

JORNAL Póvoa SEMANÁRIO

www.povoasemanario.pt

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço avulso: 0,90€ | Série 2 | Nº 20 | 21 Outubro 2015

ATUALIDADE

Socialistas continuam de costas voltadas aos vereadores independentes

→ PÁGINA 3

Autarquia continua ligada ao Centro de Arbitragem de Conflitos do Vale do Ave

→ PÁGINA 3

Caxineiros impugnam judicialmente obra ao lado da Igreja dos Navegantes

→ PÁGINA 5

CULTURA

Iniciam-se comemorações do centenário de Luís Rainha

→ PÁGINA 11

DESPORTO

FC Porto elimina Varzim da Taça com ajuda de André André

→ PÁGINA 12

Fórum Enfermeiros de Bloco Operatório

Centenas de profissionais debatem modernidade de técnicas

→ PÁGINA 5



Rancho Santa Eulália de Beiriz mostra 36 anos de história



→ PÁGINAS 8 e 9

Tradição da Revista à Poveira continua viva



→ PÁGINA 10

VIVE O SOL!

OFERTA 2º PAR DE LENTES COLORIDAS PROGRESSIVAS OU MONOFOCAIS

Ou ofereça um vale a familiar ou amigo e beneficie com isso!

Campanha válida na compra do 1º par de óculos completos (armação + lentes com anti reflexo) de 28 de Julho a 15 de Outubro de 2015. Não acumulável com outros descontos ou protocolos. Não implica a compra de óculos de sol. Transmissível para familiar ou amigo através de vale - consulte as condições no interior da loja. Excluem-se desta campanha as marcas Essilor e Zeiss.

**RIGOR®
OCULISTA**

JÁ ABRIU
na Praça do Almada

Visite-nos!

Telefone: 252 064 041

Espaço Saúde

10 truques para uma boa saúde oral

No âmbito do mês da saúde oral, que se celebra em outubro, e para que nunca tenha motivos para evitar sorrir, indicamos 10 dicas fundamentais para conservação dos dentes e uma melhor qualidade de vida:

1. Escove os dentes pelo menos duas/três vezes por dia, preferencialmente após as refeições e antes de se deitar.
2. Utilize uma escova de tamanho adequado, macia e com uma cabeça pequena, para evitar lesões nos dentes e gengivas.
3. Procure utilizar sempre um dentífrico com 1.000 a 1.500 ppm de flúor.
4. Evite escovar os dentes na horizontal. Coloque a escova ligeiramente inclinada, na passagem pelos dentes, para que estes não se desgastem com o tempo.
5. Utilize diariamente fio dentário, antes da escovagem, para retirar restos alimentares e bactérias dos espaços que existem entre os dentes e entre estes e as gengivas.
6. Siga as recomendações do seu profissional de saúde oral na utilização de elixir para bochecho.
7. Procure manter os dentes bem limpos, sobretudo junto à linha gengival, evitando a placa bacteriana e tártaro.



8. Efetue uma revisão dentária regular, preferencialmente de 6 em 6 meses, e um check-up oral pelo menos uma vez durante o ano.
9. Mantenha uma dieta equilibrada e procure substituir os doces por alimentos mais nutritivos como o queijo, frutos ou vegetais frescos.
10. Se tem sensibilidade dentária visite o seu dentista porque pode ser um indicador de uma cárie dentária, um dente fraturado.

(In: sapo.pt)

Sabe qual é a nova moda? Dentes naturais e tortos



A conclusão é da clínica ortodôntica britânica Elleven Dental: os dentes naturais e tortos estão na moda. Um questionário realizado recentemente pela clínica dentária inglesa revelou que os seus clientes já não procuram dentes o mais direitos possível e extremamente brancos, estão agora a optar por dentes mais tortos e com um ar mais natural.

“Os clientes já não querem o estilo falso americano e estão a optar por um sorriso sem facetas”, refere Peta Leigh, da Elleven Dental Practice. De acordo com a especialista são muitos os pacientes que chegam à clínica com fotografias de celebridades que têm sorrisos mais naturais por não terem os dentes extremamente direitos, como Keira Knightley.

(In: saudeoral.pt)



**Prestação de Serviços de Medicina do Trabalho.
Segurança e Higiene no Trabalho.**

e-mail: seguranca@medicassur.pt
www.medicassur.pt

Rua Almirante Reis, N° 163
4490-438 Póvoa de Varzim

Tlf: 252 620 001
Fax: 252 621 079

Restaurante Mundo do Bacalhau

Pode almoçar no
Mundo do Bacalhau
a partir de **1,99€**

Picanha, Frango, Feijoada à Transmontana
para além de outros pratos com preços diferenciados
(exceto aos domingos e feriados)

Música ao Vivo

todos os sábados à noite

24 Out . Música Brasileira
31 Out . Miguel Laranjeira
7 Nov . Música Cubana



Festas de Aniversário

O aniversariante não paga

Oferta de 1 garrafa de Champanhe por cada 10 pessoas

Reservas pelos telefones: 252 040 279 | 962 904 163 | Rua Latino Coelho nº 732 r/c Póvoa de Varzim

Póvoa mantém protocolo com Centro de Arbitragem de Conflitos do Vale do Ave

A Câmara da Póvoa de Varzim decidiu aderir ao Centro de Arbitragem de Conflitos do Vale do Ave, apesar da saída do município da AMAVE (Associação de Municípios do Vale do Ave).

O presidente da autarquia, Aires Pereira explicou que a Póvoa deixava, como consequência, de pertencer ao Centro, no entanto, como a parceria com o CIAC – Centro de Informação Autárquico ao Consu-

midor local tem ajudado muitos poveiros, ficou decidido manter-se esta ligação.

A decisão foi unânime, tendo também os vereadores da oposição, Elvira Ferreira (PS) e Jorge Serrano (CDS), concordado com esta vantagem para os consumidores poveiros em manter o protocolo com o Centro de Arbitragem de Conflitos do Vale do Ave.

Elvira Ferreira adiantou que, “a ava-

liar pelas informações prestadas pela vereadora do Desenvolvimento Económico, Lucinda Delgado, a adesão ao Centro de Arbitragem de Conflitos do Porto iria significar um acréscimo de custos e a perda de qualidade no serviço prestado aos munícipes poveiros”.

Na Póvoa de Varzim, o Centro de Informação Autárquico ao Consumidor funciona desde 2008.

Ivo Maio volta a demarcar-se dos vereadores do PS

Os vereadores eleitos pelo PS para a Câmara da Póvoa e a concelhia socialista continuam de costas voltadas. Há quase um ano, o líder do PS Póvoa, Ivo Maio, denunciou a falta de sintonia entre vereadores e concelhia e demarcou o partido das decisões dos três independentes, eleitos pelo PS para o executivo.

Passados dez meses, segundo Ivo Maio, nada mudou e o grupo liderado por Elvira Ferreira continua a entender que não deve prestar contas ao partido. O dirigente diz que a falta de coordenação entre vereação e concelhia prejudica o

PS, que não consegue fazer a mesma oposição que faria se tivesse “representação efetiva” na vereação.

Comentando um dos casos mais recentes, o líder da concelhia socialista diz que não se revê nas críticas de António Maia ao apoio dado pela Câmara à Varzim Lazer para custear as aulas de Desporto Sénior, nem em qualquer outra decisão ou atitude dos vereadores, sempre que o partido não seja ouvido.

A vereação socialista criticou ainda a cedência da Praça de Touros à

Rádio Onda Viva para a realização das “Noites de Verão”. Mas Ivo Maio também refere que não percebe estas críticas.

O PS elegeu três vereadores nas autárquicas de 2013, com uma lista em que figuravam nos primeiros lugares, os independentes Elvira Ferreira, António Maia e Rita Sá Ferreira. Dois meses depois das eleições, em novembro de 2013, Ivo Maio assumiu a liderança da concelhia socialista e, desde então, o afastamento da vereação tem vindo a aumentar.

