

"Uma equipa ao seu dispor."

Póvoa SEMANÁRIO

www.povoasemanario.pt

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço avulso: 0,90€ | Série 2 | Nº 7 | 8 Janeiro 2015

ATUALIDADE



Choque de 6 carros instala caos no trânsito e direciona alerta para o perigo do cruzamento em S. Brás (EN13)

→ PÁGINA 8

ACAL assinala 10º aniversário em 2015 com ideias de renovação

→ PÁGINA 7

DESPORTO

Avançam obras de campos sintéticos nas freguesias de Terroso, Beiriz e Navais

→ PÁGINA 14

ESEIG COMEMOROU 25 ANOS

Marcelo Rebelo de Sousa foi convidado especial da cerimónia → PÁGINA 11



MISERICÓRDIA DA PÓVOA PROJETA NOVA UNIDADE DE SAÚDE...

→ PÁGINAS 12 e 13



...e vai comemorar em 2015 os 25 anos do edifício do Centro de Paramiloidose

CA JUNIORES

ABRE A TUA
POUPANÇA E GANHA
UM MEALHEIRO
CRISTAS



LEVANTA A CRISTA
E POUPA COMO
GENTE GRANDE

Campanha Válida até 30/01/2015

Para mais informações, consulte a sua Agência ou:
Linha Directa 808 20 60 60
www.creditagricola.pt

CA
Crédito Agrícola
O Banco nacional
com pronúncia local
Desde 1911

Espaço Saúde

Os Exames médicos que deve fazer em 2015!

As 10 consultas de rotina que podem prevenir doenças e proteger a sua saúde. Saiba quando é que é a melhor altura para as fazer e quais as idades que exigem maiores ações de prevenção.

Ano novo, preocupações com a saúde redobradas. No início de um novo ano, além do planeamento de novas metas, pessoais e profissionais, inclua na sua lista de prioridades para os meses que se avizinham um check-up à sua saúde. Dizemos-lhes quais os exames médicos que deve fazer e porque não os deve ignorar. Se ainda não os agendou, esta é uma boa altura para o começar a fazer. Esta poderá vir a ser a sua melhor decisão e a mais sábia resolução de 2015!



Citologia do colo do útero

Quando deve fazer: No máximo, até três anos depois de iniciar a sua vida sexual. No Serviço Nacional de Saúde, o rastreio é feito entre os 25 e os 64 anos, gratuitamente, de três em três anos, na consulta de planeamento familiar. Porquê: É o exame ginecológico que analisa as células do colo do útero e permite diagnosticar o cancro do colo do útero. Repita a cada três anos.

Mamografia

Quando deve fazer: A partir dos 45 anos ou, em casos de cancro da mama em familiares diretos (mães ou irmãs), antes dos 40. Porquê: Deverá continuar a realizar, mensalmente, o autoexame da mama mas, nesta idade, com a mamografia já é possível identificar nódulos precoces que ainda não podem ser sentidos na palpação. Repita a cada dois anos.

Autoexame da mama

Quando deve fazer: A partir dos 20 anos. Porquê: Até aos 40 anos, é o meio mais eficaz para detetar precocemente o cancro da mama. Consulte o médico, se detetar assimetrias, alterações notórias da cor da pele ou se sentir dor. Repita todos os meses, depois da menstruação.

Exame oftalmológico

Quando deve fazer: Aos 40 anos, mesmo que não tenha nenhuma dificuldade na visão. Porquê: Para prever o risco de glaucoma, uma doença ocular que pode levar à cegueira. Repita todos os anos, se tiver diabetes.

Colonoscopia

Quando deve fazer: Aos 50 anos ou, quando há história familiar de cancro coloretal, aos 45 anos. Porquê: É o exame que deteta lesões malignas ou pré-malignas no intestino que permite diagnosticar o cancro coloretal. Repita a cada dez anos ou a cada cinco, em caso de história familiar.

Densitometria óssea

Quando deve fazer: A partir dos 65 anos. É o exame que mede a densidade dos ossos. No caso de fraturas vertebrais ou da anca e magreza excessiva, este exame deve ser feito mais cedo. Porquê: Depois da menopausa, há uma perda de massa óssea abrupta e este é o exame que permite diagnosticar a osteoporose. Repita a cada dois anos, se tiver osteoporose e estiver a fazer tratamento.

Quatro consultas indispensáveis

1. Check-up médico

Consulte o seu médico de família, uma vez por ano. Além das análises de rotina, deve fazer monitorização do peso e programação do estilo de vida mais adequado, principalmente a partir dos 40 anos.

2. Consulta dentária

Visite o dentista, uma vez por ano, não só para prevenir problemas dentários mas também para evitar complicações que podem decorrer de problemas dentários e que podem ter consequências graves como doenças cardíacas e renais.

3. Consulta de planeamento familiar

É a primeira consulta que deve agendar, por volta dos 20 anos ou quando iniciar a sua vida sexual. Está disponível nos centros de saúde. Serve para abordar problemas ginecológicos, realizar a observação ginecológica e esclarecer dúvidas sobre a sexualidade e a contraceção. Pode-se ainda fazer o rastreio oncológico (a citologia do colo do útero) e ajudar a programar a gravidez. Deve ser repetida todos os anos.

4. Consulta pré-concepcional

Se está a pensar ser mãe, deve marcar uma consulta pré-concepcional cerca de quatro meses antes de engravidar. Esta consulta é fundamental para antecipar problemas que possam surgir durante a gravidez e para garantir uma gestação saudável.

(Fonte: lifestyle.sapo.pt)



Restaurante Mundo do Bacalhau

Jantares de empresas com **preços imbatíveis**
e com os **melhores temperos** da Póvoa

SEXTAS-FEIRAS

Especiais (jantar)

Festival de Arroz de Cabidela
O acompanhante
não paga a comida!

9,99€

As melhores diárias da Póvoa

Pode almoçar de
segunda a sábado
Com bebida incluída

3,49€

2015

SÁBADOS

Música ao Vivo

10 Janeiro
Miguel Laranjeira

17 Janeiro
Música Cubana

24 Janeiro
Música Brasileira

PROMOÇÕES

Picanha
Costeletão de Novilho
Bacalhau à moda da Casa
Robalo ou Dourada c/ grelos

7,99€

Economia

Saiba o que vai mudar em 2015 em termos de impostos

A Autoridade Tributária está a enviar mensagens aos contribuintes para esclarecer sobre as mudanças das regras nas faturas das despesas a apresentar em sede de impostos. Passa a ser obrigatório a fatura ter o NIF (número de identificação fiscal).

As mudanças obrigam o contribuinte a ser zeloso desde o primeiro (ou segundo) dia do ano para poder beneficiar das várias deduções à coleta, sejam elas na saúde, na educação, na habitação, em despesas gerais, seguros ou outras.

A ideia é que os comerciantes e prestadores de serviços façam chegar os consumos ao fisco, que irá preenchendo automaticamente as despesas nas declarações de impostos. Através desta comunicação, o fisco disponibilizará as despesas do contribuinte na sua página pessoal do Portal das Finanças, que poderá ser consultada a qualquer momento. As faturas servem como meio de prova caso o cruzamento de dados não coincida. Estas regras são válidas para o IRS (imposto sobre o rendimento das pessoas singulares) de 2015, cuja declaração será feita em 2016. A deste ano, referente a 2014, segue as regras antigas.

