Portugal, podemos parar de abater animais saudáveis e salvar muitos produtores, muitos empregos e toda a economia do meio rural".

A Aprolep refere ainda em comunicado que é inaceitável a dificuldade de escoar o leite produzido e o baixo preço praticado num país que importa quase 500 milhões de euros em produtos lácteos, dos quais 300 milhões em queijos e iogurtes. "A solução mais lógica, do ponto de vista económico, social e ambiental, é a substituição das importações de sobras de leite da Europa por leite e produtos lácteos nacionais, mais frescos, mais próximos do produtor ao consumidor, de qualidade comprovada e com mais valias para a economia nacional".

"Desafiamos a distribuição e a indústria a darem as mãos para salvar a produção nacional e em particular os produtores que se encontram na situação de desespero que referimos, através do escoamento da produção a um preço justo.

Porque precisamos da ajuda de todos para esta causa".



www.gaseguros.pt
G. A. Corretores de Seguros, Lda

Corretores de Seguros Insurance Brokers

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz | Apartado 60 - 4494-909 Póvoa de Varzim
T. 252 696 705 - F. 252 696 137

Vila do Conde no Top 25 de municípios bons para Negócios

Póvoa de Varzim e Vila do Conde não figuram no Top 25 nacional do ranking dos melhores municípios, mas estão bem classificados no Top regional e nalguns específicos. O Porto é o concelho mais destacado no estudo realizado pela Bloom Consulting.

Para elaborar este ranking, a Bloom Consulting teve em conta a “qualidade de vida, o turismo e o ambiente para fazer negócios” nos 308 concelhos de Portugal.

A consultora realizou outras listas específicas relativas à qualidade oferecida pelos municípios em capítulos como Negócios, Visitar (turismo) e Viver. Destas três categorias foi feita a sùmula que depois origina o ranking geral.

No Top 25 do ranking nacional “Negócios” Vila do Conde encontra-se na 18ª posição, um lugar acima de Matosinhos, não aparecendo a Póvoa. Já no Top 25 do ranking nacional “A Visitar” e “Viver”, não figuram nem a Póvoa nem Vila do Conde.

No ranking do Norte, Vila do Conde figura em 8º lugar (desceu uma posição) e a Póvoa de Varzim está em

11º lugar (sem variação quanto a 2014). Isto corresponde à 26ª posição de Vila do Conde no País e à 38ª posição da Póvoa de Varzim no País.

Nas classificações de Negócios, Visitar e Viver, Vila do Conde figura neste ranking Norte com o 6º, 14º e 12º lugares, respetivamente. A Póvoa de Varzim aparece em 16º, 7º e 14º lugares, respetivamente, nas classificações Negócios, Visitar e Viver, na listagem de 86 municípios da região Norte.

Como se faz este ranking?

Para elaborar este ranking, a Bloom Consulting cruza dados estatísticos que já existem, como a população, a percentagem de criação de novas empresas ou as dormidas por habitante, com as pesquisas que são feitas na internet sobre todos os 308

municípios portugueses. Essa avaliação, apelidada de Digital Demand, é a procura online que cada município regista. Foram analisadas 51 milhões de pesquisas através do estudo de 26 principais termos de pesquisa (brandtags), em cinco línguas – entre esses termos estão compras, alojamento ou

praia. É possível perceber, por exemplo, que a palavra mais pesquisada em Cascais é “alojamento”, em Oeiras é “estudar” e em Esposende é “praia”. A essas duas dimensões junta-se ainda o desempenho de cada município na internet, quer no seu site institucional, quer nas redes sociais.

Póvoa é uma das autarquias que devolverá IRS aos cidadãos

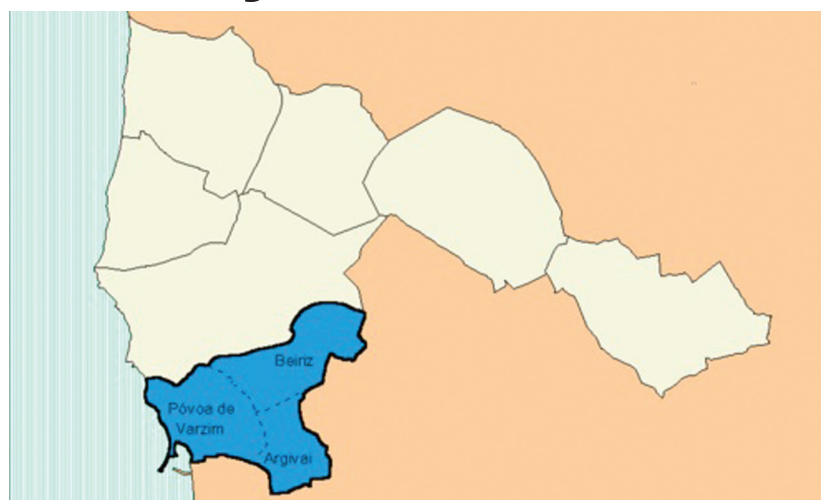
Daqui a duas semanas inicia-se o prazo para a entrega e apuramento final do IRS de 2015, e, embora a carga fiscal continue em máximos, se morar num dos 91 municípios que dão desconto no IRS, a factura será mais leve. A Póvoa de Varzim encontra-se nessa lista de 91 concelhos. A passo de tartaruga, o número de autarquias que dá desconto no IRS aos seus moradores lá

vai crescendo, ano após ano. Este ano, relativamente ao IRS de 2015, são 91, ao todo.

Cada câmara tem o poder de devolver entre 0% e 5% de IRS que recebe do Estado Central. Quem reside na Póvoa de Varzim terá uma devolução de 1%. Mas quem morar em Vila do Conde não terá qualquer reembolso da autarquia.

Juntas recebem mais verbas do Orçamento de Estado

Freguesias	Verbas OE 2015	Verbas OE 2016
Balasar	48.987,00 €	49.588,00 €
Estela	49.731,00 €	50.341,00 €
Laundos	42.469,00 €	42.990,00 €
Rates	55.853,00 €	56.538,00 €
União AveroMar, Amorim e Terroso	147.193,00 €	148.999,00 €
União Aguçadoura e Navais	83.118,00 €	84.138,00 €
União Póvoa, Beiriz e Argivai	270.554,00 €	273.874,00 €



União Póvoa Beiriz e Argivai regista maior aumento das transferências de verbas do OE 2016

As câmaras municipais vão receber um total de 2,38 milhões de euros ao abrigo do Orçamento do Estado em 2016, um valor ligeiramente acima do que receberam em 2015. As freguesias também recebem mais. As câmaras municipais vão ter mais dinheiro para se governarem até final do ano. A proposta de Orçamento do Estado para 2016

prevê que estas autarquias recebem quase 30 milhões de euros acima do que receberam no ano passado. As transferências do Estado deverão cifrar-se em 2,38 mil milhões de euros. Também as freguesias vão ter um aumento ligeiro de verbas.

Também as freguesias vão receber mais dinheiro este ano – serão

266,8 milhões de euros, mais cinco milhões de euros (ou 1,9%) do que em 2015. Só uma ínfima parte deste valor – 1,1%, ou 3,1 milhões de euros – é que são atribuídos às freguesias que foram agregadas por proposta da respectiva Assembleia Municipal.

Serão ainda transferidos 7,7 milhões de euros para pagar aos presidentes das juntas de freguesia que desempenhem o cargo em regime de permanência (a meio tempo, nas freguesias com mais de cinco mil habitantes, e a tempo inteiro, nas que tenham mais de 10 mil habitantes). No mês passado, o

presidente da Associação Nacional de Freguesias (Anafre) considerou no parlamento que a proposta de Orçamento do Estado para 2016 reforça a “autonomia do poder local”, com mais verbas, apesar de não cumprir a Lei das Finanças Locais.

O dirigente da Anafre, que falava na audição parlamentar da discussão na especialidade da lei que aprova o OE2016, referiu, no entanto, que em matéria de participação das freguesias nas receitas do Estado, que deveria ser “na ordem dos 2%”, se verifica “que não é cumprida a Lei das Finanças Locais”.