Estatuto Editorial

1. O Jornal Póvoa Semanário é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.

2. O Jornal Póvoa Semanário dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses do concelho e da região e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.

3. O Jornal Póvoa Semanário dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.

4. O Jornal Póvoa Semanário tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.

5. O Jornal Póvoa Semanário compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

A Direção

Economia

Portagens nas SCUT 'fecharam' portas de três mil empresas

Associação de Transportadores teme que a situação possa piorar.



Segundo um artigo publicado recentemente pelo Jornal de Notícias, a implementação de portagens nas antigas SCUT contribuiu para que mais de três mil empresas encerrassem as suas portas.

No Norte, foram três as autoestradas que eram gratuitas e que desde 2010 passaram a ser pagas. O valor das portagens já tirou aos empresários das empresas de transporte 422,3 milhões de euros que foram para os bolsos da Infraestruturas de Portugal.

(In: noticiasaoiminuto.com)

Volkswagen recolhe 8,5 milhões de carros com motores manipulados



O grupo alemão Volkswagen indicou, no último dia 15, que vai chamar à revisão 8,5 milhões de veículos equipados com motores manipulados, na União Europeia (UE), a partir de janeiro de 2016.

O anúncio da Volkswagen segue-se à decisão do regulador alemão, KBA, de ordenar ao grupo a recolha dos 2,4 milhões de carros afetados na Alemanha.

O grupo vai contactar os clientes e informá-los diretamente.

No comunicado divulgado, a Volkswagen garante que os veículos equipados com o motor fraudulento são absolutamente seguros e podem continuar a ser utilizados até estarem de acordo com as normas, reiterando que a reparação é gratuita para os proprietários das viaturas.

(In: noticiasaoiminuto.com)

Câmara de Gaia condenada a pagar 13,8 milhões de euros por litígio da era Menezes

Incumprimento de acordo de cedência de terrenos para construção da Ponte do Infante obriga Câmara de Gaia a pagar pesada indemnização aos proprietários. Eduardo Vítor Rodrigues acusa anterior executivo de prática de desorçamentação imoral.



A Câmara de Gaia foi condenada esta quinta-feira a pagar 13,87 milhões de euros por não ter cumprido o acordo de cedência de terrenos da Avenida D. João II, assinado por Luís Filipe Menezes há 13 anos. Os proprietários das parcelas cedidas para a construção da VL9, via viária que liga o centro de Vila Nova de Gaia à Ponte do Infante, exigiam uma indemnização de 33 milhões de euros, tendo o Tribunal Administrativo e Fiscal do Porto fixado uma compensação de menos de metade da verba reclamada - 9 milhões de indemnização, acrescida de 977,8 mil euros de correção monetária e 3,18 milhões de juros de mora.

Apesar de a sentença ter sido favorável à autarquia liderada por Eduardo Vítor Rodrigues, mesmo assim o valor foi além do que o município se propôs pagar. Em comunicado, o autarca socialista refere que o município de Gaia "é uma pessoa de bem, que respeita integralmente as decisões dos tribunais", advertindo que o ónus político deste caso não pode ser imputado ao atual executivo.

(In: sapo.pt)



www.gaseguros.pt
G. A. Corretores de Seguros, Lda

**Corretores de Seguros
Insurance Brokers**

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz | Apartado 60 - 4494-909 Póvoa de Varzim
T. 252 696 705 - F. 252 696 137

3º Fórum Nacional de Bloco Operatório reuniu enfermeiros na cidade

Nos dias 16 e 17, a Póvoa de Varzim recebeu mais um evento de Saúde relevante como foi o caso do 3º Fórum Nacional de Bloco Operatório, organizado pela Associação de Enfermeiros de Sala de Operações Portugueses (AESOP) em parceria com o Centro Hospitalar Póvoa de Varzim - Vila do Conde (CHPVVC).

Sob o lema "Diálogo, Parceria, um Novo Futuro", o evento teve lugar no Hotel Axis Vermar.

Pretendendo ser um espaço aberto para discussão/partilha de questões transversais a todos os atores dos Blocos Operatórios Nacionais, contemplou um programa de elevado nível científico, contando com um ambiente descontraído promovendo, tal como tem sido hábito, a troca de conhecimentos e um convívio salutar entre todos.

Como temas centrais do programa destacam-se: Sistemas de Informação no Bloco Operatório; Modelos de Governação do Bloco Operatório e Resiliência: necessidade ou panaceia.

Os olhos estiveram postos desde o primeiro painel no tema Sistemas de Informação no Bloco Operatório – Debate "Pré e pós", com a moderação de Júlio Magalhães para as intervenções de: Alexandra Cabral – SPMS; Mónica Macedo – CHPVVC; Carla Maria Silva – OE; Miguel Guimarães – OM; Filipe Pereira – ESEP. A sessão oficial de abertura decorreu depois das 11h15 do dia 16.

Da parte da tarde, Clarisse Martins moderou o painel sobre Modelo de Governação do Bloco Operatório, com intervenções de: Mercedes Bilbao – AESOP; Francisco Almei-



da - CHVNG/ESPINHO; Ana Cristina Craveiro – APAH. O painel sobre Resiliência: necessidade ou panaceia?, contou com uma conferência por Jorge Sequeira.

Já o segundo dia do Fórum foi dedicado à realização de workshops, com a colaboração de algumas empresas.

Povo das Caxinas impugna judicialmente construção ao lado da igreja



O processo urbanístico do prédio em construção a escassos metros da Igreja do Senhor dos Navegantes, nas Caxinas, assente num alvará caducado desde Setembro de 1991, está erguido sem autorização em terrenos de domínio público marítimo e viola o Plano Diretor Municipal (PDM). São estas as princi-

pais conclusões da ação interposta no Tribunal Administrativo e Fiscal do Porto por um grupo de 13 cidadãos das Caxinas. Querem ver declarado nulo o loteamento e demolida a "aberração" de 16 metros de altura, que está a surgir "quase colada" à Igreja.

O porta-voz do grupo de cidadãos,

Abel Coentrão, explica que foram detetadas "um conjunto de nulidades" no processo urbanístico que teve início a 17 de Agosto de 1981 e deu origem ao alvará de loteamento 24/83, de 1983. O alvará foi dado como caducado em Setembro de 1991 e aí começam as ilegalidades com sucessivas alterações ao loteamento que, cada vez, aproximavam mais o prédio do templo.

Seguiu-se uma segunda nulidade: o terreno está em domínio público marítimo – a menos de 50 metros do mar – e carecia, por isso, de uma autorização judicial que permitisse a construção, que nunca foi pedida. Por outro lado, diz Abel Coentrão, o projeto viola claramente o PDM, que prevê um afastamento mínimo de 8 metros do muro da igreja. A exceção prevista é apenas para loteamentos anteriores ao PDM e devidamente justificados. Acontece que nem o loteamento existe, nem há qualquer estudo prévio a justificar a obra. Abel Coentrão lembra ainda que o único plano de pormenor existente para o local foi produzido para o programa Polis e previa, para aquela área, um amplo jardim

com zonas de lazer de apoio à Igreja.

O porta-voz dos cidadãos que agora avançaram para tribunal explica ainda que a ação judicial só agora avançou, porque houve que esperar meses para ter acesso integral ao processo que, numa primeira fase, a Câmara recusou. A ação judicial, a cargo dos advogados Letízia Ramos e Paulo Duarte, versa o processo urbanístico em si, mas Abel Coentrão não deixa de apontar o dedo ao acordo, assinado pela Câmara com a construtora Nova Vaga em Junho, para aumentar o afastamento à igreja de 4 para 7 metros.

Entretanto o grupo criou uma conta para receber donativos que ajudem a custear as despesas judiciais do processo e que pode ser consultada na sua página do facebook "Pela Igreja das Caxinas".

A presidente da Câmara de Vila do Conde, Elisa Ferraz, não quer, por enquanto, tecer comentários à ação judicial e diz que aguarda "serenamente", respeitando a posição do grupo em causa.



