

“Uma equipa ao seu dispor.”

# Póvoa SEMANÁRIO

www.povoasemanario.pt

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço avulso: 0,90€ | Série 2 | Nº 10 | 25 Fevereiro 2015

## ATUALIDADE

**PS distancia-se dos três Vereadores eleitos pelo partido criando “caso político” na reunião de Câmara**

→ PÁGINA 9

**Real Irmandade da Assunção sentenciada a pagar 180 mil Euros pelo barco destruído em incêndio há 15 anos e a Câmara vai ajudar**

→ PÁGINA 9

**Mostra de Emprego na ESRP: estudantes e profissionais aproximaram-se**

→ PÁGINA 8

## Associação PRO.VAR formada para defender restauração → PÁGINA 10



## DESPORTO



**Irmãos Certan trazem títulos nacionais de Karaté**

→ PÁGINA 19

## Póvoa de Varzim atrai Cultura ao centro da cidade e ao Cine-Teatro Garrett → PÁGINA 12



**O Vereador da Cultura, Luís Diamantino, considera que a Póvoa de Varzim se torna a “Meca da Literatura” durante o Encontro Correntes d'Escritas**

## CA JUNIORES

PUBLICIDADE IV/2014

ABRE A TUA  
POUPANÇA E GANHA  
UM MEALHEIRO  
CRISTAS



LEVANTA A CRISTA  
E POUPA COMO  
GENTE GRANDE

Campanha Válida até 30/01/2015

Para mais informações, consulte a sua Agência ou:  
Linha Directa 808 20 60 60  
www.creditagricola.pt

**CA**  
Crédito Agrícola  
O Banco nacional  
com pronúncia local  
Desde 1911



# Espaço Saúde

## Infarmed terá dois dias para decidir o acesso dos doentes de hepatite C aos medicamentos inovadores

Depois de autorizado pelo médico e pelo hospital, a autoridade do medicamento terá um prazo curto para autorizar o uso de fármacos inovadores. Ministro falou na última semana com os hospitais.



Segundo o Jornal de Notícias, uma das medidas que Paulo Macedo anunciou foi a obrigatoriedade de o Infarmed – autoridade nacional para o medicamento – decidir em dois dias úteis o acesso dos doentes aos fármacos mais inovadores.

Aliás, é na criação de prazos curtos que assenta o despacho que o Ministério da Saúde vai publicar, que adianta que o Infarmed poderá demorar mais de dois dias a deliberar se precisa de informações mais detalhadas sobre o caso clínico do doente, mas que a norma deverá ser uma rápida análise e decisão. Em janeiro, uma paciente com hepatite C morreu depois de estar quase seis meses à espera de autorização do Infarmed para utilizar medicamentos inovadores.

Ainda de acordo com o JN, o processo de tratamento terá três fases. A primeira é o pedido do médico do paciente, a segunda é a avaliação deste pedido por parte do hospital (prazo máximo: cinco dias) e, finalmente, a terceira é a análise do Infarmed, que terá os dois dias úteis já referidos.

No início de fevereiro, o Governo e a farmacêutica Gilead celebraram um acordo que permitirá aos doentes de hepatite C aceder a dois dos mais inovadores medicamentos atualmente disponíveis no mercado. Esse acordo será válido por dois anos e o Estado português só pagará pelos doentes que sejam, de facto, tratados. A maioria das pessoas que sofrem de hepatite C não o sabem – mas trata-se de uma doença grave, com origem no fígado, que pode levar a insuficiência hepática, a cirrose e a cancro.

## Destruir o cancro vale ouro



Os tratamentos contra o cancro são agressivos e nem sempre eficazes. Uma nova tecnologia recorre a nanopartículas para identificar e destruir células cancerígenas, utiliza a luz e vale ouro.

Uma equipa de investigadores da Universidade de Leeds (Inglaterra) está a utilizar nanopartículas de ouro para identificar e destruir células cancerígenas.

O modelo aproveita as propriedades condutoras do metal precioso e já provou funcionar em cobaias.

Os nanotubos são tão pequenos que têm a capacidade de atravessar a membrana celular. Essa particularidade permite transportar para o interior da célula, por exemplo, fármacos, mas o ouro tem outro atributo especial: é um extraordinário condutor de energia e é essa propriedade que é utilizada de forma inovadora nesta técnica.

Os cientistas utilizam a luz laser para estimular as nanopartículas. O professor Steven Evans do departamento de Física e Astronomia da Universidade de Leeds explica que “os tecidos humanos são transparentes a algumas frequências de luz no espectro do vermelho e infravermelho.” Ou seja, diferentes comprimentos de onda de luz alteram o comportamento do metal, o que faz com que seja possível utilizar os nanotubos para identificar células cancerígenas mas também destruí-las — bastando para isso sobreaquecer o ouro, o que origina o rebentamento da célula.

O metal nobre apresenta ainda outra vantagem importante: é relativamente inócuo para o nosso organismo e a excreção natural parece não representar um problema, o que é determinante no processo de recuperação dos doentes, comparativamente com os métodos atuais (químico e radioterapia, por exemplo).

Os ensaios têm sido bem sucedidos em ratos mas apenas um tipo de célula cancerígena (humana) foi testada. Os bons resultados nos pequenos mamíferos são promissores, mas os cientistas advertem que ainda vai demorar algum tempo até ser possível aplicar esta tecnologia em seres humanos.

## NÃO FIQUE DOENTE ESTE INVERNO

Febre, gripes, constipações, dores de garganta, otites, amigdalites, faringites... A lista é grande! Veja tudo o que precisa saber para não adoecer nos períodos de maior frio.

Continuamente sujeito a agressões, o organismo humano possui um sistema que nos protege da doença. Manuel Santos Rosa, professor catedrático de imunologia na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, conhece-o bem. «O sistema imunitário, ou imunoinflamatório, é um sistema complexo que nos permite uma melhor resposta biológica a agressores. É também responsável pelo sucesso das vacinas. Sem ele, ou no caso do seu mau funcionamento, não teríamos memória imunológica, que nos permitisse ser vacinados», refere o especialista.

Quando o objetivo é não adoecer, é imperativo manter este sistema regulado. Para tal, os hábitos de vida, a alimentação, o exercício físico, os cuidados básicos de higiene e as nossas emoções contam.

O reforço da imunidade consegue-se com atitudes quotidianas e deve ser encarado não apenas face a estas agressões sazonais, mas a todas, tanto externas (vírus, bactérias, fungos e parasitas) como internas, especialmente o cancro e o envelhecimento. No caso específico da prevenção da gripe e de outras infeções respiratórias, são aconselhadas medidas simples que evitem a propagação dos agentes infecciosos, a manutenção de uma alimentação equilibrada e de uma vida saudável (exercício físico moderado).

A relação entre o sistema nervoso e o sistema imunitário é enorme. Em particular, o stress é fortemente depressor do sistema imunitário, constituindo uma forte ameaça à eficácia das nossas defesas. Embora muitos não fiquem convencidos se dissermos que evitando o stress (ou criando boas estratégias para lidar com ele) podemos melhorar muito as nossas defesas contra as infeções, basta lembrar que o herpes labial surge habitualmente após uma imunodepressão transitória criada pelo stress aumentado. Depois daquela semana em que tudo correu mal, que andamos a correr, em que ocorreu alguma fatalidade...

A vacinação contra a gripe é importante? O principal interesse da vacinação é prevenir as complicações graves da gripe que, embora não sejam muito frequentes, podem constituir um problema de saúde grave, sobretudo para os grupos em que está especialmente recomendada, nomeadamente pessoas idosas, grávidas, profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados em saúde e doentes crónicos e imunodeprimidos (a partir dos seis meses de idade). Tem também a vantagem de diminuir a capacidade de propagação do vírus, o que, em termos de saúde pública, é muito importante.

(Fontes: Observador e <http://lifestyle.sapo.pt>)



# Restaurante Mundo do Bacalhau

7 MARÇO  
**NOITE DA MULHER**

Música ao vivo a um preço fantástico  
**RESERVE JÁ A SUA MESA**

14 MARÇO  
**MÚSICA AO VIVO**  
Com Miguel Laranjeira



**O melhor  
cozido à Portuguesa**

(Aos Domingos e Feriados)  
Só por:

**9,99€**

**SUPER PROMOÇÃO  
DE INVERNO**

Até 21 de Março 2015

**Frango na brasa | Feijoada**

**1,99€\***

\*Ao Almoço excepto Domingos e Feriados  
Só para consumo no Restaurante

**As melhores  
diárias da Póvoa**

**Pode almoçar de segunda a  
sábado! Com bebida incluída**

**3,49€**

Reservas pelos telefones: 252 040 279 | 962 904 163 | Rua Latino Coelho nº 732 r/c Póvoa de Varzim

## Jorge Quintas Serrano é o novo líder dos centristas poveiros

Jorge Quintas Serrano foi eleito como novo líder da Concelhia do CDS-PP na Póvoa de Varzim. As eleições realizaram-se no último dia 20, tendo ido a votos 134 militantes, de entre um universo de 326 com direito ao exercício de voto.

Jorge Serrano sucede a Pedro Guimarães e encabeçou a única lista a votos, que integrou representantes de todas as freguesias do concelho, um facto que reflete, segundo o novo líder centrista, "o facto de o CDS estar a realizar um percurso que tem vindo a merecer a confiança e o interesse de cada vez mais

poveiros".

O novo presidente da Comissão Política do CDS/Póvoa assumiu ainda como objetivo do mandato a recuperação da "dinâmica da Juventude Popular, como base de sustentação para assegurar o rejuvenescimento do partido".

À frente do CDS-PP, Jorge Serrano procurará "aumentar sempre a nossa abertura à sociedade, a verdadeira missão de um partido político, principalmente numa altura de crise em que os políticos têm que estar mais próximos das pessoas", referiu.

Jorge Quintas Serrano considera ainda prematuro falar de uma recandidatura à presidência da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, em 2017, afirmando que "só temos percorrido um quarto de mandato e é muito prematuro falar no futuro. O que importa no momento é dignificar aqueles que nos elegeram". Sublinhou ainda que está "focado em cumprir o mandato autárquico para que fui eleito na cidade, com muito orgulho, ao qual adiciono a atividade partidária local, que me dá muito prazer".



Pedro Guimarães e Jorge Serrano

## Juvenorte adia eleições por mais uma semana

A Juvenorte debate-se há algumas semanas com o problema da sucessão da direção. A atual direção não quer recandidatar-se e pretende dar o lugar a outros. No espaço de duas semanas, realizaram-se três reuniões de sócios para tentar que a coletividade não caia num vazio diretivo e se erga a tempo de dar continuidade às iniciativas regulares da associação que representa o bairro Norte, em particular nas festas de S. Pedro.

Na assembleia da última sexta-feira à noite, também não houve conclusão. Com a presença de mais de 60 associados, o encontro demorou pouco mais de 15 minutos, com José Moita, presidente da direção, a pedir mais uma semana para a

apresentação de uma resolução definitiva. No final, garantiu aos jornalistas que, no próximo dia 27, haverá nova assembleia e, aí, terá que haver uma solução: ou aparece nova lista interessada em tomar conta dos destinos da Juvenorte ou ele próprio forma novo elenco diretivo.

José Moita diz que não deve haver a formação de uma comissão administrativa e sim uma direção, pois a Juvenorte é uma instituição que "não pode parar e é muito importante, por isso, ou tem direção ou não tem".

Moita lembrou que está há 10 anos à frente da associação, tem 73 anos de idade, e não quer continuar a liderar a Juvenorte, mas uma coisa



é certa, frisou, "se não aparecer nenhum candidato, tenho que deitar a mão, não vou deixar que a

associação vá abaixo". Para o próximo dia 27, Moita garante que haverá uma solução.



# Economia

## Empresas terão de participar formação financiada com fundos europeus

As ações de formação totalmente financiadas por dinheiros europeus pertencem ao passado e as empresas terão de participar, nem que seja com uma pequena percentagem, garante Miguel Poiães Maduro, citado na quinta-feira pelo Diário Económico.

As empresas que queiram dar formação profissional com recurso a fundos europeus, no âmbito do Portugal 2020, vão ter de entrar com uma participação nos custos, avança o Diário Económico. O jornal, que cita o ministro Miguel Poiães Maduro, explica que o objetivo é garantir que as empresas dão formação que interesse e tenha de facto utilidade para os seus colaboradores.

O ministro do Desenvolvimento Regional não revela ainda qual a participação que poderá estar em causa, mas sublinha que tem é de haver alguma, "por pequena que seja". Esse regulamento, diz, ainda não está fechado.

A questão tem vindo a ser discutida com os parceiros sociais e o Diário Económico acrescenta que tem gerado alguma tensão.

O governo quer colocar este ano no terreno verbas de mil milhões de euros, o equivalente a uma execução de 5% do Portugal 2020.

Esta questão será analisada pelo Eurogrupo na reunião agendada para dia 16, já que a que vai decorrer amanhã será exclusivamente dedicada ao caso da Grécia e à análise do plano que Yanis Varoufakis vai levar aos parceiros europeus.



## Governo vai abrir 300 espaços do cidadão nos CTT até final de 2016

Em 2015 abrem dois terços dos serviços programados.

O Governo assinou um protocolo com os CTT para instalar 300 Espaços do Cidadão por todo o país, 200 dos quais serão criados até ao final do ano.

Os restantes 100 espaços previstos nas instalações dos CTT - Correios de Portugal vão abrir em 2016.

Na cerimónia de assinatura do protocolo entre a Agência para a Modernização Administrativa (AMA) e os CTT, em Lisboa, o ministro-adjunto e do Desenvolvimento Regional, Miguel Poiães Maduro, sublinhou que a criação de Espaços do Cidadão visa "simplificar a relação dos cidadãos com a Administração Pública e aproximar a Administração Pública dos cidadãos".

O governante lembrou que a partir de maio deste ano todos os serviços da Administração Pública vão trabalhar em cooperação, permitindo a "dispensa de apresentação de documentos por parte dos cidadãos relativamente a informação já retida pela Administração Pública".

A situação de "via-sacra na Administração Pública", em que os cidadãos eram obrigados a recolher entre os diferentes serviços certificados a comprovar a sua situação, vai deixar de acontecer, explicou.



## ADSE tem menos 100 mil beneficiários desde que a troika chegou

De 2011 para cá, a ADSE perdeu cerca de 100 mil beneficiários, indicam os números revelados na última quinta-feira pelo Diário Económico. O aumento dos descontos é uma das explicações possíveis.



Os números são adiantados esta quinta-feira pelo Diário Económico que frisa que esta redução poderá explicar-se, não só com a redução do número de funcionários públicos, mas também com o aumento dos descontos e com o facto de parte dos familiares terem perdido o acesso à ADSE.

O Diário Económico recorda que, na sequência do aumento dos descontos - desde Junho de 2014 que estão nos 3,5% - beneficiários com salários mais elevados terão optado por sair, trocando a ADSE por seguros de saúde privados.

Aliás, tal como o Negócios já tinha noticiado, ao longo do ano passado, houve 2.965 funcionários que desistiram da ADSE, de acordo com os dados oficiais solicitados pelo Negócios depois da informação divulgada pelo Sindicato dos Trabalhadores da Administração Pública (Sintap). Apesar de se tratar de uma minoria entre os 508 mil titulares no ativo, a evolução das saídas foi significativa. De acordo com os números facultados pela ADSE ao Diário Económico, desde 2011 até agora houve uma redução de 101.247 beneficiários.

## Troika "pecou contra dignidade" dos cidadãos de Portugal e Grécia

O presidente da Comissão Europeia, Jean-Claude Juncker, admitiu que a troika "pecou contra a dignidade" de portugueses, gregos e também irlandeses, reiterando que é preciso rever o modelo e não repetir os mesmos erros. "Não se coloca um funcionário perante um ministro".