RESTAURANTE ESTRELA DO MAR



Especialidade Peixe Fresco da nossa Costa

Rua Caetano Oliveira, 144 | 4490-610 Póvoa de Varzim
Tel. 252684957 | 252645330 | 962862971 | 252042514

Póvoa SEMANÁRIO

Sr. EMPRESÁRIO

Publicite no Póvoa Semanário.

Contacte o nº 926 176 084

Há falta de nadadores-salvadores

A Associação de Nadadores Salvadores da Póvoa de Varzim e Vila do Conde - "Os Delfins" - está preocupada com a falta de homens para vigiar as praias na época balnear. Carlos Ferreira diz que o preço do curso obrigatório passou de 150 para 325 euros e, até agora, há apenas sete inscritos para fazer a formação, quando, anualmente, costumam ser ministradas três formações por ano, com 20 a 30 inscritos cada.

O presidente d' "Os Delfins" diz que as duas Câmaras pagavam os 150 euros do curso a quem ficasse a trabalhar nas praias dos dois concelhos. Agora, o valor do curso su-

biu, mas as autarquias vão manter a comparticipação de 150 euros por formando. Ou seja, cada nadador terá que desembolsar 175 euros só para fazer a formação. Carlos Ferreira diz que a subida de preços do curso se deve à lei que passou, a partir deste ano, a obrigar a que a formação seja dada por escolas privadas e certificadas pelo Estado. Só há duas no país.

"Os Delfins" tentaram candidatar-se como escola de formação, mas, até agora, ainda não veio a autorização. O presidente d' "Os Delfins" critica a falta de incentivos aos jovens estudantes que, no Verão, trabalham a salvar vidas nas praias e

que, por exemplo, fruto do que ganham, podem perder regalias como as bolsas de estudo. A somar a tudo isto, diz ainda, este ano há mais uma agravante: entra em vigor a nova legislação que obriga, a partir de 1 de junho, todas as piscinas abertas ao público com mais de 100 metros quadrados a ter um nadador-salvador certificado pelo Instituto de Socorros a Náufragos (ISN). A medida, explica, vai abranger dezenas de ginásios e hotéis nos dois concelhos e criará ainda mais problemas de falta de pessoal.

Há 43 nadadores-salvadores inscritos na base de dados d' "Os Delfins" que precisam de fazer a re-

ciclagem da formação (obrigatória de três em três anos), mas Carlos Ferreira tem pouca esperança nestes. Diz que habitualmente são os estudantes quem agarra estes empregos sazonais e, ao fim de três anos, muitos concluem o curso e deixam de fazer serviço nas praias. O presidente d' "Os Delfins" diz que os dois concelhos têm 66 praias e uma necessidade mínima de 120 a 130 nadadores para o Verão. A associação poderá recorrer à contratação de nadadores-salvadores brasileiros para minimizar a falta de pessoal para a época balnear que começa daqui a 10 semanas.

Clube de Caçadores da Estela reconduz José Manuel Almeida na direção

Tomaram posse este mês os corpos sociais do Clube de Caçadores da Estela (CCE) para um mandato de mais dois anos. À frente da direção da associação está José Manuel Almeida, que considera que o CCE não pode descurar a sua essência ligada à atividade cinegética, mas deve alargar horizontes a outras vertentes.

Como avalia o CCE e o trabalho efetuado até ao momento?

Julgo que o CCE tem vindo a crescer de forma gradual e sustentada. Isso deve-se ao trabalho desenvolvido pela direcção que, ao eleger um conjunto de eventos e prioridades para o clube, não se desviando desses projetos, tem transformado um pequeno clube inserido numa realidade rural, num clube com uma dimensão que ultrapassa o meio onde se implanta, atingindo uma notoriedade nacional, dentro dos seus pares (outros clubes e associações de caçadores). No fundo, procuramos acabar um pouco com o estigma de que os caçadores são apenas um "bando de tipos vestidos de verde camuflado", sem escrúpulos ou sem qualquer tipo de urbanidade e que abatem tudo o que mexe.

Por mais dois anos no CCE, vai continuar com estas ações mais voltadas para a Cultura e o Desenvolvimento do Conhecimento com as palestras, por exemplo?

O clube não pode nem vai descurar

a sua essência, gestão cinegética, mas tendo em conta que as atividades ligadas à caça ocupam uma parte muito pequena das nossas atividades, há necessidade de desenvolver muitas outras atividades. Assim, e tendo em conta a nossa localização, as condições que temos ao nível do espaço/sede, iremos sem dúvida continuar a apostar em eventos recreativos e culturais, onde as nossas palestras já constituem um "cartão de visita" do nosso clube.

Em termos de envolvimento na caça e suas atividades, o que vai desenvolver o CCE?

Para além da gestão da zona de caça municipal, em conjunto com o clube de Terroso, realizamos um conjunto de atividades cinegéticas, como largadas, batidas e visitas de estudo, que não sendo tão publicitadas, não deixam de ter um papel importante na ocupação dos tempos livres dos nossos associados.

Quais são os pontos fortes do concelho da Póvoa nesta altura para os caçadores?

Elegíamos as condições geográficas para a prática das atividades cinegéticas e ao mesmo tempo a morfologia dos terrenos que permitem que, por força dos repovoamentos que efetuamos, possamos ter uma boa densidade de espécies cinegéticas. E, com a existência destas, é possível, hoje, ver muitas



aves de rapina e animais predadores, que se alimentam da caça, quando há uns anos atrás não existiam no concelho. No fundo, os caçadores interferem na biodiversidade de uma forma positiva já que, tendo em conta as doenças que têm

dizimado, ano após ano, todo o contingente de coelhos e outras espécies, não fora o papel do clube nos constantes repovoamentos, neste momento não haveria caça nem os outros animais que se alimentam da mesma.

Palestra sobre Eutanásia

No próximo dia 6 de abril, às 21h30, o CCE promove a palestra sobre Eutanásia: Sim, Não ou Talvez.

Os convidados serão nomes bem conhecidos da nossa terra e do panorama nacional. O médico Álvaro Beleza irá defender a perspetiva do SIM, o Juiz Desembargador defenderá o NÃO, enquanto o médico e antigo Presidente da Câmara irá posicionar-se num meio termo, com a perspetiva do TALVEZ. A sessão terá lugar na sede do Clube.

1001 Bolhas - Lacolada
LAVANDARIAS SELF-SERVICE

MAIA
R. Dr. Augusto Martins, 35
PÓVOA
Av. N. Sra. das Neves, 158 - Aver-o-Mar
tlm: 962 919 925 - 962 836 583
e-mail: 1001bolhas.lacolada@gmail.com
facebook.com/1001Bolhas.Lacolada

ABRIU EM AVER-O-MAR

- Serviços rápidos económicos
- Lave e seque a sua roupa em apenas 1 hora
- Máquinas a funcionar com moedas e com fichas
- Brevemente com serviço de engomar
- Preços especiais para profissionais de Restauração, Cabeleireiros, Gabinetes de Estética, Clínicas, Ginásios, entre outros.

Aberto todos os dias das 8h às 23h. VISITE-NOS!

Negócios com rosto feminino na Póvoa de Varzim

A Palestra “Progresso no Feminino”, promovida pelo Movimento Lírio Azul e Associação Empresarial Póvoa de Varzim em colaboração com Associação Montanha D’Afeitos – Associação de Apoio Social Anti-Pobreza, foi ocasião para a AEPVZ ser palco de uma homenagem às associadas com 20 anos ou mais de ligação à entidade.

A abertura do evento esteve a cargo de Nuno de Almeida Nunes, Presidente da Montanha D’Afeitos, e por Ana Paula Penteado, Presidente da Comissão Proteção Crianças e Jovens da Póvoa de Varzim.

Ainda houve espaço para usarem da palavra: Isabel Martins, CEO da

Essência Completa; Odete Costa, Presidente do Movimento Lírio Azul; Esther Liska, mentora do Glow women; Ilda Cadilhe, Comandante dos Bombeiros Voluntários da Póvoa.

Gomes Alves, presidente da direção da AEPVZ, abriu a sessão colocando em destaque as mulheres que também contribuíram para o engrandecimento do comércio e serviços na Póvoa de Varzim, particularmente pela sua filiação à associação.