Relembramos ainda outras taxas e taxinhas, algumas em vigor já desde o dia 1 de Janeiro, que muitas vezes paga até sem dar por isso. Em alguns casos tem escolha, noutros não. Mas não muda só o que paga, também pode mudar o que recebe: há novas regras para recibos verdes, funcionários públicos e pensionistas, por exemplo.

Este ano os preços deverão aumentar em média 0,7%, desde que não existam tensões inflacionistas – ou deflacionistas – nos mercados internacionais. Esta variação nos preços representa uma subida de 0,7 pontos percentuais em relação ao ano que agora acabou, depois de o governo ter recuado na previsão de um aumento de preços médio de 1% para passar a estimar uma inflação nula para este ano, de acordo com o Orçamento do Estado para 2015. Contas feitas, isto significa que os preços podem começar a subir já.

Faturas

As despesas com a educação terão um limite de 800 euros (30% das faturas) e com saúde de 1000 euros (15%). As deduções para encargos gerais (supermercado, vestuário, combustíveis, energia, etc.) terão um valor máximo de 250 euros por sujeito passivo ou 500 euros por casal (35%).

No caso de famílias monoparentais a dedução será de 45%, com limite de 335 euros. As rendas com habitação própria e permanente podem ser deduzidas na proporção de 15% até um máximo de 502 euros (o valor pode ser majorado para quem tem rendimento colectável até 30 mil euros).

IMI

A reforma prevê uma redução de 50% da colecta de IMI nos prédios destinados à produção de energias renováveis e nos prédios rústicos integrados em áreas classificadas que proporcionem serviços de ecossistema. Ficam isentos de IMI os prédios afectos ao abastecimento público de água, de saneamento e de gestão de resíduos urbanos ou que esteja em áreas florestais aderentes a ZIF, submetidos a planos de gestão florestal ou integrados na bolsa de terras.

(Fonte: Ionline)



www.gaseguros.pt
G. A. Corretores de Seguros, Lda

Corretores de Seguros Insurance Brokers

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz | Apartado 60 - 4494-909 Póvoa de Varzim
T. 252 696 705 - F. 252 696 137

Festas cancelou protocolos entre a Pró-Maior e o Instituto Maria da Paz Varzim



Odete Costa



José Festas

O presidente da Associação Pró-Maior Segurança dos Homens do Mar (APMSHM), José Festas, anunciou em conferência de imprensa que dá por cancelados os protocolos assinados com o Instituto Maria da Paz Varzim.

Aproveitando a cerimónia de entrega de bens alimentares aos vicentinos, fruto de um dos protocolos existentes entre a APMSHM e o IMPV (ver notícia na Pág. 6), José Festas resolveu, no final da entrega de bens, explicar aos jornalistas que não tem confiança na nova direção do IMPV.

Nas eleições na instituição, no dia 19 de dezembro, Deolinda Nogueira

ra saiu vencedora para um novo elenco diretivo, derrotando a lista de Odete Costa. Mas o mestre Festas diz que não conhece a nova presidente nem a sua equipa e que nenhum destes elementos novos teve o cuidado de, previamente, se apresentar e reunir com a APMSHM, uma das entidades com quem o INMPV tem parcerias protocoladas. Assim sendo, dá por cancelados os protocolos assinados por ele e por Odete Costa, em representação das duas associações.

Questionado se vai cortar relações de vez com o IMPV, José Festas responde que não é o caso e que,

caso a nova direção entenda estabelecer novas parcerias com a APMSHM, tal poderá acontecer, mas com novos protocolos e novas assinaturas. A porta não fica fechada, sublinha José Festas.

Odete Costa abandonou a mesa (ao lado de José Festas) após a oficialização da entrega de bens, mas ficou para assistir à conferência de imprensa. No final desta, esclareceu que não foi totalmente de acordo com a tomada de posição de José Festas e que não quer prejudicar o IMPV, que dirigiu desde 2008, mas compreendeu a atitude de Festas, tendo em conta a forma pouco clara com que a lista vence-

dora das eleições no instituto se apresentou a sufrágio, “apenas uma semana antes das eleições e completamente em segredo, numa instituição que tinha tudo a funcionar bem e de forma correta, com contas aprovadas e sem problemas”.

A dirigente avançou até que Festas “não é o único que vai retirar os protocolos, já recebi informação de outras entidades que querem retirar a confiança à nova direção”.

Resta agora esperar pela tomada de posse de Deolinda Nogueira no Instituto Maria da Paz Varzim e aguardar pela reação a esta tomada de posição de José Festas.

A APMSHM agradece e retribui os votos recebidos de Feliz Natal e Próspero Ano Novo

José Festas

(o Presidente)



Deolinda Nogueira assume este mês presidência do Instituto Maria da Paz Varzim



Deolinda Nogueira



Odete Costa



Contagem dos votos

No último dia 19 de dezembro, Deolinda Nogueira, candidata da lista B, foi eleita para presidente do Instituto Maria da Paz Varzim com 65 votos. Desta forma derrotou Odete Costa, recandidata e líder da lista A, que recolheu 55 votos. Foi registado ainda 1 voto branco. Votaram 121 sócios, entre os cerca de 1300 associados do IMPV.

A tomada de posse decorrerá, por lei, em data a marcar até ao dia 19 de janeiro.

Deolinda Nogueira afirmou-se, na

altura, como “uma mulher de trabalho” e que “já há muitos anos que colabora com o instituto”. Deu como exemplo de colaboração a sua presença numa das caminhadas em favor da instituição. A nova presidente mostrou-se disposta a dar “continuidade aos projetos existentes”, deixando a ressalva que “certamente existirão modificações porque 2015 será imprevisível”.

A enfermeira, que trabalhou no Hospital da Póvoa de Varzim, deixou mesmo um apelo aos elemen-

tos da lista adversária para que ajudem a engrandecer o Instituto Maria da Paz Varzim.

Odete Costa não chegou a dar os parabéns à candidata adversária e vencedora, afirmando que quem saiu derrotada neste processo eleitoral “não foi a sua lista, mas sim o instituto”. Sobre a lista B, Odete Costa lamentou só agora aparecerem e “nunca colaboraram”.

Odete Costa não citou nomes, mas mostrou-se desagradada por neste ato eleitoral da instituição ter havido

“política, intriga e inveja pelo trabalho que desenvolvi nos 6 anos em que fui presidente”.

A dirigente vencida garante que ninguém vai parar a sua ação de solidariedade junto dos mais carenciados e deu a entender que iria voltar de alguma forma à ribalta ao afirmar: “Se pensam que me estão afastando da visibilidade no concelho, é puro engano”, pois “é mais fácil segurar o vento que impedir Odete Costa. É tudo uma questão de tempo”.

Vicentinos recebem produtos para distribuir nos cabazes de Natal

A Conferência de S. Vicente de Paulo, da Paróquia da Matriz da Póvoa de Varzim, foi uma das instituições beneficiárias da recolha de alimentos efetuada pelo Instituto Maria da Paz Varzim (IMPV), em parceria com a Associação Pró-Maior Segurança dos Homens do Mar (APMSHM). A cerimónia de entrega de produtos teve lugar no dia 22 de dezembro, na sede da associação.

Horácio Carvalho, representante da Conferência S. Vicente de Paulo, saudou esta oferta, porque vem reforçar o apoio que é dado durante todo o ano às famílias que mais precisam, “sendo que, nesta altura do Natal, gostamos de reforçar os cabazes que oferecemos, para que haja a dignidade própria do Natal nas celebrações de todas as famílias”.