"Mas temos de aprender as nossas lições do passado e não repetir os mesmos erros", acrescentou, citado pela Efe, recusando-se a comentar o impasse das negociações com a Grécia, apenas indicando que a situação foi discutida no colégio de comissários.

Juncker teceu ainda críticas à anterior Comissão Europeia (CE) liderada por Durão Barroso, ao afirmar que "antes não se falava em absoluto" na Grécia porque se "confiava cegamente no que dizia a 'troika'", formada pela Comissão Europeia (CE), Fundo Monetário Internacional e Banco Central Europeu.

O atual presidente da CE insistiu na ideia de que falta à "troika" legitimidade democrática, apesar de considerar que as três instituições que a formam devem estar presentes na estrutura.

"Quando chegar o momento tudo isto deve ser revisto", afirmou, sublinhando, contudo, que os países devem continuar a seguir o caminho da consolidação das finanças públicas, porque não devem hipotecar o futuro de outras gerações.

(Fontes: JN, Lusa, Jornal de Negócios)



www.gaseguros.pt  
G. A. Corretores de Seguros, Lda

## Corretores de Seguros Insurance Brokers

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz | Apartado 60 - 4494-909 Póvoa de Varzim  
T. 252 696 705 - F. 252 696 137



# Liberty há 8 anos a segurar a comunidade da Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende

Este mês o Espaço Liberty (EL) da Póvoa de Varzim assinalou o seu 8º Aniversário. Para o efeito realizou-se um almoço de confraternização no Restaurante Azeite & Alho, em Apúlia (cozinha gerida pelo chefe Ivo Lourenço).

Cerca de 40 pessoas, entre Parceiros de Negócios (mediadores), Aurora Cunha e o CEO da Liberty Seguros Portugal, José de Sousa, reuniram-se para festejar este aniversário.

**Em entrevista ao Póvoa Semanário, o CEO José de Sousa, deu conta da sua experiência na Liberty Seguros Portugal nos últimos 12 anos, depois de estar a trabalhar na Venezuela para outra multinacional e após uma ausência de Portugal de 25 anos.**

**PS - Sabendo nós que trabalhou em vários países o que que nos diz sobre esta entidade em Portugal?**

JS - Passei por muitos países nos 25 anos que vivi fora de Portugal. Alemanha, Espanha e México, a trabalhar para o Gerling-Konzern (multinacional alemã de seguro e resseguro), Brasil, Suíça, México e Venezuela, a trabalhar para a Zurich Financial Services, uma multinacional suíça de seguros e serviços financeiros, e só em 2003, ao vir para Portugal, comecei a trabalhar no Liberty Mutual Group, uma multinacional americana de seguros, nascida em Boston em 1912.

**Que perspetivas tem para 2015 ano de eleições legislativas?**

Os políticos em todo o mundo transfiguram-se em ano de eleições. Mudam as mensagens, começam a prometer um mundo melhor, tudo com a finalidade de dar esperança de um futuro mais risonho aos eleitores, e conquistá-los. Numa visão realista e otimista, se é certo que há variáveis macroeconómicas que melhoraram muito em Portugal nos últimos 4 anos, o facto é que não temos ainda razões reais para encarar o futuro com verdadeiro optimismo. Parou-se em seco o ritmo de endividamento tresloucado, insano, que o último Governo Sócrates promoveu, e que nos estava a levar ao precipício a passos gigantes. A nossa economia no entanto está muito fragilizada, e não gera o crescimento de qualidade necessário para criar o emprego que necessitamos. A nossa economia,

para crescer, continua a depender muito do consumo das famílias. A austeridade no entanto tirou rendimento às pessoas, e enquanto as famílias não recuperarem o poder de compra dificilmente voltaremos a taxas de crescimento da economia suficientemente altas para absorver a mão-de-obra qualificada e não qualificada que chega todos os anos ao mercado, e que se vê forçada a emigrar. Ou seja, ainda nos falta um modelo de desenvolvimento para o nosso país que assente nas nossas fortalezas e nas nossas capacidades.

**O que diz dos fundos comunitários que aí vêm (Portugal 2020)?**

Penso que representam a última oportunidade deste país usar o contributo do resto da Europa para gerar os tais projetos de valor acrescentado que relancem a economia, e nos permitam ter esperança de um futuro independente. Espero que não sejam estupidamente torrados em piscinas municipais em aldeias do interior onde só há idosos que não sabem nadar, em rotundas contratadas a amigos construtores, em autoestradas vazias, e em monumentos contratados a amigos escultores. Seria imperdoável que não usássemos esse dinheiro criteriosamente para investimento reprodutivo e gerador de emprego de longo prazo.

**Sendo a Liberty Seguros uma companhia de topo, qual é a posição do mercado e os valores da vossa carteira em Portugal?**

A Liberty Seguros fechou o ano com um volume próximo dos 270 milhões de euros, tendo crescido modestamente ao longo de 2014 num mercado que decresceu ligeiramente. Deveremos ter fechado o ano entre as 7 principais seguradoras do mercado português, quando em 2003 estávamos em 12º lugar. Em Portugal crescemos ao longo dos últimos 12



Armando Jorge e José de Sousa

anos essencialmente por crescimento orgânico, assente no nosso próprio esforço. Não enjeitamos a opção de aquisições, desde que façam sentido estratégico. Acreditamos poder continuar por uns bons anos mais a apostar no modelo de crescimento orgânico, acreditamos que nos próximos 5 anos possamos estar entre as 5 principais seguradoras de mercado em Não-Vida.

**Armando Jorge, Gerente do Espaço Liberty da Póvoa de Varzim, apresenta-nos nesta entrevista uma empresa preocupada com as pessoas apostada numa prestação profissional assente numa ideia de serviço espontâneo e eficaz.**

**O que tem feito o espaço Liberty Seguros para se implantar na região?**

A própria mensagem institucional da Liberty – PELA PROTEÇÃO DOS VALORES DA VIDA – denuncia só por si a importância decisiva que sempre concedemos à relação humana viva. Como sabem o mercado valoriza cada vez mais a nossa prestação profissional assente numa ideia de serviço espontâneo e eficaz e desse reconhecimento beneficiamos nós, os nossos clientes e os nossos Parceiros de negócio profissionais com quem temos o gosto de trabalhar e com quem mantemos laços de amizade que em muito transcendem as meras relações comerciais. Tem sido a nossa preocupação seguir uma política de relações de proximidade e de serviço personalizado.

**O que pretende fazer para afirmar ainda mais essa presença?**

Temos "arsenal" de razões e motivações interiores com as quais procuramos uma fluida inserção na nossa sociedade e temos uma ideia motora de aperfeiçoamento constante, técnico e de comportamento, de modo a

que possamos merecer cada vez mais a preferência que nos vem sendo concedida. Queremos aprofundar a nossa postura de resposta personalizada e amiga, sempre aproximando-nos, como temos feito, da população, no sentido de acompanharmos as suas necessidades, não só na vertente dos seguros mas também no contexto social. Em síntese, desejamos continuar a servir com eficácia e com rosto.

**Qual é o volume de negócios atingido nestes 8 anos?**

Estamos instalados na Póvoa de Varzim desde 7 de Fevereiro de 2007. Estes 8 anos foram francamente favoráveis à continuada afirmação sustentada da Liberty Seguros na Póvoa de Varzim.

O volume consolidado de prémios atingiu um montante superior a 20 milhões de euros, com um crescimento médio superior a 12% e ganhos significativos em termos de quota de mercado.

**Quais são os objetivos de futuro?**

Crescer com rentabilidade e continuar ao lado dos Poveiros, Vilacondenses e Esposendenses!

Desejamos a todos os nossos parceiros de negócio do da Liberty Seguros da Póvoa de Varzim, que têm sido "pedras" fundamentais na construção do nosso "Castelo" o maior sucesso e o nosso muito obrigado!

Passaram 8 anos e um rápido olhar retrospectivo traz à nossa memória uma sucessão de acontecimentos que constituem a segurança de todos os nossos clientes aos quais nós endereçamos os nossos agradecimentos por terem confiado na Liberty Seguros.

Portanto: "Se acolho um amigo à minha mesa, peço que se abanque e, se é coxo, não peço que comece a dançar." ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY





# “Je suis pas um grego” – Parte II

continuação da última edição



José de Sousa

Eu também saudei a eleição do Syriza, mas por razões diametralmente opostas às da extrema esquerda, que certamente pensa que vem aí uma avalanche redentora de resultados idênticos nos processos eleitorais por essa Europa fora, que nos ajudarão a libertar da austeridade de uma “penachada”. Será aí quando a nossa esquerda verá o quão diferentes são os gregos do resto da malta, porque nem o exemplo grego se vai replicar com essa contundência, nem os gregos se vão ver livres da austeridade com essa facilidade.

Porque é então que eu, em nada alinhado ideologicamente com o Syriza, saúdo entusiasticamente a eleição deste partido?

1) Permitiu mostrar aquilo que todos sabemos. Os extremos tocaram-se. Faltando 2 deputados para ter a maioria absoluta, o Syriza escolheu associar-se com a extrema direita racista e xenófoba! Para estabelecer um paralelo à nossa realidade, é como se o Bloco de Esquerda ficasse a dois deputados da maioria absoluta, e em vez de procurar juntar-se aos aliados naturais, também de es-

querda (PCP ou PS), fizesse um “pacto do Diabo” com o Partido Nacional Renovador (PNR) do José Pinto-Coelho, ou com a Frente Nacional, o grupo-neonazi do Mário Machado, que resultou de uma dissidência do PNR.

2) Vai permitir testar o sistema, porque ou bem o Syriza cumpre o que prometeu nas eleições, e afunda ainda mais o país, ou então não cumpre, e não me surpreenderia que os militares os empurrassem para fora mediante um golpe de Estado, dando o poder à direita novamente. Diz-se que um golpe de Estado nunca mais pode ocorrer na Europa. Mas eu pessoalmente não ponho as mãos no fogo que isso não posso voltar a acontecer.

3) O Syriza foi eleito prometendo acabar com a austeridade. Algumas das medidas que o Syriza prometeu, como a reposição do salário mínimo nacional novamente nos 751 euros por mês, dar eletricidade grátis a 300.000 famílias que estão abaixo do limiar da pobreza, dar acesso a cuidados de saúde gratuitos a 800.000 que perderam o direito, e não podem pagar seguros de saúde, recontratar os funcionários públicos que foram despedi-

dos por ser excedentários (certamente entre eles os 45 jardineiros do hospital que não tem jardim...), vão custar mais de 12 mil milhões de euros aos cofres públicos, mais de 6.5% do PIB grego. Eu só pergunto uma coisa: e o graveto? Se a Grécia não consegue nem sequer pagar os salários e os gastos correntes daquilo que tem atualmente a funcionar, onde vai buscar o dinheiro para financiar esta festa despesista? Para seguir com muita atenção.

4) Vai ensinar a Europa que o “status quo” não é aceitável, que Bruxelas tem de atuar, que os países têm de alterar as suas políticas. Há muitas opções ideológicas nas decisões que os governos tomam sobre onde fazer incidir os cortes necessários para equilibrar as finanças públicas. Aqui em Portugal seguiu-se a estratégia do caminho mais fácil. Matar a galinha dos ovos de ouro, ou seja penalizar os desgraçados que não podem fugir a um incremento de impostos (pensionistas e assalariados), em vez de cortar na despesa do Estado (que dificilmente se consegue reduzir porque o Tribunal Constitucional não deixa passar a maioria das medidas que vão nesse sentido). E como um acordo de regime entre as forças que poderiam alterar a Constituição é impossível no atual quadro político-partidário, estamos num “catch 22”, ou como diriam os irmãos brasileiros, numa situação em que “se correr o bicho pega, se ficar o bicho come”. Insolúvel no atual contexto, e com os atuais figurantes que nos governam. Imperioso vermos livre deles, antes que um Syriza aterre neste canto à beira mar plantado.

Resumindo, para mim a eleição do Syriza foi uma brutal bofetada na Europa burocrática, estúpida, balofa e ineficiente, que agora treme como varas verdes com o temor do alastramento da mensagem de irresponsabilidade do Syriza (“Podemos” em Espanha, também de extrema esquerda, Marine Le Pen com o seu Front National de extrema direita, em França). Pois que façam o trabalho de casa como deve de ser. Definam de uma vez por todas o papel da Europa no contexto do mundo globalizado, e se querem uma Europa unida, ajam de maneira correspondente (walk the talk). Até hoje a Europa funcionou com um país dominante, sem surpresa aquele que produz bens de qualidade, a formiga Alemanha, e outros mercados, as cigarras tocadoras de flauta, consumistas em extremo, que compravam tudo o que a Alemanha produzia com crédito barato em euros, dado essencialmente pela...banca alemã. A Alemanha enriqueceu a partir da introdução do Euro, o resto da Europa empobreceu. Isto não é uma Europa unida em volta de objetivos e ideais comuns, em que a riqueza produzida é distribuída de maneira justa e equitativa. É uma Europa dos interesses particulares. Assim não pode continuar, pois se continuar a tentação de que as populações adiram à mensagem do Syriza crescerá exponencialmente, com consequências imprevisíveis para todos.

José de Sousa  
Presidente & CEO de Liberty Seguros



# Deslumbramento\*

*“Mulheres, cujo luxo é o avental rodado e transparente de nylon, gastas a ter de parir para calar bocas famintas, os vossos filhos são um pouco meus, dormiam-me nos braços.”*

In A-Ver-O-Mar



Luísa Dacosta nasceu em Vila Real, mas poderia muito bem ter nascido na Póvoa de Varzim. Ela que é Poveira de coração e de direito, já que a Câmara Municipal atribuiu-lhe a Medalha de Cidadã Poveira. Do seu moinho, junto ao mar, qual fortaleza inexpugnável, defendeu, como D. Quixote, as mulheres de Aver-O-Mar. Deu a conhecer o seu sofrimento e o seu amor pelos filhos, o seu trabalho árduo e a sua fala que sempre cativou a escritora atenta e presa a esse linguajar de ternura popular, ela que tinha o hábito de colecionar palavras.

Pedagoga de excelência, que nunca se rendeu a regras, fazendo o seu trajeto pela própria cabeça, pela liberdade de ação e pela literatura.

Os programas da sua aula de Português eram construídos por ela e pelos alunos, recusava render-se ao espartilho do Ministério da Educação. Os textos escolhidos só tinham o sentido do **deslumbramento**. A nossa Biblioteca foi a sua segunda casa, era ali que se sentia bem, entre os livros e na troca de memórias com o nosso Manuel Lopes. Amizade que a trazia constantemente à Póvoa e que, após o desapare-

cimento físico deste, agora na companhia da nossa amiga comum, Dra. Conceição Nogueira, continuou a viver connosco. Como gostava de trabalhar artesanalmente a palavra com os mais jovens e passava horas de verdadeiro deslumbramento na Biblioteca Municipal, na Escola Dr. Flávio Gonçalves ou mesmo no jardim da Casa Manuel Lopes.

Os livros “A-Ver-O-Mar” e “Morrer a Ocidente” atravessam os momentos mais profundos da sua obra e deixam marcados a sal os seus passos pela vida literária e pelas recordações das mulheres de Aver-O-Mar, ou Abre-Mar como gostava de dizer.

Ainda me lembro que ao atingir a idade da reforma, recusou-se a abandonar o ensino e solicitou que a deixassem acabar o ano letivo com os seus alunos. Quando a escola lhe fez uma merecida homenagem, eu e o Manuel Lopes estivemos presentes em nome da nossa comunidade.

Acompanhámos de perto a sua caminhada, as homenagens, os prémios literários, os lançamentos dos livros... Calcorreámos as freguesias da Póvoa para que conhecesse mais profundamente outros mares e outros momentos desta sua terra. Como recordamos com saudades os fins de tarde no jardim da casa Manuel Lopes. Quando lá entrar, sentir-nos-emos entre amigos, pois sei que estareis entre os

livros e entre as histórias que ganham outra vida nas vossas vozes.

