

JORNAL Póvoa SEMANÁRIO

www.povoasemanario.pt

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço avulso: 0,90€ | Série 2 | Nº 22 | 26 Novembro 2015

ATUALIDADE

Seguradora começa a pagar este mês às famílias do 'Santa Maria dos Anjos'

→ PÁGINA 5

Aver-o-Mar enriquecida por novo espaço de convívio social

→ PÁGINA 5



Ninguém nos tira a Urgência do Hospital da Póvoa

Depois de desclassificar de médico-cirúrgica para básica a Urgência, governo diz que foi "erro" e recua na medida

→ PÁGINA 3

CULTURA



Foi dinâmico e agradou o I Festival Internacional de Solos

→ PÁGINA 10

III Encontro de Música Coral encheu igrejas

→ PÁGINA 10



Prémios de Excelência da Escola de Música

→ PÁGINA 11



DESPORTO

Varzim dá posse ao Conselho Varzinista

→ PÁGINA 12

Sub19 femininas de Basquetebol CDP estão imparáveis

→ PÁGINA 12

RIGOR OCULISTA®

LENTES PROGRESSIVAS ÚLTIMA GERAÇÃO

PAR! 249€

COM ANTI REFLEXO

GARANTIA TOTAL DE ADAPTAÇÃO

Campanha válida de 18 de Novembro de 2015 a 31 de Janeiro de 2016 correspondente a lentes Freeform 1.5 com anti reflexo graduação esfera 3d cilindro 3d. A garantia total de adaptação pressupõe a substituição sem custos após experiência 30 dias por dois pares de lentes. Longe e perto 1.5 com anti reflexo. Oferta de seguro danos / extravio válido durante 15 meses após a data de entrega do serviço.

Espaço Saúde

Serão as nozes as melhores amigas do coração?

Estudo sugere que duas mãos cheias de nozes por dia poderá ser a dose certa para diminuir o colesterol e ajudar a prevenir doenças cardiovasculares.



Uma nova investigação da LifeSciences Research Organisation analisou 61 estudos anteriores e descobriu que as nozes ajudam a reduzir os níveis de colesterol 'mau' no sangue.

Este snack contém importantes nutrientes, vitaminas, proteína, gorduras insaturadas e minerais que contribuem para a diminuição do colesterol reduzindo assim o risco de doenças cardiovasculares e de ataque cardíaco.

O autor do estudo, Dr. Michael Falk disse ao Daily Mail que estes resultados "apoiam os estudos que já haviam sugerido que os frutos, tal como as nozes, podem reduzir o risco de doenças cardiovasculares."

Adicionalmente, as conclusões deste estudo apontam que bastam três amendoins para diminuir o risco de doença cardíaca em pessoas com diabetes tipo 2.

(fonte: JN)

Rotura de stock de vacina tetravalente não põe em risco saúde pública - DGS

A Direção-Geral de Saúde (DGS) declarou, no passado dia 21, que não existe «qualquer risco adicional para a saúde pública» pelo facto de a vacina tetravalente, contra difteria, tétano, tosse convulsa e poliomielite, estar esgotada em alguns centros de saúde.



Em declarações à Lusa, a subdiretora-geral de Saúde, Graça Freitas, disse que a rotura existente é «pontual», circunscrita a alguns centros de saúde, sublinhando que existem alternativas à vacina habitualmente utilizada.

(Fonte: diariodigital.sapo.pt)

Alimentos que arruinam a pele

A pele é o maior espelho daquilo que se come.



O tipo de alimentação diz muito sobre a personalidade, estado de saúde e qualidade da pele de uma pessoa. Aquilo que se come é facilmente espelhado no rosto e são vários os alimentos que conseguem arruinar a saúde da pele.

De acordo com o site Mind Body Green, existem cinco alimentos que são altamente prejudiciais àquele que é o maior órgão do corpo humano e que funciona como o mais autêntico espelho físico da pessoa. São eles: o açúcar processado; comida processada; produtos lácteos; fritos; cafeína.

(fonte: JN)

Portugal deve prolongar licença de maternidade até aos seis meses

Portugal deve prolongar a licença de maternidade paga até aos seis meses para apoiar a amamentação exclusiva dos bebés, segundo recomendam os autores do relatório da Iniciativa Mundial sobre Tendências do Aleitamento Materno.



Esta é uma das propostas do relatório divulgado no dia 23 pela Iniciativa Mundial sobre Tendências do Aleitamento Materno.

A licença parental é atualmente de 120 a 150 dias, podendo ser gozada por ambos os progenitores.

(Fonte: diariodigital.sapo.pt)

Restaurante Mundo do Bacalhau

Pode almoçar no
Mundo do Bacalhau
a partir de 1,99€

Picanha, Frango, Feijoada à Transmontana para além de outros pratos com preços diferenciados (exceto aos domingos e feriados)

Festas com Música ao Vivo

28 Nov . Música ao Vivo
05 Dez . Música Cubana
12 Dez . Miguel Laranjeira



Oferta de 1 garrafa de Champanhe por cada 10 pessoas

Jantares de Natal
a preços imbatíveis!
Peça informações

Festas de Aniversário
O aniversariante não paga
Oferta de 1 garrafa de Champanhe por cada 10 pessoas



Reservas pelos telefones: 252 040 279 | 962 904 163 | Rua Latino Coelho nº 732 r/c Póvoa de Varzim

Governo já admitiu o erro no despacho sobre Urgência do Hospital da Póvoa



Afinal governo recuou na decisão, afirmando que foi um erro a alteração feita à Urgência do Hospital da Póvoa de Varzim. Depois do protesto do presidente da Câmara, Aires Pereira, em Conferência de Imprensa, na sexta-feira, dia 20, o Ministério da Saúde emitiu um comunicado onde se afirma que foi um “erro”, que “oportunamente será corrigido” e que a Urgência da Póvoa manter-se-á como médico-cirúrgica.

O “erro” foi, de facto, corrigido, esta terça-feira, dia 24, quando foi publicada no Diário da República a alteração do despacho do ministro da Saúde, Leal da Costa, que tinha desclassificado o serviço de urgência do Centro Hospitalar Póvoa de Varzim/Vila do Conde.

“Pela primeira vez na minha vida política, vou interpor uma providên-

cia cautelar para suspender este despacho”, tinha afirmado Aires Pereira aos jornalistas, na sexta-feira, às 15h00. O autarca não aceitava o despacho do Ministério da Saúde que retirava às Urgências do centro hospitalar todas as especialidades, incluindo a maternidade.

Perante o despacho do novo ministro da Saúde, Fernando Leal da Costa, o presidente da Câmara, Aires Pereira, avançou com um protesto convocando a comunicação social para dar conta da ameaça de avançar para Tribunal para travar a redução de valências na Urgência do Centro Hospitalar Póvoa de Varzim e Vila do Conde. Aires Pereira considerou, na altura, que um governo de gestão “não tem competência para decidir em matéria que não é urgente” e que a decisão do ministro da Saúde publicada no dia

anterior em Diário da República “foi tomada à socapa e sem ouvir ninguém”. De acordo com esta decisão do ministro, a Urgência local passava de médico-cirúrgica para básica. No mesmo dia, a conferência de imprensa surtiu efeito e o ministro Leal da Costa afirmava que tudo não passou de um “erro”.

O certo é que a Urgência do Hospital poveiro perderia, entre outras especialidades, a Maternidade, caso a decisão governamental fosse por diante. Esta especialidade há muito que vem sendo “cobiçada” por outros hospitais, tendo Aires Pereira esclarecido que o que aconteceria é que a Maternidade passaria para o Hospital Pedro Hispano, em Matosinhos, e que a medida do ministério da Saúde iria reduzir o nosso hospital a “pouco mais do que um Centro de Saúde”.

Já no tempo do ministro Paulo Macedo houve essa intenção, recordou o autarca, embora o governante tenha reconhecido que os 140 mil habitantes dos dois concelhos justificavam uma Urgência médico-cirúrgica.