Só nesta paróquia, os vicentinos dão mais de 100 cabazes por mês no apoio a cerca de 80 famílias. Horácio Carvalho refere que as necessidades têm aumentado e a procura também, sendo que “há casos de ajuda temporária, mas há uma grande parte em que o apoio é permanente. As pessoas não arranjam emprego, a vida não muda e não podemos abandoná-los, dentro

das nossas possibilidades”, explicou.

Este responsável indica ainda que as famílias que estão em dificuldade são compostas por “casais jovens que perderam os empregos, os chamados novos pobres, alguns deles que já viveram bem”.

A recolha de produtos insere-se num protocolo entre o IMPV e a APMSHM, visando a ajuda às famílias de pescadores mais carenciadas, através da parceria com as Conferências Vicentinas dos dois concelhos, Póvoa de Varzim e Vila do Conde.

Sendo o segundo ano consecutivo da realização desta iniciativa solidária, Odete Costa, presidente do Instituto Maria da Paz Varzim, realçou que “ainda a meio da contabilização de produtos, já foi ultrapassada a tonelada de alimentos”.

A recolha foi assumida pelos voluntários do IMPV, sendo que a distribuição em particular pelas famílias ficou a cargo dos Vicentinos, já que são estas instituições que melhor conhecem as pessoas e as suas necessidades. O Instituto fica com uma pequena parte, tendo Odete Costa anunciado que está prevista uma nova recolha para o IMPV em Fevereiro, altura em que a



José Festas e Odete Costa

presidente já não estará em funções na instituição, tendo assim aproveitado para agradecer todo o “empenho pessoal do mestre José Festas e dos voluntários na realização desta ação”.

Também José Festas, presidente da Associação Pró-Maior Segurança dos Homens do Mar, manifestou o agrado com os resultados

tão positivos desta iniciativa recordando que, “no ano passado, foi conseguido cerca de uma tonelada e meia de alimentos, que foram distribuídos pelos Vicentinos das Caxinas, uma comunidade que, na altura, estava a ser muito fustigada pelo mau tempo e, logo, pela crise nas famílias de pescadores.”

Natal sob a proteção do S. Pedro e saldos a prometerem mudanças

Em 2015, os saldos vão ter novas regras: Os prazos vão deixar de ser estipulados por lei, cabendo aos vendedores decidir quando querem descer os preços.

O presidente da Associação Portuguesa de Direito do Consumo, APDC, considera que o fim das datas fixas nos saldos em 2015 pode beneficiar o consumidor.

Em 2015, os lojistas vão poder decidir quando querem realizar os saldos, o que pode “beneficiar o consumidor”, por a concorrência se tornar “mais aguerrida” e por haver a possibilidade de “reduções substanciais” de preços, disse à agência Lusa Mário Frota, presidente da APDC.

Esta medida também pode acabar com “a subversão das promoções”, em que os comerciantes “aproveitavam os saldos para se munir de produtos de qualidade inferior que eram incorporados nos saldos”, apontou.

“Deixar ao livre arbítrio poderá eventualmente tornar mais flexíveis as datas e mais ao corrente das eventuais necessidades dos consumidores e dos comerciantes”, referiu Mário Frota.

Este ano, o período de saldos mantém-se com data fixa de 28 de dezembro a 28 de fevereiro, entrando



Rua da Junqueira

em vigor a lei que aboliu as datas obrigatórias no primeiro semestre de 2015, após ter sido aprovada em julho, na Assembleia da República. Luís Carlos Milhazes, presidente da Associação de Comércio ao Ar Livre (ACAL), já abordou a nova legislação com os colegas associados e refere que pensa que a “maior dificuldade irá residir na dificuldade em verificar que os lojistas cumprem os prazos de saldos, pois são quatro meses à escolha e veremos como será controlado”.

Por outro lado, a época de saldos tinha essa grande vantagem de reunir um “grande número de comerciantes nesse regime e o cliente procurava nessa altura fazer com-

pras. O que acontecia é que a maior parte das lojas beneficiava com essa procura em massa. Umas atraíam para as outras. Desta nova forma, não sabemos como irão correr as coisas. Mas penso que a maior parte dos comerciantes irá manter a época de saldos com as datas como eram definidas até aqui. Só com este primeiro ano de teste, é que iremos ter uma noção de que como tudo irá funcionar”. O certo é que, pensa Milhazes, “os grandes grupos, em especial no vestuário, definem muito como decorrem os saldos, sendo que, muitas vezes, os mais pequenos seguem essa tendência”.

Depois deste primeiro ano de expe-



Luís Carlos Milhazes

riência, “a associação poderá tentar apresentar uma época concertada de saldos ou constituir uma competitividade em certas áreas ou produtos, quem sabe...”

A Associação Empresarial da Póvoa de Varzim já se tinha pronunciado sobre o assunto, na sua revista Póvoa Empresarial, distribuída aos sócios no último mês. Em relação à lei, que de resto foi publicada na revista, a opinião da instituição era a de “esperar para ver”, sendo certo que “a lei, como estava, não era a melhor”. No entanto, a associação receia que “a liberalização, como se pretende, também possa vir a provocar o caos”.

Natal teve a ajuda do S. Pedro

Graças à ajuda do S. Pedro, houve na época natalícia muita gente na rua e “muita gente a comprar nos nossos associados e penso que os lojistas estão contentes. Tivemos sempre dias bons, o que possibilitou que as pessoas pudessem sempre usufruir da rua. Obviamente, que queremos sempre mais e melhor, mas tivemos um Natal bastante forte”, dá-se por satisfeito Luís Carlos Milhazes.

A animação natalícia também foi um teste, este ano, centrada na Praça do Almada. “Poderá agora haver uma análise e sugestões de mudança à Câmara Municipal. A autarquia assumiu as iluminações e

a animação natalícia. Fomos ouvidos, mas havia que dar espaço a uma experiência para agora podermos tirar as ilações do que poderá ser melhorado. Iremos dar novamente as nossas sugestões de melhoria”, referiu o presidente da ACAL.

A verdade é que os clientes preferem sempre a casa do Pai Natal mais perto das lojas, reconhece Milhazes: “A Casa tem uma dinâmica diferente se estiver perto da zona de circulação de clientes, que é mais intensa na Rua da Junqueira. A Praça do Almada, em termos de comércio, não é tão procurada e não terá o mesmo impacto”.



ACAL prepara o 10º Aniversário

Em 2015, a ACAL celebra 10 anos de existência e, no início deste mês, há uma reunião para preparar o rumo da associação. Milhazes sustenta que “é preciso mudar de rumo nalguns casos e introduzir novas iniciativas. Ao fazer 10 anos, sem dúvida, é a melhor altura para refletir e redirecionar o rumo do grupo. Acredito que vamos conseguir, em breve, transmitir a todos o que pretendemos de diferente para a ACAL”.

Sem desvendar muito do futuro, Luís Carlos Milhazes aponta mu-

danças a incidir na “forma de gerir situações, que realizamos na rua quer de animação quer de apoio a associados”, a par de algumas alterações no regulamento da associação.