Luísa Dacosta está viva na nossa Biblioteca, onde brilham os seus livros e as suas memórias; está viva nas areias e nos búzios das nossas praias; está viva nos barcos que sulcam o mar cheio de lua e estrelas; está viva nas lágrimas doces e salgadas das mulheres que conhecia pelo nome e continua viva na ausência da sua voz que ecoa na nossa saudade.

Gostaria de deixar uma dedicatória que recolhi do seu livro “A Menina Coração de Pássaro”: *“Para a Maria esta menina que eu era, para outra menina que começa, agora, a ser. Com afecto,*

*Luísa Dacosta*  
*Quase Natal de 2009”.*

Este pequeno texto demonstra a riqueza desta mulher imensa que alberga em si a força arrancada ao sofrimento e à luta constante, que foi a sua vida escrita. A mulher que nunca deixou de ser menina e que põe nas palavras asas de ternura e de liberdade.

Graças a Luísa Dacosta Aver-O-Mar e as suas gentes ganharam a imortalidade pela força eterna da palavra literária.

Luísa, lá estivemos contigo, com a tua família e cá estamos, na tua Póvoa, contigo e com as tuas mulheres e com o teu mar.

*“Mas a minha janela predilecta (ai de mim!) é a do mar...”*

In Morrer a Ocidente

\*Por Luís Diamantino (vereador da Cultura da CMPV)

## Susana da Costa - Desapareceu a Alma do Bairro Sul

### A VIDA É UM SONHO, A MORTE UMA REALIDADE



Vai fazer hoje a sua última viagem pela Póvoa (1), a cidade onde nasceu e que leva colada ao coração, Susana da Costa. Desaparece para sempre do nosso convívio terreno uma poveira de referência, uma mulher que ficará na história da cidade. Ligava-nos uma amizade de mais de sessenta anos. No meu livro “Poveirinhos pela Graça de Deus”, dedico um capítulo à sua vida e obra. Aos seus amores e desamores.

Numa comunidade nascem e morrem pessoas todos os dias. Gente que nasce, vive, sofre e morre anonimamente. Pessoas que passam despercebidas. Mas há outras pessoas que marcam uma época, que se notabilizam pela sua atividade, pela sua peculiar maneira de ser e amor à terra onde nasceram. Essas nunca morrem. São lembradas como ícones da sua classe, exemplos para os mais novos, que deixam saudades pela sua humildade, pela sua dignidade, pela sua serie-

dade, e pelo legado de uma identidade muito própria. É o caso da Susana da Costa.

Filha muito querida do Bairro Sul, retratada mesmo como a “Alma” do seu bairro, nascida no coração da comunidade piscatória, na histórica Rua dos Ferreiros, Susana, era filha do pescador Zacarias Ribeiro da Costa e de Ana Gonçalves Vianez. Orfã de pai muito nova, aprendeu as primeiras letras no Colégio das Oganadas. Completou, depois, a 3ª classe, na Escola dos Sininhos. E daí não passou. “Pescadeira que se preze- dizia ela com graça - quem nasce entre o peixe e vive dele, andar à escola só atrapalha!” Desde muito cedo ajudava a mãe, do nascer ao pôr do sol, vendendo peixe pela cidade, nas aldeias, na Roda ou no Mercado “Quem quer a pescada vivinha da Costa?”, era o seu pregão natural e que pegou de estaca até hoje, no seu meio.

Era tal a sua reputação que ainda hoje, na

comunidade piscatória, quando se quer elogiar um peixe se diz: “Isto é peixe da Susana!”.

Casada com João Moreira, o “João da Susana”, chegando a ser proprietária das motoras “Princesa da Póvoa”, “Rumo ao Mar” e “Susana da Costa”, Susana era a fornecedora de peixe, sobretudo pescada, do Casino, dos hotéis e dos melhores e mais caros estabelecimentos da Póvoa e do norte. Era muito conhecida e reconhecida no Norte do país pela sua seriedade, bom humor e linguagem característica.

Colaborante em tudo o que dissesse respeito a festas e história da cidade, Susana estava sempre na 1ª fila. Católica fervorosa, devota da Sra da Assunção, genuína mulher poveira - sempre de xaile, lenço e avental, traje que vestiu toda a vida - tornou-se uma figura típica e representante de honra da autarquia. Cortejo onde se exaltasse a Póvoa, lá estava a Susana vestida a rigor e com bom gosto (2). No Cortejo Nacional do Mar, em 1963, realizado nas Festas de São Pedro, coube à Susana entregar uma pescada em prata ao Almirante Américo Tomás, então presidente da República, lembrança da Câmara Municipal. Mais tarde, na inauguração do Cais Norte, coube-lhe - em representação da autarquia - entregar uma lembrança a Marcelo Caetano, então Presidente do Conselho.

A imprensa nacional tratava a Susana como uma Diva, uma poveira que dignificava não só a classe como a cidade.(3) Sabia estar e sabia falar. Como toda a gente tinha defeitos, mas, em compensação, sobravam-lhe as virtudes. Era uma figura pública, uma mulher de luta sem medo de nada. Mulher de vida, briosa e vaidosa, boa mãe, apoquentada com várias maze-

las sem nunca dar sinais de fraqueza, usava uma bonita travessa no seu cabelo de picho, e um medalhão de esmalte ao pescoço com a foto da sua filha mais nova, a Ana Maria, falecida em desastre automóvel - joia que a acompanhou toda a vida. Teve duas paixões que a faziam perder a cabeça nas Festividades de São Pedro, um santo que ela adorava, ou não fosse imagem querida da sua igreja da Lapa: as Tricanas da Lapa e as rusgas do seu Bairro. Os trajes verdes do Bairro Sul eram raios de felicidade que lhe invadiam a alma. Nos últimos tempos de vida, cansada e doente, desabafava: “Até chegar a hora de partir, vou vivendo com as alegrias que me dão a Rusga do Bairro Sul e as Tricanas da Lapa nas festas de São Pedro. São o único remédio que sustenta o meu coração doente”.

O coração doente parou no passado dia 11, dia de Nossa Sra de Lurdes.

Não é difícil morrer quando se está vivo; difícil é morrer na solidão, longe de tudo e de todos, recordando em silêncio um confortável passado, uma vida cheia de alegrias e de boas amizades.

Susana da Costa despede-se hoje de nós. Desaparece uma mulher de coragem, lutadora, escrava da sua palavra, que bem merece lugar de destaque na “Galeria das grandes mulheres poveiras”. O seu nome dificilmente se apagará da memória da cidade.

Saibamos respeitá-la. Que descanse em paz e que Deus a tenha em merecido descanso. A seus filhos e restante família, as mais sentidas condolências.

José de Azevedo

1 - “Elogio Fúnebre” lido na Missa de Corpo Presente, na Igreja da Lapa, a 11 de Fevereiro de 2015.

2 - Susana da Costa foi a sepultar vestida com o traje de tricana escolhido por si.

3 - Reconhecendo o seu amor à Póvoa, a autarquia fez-se representar pelo Dr. Macedo Vieira (ex-presidente da Câmara), Engº Aires Pereira (atual presidente) e Dr. Luís Diamantino (vice-presidente). Uma justa homenagem.



## II Feira de Emprego e Empreendedorismo reuniu experiências

A II Feira de Emprego e Empreendedorismo decorreu no dia 19, na Escola Secundária Rocha Peixoto, em parceria com a Cruz Vermelha Portuguesa, delegação da Póvoa de Varzim.

Esta atividade pretende dar continuidade à I Feira, realizada no ano letivo passado, caracterizando-se por proporcionar aos jovens do 12º ano dos cursos profissionais um contacto mais próximo com: os gabinetes de inserção profissional (GIP) das suas áreas de residência; profissionais das áreas profissionais afins aos seus cursos que deram o seu testemunho de vida; organizações com programas de apoio ao emprego e ao empreendedorismo; informação pertinente para a sua inserção no mercado de trabalho.

Neste evento participaram diversos profissionais e representantes de entidades ligadas ao mercado de trabalho, como: Patrícia Novais, do

Gabinete de Inserção Profissional da Junta de freguesia de Rates, que apresentou as medidas de apoio a estágios, comportamento a ter numa entrevista e na procura ativa de emprego.

Na área da Gestão de Desporto, esteve presente o empresário do B-Active Fitness Center, Bruno Torres, licenciado em Desporto pelo ISMAI, e Alexandre Vila Cova, licenciado em Gestão Desportiva e ex-jogador do Varzim Sport Club, responsável pelas atividades desportivas da In Calcio.

Houve ainda a apresentação de testemunhos de Miguel Silva, Técnico de Higiene e Segurança no Trabalho do Centro Hospitalar Póvoa de Varzim e Vila do Conde; Patrícia Silveira, Responsável pelo Gabinete de Educação Ambiental da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim; Professor Doutor Óscar Silva, doutorado em Turismo e diretor da licenciatura em Turismo do



ISAG - Instituto Superior de Administração e Gestão; Paulo Moreira, jurista no Departamento Jurídico e de Contencioso da AEP, com o tema Marcas e Patentes.

Na apresentação de serviços, aos alunos de todas as áreas, estiveram: Alda Azevedo, que fez uma

abordagem à Gestão, Coaching e Formação; Isabel Mesquita, que apresentou o gabinete Investemais da Câmara Municipal; Alexandra Barbosa, proprietária da marca "Pajarita" que faz parte de uma empresa na incubadora de empresas da Póvoa de Varzim.

## Cruz Vermelha reforça voluntariado na Póvoa de Varzim



José Sampaio

Neste início de 2015, a Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação da Póvoa de Varzim irá adotar uma nova estrutura do Voluntariado. Esta estrutura passará pela criação de três subgrupos de voluntários: a Juventude Cruz Vermelha, o Voluntariado Geral e o + Sénior, de forma a responder às necessidades específicas de cada grupo consoante as suas faixas etárias.

As expectativas são elevadas, pois é "nosso interesse formar um grupo coeso e dinâmico que consiga apoiar o concelho", referem os responsáveis da delegação da CVP da Póvoa de Varzim.

Ao longo deste ano, será aplicado um plano de formação para os voluntários, acreditando que, um voluntariado (in) formado e especializado, permitirá uma melhor intervenção junto da comunidade. Esta formação contribuirá para o desenvolvimento pessoal, educacional e social dos voluntários poveiros, tornando-os ainda mais capazes, mais solidários e mais conscientes da realidade do concelho.

Desta forma, a instituição vai iniciar projetos de voluntariado Europeu em parceria com outras delegações da Cruz Vermelha Portuguesa. Entre os dias 28 de Fevereiro a 8 de março, a delegação poveira irá

estar presente num Training Course – Identify the EVS, na Turquia, financiado pelo programa Erasmus+. Esta formação permitirá conhecer os vários projetos de voluntariado europeu para que possam ser criados e desenvolvidos na Póvoa. Neste arranque, "é com muito orgulho que temos um voluntário da nossa delegação (José Sampaio Alves) que foi selecionado a nível nacional, para realizar voluntariado europeu na Turquia durante 12 meses, integrado numa instituição de crianças turcas".

José Sampaio Alves refere que: "A minha motivação é basicamente querer evoluir enquanto voluntário através desta experiência na Turquia, penso que é uma oportunidade única para conseguir contactar com outras culturas. Para além da expectativa em conhecer um novo país, uma nova cultura e a possibilidade de trocar ideias sobre diferentes formas de intervenção e apoio às sociedades com maior vulnerabilidade e necessidades."

De salientar que a CVP tem abertas candidaturas para realizar 12 meses de Voluntariado na Cruz Vermelha Britânica ao Abrigo do Serviço Voluntário Europeu (Programa Erasmus+).

Este SVE irá decorrer na Grã-Bretanha, com a duração de 12 meses, tendo início em Setembro de 2015. Alojamento, alimentação, viagens e pocket money serão financiados pela organização de acolhimento.

O SVE permite:

- Viver num país estrangeiro SEM CUSTOS com duração de até 12 meses.
- Desenvolver um trabalho voluntário de serviço cívico e de apoio comunitário num país diferente do seu.
- Despesas de viagem, alojamento, alimentação e despesas correntes garantidas.
- Aprender uma nova língua e uma

nova cultura.

- Desenvolver capacidades sociais, interculturais, de comunicação, de trabalho em equipa, de gestão e muito crescimento pessoal.

A vaga é especificamente para 2 jovens, entre os 17 e os 30 anos, que tenham conhecimentos de inglês e estejam disponíveis para iniciar o

projeto no início de Setembro. Quem estiver interessado deve enviar um email com os seus dados (nome, morada, email e número de telemóvel) uma carta de motivação e o CV em inglês para [cvpvoluntarios@gmail.com](mailto:cvpvoluntarios@gmail.com), até ao dia 27 de fevereiro. As entrevistas começarão em Março.

## Novo cálice doado a S. Félix

A Capela de S. Félix está mais rica, pois recebeu a oferta de um cálice digno de uma catedral, doado por Aristides de Sá Vieira e Família, em janeiro deste ano.

"Há certos objetos que só mesmo com imagens é que podem ser descritos", refere-se desta forma ao cálice o Padre Guilherme Peixoto, na sua página de Facebook.

Dado o valor da peça, o cálice feito à mão em prata de lei com pedras naturais apenas será usado nas cerimónias mais importantes.

"A arte pela mão do homem ao serviço de um Deus que através da Eucaristia vem ao homem, o alimenta, e lhe mata a sede. Um muito obrigado por tão grande e bela dádiva", pode ler-se ainda na mensagem divulgada.





# Câmara apoia Irmandade da Assunção no pagamento da indemnização pelo incêndio de há 15 anos

A Câmara Municipal da Póvoa de Varzim vai apoiar os elementos da Real Irmandade de Nossa Senhora da Assunção a pagar a indemnização decretada pelo Tribunal e devida ao armador da embarcação destruída pelo acidente com fogo de artifício, há cerca de 15 anos. A decisão foi tomada na reunião de Câmara de segunda-feira, dia 23. Na sequência do acidente nas Festas da Assunção, os elementos da Real Irmandade foram responsabili-

zados e sentenciados a pagar 180 mil euros de indemnização (em 3 prestações de 60 mil euros) pelos prejuízos totais do barco e ainda 20 mil euros de custas do processo.

Assim, e tendo em conta que estes elementos estão a desempenhar uma função social numas festas importantes para toda a cidade, entendeu a autarquia auxiliar estas pessoas, concedendo o equivalente a dois subsídios, que geralmente são atribuídos às Festas da Assun-

ção (o correspondente ao ano passado e ao deste ano), no valor de 40 mil euros. Entretanto, a Real Irmandade vai realizar um peditório e, no fecho de contas, em setembro, se for necessário atribuir mais alguma verba para completar o valor a Câmara Municipal estará disposta a contribuir, assegurou o Presidente, Aires Pereira.

O executivo poveiro aprovou ainda por unanimidade votos de pesar às famílias dos poveiros recentemente

desaparecidos nos naufrágios de duas embarcações de pesca, ao largo de Sintra e ao largo de Dover, na Inglaterra: José da Silva Nunes, Américo Martins, Isaac Martins e Américo Martins, respetivamente. Foram ainda aprovados votos de pesar pela morte da escritora Luísa Dacosta e pela figura emblemática da pescadeira poveira, Susana da Costa.

## Caso político do email de Ivo Maio

Foi o caso político que marcou a reunião de Câmara desta semana. Ivo Maio, presidente da Comissão Política Concelhia do PS Póvoa enviou um email ao presidente da Câmara a solicitar o envio antecipado das agendas das reuniões do executivo, invocando

o direito de informação da oposição. Aires Pereira deu conhecimento do pedido na reunião pública aos três vereadores eleitos pelo PS, que se mostraram surpreendidos com "mais um ato delegante" do PS Póvoa, como o apelidou a Vereadora Elvira Ferreira, em declarações

aos jornalistas.