Também Vila do Conde, Elisa Ferraz recebeu com estupefação o despacho e frisou que “a decisão de Leal da Costa é inaceitável e incompreensível”. A autarca tinha intenções de seguir os passos de Aires

Pereira e interpor uma providência cautelar.

Estatuto Editorial

1. O Jornal Póvoa Semanário é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.

2. O Jornal Póvoa Semanário dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses do concelho e da região e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.

3. O Jornal Póvoa Semanário dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.

4. O Jornal Póvoa Semanário tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.

5. O Jornal Póvoa Semanário compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

A Direção

Economia

Metade dos pescadores compensados até final do mês pela paragem da pesca da sardinha



O Governo vai pagar até ao final do mês metade dos apoios aos armadores e pescadores que estão parados por não poderem pescar sardinha, garantiu no dia 23 fonte da tutela, depois de os sindicatos denunciarem atrasos nos pagamentos.

(Fonte: sicnoticias.sapo.pt)

Nova nota de 20 euros com "maior resistência à fraude"

A nova nota de 20 euros que começou a circular esta quarta-feira é "mais sofisticada" e com "maior resistência à contrafação", mas as antigas vão permanecer, não havendo necessidade de serem trocadas, alertou o Banco de Portugal.



A nota de 20 euros da série 'Europa' é do mesmo tamanho que a da primeira série, mantém a cor dominante azul e o desenho representa o mesmo estilo arquitetónico gótico, mas tem um elemento de segurança inovador: uma janela com retrato na banda holográfica.

Segundo explicou à Lusa Mónica Fernandes, técnica do Banco de Portugal, o lançamento da nova série de nota visa "salvaguardar a integridade das notas de euro e mantê-las atualizadas para que o público continue a confiar nela".

(Fonte: jn.pt)

Governo "mentiu intencionalmente" sobre devolução da sobretaxa de IRS, acusa bastonário



Domingues Azevedo, bastonário da Ordem dos Contabilistas, certificados foi muito crítico em relação ao Governo.

O bastonário da Ordem dos Contabilistas Certificados, Domingues Azevedo, acusou o Governo de mentir intencionalmente sobre a devolução da sobretaxa de IRS para ganhar as eleições e disse não serem esperadas mais receitas fiscais que permitam essa devolução.

Os números oficiais das receitas fiscais até outubro só vão ser conhecidos na quarta-feira, mas o Jornal de Negócios antecipou na semana passada, sem citar fonte, que se o ano fechasse agora não haveria qualquer devolução da sobretaxa de 2015 no próximo ano, contrariando os anúncios do Governo em agosto, de devolver 35,3% dessa sobretaxa, e em setembro, de devolver 9,7%.

"Esta medida foi meramente eleitoralista. Isto é grave porque é feito intencionalmente", defendeu o bastonário, à margem de um encontro em Lisboa sobre educação fiscal, explicando que considera ter havido intenção de mentir porque as contas não são complexas e o Governo optou por anunciar as receitas fiscais sem delas retirar os reembolsos do IVA.

(Fonte: economico.sapo.pt)

Terrorismo não para a economia mas puxa pelos gastos militares

Um estudo com dados de centena e meia de países nos últimos 40 anos conclui que o terrorismo tem um impacto pequeno na actividade económica e nas receitas fiscais, mas tende a agravar as despesas militares dos governos visados.



(Fonte: jornaldenegocios.pt)



www.gaseguros.pt
G. A. Corretores de Seguros, Lda

Corretores de Seguros Insurance Brokers

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz | Apartado 60 - 4494-909 Póvoa de Varzim
T. 252 696 705 - F. 252 696 137

Aver-o-Mar abriu novo espaço de convívio



No passado sábado, abriu um novo espaço de Convívio e Lazer em Aver-o-Mar, situado no arranjo urbanístico da praia da Fragosa. A inauguração foi presidida pelo presidente da União de Freguesias de Aver-o-Mar, Amorim e Terroso, Carlos Mações, e pelo presidente da Câmara Municipal, Aires Pereira. Trata-se de uma estrutura enquadrada na requalificação urbanística da zona norte da freguesia de Aver-o-Mar e que se destina, especialmente, aos reformados e ao reforço da oferta social.

Aires Pereira transmitiu que o momento era a concretização de um

compromisso assumido com a população de Aver-o-Mar: "quando inauguramos este arranjo urbanístico, comprometi-me com as pessoas de mais idade implementar aqui um equipamento para que pudessem, de forma mais cómoda e confortável, passar os seus tempos livres, jogar às cartas, ou simplesmente olhar o mar".

O edil aproveitou ainda para reconhecer os benefícios que a intervenção, inaugurada a 13 de junho, trouxe para Aver-o-Mar: "basta ver a quantidade de pessoas que frequentam este passadiço. A beleza deste cenário e o contacto com a

natureza são ímpares. Por isso sempre rejeitei a ideia de transformar esta área num parque automóvel. Aver-o-Mar precisa de pessoas que gostem da freguesia para que esta cresça e ganhe uma outra vitalidade".

O autarca revelou ainda que existem mais projectos para o futuro a implementar em Aver-o-Mar, designadamente o encaixe desta nova marginal da vilana marginal norte da Póvoa, "através da retirada de um conjunto de casas". No momento, encontra-se em curso o processo de realojamento dos moradores através da "construção de um novo

edifício a norte do campo de futebol. Também temos o projeto e a respetiva candidatura para a mudança do campo de futebol e para a urbanização daquele espaço. Vamos avançar com o processo no próximo ano", anunciou.

Carlos Mações mostrou-se agradado por este equipamento apresentar-se como uma mais-valia para a população sénior da freguesia. "A exemplo do que acontece no centro de convívio a norte de Aver-o-Mar, também aqui vamos dinamizar este espaço com a realização de algumas atividades e ateliês", declarou.

Armador do 'Santa Maria dos Anjos' recebe 100 mil euros e famílias das vítimas receberão seguros em breve

O armador da embarcação Santa Maria dos Anjos, naufragada em janeiro deste ano com seis pescadores a bordo, em Sintra, vai receber cerca de 100 mil euros da seguradora.

"Conseguimos um entendimento em relação ao valor do seguro da embarcação, que estava por acertar", explicou a advogada Lara Cunha, acrescentando que o acordo entre ambas as partes foi alcançado durante uma reunião na tarde da passada quinta-feira, dia 19, em Lisboa. Este acordo contempla o pagamento da Companhia de Seguros Lusitânia ao armador de "aproximadamente 100 mil euros". Este foi o único assunto abordado na reunião com a seguradora, mas

a advogada adianta que, sobre o pagamento do seguro às famílias dos cinco pescadores desaparecidos no naufrágio da embarcação, tem conhecimento de que, há cerca de duas semanas, "foi desbloqueada a questão jurídica" que estava a atrasar o pagamento das indemnizações.

Ainda no decorrer deste mês, segundo a advogada, os familiares das vítimas vão começar a receber "pensões provisórias" e, a curto prazo, os valores totais.

O 'Santa Maria dos Anjos', uma embarcação com seis pescadores residentes na Póvoa de Varzim e Vila do Conde a bordo, naufragou a 14 de janeiro deste ano, junto à Praia das Mações, em Sintra, tendo

conseguido salvar-se apenas um dos pescadores.

Os outros cinco tripulantes continuam desde então desaparecidos. A embarcação tinha saído de Peniche e dirigia-se para Cascais para a pesca do linguado.

Contactada pela Agência Lusa, fonte da Companhia de Seguros Lusitânia confirmou que "as verbas de indemnização às famílias já começaram a ser pagas", embora reconhecendo que o "processo ainda não está totalmente encerrado, devido a questões jurídicas".

Recorde-se que, em outubro deste ano, os responsáveis da APRO-PESCA, Organização de Produtores de Pesca Artesanal, mostraram-se publicamente indignados com a



Foto: Markus Luské

"morosidade excessiva" no pagamento do seguro às famílias. Os dirigentes apelaram, na altura, a que o apoio financeiro chegasse rapidamente aos familiares e ao armador, lembrando que o acidente já tinha acontecido há mais de nove meses.