Revedo 2014, Milhazes refere já algumas alterações, pois “tivemos um ano sem feira de stocks, algumas melhorias na limpeza e na iluminação estacionaram (e às vezes esquecemos o que foi feito), a parceria com a Câmara na animação de Natal manteve-se”. Mas, a vontade do dirigente da ACAL é

de “mudar e de introduzir algumas novidades, para podermos celebrar de forma digna os 10 anos da associação”.

Em 2014, a inauguração do Cine-Teatro Garrett marcou um ponto de viragem e de maior apoio à área comercial da Junqueira, a que se deverá dar crescimento em 2015: “Uma das coisas que ansiávamos era a inauguração do Garrett, pois achávamos que era uma âncora para esta área comercial. Começamos com pequenos projetos em coordenação com a equipa do Gar-

rett, ainda em 2014, e acredito que a máquina do Garrett, ficando oleada e cada vez mais em ligação com a ACAL, poderemos proporcionar intervenções engraçadas, quer a nível de horários, quer em programas coordenados em termos culturais ou lúdicos”.

Para 2015, Milhazes diz não ter receios, pois é uma pessoa otimista: “gosto de ver as pessoas com vontade de trabalhar, por isso não penso em receios e encaro 2015 como um ano cheio de coisas boas e que precisamos agarrar”.

Choque de seis automóveis centra atenções para o perigo de cruzamento em S. Brás



O cruzamento na Estrada Nacional 13, na fronteira entre a Póvoa de Varzim e Vila do Conde (em frente à estação do metro de S. Brás) foi o centro da confusão, na véspera da consoada natalícia, devido a um choque em cadeia envolvendo 6 automóveis.

O trânsito já estava caótico, já que uma hora antes deste acidente, tinha havido outro entre um motociclista e uma carruagem do metro. Por volta das 14h48, o motociclista de 54 anos não parou quando o metro estava em circulação e foi arrastado pela carruagem. Ficou ligeiramente ferido.

Pouco depois, o choque com seis veículos danificados no cruzamento junto ao Bairro dos Pescadores voltava a criar demora e a bloquear a estrada durante cerca de uma hora. Do desastre resultaram 8 feridos, um deles uma criança, mas só uma mulher de cerca de 30 anos precisou de ser transportada ao Hospital da Póvoa de Varzim. Os danos materiais resultantes foram de elevada monta.

Para além do aparato e do elevado número de veículos e de feridos resultantes deste sinistro, há que registar que o cruzamento em causa tem vindo a ser palco de diversos

embates. Para quem reside ou trabalha naquela área, há muito se habituou a ver choques e a ouvir as sirenes de ambulâncias. Poderá dizer-se que o excesso de velocidade na Estrada Nacional (transformada em via urbana), a desatenção ou o desrespeito de alguns dos STOPS possa estar na origem de alguns acidentes, mas o certo é que é um local que exige, sem dúvida, uma maior atenção das autoridades responsáveis, quer pela segurança, quer por parte das autarquias dos dois municípios vizinhos.

Sempre que há acidentes, e por entre os observadores que se vão

juntando nessas ocasiões, é frequente ouvirem-se estas preocupações com o perigo e os alertas de que seria necessário repensar a sinalização do tráfego. Fazendo-se a circulação nos dois sentidos em ambas as vias que se cruzam, há quem defenda a instalação de semáforos, para garantir a segurança de automobilistas e peões.

Deixamos também aqui registados algumas das preocupações e alertas que ouvimos das pessoas para que quem de direito possa refletir e propor alterações que garantam mais segurança.



mjvendedor

instinto natural www.mjvendedor.pt

ABASTEÇA 20€ E GANHE!

PRÉMIO À ESCOLHA EM CADA ABASTECIMENTO*

Terroso | Balazar | Cavalões | Gondifelos

* limitado ao stock existente





Criamos imagens fortes e inesquecíveis

LINKAGE

publicidade & comunicação

av. mouzinho de albuquerque, 155 - sala 9 póvoa de varzim telefone 252 681 622 / 967 807 507 www.linkage.pt

Rui Nova comemora 30 anos de carreira com espetáculo com orquestra

Paco Bandeira é um dos convidados que Rui Nova, cantor poveiro, apresenta no seu espetáculo de 30 anos de carreira na música e na Rádio...

É no próximo dia 24 de janeiro, às 22h00, no Casino da Póvoa, onde vai estar em palco com a Orquestra Ritmos Ligeiros (da Banda de Música da Trofa), o pianista Joaquim Bento, ainda os convidados nelo Silva, Cristiana, Manuel Moura, Dulcídio Marques, Tiago Pereira... e muitas surpresas.



Póvoa Semanário: como surgiu a ideia de fazer este espetáculo?

Rui Nova: na verdade este é um grande desafio... a ideia surgiu depois de ter feito um ano de Concertos em Acústico no Casino da Póvoa. A data é redonda... 30 Anos... não a poderia deixar passar em branco e quis reunir, ao longo deste ano, alguns dos bons amigos que fui fazendo na música, na rádio e na televisão. Este vai ser apenas o primeiro de vários espetáculos que pretendo realizar ao longo do ano.

O concerto vai ser diferente do habitual?

Totalmente diferente... até porque vou estar com uma orquestra de 30 elementos em palco - a Orquestra Ritmos Ligeiros. E é engraçado porque eles agarraram a oportunidade como um verdadeiro desafio também... Tenho tido a oportunidade de trabalhar com músicos fantásticos, de onde se destacam dois maestros de grande talento: Joaquim Bento, que me tem acompanhado ao longo do ano no Casino da Póvoa, e Vítor Sousa, da Orquestra Ligeira ORL. Além disso vou ter os meus amigos

em palco...

E desta vez quem são os amigos?

Vou ter o Paco Bandeira no meu espetáculo. Foi no meu estúdio que gravei o meu segundo álbum e primeiro CD. O Paco já escreveu páginas de Ouro na História da música Portuguesa... ouço-o desde pequenino e marcou, como a muitos portugueses, a minha vida com canções como "Ó Elvas, ó Elvas", "Minha Quinta Sinfonia" ou "A Ternura dos Quarenta"...

Vai ainda estar o Nelo Silva, um dos primeiros amigos que fiz no mundo da música, que vai cantar comigo em palco... bem como a Cristiana que também vai fazer um dueto comigo, numa canção memorável. É claro que não poderia esquecer os meus colegas "Cantores Poveiros". Desta vez, vêm Cido Marques e Manuel Moura, mas também Tiago Pereira e o seu inseparável violino... Da Rádio terei o prazer de estar com Olga Cardoso (Rádio Renascença), Álvaro Nazareth (RDP Antena 1 / RTP) e Manuel Monteiro (RTV), para além de outros, que a seu tempo serão revelados;

Da Televisão irei contar ainda com a presença de vários convidados surpresa...

Neste primeiro espetáculo deveria estar José Cid, mas, por motivos de agenda, não vai ser possível. Será um dos que vai passar para a próxima oportunidade... Graças a Deus, os Amigos são tantos que poderei reparti-los pelos próximos concertos... Este vai ser um espetáculo itinerante que pretendo apresentar em diversas cidades do país. Na sua produção estão envolvidas cerca de 50 pessoas...

Três décadas de espetáculos, Rádio e Tv é muito tempo. Que destaca deste 30 anos de carreira?

Realmente é muito tempo. O facto de ser multifacetado, ter uma carreira ligada à Música, à Rádio e à Televisão, faz com que seja difícil distinguir os grandes momentos a nível profissional.