Na sua intervenção, Odete Costa, do MLA, destacou que, em Portugal, apenas 28,2% das mulheres ocupam cargos de chefia, o que co-

loca o nosso país quase 8% abaixo da média europeia, bem longe dos 40% definidos pela Comissão Europeia 2020.

Esta dirigente do MLA referiu ainda que o empreendedorismo pode ser algo natural nas mulheres, podendo ainda surgir de uma necessidade, apontando o exemplo de “uma mu-

lher, que nos anos 60, podia ser doméstica, de repente fica viúva com 3 ou 4 filhos, e sente necessidade de trabalhar. Começa a vender pão pela rua, mais tarde compra um banco para vender pão e doces nas festas populares e romarias, acabando depois por se tornar proprietária de uma padaria”.

Mulheres da AEPVZ

Maria Cândida Lopes Ferreira da Costa, sócia-gerente da Alberto Costa & Filhos, Lda. - sócia da AEPVZ há 43 anos;

Carolina Odete da Cunha Antunes, sócia-gerente da José Gonçalves Giesteira & Cª, Lda. - sócia da AEPVZ há 43 anos;

Maria Olívia Torres Lourenço, Drogaria - sócia da AEPVZ há 26 anos;

Felisbina Maria Azevedo Maia, Comércio de Vestuário - sócia da AEPVZ há 25 anos;

Arminda M. Bouça-Nova Pires, Restauração - sócia da AEPVZ há 24 anos;

Maria Helena L. Viana Graça, Lavandaria - sócia da AEPVZ há 23 anos;

Maria Alice de Araújo Pinho, Comércio de Vestuário - empresa associada da AEPVZ há 65 anos;

Maria Alexandrina M. G. Cruz, Comércio de Produtos Alimentares e Materiais de Construção - empresa associada da AEPVZ há 63 anos;

Rosalina Vieira C. Alexandre, Comércio de Tapeçarias - empresa associada da AEPVZ há 63 anos;

Paula Cristina T. A. Q. Gomes, Comércio Têxteis Lar - empresa associada da AEPVZ há 62 anos;

Maria de Fátima M. Morim, Reparação de Motociclos e Máquinas Agrícolas - empresa associada da AEPVZ há 45 anos;

Maria da Conceição C. F. Rodrigues, Comércio de Produtos Alimentares e Café - associada da AEPVZ há 23 anos.



Sessão sobre Centros de Arbitragem alertou para coimas pesadas

A Associação Empresarial da Póvoa de Varzim (AEPVZ) levou a cabo no dia 10 de março, uma sessão de esclarecimento aberta a todos os seus sócios e população. Foi uma ação em colaboração com o Triave, Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo do Vale do Ave, com o objetivo de esclarecer sobre a Lei n.º 144/2015, de 8 de Setembro. A legislação estabeleceu os princípios e regras a que deve obedecer o funcionamento das entidades de resolução alternativa de litígios de consumo.

De acordo com o presidente da direção da AEPVZ, Gomes Alves, a

sessão “correu muito bem”, tendo marcado presença cerca de 30 pessoas que se mostraram muito interessadas no tema.

Não foi possível ainda esclarecer na totalidade as questões levantadas, referiu Gomes Alves, já que “o diploma da obrigatoriedade dos Lojistas/Comerciantes indicarem em local visível, qual o centro de arbitragem a que devem recorrer os seus clientes ainda está em fase de implementação”. Uma coisa é certa, os participantes foram alertados que as coimas para quem não cumprir esta lei serão muito pesadas.



Póvoa
SEMÁRIO

Propriedade: Jornal Póvoa Semanário - Unipessoal, Lda.
NIPC: 513 657 312

e-mail: geral@povoasemanario.pt

Sede: Alameda da Linha da Póvoa, 538
4490-269 Póvoa de Varzim
telefone 252 620 001

Publicidade: 965 060 934

Sócios com 100% capital: José Gomes Alves

Capital Social: 5.000,00 euros

Redação: José Gomes Alves (CP 7452) | José Júlio

Alves (CO 495) | Carlos André (TPE-381) | Ricardo

Gomes Alves (TPE-382)

e-mail: redacao@povoasemanario.pt

Fotografia: Luís Xavier

Sede: Alameda da Linha da Póvoa, 538

4490-269 Póvoa de Varzim

telefone 252 620 001

Publicidade: 965 060 934

Internet: www.povoasemanario.pt

Paginação: Linkage - Publicidade e Comunicação, Lda.

Impressão e Acabamento: Empresa do Diário do Minho, Lda.

Póvoa
SEMÁRIO

Assine e Receba em Casa!

25€ /ano para Portugal . 50€ /ano para o estrangeiro

Nome _____

Morada _____

Cód. Postal _____ Localidade _____

Telefone _____ E-mail _____

Data Nascimento ____/____/____ Profissão _____

Preencha e envie para Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim

Série 2 | Nº 29

Quinzenal | Regional

Tiragem: 3000

Preço avulso: 0,90€

Nº Reg. ICS: 122492

Nº Sócio API: 05052

Dep. Legal Nº 128933/98

ISSN Nº 1646-2904

Agricultor de Rates rodeado de pessoas de tr

Lista candidata aos órgãos sociais

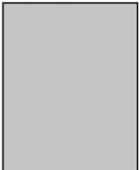

Lista B

Cooperativa Agrícola Leiteira do
Concelho da Póvoa de Varzim

Uma liderança forte Um grupo credível

Um agricultor ativo para defender ativamente os agricultores
Uma cooperativa para todos, respeitada e renovada
Uma cooperativa eficiente, próxima e competitiva
Uma Lista completa com diferentes atividades da região
Uma equipa jovem para uma cooperativa com futuro

Um grupo com força para trabalhar,
Conte connosco, contamos consigo

José Moreira Campos		LISTA: A <input type="checkbox"/>
		LISTA: B <input checked="" type="checkbox"/>

DIA 30 DE MARÇO, QUARTA-FEIRA - VOTE LISTA B

Local de voto Sede da Cooperativa em Amorim

Na próxima quarta-feira, dia 30 de março, das 9h00 às 18h00, na Cooperativa Agrícola da Póvoa de Varzim, na sua sede em Amorim, realizam-se as eleições para os corpos sociais da instituição para o mandato 2016/19.

Na assembleia eleitoral, os inscritos irão ainda escolher os delegados às uniões AGROS e UCANORTE.

A lista A encabeçada por António Santos não tem sido possível contactar pelo que aguardamos que a mesma nos contacte indicando os elementos que a compõem. Segundo a cooperativa, não está autorizada a fornecer o contacto.

A lista B é encabeçada por José Moreira Campos, agricultor em S. Pedro de Rates.

José Moreira Campos, agricultor em S. Pedro de Rates, assume como lema da candidatura "Uma liderança forte; Um grupo credível".

José Campos leva consigo um grupo de agricultores jovens e com vontade de trabalhar, como José Giesteira, António Furtado, Augusto Lopes e Manuel Paulino, entre outros. Para a Assembleia geral, a lista propõe António Matos.

Este jovem agricultor entende que o sector está a passar por muitas dificuldades, já que se insere num contexto de mudanças muito rápidas, o que o levou a candidatar-se à Cooperativa Agrícola poveira, porque defende que "a instituição tem que mudar, rejuvenescer-se para melhor defender os interesses da agricultura



Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim

Serviço de Medicina Física e Reabilitação

- Fisioterapia
- Terapia Ocupacional
- Terapia da Fala
- Pilates Clínico
- Podologia
- Psicologia
- Nutrição

2ª a 6ª da 8:00 às 20:00
Sábado das 8:00 às 12.30

Tel. 252 600 420
E-Mail: fisioterapia@scmpvarzim.pt

Trabalho para a lista B à Cooperativa da Póvoa

no concelho”.

José Moreira Campos considera que a Cooperativa “deve ser mais eficiente e ser para todos”, pelo que irá lutar pela “facilidade de todos os cooperadores poderem aderir ao grupo AGROS, pela dinamização da actividade comercial da Cooperativa e começando pela alteração dos estatutos, que estão ultrapassados”.