Aires Pereira lembrou que "em mais de 20 anos no executivo" nunca se viu "confrontado com tal situação". E adiantou que, de acordo com o regimento das reuniões, aprovado no início do mandato, entende que os dirigentes da CPC do PS não têm

direito a receber a informação da agenda e que vai continuar o procedimento que tem sido praticado, a entrega da documentação aos três Vereadores eleitos pelo PS e que, para todos os efeitos, são os representantes do partido no executivo.

## Já há nova Caderneta de cromos das escolinhas Inter-Freguesias

Já se realizou a cerimónia de lançamento oficial da Caderneta de Cromos "Escolinhas" do Inter-freguesias, relativa à época 2014/15. O Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, presidiu ao evento, que contou com a presença de muitos atletas e dirigentes das associações das freguesias, integrantes do Campeonato de Futebol concelhio.

"A caderneta é dedicada aos mais pequeninos, sendo um documento que estes jovens atletas nunca mais vão esquecer. Mais tarde, os futuros homens e mulheres vão poder recordar estes momentos marcantes na sua vida desportiva e no seu crescimento, algo irrepetível", afirmou o Presidente da autarquia poveira, que aproveitou a ocasião para agradecer a todas as individualidades e entidades envolvidas na organização da Caderneta.

Como Vereador do Desporto, Aires Pereira sublinhou a forte ligação do município a esta importante organização do campeonato Inter-Freguesias, "aquela que movimenta mais atletas no nosso concelho" e que, frisou o autarca, significa muito mais do que a simples organização de jogos de futebol, pois "o Inter-Freguesias é um local de encontro, um local de formação e o espaço em que se cruzam de forma muito mais intensa todos os habitantes da Póvoa de Varzim, esbatendo-se qualquer diferença entre as populações da cidade e das freguesias".

Aires Pereira lembrou ainda as melhorias das condições de treino e de competição que estão a ser criadas nas freguesias da Póvoa, nomeadamente com a instalação de parques relvados sintéticos. E com estas boas condições, no futuro, "esperamos que apareçam novos Cris-



© José Carlos Marques / CIMPV

tianos Ronaldos ou até melhores futebolistas ainda do que o Cristiano Ronaldo", referiu o autarca.

A caderneta foi distribuída pelas as-

sociações e pelos interessados em geral. O custo da caderneta é de 5€ e cada carteira de cromos fica por 0,50€.

## Casino acolheu Ano da Cabra e inauguração do novo canal de TV luso-chinês

O lançamento de um novo canal de televisão online luso-chinês (CCTV Portugal) foi a grande novidade das comemorações do Ano Novo chinês (Ano da Cabra), que decorreram na noite de 19 de fevereiro, no Casino da Póvoa.

A festa teve direito a transmissão em direto no novo canal, da responsabilidade da Comunidade Portugal China, dirigida por Y Ping Chow, já que o Ano Novo chinês é a celebração mais importante do ano para os chineses e, explica Y Ping Chow, "2015 será o ano 4713 no calendário lunar chinês".

Mais uma vez, a Liga dos Chineses em Portugal organizou a cerimónia, acompanhada de jantar e entrega de galardões. Um dos convidados de honra deste evento foi António Costa, o presidente da Câmara Municipal de Lisboa.

As comemorações começaram

com um Porto de Honra a que se seguiu um apontamento de piano e violino no Atrium Bar.

As Boas vindas pelos representantes da Liga Chinesa e Dr. Dionísio Vinagre (Casino da Póvoa) tiveram lugar às 21h15. O jantar começou pelas 21h45, tendo-se realizado (22h20) um espetáculo de bailado Ucrainiano e, logo depois, inaugurou-se o novo canal de TV online (www.cctvportugal.pt). Às 23h30 procedeu-se à entrega de galardões do Ano. É de salientar que António Costa foi distinguido com o galardão de Personalidade do Ano.





# Nova associação PRO.VAR foi apresentada

A Associação Empresarial da Póvoa de Varzim (AEPVZ) encheu o Salão Nobre com empresários, ligados à restauração e não só, ao realizar esta segunda-feira, dia 23, uma sessão de esclarecimento em parceria com a associação PRO.VAR.

Esta associação foi recentemente constituída e tem por objetivo promover e inovar a restauração nacional. A direção é liderada por Daniel Serra e tem como presidente da Assembleia Geral o advogado Costa e Silva.

A ocasião foi aproveitada pelos dirigentes da AEPVZ e da PRO.VAR para a assinatura de um protocolo em que os associados da primeira beneficiarão de um desconto de 50% na adesão à segunda associação.

Na sessão da PRO.VAR, o empresário Jorge Santos defendeu o IVA

diferenciado para a restauração, justificando o aparecimento da associação com a necessidade da defesa deste e outros aspetos pertinentes.

Os presentes foram ainda esclarecidos sobre a reforma da fiscalidade verde pelo advogado César Marques, ficando a saber-se, por exemplo, que para os sacos de plástico não pagarem os 10 centimos terão que ter mais de 50 microgramas e que decorre até ao fim do mês o registo de quem tiver armazenado este tipo de sacos (com 50 microgramas ou menos).

O terceiro ponto da sessão esclareceu sobre as candidaturas ao "COMÉRCIO INVESTE", que promoverá incentivos à modernização das lojas de comércio de rua. O período das candidaturas para projetos individuais decorre de 13 de fevereiro a 27 de março de 2015 e



para projetos conjuntos de 13 de fevereiro a 13 de abril de 2015.

A Associação Empresarial da Póvoa de Varzim está disponível e

habilitada a fornecer detalhes e a apoiar os empresários neste âmbito.

# A vida militar explicada pela Tenente Diana Gonçalves

A Tenente Diana Gonçalves, da Escola Prática dos Serviços da Póvoa de Varzim, foi a convidada da sessão de Artes & Ofícios, que decorreu na Biblioteca Municipal da Póvoa de Varzim, na última quarta-feira. A sessão foi dedicada à vida militar.

Cerca de 50 alunos de duas turmas do 2º ciclo da Escola EB 2/3 Dr. Flávio Gonçalves tiveram oportunidade de conversar com a Tenente Diana Gonçalves e ficaram a conhecer melhor a vida militar. O Vice-Presidente da Câmara Municipal, Luís Diamantino, também esteve presente.

Na sessão foi apresentado um filme sobre a Missão do Exército Português, bem como o historial da Escola Prática dos Serviços da Póvoa de Varzim.

A Escola Prática dos Serviços é um órgão de base do Exército Português, sediado na Póvoa de Varzim, que herdou uma parte significativa da formação das extintas Escola Prática de Administração Militar, Escola Prática do Serviço de Material, Escola Prática do Serviço de Transportes e Batalhão de Adidos, alargando assim as suas atividades de formação às áreas de Manutenção, Reabastecimento, Transportes e de Pessoal e Secretariado.

O Exército tem por missão principal participar na defesa militar da República, sendo vocacionado para a preparação e sustentação de forças da componente operacional do sistema de forças.

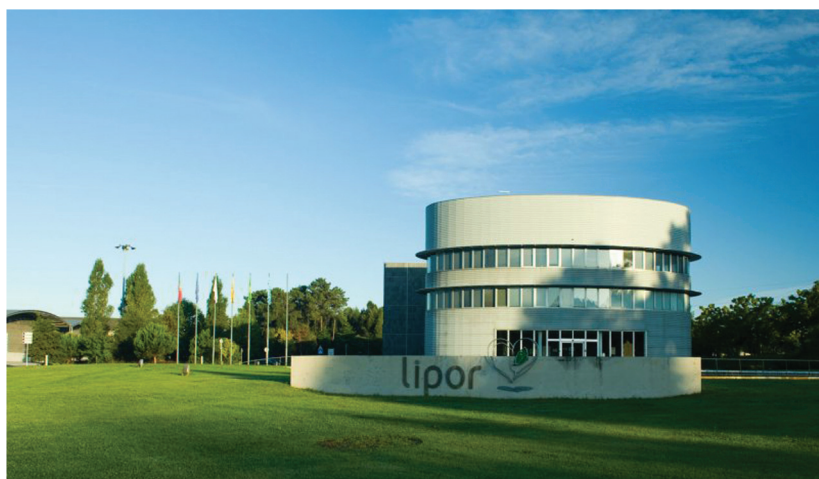
A Tenente Diana Gonçalves respondeu a todas as perguntas e curiosidades dos alunos, que queriam



saber como era a vida militar. Juntamente com a Tenente, três militares da EPS demonstraram algum material em exposição, desde

equipamentos de artilharia e materiais militares, capacete, pistola, espingarda, mochila, colete de proteção, entre outros.

# Lipor renova Certificação SA8000 - Responsabilidade Social



Em novembro de 2014, a APCER, Associação Portuguesa de Certificação, realizou nas instalações LIPOR, uma auditoria externa para efeitos de renovação da certificação de acordo com a Norma SA 8000:2008.

Como conclusão da auditoria externa, tanto a Equipa Auditora, como a Entidade Certificadora validaram a renovação desta certificação na LIPOR por um novo período de três anos.

A renovação desta certificação re-

força a marca da LIPOR como uma Organização socialmente responsável.

A criação de valor e a manutenção do equilíbrio entre os desempenhos social, ambiental e económico continuam a ser o compromisso assumido pela LIPOR, no sentido de garantir mais-valias para o bem-estar da Organização, que lhe permite continuar a crescer de forma sustentável e a proporcionar um local de excelência para se trabalhar, onde o bem-estar de todos é a premissa número um para o desenvolvimento coletivo.

Durante os próximos anos, a LIPOR continuará a respeitar o cumprimento dos princípios de Responsabilidade Social decorrentes da Norma SA: 8000.

A LIPOR iniciou o seu processo de certificação no Sistemas de Gestão Responsabilidade Social (SA 8000) em 2008 e obteve a sua certificação

em abril de 2009, dando sinais claros do compromisso que tem com os seus Colaboradores, com a Comunidade na qual está inserida e fomentado uma cultura de responsabilidade social junto dos seus Fornecedores.

O princípio subjacente à promoção da Responsabilidade Social na LIPOR é a integração voluntária das preocupações sociais e ambientais nas operações diárias e na interação com todas as partes interessadas.

A LIPOR é a entidade responsável pela gestão, valorização e tratamento dos resíduos urbanos produzidos pelos Municípios associados: Espinho, Gondomar, Maia, Matosinhos, Porto, Póvoa de Varzim, Valongo e Vila do Conde.

A LIPOR trata anualmente cerca de 500 mil toneladas de resíduos urbanos produzidos por 1 milhão de habitantes.



# Prédio junto à Igreja das Caxinas recua dois metros

A autarquia chegou a acordo com o construtor no caso da Igreja dos Navegantes.

O prédio junto à Igreja do Senhor dos Navegantes, nas Caxinas, vai ficar a seis metros do muro do templo. Elisa Ferraz, a presidente da Câmara de Vila do Conde, afirmou que a negociação com o empreiteiro foi "uma grande vitória".

Não são os oito metros que a Câmara de Vila do Conde pretendia, mas foi "o acordo possível", tendo em conta que o projeto - que colocava o edifício a 4 metros da igreja - estava "legalmente aprovado" e "devidamente licenciado", tal como o Póvoa Semanário noticiou na edição anterior. Ainda não se sabe quanto é que vai custar a correção do "erro urbanístico", já admitido pelo atual e pelo anterior executivo municipal.

Quanto ao afastamento da igreja, a presidente da Câmara declarou que a negociação está "fechada" e é já certo que não haverá alterações na volumetria do edifício de 16 metros de altura (rés-do-chão e quatro andares).

Entretanto, será nomeada uma comissão arbitral para estipular o valor da indemnização a pagar ao empreiteiro, que, face ao recuo, terá que alterar a tipologia dos apartamentos da zona sul do imóvel.

Abel Coentrão, da associação Bind'ó peixe, que promoveu o debate sobre esta polémica, declarou no facebook: "O resultado desta negociação não minimiza tanto quanto seria desejável o impacto desta construção, e da sua empena de 16 metros de altura, que continuará, se for assim, muito próxima da Igreja. Para já, é tudo o que, na Bind'ó



Peixe, temos a dizer. Vamos analisar o que dizem disto as várias entidades envolvidas, e auscultar a população, para percebemos o

que se pode ainda fazer por este problema urbanístico que as Caxinas não mereciam, de todo, enfrentar".

**Oficinas Sénior**  
Defesa Pessoal para Sêniores II  
26 de Fevereiro - 14h30

Aula Prática - Treino Físico  
Adaptado às capacidades de cada sénior

Local: Associação Cultural e Recreativa da Matriz

INSCRIÇÕES GRATUITAS e OBRIGATORIAS EM TODAS AS DELEGAÇÕES DA JUNTA DE FREGUESIA, ATRAVÉS DO 252 618 903 OU [GUSPVZ@MAIL.COM](mailto:GUSPVZ@MAIL.COM)

Uma iniciativa: União das Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai

## Junta vai motivar idosos para a Defesa Pessoal

A Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai, através do Gabinete de Urgência Social (GUS, vai realizar no próximo dia 26, às 14h30, um workshop de Defesa Pessoal para Seniores.

A ação decorrerá na Associação Cultural e Recreativa da Matriz, em parceria com a STODP - Sistema de Treino Operacional de Defesa Pessoal, que irá apresentar uma aula prática dirigida à população sénior.

Esta iniciativa, que é gratuita, será adaptada às limitações físicas de cada participante. As inscrições são obrigatórias e limitadas. Por isso, os interessados devem contactar o GUS o mais depressa possível pelo telefone 252 618 903 ou presencialmente em qualquer uma das delegações de Junta.

Já não é a primeira atividade de Defesa Pessoal que o GUS leva a efeito, tendo em conta que se

sabe que a população sénior é atualmente uma das mais vulneráveis em termos sociais, mais votada ao isolamento e, conseqüentemente, mais facilmente alvo de ações de violência ou de abuso. Desta forma, a Junta de Freguesia contribui para a prevenção de eventuais atos violentos perante os idosos e dando, acima de tudo, a quem frequentar a ação uma maior sensação de segurança e auto-estima.

## Junta da Estela promove conferência com Chalana

O Gabinete de Ação Social da Estela irá realizar, no Salão Nobre da Junta de Freguesia, a conferência "Das tripas coração" - O trabalho de um Assistente Social, no dia 26 de fevereiro, às 21h00. O orador convidado será José António Pinto, popularmente conhecido como Chalana, assistente social da Junta de Freguesia de Campanhã, no Porto, cujo trabalho foi distinguido pela Presidente da Assembleia da República, As-

sunção Esteves, com a medalha de ouro comemorativa do 50.º aniversário da Declaração Universal dos Direitos do Homem em 2013.

José António Pinto tem 49 anos, é Assistente Social, Mestre em Sociologia e promotor de projetos culturais em territórios socialmente desfavorecidos.

Foi fundador e dirigente de várias associações e presidente da Associação de Estudantes do Ins-

tituto Superior de Serviço Social do Porto. Foi dirigente da JCP, membro da Assembleia de Freguesia de Macieira da Lixa, em Felgueiras, e deputado na Assembleia Municipal de Felgueiras. É colaborador regular em diversos órgãos de comunicação social.

Enquanto órgão de proximidade da população, a Junta de Freguesia da Estela procura estabelecer políticas e criar projetos que



se coadunem numa estratégia fundamental para o desenvolvimento e enriquecimento da freguesia e dos seus cidadãos.

## Misericórdia de Vila do Conde com nova imagem online

A Misericórdia de Vila do Conde tem um site completamente reestruturado e mais intuitivo, consulte! Vá a [www.scmvc.pt](http://www.scmvc.pt) e entre no mundo da Santa Casa de Vila do Conde, com acesso direto aos serviços sociais, serviços de saúde, notícias, publicações e património histórico da instituição.