Há acontecimentos que marcam para sempre a nossa vida. Os meus primeiros programas de Televisão, num tempo em que só havia a RTP e só lá ia quem realmente tinha talento; a minha primeira viagem internacional (ao Canadá) onde fui recebido no Parlamento de Manitoba, em Winnipeg, e onde assinei o Livro de Honra da Rainha Isabel II de Inglaterra; cantar em algumas das salas mais emblemáticas de Portugal como os Casinos da Póvoa, Espinho e Figueira da Foz, o Teatro Maria Matos, o Coliseu do Porto, o Teatro Rivoli, o Sá da Bandeira...

Participar no "Despertar ao Vivo" de António Sala e Olga Cardoso, foi extraordinário. E o Festival RTP da Canção, quando fui candidato a representar Portugal no Festival da Eurovisão, foi dos momentos mais altos da minha carreira.

Por outro lado conhecer Carlos Paião, José Cid... ter cantado ao lado de grandes nomes da música já desaparecidos como Francisco José ou Tony de Matos... no mundo da Rádio entrevistar grandes figuras do mundo do espetáculo e da política marcaram a minha vida.

É claro que fazer televisão ao longo dos últimos 30 anos também deixa boas marcas pelos excelentes profissionais que tive oportunidade de conhecer e com quem muito aprendi. Aliás, continuo a aprender todos os dias. Penso que é este tipo de humildade que vai faltando a quem aparece por aí a pensar que já é uma estrela. Há que ter cuidado... há Estrelas Cadentes!

Tudo factos positivos... e pela negativa?

Sem dúvida a morte de Carlos Paião... e o acidente que tive e quase

me deixou paraplégico!

Essa foi uma tragédia muito pessoal. Um momento difícil?

Claro. Um momento assustador! Mas sempre confiei no futuro. E enquanto estava ali no chão, à espera de uma ambulância, que demorou uma hora a chegar, lembro-me de ter pensado que iria continuar a fazer tudo aquilo de que gosto. Mas, forçosamente, de outra forma...

Graças a Deus recuperei e cá estou... Mas com uma nova forma de ver a vida: há que viver cada dia disfrutando das coisas boas que a vida nos pode dar... dia após dia...

Sempre ficou radicado na Póvoa de Varzim. Uma opção?

Se vivesse em Lisboa outras portas se abririam, mas gosto muito deste cantinho. Por aqui vou construindo a minha história. E ajudando a escrever a história dos outros... Pelas minhas mãos, pelo meu estúdio já passaram todos os cantores poveiros. Já produzi quase todos os grupos folclóricos ou de música típica do concelho e arredores... produzi e escrevi canções para diversos artistas.

Aliás, este ano a Cristiana Silva está de regresso aos palcos no meu espetáculo e, mais tarde, vai lançar um novo álbum onde se inclui uma canção de minha autoria...

Ao longo destes 30 anos, produzi canções de música dos mais diversos estilos, do fado ao rock. Na política escrevi hinos de campanha para diversos partidos... realmente a música não tem fronteiras!

Por outro lado estou ligado à primeira Rádio Pirata da Póvoa de Varzim, a histórica Onda Verde.

Fui um dos fundadores da primeira Rádio Local oficial da Póvoa, a Sopete Rádio Mar. Fundei e dirijo a televisão da Póvoa e Vila do Conde, a Norte Litoral Tv, que me trouxe um outro fascínio, o da produção televisiva. Estar por de trás das câmaras e produzir programas de televisão é fascinante.

Algum agradecimento especial nestes 30 anos?

A todos aqueles que me acarinharam. Que gostam daquilo que faço. É reconfortante perceber que o nosso trabalho chega às outras pessoas. O agradecimento mais especial vai, com toda a certeza, para a minha família. Eles são a minha âncora e o meu porto de abrigo...

E o que falta ainda fazer?

Tanta coisa... tantos projetos... o mais imediato é mesmo este espetáculo de 24 de Janeiro - o meu maior desafio. Depois... logo se vê...!

2014 (re) visitado

Janeiro

- O ano começou com mau tempo. Muita chuva, logo nos primeiros dias do ano, fizeram com que o mar ultrapassasse a praia e inundasse algumas lojas e garagens na Av. dos Banhos. Houve alguns estragos materiais.
- O Varzim despedia o treinador José Augusto e nomeava Alexandre Vila Cova como treinador interino, numa tentativa de melhorar os resultados da equipa, na 2ª Divisão B.

Fevereiro

- A 15ª edição do Correntes d'Escritas da Póvoa de Varzim realizou-se, pela primeira vez, no Centro de Congressos do Axis Vermar, com capacidade para 600 pessoas. Foi uma enchente que bateu todos os recordes de assistência.

Março

- Alexandre Vila Cova demite-se do cargo de treinador do Varzim, que abre portas ao atual técnico: Vítor Paneira. O objetivo é a subida de divisão.

Abril

- A embarcação "Mar Nosso" de um mestre de Vila do Conde naufraga nas Astúrias com 7 tripulantes a bordo. Apenas dois sobreviveram. Ainda faltam resgatar dois corpos da embarcação, que se encontra no fundo do mar. Os funerais das vítimas do naufrágio marcaram de profundo luto a população das Caxinas em tempo de Páscoa.

Mai

- O Rio Ave e os seus adeptos viviam momentos de euforia, com a presença do seu clube em duas finais: na Taça da Liga e na Taça de Portugal. O adversário era o mesmo, o Benfica.
- O executivo da Câmara da Póvoa de Varzim aprovou o regulamento do Conselho Municipal de Segurança.
- Tivemos eleições Europeias para eleger os representantes para o Parlamento Europeu, num dos atos eleitorais com o mais elevado nível de abstenção. A taxa de participação ficou pouco acima dos 34%. O Partido Socialista venceu e conseguiu um resultado melhor do que em 2009, já o Partido Social Democrata, vencedor nas anteriores Eleições Europeias mas, desta vez em coligação com o PP, sai como o grande derrotado destas eleições.

Junho

- A cerimónia nacional de atribuição da Bandeira Azul realizou-se na Póvoa de Varzim, na Praia da Lagoa, marcando a abertura da época balnear ao mais alto nível e atestando a Póvoa de Varzim como destino de qualidade no Turismo português.
- A iniciativa Uns dias no Parque da autarquia voltava a apresentar propostas aos poveiros para 5 dias de festa, em que a estrela principal foi José Cid, juntando a maior multidão jamais vista no Parque da Cidade.
- A tão esperada inauguração do Cine-Teatro Garrett marcou o Verão de 2014, em que a passadeira vermelha foi colocada para poveiros entrarem. Houve um programa cultural de abertura e muita emoção de muitos que foram atrás de memórias vividas na sala de Teatro e Cinema de outros tempos.
- Rui Costa torna-se tricampeão da Volta à Suíça. É o grande orgulho dos poveiros este atleta de Aguçadoura, que, no seu regresso a casa, é esperado no Aeroporto Francisco Sá Carneiro por uma multidão entusiasta.

Julho

- Depois de muita espera e muitos protestos de vários quadrantes, é assinado o contrato da empreitada da dragagem do Porto de Pesca da Póvoa de Varzim.

Agosto

- Como é habitual o Verão é marcado na Póvoa de Varzim pelas Festas à Senhora da Assunção, no feriado de 15 de agosto. Os dias de praia é que não foram nada famosos, com pouco sol...