**RESTAURANTE
ESTRELA DO MAR**



Especialidade Peixe Fresco da nossa Costa

Rua Caetano Oliveira, 144 | 4490-610 Póvoa de Varzim
Tel. 252684957 | 252645330 | 962862971 | 252042514

**SOLUÇÃO SOPA DE LETRAS
PÁGINA 14**

M	V	E	A	D	V	E	A	E	A	A	A	S
C	E	Z	R	R	P	O	A	S	A	N	R	S
N	U	R	G	E	N	C	I	A	D	N	R	E
G	C	L	I	N	P	A	E	U	E	L	E	E
S	A	R	V	U	U	P	L	A	V	C	U	A
O	T	R	O	P	S	E	D	A	L	A	G	E
E	D	A	C	A	L	P	E	U	N	E	E	E
D	A	R	M	C	D	A	S	S	P	C	D	U
P	A	E	L	A	M	G	A	E	E	N	D	
E	T	S	A	Z	Z	A	L	O	S	L	A	R
L	U	Z	A	O	I	R	I	L	A	R	V	
M	C	T	A	O	D	T	A	O	A	P	G	A
A	V	E	R	O	M	A	R	V	A	A	P	S

**Se quer vender,
alugar, comprar
casas, terrenos,
apartamentos,
publicite no**

Póvoa
SEMANÁRIO

Contacte o nº 926 176 084

Convívio de S. Martinho em jornada cultural e gastronómica

No fim de semana de 14 e 15 de novembro, a Associação de Amizade Póvoa de Varzim Cidades Geminadas promoveu mais um convívio de S. Martinho, levando 50 sócios até uma jornada cultural e gastronómica, que passou pela Batalha e Alcobaça.

Há 15 anos que a Associação de Amizade realiza estes convívios como forma de alargar os horizontes culturais e estreitar laços de amizade entre os associados. O grupo saiu da Póvoa de Varzim no sábado de manhã e, na Batalha, teve oportunidade de apreciar o mosteiro de Santa Maria da Vitória, um lugar mágico que nos remete ao imaginário do séc. XIV e para os estilos Manuelino e Gótico Flamejante, declarado Património Cultural da Humanidade em 1983. Seguiu-se a primeira aventura pelos paladares, na "Pérola do Fetal", onde o repasto se prolongou até às 17h00. Foi um dos momentos mais deliciosos do encontro, quer pelo repasto, quer pelo convívio.

O grupo seguiu depois para o alojamento em Alcobaça no Your Hotel & Spa, onde retemperou as forças e se alindou para um jantar com muita animação. Voltou a provar iguarias fantásticas, a provar bons vinhos e a dançar muito, num ambiente descontraído com muita diversão. A manhã de domingo foi de descoberta a Alcobaça e ao seu mosteiro cisterciense, fundado por D. Afonso Henriques em 1148 e concluído em 1222 em estilo gótico. Também foi classificado Património Cultural da Humanidade em 1989. O almoço foi na casa típica no centro histórico de Alcobaça, "António Padeiro", que elevou toda a gente aos céus com iguarias cuidadosamente preparadas num conjunto de



sabores excecionais. Antes de regressar o grupo ainda teve tempo de passear pela cidade, aproveitando ao máximo o sol e a temperatura acima dos 20 graus. Francisco Casanova, o presidente da Associação de Amizade Póvoa

de Varzim Cidades Geminadas, agradeceu a todos a disponibilidade para conviver, engrandecendo mais um contributo para uma iniciativa de sucesso da associação, que, frisou, tem sócios muitos interventivos e bem dispostos.



Lançamento de livro infantil em Aguçadoura

O Movimento Lírio Azul efetuou o lançamento de um livro em mais uma iniciativa solidária, que decorreu esta quarta-feira, às 10h30, no Centro Social e Paroquial de Aguçadoura. Um dos lemas do Movimento Lírio Azul é "pelas crianças!", sendo este movimento solidário e cultural liderado por Odete Costa e José Se-

púlveda. Assim, o CSPA recebeu a apresentação da obra infantil "Ming, o morceguinho estrela" da autoria de Sílvia Helena Ismael (Arte Logy). Esta jovem escritora é uma das parceiras na obra solidária do Movimento Lírio Azul, contactando assim de perto com os seus potenciais leitores nesta sessão no CSPA.

ondaviva



2015
sempre consigo



ANÚNCIO

CESSÃO DE DIREITO DE OCUPAÇÃO ESTABELECIMENTO DA AVENIDA DOS DESCOBRIMENTOS

Faz-se público que se encontra aberto concurso para a cessão do direito de ocupação de um imóvel, propriedade municipal, destinado a estabelecimento de bebidas, sito na Avenida dos Descobrimientos, nesta cidade.

As propostas deverão entregues até ao dia 21 de Dezembro de 2015.

As condições do concurso são as constantes do processo que pode ser consultado no Portal Municipal – www.cm-pvarzim.pt.

PÓVOA DE VARZIM, 2015-11-19

O PRESIDENTE DA CÂMARA,
AIRES HENRIQUE DO COUTO PEREIRA

Cidade com Desporto é cidade

A 2ª Gala Desportiva, realizada no dia 20, no Pavilhão Municipal, homenageou 266 atletas poveiros em mais uma manifestação da raça desportiva dos atletas do concelho.

O Pavilhão Municipal acolheu perto de 1300 pessoas entre familiares, técnicos e colegas de equipa, tal como tinha almejado o presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, na edição de 2014. Recorde-se que a primeira Gala Desportiva aconteceu no Garrett, espaço que se revelou pequeno para tantos talentos e a sua digna homenagem.

O brilho das luzes, um corredor de tapete vermelho, um palco imponente, apresentações multimédia, realçando o espírito vencedor dos poveiros, transformaram o Pavilhão Municipal para receber em ambiente de gala os homenageados e o público. Tratou-se de um evento de

características inéditas, mas bem ao jeito do município da Póvoa de Varzim, que já habituou os poveiros a organizações de brilho, que deixam felizes e orgulhosos todos aqueles que com estas iniciativas se envolvem.

Atletismo, Basquetebol, Ciclismo, Capoeira, Dança, Futebol, Futebol de Praia, Futevólei, Karaté, Pólo Aquático, Ténis de Praia, Tiro, Trampolins, Voleibol e, ainda, Desporto Escolar (Atividades Rítmicas Expressivas, Bodyboard, Boccia, Basquetebol e Natação): foram estas as modalidades distinguidas na passada sexta-feira.

Segundo Aires Pereira, “a razão de ser desta Gala é muito mais que a

consagração do mérito desportivo. (...) É sobretudo, a afirmação pública de que este ideal permanente de superação não conduz apenas à vitória no desporto – conduz também à vitória na vida”.

Para o autarca, o desporto é o melhor barómetro da qualidade das políticas públicas e da qualidade de vida de uma comunidade. Homenagear 266 poveiros que se distinguiram em competições nacionais e internacionais é, assim, prova de que a Póvoa de Varzim é uma comunidade onde a atividade desportiva ocupa posição central, quer nas opções políticas da administração, quer, sobretudo, nas opções pessoais e familiares dos cidadãos e

das suas organizações.

As famílias dos atletas não foram esquecidas pelo Presidente da Câmara Municipal, que considera que a dedicação por elas proporcionada é ilimitada e sem preço. Só com este apoio é possível que a Póvoa de Varzim tenha constantemente os holofotes virados para si. “Sim, que se um vencedor chama sempre a atenção, muitos vencedores, e em tantas e tão competitivas modalidades, só podem significar que na sua terra o desporto é uma realidade intensamente vivida e muito presente no quotidiano”, sublinhou o autarca.