O candidato aponta algumas lacunas na actividade da instituição, como é o caso de um “armazém nas Fontainhas superlotado, a ausência de um meio que apoie os agricultores no transporte dos factores de produção”.

O candidato de Rates defende uma grande atenção aos problemas dos produtores de leite e carne, cujas mudanças no mercado estão a ser muito rápidas e pouco benéficas, mas também abrir as portas aos horticultores.

Em suma, o líder da lista B afirma que pretende defender uma cooperativa para todos; uma cooperativa reivindicativa; uma cooperativa eficiente. Algumas linhas dos objectivos propostos passam por: “tornar mais competitivos os preços dos factores de produção; maximizar os recursos humanos com vista a tornar os serviços mais eficientes, informativos e próximos dos associados; melhorar instalações e equipamentos de transporte para entrega dos factores de produção; apoiar o licenciamento das explorações pecuárias”.

Caros Associados da Cooperativa.

Após este período de contacto convosco é com agrado que vos agradecemos a forma como fomos recebidos por todos. Aí, apercebemo-nos daquilo que está bem na nossa cooperativa e também o que é necessário mudar ou adaptar às necessidades dos associados.

Passamos a subscrever os nossos objetivos para este mandato:

- Alargamento dos horários dos armazéns em horas e épocas de maiores necessidades.
- Fatores de produção a preços mais competitivos.
- Apoio técnico com formação nos serviços de campo.
- Mais informação de tudo o que se passa na cooperativa e no grupo Agros "Assembleias entre outras."
- Mais diversidade de fertilizantes e fitofármacos para culturas ao ar livre e de estufa.
- Promover ações de formação diferenciadas com outras entidades da região.
- Adquirir equipamento de apoio nas entregas dos factores de produção (camião grua).
- Harmonizar os funcionários com os associados e clientes.
- Melhorar instalações (armazém das Fontainhas).
- Fazer dos nossos supermercados locais de venda e promoção de produtos regionais e nacionais (PT).
- Criação de um gabinete de apoio a projetos agrícolas e ao licenciamento das explorações pecuárias.
- A elaboração de um folheto mensal com as atividades e promoções.



Votar neste grupo
é garantir o futuro da cooperativa



Santa Casa da Misericórdia
de
Vila do Conde

IRS Solidário

Se escrever o NIPC **501 382 356** no campo 11 do anexo H da sua declaração de IRS está a contribuir com **0,5%** para a **Misericórdia de Vila do Conde** sem qualquer prejuízo para si.

11 CONSIGNAÇÃO DE 0,5% DO IRS / CONSIGNAÇÃO DO BENEFÍCIO DE 15% DO IVA SUPOSTADO				
ENTIDADES BENEFICIÁRIAS				
Instituições religiosas (art.º 32.º, n.º 4, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	<input checked="" type="checkbox"/>	1101	NIF 501.382.356	IRS <input checked="" type="checkbox"/> IVA <input type="checkbox"/>
Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas coletivas de utilidade pública (art.º 32.º, n.º 6, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	<input type="checkbox"/>			

Para mais informações, por favor contacte: **252 249 100** ou geral@scmvc.pt

Semana Santa numa Póvoa de fé



A Quaresma e a Páscoa, quadra particularmente importante no calendário da cristandade, são vividas pela comunidade poveira com a solenidade própria das grandes ocasiões. Nos dias 19, 20 e 21 de março, realizou-se a secular Festa do Senhor dos Passos em S. Pedro de Rates, organizada pela Irmandade do Senhor dos Passos.

Na Póvoa de Varzim a Semana Santa é organizada pela Confraria do Santíssimo. O dia 20 de março, Domingo de Ramos, marcou o início das celebrações. Às 10h00 saiu da Igreja Matriz a Procissão de Ramos que após 30 minutos, aproximadamente, chegou à Igreja da Misericórdia onde se realizou a Bênção dos Ramos.

Neste dia, também se realizou o pri-

meiro de três Concertos de Páscoa organizados pela Escola de Música da Póvoa de Varzim. Às 21h30, o Coral "Ensaio" e o Quarteto Verazin atuaram na Igreja de Beiriz. No dia 21, na Igreja de S. José de Ribamar, o Concerto foi com alunos das Classes de Conjunto, alunos dos Cursos Profissionais e colaboração do Coro Chorus XI de Aguçadoura.

Na quarta-feira, 23, às 21h30, o Coral "Ensaio" e o Quarteto Verazin voltam a atuar, na Igreja Matriz.

Na Quinta-feira Santa, 24 de março, à noite, as Igrejas e Capelas da cidade encontram-se ornamentadas e de portas abertas até às 24h00 para a tradicional visita da população. Desde há anos, que o Museu Municipal se associa a este evento e a esta deambulação religiosa no-

turna, abrindo as suas portas gratuitamente aos visitantes e expondo uma cena alusiva à Paixão. Das 21h00 às 24h00, o Museu aguarda a sua visita. Nesse mesmo dia, à tarde, pelas 17h00, tem lugar a Celebração da Ceia do Senhor com realização de Missa Vespertina, Sermão do Mandato, Cerimónia do Lava-Pés e Procissão Eucarística. Um dos momentos mais marcantes das solenidades da Semana Santa é a Procissão do Enterro do Senhor, na Sexta-feira Santa, 25 de março, que sairá da Igreja Matriz às 22h00. No dia 26, Sábado Santo, às 22h00, decorre, na Igreja Matriz, a Vigília Pascal com celebração da Missa da Ressurreição.

O Domingo de Páscoa tem início com uma Eucaristia, às 8h30, se-

guindo-se uma Missa Solenizada, às 10h00. Às 11h00, sai da Igreja Matriz a Procissão da Ressurreição e às 14h30 a Visita Pascal que deverá terminar às 19h00 com um Cortejo festivo dos Compassos Pascais da Praça do Almada para a Igreja Matriz, onde às 19h30 tem lugar uma Eucaristia.

No dia 22 de março, o Grupo Esperança Jovem da Lapa irá realizar uma tradição pascal, a que já tem vindo a habituar a comunidade, em particular do bairro Sul – a Via Sacra. Será mais uma Via Sacra encenada que, às 21h30 vai partir da Igreja da Lapa e percorrer algumas artérias envolventes até ao exterior da Fortaleza de Nossa Senhora da Conceição, onde terá lugar a última estação deste percurso de reflexão.

A sua companhia...



Rádio Onda Viva 96.1

www.radioondaviva.pt

facebook.com/radioondaviva

youtube.com/radioondaviva

meo 15 15 30

Mirandela deu cartas no 18º Torneio Internacional de Ténis de Mesa



Mais de duas centenas de atletas competiram no XVIII Torneio Internacional de Ténis de Mesa, durante os dois dias de competição de alto nível, no Pavilhão Municipal, dias 12 e 13 de março. Participaram cerca de 230 atletas de 44 clubes nacionais e de Espanha.

O 18º Torneio Internacional de Ténis de Mesa Cidade da Póvoa de Varzim foi conquistado pelo CTM Mirandela, equipa vencedora absoluta. Em 2º lugar ficou A. Madalena e em 3º classificou-se o Ala Gondomar.

Os vencedores desta 18ª edição foram: Alexandra Pisco, do CTM Mirandela, Júniores Femininos; Miguel Pinto, do J. Salgueiro, Júniores Masculinos; Shao Jieni, do Ala Gondomar, Seniores Femininos; Diogo Carvalho, do Benfica, Seniores Masculinos.

Foi mais uma edição bastante competitiva, com uma capacidade organizativa por parte da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e do Grupo Recreativo Estrela do Bonfim elogiada por todos os participantes, bem como pela Federação de Ténis de Mesa e pela Associação do Porto de Ténis de Mesa, que marcaram presença no evento.

Cruz Vermelha apoia cuidadores informais

No âmbito do projeto cuidar de quem cuida, a Cruz Vermelha em colaboração com a Câmara Municipal da Póvoa de Varzim têm em funcionamento, desde o início do mês de Março, um gabinete de atendimento destinado a apoiar cuidadores informais, ou seja, pessoas que se encontrem informalmente a prestar cuidados a pessoa dependente.