**RESTAURANTE ESTRELA DO MAR**

**Especialidade Peixe Fresco da nossa Costa**

Rua Caetano Oliveira, 144 | 4490-610 Póvoa de Varzim  
Tel. 252684957 | 252645330 | 962862971 | 252042514



# Póvoa de Varzim é a “Meca da Literatura”

O Vereador da Cultura e Vice-Presidente do município poveiro está convicto de que a 16ª edição do Correntes d'Escritas será mais um desafio superado por trazer a Cultura ao centro da cidade. Durante o Encontro de Escritores, diz Luís Diamantino, “a Póvoa de Varzim torna-se a Meca da Literatura”.

## Póvoa Semanário: Quais as expectativas para um primeiro Correntes d'Escritas em 16 anos a realizar-se no Cine-Teatro Garrett?

Luís Diamantino: Trata-se de mais um desafio. No ano passado, estivemos numa sala com 600 lugares, no Axis Vermar. Este ano, estamos no Cine-Teatro Garrett com 470 lugares, mas o mais importante é trazer para o centro da cidade um dos maiores eventos literários, onde se concentram editores, escritores, jornalistas, tradutores, agentes literários e muitos leitores. Será uma forma de trazer as muitas pessoas que nos procuram até à zona comercial por excelência. Aliás, a ACAL, em parceria, tem as montanhas dos diversos estabelecimentos ilustradas com textos de muitos escritores que passaram pela Póvoa.

O espaço de Café Concerto estará aberto para servir todos os visitantes do Correntes. É um espaço muito agradável com esplanada, onde estarão a trabalhar os alunos do Curso Profissional de Restauração da EB 2/3 de Beiriz, mais uma parceria que temos no Encontro de Escritores. Vamos vencer mais este desafio e dar a conhecer com mais profundidade o coração da cidade.

## PS: Quem tem medo da Cultura ... o tema da conferência de abertura com o Dr. Guilherme D'Oliveira Martins será um dos grandes momentos – que assuntos espera que sejam abordados?

LD: O tema é, também ele, um desafio. Os incultos têm medo da cultura, os que se julgam os únicos detentores da cultura, o poder

(muitas vezes) tem medo das questões culturais...

Sei que o Sr. Professor Guilherme D'Oliveira Martins conseguirá desenvolver o tema de uma forma singular. Tem sido assim com todos os conferencistas.

## PS: Almeida Faria para tema da Revista deste ano do Correntes – motivo da escolha?

LD: Na revista literária do Correntes, há sempre um dossiê em que homenageamos um escritor pela sua obra e pela sua carreira. Poderemos ler textos de vários escritores sobre Almeida Faria e a sua obra.

Este é um escritor que tem uma obra extraordinária, já ganhou o Prémio Vergílio Ferreira, e tem a sua obra analisada nas nossas escolas.

Também posso adiantar que é o momento certo no Correntes para lançarmos um livro sobre o Onésimo Teotónio de Almeida, com a participação de escritores amigos. Será uma novidade a apresentar no Encontro.

Teremos também a poesia pelas ruas da cidade, com os declamadores pelas ruas levando a Poesia e a Cultura até às pessoas, no seu dia a dia, dando-lhes o reforço necessário para trabalhar e enfrentar a monotonia, que por vezes, temos de enfrentar na vida.

É importante não esquecer que os escritores também vão às escolas do concelho, mas temos também muitos estudantes de escolas de concelhos vizinhos, que vêm até às Correntes d'Escritas, que faz com que organizemos o Encontro a pensar nos mais jovens. Há cada vez mais juventude no Correntes, o que nos apraz e significa que o nosso trabalho tem vindo a



© José Carlos Marques / CIMPV

dar resultados.

## PS: Será também um momento marcante a sessão de cinema agendada para o Encontro – quer pelo filme quer pela inovação tecnológica a inaugurar no Garrett?

LD: De facto, nada melhor do que começar, nesta nova sala, com um filme português baseado numa obra de um escritor poveiro, Eça de Queiroz. É a primeira vez neste remodelado Garrett que teremos a projeção e um filme, será na quinta-feira à noite. Inauguramos o cinema com um filme português, cujo texto é escrito pelo poveiro Eça de Queiroz – trata-se do filme 'Os Maias' do realizador João Botelho. É uma sessão levada a efeito com a colaboração do Cineclube Octopus. Haverá ainda exposições, que decorrerão paralelamente ao Correntes, no próprio Garrett, na sala de Atos, com a Mostra “Os Sargaceiros de Aver-o-Mar e o Olhar Clínico de Amaral Bernardo”, que será inaugurada, dia 25, às 18h30. Haverá ainda a exposição de Fernando Lanhas “Fragmentos”, que será inaugurada às 19h00, No Museu Municipal, e a mostra de Isabel Lhano, que terá inauguração, no dia 26, às 19h30, na Biblioteca Municipal. E ainda teremos Madalena Pinheiro, uma professora de Português, que vai ter uma mostra no Posto de Turismo.

PS: Continua a haver apoios para que seja possível realizar este evento e seja possível atribuir os prémios literários. Isto num tempo de crise, é uma conquista para a organização mas também um sinal de que há na Póvoa quem não tenha medo de investir na Cultura?

LD: Assim é. Temos o apoio das verbas da zona do jogo, o Casino da Póvoa patrocina o prémio literário e é um parceiro decisivo. Contamos com as editoras, o Instituto Cervantes e muitos outros parceiros, que são também responsáveis por este certame cultural.

Uma coisa é quando começamos e, outra, é quando já temos um lastro e uma marca que tem projeção para o país (e até para fora), o que significa que os parceiros também alcançam projeção a esse nível. Penso que não há melhor forma do que projetar uma cidade e um país do que através da Cultura.

## PS: Nas conversas e nas mesas deste encontro há temas que se referem muito a liberdade e ao poder das palavras – são os efeitos dos acontecimentos recentes na Europa de atentados à liberdade de expressão?

LD: Os temas, como no ano passado, foram retirados dos 13 livros finalistas do prémio literário Casino da Póvoa. É coincidência, com certeza, porque a liberdade é um tema universal que não conhece limites temporais, nem fronteiras.



**CORRENTES**  
**d'escritas**  
25-28 FEVEREIRO 2015



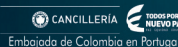


**C/e**  
Correntes  
D'Escritas



# CORR entes d'escritas

25-28 FEVEREIRO 2015





# Correntes d'Escritas apresenta vasto programa de debates sobre literatura

Mais de meia centena de escritores reúnem-se, na Póvoa de Varzim, durante quatro dias, entre 25 e 28 de fevereiro, na 16ª edição do Correntes d'Escritas – Encontro de Escritores de Expressão Ibérica.

Depois do sucesso que marcou a edição dos 15 anos, em 2014, a grande novidade deste ano é o local de realização do evento. Será no Cine-Teatro Garrett que tudo acontecerá, conferindo nova dinâmica e vida cultural ao centro da cidade. A nova sala de espetáculos irá acolher as mesas, os lançamentos de livros, cinema, uma exposição e ainda a Feira do Livro.

O momento de maior suspense do certame é a revelação do Prémio Literário Casino da Póvoa que vai acontecer, como habitualmente, na Sessão Oficial de Abertura do Encontro, às 11h00, do dia 26 de fevereiro, no Casino da Póvoa. Este é também o momento para apresentação da Revista Correntes d'Escritas, cujo número (14) é

dedicado a Almeida Faria.

Muito aguardada é também a Conferência de Abertura, às 15h00, no Cine-Teatro Garrett. Guilherme d'Oliveira Martins é o convidado deste ano, com o tema "Quem tem medo da Cultura?"

Surpreendentes são as mesas que reúnem escritores a debaterem os temas mais inesperados e para os quais apresentam as mais impressionantes comunicações. Centenas de pessoas aguardam, com ansiedade, este momento que a todos envolve num só fim: a literatura.

De salientar os temas das Mesas de debate:

- Mesa 1 – dia 26 – 17h30: A Literatura é um poço de liberdades com: Eduardo Lourenço, José Tolentino Mendonça, Leonardo Padura, Manuel Rui, Martinho da Vila, e a moderar, José Carlos Vasconcelos.

- Mesa 2 – dia 27 – 10h00: A verdade dos Prémios Literários: O poder das narrativas e/ou as narra-

tivas do poder, com: Ana Luísa Amaral, Ana Paula Tavares, Germano Almeida, Inês Pedrosa, Isabel Pires de Lima, Manuel Jorge Marmelo, e a moderar, Ana Gabriela Macedo.

- Mesa 3 – dia 27 – 15h00: O poder das palavras faz-se de liberdade e de silêncio, com: António Cabrita: Clara Usón; José Mário Silva, Manuela Gonzaga, Vergílio Alberto Vieira, e a moderar, Michael Kessler.

- Mesa 4 – dia 27 – 17h30: O silêncio é o sal da escrita em construção, com: Andréa Zamorano, Fausta Cardoso Pereira, João Felgar, Paulo José Miranda, Nelson Saúte, e a moderar, Francisco José Viagas.

- Mesa 5 – dia 27 – 22h00 – Da escrita em ruínas transpiram as intermitências da vida, com: Afonso Cruz, Ana Cássia Rebelo, Bruno Vieira Amaral, João de Melo, Pedro Teixeira Neves, Rui Zonk, e a moderar, Henrique Cayate.

- Mesa 6 – dia 28 – 10h00 – Da vida

restam memórias, vazio, literatura, com: Carlos Castán, Cláudia Clemente, Jorge Franco, Mário João Alves, Renato Filipe Cardoso, Uberto Stabile, e a moderar, João Govern.

- Mesa 7 – dia 28 – 15h30 – Literatura: uma questão de inteligência invisível, com: Carlos Quiroga, Gonçalo M. Tavares, Margarida Fonseca Santos, Mário Cláudio, Onésimo Teotónio de Almeida, Sérgio Godinho, e a moderar, Maria Flor Pedroso.

O programa ao pormenor pode ser consultado no portal da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim em [www.cm-pvarzim.pt](http://www.cm-pvarzim.pt)

## I Jornadas de Encontro Social na Escola de Aver-o-Mar

A Rede Social da Póvoa de Varzim apoiará a realização das "I Jornadas de Encontro Social" promovidas pelo Agrupamento de Escolas de Aver-o-Mar, nos próximos dias 16 e 17 de março, entre as 8h45 e as 17h30, no Auditório da Escola Básica de Aver-o-Mar.

A iniciativa tem como principais destinatários: Estudantes (preferencialmente a frequentar o 9º ano e secundário); Professores; Pais;

Técnicos superiores (assistentes sociais, educadores, psicólogos, sociólogos, etc.); Agentes da PSP/GNR; Elementos afetos a serviços de voluntariado.

As inscrições são gratuitas, mas obrigatórias através da morada on-line:

<http://ebaveromar.weebly.com>

A inscrição pode fazer-se para a totalidade dos painéis ou para painéis específicos.



## MAPADI serve refeições à comunidade a preços económicos



O MAPADI - Movimento de Apoio aos Pais e Amigos do Diminuído Intelectual conta com um novo serviço. De segunda a sexta-feira, entre as 12h00 e as 14h00, pode almoçar na Instituição por 3€, preço

que inclui sopa, pão, prato do dia e sobremesa (doce ou fruta).

As senhas devem ser adquiridas no dia anterior ou no próprio dia até às 10h00.

O objetivo do MAPADI é promover a inclusão social, uma vez que o espaço de refeições será partilhado pelos utentes e colaboradores da instituição e a comunidade que decida almoçar no local. Desta forma procura-se promover um convívio, com certeza, salutar para todos.

Além de ser um parceiro para a sua casa ou empresa, o MAPADI passa,

também, a ser um ótimo aliado da sua carteira, uma vez que o custo da refeição é apenas de 3€.

Porque não aproveitar para almoçar na instituição enquanto lava o seu carro, trata da sua roupa ou depois de uma aula de natação, ginástica ou sessão de fisioterapia? Estará, dessa forma, a contribuir para a continuidade do excelente trabalho desenvolvido pelo MAPADI, uma vez que parte dos lucros reverte a seu favor, e a fazer parte de um projeto maior: o crescimento pessoal e social dos utentes da instituição.

## Concurso na Secundária Eça de Queirós

Fotografia e Desenho sobre Eça de Queirós é mote para um concurso na Escola Secundária Eça de Queirós.

O concurso é destinado a alunos do 3º ciclo e do ensino secundário e tem como tema "Eça dinâmica O

nosso Mundo, A nossa Escola, O nosso Futuro". Trata-se de uma organização conjunta da escola e da Associação de Pais.

Os trabalhos de Fotografia (A4) e Desenho (A3) devem ser entregues até ao dia 20 de março. Os



prémios serão entregues aos vencedores a 8 de abril.

CASINO  
da PÓVOA

Espetáculos



Especial Dia da Mulher com  
**José Alberto Reis**  
7 de Março | 22h00

O espetáculo é em plateia, tem um custo de 10€ por pessoa. Bilhetes à venda na Blueticket e locais habituais.



**António Zambujo**  
14 de Março | 22h00

Espetáculo em plateia e com um custo de 18€ em Plateia; 16€ em Patilhas. Bilhetes à venda na Ticketline e locais habituais.



# Carnaval voltou a ser grande na Póvoa

© Carlos André Maio



O Carnaval na Póvoa de Varzim reuniu milhares de pessoas junto ao palco do Passeio Alegre durante dois dias.

A festa, organizada conjuntamente pela Paróquia da Matriz e pela Câmara Municipal, contou com a colaboração de várias empresas e de dezenas de voluntários. No âmbito da angariação de fundos a propósito da aquisição do Sagrado Colégio Coração de Jesus e dos festejos do Carnaval, a autarquia reuniu um conjunto de artistas que

animou, tanto a noite de segunda-feira, como a tarde de terça.

Além da música, tanto na segunda-feira à noite como na terça-feira à tarde decorreu um concurso de máscaras, com os mais de 150 participantes a desfilar no palco do Passeio Alegre, sob o olhar do júri e do público. Os três vencedores de cada desfile receberam sessões fotográficas e jantares em restaurantes da cidade.

A noite de segunda-feira foi animada pelo DJ Nuno Cardoso e pelo

Padre Guilherme e Renato Neiva - DJ do Espaço Ar de Rock Laúndos. Na terça-feira à tarde, subiram ao palco vários artistas convidados, como Zé Amaro, Nuno Portugal, Domingos Moça, Álvaro Maio, Batucada Radical, Ciliana Oliveira, Corpore Sano, Dance Project e Renata Braga.

O Passeio Alegre concentrou muitas famílias, muita fantasia e animação, avivando a alegria da antiga tradição dos cortejos carnavalescos da Póvoa de Varzim.



## Mercado teve manhã de festa

© José Carlos Marques / CMPV



O Mercado Municipal juntou as duas festas, S. Valentim e Carnaval, e levou a efeito uma animação diversificada no sábado de manhã.

O dia 14 foi de grande animação, com muita música, dança, alegria e cor... pelo menos quem foi fazer compras ao mercado, no sábado

de manhã, passou por momentos especiais, com o concerto romântico de Rui Nova e o ateliê de pinturas faciais de Liliana Nova.

Foram muitas as crianças que quiseram uma pintura facial e, em simultâneo, os pais ouviam temas alusivos ao amor cantados por Rui Nova.



À festa não faltou a Vereadora do Desenvolvimento Socioeconómico da Póvoa de Varzim, Lucinda Delgado, que visitou o mercado e saudou todos os comerciantes, cumprimentando-os pela parceria que possibilitou mais esta realização no espaço comercial.