“Que outra cidade, mesmo grande cidade, pode orgulhar-se de que



Varzim Sport Club



Clube Desportivo da Póvoa



Atletismo

com qualidade de vida



Associações poveiras homenagearam Aires Pereira



Aires Pereira

nas suas escolas tem campeões de Rítmicas Expressivas, Basquetebol, Boccia, Bodyboard e Natação? E que, no mundo da competição federada, tem vencedores, nacionais e internacionais, em modalidades tão diversas como o Atletismo, o Basquetebol, a Dança, o Futebol, o Futebol de Praia, o Karaté, o Polo Aquático, o FuteVôlei, o Voleibol, a Capoeira, o Ciclismo, o Tiro, o Ténis de Praia, o Trampolim e a Natação?”, afirmou o Presidente da Câmara Municipal.

De facto, os feitos desportivos dos poveiros são cada vez mais visíveis para Portugal e para o mundo. Bruno Torres e Adriano Niz consagraram-se Campeões Mundiais, uma proeza só conseguida até hoje por Rui Costa. No Futebol de Praia e na Natação, respetivamente, os dois atletas dedicaram as suas vidas ao

desporto e a recompensa maior surgiu em 2015. Ambos lembraram os sacrifícios a nível pessoal e agradeceram às suas famílias a paciência e a compreensão pelo tempo que dispensam aos treinos e às competições.

As associações poveiras quiseram também retribuir a distinção e prestar homenagem ao Presidente da Câmara Municipal. Em representação de todas as associações e clubes poveiros, António Quilores afirmou que o autarca “foi sempre alguém que esteve disponível para ouvir, (...) compreendendo as nossas ideias, as nossas ambições, o nosso sonho – construir uma Póvoa melhor para todos. Desde cedo, soube compreender a importância das associações como esteio da coesão social, da formação das novas gerações, como tantas vezes

sublinhou quando nos visitava”. A Gala Desportiva irá regressar em 2016. A iniciativa é acarinhada por

todos os poveiros e já se tornou indispensável.



Adriano Niz (ao centro)



Espetáculo de dança



Espetáculo de karaté



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE VILA DO CONDE

Rua Rainha Dona Leonor, 87 - 4480-247 Vila do Conde
Tel. 252 249 100 | Email: geral@scmvc.pt

Atendimento Permanente - 24horas

Serviço de Enfermagem

Consultas de Clínica Geral

por 25€

Igrejas cheias nos concertos de abertura do III Encontro de Música Coral



Capela Marta



Coral de Letras da Universidade do Porto

O III encontro de Música Coral da Póvoa de Varzim arrancou com igrejas cheias. O público acolheu em grande número, apesar do frio, os coros participantes neste evento organizado pela Associação Cultural Capela Marta, no dia 21, às 21h30, na Basílica do Sagrado Coração de Jesus, e no dia 22, às 16h00, na Igreja de São José de Ribamar.

A música portuguesa esteve em destaque nas apresentações dos seis grupos, em especial no concerto de sábado, tendo o concerto de domingo sido mais orientado para os jovens, pois contava com coros com elementos bastante jovens, sendo de destacar um coro totalmente feminino.

Assim, a abrir o III Encontro de Música Coral, apresentou-se o coro Capela Marta, da Póvoa de Varzim, dirigido por Tiago Pereira, que recebeu ainda o Grupo Coral Arsis, de Lisboa, dirigido por Paulo Brandão, e o Coral de Letras da Universidade do Porto, sob a direcção de José Luís Borges Coelho. A Basílica proporcionou um ambiente muito acolhedor aos grupos, tendo a Câmara Municipal da Póvoa de Varzim feito representar pela Vereadora da Coesão Social, Andrea Silva.

No domingo à tarde, em mais um espaço com uma acústica bastante elogiada pelos grupos, a Igreja de São José de Ribamar, apresentaram-se o Coro Feminino do Conser-

vatório do Vale do Sousa, dirigido por Sílvio Cortez, o Coro Cantacellis, de Barcelos, sob a direcção de Catarina Campinho, e, finalmente, Rui Paulo Teixeira dirigiu o Coro Académico da Universidade do Minho.

No final dos concertos, a organização mostrou-se satisfeita com a presença de um público numeroso e atento, tendo Tiago Pereira considerado que foram concertos “muito agradáveis e também intercâmbios muito interessantes, quer a nível cultural quer turístico”. O director artístico do encontro salientou ainda que o “bom repertório português merece ser ouvido e é isso que pretendemos mostrar às pessoas”.

Borges Coelho, do Coral de Letras da UP, sublinhou que “é a terceira vez que vimos cá e gostamos sempre”, salientando que “estes eventos são importantes para estimular os coros”.

Paulo Brandão, do Coral Arsis, elogiou a acústica da Basílica e considerou a “organização muito boa e que tudo correu bem no evento”. Referiu ainda que esta foi “uma rara oportunidade de vir ao Norte, o que não acontece muito ao grupo”, até porque os “coros debatem-se mais com falta de apoios” nos dias de hoje.

Sílvio Cortez, do Coro Feminino do Conservatório do Vale do Sousa, enalteceu a boa acústica na Igreja

de São José e o facto de se privilegiar no III Encontro de Música Coral a temática portuguesa, até porque a “música coral está ligada à criação de uma identidade local”. O maestro Cosme Campinho tem sob a sua responsabilidade o Cantacellis, mas no domingo, deu oportunidade a Catarina Campinho de dirigir o coro, por ser uma jovem que está a orientar um estudo sobre música do mundo no curso que está a terminar e, desta forma, pode incluir estas experiências no seu trabalho académico. O maestro elogiou a organização do encontro e frisou: “este festival é uma mais valia para a qualidade e não para a quantidade”.

Rui Paulo Teixeira concorda com a

vantagem de se organizarem encontros de música coral, pois têm sido estes eventos que têm “contribuído para o aumento da qualidade nos grupos, pois há uma década havia muitos coros, mas poucos bons directores musicais. Este tipo de encontros potencia o intercâmbio dos grupos e esta organização tem capacidade para se alargar ao resto do país”.

Os próximos concertos são: dia 28, às 18h00, na Praça do Almada – Coro Feliz Natal Póvoa de Varzim com todos os coros do concelho; dia 29, 16h00, Igreja da Misericórdia – Coro Vivace Música; Ensemble Vocal de Freamunde; Jovens Cantores de Guimarães.



Coro Cantacellis, Barcelos

Festival de Solos cativou a Póvoa de Varzim



O Cine-Teatro Garrett viveu três dias de grande atividade (20 a 22) no último fim de semana, com o Festival Internacional de Solos.

Foram 13 espetáculos distintos e únicos, 13 intérpretes, 13 solos, 6 espaços, dentro e fora, um percurso pelos vários espaços do Cine-Teatro Garrett.

Pedro Carvalho, Tiago Regueiras, Hugo Emanuel Magalhães, Pedro Galiza, DídacGilabert, Crestina Martins, Teresa Santos, Isabel Costa, Xavier Torra, Sara Garcia, Joana Martins, Inês S Pereira e GiselleStanzioneatuaram, Pedro

Morim tratou das questões técnicas, Inês e Nuno Leites trataram da parte gráfica e muitos mais os que apoiaram, orientaram e produziram, de forma incansável, toda a atividade.

O público, crescente, foi-se deixando conquistar e aderindo às diferentes propostas. Fica a expectativa do que trará a próxima edição.

O Festival Internacional de Solos resulta de uma parceria entre as associações Marácula eVentos e Tempestades e o Cine-Teatro Garrett.

Prémios de Excelência da Escola de Música



No passado domingo, realizou-se, no Auditório Municipal, um concerto em honra de Santa Cecília, padroeira dos músicos. Seguiu-se a entrega dos Prémios de Excelência aos alunos laureados da Escola de Música da Póvoa de Varzim, no ano letivo 2014/15.

Foram distinguidos, após conclusão do 1º ciclo: Ana Silva, Ana Rebelo, Ana Sarmento, Francisca Fortes, João Paulo, Martim Mano (violino), Catarina Bastos, João Fonseca, Maria Ferreira (piano), Henrique Machado; Hugo Martins

(trompete), Joana Rosa (cravo), Laureana da Costa, Matilde Lopes (Clarinete), Miguel Marques (trompa) e Patrícia Fonseca (viola dedilhada).