**RESTAURANTE
ESTRELA DO MAR**

Especialidade Peixe Fresco da nossa Costa

Rua Caetano Oliveira, 144 | 4490-610 Póvoa de Varzim
Tel. 252684957 | 252645330 | 962862971 | 252042514

SOLUÇÃO SOPA DE LETRAS
PÁGINA 14

L	I	A	P	G	M	A	V	I	C	R	
S	A	V	I	T	A	L	S	I	G	E	L
C	I	D	A	D	A	O	A	V	O	A	
I	N	A	N	D	R	A	G	A	G	E	M
C	T	R	I	C	A	N	A	S	E	M	E
A	A	M	R	A	T	H	A	E	I	I	R
A	A	L	A	A	T	O	N	N	D	Z	I
O	R	R	M	P	E	O	N	I	S	A	C
M	I	Z	R	A	V	I	O	M	R	O	
A	V	M	I	A	T	D	I	R	A	A	C
H	M	C	G	I	R	A	I	V	M	V	O
R	I	R	A	A	O	M	S	A	G	A	D

**Se quer vender,
alugar, comprar
casas, terrenos,
apartamentos,
publicite no**

Póvoa
SEMANÁRIO

Contacte o nº 926 176 084

Competitividade e energia

A arte da imposição fiscal consiste em depenar o ganso obtendo o maior número possível de penas com o menor número possível de grasnidos.

Colbert

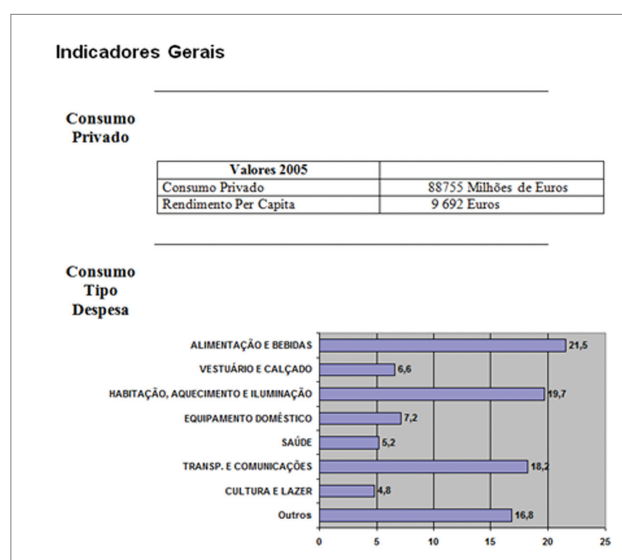
Esta frase famosa do ministro das Finanças de Luís XIV, nunca foi tão atual como em Portugal.

Será que os portugueses tem consciência que estão a ser “depenados” de uma forma silenciosa por outros que não a Autoridade Tributária?

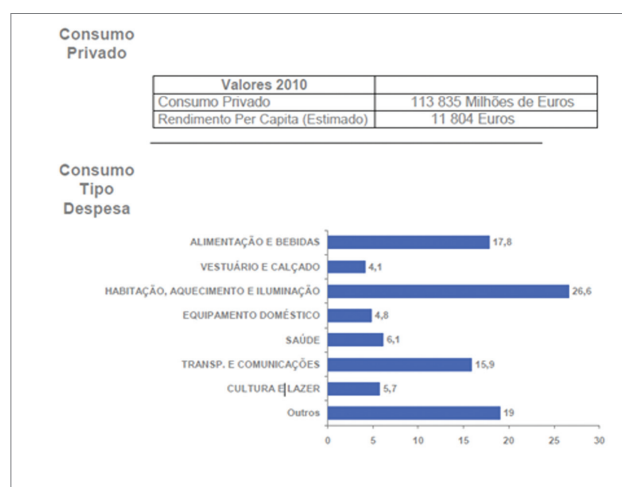
Uma das questões mais injustas e limitadoras da competitividade da economia esta associada aos custos da energia elétrica impostos por reguladores e políticas desastrosas de sucessivos governos.

Para podermos avaliar a profundidade do aumento do peso da eletricidade no orçamento das famílias, vamos avaliar a evolução dos gastos com energia e casa de 2005 a 2013 (últimos dados disponíveis do INE).

No ano de 2005, o rendimento anual per capita era de 9.692 Euro e as despesas com Habitação, aquecimento e Iluminação, consumiam 19,7 % do rendimento disponível das famílias conforme se pode ver no gráfico abaixo:



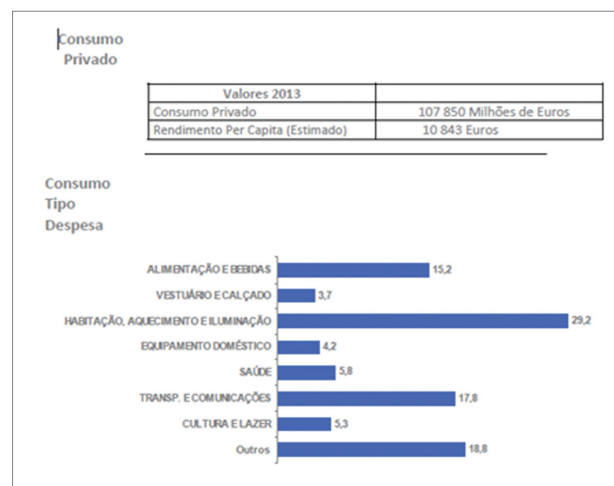
No Ano de 2010 os gastos das famílias com habitação, aquecimento e Iluminação passou para primeiro lugar com um peso de 26,6% dos gastos das famílias conforme se pode ver no quadro abaixo o que fazendo contas básicas representou um aumento de gasto com este tipo de despesa de 6,4% do rendimento disponível, isto é 814,48 Euro anual, retirado a cada português.



No ano de 2013 os gastos das famílias com habitação, aquecimento e iluminação subiu para uns escandalosos 29,2% do rendimento estimado das famílias, o que representa uma perda de rendimento disponível per capita, comparativamente a 2005 de 1.029,23 Euro.



Opinião
Rui Machado



Quando os Políticos e Politólogos falam sobre competitividade de Portugal, muitas vezes discute-se qual seria o impacto no consumo de uma redução da sobre taxa do IRS, houve até um período em que se falava no famoso Choque Fiscal que representaria um aumento de consumo por disponibilidade de maior rendimento no consumidor.

A Troika e a OCED, diversas vezes chamaram a atenção sobre os custos das rendas pagas na produção de eletricidade mas com a total passividade das diversas forças políticas.

Também quando se falar dos custos da Energia elétrica em Portugal, fala-se das famosas Rendas, que a Troika e a OCDE sempre disseram que é um dos limitadores do aumento da competitividade do país, mas que os políticos e analistas se limitam a citar o nome como uma coisa muito complexa que o comum dos portugueses não consegue perceber e por isso não vale a pena explicar.

A verdade é que a explicação é fácil de perceber, mas os interesses instalados querem manter a população no obscurantismo a pagar uma fatura mensal de energia elétrica inexplicável.

Porque pagamos tão cara a energia?

Os diversos governos, estipularam um contrato com os produtores de energia Eólica, em que para permitir suportar o custo inicial do investimento o Governo garantia a compra de 100% da energia produzida a um valor muitíssimo superior ao custo de produção de energia (mais de dez vezes mais caro).

Foi depois criado um Regulador, para fazer o cálculo aritmético da energia produzida nas Eólicas e outros tipos de produção e fazer o Consumidor pagar um valor mais elevado para suportar o investimento.

Criou-se uma mega produção de energia eólica no inverno, período em que as barragens tem mais capacidade de produção e portanto Portugal fica excedentário de energia, excessos esses que são oferecidos a custo Zero a outros países, mas no entanto o produtos tem o preço garantido de 0,9 euro por KW/h, valor totalmente pago pelo consumidor na sua fatura de eletricidade.