## A diversão ao máximo na festa de Carnaval da VL

© José Carlos Marques / CMPV



Foi muito divertida a Festa de Carnaval, no Pavilhão Municipal, com a mega aula promovida pela Varzim Lazer, na última segunda-

feira, às 19h00. O público aderiu em força e com rigor. Cerca de 65 pessoas foram fazer a aula fantasiadas de forma



variada, praticando Zumba, Jump e Cycling.

## Agenda

**25/28** fev, qua/sáb

**16º Correntes d'Escritas**

Local: Cine-Teatro Garrett

**28** fev, sábado

**Concerto Gatilho**

Local: sala principal do S. Mamede CAE, Guimarães  
Horário: 22h00

**28** fev, sábado

**"Eu é que conto"**

de Neuza Fangueiro, pela Fértil Associação Cultural  
Local: Teatro Municipal de Vila do Conde  
Horário: 16h00

**7** mar, sábado

**Teatro Dimas e Gestas, na Temporada Teatral**

pelo Teatro Palmilha Dentada  
Local: Cine-Teatro Garrett  
Horário: 21h45

**7** mar, sábado

**Concerto de Paulo Gonzo**

Local: Teatro Municipal de Vila do Conde  
Horário: 22h00

**9** mar, segunda

**Palestra "Portugal na 1ª Guerra Mundial"**

com o Coronel Inf "Cmd" Américo Henriques  
Local: EPS Beiriz  
Horário: 14h00

**13** mar, sexta

**Concerto de Tiago Bettencourt, "Do princípio"**

Local: Cine-Teatro Garrett  
Horário: 21h30

**20** mar, sexta

**Concerto de Cati Freitas**

Local: Cine-Teatro Garrett  
Horário: 21h30

**26/28** mar, qui/sáb

**VI Concurso de Trompeta**

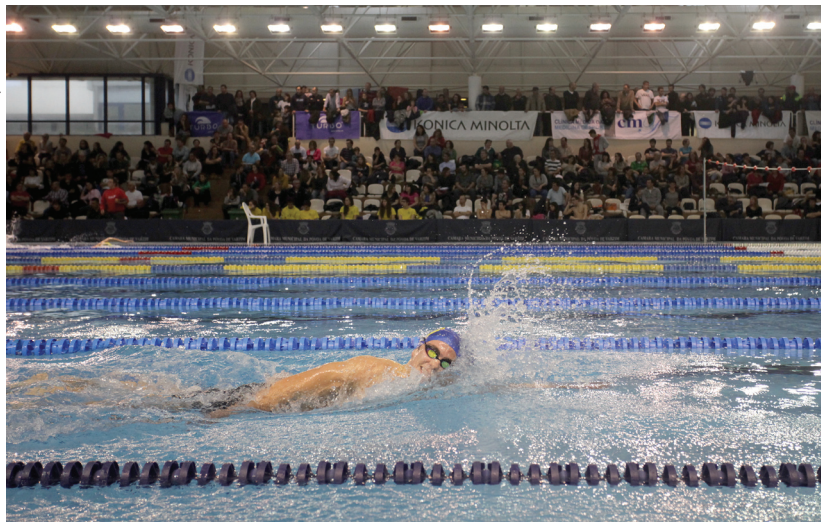
Local: Auditório Municipal

Se quiser divulgar algum evento na nossa agenda, envie-nos um e-mail com os detalhes para [redacao@povoasemanario.pt](mailto:redacao@povoasemanario.pt)



# VI Meeting de Natação conquistou o público e Ana Carolina foi referência

© José Carlos Marques / CMPV



O FC Porto venceu coletivamente o VI Meeting Internacional da Póvoa de Varzim, que se realizou este fim de semana.

O FC Porto somou um total de 629 pontos, seguido do Famalicão com 577 e Sporting de Braga com 517 (veja mais resultados).

Mário Pereira (CNAc/Urgice), com 744 pontos nos 400 livres (4.02,78), e Tamila Holub (Sp. Braga), com 778 pontos nos 800 livres (8.56,74), foram os nadadores com melhor performance.

Em competição estiveram 439 atletas (232 masculinos e 207 femininos) em representação de 42 equipas.

O VI Meeting Internacional da Póvoa de Varzim foi organizado pela Associação de Natação do Norte de Portugal, em parceria com o município da Póvoa de Varzim e a Varzim Lazer. Ao longo dos dois dias de provas foi notório o interesse do público. As bancadas da Piscina Olímpica da Póvoa de Varzim registaram lotação esgotada.

Do Clube Naval Povoense, o atleta João Pedro Pereira subiu ao pódio

ao conquistar a medalha de bronze nos 50m Mariposa, categoria de absolutos.

E neste evento foi atleta de referência a nadadora natural da Póvoa de Varzim Ana Catarina Monteiro.

A atleta, que representa o Clube Fluvial Vilacondense (CFV), foi a mais medalhada da prova com sete medalhas em sete provas em que competiu: quatro medalhas de ouro, uma medalha de prata (na estafeta 4x50m estilos) e duas medalhas de bronze (uma delas em estafeta 4x50m livres).

Ana Catarina Monteiro conseguiu

ainda um tempo, na prova de 200 mariposa, que é mínimo B de acesso aos Jogos Olímpicos de 2016-Rio de Janeiro e, à data, 9.º tempo europeu da prova (2:13.14).

A nadadora, nascida na Póvoa de Varzim, foi reconhecida na Gala do Desporto Povoense, em novembro último, como campeã nacional, tendo nesta época já obtido três títulos de Campeã nacional de piscina curta, 50, 100 e 200 mariposa e vencido o Open de Amesterdão, na prova de 200 mariposa, em representação da Seleção Nacional e que se realizou em dezembro de 2014.

## ondaviva



2015  
sempre consigo



# Equipa poveira de Hóquei em Patins segue em frente na Taça de Portugal



Em jogo a contar para a Taça de Portugal em Hóquei em Patins, o CDP (Clube Desportivo da Póvoa) teve que se esforçar para bater por 2x3 a equipa de Alenquer e Benfica.

A equipa poveira começou melhor a partida, exibindo a mesma qualidade que tem vindo a mostrar nos últimos encontros, abrindo o marcador através do seu número 99, Jorge "Xixa".

A vantagem foi perdida em apenas 3 minutos quando a equipa do Alenquer conseguiu dar uma cambalhota no marcador,

mas não resistindo ao empate por "Viti" ainda antes do intervalo.

No segundo tempo, o CDP regista mais um golo de Viti, alcançando assim a vantagem que lhe dava a vitória e a passagem para a fase seguinte desta competição. Os poveiros tiveram que se aplicar, mas saíram vitoriosos deste confronto da Taça de Portugal.

Entretanto, no sorteio dos oitavos de final, realizado no último dia 16, foi determinado o confronto entre o OC Barcelos e o CDP. A partida terá lugar no próximo dia 14 de março.

# CDP sofreu pesada derrota no Dragão Caixa

Acabou em goleada a visita da equipa do Desportivo da Póvoa ao Dragão Caixa, na passada semana. A derrota começou a ser construída ainda antes do minuto cinco e abriu as portas para um resultado dilatado. Curiosamente, o primeiro dos doze golos viria a

ser conseguido de forma irregular. No entanto, a réplica dos comandados de Carlos Silva apenas foi coroada de êxito através de um golo de Viti, o melhor marcador da equipa.

Ao intervalo, os poveiros já perdiam por 7-1, tendo acabado

por sofrer mais cinco já no 2º tempo. E com Pedro Costa na baliza, substituindo Telmo Fernandes que defendeu nos primeiros 25 minutos.

O clube continua no último lugar. Na próxima jornada visita o reduto do Turquel.



# Cadetes do Naval (natação) em 8º no Torneio Regional de Clubes

A equipa de cadetes A/B do Clube Naval Povoense - secção de natação pura - esteve presente no último fim de semana no Torneio Regional de Clubes da ANNP, nas piscinas municipais de Lousada. A jovem equipa constituída por 16 nadadores poveiros conseguiu alcançar o oitavo lugar, com 578 pontos, em vinte equipas participantes.

No final, o treinador Estêvão Liberal referiu: "repetimos a clas-

sificação da época passada no torneio, mas aumentamos o número de participantes, estivemos presentes em todas as provas com três ou mais nadadores, fizemos mais pontos e conseguimos 58 recordes pessoais e vários recordes de clube. Penso que estamos no bom caminho, com mais rigor, melhores prestações em prova e muita dedicação dos nadadores e pais."



Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde

## IRSolidário

9	CONSIGNAÇÃO DE 0,5% DO IRS / CONSIGNAÇÃO DO BENEFÍCIO DE 15% DO IVA SUPORTADO		
	ENTIDADES BENEFICIÁRIAS	NIPC	IRS IVA
	Instituições Religiosas (art. 32.º n.º 4 da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública (art. 32.º n.º 6 da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	<input checked="" type="checkbox"/> 901	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Se escrever o NIPC **501 382 356** no campo 9 do anexo H da sua declaração de IRS está a contribuir com **0,5%** para a **Misericórdia de Vila do Conde** sem qualquer prejuízo para si.

Para mais informações, por favor contacte: 252 249 100 ou [geral@scmvc.pt](mailto:geral@scmvc.pt)



# D. Jorge Ortiga visitou o Rio Ave Futebol Clube

O Arcebispo Primaz da Diocese de Braga esteve, na semana passada, de visita ao estádio do Rio Ave Futebol Clube.

D. Jorge Ortiga, que, por estes dias, tem visitado vários concelhos e instituições da Diocese, fez questão de estar presente no Rio Ave FC, onde deixou um pedido: "Que o Rio Ave FC, porque tem centenas de crianças e adolescentes na sua Formação, seja mais do que um Clube de Futebol. Que seja uma escola de vida para estes jovens e crianças, que os ensine a ser bons atletas e bons Homens".

A formação do Rio Ave FC tem

mais de 400 crianças, adolescentes e jovens nas suas equipas e tem por vocação e objetivo inculcar em todos eles os melhores valores, quer desportivos, quer humanos.

O Rio Ave FC ofereceu a D. Jorge Ortiga, para marcar a data, uma camisola com o seu nome inscrito nas costas. O modelo oferecido é o alusivo à Liga Europa, tendo por fundo os nomes dos sócios do Clube. Com este gesto pretendeu-se que a oferta tivesse uma dimensão global de todo o "universo" do Rio Ave FC, para que o gesto fosse de todos.



# Lançadores poveiros preparam-se para competições nacionais

No próximo fim de semana, realiza-se o Campeonato Nacional de Lançamentos Longos e a Taça de Portugal de Lançamentos Juvenis, sendo um dos momentos mais importantes da época de inverno para os lançadores, que se realiza no Centro Nacional de

Lançamentos em Leiria.

Após esta prova também serão selecionados os melhores atletas para representar a Seleção Portuguesa na Taça da Europa de Lançamentos de Inverno, em Leiria, nos dias 14 e 15 de Março.

A Póvoa terá 5 atletas presentes

nestas competições.

Já no passado sábado, dia 21, decorreram duas competições, o I Torneio Lançamentos Associação de Atletismo de Braga (em Guimarães) e o Torneio de Salto em Altura em Sala das Associações de Atletismo de Braga e Porto (em

Braga).

O destaque vai para o jovem Sandro Gonçalves, Juvenil de primeiro ano, que ganhou a prova do Salto em Altura, com 1.78m, uma marca que lhe permitirá os mínimos para o Campeonato Nacional de Juvenis.



**FUNERÁRIA DE BEIRIZ, LDA.**  
(IRMÃOS CABAÇAS)

Navais



**ELVIRA JOAQUINA RIBEIRO**

AGRADECIMENTO E MISSA DO 7º DIA

Seus Filhos, Genros, Noras, Netos, Bisnetos, Sobrinhos e mais família vêm por este meio comunicar que a Missa do 7º dia, em sua memória, será celebrada **QUINTA-FEIRA, dia 26 de FEVEREIRO, pelas 19H00, na IGREJA PAROQUIAL DE NAVAIS.**

Agradecendo desde já a todos que se designarem a assistir a esta eucaristia.

**ANTECIPADAMENTE AGRADECE:**

MANUEL RIBEIRO AFONSO E ESPOSA  
MARIA ISABEL RIBEIRO AFONSO LEONOR E MARIDO  
CARLOS ALBERTO RIBEIRO AFONSO  
JOSÉ MANUEL RIBEIRO AFONSO E ESPOSA  
FERNANDO ALBINO RIBEIRO AFONSO E ESPOSA  
ALEXANDRINA MARIA RIBEIRO AFONSO E MARIDO  
PAULO JORGE RIBEIRO AFONSO E ESPOSA

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE BEIRIZ «IRMÃOS CABAÇAS» . TEL.: 252 696 458 / TELEM.: 919 070 386  
RESID: RUA ELIAS GARCIA, 131A – PÓVOA DE VARZIM . TEL.: 252 618 404 / TELEM.: 966 197 716



**Agência Funerária Palhares, Lda.**

**Estela**



Nome: **Hélder Miguel Gonçalves da Costa**

Estado civil: Solteiro

Morada: Rua da Alegria, nº 42 Estela

Idade: 22

Data de Falecimento: 14/02/2015

Data do Funeral: 17/02/2015 foi a sepultar na Estela

**Bagunte**



Nome: **Maria da Costa Curval**

Estado civil: Viúva de Joaquim Gomes Ferreira

Morada: Rua do Comércio, nº 13 Bagunte

Idade: 87

Data de Falecimento: 17/02/2015

Data do Funeral: 19/02/2015 foi a sepultar em Bagunte

**Rates**



Nome: **Domingos da Silva Rocha**

Estado civil: Solteiro

Morada: Rua da Gafaria, nº 170 Rates

Idade: 72

Data de Falecimento: 12/02/2015

Data do Funeral: 13/02/2015 foi a sepultar em Rates



## Vitalie Certan prepara-se para o Europeu em Istambul

Houve mais um poveiro a representar, fora do país, a bandeira do país e da cidade. Vitalie Certan, atleta do CKA (Centro de Karaté Aguçadourense) participou na segunda prova do circuito mundial

Karate1 Premier League, na Holanda (Almere), no penúltimo fim de semana.

Vitalie é um atleta em forte progressão, que mesmo tendo vencido os atletas da Dinamarca,

Francês e Ucrânia, foi travado pelo atleta do Azerbaijão, ficando sem possibilidade de alcançar as medalhas.

Este é um resultado que constitui um bom presságio para o próximo

Europeu, que se realiza em março, em Istambul.

O Open da Holanda contou nesta edição com 613 atletas, em representação de 265 clubes de 29 países diferentes.

## Campeões nacionais para a Póvoa de Varzim

Entretanto, neste último fim de semana, dias 21 e 22, no pavilhão do FC Alverca decorreu o Campeonato Nacional de Seniores e Sub 21, organizado pela Federação Nacional de Karaté - Portugal. O evento contou com a participação de cerca de 500 atletas em representação de 79 clubes de todo o país. O CKA esteve em destaque com a presença de 8 atletas.

Ina Certan fez o pleno ao conseguir o 7º título nacional consecutivo, vencendo em sénior e sub 21. O irmão, Vitalie Certan, em sénior -67 kg conseguiu também renovar pela quarta vez consecutiva o título de campeão nacional.

Joana Bastos sagrou-se vice-campeã em -55kg sénior e Filipa Costa ficou em 3º lugar em sub 21 -61 kg.



Ina Certan e Vitalie Certan

## Póvoa Futsal consegue um ponto com o Braga



A equipa do Póvoa Futsal estreou-se no campeonato com a nova dupla técnica (Henrique Passos e Sérgio Macedo), conseguindo, no último domingo, um importante ponto contra o Sp. Braga, atual 3º classificado da Liga.

O Póvoa comandou sempre o marcador chegando a estar a vencer por duas bolas a zero. No entanto, ainda antes do descanso, os bracarenses reduziram através de uma conversão de um livre direto.