Do 2º ciclo, foram laureados: Ema Cambas (violoncelo), Francisca Leonor (violeta), Henrique Ferreira (acordeão) e Matilde Saraiva (viola dedilhada).

Foram distinguidos na conclusão do 3º ciclo: Márcia Sampaio (oboé), Pedro Costa (trompete), Susana Costa (piano).



"Meu Sonho na tua Mão"

No Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, 3 de dezembro, pelas 14h45, terá lugar a cerimónia de lançamento do livro "Meu Sonho na tua Mão", no Auditório Municipal de Vila do Conde. Esta publicação é da responsabilidade do Centro de Apoio e Reabilitação para Pessoas com Deficiência, equipamento social da Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde e conta com a colaboração de várias personalidades, como D. Ximenes Belo, Catarina Furtado, Pedro Abrunhosa, Arlindo de Azevedo Maia, Elisa Ferraz, Luandino Vieira, Álvaro Maio, Aurelino Costa e Vergílio Alberto Vieira.

Os poemas, canções e artigos irão sensibilizar os leitores para a dignidade das pessoas com deficiência e para os seus sonhos.

Armando Marques publica crónicas

No próximo dia 30, às 18h00, a Biblioteca Municipal Rocha Peixoto acolhe a apresentação do livro "Crónicas Poveiras: o passado no presente" da autoria de Armando Marques. A apresentação da obra estará a cargo do Vice-Presidente da Câmara Municipal, Luís Diamantino.



Espetáculo solidário na Estela

O Gabinete da Ação Social da Estela vai realizar um Espetáculo Solidário de Angariação de Alimentos – RePARTE – a reverter para a Delegação da Cruz Vermelha da Póvoa de Varzim.

A iniciativa terá lugar no dia 27, às 21h30, na Sede do Grupo Desportivo Cultural e Recreativo Senhora do Ó, e contará com: Grupo Independente da Estela, Catarina Paiva, Carolina Machado, Grupo de Capoeira Barra Livre, Aerokids 1 e 2, Funky Art e Zumba Kids - Varzim Lazer. O público pode contribuir com oferta de produtos alimentares.

Assembleia geral de A Beneficente

A Beneficente realiza uma assembleia geral no próximo dia 30, às 21h00, no salão nobre da instituição, na Rua Fernando Barbosa, nº 89.

A reunião tem como principal ponto da ordem de trabalhos a discussão e votação do Plano e Orçamento para 2016.

Edição nº 22 do jornal PÓVOA SEMANÁRIO | 26 Novembro 2015



EDITAL

CONSTITUIÇÃO DE BOLSAS DE AGENTES ELEITORAIS INSCRIÇÕES

Tendo em vista a ELEIÇÃO PARA O PRESIDENTE DA REPÚBLICA 2016, faz-se público que, nos termos do n.º 1 do artigo 4º da Lei nº 22/99, de 21 de Abril, se encontram abertas inscrições, até ao dia 15 de Dezembro de 2015, para recrutamento de agentes eleitorais.

Os candidatos às Bolsas devem inscrever-se, junto da Câmara Municipal, mediante preenchimento de boletim de inscrição, que pode ser obtido no Portal Municipal - www.cm-pvarzim.pt.

Os agentes eleitorais exercem funções de membros das mesas nas situações previstas na Lei nº 22/99.

Os membros das mesas têm direito a uma gratificação fixada nos termos da Lei nº 22/99, no montante de 50,00 €, isenta de tributação.

PÓVOA DE VARZIM, 2015-11-23

O PRESIDENTE DA CÂMARA,


AIRES HENRIQUE DO COUTO PEREIRA



FUNERÁRIA DE BEIRIZ, LDA. (IRMÃOS CABAÇAS)

ARMAZÉM:

Rua do Aqueduto, 86
4495-372 Beiriz - Póvoa de Varzim
Tel./Fax: 252 696 458 . Tlm. 919 070 386

ESCRITÓRIO:

Rua dos Pelames, Loja 76
4495-150 Amorim - Póvoa de Varzim
E-mail: funeraria_beiriz@hotmail.com

RESIDÊNCIA:

Rua Elias Garcia, 131A
Póvoa de Varzim
Tel. 252 618 404 . Tlm. 966 197 716

Sub 19 Femininas Basquetebol do CDP vencem 2º Classificado e estão invencíveis no Campeonato

A equipa de Sub19 Femininas de Basquetebol do Clube Desportivo da Póvoa recebeu na sexta-feira o CPN. Este encontro colocava frente a frente a 1ª e 2ª Classificada da prova, antevendo-se um encontro equilibrado.

A Equipa do CDP teve uma prestação brilhante e tornou o jogo fácil, alcançando uma vitória por expressivos 67-47.

Com este resultado a equipa continua invencível no campeonato, seguindo apenas com vitórias.

Já a equipa sénior masculina foi eliminada da Taça pelo Académico do Porto, mas reagiu de imediato vencendo em Guimarães para o Campeonato. A equipa poveira obteve nova vitória, seguindo assim invicta no Campeonato Nacional da 1ª Divisão. Num jogo equilibrado, os poveiros conseguiram superiorizar-se ao Vitória de Guimarães pelo resultado de 67 x 74.

A equipa de Seniores Femininas de

Basquetebol do CDP jogou este Domingo com o Coimbrões e conheceu pela 1ª vez o sabor da derrota esta época. Num jogo equilibrado e onde a equipa poveira nunca deixou de lutar pela vitória, foi a equipa do Coimbrões que levou a melhor vencendo por 53 x 62.

Em Voleibol, a equipa de juniores masculinos do CDP venceu, no sábado, a equipa do Castelo da Maia por 3-2 num jogo muito bem disputado. Com este resultado, os juniores masculinos encontram-se em 3º lugar no campeonato.

Na mesma modalidade, a equipa de juniores femininas venceu a forte equipa do Sporting de Braga, num jogo bastante emotivo que foi disputado até à negra. As poveiras que estiveram a perder por 1-2 nunca se deram por vencidas e, com mérito, conseguiram superar a equipa adversária e alcançar uma excelente vitória por 3-2.



Sub 19 Fem Basquetebol mantém invencibilidade no Campeonato

Varzim perde em jogos particulares

Carlos André Maio

Devido ao vazio competitivo, as equipas seniores do Varzim realizaram no passado fim-de-semana, jogos particulares.

A equipa comandada por Nuno Capucho foi no passado sábado de manhã, a Guimarães, e perdeu por três bolas a zero. O jogo realizou-se à porta fechada, longe dos olhares do público e dos jornalistas. A

equipa vimaranense marcou os três golos somente na segunda parte.

Quanto à equipa B comandada por José Augusto, deslocou-se até Viana de Castelo, e também acabou por perder, desta feita por duas bolas a uma. O Vianense em apenas cinco minutos marcou os dois golos. César reduziu para a turma poveira.

Conselho Varzinista toma posse esta quinta-feira

O Conselho Varzinista vai reunir-se, esta quinta-feira, às 19h00, na sede do Clube, para a tomada de posse e eleição do Conselheiro Geral e respectivos Secretários.

Recorde-se que os dez novos membros deste Órgão Consultivo foram eleitos em Assembleia Geral Ordinária, no dia 26 de Junho, fazendo também parte, por inerência, os presidentes dos Órgãos Sociais (Assembleia Geral, Direcção e

Conselho Fiscal) e os antigos presidentes do Clube. Os dez membros eleitos em Assembleia-Geral: Vasco Graça Oliveira, Mário Rodrigues, Manuel Milhazes, José Macedo Vieira, Jacinto Ribeiro, Jorge Caimoto, João Pereira, Aires Pereira, Américo Campos e Joaquim Oliveira.

Lembra-se ainda que Lídio Marques presidiu o último Conselho Varzinista.