Setembro

- O PS realiza as primárias em todo o país. Tal como a orientação nacional, os socialistas poveiros votaram em maioria em António Costa para candidato a líder do partido, colocando nele as esperanças para uma candidatura ao governo nas próximas Legislativas. António Costa recolheu 424 votos (68,3%), enquanto António José Seguro averbou 194 votos (31,2%).

Outubro

- A Farmácia Faria assinala 100 anos da sua fundação, com a Câmara Municipal a aliar-se às celebrações e a colocar uma placa alusiva à efeméride no interior do estabelecimento.
- Aires Pereira, presidente da Câmara, aproveitou a presença no aniversário da Farmácia Faria para anunciar que o município iria comprar a antiga Garagem Linhares e construir uma passagem pedonal direta que irá ligar a estação do Metro à Praça do Almada. O espaço irá ainda albergar os Serviços da Câmara.
- Um acidente com uma viatura pesada na Escola Prática dos Serviços marca a tragédia para um jovem soldado, que morre no quartel.
- A sede dos Leões da Lapa foi inaugurada, constituindo um "sonho" realizado para a direção liderada por Pedro Casanova e toda a massa associativa da coletividade do bairro Sul.

Novembro

- A ministra da Agricultura e do Mar, Assunção Cristas, visitou as obras a decorrerem no Porto de Pesca da Póvoa de Varzim, apreciando o andamento dos trabalhos de dragagem.
- O município da Póvoa de Varzim realizou a I Gala Desportiva em que 200 atletas foram homenageados, nas mais diversas modalidades e escalões. Na altura, a Câmara entregou também a Medalha de Grau Prata ao atleta Rui Costa, atribuída aquando do dia da Cidade (16 junho).
- Três funcionários da Câmara Municipal receberam voto de louvor do município por terem devolvido um envelope com dinheiro (mais de 4400 euros) encontrado no lixo. Artur Alves, Horácio Costa e José Pinheiro foram alvo das atenções.

Dezembro

- Os três homens da Póvoa de Varzim tiveram ainda a honra de serem recebidos pelo presidente da República, Cavaco Silva, que, na quadra natalícia, quis enaltecer o ato de honestidade e integridade destes funcionários camarários que tiveram o gesto de devolver o dinheiro encontrado no lixo.
- No dia em que a festa de Natal invadia a Praça do Almada, marcando a chegada do Pai Natal, um homem de 54 anos baleou a ex-companheira, na rua do Boído. Foi detido e viria a suicidar-se na prisão.
- O último mês do ano marca a grande surpresa no Instituto Maria da Paz Varzim. As eleições para a direção são disputadas por duas listas, a da recandidata Odete Costa e a de Deolinda Nogueira, pouco conhecida na instituição, o que não foi obstáculo a que vencesse o ato eleitoral (com mais 10 votos).



Janeiro - Mar invade Av. dos Banhos



Fevereiro - Correntes d'Escritas



Abril - Naufrágio do Mar Nosso



Mai - Conselho Municipal de Segurança



Junho - Inauguração do Cine-Teatro Garrett



Julho - Contrato dragagem do porto de pesca



Setembro - Eleições Primárias PS



Novembro - Gala do desporto

ESEIG celebra 25 anos de integração na Póvoa e Vila do Conde

A Escola Superior de Estudos Industriais e de Gestão (ESEIG) comemorou o seu 25.º aniversário na terça-feira, dia 6, numa cerimónia que contou com a presença do Prof. Doutor Marcelo Rebelo de Sousa, o qual proferiu uma Lição de Sapiência. O momento foi marcado ainda pela homenagem a diversas personalidades dos concelhos da Póvoa de Varzim e de Vila do Conde.



A Escola Superior de Estudos Industriais e de Gestão (ESEIG) comemorou o seu 25.º aniversário na terça-feira, dia 6, numa cerimónia que contou com a presença do Prof. Doutor Marcelo Rebelo de Sousa, o qual proferiu uma Lição de Sapiência. O momento foi marcado ainda pela homenagem a diversas personalidades dos concelhos da Póvoa de Varzim e de Vila do Conde.

Marcelo Rebelo de Sousa veio à instituição de ensino superior para falar sobre "Portugal 2015". O auditório da ESEIG esteve completamente lotado para ouvir Marcelo Rebelo de Sousa, que não deixou de prestar o elogio a este estabelecimento de ensino, que considerou "de sucesso."

O convidado de honra mostrou-se satisfeito pelo convite e referiu que a ESEIG "é um exemplo importante do que pode ser a colaboração entre a comunidade autárquica, comunidade empresarial e a escola." Nesta sessão comemorativa foram homenageados os docentes da ESEIG que se aposentaram no ano de 2014. Foram também alvo de reconhecimento os estudantes que se evidenciaram pelo seu percurso académico, pelo que foram entregues diplomas e prémios àqueles que concluíram os cursos com a média mais elevada.

No momento de celebração marcaram presença os presidentes das Câmaras Municipais da Póvoa de Varzim e Vila do Conde, Aires Pereira e Elisa Ferraz, os ex-Presidentes dos dois municípios, Macedo Vieira e Mário Almeida, os Provedores das Santas Casas das Misericórdias de ambos os concelhos, o Presidente da Associação Empresarial da Póvoa de Varzim, o Comandante da Escola Prática de Serviços da Póvoa de Varzim, entre mais de duas dezenas de personalidades que foram distinguidas.

Marcelo Rebelo de Sousa, no final

da cerimónia, em declarações ao nosso jornal realçou ter um carinho especial pela Póvoa de Varzim: "Tenho uma ligação antiga à cidade. O meu pai quando era novo vinha cá passar as férias de Verão. O meu pai deixava-me no hotel, enquanto ia tratar dos seus assuntos e eu, apesar de ter instruções para não sair, ia passear para a praia. O meu primeiro gesto de liberdade e de devaneio foi na Póvoa de Varzim.

Mais tarde, quando jornalista, organizei vários eventos na cidade, tendo nadado muitas vezes no mar da Póvoa, por isso fiquei sempre muito ligado a esta terra."

Já o presidente da ESEIG, Flávio Ferreira, fez um balanço positivo da ESEIG durante estes 25 anos. "Temos imensos parceiros que nos ajudam dia-a-dia a construir a

ESEIG e a cumprir com a nossa missão de contribuir para o desenvolvimento desta região e do

país, dotando as populações de mais competências para enfrentar as dificuldades", concluiu.



Misericórdia quer construir nova unidade

O Plano de Atividades para 2015 da Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim reflete uma instituição que procura a melhoria dos serviços que presta à comunidade, acompanhada da preocupação de procura do equilíbrio financeiro já conquistado nos últimos tempos. Durante o novo ano, a Misericórdia irá assinalar com dignidade as comemorações dos 25 anos da inauguração do edifício do CEAP – Centro de Estudos e Apoio à Paramiloidose. O Provedor Virgílio Ferreira também adiantou nesta entrevista que há um novo desafio para 2015 – a construção de uma nova unidade de Saúde na Póvoa de Varzim, mas não desvendou muito do projeto.