Na segunda parte, depois de Tia-

go Brito ter empatado, os poveiros voltaram à carga. Passarinho voltou a dar vantagem mas o cenário do empate voltou a acontecer. Foi então a vez de Cristiano marcar o 4º golo, mas o Braga acabou mesmo por empatar já nos segundos finais.

Apesar deste ponto, os poveiros estão cada vez mais em último já que os seus adversários diretos, Rio Ave e Pinharenses, venceram os respetivos jogos. No próximo sábado, os poveiros recebem o campeão nacional, o Sporting Clube Portugal.

## CDC Navais conquistou título nos Lançamentos

Em Atletismo, o CDC Navais conquistou mais um título coletivo. O clube participou, no penúltimo sábado, na 4ª jornada do Campeonato Regional de Lançamentos.

Na prova de Lançamento do Disco, participaram três lançadores seniores de Navais: José Silva (sagrou-se campeão regional); Tiago Vieira (sagrou-se vice campeão regional)

e Sérgio Carvalho (3º lugar regional). Resultados que reforçaram o 1º lugar coletivo nesta competição.

Na prova extra de Lançamento de Martelo, o atleta Sérgio Carvalho acabou por bater o seu recorde pessoal, confirmando os mínimos para o Campeonato Nacional de Sub23.

Já nos Campeonatos de Portugal

de Pista Coberta, o CDC Navais contou com a presença do atleta Pedro Martins. Assim, nos 400m, Pedro Martins alcançou a marca de 51.62, que constitui um novo recorde pessoal indoor deste atleta. Já nos 800m, a marca atingida foi 1.57.01, o que colocou o atleta no 12º lugar geral e no 6º lugar entre os 23.



Lançadores de disco do CDC Navais

## Junta da Póvoa, Beiriz e Argivai vai homenagear o Varzim

A Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai decidiu por unanimidade na reunião do executivo de segunda-feira prestar a homenagem deste ano ao Varzim S.C. A cerimónia será no próximo dia 14 de junho.

Daniel Bernardo, presidente da Junta, foi o autor da proposta por ser "o Varzim o maior clube da nossa terra e este ano comemora o seu centenário", além de que, afirmou: "o Varzim é o clube que eu amo e ninguém pode por em causa todo o apoio que a junta tem dado ao clube ao longo dos anos".

Póvoa  
**SEMANARIO**

**Assine e Receba em Casa!**

25€ /ano para Portugal . 50€ /ano para o estrangeiro

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Cód. Postal \_\_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Data Nascimento \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Profissão \_\_\_\_\_

Preencha e envie para Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim





INSTITUTO DO EMPREGO  
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

## OFERTAS DE EMPREGO

**SERRALHEIRO CIVIL**  
**588513726**  
PÓVOA DE VARZIM

**MOTORISTA DE VEÍCULOS  
PESADOS DE MERCADORIAS**  
**588514146**  
PÓVOA DE VARZIM

**DESIGNER, GRÁFICO OU DE  
COMUNICAÇÃO E MULTIMÉDIA**  
**588514480**  
VILA DO CONDE

**PEDREIRO**  
**588515329**  
VILA DO CONDE

**ALFAIATE E COSTUREIRO**  
**588515626**  
VILA DO CONDE

**OPERADOR DE MÁQUINAS DE COSTURA**  
**588515945**  
VILA DO CONDE

**CARPINTEIRO DE LIMPOS E DE TOSCO**  
**588516099**  
VILA DO CONDE

**OUTRO PESSOAL DE  
RECEÇÃO E DE  
INFORMAÇÃO A CLIENTES**  
**588481284**  
VILA DO CONDE

**LAVADOR DE VEÍCULOS**  
**588512621**  
VILA CHÃ

**MECÂNICO E REPARADOR DE  
VEÍCULOS AUTOMÓVEIS**  
**588513572**  
U.F. DA PÓVOA DE VARZIM, BEIRIZ E ARGIVAI

## Inter-Freguesias

SENIORES	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Averomar	19	45	11	15	1	3	46
Estela	19	34	12	15	1	3	46
Juvenorte	18	42	11	14	2	2	44
Aguçadoura	18	40	23	12	4	2	40
Balasar	19	44	16	12	3	4	39
Amorim	19	50	20	12	2	5	38
Leões Da Lapa	18	41	28	8	5	5	29
Beiriz	18	34	31	7	5	6	26
Terroso	19	32	38	8	1	10	25
Argivai	18	32	35	7	2	9	23
Regufe	18	23	32	5	5	8	20
Rates	19	21	44	4	1	14	13
Navais	18	22	56	4	0	14	12
Matriz	18	24	49	3	2	13	11
Laúndos	19	23	56	3	1	15	10
Barreiros	19	18	63	1	1	17	4

INFANTIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Averomar	20	86	8	16	4	0	52
Laúndos	20	59	12	13	5	2	44
Terroso	20	50	13	13	4	3	43
Balasar	20	43	9	13	3	4	42
Navais	20	52	15	12	4	4	40
Rates	20	42	11	11	5	4	38
Aguçadoura	19	48	19	10	6	3	36
Argivai	20	52	18	10	5	5	35
Regufe	20	54	41	10	2	8	32
Leões Da Lapa	19	30	19	8	4	7	28
Amorim	20	39	34	7	5	8	26
Juvenorte	20	41	40	6	3	11	21
Beiriz	19	37	47	5	2	12	17
Estela	20	21	66	4	0	16	12
Barreiros	20	14	58	2	0	18	6
Matriz	19	19	83	2	0	17	6
Belém	20	1	195	0	0	20	0

JUVENIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Beiriz	18	79	21	13	5	0	44
Estela	19	79	19	13	3	3	42
Argivai	18	66	16	13	2	3	41
Balasar	19	48	21	11	5	3	38
Averomar	19	52	14	11	4	4	37
Laúndos	19	41	20	10	3	6	33
Regufe	19	50	28	9	5	5	32
Aguçadoura	18	32	14	9	5	4	32
Terroso	19	38	30	8	5	6	29
Leões Da Lapa	18	47	34	8	2	8	26
Amorim	18	25	30	7	3	8	24
Rates	19	31	45	5	1	13	16
Matriz	18	18	66	3	1	14	10
Navais	18	22	53	3	0	15	9
Juvenorte	18	14	68	2	1	15	7
Belém	19	7	170	0	1	18	1
Barreiros	0	0	0	0	0	0	0

Póvoa  
**SEMANARIO**

Proprietário e Diretor: José Gomes Alves - Carteira Profissional N° 7452 - e-mail: geral@povoasemanario.pt  
Redação: José Gomes Alves (CP 7452) | José Júlio Alves (CO 495) | Carlos André (TPE-381)  
Ricardo Gomes Alves (TPE-382) - e-mail: redacao@povoasemanario.pt  
Fotografia: Luís Xavier  
Sede: Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim - telefone 252 620 001  
Publicidade: 926 176 084  
Internet: www.povoasemanario.pt  
Paginação: Linkage - Publicidade e Comunicação, Lda.  
Impressão e Acabamento: Empresa do Diário do Minho, Lda.

Série 2 | N° 10  
Quinzenal | Regional  
Tiragem: 3000  
Preço avulso: 0,90€  
N° Reg. ICS: 122492  
N° Sócio API: 05052  
Depósito Legal N° 128933/98  
ISSN N° 1646-2904

SOLUÇÃO SUDOKU PÁGINA 22

5	3	4	6	7	8	9	1	2
6	7	2	1	9	5	3	4	8
1	9	8	3	4	2	5	6	7
8	5	9	7	6	1	4	2	3
4	2	6	8	5	3	7	9	1
7	1	3	9	2	4	8	5	6
9	6	1	5	3	7	2	8	4
2	8	7	4	1	9	6	3	5
3	4	5	2	8	6	1	7	9



# Varzim conquista vitória sofrida em mirandela

Carlos André Maio

O Varzim venceu, no passado domingo, no terreno do Mirandela por duas bolas a uma. Foi um triunfo merecido da turma comandada por Vítor Paneira, num campo tradicionalmente difícil devido às reduzidas dimensões do terreno de jogo. Apesar da deslocação longa, a equipa poveira contou com um forte apoio na bancada, e pode-se dizer que foi como se o Varzim estivesse a jogar em casa.

Cerca de trezentos varzinistas viajaram até Mirandela e apoiaram ruidosamente a equipa. Uma vitória justa dos lobos do mar, que acabaram por arrecadar mais três preciosos pontos na luta pela subida de divisão. Nelsinho e Diego Mourão marcaram os golos da turma varzinista.

Na primeira parte o domínio pertenceu ao Varzim, que acabou por chegar ao golo, à passagem do primeiro quarto de hora, por intermédio de Nelsinho, após um

remate colocado à entrada da área. E foi com uma vantagem pela margem mínima que o Varzim foi a vencer para o intervalo.

No segundo tempo, e aos 50m, Tiago Lopes saiu lesionado, tendo dado o lugar a Abel. Entretanto, o segundo golo do Varzim surgiu dez minutos depois, após cruzamento na direita, com Diego Mourão, de cabeça, a finalizar com categoria. A partir daí, a equipa da casa tentou reagir à desvantagem de dois golos, e aos 73m, o árbitro da partida considerou que o guarda-redes do Varzim, Ricardo, derrubou um jogador do Mirandela na grande área, marcando grande penalidade. Na conversão, Diego reduziu.

Depois do golo, a equipa da casa ganhou mais ânimo e logo a seguir, quase empatava, mas valeu o poste direito da baliza de Ricardo. Na jogada seguinte, Nelsinho esteve à beira de



“matar” o jogo, só que não conseguiu finalizar da melhor forma. Já nos minutos finais, nota ainda para a expulsão de Abel após desentendimento com um jogador do Mirandela.

Na próxima jornada, o Varzim desloca-se ao terreno do Lusitano

de Vildemoínhos.

O Varzim alinhou com: Ricardo, Tiago Lopes, Sandro, Nélson Agra, Raúl, Pedro Sá, Sérgio Organista, Nelsinho, Amilton, Diego Mourão e Rui Coentrão. Jogaram ainda: Abel, Bijou e Tanela.

## Varzim visitou escola cego do maio



Na manhã do passado dia 12, o Varzim foi à escola Cego do Maio, no âmbito do projeto “O Varzim vai à escola”, com a coordenação do professor Jorge Marques. Foi um final de manhã, em que os atletas varzinistas estiveram rodeados de jovens, na primeira visita às escolas do concelho neste ano. Marcaram presença: Roberto Flores e Diogo Serra, da equipa sénior; Gonçalo Rodrigues e Gonçalo Pimenta, dos Juniores;

Zé Maria, antigo jogador do Varzim; Alexandre Vila Cova, diretor desportivo e antigo jogador; Paulo Araújo, coordenador da EF Tarrotes e treinador na Formação, e Mário Rodrigues, antigo dirigente e sócio do Varzim. Nesta iniciativa, foram apresentados os convidados e passadas algumas imagens sobre o clube. No final, os convidados deram autógrafos.

## Paneira reafirma Varzim como favorito à subida

O Varzim continua a sua caminhada rumo à 2ª Liga, e em dois jogos disputados, a equipa comandada por Vítor Paneira conquistou duas vitórias. Um arranque perfeito, realça o treinador varzinista, nesta breve entrevista ao Póvoa Semanário.

**PS: Com dois jogos disputados nesta fase de subida, o Varzim conquistou duas vitórias. O arranque não poderia ter sido melhor...**

VP: Sim, é um arranque perfeito, 6 pontos conseguidos em 6 possíveis!

**PS: Desde o início da fase de subida, vários órgãos de comunicação social, apontam Varzim e Famalicão como favoritos. Acha que vai ser mais um duelo entre os dois clubes até ao fim?**

VP: Acredito que estes 2 estão dentro de um grupo de 4/5 possíveis candidatos (Mirandela, Fafe, Salgueiros).

**PS: Ao longo da época a onda**

**varzinista cresceu jogo-a-jogo. Acha que os adeptos estão novamente ao lado do clube?**

VP: Sem dúvida, já na 1ª fase tiveram um papel fundamental na carreira da equipa, nestes dois primeiros jogos percebemos que estamos juntos contra tudo e contra todos!

**PS: A forma como o Vítor Paneira vive os jogos chama a atenção de qualquer adepto, e acabou por criar uma ligação forte com a massa associativa. Sente esse carinho?**

VP: Sim, sinto que durante 90 minutos vivo o jogo de uma forma intensa e percebo que os adeptos vivem-no da mesma forma, talvez

por isso esta cumplicidade!

**PS: O clube e a massa associativa superaram as suas expectativas?**

VP: Nessa perspetiva não me surpreendeu, o Varzim é um clube grande, que já conheço há muitos anos e que deveria estar nos campeonatos profissionais.

**PS: O Varzim desloca-se na próxima jornada ao terreno do Lusitano de Vildemoínhos. O que espera encontrar domingo?**

VP: Um jogo extremamente difícil, há imagem do que tivemos no domingo passado em Mirandela (com um terreno mau, um campo pequeno e uma equipa muito



competitiva).

**PS: Que mensagem deixa aos adeptos?**

VP: Se no domingo passado fomos 300, no próximo domingo, teremos de ser 400, vocês fazem toda a diferença!



**Previsões:**  
26 Fevereiro a  
12 Março



# O Lado Violeta

## Horóscopo - PREVISÕES 2015

Astróloga: Cristina Gomes  
www.ladovioleta.com  
facebook.com/ladovioleta  
Consultas: Às segundas-feiras na  
Radio Onda Viva, consultas em direto  
Marcações através 926 822 307

**♈ Carneiro** 21/03 a 20/04

**Amor:** Fase de muitos compromissos e variedade na relação amorosa. Poderá conhecer novos amigos e criar novos contactos  
**Financeiro:** Altura de seguir pelos diferentes caminhos, há necessidade de mudar de aceitar alternativas que o levarão a alcançar objetivos..  
**Saúde:** Período de muita vitalidade.

**♉ Touro** 21/04 a 21/05

**Amor:** Período bastante agitado, altos e baixos e muitas saídas e convívios. Poderá sentir alguma instabilidade emocional devido a estar muito ativo socialmente.  
**Financeiro:** Poderá perder uma boa oportunidade por não estar focado ou atento. A fase prevê-se muito próspera e com um crescimento repentino.  
**Saúde:** Tendência oscilações de humor.

**♊ Gémeos** 22/05 a 21/06

**Amor:** Estará numa fase de se sentir bem na relação. Para alguns poderão alargar a família de uma forma imprevista. Comunique mais com o seu par.  
**Financeiro:** As atividades ligadas ao ensino ou aos Mídea estarão muito favorecidas. Aproveite para expor melhor a suas ideias e projetos.  
**Saúde:** Período em que poderá sentir fadiga.

**♋ Caranguejo** 22/06 a 23/07

**Amor:** Este período será um reflexo do mês anterior. Todas as suas atitudes terão um reflexo sobre a sua relação. Momento de colher o que semeou.  
**Financeiro:** Será reconhecido no seu trabalho. Terá recompensa mas não financeira, será premiado apenas com reconhecimento.  
**Saúde:** Tendência a cortes.

**♌ Leão** 24/07 a 23/08

**Amor:** A sensação é plena a nível amoroso. Poderá encontrar a sua alma companheira. As relações mais antigas estarão em pleno com a vida.  
**Financeiro:** Momentos de muitas propostas e possíveis negócios. Mantenha-se focado e siga a sua intuição. Conseguirá uma boa parceria.  
**Saúde:** Boa saúde.

**♍ Virgem** 24/08 a 23/09

**Amor:** Poderá receber familiares na sua casa e passará momentos de convívio em família que dará satisfação. Poderá saber de um segredo.  
**Financeiro:** As suas atividades decorrerão com normalidade, no entanto guarde o melhor para si pois estará a ser observado.  
**Saúde:** Faça uma consulta de rotina.