O apoio dado por este gabinete poderá ser de três tipos: apoio jurídico, apoio psicológico e apoio social.

Qualquer informação e marcação deverá ser remetida por mail ou telefone para cuidardequemcuidapvz@outlook.pt ou 911 001 113.

Pedido Único 2016 - apresentação de candidaturas

O período de apresentação das candidaturas ao Pedido Único (PU), para o ano de 2016, decorre entre 15 de fevereiro e 16 de maio.

A candidatura ao PU 2016 poderá ser efetuada diretamente pelo Beneficiário na Área Reservada do Portal do IFAP – Instituto de Financiamento de Agricultura e Pescas, em O Meu Processo, ou através das Entidades reconhecidas numa das Salas de Atendimento existentes para o efeito.

Para informação detalhada relativamente ao PU, nomeadamente prazos de entrega de outros formulários, consulte a página <http://www.ifap.min-agricultura.pt>

Para esclarecimentos adicionais poderá contactar o IFAP, através do endereço de correio eletrónico ifap@ifap.pt ou ainda pelos restantes canais de atendimento que tem ao seu dispor na Rua Fernando Curado Ribeiro, n.º 4G, em Lisboa, no atendimento online do portal ou pelo Call Center 217 513 999.



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

OFERTAS DE EMPREGO

VIDRACEIRO 588660468 Póvoa de Varzim	ESPECIALISTA DE REDES INFORMÁTICAS 588660992 U.F. de Aver-o-Mar, Amorim e Terroso
TRAB. NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS 588660618 U.F. de Touguinha e Touguinhó	PEDREIRO 588661660 U.F. Bagunte, Ferreiró, O. M. e Parada
TÉCNICO DE SECRETARIADO 588661866 Árvore	OP. MÁQUINAS DE COSTURA 588661772 U.F. Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai

Inês Delgado na seleção de Voleibol

A atleta Inês Delgado, do CDP, foi convocada para Estágio da Seleção Nacional de Sub-17 Feminina de Voleibol.

O estágio da seleção vai realizar-se entre os dias 28 de Março e 2 de Abril, em Miranda do Douro.



Psicólogo orientou para a felicidade

“Aprenda a Ser Feliz” foi o tema da Palestra promovida pelo GUS – Gabinete de Urgência Social, da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai, que aconteceu no último sábado à tarde.

A iniciativa, no âmbito das atividades desenvolvidas pelo Gabinete de Urgência Social, captou as atenções dos poveiros com o orador Luís Lameira, um conhecido psicólogo, colaborador da Rádio Onda Viva.

A aprendizagem da felicidade é baseada em estratégias para ultrapassar os obstáculos que encontramos diariamente na nossa vida. O especialista referiu que a felicidade é encontrada quando conseguimos debelar com sucesso alguns obstáculos, que acabam por ser episódios ou sentimentos negativos com que nos deparamos, “se conseguirmos compreender os métodos para tirar do nosso caminho tristezas, a raiva ou o stress, conseguimos ser felizes”.

O psicólogo dá esperança e afirma ser possível, com certos exercícios, ultrapassar episódios negativos ou até aprender a gerir relacionamentos complicados, pois encontramos, por vezes, na nossa vida pessoas com personalidades difíceis.

A ideia geral é que é possível sermos mais felizes.

Assembleia geral e espetáculo do Instituto Maria da Paz Varzim

No próximo dia 31 de março, pelas 17h00, realiza-se a assembleia geral do Instituto Maria da Paz Varzim (IMPV), na sua sede social, na Praça do Almada, nº 3.

A reunião destina-se a analisar e votar o Relatório e Contas de 2015.

E no próximo dia 26, às 15h00, no Auditório Municipal, o IMPV leva a efeito mais um espetáculo solidário para angariação de fundos, em que participarão Nuno Portugal e diversos outros artistas.

Participa, ajudando o instituto com apenas 5 abraços. Os ingressos podem ser adquiridos na instituição ou no dia à entrada.



FUNERÁRIA DE BEIRIZ, LDA. (IRMÃOS CABAÇAS)

ARMAZÉM:

Rua do Aqueduto, 86
 4495-372 Beiriz - Póvoa de Varzim
 Tel./Fax: 252 696 458 . Tlm. 919 070 386

ESCRITÓRIO:

Rua dos Pelames, Loja 76
 4495-150 Amorim - Póvoa de Varzim
 E-mail: funeraria_beiriz@hotmail.com

RESIDÊNCIA:

Rua Elias Garcia, 131A
 Póvoa de Varzim
 Tel. 252 618 404 . Tlm. 966 197 716

Varzim volta a somar três pontos

Carlos André Maio

O Varzim venceu o Braga B por duas bolas a zero e igualou o Desportivo das Aves na tabela classificativa, equipa que curiosamente defronta no próximo sábado. Uma vitória justa da equipa comandada por Nuno Capucho que iniciou o jogo praticamente a vencer, com o primeiro golo a ser apontado aos 26 segundos da primeira parte para delírio dos adeptos varzinistas (cerca de centena e meia) que ainda estavam a ocupar o respetivo setor para adeptos visitantes e que viram então um dos golos mais rápidos da II Liga. Um jogo que fica marcado também pela lesão do guarda-redes brasileiro Paulo Vítor e que obrigou a entrada do guarda-redes Ricardo, que voltou à baliza alvi-negra três meses depois. Pedro Santos rendeu Adilson no lado direito da defesa varzinista depois de um longo

período sem jogar a titular e com um golo.

Num jogo em que o Varzim foi claramente superior, Stanley, após recuperação de bola a meio-campo, serviu Cherif que rematou para o fundo da baliza da equipa bracaraense, isto aos 26 segundos da primeira parte. Depois disso o Braga foi crescendo no jogo mas sem criar grande perigo ao guarda-redes varzinista.

No segundo tempo e já com Ricardo em campo, Manafá aos 51m bateu o livre e Pedro Santos após um ligeiro toque de cabeça, fez o segundo golo para a turma poveira. Após o golo, o Braga foi novamente incapaz de criar calafrios junto da baliza poveira.

O Varzim volta a jogar sábado, na Vila das Aves, após antecipar a partida. A equipa varzinista segue na 8ª

Jantar do Centenário

1 de abril, 20h00, no Casino da Póvoa



Varzim - Braga B

posição com 55 pontos em igualdade pontual com o Desportivo das Aves.

O Varzim alinhou com: Paulo Vítor (Ricardo, 46), Pedro Santos, San-

dro, Nélon Agra, Raúl, Pedro Sá, Gil Dias, Manafá, Anthony de Freitas (João Carneiro, 66), Stanley, Cherif (Sérgio Organista, 78).

VATA Matanu Garcia - figura incontornável da história Varzinista. O grande Ídolo dos Poveiros nos finais dos anos 80.

Carlos André Maio



.Famoso pelo andar bamboleante e por jogar com as meias em baixo, sempre sem caneleiras. Vata tem imensas saudades desses tempos inesquecíveis com a camisola Alvi-Negra...

Chegou à Póvoa de Varzim com 23 anos. Na época de estreia na 1ª divisão, jogou ao lado de famosos como Bobó [antes FC Porto e depois Boavista] e Bandeirinha [depois FC Porto]. Adaptou-se bem e até marcou sete golos, mas nenhum deles serviu para ganhar um jogo [1-1 com Farense, 1-1 com Portimonense, 1-2 em Penafiel, 1-3 no Restelo, 1-1 com Vizela, 1-4 em Braga e 1-5 na Luz].

Na época seguinte, jogou na 2ª divisão e ajudou o Varzim a subir à 1ª Divisão. Aí já entraram umas

caras novas que iriam dar que falar, como o Rui Barros [depois FC Porto, Juventus, Mónaco e Marseille] e o seu compatriota Lufemba.

Deram muitas tardes de alegria aos adeptos do Varzim. Vata ainda hoje fala que o apoio dos adeptos Varzinistas era incondicional.