Lar de Idosos vai ser remodelado

Investimento na Estrutura Residencial para Idosos é um dos projetos que Virgílio Ferreira destaca para o novo ano, pois é uma obra “que tem sido adiada dado o seu elevado valor – 1,8 milhões de euros é o orçamento. A instituição nunca poderia, por si, levar por diante tal obra, por isso aproveitamos a oportunidade de candidatura às verbas comunitárias, já que irá trazer uma mais-valia das condições físicas e técnicas de um dos edifícios mais antigos. Por outro lado, a intervenção irá permitir adequar as instalações à nova legislação no âmbito destas infraestruturas”. O provedor explicou ainda que a obra tem duas componentes, a requalificação do edifício existente e ampliação da infraestrutura, no sentido de manter o número de camas, dos acordos com a Segurança Social pois é entendido que neste momento não se justifica a abertura a muitos mais utentes, e um pequeno alargamento da estrutura residencial para idosos não participada.

Edifício do CEAP vai ter programa comemorativo

O edifício do CEAP, onde funciona a Unidade de Cuidados Continuados, foi inaugurado há 25 anos, pelo então primeiro-ministro Cavaco Silva. “A ligação à Paramiloidose (do edifício e da Misericórdia) levamos à comemoração da data, já que, durante 23 anos, o CEAP funcionou com internamento. Só há cerca de dois anos é que o edifício foi convertido em Unidade de Média duração de Cuidados Continuados, pois o internamento de Paramiloidose já não justificava a exclusividade da estrutura”.

As comemorações serão realizadas com toda a dignidade de uma estrutura como a Santa Casa da

Póvoa de Varzim, incluindo diversas iniciativas culturais e informativas, como será o caso de um ciclo de conferências.

Misericórdia lança grupo de Voluntariado

Outra novidade a inserir na Misericórdia da Póvoa de Varzim é o Voluntariado de forma organizada, uma vez que o provedor entende tratar-se de “uma necessidade cada vez maior na instituição, no sentido de complementar a atividade dos nossos trabalhadores”. E explica porquê: “As pessoas que aderem à nossa valência social são cada vez mais idosas e precisam muito de conversar e ocupar o tempo de forma construtiva, pelo que pensamos que o Voluntariado será uma boa forma de ir de encontro a esta necessidade de mais apoio humano”.

O provedor pretende lançar uma bolsa ou grupo de voluntariado no Centro de Dia para funcionar como uma espécie de teste, que a correr bem, poderá ser modelo para replicar noutras vertentes da instituição. “Vamos ver como corre esta iniciativa e depois poderemos alargar a outras áreas”, adianta Virgílio Ferreira.

A promoção da Qualidade dos serviços vai ter continuidade, referiu ainda Virgílio Ferreira, não se estendendo apenas à “formação dos trabalhadores, mas também à Certificação da Qualidade da área Social. No ano passado, fizemos a certificação da Unidade de Cuidados Continuados”.

Santa Casa está com elevada procura da Cantina Social

A Cantina Social tem sido um grande esforço da Misericórdia, fruto das carências em que vivem as famílias nestes tempos de muita crise. As capacidades da cozinha da instituição só permitem um acordo com a Segurança Social para comparticipação de 100 refeições por dia. Mas a verdade é que as carências na Póvoa de Varzim têm-se mantido, tendo o número de refeições servidas por dia, no decorrer do ano de 2014, atingido o dobro das estabelecidas no acordo, refere Virgílio Ferreira, que esclarece que, “nesta altura do Natal, tivemos cerca de 150 refeições por dia, o que quer dizer que são cerca de 50 refeições totalmente custeadas pela instituição. No fundo, esta é a nossa missão, ajudar os mais carenciados nestes apoios de que depende a sua sobrevivência. Este aumento deve-se às férias escolares, pois as crianças não comem na escola e as famílias precisam de mais apoio em



Provedor Virgílio Ferreira

casas”. As perspetivas não são de melhoria, pelo que a Santa Casa irá continuar a dar esse apoio às famílias carenciadas em 2015. O provedor sustenta que se trata de um apoio fundamental, que se estende “a casais jovens com filhos, ambos desempregados, em muitos casos, e que ficam num período de espera até receberem o Rendimento Social de Inserção. Nessas situações, as famílias precisam do apoio mais básico, como as refeições”.

Saúde vai ter investimento

No campo da Saúde, a Misericórdia pretende alargar o âmbito de atuação da Medicina Física e de Reabilitação, sendo que, nesta área, “temos que dar apoio a muitos poveiros a quem o Serviço Nacional de Saúde não confere mais comparticipação (os chamados P1’s) ou que não podem pagar os transportes”, explicou o responsável pela instituição de solidariedade a funcionar há 250 anos no concelho. Está em fase de estudo e viabilidade, com parcerias, a criação de uma nova unidade de Saúde na Póvoa de Varzim. É um projeto que não está incluído no Plano para 2015, dada a fase embrionária que se encontra não sendo possível determinar que vá iniciar-se neste novo ano. O provedor não quis desvendar muito desta nova estrutura, apenas referindo que será “uma pequena unidade a construir fora do complexo edificado da Santa Casa (mas muito próximo)” e que a constituição de parceiros irá ter como objetivo “complementar os

serviços de Saúde já existentes na instituição”.

A retoma da administração do Hospital da Póvoa de Varzim tem vindo a ser alvo de negociações entre a União das Misericórdias Portuguesas e o Ministério da Saúde e a Misericórdia da Póvoa de Varzim continua disponível, sublinha Virgílio Ferreira, o que acontece é que não tem havido definição de qualquer situação de transição nem as negociações têm tido uma constância.

O provedor sustenta que a efetuar-se a transição, o “Hospital continuaria a pertencer à rede de Serviço Nacional de Saúde e competiria ao Estado a definição da política local de Saúde, logo das valências a vigorarem na unidade. A Misericórdia limitar-se-ia à Administração tendo em conta os interesses das populações mais próximas” e as condições a acordar com o Ministério da Saúde.

Será ainda importante neste ano dar atenção ao trabalho de revisão de compromisso, pois saiu legislação complementar à regulação das IPSS’s. A lei saiu em novembro e temos 12 meses para efetuar essa adequação da legislação.

Assim, conclui Virgílio Ferreira, que 2015 adivinha-se um “ano de muita atividade, em que a Misericórdia irá estar atenta às necessidades da comunidade, atualizar-se em termos de Qualidade para prestar um bom apoio. Por outro lado, não pode parar e deverá crescer de forma a poder acompanhar a procura por parte da população”. Mas todo o investimento, ressaltou, será feito sempre dentro de um “grande controlo de custos”.

de Saúde e comemorar 25 anos do CEAP



Crédito Agrícola da Póvoa de Varzim distribui verbas pelas IPSS

Os Sócios-cooperantes desta instituição aprovaram por unanimidade o Plano de actividades para 2015, Assembleia Geral de 30/12/2014.

A Caixa Crédito Agrícola Mútuo que abrange os concelhos de Póvoa de Varzim, Esposende e Vila do Conde aprovou e vai distribuir como habitualmente todos os anos, pelas Instituições de Solidariedade Social cerca de 30.000 €, sendo uma maneira de responderem ao seu Programa de Responsabilidade Social.

Esta entrega decorrerá durante esta semana.

Começaram obras nos sintéticos de futebol em três freguesias

A Câmara da Póvoa de Varzim já deu início às obras de colocação de relvado sintético nos três primeiros campos de futebol nas freguesias de Terroso, Beiriz e Navais. Aires Pereira, presidente da Câmara Municipal, explicou que "trata-se de obras relativamente simples e com prazos de execução curtos", pelo que é necessário "concluir esta candidatura até junho".