**♎ Balança** 24/09 a 22/10

**Amor:** A sua relação poderá ressentir-se de influências de terceiros. Evite expor a sua felicidade. Sentirá ciúmes de um conhecimento antigo.  
**Financeiro:** Boa fase para negócios que envolvam o público. Vigie cuidadosamente as suas finanças e os seus investimentos. Cuide-se de comentários alheios.  
**Saúde:** Sensação de apatia.

**♏ Escorpião** 23/10 a 22/11

**Amor:** Momento de ouvir o seu companheiro e deixar a relação funcionar com diálogo e compreensão. Poderá sentir muita proteção do seu par.  
**Financeiro:** Sentirão uma evolução na sua carreira ou negócio. Alguém do seu conhecido e influente será de uma grande ajuda.  
**Saúde:** Semana de cuidar a sua garganta.

**♐ Sagitário** 23/11 a 21/12

**Amor:** Muita renovação e novos caminhos se abrirão nos relacionamentos. Evite medos de falhar ou de renovar, quando as energias pedem mudanças devemos respeitar.  
**Financeiro:** Nesta fase o velho dará lugar ao novo, uma nova fase na sua vida poderá iniciar. O importante é perceber que mudar faz parte da sua evolução.  
**Saúde:** Sensação de cansaço.

**♑ Capricórnio** 22/12 a 20/01

**Amor:** Momento de apreciar as suas escolhas. Deverá entender que tomou a atitude certa e que o reflexo dela será sentido mais tarde.  
**Financeiro:** Momentos de tranquilidade no seu trabalho. Estará um pouco inseguro em tomar opções necessárias nesta área, mas tranquilize-se tudo está no rumo certo.  
**Saúde:** Período de tranquilidade

**♒ Aquário** 21/01 a 19/02

**Amor:** Mudanças e cortes sentimentais estarão no seu horizonte este período. Veja o lado positivo da mudança, por vezes mantemos as situações por teimosia e não vemos o mal que nos causam  
**Financeiro:** Imprevistos poderão acontecer no seu trabalho. Refaça alguma projeto antigo e mantenha-o na gaveta até ter a certeza que o melhorou  
**Saúde:** Período com tendência a quedas.

**♓ Peixes** 20/02 a 20/03

**Amor:** Muita emoção e paixão será refletida na relação. O seu poder de conquista está no auge e se for solteiro o momento promete.  
**Financeiro:** Sucesso após alguns obstáculos contornados. Poderá sentir uma forte pressão da chefia, relaxe e valha-se das suas capacidades para mediar uma discussão.  
**Saúde:** Fase nervosa.

# DE BOM HUMOR SUDOKU

Rir é uma boa terapia para combater o meio deprimente que nos rodeia...  
**Vamos Rir!!**



**Como se chamam os habitantes de Évora?**

Um alentejano vai a Lisboa, a um concurso de televisão. Quando chega a sua vez, o apresentador pergunta-lhe:  
- Como se chamam os habitantes de Évora?  
Após quatro longos minutos de silêncio, o alentejano responde:  
- Porra! Todos, todos nã sei...!

**Competição machista...**

Quatro amigos, conversavam sobre os filhos:  
- Eu tenho cinco filhos. Uma equipa de basquetebol completa! - gaba-se o primeiro.  
- Eu tenho seis. Uma equipa de voleibol! - diz o segundo.  
- Grande coisa. Eu tenho onze. Uma equipa de futebol! - exagera o terceiro.  
Como o quarto ficou calado, os outros perguntaram:  
- E tu? Quantos filhos tens?  
- Filhos? Nenhum. Mas mulheres, tenho 18. Um campo de golfe oficial!



5	3			7				
6			1	9	5			
		9	8					6
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6						2	8
			4	1	9			5
				8			7	9





# CURIOSIDADES

## Mulher do protagonista de "As 50 Sombras de Grey" não vai ver o filme

Amelia Warner, a mulher do protagonista de "As 50 Sombras de Grey", não quer ver o seu marido na cama com a atriz Dakota Johnson e, portanto, não vai ver o mais recente êxito cinematográfico.



A revelação foi feita pelo próprio ator Jamie Dornan. "Ela quer apoiar-me e apoiar o meu trabalho mas não quer ver (...) Não vou colocar nenhuma pressão sobre ela, de maneira nenhuma. A decisão é dela. Ela está bem consciente de que é tudo a fingir, mas, provavelmente, não se sente confortável em ver", explicou numa entrevista ao "USA Today".

Amelia Warner é uma cantora e compositora inglesa. Já o protagonista de "As 50 Sombras de Grey" foi recentemente eleito como o homem mais sexy do mundo pelos leitores da revista "Glamour".

O filme, que contém cenas sexuais muito explícitas, protagonizadas por Jamie Dornan (no papel de Christian Grey) e Dakota Johnson (Anastasia Steele), é a adaptação do primeiro livro da trilogia de E.L. James e tem tido uma procura desenfreada de bilhetes.

## Salão Automóvel de Xangai proíbe presença de modelos

O Salão Internacional Automóvel de Xangai, o mais importante da China, decidiu proibir a presença de modelos na próxima edição, em abril, após críticas de que as roupas que vestiam eram demasiado reveladoras.

A medida foi proposta em janeiro e anunciada formalmente na noite de 17 de fevereiro, revela a imprensa oficial chinesa, assinalando que os organizadores querem que o inte-

resse do evento, que arranca a 22 de abril, se centre nos veículos.

"As empresas devem centrar-se na qualidade e na tecnologia dos seus produtos", segundo o anúncio da entidade organizadora do Salão de Xangai, o mais importante e antigo da China, cuja primeira edição remonta a 1985.

A China é, há vários anos, o maior mercado nacional de automóveis do mundo, com um recorde de 23,49 milhões de unidades vendidas em 2014, pelos que os salões dedicados ao setor têm proliferado em todo o país, havendo uma concorrência cada vez mais feroz entre os fabricantes e entre os próprios salões.



## Portugueses excluídos dos candidatos a colonizar Marte

O projeto "Mars One", que quer organizar a primeira colónia humana em Marte, divulgou, esta segunda-feira, a lista dos 100 finalistas, que não tem nenhum português, embora a língua de Camões possa estar representada por uma brasileira.

Sandra Feliciano da Silva é natural de Porto Velho, do estado de Rondônia, tem 50 anos e é professora. Na sua página de apresentação do projeto, a brasileira diz-se uma apaixonada por aquarofilia, ecologia de sistemas fechados e revela ser uma escritora de ficção científica.

Entre os 202586 candidatos iniciais encontravam-se os nomes de alguns portugueses, mas agora, entre os 50 homens e 50 mulheres que passaram à terceira fase, apenas se encontram 31 europeus, dois dos quais espanhóis, 16 pessoas provenientes da Ásia, sete da Oceânia, e 39 do continente americano.

Anunciado em 2012, o projeto liderado pelo engenheiro holandês Bas Lansdorp pretende ser o primeiro a levar pessoas para Marte, estando a seleccionar colonos que não pretendam regressar.

A "Mars One" prevê o envio da primeira equipa de quatro colonos para o planeta vermelho em 2024 e, até ao momento, só angariou 759.816 dólares, dos seis mil milhões dos necessários.

## Um creme para fazer desaparecer tatuagens

Alex Falkenham, um investigador canadiano da Universidade de Dalhousie, está a trabalhar num creme para remover tatuagens que não provoca inflamações.

inflamatório", acrescentou o investigador.

O creme está a ser atualmente testado em porcos tatuados e ainda não foi experimentado em humanos. Por causa disso, Falkenham não consegue ainda dizer quanto tempo demorará a remover completamente uma tatuagem, mas já existe uma estimativa do preço. De acordo com o investigador, o tratamento irá custar quatro centímetros (canadianos) por centímetro quadrado. Isto significa que uma sessão de tratamento numa área de dez centímetros quadrados irá custar aproximadamente 4,50 dólares canadianos (3,2 euros).

(Fontes: JN e Observador)

Remover uma tatuagem pode ser uma verdadeira dor de cabeça. O tratamento a laser, para além de dispendioso, é doloroso e pode não ser completamente eficaz. Mas um investigador canadiano pode ter encontrado a solução para o problema.

Alex Falkenham, um patologista da Universidade de Dalhousie, está a trabalhar num creme inovador para remover tatuagens. Ao contrário do laser, o creme ataca apenas as células que têm tinta, o que permite minimizar a inflamação provocada pelo tratamento, refere o canal de televisão canadiano CBC.

Ao canal, o investigador explicou que o creme não ataca "nenhuma das células normais da pele" e que, por isso, "não se verá muita inflamação". Ao contrário do laser, que pode provocar cicatrizes e queimaduras, o novo tratamento será muito mais suave para a pele. Isso deve-se ao facto de atacar apenas os macrófagos, células do sistema imunitário que absorveram a tinta quando a tatuagem foi feita. "Com base no processo que estamos a usar, penso que não haverá qualquer inflamação e que funcionará até como anti-





## Cantinho do Lobo do Mar Com David Fonseca



### Como surgiu o seu amor pelo Varzim?

O amor pelo Varzim deve de ser genético, porque toda a minha família tanto da parte do meu pai como da minha mãe são varzinistas. Comecei a ver os jogos do Varzim com o meu pai, no superior norte e até cheguei a entrar em campo com a equipa, o meu jogador favorito era o Formosinho com a camisola 8. Ainda tenho a minha camisola 8 pequena.

### Quais foram as maiores alegrias que viveu com o Varzim?

Foram tantas que é difícil dizer, mas as subidas de divisão, claro que estão em primeiro lugar. As vitórias contra os chamados "grandes" e até um empate com o Benfica, que ficou célebre pela frase: "deixem jogar o Mantorras", que por coincidência o vi ao lado do agora nosso treinador Vítor Paneira.

### Define o Varzim numa só palavra...

Numa palavra poderia dizer Alma, mas o nosso hino define bem: alma e raça, orgulho e vida.

### Acredita na subida de divisão?

Claro que acredito na subida. Como acreditei quando fomos campeões e não subimos por problemas financeiros.

### Quer deixar uma mensagem à equipa?

A equipa que continue a honrar a camisola e o clube centenário que representam, sair do campo de cabeça erguida e sentimento de que tudo fizeram para sair vitoriosos, pois o apoio da família Varzinista não faltará e juntos vamos conseguir colocar o Varzim no lugar que é seu por direito. Ala-Arriba Varzim!

## Banda Gatilho apresenta o 1º CD



Banda Gatilho

A Banda Gatilho está a iniciar a distribuição e promoção do primeiro CD com o mesmo nome da formação e prepara-se para o concerto de lançamento, no próximo dia 28, às 22h00, no São Mamede Centro de Artes e Espetáculos de Guimarães.

O primeiro single do grupo intitula-se "Estrada" e marca a sonoridade "roqueira" deste grupo de jovens (na casa dos 30) originários da Póvoa de Varzim e Famalicão e que ensaiam numa garagem, algures em Vila do Conde... "no nosso Buraco"...

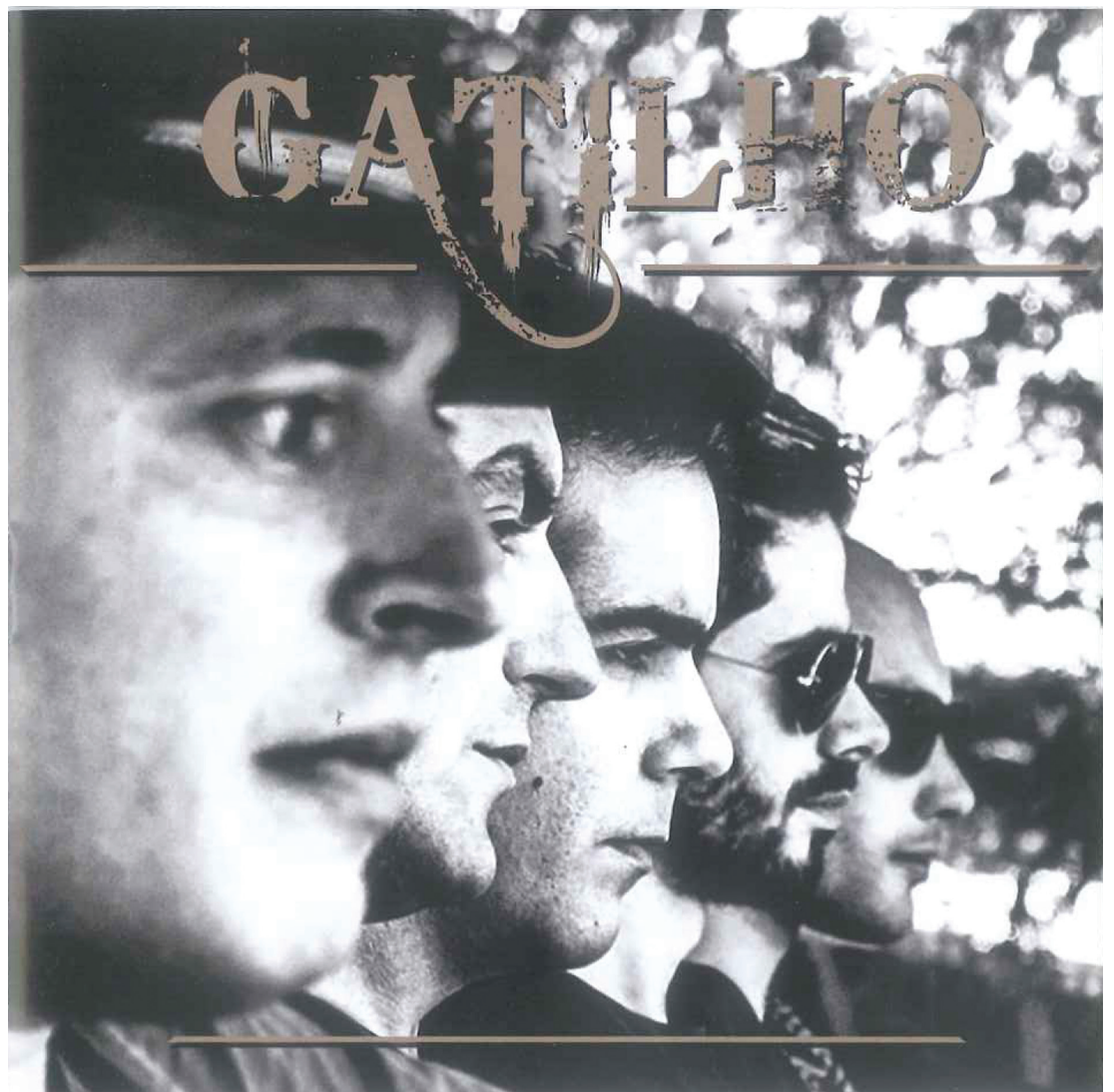
A formação atual dos Gatilho persiste desde 2013: Luís Romero, baterista; António Pinhão, guitarrista; Gil Cadeias, vocalista; Joel Freitas, teclista; Tiago Lazera, baixista.

Cantam em português, já passaram por diversos concursos, concertos e festivais um pouco por todo o país. Recentemente, a banda candi-

datou-se ao concurso Hard Rock Rising, conseguindo o apuramento em 1º lugar num uni-verso de mais de 130 bandas, a nível mundial, com 1930 downloads do seu tema "Chá".

Há um ano, os elementos da banda entenderam que estava na altura de gravar o seu primeiro disco, alargando o repertório de originais. Ainda durante a gravação, apareceu uma editora interessada em promover a Gatilho – a Music In My Soul –, que está a começar a comercializar e a distribuir o disco, bem como a tratar do agenciamento do grupo.

É a concretização de um sonho dos elementos da banda. O disco aí está! Não perca a apresentação, no dia 28, e vá ouvindo desde já o single de estreia na Xbox, na Meo Music ou no facebook da banda em [www.facebook.com/BandaGatilho](http://www.facebook.com/BandaGatilho).



CD Gatilho