A imoralidade disto tudo é que o consumidor, sem ser consultado, está a pagar uma estrutura sem ser dono dela, e vê uma grande parte do seu rendimento ir diretamente para uma empresa privada que por um artifício conseguiu fazer um investimento altamente lucrativo com o dinheiro do contribuinte.

Apesar de este assunto não estar na agenda politica ou debates televisivos, o cancelamento dos contratos abusivos representaria uma moralização do gasto do dinheiro dos contribuintes e um significativo aumento de competitividade do país.

E porque os bons exemplos são para aplicar, este assunto em Espanha foi resolvido por quebra unilateral dos contratos, o que só não é possível em Portugal pela sinistra cumplicidade entre o poder político e as grandes empresas.

Entretanto vamos todos continuar a pagar uma fatura que não é nossa e contribui para os lucros chorudos da EDP.

Promoção de 8 de Outubro a 8 de Novembro de 2015

Beauty stores

www.beautystores.pt

Nutrisse

Coloração / Ultra Color (Gama)

40%

~~6,98 €~~
4,19 €
unid.

Huggies

Toalhetas Aloe Recarga 56 un.

30%

~~0,99 €~~
0,69 €
unid.

BREVEMENTE
ALGÉS
Rua Damião de Góis nº 41-C, 1495-044 Oeiras
BENFICA
Avenida do Uruguai nº 13-C, 1500-610 Lisboa

Linic

Shampoo Anti-Caspa 250 ml

40%

~~2,82 €~~
1,69 €
unid.

Evax

Salva Slip Pensos Diários Flexíveis e Fresh, Flexíveis 44 un.

25%

~~2,12 €~~
1,59 €
unid.

PREÇOS SEMPRE A CAIR!!

Limpabem

Papel Higiénico 2 Fls Basic 38 rl + 10 Grátis

35%

~~5,83 €~~
3,79 €
unid.

Ariel

Máquina Roupas Líquido Actilift Alpine, Regular 60 Doses

30%

~~12,69 €~~
8,88 €
unid.

Siga-nos no facebook

PROMOÇÃO VÁLIDA SALVO ERRO TIPOGRÁFICO OU RUPTURA DE STOCK. OS PREÇOS INDICADOS INCLUEM IVA À TAXA LEGAL. AS OFERTAS ESTÃO SUJEITAS AO STOCK EXISTENTE NA LOJA.

Rancho de Santa Eulália de Beiriz

Até ao dia 25 de outubro, está patente, no Posto de Turismo, a exposição sobre o Rancho Folclórico de Santa Eulália de Beiriz, inserida no ciclo “Associatur – as associações como alavanca turística”.

No domingo, foi assinalado o 36º aniversário da associação, com a presença de todos os componentes e da Vereadora do Desenvolvimento Local da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Lucinda Delgado.

A mostra vai poder ser visitada até ao dia 25 de outubro, de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 19h00, e aos domingos e feriados, das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00.

O Rancho Folclórico de Santa Eulália de Beiriz foi fundado em 1979, é formado por 43 elementos. Caracteriza-se como um grupo rural de feição minhota. Relativamente aos instrumentos é de destacar a concertina, o acordeão, os ferrinhos, o bombo, a

pandeireta, o cavaquinho, a viola, as castanholas e o reco-reco. Organiza o festival de folclore em Agosto.

AssociaTur é o título genérico para uma série de exposições que se vão realizar ao longo do ano que tem como objetivo divulgar associações como motor de promoção turística.

O movimento associativo no nosso concelho tem vindo a crescer e a afirmar-se como um dos pilares do desenvolvimento local, bem como um fator agregador em torno de objetivos nos mais diversos setores. Assim sendo, faz todo o sentido que a autarquia promova as associações do concelho no seu Posto de Turismo.



em tempo de aniversário



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE
VILA DO CONDE

Rua Rainha Dona Leonor, 87 4480-247 Vila do Conde
Tel. 252 249 100 | Email. geral@scmvc.pt

Atendimento Permanente - 24horas

Serviço de
Enfermagem

Consultas de
Clínica Geral

por 25€

A tradição da Revista à Poveira



O Grupo Recreativo e Etnográfico As Tricanas Poveiras levou ao palco, no dia 10, a revista poveira intitulada "Póvoa como és linda". É a prova de que a tradição ainda é o que era e que António Pereira e a sua equipa continuam a cativar as atenções do público, no Cine-Teatro Garrett.

Miguel 7 Estacas a recuperar em casa

Depois do acidente de Laundos, no verão passado, o Miguel 7 Estacas que tinha ficado ferido com gravidade, já se encontra a recuperar calmamente em casa, desde o início deste mês, numa perspetiva de uma convalescência calma e à medida das suas capacidades, em que viver um dia de cada vez é fundamental.

O próprio comediante inseriu no Facebook um comunicado em que dá conta do seu estado: "A minha recuperação ainda vai levar tempo, mas dou um passo de cada vez. É com uma alegria enorme que começo a ter contacto com a imensidão de carinho que todos fizeram questão de partilhar comigo! O vosso apoio, as vossas palavras, a força da vossa fé, não sei como vos agradecer..."

Quero ainda agradecer o calor e oração do povo de Laundos e em especial do Padre Guilherme que tem estado presente todos os dias." Uma mensagem em que a esperança está bem patente, bem como o agradecimento aos amigos e admiradores.



Polícia Municipal esclarece crianças sobre segurança

A Polícia Municipal promoveu, mais uma ação de sensibilização para a Segurança Rodoviária. A iniciativa teve lugar esta terça-feira, no Q.I. Colégio, às 10h30.

Neste conjunto de ações pelas escolas poveiras, de forma muito simples, para que os mais pequenos compreendam, é-lhes explicado como circular na via pública e a convivência com o automóvel; como e onde atravessar a via pública e como viajar, tendo em conta o uso do cinto de segurança e cadeirinha adequada, entre outros.

A iniciativa destina-se a crianças do Pré-Escolar e 1º Ciclo. As instituições de ensino interessadas em receber estas ações de sensibilização podem contactar a Polícia Municipal através do email policiamunicipal@cm-pvarzim.pt

II Gala de Fados

No próximo dia 24, às 21h30, vai realizar-se a II Gala de Fados, no Auditório Municipal de Vila do Conde, promovida pela Associação de Ex-Combatentes do Ultramar.

No espetáculo vão atuar Manuel Maio, Eduarda Ferreira, Francisca Silva, Grupo de Fados de Coimbra da Universidade Sénior da Póvoa de Varzim, Bruno Alves, José Nunes e Francisco Moreira, que serão acompanhados por Miguel Amaral (Guitarra) e André Teixeira (Viola).



INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

OFERTAS DE EMPREGO

SERRALHEIRO CIVIL

588597236
PÓVOA DE VARZIM

REPRESENTANTE COMERCIAL

588598945
VILA DO CONDE

OPERADOR DE MÁQUINAS DE COSTURA

588599548
PÓVOA DE VARZIM

OPERADOR DE MÁQUINAS DE COSTURA

588596690
ESTELA

TÉCNICO DE ENGENHARIA CIVIL

588600828
PÓVOA DE VARZIM

DESIGNER DE TÊXTEIS E MODA

588596944
ESTELA

Póvoa
SEMANARIO

Propriedade: Jornal Póvoa Semanário - Unipessoal, Lda.
NIPC: 513 657 312
e-mail: geral@povoasemanario.pt
Sede: Alameda da Linha da Póvoa, 538
4490-269 Póvoa de Varzim
telefone 252 620 001
Publicidade: 965 060 934

Série 2 | Nº 20
Quinzenal | Regional
Tiragem: 3000
Preço avulso: 0,90€
Nº Reg. ICS: 122492
Nº Sócio API: 05052
Dep. Legal Nº 128933/98
ISSN Nº 1646-2904

Redação: José Gomes Alves (CP 7452) | José Júlio Alves (CO 495) | Carlos André (TPE-381) | Ricardo Gomes Alves (TPE-382)
e-mail: redacao@povoasemanario.pt
Fotografia: Luís Xavier
Sede: Alameda da Linha da Póvoa, 538
4490-269 Póvoa de Varzim
telefone 252 620 001
Publicidade: 965 060 934
Internet: www.povoasemanario.pt
Paginação: Linkage - Publicidade e Comunicação, Lda.
Impressão e Acabamento: Empresa do Diário do Minho, Lda.