Propriedade: Jornal Póvoa Semanário - Unipessoal, Lda.
NIPC: 513 657 312
e-mail: geral@povoasemanario.pt
Sede: Alameda da Linha da Póvoa, 538
4490-269 Póvoa de Varzim
telefone 252 620 001
Publicidade: 965 060 934
Sócios com 100% capital: José Gomes Alves
Capital Social: 5.000,00 euros

Série 2 | Nº 20

Quinzenal | Regional

Tiragem: 3000

Preço avulso: 0,90€

Nº Reg. ICS: 122492

Nº Sócio API: 05052

Dep. Legal Nº 128933/98

ISSN Nº 1646-2904

Redação: José Gomes Alves (CP 7452) | José Júlio Alves (CO 495) | Carlos André (TPE-381) | Ricardo Gomes Alves (TPE-382)

e-mail: redacao@povoasemanario.pt

Fotografia: Luís Xavier

Sede: Alameda da Linha da Póvoa, 538

4490-269 Póvoa de Varzim

telefone 252 620 001

Publicidade: 965 060 934

Internet: www.povoasemanario.pt

Paginação: Linkage - Publicidade e Comunicação, Lda.

Impressão e Acabamento: Empresa do Diário do Minho, Lda.

Póvoa
SEMANARIO

Assine e Receba em Casa!

25€ /ano para Portugal . 50€ /ano para o estrangeiro

Nome _____

Morada _____

Cód. Postal _____ Localidade _____

Telefone _____ E-mail _____

Data Nascimento ____/____/____ Profissão _____

Preencha e envie para Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim

SANIPOWER

www.sanipower.pt



PROTEU
SOLUTIONS

www.proteu.pt

Super Taça femininos

No dia 8 de Dezembro realiza-se o jogo de femininos para a Super Taça do inter-freguesias. A partida, que tem lugar às 10h00, no Estádio Municipal, coloca frente a frente as equipas do Leões da Lapa FC e o Laúndos.

No final do jogo, realiza-se a entrega de prémios.

Quartos de final Taça da Póvoa

Nos dias 5, 6 e 8 de dezembro terão lugar os jogos dos quartos de final da Taça da Póvoa 2015, cujo calendário contemplará jogos de Infantis, Juvenis e Séniores. No dia 5, à tarde, defrontam-se Beiriz X Rates; Regufe X Aguçadoura; Laundos X Estela e Aver-o-Mar X Balasar, em Infantis. Nessa tarde, haverá ainda três partidas dos Juvenis: Matriz X Aguçadoura; Beiriz X Terroso; Amorim X Laundos. Haverá ainda mais dois jogos de seniores: Amorim X Navais e Laundos X Rates.

No dia 6, às 10h00, realiza-se o jogo de Juvenis entre Argivai X Estela. Já no dia 8, restam duas partidas, com início às 10h00: Terroso X Estela e Balasar X Beiriz.

Torneio Regional de Meio Fundo Infantis e Fundo Juvenis



A equipa de natação pura do Clube Naval Povoense esteve presente no fim de semana no Torneio Regional de Fundo com os seus nadadores juvenis e infantis. Destaca-se a conquista do 3º lugar regional por Ana Rita Oliveira (escalão de infantis B femininos), no que é um feito inédito na história da secção. Os atletas Catarina Cardoso, Sérgio Araújo e Ana Rita Oliveira conseguiram ainda excelentes classificações nas provas de 100 livres, 200 livres e 200 bruços.

6º Passeio/ Circuito Amigos do Rui Costa a favor dos Bombeiros

É já este domingo, 29, que terá lugar o 6º Passeio/Circuito Amigos do Rui Costa, organizado pela Bikeservice com a colaboração da Federação Portuguesa de Ciclismo.

O passeio terá uma extensão de 20 Km, com partida às 10h00, junto à igreja de Aguçadoura, seguindo por Navais, Terroso, Beiriz, Póvoa de Varzim e Aver-o-Mar, com chegada junto à igreja Aguçadoura.

O Circuito Amigos do Rui Costa é uma prova oficial da AC Porto e irá disputar-se durante a tarde, sendo que às 14h00 partem os inscritos no Circuito Escolas e Cadetes e às 15h30 arranca a Prova aberta a todos.

Inscrições devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições online disponibilizado no site da Bikeservice em www.bikeservice.pt até às 18h00 de sexta-feira, dia 27 de novembro. O valor das taxas de participação – 5,00€/10,00€ - reverterá a favor dos Bombeiros da Póvoa de Varzim.

Inter-Freguesias

SENIORES	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Estela	9	41	7	8	0	1	24
Amorim	10	32	14	7	2	1	23
Juvenorte	9	33	11	6	1	2	19
Terroso	9	18	11	6	1	2	19
Aguçadoura	9	18	9	5	3	1	18
Balasar	9	12	9	5	1	3	16
Navais	9	21	18	4	3	2	15
Beiriz	10	12	11	4	3	3	15
Averomar	9	11	10	2	4	3	10
Argivai	9	10	31	2	2	5	8
Matriz	9	13	19	2	1	6	7
Leões Da Lapa	9	7	14	2	1	6	7
Regufe	9	10	21	1	3	5	6
Laúndos	9	9	24	1	3	5	6
Rates	10	5	43	0	0	10	0
INFANTIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Averomar	10	34	10	8	1	1	25
Balasar	10	28	7	7	1	2	22
Aguçadoura	9	15	6	6	3	0	21
Estela	9	34	15	5	3	1	18
Laúndos	9	25	8	6	0	3	18
Terroso	9	21	11	6	0	3	18
Amorim	10	19	10	5	2	3	17
Navais	9	20	15	5	1	3	16
Regufe	9	16	17	5	0	4	15
Matriz	9	10	19	3	1	5	10
Leões Da Lapa	9	6	13	3	0	6	9
Argivai	9	22	28	2	1	6	7
Rates	10	10	30	1	1	8	4
Beiriz	10	3	38	0	1	9	1
Juvenorte	9	4	40	0	1	8	1
JUVENIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Balasar	10	26	4	8	0	2	24
Estela	9	33	7	7	1	1	22
Beiriz	10	16	10	7	0	3	21
Amorim	10	13	7	6	3	1	21
Argivai	9	17	6	6	2	1	20
Laúndos	9	17	7	6	2	1	20
Averomar	10	20	12	5	2	3	17
Terroso	9	10	11	3	2	4	11
Juvenorte	9	11	10	3	1	5	10
Aguçadoura	9	9	19	1	4	4	7
Navais	9	11	18	1	3	5	6
Leões Da Lapa	9	8	17	1	3	5	6
Matriz	9	8	21	1	2	6	5
Rates	10	9	25	1	2	7	5
Regufe	9	4	38	0	1	8	1
ESCOLINHAS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Navais	6	25	8	4	2	0	14
Amorim	5	18	7	4	1	0	13
Matriz	6	12	3	4	1	1	13
Balasar	5	10	2	4	1	0	13
Rates	6	18	7	3	2	1	11
Aguçadoura	5	7	5	3	1	1	10
Averomar	5	13	8	3	0	2	9
Laúndos	6	16	15	3	0	3	9
Terroso	6	8	13	1	1	4	4
Regufe	6	4	19	1	1	4	4
Beiriz	5	4	10	0	1	4	1
Argivai	5	4	20	0	1	4	1
Leões Da Lapa	6	6	28	0	0	6	0



Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim

Serviço de Medicina Física e Reabilitação

- Fisioterapia
- Terapia Ocupacional
- Terapia da Fala
- Pilates Clínico
- Podologia
- Psicologia
- Nutrição

2ª a 6ª das 8:00 às 20:00
Sábado das 8:00 às 12.30

Tel. 252 600 420
E-Mail: fisioterapia@scmpvarzim.pt

Previsões:
25 de Novembro
a 9 de Dezembro



O Lado Violeta

Horóscopo - PREVISÕES 2015

Astróloga: Cristina Gomes
www.ladovioleta.com
facebook.com/ladovioleta
Consultas: Às segundas-feiras na
Radio Onda Viva, consultas em direto
Marcações através 926 822 307



Carneiro 21/03 a 20/04

Amor: Período de sair e conviver mais com o seu par. Para os solteiros deverão investir mais na conquista as energias favorecem novas relações, os comprometidos poderão esperar continuidade na relação.