Nessa época que subiu de divisão, logo na primeira jornada, para acabar de vez com a malapata, finalmente marcou um golo que deu a vitória ao Varzim, num Varzim-Elvas, 1-0. Marcou no primeiro quarto de hora, o treinador na altura era o Henrique Calisto. Quatro jornadas depois, Varzim-Rio Ave com 1-0, mais um golo de Vata.

Depois, 2-1 ao Belenenses, com golos africanos: Lufemba, Vata e o Mapuata [R. D. Congo]. Acabou a

época em 7º lugar. Vata com oito golos, o Lufemba com sete e o Rui Barros com seis.

Ainda na época de 1987-88 marcou 11 golos. Depois rumou ao Benfica, deixando imensas saudades nas hostes varzinistas.

Vata e Lufemba eram duas das estrelas da equipa: O fulgor competitivo e o instinto de matador anestésico levaram os olheiros do Varzim, sempre atentos e também à procura da circularidade repetitiva da fórmula Lufemba-Vata Matanu Garcia, a oferecerem três anos de contrato a esta gazela africana. Até 1990 permaneceu ligado aos Lobos do Mar, acalentando a esperança de uma convocatória para a selecção Angolana...

CNP natação nos campeonatos nacionais absolutos

No penúltimo fim de semana, o Clube Naval Povoense esteve representado por Henrique Amorim e Hugo Vieira nos Campeonatos Nacionais de Juv/Jun/Sen no complexo Olímpico de piscinas do Jamor.

Hugo Vieira foi 15º e 10º nos 100 e 200 Bruços respetivamente, Henrique Amorim foi 14º nos 100 Ma-

riposa.

Estes atletas foram estreantes nesta competição entre a elite da nataçãõ Portuguesa. O treinador João Pereira realça o trabalho realizado por ambos e que a participação nestes campeonatos foi o culminar dessa dedicação.

No dia 12 de março, os cadetes B

do Clube Naval Povoense, participaram no Encontro de Técnicas Simultâneas, realizado nas Piscinas Municipais de Felgueiras. A equipa foi representada por Luís Carvalho, Dinis Cambas, Pedro Moreira e Filipa Rodrigues.

Os atletas convocados apresentaram uma grande evolução, refletida

numa melhoria significativa dos tempos alcançados. A treinadora Joana Fonseca orgulha-se do sexto lugar alcançado na estafeta mista de 25m mariposa e destaca que, em praticamente todos os resultados, "alcançámos o primeiro terço da tabela classificativa".

SANIPOWER

www.sanipower.pt



PROTEU®
SOLUTIONS

www.proteu.pt

Dia do Pai festejado sob o signo do chocolate



Dia do Pai no Mercado Municipal

No dia 19 de março, dia do pai, as comemorações do Mercado Municipal foram associadas ao Dia do Pai, como já vem sendo habitual nos últimos anos. A partir das 10h00, o Mercado fez uma surpresa a todos os pais que visitaram o espaço durante essa manhã oferecendo-lhes um momento doce.

Em parceria com a Pastelaria A Regata, o Mercado ofereceu cerca de 100 doces aos pais que responderam ao convite.

E, este ano, aliando ainda a proximidade da Páscoa, que traz sempre a Feira do Chocolate até à Praça do Almada, o Dia do Pai foi assinalado com mais doçura e variedade sensitiva.

De 17 a 20, a Praça do Almada replicou as sugestões doces para oferecer aos pais. A variedade foi marcada pelos 38 stands presentes no certame, entre poveiros e representantes de vários pontos do país.

Os representantes da Póvoa de Varzim foram: Doçura da Póvoa; Onda Doce; Água na Boca; Low.Cost; Pastelaria Historial; Regata; Tuaté Chocolataria.

Desde Torres Vedras ao Algarve, as iguarias foram as mais variadas, entre bolos, bombons, brigadeiros, espetadas, crepes, esculturas, pão, amêndoas, cremes e licores.

De assinalar a marca artística aliada à arte doceira e chocolateira com a apresentação de uma réplica em chocolate do Monumento às Gentes Poveiras, apresentada de forma fantástica pela Pastelaria Historial.

Pais e filhos puderam provar o chocolate e passear pela Praça do Almada apreciando a animação musical no recinto, que todos os dias teve atrações diferentes por grupos do concelho.



Praça do Chocolate

Ordem dos Advogados promove conferências na Póvoa

A Delegação da Ordem dos Advogados da Póvoa de Varzim em conjunto com a Associação Empresarial da Póvoa de Varzim, com a colaboração da Autoridade de Segurança Alimentar e Económica e da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, vão realizar duas conferências: a primeira, no próximo dia 30 de Março, pelas 18h00m, subordinada ao tema "Venda com redução de preços e livro de reclamações", onde serão conferencistas os Inspectores da ASAE Domingos Manuel Mendes Gomes e José Luzano Quadros Flores; a segunda, no próximo dia 6 de Abril, pelas 18h00m, subordinada ao tema "A simplificação administrativa: o regime jurídico de acesso e exercício de atividades de comércio, serviços e restauração e o papel do município", onde será conferencista a Arq^{ta} Susana Bettencourt da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim.

As conferências terão lugar no Salão Nobre da Associação Empresarial da Póvoa de Varzim, na Praça do Almada. A entrada é gratuita.

Inter-Freguesias

SENIORES	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Estela	23	93	14	21	1	1	64
Amorim	24	58	23	15	6	3	51
Aguçadoura	22	43	23	14	4	4	46
Balasar	24	41	24	12	9	3	45
Juvenorte	23	62	30	13	3	7	42
Beiriz	24	37	26	11	7	6	40
Averomar	24	33	25	10	6	8	36
Terroso	23	39	38	10	5	8	35
Navais	23	43	47	8	7	8	31
Refuge	23	23	38	4	8	11	20
Leões Da Lapa	23	20	40	6	2	15	20
Laúndos	22	23	52	5	5	12	20
Argivai	23	23	65	4	3	16	15
Matriz	23	22	57	4	1	18	13
Rates	24	17	75	3	1	20	10
INFANTIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Balasar	24	78	20	19	3	2	60
Averomar	24	76	31	16	4	4	52
Laúndos	23	57	19	16	3	4	51
Navais	23	67	31	15	4	4	49
Terroso	23	61	24	13	5	5	44
Amorim	24	48	25	13	5	6	44
Estela	23	75	32	12	6	5	42
Aguçadoura	23	35	28	10	7	6	37
Refuge	23	50	37	11	3	9	36
Argivai	23	51	59	6	4	13	22
Matriz	23	26	53	6	3	14	21
Leões Da Lapa	23	12	50	5	2	16	17
Rates	24	25	59	3	5	16	14
Beiriz	24	8	100	1	2	21	5
Juvenorte	23	7	108	0	2	21	2
JUVENIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Estela	23	105	14	19	1	3	58
Laúndos	23	61	16	18	4	1	58
Balasar	24	62	18	17	1	6	52
Amorim	24	49	26	16	4	4	52
Argivai	23	51	18	14	4	5	46
Beiriz	24	42	27	14	1	9	43
Averomar	24	43	29	13	3	8	42
Terroso	23	31	32	10	4	9	34
Juvenorte	23	26	29	7	4	12	25
Aguçadoura	23	23	42	5	8	10	23
Leões Da Lapa	23	32	74	6	3	14	21
Navais	23	25	48	4	6	13	18
Rates	24	20	63	4	4	16	16
Matriz	23	23	63	2	4	17	10
Refuge	23	13	107	0	1	22	1
ESCOLINHAS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Rates	20	62	18	15	3	2	48
Navais	20	56	19	12	5	3	41
Balasar	19	42	11	12	4	3	40
Amorim	19	43	26	12	3	4	39
Laúndos	19	52	29	11	2	6	35
Matriz	20	29	17	9	6	5	33
Aguçadoura	19	35	25	8	5	6	29
Averomar	19	38	40	8	3	8	27
Terroso	20	30	28	6	6	8	24
Beiriz	19	19	33	3	3	13	12
Refuge	20	13	70	2	3	15	9
Argivai	19	18	67	1	5	13	8
Leões Da Lapa	19	16	70	2	2	15	8

SOLUÇÃO SOPA DE LETRAS
PÁGINA 14

Se quer vender, alugar, comprar casas, terrenos, apartamentos, publicite no Póvoa SEMANÁRIO
Contacte o nº 926 176 084

Previsões:
Segunda Quinzena
de Março



O Lado Violeta

Horóscopo - PREVISÕES 2015

Astróloga: Cristina Gomes
www.ladovioleta.com
facebook.com/ladovioleta
Consultas: Às segundas-feiras na
Radio Onda Viva, consultas em direto
Marcações através 926 822 307

♈ Carneiro 21/03 a 20/04

♉ Touro 21/04 a 21/05

♊ Gémeos 22/05 a 21/06

♋ Caranguejo 22/06 a 23/07

Amor: Esta quinzena será um período em que sentirás necessidade de proteger o teu par. Estarás com mais necessidade de convívio familiar e dedicares algum tempo às questões domésticas.