Póvoa
SEMANARIO

Assine e Receba em Casa!

25€ /ano para Portugal . 50€ /ano para o estrangeiro

Nome _____

Morada _____

Cód. Postal _____ Localidade _____

Telefone _____ E-mail _____

Data Nascimento ____/____/____ Profissão _____

Preencha e envie para Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim

Apontamento sobre a pesca da sardinha

Carlos André Maio

O final da pesca da sardinha, onde muitas famílias poveiras vivem dessa arte. Agora, barcos atracados ao cais para uma longa paragem. Um pequeno resumo da vida dos sardineiros...



Prepara-se a bolsa para a pescaria; chega-se a bordo prepara-se os cabos à proa e à ré; parte-se o gelo; o mestre chega a bordo, liga o motor e dá ordens ao homem do quarto para largar os cabos; siga para o beliche, enquanto os homens do quarto de mar ficam de vigia; siga a navegar para o norte, alto... está a marcar qualquer coisa no sonar; toca o alarme, gente acima; vai a chalandra a baixo; estamos em cima do peixe; acende-se as duas luzes vermelhas a dar sinal que se vai largar a rede ao mar; toca a sirene; faz-se o cerco; conta-se as argolas e sopra-se o apito; chega-se à chalandra e os chalandeiros atiram os cabos à proa; começa-se a alar o calão à proa e à ré; está a bater peixe à proa e à ré, assim tudo indica que haverá boa pescaria; começa-se a alar a rede e caem as primeiras sardinhas; ouvem-se gritos "é ouro, é ouro"; vamos enxugar; aí está... peixe para 400 cabazes; safa as naças; peixe dentro; bota a chalandra dentro; toca a navegar para a doca; o quarto tira os cabazes e as mangueiras do porão; chegamos ao destino; atraca-se o barco; descarrega-se o peixe; o quarto lava os cabazes e arruma o barco para outro dia de faina...

Comemora-se a personalidade de Luís Rainha

No âmbito do programa de comemorações do Centenário do Nascimento do Dr. Luís Rainha (1915 – 2015), a Biblioteca Municipal Rocha Peixoto promove uma sessão evocativa, no dia 23 de outubro, sexta-feira, às 18h00.

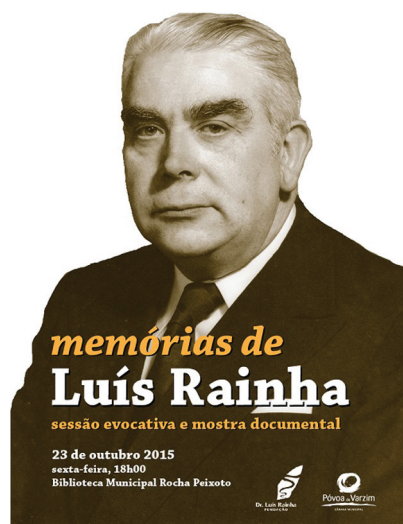
Na sessão serão apresentados vídeos com os testemunhos de várias personalidades.

Para além disso, na Biblioteca Municipal estará patente, durante um mês, uma Mostra Documental sobre o Dr. Luís Rainha, com fotografias, bibliografia e notícias da imprensa local. A permanência desta mostra servirá para que os utilizadores diários da Biblioteca possam conhecer a evocação feita ao Dr. Luís Rainha a propósito do centenário do seu nascimento.

Essas evocações, a documentação existente na Biblioteca Municipal, bem como os escritos do Dr. Luís Rainha serão publicados num livro pela Fundação Dr. Luís Rainha, coordenado por Manuel Costa, a lançar aquando do encerramento das comemorações, a 20 de fevereiro de 2016.

O programa das comemorações foi apresentado na Fundação Dr. Luís Rainha no passado dia 18 de junho e conta com a parceria da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim.

Em 15 de março de 2007 foi constituída a Fundação Dr. Luís Rainha, tendo o reconhecimento administrativo sido concedido a 31 de outubro de 2008. Luís Rainha doou à fundação o prédio urbano sito na Rua da Alegria n.º 10, o rés-do-chão direito e a garagem da Av. Santos Graça n.º 15, e diversas aplicações financeiras.



II Feira Viva Sénior adiada para dia 24

Devido à previsão de más condições atmosféricas para o passado dia 10, a União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai, através do seu Gabinete de Urgência Social, adiou a II Feira Viva Sénior, para o próximo dia 24. O evento terá lugar na Praça do Almada, entre as 9h00 e as 17h00.

À semelhança do ano transato, pretende-se que esta feira promova o envelhecimento ativo e saudável, expondo assim uma série de serviços públicos e privados direcionados a uma faixa etária mais avançada. Ao longo de todo o dia os visitantes da feira poderão ficar a conhecer o âmbito dos serviços expostos pelos parceiros da organização, esclarecer dúvidas e participar em atividades, tais como rastreios, venda de rifas, atividades lúdicas, demonstração de produtos geriátricos, etc.

A II edição da Feira Viva Sénior conta também com um cartaz desportivo e cultural, que visa dinamizar todos os envolvidos ao longo daquele dia.

Voluntários para peditório nacional contra o cancro

Este ano, o Peditório Nacional da Liga Portuguesa Contra o Cancro vai realizar-se nos dias 30 e 31 de Outubro, 1 e 2 de Novembro.

Na cidade do Porto e nos Shoppings do Grande Porto, o Peditório é organizado diretamente pelo Departamento de Angariação de Fundos do Núcleo Regional do Norte. E é operacionalizado, fundamentalmente, com a ajuda dos Voluntários e dos Amigos da Instituição. Para participar como Voluntário nesta ação pode inscrever-se pelo email daf.nrnorte@ligacontracancro.pt.

Curso de SBV na Associação Empresarial

Estão abertas as inscrições para o curso de Suporte Básico de Vida a realizar-se no dia 5 de Novembro, nas instalações da Associação Empresarial da Póvoa de Varzim, entre as 19h00 e as 23h00.

Este curso destina-se a profissionais de Saúde e outros profissionais que queiram adquirir conhecimentos em Suporte Básico de Vida.

O curso tem a duração de 4 horas e o custo de 45€, conferindo direito a certificado (após aproveitamento), acreditado pelo INEM e válido por 5 anos.

Para mais informações deve contactar a AEPVZ pelo 252624661.



**FUNERÁRIA
DE BEIRIZ, LDA.**
(IRMÃOS CABAÇAS)

ARMAZÉM:

Rua do Aqueduto, 86
4495-372 Beiriz - Póvoa de Varzim
Tel./Fax: 252 696 458 . Tlm. 919 070 386

ESCRITÓRIO:

Rua dos Pelames, Loja 76
4495-150 Amorim - Póvoa de Varzim
E-mail: funeraria_beiriz@hotmail.com

RESIDÊNCIA:

Rua Elias Garcia, 131A
Póvoa de Varzim
Tel. 252 618 404 . Tlm. 966 197 716

Varzim sai da Taça com a cabeça erguida

Carlos André Maio



O Varzim perdeu com o FC Porto por duas bolas a zero e ficou pelo caminho na Taça de Portugal. A equipa varzinista dignificou bem a camisola centenária e saiu da competição com a cabeça bem erguida. Não se pode apontar o que quer que seja aos atletas do Varzim. Os jogadores deram tudo dentro das quatro linhas e tudo fizeram para contrariar o favoritismo do Porto, mas a qualidade individual dos jogadores portistas fizeram a diferença.