Financeiro: Será uma fase de crescimento e expansão, de colocar inovação em tudo o que fizer este mês. Boa fase para iniciar ou projetar. As viagens serão úteis.

Saúde: Período de energia e vigor.



Touro 21/04 a 21/05

Amor: Período favorável a confidenciar com o seu par. A cumplicidade aumentará na relação, as relações mais antigas estarão estáveis e as novas terão um crescimento favorável.

Financeiro: Mês em que deverá controlar melhor as suas finanças, a altura será propícia a gastos. Tudo o que projetar ou fizer em grupo terá um maior reflexo no futuro.

Saúde: Tendência a sentir-se bem e com bom humor.



Gémeos 22/05 a 21/06

Amor: Neste período os caminhos estarão protegidos na relação, tende a sentir algum receio nas decisões ou escolhas que são necessárias mas liberte-se das inseguranças.

Financeiro: Período de prováveis viagens de trabalho e de ampliar os seus conhecimentos profissionais. Tende a projetar para o futuro, não receie a sua caminhada nesta fase.

Saúde: Período com a constipações.



Caranguejo 22/06 a 23/07

Amor: Neste período deverá poder sentir alguma ansiedade com o seu lar, principalmente se retomar costumes antigos. Liberte mais os seus sentimentos ao seu par e à família.

Financeiro: A altura será de alguma espera para conseguir atingir os seus objetivos de trabalho. Seja organizado e planeie tudo com rigor. Controle ao nervosismo da espera e conseguirá o que pretende.

Saúde: Tendência a estar mais ansioso.



Leão 24/07 a 23/08

Amor: A fase tende a ser de rupturas de algumas situações. Nas relações evite a impulsividade face a comentários exteriores. Evite decisões extremas. Deixe esta fase terminar para clarificar e agir.

Financeiro: Tende a sentir-se confuso e distraído devido à sua vida emocional. Tente separar as emoções do trabalho. Os seus obstáculos serão facilmente ultrapassados com o uso da sua perseverança em vencer.

Saúde: Tendência a acidentes.



Virgem 24/08 a 23/09

Amor: Nesta fase sentirá que tudo flui como deseja, no entanto terá vontade de modificar algumas rotinas. Tende a fazer alguma viagem familiar.

Financeiro: O trabalho poderá trazer-lhe novas estratégias para atingir o seus objetivos, sentirá alguma pressão entre a família e o trabalho. Controle o seu tempo entre família e trabalho.

Saúde: Sentirá tendência a stress.



Balança 24/09 a 22/10

Amor: Boa fase para novas amizades e novos amores. A sua relação tende a exigir momentos românticos e de namoro. Os momentos a dois deverão ser privilegiados.

Financeiro: Nesta fase o nativo de Balança deverá procurar informar-se o suficiente para o ajudar decidir sobre escolhas a fazer no seu trabalho. Será importante ser rápido e direto nas suas escolhas.

Saúde: Tende a alergias nas vias respiratórias.



Escorpião 23/10 a 22/11

Amor: Fase de muitos eventos e saídas sociais que poderão refletir-se de forma negativa na relação. Foque-se no futuro e deixe o passado aonde precisa de estar. Mantenha a calma nos diálogos a dois.

Financeiro: Altura favorável a ampliar novos contactos ou renovar os antigos. Seja determinado e rápido com assuntos de trabalho. Cuide das suas finanças, tendência a gastar.

Saúde: Esteja atento aos prazos dos alimentos.



Sagitário 23/11 a 21/12

Amor: Este período é de Sol em Sagitário, fase favorável para os relacionamentos, mesmo os mais tensos terão oportunidade de renovação. Poderá encontrar uma nova pessoa para a sua vida amorosa.

Financeiro: Inovar e criar novas metas, será muito útil nesta fase. Momento favorável para definir novos objetivos. Não receie o novo, a mudança trará boas colheitas.

Saúde: Tende a dores de pernas.



Capricórnio 22/12 a 20/01

Amor: Este período tende a exigir-lhe algum isolamento para se sentir bem. Tende a precisar de estar só para pensar e procurar a soluções mais acertadas para o seu futuro amoroso.

Financeiro: Tende a sentir este período lento em resultados e financeiramente parado. Aproveite para refazer alguns projetos ou decisões sobre o seu caminho profissional.

Saúde: Tendência a dores de costas.



Aquário 21/01 a 19/02

Amor: Embora a fase seja tranquila tende a receber novidades de forma inesperada. Não receie, altura favorável a mudanças desde há muito necessárias. Momento propício para viajar.

Financeiro: Esta fase a nível financeiro tende a passar um período estável. Invista nas suas ideias. Aproveite e mude comportamentos de forma construtiva.

Saúde: Fase tranquila.



Peixes 20/02 a 20/03

Amor: Neste período a sua relação tende a passar uma fase de paixão, ainda que já tenha algum tempo a tendência seja para paixão e envolvimento. Evite o confronto de ideias, não ajudará em nada, apenas a criar discussões.

Financeiro: Altura ideal para procurar um trabalho novo. As suas metas profissionais poderão ser alcançadas se acreditar na sua capacidade e não se deixar influenciar de forma negativa.

Saúde: Tendência a nervosismo.

SOPA DE LETRAS

GALA DESPORTO CAPELA MARTA MÚSICA
CANCELA URGÊNCIA AVEROMAR VARZIM
GRANDE GUERRA SEPULVEDA LÍRIO AZUL

M V E A D V E A E A A A S
C E Z R R P O A S A N R S
N U R G E N C I A D N R E
G C L I N P A E U E L E E
S A R V U U P L A V C U A
O T R O P S E D A L A G E
E D A C A A L P E U N E E
D A R M C D A S S P C D U
P A E I I A M G A E E N D
E T S A Z Z A L O S L A A
L U Z A O I R I L L A R V
M C T A O D T A O A P G A
A V E R O M A R V A A P S

(soluções na página 5)



Clã
28 de novembro
22h | M/18 | 10,00€
Bilhetes à venda no Casino



Harlem Gospel Choir
5 de dezembro
19h e 22h | 25,00€
Bilhetes à venda na Ticketline e locais habituais



Reveillon
31 de dezembro
Herman José,
Meninos da Sacristia
e Banda Lilian

Jantar 20h | Espetáculo 23h | Ceia 1h30
M/18 | 150,00€



CURIOSIDADES

The Cure anunciam nova tournée e vão passar por Portugal



Nova digressão da banda britânica vai passar por 17 países.

Ao todo são 30 os espetáculos, em 17 países europeus diferentes, que a histórica banda britânica acaba de anunciar. E há boas notícias para os fãs portugueses: Lisboa é uma das cidades na lista.

Em comunicado, a Everythingis New salienta que esta será a maior digressão europeia desde 2008. O concerto, esse, já tem data marcada. Será a 22 de novembro de 2016. Terá lugar na Meo Arena e os preços variam entre os 35 e os 55 euros.

Os bilhetes vão estar à venda nos locais habituais, já a partir do próximo sábado, 28 de novembro.

Filme antecipou ataques em Paris. Estreia foi adiada para 2016.



'Made in France' deveria ter estreado nas salas francesas no passado dia 18 de novembro mas a realidade acabou por ultrapassar – tragicamente - a ficção e a estreia foi adiada para 2016.

Quando o realizador Nicolas Boukhrief idealizou a sua sexta longa-metragem, 'Made in France' estava longe, certamente, de imaginar os trágicos eventos ocorridos no passado dia 13 de novembro, em Paris.

Com um cartaz já colado pela cidade onde a Torre Eiffel era parcialmente substituída por uma metralhadora e com o slogan 'A ameaça é interna', o filme tinha estreia marcada para dia 18 de novembro mas acabou por não acontecer. Depois dos ataques terroristas em vários locais de Paris, que resultaram em 130 mortos, a distribuidora PrettyPictures suspendeu a campanha de marketing e remeteu a estreia do filme para 2016. O cartaz também sofreu alterações.