Financeira: O teu trabalho esta quinzena decorrerá como planeaste. Poderás terminar uma tarefa importante para o sucesso dos teus trabalhos. Estarás com energia positiva para negociar e fechar acordos.

Saúde: Período normal, cuida da qualidade dos teus alimentos

Amor: Nesta quinzena, controla a instabilidade das tuas emoções. O teu maior desafio será fazeres compreender ao teu par as tuas mudanças de humor. No entanto os momentos a dois poderão ser passados com algumas novidades e muita cumplicidade.

Financeira: Quinzena de atenção e muita disposição de agarrar o que te aparecer. Poderá surgir uma boa oportunidade para o futuro mas deverás perceber aonde é que ela está. Aproveita a energia e tenta a sorte pois a quinzena poderá trazer-te um prémio.

Saúde: Período com tendência a menos vitalidade instabilidade de humor

Amor: Esta quinzena poderás sentir algumas dúvidas e até ciúmes do teu par. Tenta distanciar-te do problema e pedir um conselho de alguém em quem confias para te ajudar a analisar a situação, pois podes estar a ver coisas aonde não existem.

Financeira: A quinzena será positiva em atividades que envolvam o público, mas acautela-te e a energias negativas. Coloca uma proteção no teu espaço de trabalho (como um elefante de costas entrada ou olho turco). Tudo que tiveres de assinar neste período, revê o suficiente para não te deixares enganar.

Saúde: Período de algum mau estar emocional.

Amor: Período de muita realização amorosa. Para quem viaja muito poderá encontrar a sua cara-metade numa viagem durante esta semana. Fase de mudança muito positiva na relação.

Financeira: A fase é de muita simplicidade na maioria dos assuntos. Poderás sentir a aproximação de boas alterações. Apesar da quinzena não ser propriamente de materializar, os acontecimentos preveem boas situações futuras.

Saúde: Fase de muita vitalidade física. Continuidade da quinzena anterior.

♌ Leão 24/07 a 23/08

♍ Virgem 24/08 a 23/09

♎ Balança 24/09 a 22/10

♏ Escorpião 23/10 a 22/11

Amor: Nesta quinzena o lado amoroso será vivido de uma forma pouco comum para os leoninos. Apesar da envolvimento e cumplicidade amorosa poderás ter necessidade de algum distanciamento físico. Alguns por terem de se ausentar por motivos profissionais e outros por necessidade de reflexão.

Financeira: A quinzena poderá parecer lenta nos acontecimentos, mas é puro engano, eles acontecerão de forma a que tudo seja mais estruturado e bem pensado, dessa forma os nativos de Leão poderão sentir que tudo demora, no entanto tudo apenas se constrói.

Saúde: Falta de vitalidade.

Amor: Esta quinzena será tranquila para Virgem. Devido à harmonia energética os virginianos irão planear as suas férias e algum programa em família para daqui a alguns meses. Não tenhas pressa nas decisões. Tudo chegará no momento exato.

Financeira: Quinzena de muita estabilidade na área profissional. Os virginianos deverão colocar os seus horizontes em algo diferente para alargar horizontes. O período é de estabilidade e deverá ser aproveitado.

Saúde: Quinzena com tendência a ansiedade.

Amor: Esta quinzena, em conformidade com a energia das semanas anterior a mudança trará novidades à vida amorosa dos nativos de balança. A sua vida poderá sofrer uma alteração de 180 graus. No entanto é como se estivesse à espera que isso acontecesse.

Financeira: A fase criará uma oportunidade de realizar uma expectativa que por vezes lhe criava angústia. Aproveite a energia e tome decisões e resolva alguns pendentes. Tudo se encaixará de forma perfeita.

Saúde: Boa saúde apenas previna-se a resfriados.

Amor: Esta quinzena terá de colocar alguns compromissos sociais à frente da tua vida familiar. O período exigirá de ti mais socialização para manter e crescer alguns contactos necessários. Combina um momento especial para compensar a ausência da semana.

Financeira: Fase muito positiva em especial para quem trabalha com a comunicação. Momento ideal para terminar uma tarefa intelectual, como um livro, uma tese ou um trabalho por escrito. Fase boa para as finanças.

Saúde: Stress e tensão nervosa.

♐ Sagitário 23/11 a 21/12

♑ Capricórnio 22/12 a 20/01

♒ Aquário 21/01 a 19/02

♓ Peixes 20/02 a 20/03

Amor: Esta fase é de muita renovação nas relações mais antigas e em alguns casos poderás conhecer uma pessoa nova que pretende entrar na tua vida amorosa. O teu lado mais otimista e brincalhão será muito sentido neste período.

Financeira: Esta quinzena será de pequenos avanços no teu trabalho, mas que surtirão muitos frutos no futuro. Deverás perceber que aquilo que precisas para desenvolver um trabalho está à tua frente, apenas terás de as utilizar.

Saúde: Quinzena dores de pernas

Amor: Momento de dúvidas e de indecisões de um assunto doméstico relacionado com o teu lar. Lembra-te que há sempre algo que temos que abandonar e que são apenas questões materiais. Na relação serão vividos algumas emoções que já não eram vividas há algum tempo.

Financeira: Uma quinzena de conseguir um dinheiro extra para o teu orçamento familiar. Poderás ter de lidar com alguns dilemas que resolverás com uma atitude firme e direta. Evita ponderar muitas coisas que não chegarás a conclusão nenhuma.

Saúde: Quinzena com alergias.

Amor: Quinzena de aprender o desapego. Os nativos de aquário irão precisar do apoio da sua cara-metade ou da família. Neste período irão perceber que as amizades não significam para os outros o mesmo que para eles.

Financeira: Fase má para investir e não fechar negócios. No trabalho as suas tarefas irão ser mais cansativas que o normal. Mantem uma atitude tranquila e tenta agir mais que reagir para evitar contratempos.

Saúde: Quinzena de cuidar o lado emocional.

Amor: Quinzena muito despreocupada. Mantem-te atento a algumas das tuas atitudes que poderão trazer-te alguns sabores ou imprevistos. Evita ocultar alguma situação do teu par pois será descoberto rapidamente.

Financeira: Os piscianos estarão mais descontraindo e desfocados e isso poderá trazer-lhes alguns maus entendidos. Não aceite trabalho nesta fase que sabe não conseguirá cumprir.

Saúde: Quinzena de boa energia

SOPA DE LETRAS

PÓVOA DE VARZIM AGUÇADOURA LAUNDOS
ARGIVAI BEIRIZ ESTELA NAVAIS RATES
BALASAR AMORIM AVEROMAR TERROSO

I R I T I O A V A V S S R
T B P E A I A T E O O A I
I E I R M A M O R I M A U
M I Z R A V E D A O V O P
A R Ç O Z I O N R S V U N
I I A S Z G M E U S R R R
R Z E O V R V O O A E A I
I A A I L A U N D O S S V
S M T R L A E A A I E A E
O O A E T P L M Ç V V R A
O S T R S A E E U S A R V
B S I O D G Z O G S M I D
E B A L A S A R A Z A O S

(soluções na página 13)



Zé Amaro
9 de abril
22h | M/18
Preço por pessoa: 12,50€

Bilhetes à venda na BlueTichet e nos locais habituais



Clube IN
O Clube IN, através do seu cartão, é um sistema que permite o acesso exclusivo a um tratamento personalizado e a uma política de benefícios adequado ao perfil de cada um dos seus membros.