Os lobos do mar iniciaram o jogo a fazer pressão alta sobre a defesa portista, mas a supremacia portista fez-se notar aos poucos, até que aos 20m, Tello abriu o marcador pa-

ra os dragões. No entanto, o Varzim não baixou os braços, e mesmo logo de seguida, Rui Coentrão esteve perto do empate. Boa combinação entre Stanley e Rui Coentrão, com o extremo Varzinista a falhar o golo por milímetros, naquela que foi a melhor oportunidade do Varzim durante todo o jogo.

No segundo tempo, o Porto foi tomando conta do jogo, e gerindo bem a vantagem, enquanto que o Varzim esperava por uma oportunidade para causar estragos junto da baliza portista. O golo da tranquilidade do Porto foi apontado por André André (ex. jogador do Varzim), que minutos antes tinha sido fortemente aplaudido quando en-

trou no jogo. André André marcou, mas festejou de forma tímida, ao apontar as mãos para o céu. Rui Barros que também passou pelo Varzim e que pertence à equipa técnica do Porto, foi igualmente aplaudido pelos sócios do Varzim. Agora venha daí o campeonato. O

Varzim desloca-se esta quarta-feira pelas 16h, a Viseu.

O Varzim alinhou com: Ricardo, Adilson, Abel, Sandro, João Carneiro, Pedro Sá, Rodrigo Dantas, Nelsoninho, Elísio, Stanley e Rui Coentrão. Jogaram ainda: Pedro Santos, Vítor Hugo e Hernâni.

Porto não cedeu receita ao Varzim

Apesar de alguns órgãos de comunicação social avançarem com a notícia de que o FC Porto teria cedido a sua parte de receita ao Varzim, tal não aconteceu, como adiantou o presidente do Varzim, Pedro Faria. "Não é verdade que o Porto tenha cedido qualquer parte da sua receita. Essa notícia saiu sem qualquer fundamento."

Vítor Serpa no Centenário do Varzim

A Comissão do Centenário do Varzim Sport Club promoveu, no passado dia 15, mais uma iniciativa do seu programa comemorativo, designadamente a Conferência sobre "A importância dos clubes no desenvolvimento da sociedade portuguesa". Vítor Serpa, diretor do Jornal A Bola e do canal A Bola TV, foi o orador convidado para uma sessão que teve a honra de se realizar no Cine-Teatro Garrett.

Participaram mais de uma centena de sócios, adeptos e simpatizantes do Varzim e do futebol em geral, onde se incluiu o Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira.

Vítor Serpa revelou que tem "uma relação já muito antiga com o Var-

zim. O meu pai sempre teve uma relação especial com este clube e com esta cidade da Póvoa. Tivemos sempre aqui grandes amigos e, portanto, foi com muito gosto que cá estive. Já não vinha à Póvoa há alguns anos. Foi ótimo cá vir. Foi também interessante poder verificar que a cidade está muito desenvolvida".

Vítor Serpa referiu tratar-se de "um clube que faz 100 anos de muitas e muitas gerações e, sobretudo, um clube muito especial porque se relaciona muito com a sua população. É um clube muito forte, um clube sem divisão. Esteja onde estiver, arrasta milhares e milhares de pessoas e relaciona-se e identifica-se muito com a Póvoa".



Em suma, transmitiu que "foi um prazer muito grande poder estar aqui e participar na celebração deste século do Varzim Sport Club".

No final, o convidado foi presenteadado com a camisola alusiva ao centenário do clube.

SANIPOWER

PARA GRANDES MARCAS UM GRANDE NOME

Póvoa de Varzim | Braga | Amarante | Figueira da Foz

252 249 460 . www.sanipower.pt



PROTEU®

Tamisa SOLUTIONS

bomba de calor aq

a pensar no seu conforto

Concerto My Way segue para a Maia a 20 de novembro



Rui Nova e a Orquestra Ritmos Ligeiros (ORL) da Trofa continuam a progredir com as apresentações do concerto My Way – Big Casino, sendo que a próxima apresentação será no Fórum da Maia, a 20 de novembro, às 21h30.

O espetáculo “My Way – Big Casino” é uma viagem fantástica pelo mundo da música, da rádio e da televisão. Ao longo de cerca de duas horas vão poder ser ouvidos os êxitos mundiais que Rui Nova passava na rádio, a par de alguns dos êxitos da sua carreira discográfica.

A música nacional, os festivais da canção, os sucessos internacionais estão presentes numa grande festa da música mundial. Em palco Rui Nova e convidados são acompanhados pela Orquestra Ritmos Ligeiros (Pop Rhythm Orchestra), com cerca de 30 elementos.

Na lista dos cantores convidados estão Cristiana, cantora do Porto, e Adriana Paquete, cantora de Vila do Conde, que foi estrela do musical de La Féria Annie, com apenas 12 anos.

O My Way teve, entretanto, uma passagem com muito sucesso pelo Auditório Municipal de Esposende, com a versão acústica. Foi no passado sábado, dia 17. Em palco, apresentaram-se piano e voz: Rui Nova acompanhado pelo pianista Joaquim Bento. Também foram convidadas Sofia Costa (flauta) e Adriana Paquete (voz).

Póvoa é plataforma de lançamento de livros e estudos sobre artífices

No próximo sábado, dia 24, às 21h30, irá realizar-se, no Cine-Teatro Garrett, a apresentação do livro O Toiro Azul, de Manuela Costa Ribeiro e Gonçalo Viana, seguida de sessão de autógrafos. A entrada é livre.

«Já viste alguma vez um toiro azul? Não? Descobre com a Manuela Costa Ribeiro e o Gonçalo Viana como aconteceu.» - refere a sinopse desta obra da autora poveira.

No mesmo sábado, mas às 16h00, e no Diana Bar, será apresentado o livro "Terras de Ninguém" de Sofia de Azevedo Teixeira. A autora é natural de Argivai e lança a sua primeira obra num registo de narrativa de viagem. O livro baseia-se na viagem de ajuda Humanitária que realizou à Guiné Bissau.

Antes, na sexta-feira, dia 23, e no âmbito sua atividade cultural, a associação “Póvoa, Ontem e Hoje” vai realizar, às 21h30, uma conversa com José de Azevedo, no Museu Municipal. “A arte do desconhecido – Artífices e artistas” – assim se intitula a conversa que contará com a presença do escultor Bernardo Viana.

A partir desta data, o Museu Municipal contará com mais uma peça no seu espólio, um Cristo da autoria de Bernardo Viana.

Inter-Freguesias

SENIORES	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Juvenorte	5	18	3	4	1	0	13
Estela	4	16	3	4	0	0	12
Terroso	5	9	5	4	0	1	12
Aguçadoura	4	11	1	3	1	0	10
Balasar	5	5	5	3	0	2	9
Amorim	5	14	9	2	2	1	8
Navais	4	13	7	1	2	1	5
Regufe	5	5	6	1	2	2	5
Averomar	5	2	5	1	2	2	5
Matriz	5	7	10	1	1	3	4
Argivai	4	3	11	1	1	2	4
Beiriz	5	3	7	0	3	2	3
Leões Da Lapa	5	3	8	1	0	4	3
Laúndos	4	2	7	0	3	1	3
Rates	5	4	28	0	0	5	0
INFANTIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Averomar	5	21	7	4	1	0	13
Balasar	5	14	4	4	0	1	12
Aguçadoura	4	9	2	4	0	0	12
Terroso	5	11	5	4	0	1	12
Estela	4	19	5	3	1	0	10
Regufe	5	11	9	3	0	2	9
Navais	4	9	7	3	0	1	9
Laúndos	4	9	4	2	0	2	6
Amorim	5	10	7	2	0	3	6
Matriz	5	4	9	2	0	3	6
Argivai	4	11	11	1	0	3	3
Leões Da Lapa	5	1	8	1	0	4	3
Rates	5	8	16	1	0	4	3
Beiriz	5	0	21	0	0	5	0
Juvenorte	5	2	24	0	0	5	0
JUVENIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Balasar	5	16	1	5	0	0	15
Laúndos	4	7	2	3	1	0	10
Amorim	5	6	5	3	1	1	10
Estela	4	14	4	3	0	1	9
Averomar	5	12	7	3	0	2	9
Beiriz	5	9	7	3	0	2	9
Argivai	4	8	3	2	2	0	8
Terroso	5	8	7	2	1	2	7
Juvenorte	5	6	5	2	0	3	6
Matriz	5	5	10	1	2	2	5
Rates	5	5	12	1	1	3	4
Navais	4	4	6	0	2	2	2
Aguçadoura	4	3	7	0	2	2	2
Leões Da Lapa	5	2	8	0	2	3	2
Regufe	5	1	22	0	0	5	0
ESCOLINHAS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Laúndos	1	6	1	1	0	0	3
Averomar	1	5	1	1	0	0	3
Matriz	1	3	0	1	0	0	3
Balasar	1	2	0	1	0	0	3
Amorim	1	2	2	0	1	0	1
Aguçadoura	1	1	1	0	1	0	1
Navais	1	2	2	0	1	0	1
Rates	1	1	1	0	1	0	1
Beiriz	0	0	0	0	0	0	0
Terroso	1	0	2	0	0	1	0
Argivai	1	0	3	0	0	1	0
Regufe	1	1	5	0	0	1	0
Leões Da Lapa	1	1	6	0	0	1	0