(Fonte: noticiasominuto.com)

Carlos Costa chumba na máquina da verdade



O ex-concorrente de "A Quinta" submeteu-se, na tarde desta sexta-feira, ao polígrafo do programa "A Tarde É Sua". Tentou provar que nunca se prostituiu e o aparelho considerou que a afirmação é mentira.

O ex-concorrente de "talentshows" e mais recentemente do programa "A Quinta" tentou provar que são falsas as informações que saíram na imprensa, dando conta de que se prostituía para manter o seu nível de vida de luxo. Carlos garantiu que a prostituição é contra os seus princípios e a educação que os pais lhe deram. No final, o teste do polígrafo considerou "mentira" as respostas negativas às perguntas se já se prostituiu e se já recebeu dinheiro ou presentes em troca de vender o corpo.

Carlos Costa ficou estupefacto com o resultado e continuou a negar que já se tenha prostituído. Na sua página oficial de Facebook surgiram, de imediato, comentários a prestar apoio ao jovem.

(Fonte: jn.pt)

Chris Hemsworth em pele e osso para novo filme



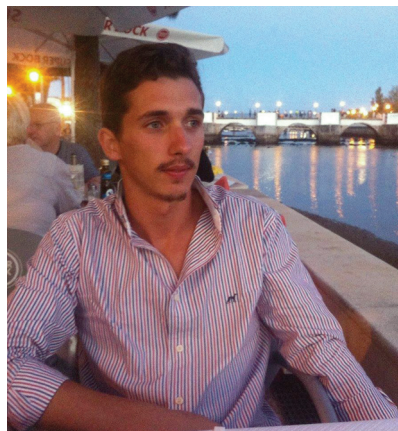
O ator Chris Hemsworth emagreceu de forma extrema para interpretar um náufrago em "In TheHeartoftheSea".

Seguindo as pisadas de MatthewMcConaughey, Chris Hemsworth aceitou o desafio de perder toda a sua massa muscular e emagrecer excessivamente para dar vida a uma personagem. Este domingo, o ator de 32 anos publicou uma fotografia em tronco nu no Instagram exibindo o novo físico, recebido com algum choque entre os fãs.

"Experimentei uma nova dieta chamada 'Perdido no Mar'. Não recomendo", escreveu o ator, que vai interpretar um náufrago no filme In TheHeartoftheSea.

(Fonte: jn.pt)

João Cancela desde criança apaixonado pelo saxofone



João Luís Cancela tem 23 anos, é natural de Balasar, Póvoa de Varzim, e toca saxofone tenor na ORL – Orquestra de Ritmos Ligeiros da Trofa.

Começou no mundo da música aos 7 anos quando foi recrutado para a Banda Musical da Póvoa de Varzim através de um concurso em que se procuravam jovens talentos musicais. De 14 concorrentes, João Cancela nunca desistiu e foi até ao

final das etapas do concurso, acabando por ser integrado na Banda poveira.

Sentiu-se cativado desde muito cedo pelo som do saxofone e foi com esse instrumento que ingressou, mais tarde, na ORL, presença que conjuga com a participação na Banda Musical da Póvoa e com a sua profissão de gerente de loja, em Vila do Conde.

Este jovem talento da Póvoa de Varzim considera a música fundamental na sua vida, já que é uma forma de se “abstrair da realidade e, em especial, de todos os problemas que grassam pelo mundo”. Não há nada como estar em cima do palco, é o momento “mais reconfortante” da vida, refere João Cancela, que gosta de se desafiar a cada dia, quer na vida quer na música, até porque o seu lema de vida é “If you never try, you’ll never know” (isto é, se não tentares, nunca saberás se és capaz).

Tem como filme preferido “A lista de Schindler” de Steven Spielberg e

uma das músicas favoritas é “November Rain” de Gun’s N Roses.

Atualmente, João Cancela integra a digressão My Way – Big Casino com Rui Nova e ORL, onde se sente extremamente realizado. O músico poveiro afirma que “este espectáculo foi uma autêntica pedrada no charco na minha carreira musical – é muito bom”. João Cancela entende que “é stressante e cansativo” trabalhar com o Rui Nova neste projecto, mas é algo que “vale a pena”!



É tempo de conhecer a Póvoa de Varzim na Grande Guerra

Desde o dia 13 que se encontra patente no Museu Municipal uma exposição sobre “A Póvoa de Varzim na Grande Guerra”.

A exposição pretende mostrar o impacto que este conflito teve numa terra como a Póvoa de Varzim assim como as alterações que foram introduzidas na vida dos poveiros e dos portugueses em geral. Estão patentes algumas dezenas de diaporamas da autoria de Carlos Briz. O Museu Municipal aceita marcações de visitas orientadas para grupos escolares ou outros, até finais de 2016.

Com a exposição arrancou, também, um ciclo de conferências com o mote “A Póvoa de Varzim na Grande Guerra”. A primeira foi proferida por Sérgio Veludo, da Escola Superior de Educação do Porto, na inauguração da mostra. Segue-se, a 27 de novembro, a apresentação do livro “Moçambique na I Guerra Mundial - Diário de um Alferes Médico”, da autoria de Teresa



Araújo, Diretora do Arquivo Municipal da Póvoa de Varzim.

Em dezembro, irão realizar-se duas sessões: no dia 4, sobre “Macimboa da Praia: 50 anos depois da 1ª Grande Guerra em Moçambique”, por Rui Faria; no dia 11, a propósito d’ “A

Logística Portuguesa na 1ª Grande Guerra”, pelo Sargento-ajudante José Manuel Alves dos Santos.

A última sessão será a 8 de janeiro, intitulada “A memorialização da 1ª Grande Guerra”, por José Manuel Flores Gomes.

Feliz Natal Póvoa de Varzim

O Natal irá chegar à Póvoa de Varzim no dia 28 de novembro, exatamente às 17h30.

A festa acontecerá em frente à Câmara Municipal e contará com dança, música e, claro, com a presença do Pai Natal. A iluminação natalícia, que decora a cidade durante esta quadra, será também ligada a essa hora.

Quanto ao programa, a escola de dança Royalty Dance Studios irá protagonizar uma peça de Natal, os cantores Daniela Bouçanova (soprano), Isabel Silva (soprano), Pedro Costa (tenor) e José Claro (tenor) apresentarão os seus dotes vocais e, à semelhança do ano passado, os vários coros do concelho juntam-se para formar o Coro Feliz Natal Póvoa de Varzim.

Depois desta comemoração o Pai Natal irá instalar-se na sua casa, na Praça do Almada, durante os dias seguintes para que as crianças possam conhecê-lo e tirar fotografias.

Festas da Imaculada Conceição frente a um novo Castelo

De 28 de novembro a 7 de dezembro decorre o programa comemorativo da Nossa Senhora da Conceição, cujas celebrações estão centradas na Fortaleza, após obras de remodelação. Neste período, a Comissão de Festas da Imaculada Conceição do Castelo leva a efeito uma Novena Preparatória, sempre às 17h15, na Igreja da Lapa, seguida de missa.

O ponto alto das festividades será nos dias 7 e 8 de dezembro. Assim, no dia 7, às 21h00, sai da Capela do Castelo a Procissão de Velas. No dia 8, Dia da Imaculada Conceição, tem lugar, às 11h30, na Capela do Castelo, a Missa Solene. Às 15h15 o Largo do Castelo recebe o Grande Arraial, com a atuação do Rancho Caxineiro e do Rancho Tricanas da Lapa. É também durante o arraial que se dá a tradicional subida ao pau ensebado, com surpresas, e também a queima dos bonecos de fogo preso e de fogo de jardim, que culminam dando forma à imagem do bouquet da Imaculada.

CA Soluções de Habitação

PROTEJA A SUA FAMÍLIA PARA A VIDA.

Campanha Válida até 31/12/2015

Para mais informações, consulte a sua Agência ou:

Linha Directa 808 20 60 60
www.creditagricola.pt



CA

Crédito Agrícola

O Banco nacional com pronúncia local

Desde 1911

CA Seguros

CA Vida