Caso ainda não detenha o cartão Clube IN, não hesite em pedi-lo junto de um colaborador ou directamente no balcão Clube IN.

Marca poveira Proteu destaca-se na Green Business Week

A Marca Poveira Proteu esteve presente na maior feira nacional de transferência de conhecimento na economia verde, a Green Business Week, de 1 a 3 de março. Este evento, organizado pela Fundação AIP, através da AIP – Feiras Congressos e Eventos e em parceria com várias entidades, englobou: I&D, empreendedorismo e negócios; Participação ativa de empresas, universidades, centros de investigação, ace-

leradores e incubadores de empresas e centros tecnológicos, start-ups, autarquias e entidades oficiais nacionais e estrangeiras; Fóruns internacionais; Economia Verde – experiências e tendências das smart cities, energia, água, resíduos e ambiente. A Green Business Week constitui uma plataforma para dinamizar negócios com o setor público e privado, atividade industrial, comércio e serviços.



Rui Coelho e Sílvio Mourão reconduzidos nos corpos sociais dos Bombeiros

Rui Coelho foi reeleito na Real Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim, que decorreram na primeira quinzena de março. A eleição foi apenas uma lista, que reconduziu ainda Sílvio Mourão na Assembleia Geral, enquanto Ed-

gar Martins preside ao Conselho Fiscal.

Rui Coelho não se mostrou surpreendido por ter concorrido sozinho, mas avisa que é uma situação preocupante, pois ninguém é eterno.

Aviões invadiram os céus de Laundos

No passado domingo, dia 20, realizou-se, no Aeródromo de Laundos, o Encontro Internacional de Aerodelismo, evento integrado nas comemorações do 15º aniversário do Aeroclube do Norte. A Lipor associou-se a esta iniciativa com a presença do Ecoporto Móvel no local, no sentido de sensibilizar e incentivar os participantes a separar corretamente os resíduos de papel/car-

tão; embalagens plásticas e metálicas; vidro e madeira.

Como é habitual, o evento atraiu muitos curiosos pela beleza dos modelos de aerodelismo e pelos apaixonados pela aviação em geral. É considerado o ponto alto das atividades do Aeroclube do Norte, ligado desde o início à criação da pista de aviões no Monte de S. Félix.



PSP deteve 17 pessoas e uma arma proibida



Em comunicado a Polícia de Segurança Pública anunciou que durante o fim de semana promoveu ações de fiscalização que resultaram na detenção de 17 indivíduos, “sendo que 9 estavam a conduzir sob o efeito do álcool, 2 por tráfico de estupefacientes, 1 por posse de arma proibida, 1 por condução de veículo sem habilitação legal, 4 por prática de jogo de fortuna ou azar”.

As detenções decorreram nas cidades da Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Porto, tendo sido

“identificados 74 cidadãos no âmbito do combate ao consumo e tráfico de estupefacientes” e fiscalizados “479 condutores e respetivas viaturas, sendo que 384 condutores foram submetidos ao teste de álcool no sangue”. Foram, ainda, realizados 4 Autos de Ocorrência por consumo de estupefacientes, apreendido mais de 130 doses de Haxixe e Anfetaminas, uma arma branca (faca de abertura automática), 3 documentos de viaturas e 97 maços de tabaco.

Fátima Silva foi à Biblioteca falar com as crianças



Fátima Silva na Biblioteca

A Póvoa de Varzim celebrou a Poesia (21 de março é Dia Mundial da Poesia) e a promoção da leitura numa época festiva em que a Biblioteca Municipal Rocha Peixoto e a Rede Concelhia de Bibliotecas Escolares da Póvoa de Varzim assinalaram a 10.ª Semana da Leitura. De 14 a 21 foram promovidas diversas ações, dentro e fora da Biblioteca, de onde se destacam a iniciativa Art & Ofícios com Fátima Silva e ainda o Projeto Os Escritores Saem à Rua. O tema geral destas iniciativas foi "Elos de leitura". No dia 16, Fátima Silva, Atleta e Coordenadora da Secção de Atletismo do Clube Desportivo da Póvoa, encontrou-se com as crianças e jovens das escolas do concelho. Fátima Silva esteve à conversa com os mais novos

sobre a sua atividade e o trabalho que realiza no dia a dia.

Os Escritores Saem à Rua consistiu numa atividade de animação da leitura promovida pelas escolas desta rede concelhia junto da comunidade local. Alunos de cada escola e agrupamentos de escolas deste concelho saíram à rua no dia 18 de março, pelas 10h00, fantasiados de escritores portugueses e distribuindo excertos da obra do escritor que representavam à comunidade local.

Rede Concelhia de Bibliotecas Escolares da Póvoa de Varzim promoveu também o Projeto *A Várias Mãos*, que consistiu num projeto de escrita concelhia mobilizando alunos de todas as escolas do agrupamento a escreverem colaborativamente uma história.



Dia Mundial da Poesia no Diana-Bar

Esta história contou com a colaboração de Luís Diamantino, Vereador da Cultura e da Educação, que escreveu a introdução. Com base nesta introdução estão a ser concluídas quatro histórias. Em cada ciclo de aprendizagem, do primeiro ciclo do ensino básico ao ensino secundário de cada escola ou agrupamento de escolas deste concelho, foram mobilizados alunos ou turmas que escreveram uma história colaborativa.

No sábado à noite, e pelo quinto ano consecutivo, o grupo Poetas Poveiros e Amigos da Póvoa comemorou o Dia Mundial da Poesia com a organização do seu sarau anual de poesia, música e outras artes. Na ocasião foi apresentado o livro "Mar de Bruma - Antologia de Poesia".

Eça Agora



A Escola Secundária Eça de Queirós (ESEQ) está a organizar mais uma iniciativa de Arte relacionada com a homenagem ao seu patrono, sob o lema "Eça Agora". O dia escolhido foi 20 de maio.

A ideia é levar trabalhos de pintura a serem expostos nas lojas da Rua da Junqueira, pelo que a organização está a trabalhar em conjunto com a Associação Empresarial da Póvoa de Varzim (AEPVZ), cujo presidente da direção, José Gomes Alves, está a prestar todo o empenhado apoio.

Nessa noite de 20 de maio haverá ainda um Festival ARTESEQ na Biblioteca Municipal, que contará com projeções Multimédia e Instalações dos alunos de arte da escola.



RIGOR OCULISTA®

VOCÊ DECIDE

20% desconto no seu óculo graduado

ou

5% desconto + oferta 2º par de lentes

CONSULTE OS NOSSOS PREÇOS!

Campanha válida de 10 de fevereiro de 2016 a 18 de maio 2016 na compra de óculo completo, armação qualquer marca + lentes da marca Indo. Na opção oferta do 2º par de lentes o índice de refração é semelhante ao 1º par e é composta por lentes Indo incolores com anti reflexo ou anti-risco, de acordo com as primeiras. Não acumulável com outras promoções. Oferta de seguro / extraviço.

Agenda

24 mar, quinta

II Jornadas de Encontro Social

Local: Escola E.B. 2/3 de Aver-o-Mar

26 mar, sábado

Concerto de Sensible Soccers

Local: Cine-Teatro Garrett
Horário: 22h00

1 abr, sexta

Jantar do Centenário do Varzim

Local: Casino da Póvoa
Horário: 20h00

2 abr, sábado

Cinderela, pelo Plot Teatro M/ 6 anos

Local: Cine-Teatro Garrett
Horário: 22h00

15 abr, sábado

Concerto de Miguel Araújo

Local: Cine-Teatro Garrett
Horário: 22h00

14 mai, quarta

Concerto My Way – Big Casino com Rui Nova, Cristiana e Pop Rhythm Orchestra

Local: Teatro Municipal de Vila do Conde
Horário: 21h30

Estatuto Editorial

1. O Jornal Póvoa Semanário é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.

2. O Jornal Póvoa Semanário dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses do concelho e da região e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.

3. O Jornal Póvoa Semanário dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.

4. O Jornal Póvoa Semanário tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.

5. O Jornal Póvoa Semanário compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

A Direção