Tel. 252 290 520

Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim

Serviço de Medicina Física e Reabilitação

- Fisioterapia
- Terapia Ocupacional
- Terapia da Fala
- Pilates Clínico
- Podologia
- Psicologia
- Nutrição

2ª a 6ª da 8:00 às 20:00
Sábado das 8:00 às 12.30

Tel. 252 600 420
E-Mail: fisioterapia@scmpvarzim.pt

Fax. 252 290 529

E-Mail: geral@scmpvarzim.pt

Previsões:
21 de Outubro
a 4 de Novembro



O Lado Violeta

Horóscopo - PREVISÕES 2015

Astróloga: Cristina Gomes
www.ladovioleta.com
facebook.com/ladovioleta
Consultas: Às segundas-feiras na
Radio Onda Viva, consultas em direto
Marcações através 926 822 307

♈ Carneiro 21/03 a 20/04

Amor: Fase de muitos compromissos e muitas saídas na relação amorosa. Poderá conhecer novos amigos e criar novos contactos. Seja mais paciente.

Financeiro: Altura de aceitar novos e diferentes caminhos, é positivo mudar e aceitar alternativas que o levarão a alcançar objetivos.

Saúde: Período de vitalidade.

♉ Touro 21/04 a 21/05

Amor: Período bastante agitado, altos e baixos e quererá sair e descontraír. Poderá sentir alguma instabilidade emocional devido a estar muito ativo socialmente. Tende a ser um pouco persistente com o seu par.

Financeiro: Poderá perder uma boa oportunidade por não estar focado ou atento. A fase prevê-se muito próspera e com um crescimento repentino. Deverá alargar os seus horizontes.

Saúde: Tendência a oscilações emocionais.

♊ Gémeos 22/05 a 21/06

Amor: Estará numa fase de se sentir bem na relação. Para alguns poderão surgir projetos de aumentar a família de uma forma repentina. Comunique mais com o seu par e não seja tão mental.

Financeiro: As atividades ligadas ao ensino ou a todos os órgãos de comunicação social estarão muito favorecidas. Aproveite para expor melhor as suas ideias e projetos sem recear.

Saúde: Período de algum cansaço.

♋ Caranguejo 22/06 a 23/07

Amor: Este período terá consequências do período anterior. Todas as suas atitudes terão um reflexo sobre a sua relação. Momento de colher o que semeou e a aprender emocionalmente.

Financeiro: Será reconhecido no seu trabalho. Terá recompensa mas dificilmente financeira, será premiado apenas com reconhecimento. Para quem procura emprego o período é favorável.

Saúde: Cuidado com objetos cortantes.

♌ Leão 24/07 a 23/08

Amor: A sensação é muito positiva a nível amoroso. Poderá encontrar a sua alma companheira. As relações mais antigas estarão em pleno com a vida. Usufrua da conjuntura dos planetas no seu campo amoroso.

Financeiro: Momentos de muitas propostas e possíveis negócios. Mantenha-se focado e siga a sua intuição. Conseguirá uma boa parceria. Liberte-se de algumas inseguranças.

Saúde: Saúde boa.

♍ Virgem 24/08 a 23/09

Amor: Poderá receber familiares na sua casa e passará momentos de convívio em família que lhe trarão felicidade. Poderá saber de algum segredo de familiares ou pessoas próximas.

Financeiro: As suas atividades decorrerão com normalidade, no entanto guarde o melhor para si pois estará a ser observado. Mantenha-se ligado à sua intuição e siga-a.

Saúde: Faça uma consulta para tirar dúvidas.

♎ Balança 24/09 a 22/10

Amor: A sua relação poderá ressentir-se de influências de terceiros. Evite expor a sua felicidade. Sentirá ciúmes de um conhecimento antigo. O seu bem-estar apenas depende de si, mantenha o foco.

Financeiro: Boa fase para negócios que envolvam o público. Vigie cuidadosamente as suas finanças e os seus investimentos. Cuide-se de comentários alheios. Liberte de vez alguns receios no trabalho.

Saúde: Sensação de nostalgia.

♏ Escorpião 23/10 a 22/11

Amor: Momento de ouvir o seu par e deixar a relação funcionar com diálogo e compreensão. Poderá sentir muita proteção do seu par. Momento de abandonar teimosias. Seja mais comunicativo.

Financeiro: Os nativos de Escorpião sentirão uma evolução na sua carreira ou negócio. Alguém, seu conhecido e influente será de uma grande ajuda. Aproveite a fase positiva.

Saúde: Semana de vigiar a sua garganta.

♐ Sagitário 23/11 a 21/12

Amor: Muita renovação e novos caminhos se abrirão nos relacionamentos. Evite medos de falhar ou de renovar, quando as energias pedem mudanças devemos respeitar. Há momentos para tudo e este é de um novo ciclo.

Financeiro: Nesta fase o velho dará lugar ao novo, uma nova fase na sua vida poderá iniciar. O importante é perceber que mudar faz parte da sua evolução. Aceite tudo que lhe surge profissionalmente, neste período.

Saúde: Sensação de algum desgaste.

♑ Capricórnio 22/12 a 20/01

Amor: Momento de apreciar as suas escolhas. Deverá entender que tomou a atitude certa e que o reflexo dela será sentido mais tarde. Não duvide de nada que escolheu e selecionou para a sua felicidade.

Financeiro: Momentos de tranquilidade no seu trabalho. Estará um pouco inseguro em tomar as decisões necessárias nesta área, mas tranquilize-se tudo está no rumo certo. Seja confiante.

Saúde: Período tranquilo.

♒ Aquário 21/01 a 19/02

Amor: Mudanças e cortes sentimentais estarão no seu horizonte este período. Veja o lado positivo da mudança, por vezes mantemos as situações por teimosia e não vemos o mal que nos causam. Veja o passo seguinte da sua relação.

Financeiro: Acautele-se, os imprevistos poderão acontecer no seu trabalho. Refaça alguma projeto antigo e mantenha-o na gaveta até ter a certeza que o melhorou, será de grande vantagem no futuro.

Saúde: Período com tendência a descuidos domésticos.

♓ Peixes 20/02 a 20/03

Amor: Muita emoção e paixão será refletida na relação. O seu poder de conquista está no auge e se for solteiro o momento promete. As relações mais antigas viverão um período romântico.

Financeiro: Sucesso após alguns obstáculos contornados. Poderá sentir uma certa pressão da chefia, relaxe e recorra às suas capacidades para mediar uma discussão. A sua compaixão pelos outros ajudará a resolver assuntos de trabalho.

Saúde: Fase mais tensa.

SOPA DE LETRAS

VARZIM LAZER ENFERMEIROS FADOS PESCA
RUI NOVA TRICANAS DESAFIO LUIS RAINHA
SARDINHA IVO MAIO SEGURANÇA VIVA SENIOR

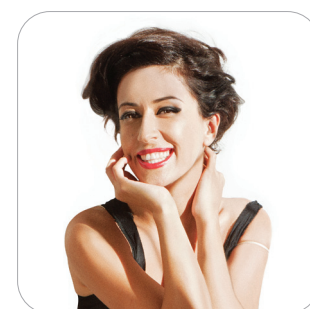
N	A	S	S	T	R	I	C	A	N	A	S
R	I	D	O	I	O	O	A	R	F	S	A
I	V	A	R	Z	I	M	L	A	Z	E	R
I	O	H	I	P	N	I	D	O	H	G	D
A	M	N	E	Ç	E	O	S	F	N	U	I
H	A	I	M	M	S	S	S	O	E	R	N
A	I	A	R	A	A	A	Ç	R	E	A	H
S	O	R	E	N	V	P	V	A	V	N	A
O	E	S	F	N	I	C	R	A	A	Ç	N
R	U	I	N	O	V	A	U	F	I	A	Z
A	E	U	E	A	I	H	A	S	V	M	R
I	Z	L	O	I	F	A	S	E	D	I	S

(soluções na página 5)

CASINO DA PÓVOA



Oporto Big Band
com convidados:
Rui Nova e Isabel Ventura
23 de outubro
22h | M/18 | 10,00€



Ana Moura
24 de outubro
22h | M/18 | 20,00€



The Black Mamba
31 de outubro
22h | M/18 | 8,00€ e 12,00€



Bilhetes à venda na Ticketline e locais habituais.



CURIOSIDADES

Carta escrita por Mozart leiloadada por 190.000 euros



Uma carta escrita pelo compositor Amadeus Wolfgang Mozart (1756-1791) foi vendida num leilão em Boston, Massachusetts, Estados Unidos da América, por 190.000 euros.

A carta, de uma só página, escrita em alemão, sem data, mas que a leiloeira aponta para ter sido enviada em julho ou agosto de 1786, é dirigida ao amigo próximo do compositor, o botânico austríaco Nikolaus Joseph von Jacquin, pedindo a restituição de três partituras.

Angelina Jolie posa em família para a Vogue

Angelina Jolie posou em família para o número de Novembro da Vogue norte-americana.



A atriz e realizadora de 40 anos foi fotografada pela conceituada Annie Leibovitz acompanhada do marido, Brad Pitt, e dos seis filhos do casal.

Com o seu novo filme, «Junto ao Mar» prestes a estrear, Angelina fala sobre como foi realizar, escrever e protagonizar o filme onde contracena pela primeira vez em dez anos com Brad Pitt desde «Mr. & Mrs. Smith».

«A realizadora estava concentrada. A actriz estava instável. E a argumentistas estava profundamente confusa», brincou.

«Junto ao Mar» estreia nos EUA a 13 de Novembro e chega às salas portuguesas a 7 de Janeiro.

(In: diariodigital.pt)

Estudantes podem morar de graça num asilo desde que fiquem com os idosos



Um asilo holandês lançou um modelo fantástico: oferecer moradia a estudantes em troca de carinho e atenção aos idosos da instituição.

Os estudantes diminuem seus gastos e os idosos recebem atenção de pessoas mais novas, além de não ficarem isoladas do mundo exterior.

A regra para os estudantes terem direito a moradia é terem de ficar com os idosos mais de 30 horas por mês. Essas horas são distribuídas na permanência junto aos idosos e auxílios diversos na instituição.

(In: vocesabia.net)

Prémio entregue a tradução de obra de António Lobo Antunes

A tradução francesa do livro 'Que Cavalos São Aqueles Que Fazem Sombra No Mar?', de António Lobo Antunes, foi hoje distinguida, em Paris, com o Prix Gulbenkian Books da delegação francesa da Fundação Calouste Gulbenkian.



Esta foi a primeira edição do prémio que distingue a melhor tradução de português para francês de uma obra de literatura em língua portuguesa, publicada em França nos últimos dois anos, sendo atribuído em parceria com a revista literária Books.

O júri decidiu distinguir Dominique Nedellec, o autor da tradução "Quels sont ces chevaux qui jettent leur ombre sur la mer", editada em 2014 pela Christian Bourgois éditeur, pelo "brilho com que recriou em francês a prosa tão densa e sinuosa de Lobo Antunes, a sobreposição de vozes, as palavras e os pensamentos das suas personagens torturadas", declarou Suzi Vieira, membro do júri, durante o anúncio do prémio.

(In: noticiasaominuto.com)

CDP sobe ao pódio do Atletismo em Ponte de Lima

Os atletas da Secção de Atletismo do CDP (Clube Desportivo da Póvoa) conquistaram dois pódios no I Grande Prémio dos Bombeiros Voluntários de Ponte de Lima, no último sábado.

Fátima Silva conquistou o 2º Lugar em Seniores Femininos (39.41) e Américo Moreira o 3º Lugar em Seniores Masculinos (34.01).

Também no sábado, realizou-se no Pavilhão Fernando Linhares de Castro a 3ª Jornada do Campeonato Nacional da 2ª Divisão de Hóquei em Patins, em que a equipa poveira, apesar de suada, conquistou uma valorosa vitória ao Cucujães por 3-2.

Os três golos do CDP foram aponta-

dos por Vitor Oliveira "Viti" e João Candeias (2).

Na próxima jornada, que se realizará sábado, dia 24, pelas 18h00, o CDP irá deslocar-se ao difícil pavilhão do C.H. Carvalhos.

No basquetebol, destacam-se as vitórias das equipas seniores no início do campeonato.

A equipa sénior feminina, que disputa o Campeonato Nacional da 1ª Divisão, teve jornada dupla e só obteve vitórias, frente ao Marítimo (71-47) e à equipa de Lisboa SIMECQ (54-47).

Os Seniores Masculinos, também na 1ª Divisão, obtiveram uma vitória em Vila do Conde por 58-76 sobre a equipa do José Régio.



Atletas da Secção de Atletismo do CDP

Desafio superado à noite

O 3º Desafio Vertical realizou-se na passada Sexta-Feira, dia 16, em S. Félix, Laundos, com uma adesão forte de meia centena de pessoas.

Mesmo com a antecipação do evento, cerca de meia centena de participantes aceitaram o grande desafio de subir a escadaria de S. Félix em poucos minutos.

O cenário desta terceira edição foi um pouco diferente, uma vez que a prova realizou-se à noite, a partir das 20h30.

O convívio e a boa disposição foram o essencial do evento, mas não deixou de haver o quadro competitivo, para os mais ambiciosos. No escalão masculino, foi batido o recorde em relação às edições anteriores, com um tempo de 0'58''57. O feliz vencedor foi o Pedro Henrique Martins, que levou para casa uma estadia de uma noite no hotel S. Félix. O

segundo lugar foi conquistado pelo Aurélio Barbosa com um tempo de 1'03''97, que ganhou uma pala Compressport. O terceiro classificado foi o Guilherme Vieira (1'13''53), recebendo uma massagem da Fisiopraia.

No escalão feminino, a vencedora foi a Diana Santos com um tempo de 1'43''56, que ganhou um par de óculos da loja Euracini Óptica. A segunda classificada foi a Dila Angélico (1'51''00), que levou para casa uma pala Compressport. O terceiro lugar foi conquistado pela Fátima Oliveira com um tempo de 1'54''16, recebendo uma massagem da Fisiopraia.



CA JUNIORES

PUBLICIDADE 11/2014

ABRE A TUA
POUPANÇA E GANHA
UM MEALHEIRO
CRISTAS



LEVANTA A CRISTA
E POUPA COMO
GENTE GRANDE

Campanha Válida até 30/01/2015

Para mais informações, consulte a sua Agência ou:
Linha Directa 808 20 60 60
www.creditagricola.pt

CA
Crédito Agrícola
O Banco nacional
com pronúncia local
Desde 1911