Entretanto para este novo ano que agora começa, o autarca espera "gastar o ano de 2015 a fazer projetos, aprovar candidaturas e lançar os respetivos concursos públicos para darmos início em 2016 às empreitadas" de obras importantes para o município, como A Poveira. É que, revelou na reunião de Câmara desta semana, a autarquia já recebeu do Tribunal de Contas o último visto que faltava da Fábrica A Poveira e antiga Garagem Linhares.

Em relação à antiga Garagem Linhares, Aires Pereira esclareceu que "já temos o visto e a chave. Estamos a dar início ao processo até porque entronca numa necessidade mais urgente: a presença da mudança dos serviços e a candidatura para um Fundo relacionado com a montagem das Lojas do Cidadão. Exige uma certa celeridade e, por isso, estamos a dar prioridade a esse projeto".

Em breve, o Presidente viaja para o Brasil, onde estará uma semana, no âmbito da comemoração dos 85 anos da Casa dos Poveiros do Rio de Janeiro, para onde leva mais uma ajuda destinada à manutenção do património poveiro no Brasil.

Ainda no âmbito desta viagem, o Município irá prestar uma homenagem ao Monsenhor Abílio da Nova, enterrado no Brasil, com a colocação de uma placa na sua campa.

O Rancho Poveiro também irá acompanhar o Presidente da Câmara nesta visita.

Valter Hugo Mãe deu autógrafos nos CTT

Os CTT Correios de Portugal levaram a efeito uma sessão de autógrafos com o autor do livro "A Desumanização", Walter Hugo Mãe. O encontro entre escritor e leitores decorreu na Loja CTT da Póvoa de Varzim, na tarde do último dia 19.

Foi um momento cultural com que os CTT brindaram os seus clientes.



Sarau de Reis

A Paróquia de S. José de Ribamar promove no próximo domingo, dia 11, às 15h00, um Sarau de Reis, que decorrerá no Diana Bar.

O espetáculo vai incluir momentos musicais, que pretendem recordar tradições dos cânticos de reis e que remontam a antigos costumes poveiros.

Neste Sarau de Reis irão participar o Grupo da Paróquia de S. José, os Escuteiros de S. José e o grupo de Reis da Universidade Sénior.

O encontro é mais um momento de reunião e partilha, no âmbito do trabalho paroquial que é levado a cabo pela Paróquia de S. José de Ribamar junto da comunidade poveira.



Almoço de Natal dos colaboradores da AEPVZ, G.A. Seguros, Medicassur e Póvoa Semanário



O Mundo do Bacalhau recebeu o almoço de convívio natalício do grupo de colaboradores que integra as entidades geridas pelo empresário José Gomes Alves, designadamente Associação Empresarial da Póvoa de Varzim, G.A. Corretores de Seguros, Medicassur e Póvoa Semanário.

Os colaboradores desfrutaram de alguns momentos de confraternização, aproveitando alguns para se conhecerem pela primeira vez. José Gomes Alves aproveitou para agradecer o empenho que todos colocam nas suas atividades ao longo do ano, desejando um 2015 de Progresso.

"Luzé" foi lançado à água

A 20 de dezembro, realizou-se o bota-abixo do novo barco "Luzé", que emprega 12 pessoas e representa um investimento de cerca de 600 mil euros. A presidente da Câmara de Vila do Conde, Elisa Ferraz, esteve presente no batismo.

O novo barco de 21 metros vem substituir o "André Filipe", que se incendiou, em abril, ao largo de Matosinhos.

O Armador e mestre José Lourenço, das Caxinas, fica assim com um barco com mais autonomia (40 dias no mar) para a pesca do linguado e robalo, no inverno, e de pescada e tamboril, no verão.

É um investimento em tempo de crise, algo de salientar, como frisou o Mestre José Festas, da Associação Pró-Maior Segurança dos Homens do Mar, para quem os pescadores têm que remar contra um governo que só apoia o "abate" de embarcações enquanto apregoa a defesa do mar.

Liberdade de expressão só às vezes

No 11º Bairro de Paris, numa vizinhança residencial e pacata, 3 homens vestidos de negro e armados de metralhadoras e lança granadas entraram no semanário Charli Hebdo e mataram 12 pessoas enquanto gritavam "Alah Uhakba", num cenário que parece retirado da Síria ou do Iraque temos de perguntar como é isto possível, o que falhou no modelo Europeu, como é que armamento de guerra pesado chega sequer ao centro de Paris, como é possível que islamitas levem a cabo um ataque destes por causa de uns desenhos e pior, consigam fugir.

É neste cenário ainda com o cheiro a pólvora no ar do abominável ataque que se multiplicam pela Europa as condenações dadas pelos governantes com um ar sério mas partilhando todas o mesmo cuidado para não ofender os "coitadinhos" que apenas partilham a mesma religião dos cobardes que acabaram de matar 12 pessoas, alguns até reforçando desmesuradamente e despropositadamente a ideia de que estes são só alguns elementos radicais e não caracterizam toda a religião em causa.

Concordo que os actos de alguns não caracterizam toda uma população, contudo temos de nos indagar se a Europa, a nossa Europa liberal, pluralista, humanista, de princípios e valores como a Igualdade e a Liberdade de expressão, a nossa Europa multicultural e educada tem lugar para uma religião que promove a venda de pessoas e perpetua no século XXI a escravidão, uma religião que promove o casamento de crianças com 9 anos, a mesma religião que foi fundada como um sistema político e como todas as correntes desse género se caracteriza por uma absoluta subjugação a um ideal e pela repressão de todos os que considera estarem contra ela.

A Cultura em janeiro

O Império – Teatro para estudantes



O Cine-Teatro Garrett acolhe, de 12 a 16 de janeiro, a peça "O Império – Os Lusíadas Vs. A Mensagem", destinada aos estudantes do 12º ano de escolaridade e pensada pela companhia ETCentera Teatro. Juntando imaginação, criatividade e humor, três

amigos vão descobrir o significado dos poemas das obras "Os Lusíadas" e "Mensagem". A princípio tentam diferenciar as obras e os seus autores, mas cedo percebem que é muito mais o que os une do que aquilo que os separa e que essa união poderá

ser apenas numa palavra: Portugal. Esta companhia desenvolveu teatro a pensar nos alunos, trabalhando obras que são lecionadas no plano curricular da disciplina de Português.

Vida Dupla de Sérgio Godinho



O Cine-Teatro Garrett recebe Sérgio Godinho, no dia 16 de janeiro, às 21h30. O cantor e compositor português vai apresentar "Vidadupla", o livro que estreia Sérgio Godinho na ficção. O que esconde e o que revela um velho lençol puído sobre a intimidade de uma mulher? Como se prova a inocência

quando um álibi incrimina? O que significa a morte na vida de um carrasco, e o que significa a vida no dia da sua morte? Para onde rolam as bicicletas e caminha a história das duas operárias? O que leva um homem a deixar a sua casa, noite após noite, para dormir na rua? Estas são algumas questões pro-

postas pelas histórias de "Vidadupla": um extraordinário mosaico – poético e operático –, em que as figuras se desdobram de pessoas comuns em fantasiosas personagens (e vice-versa), que cumprem um singular destino através do papel que lhes coube no circo da vida.

A Fada Oriana na Floresta da Menina do Mar



O apresentação acontece às 16h00, do dia 18 de janeiro, no Cine-Teatro Garrett, destinando-se ao público dos 3 aos 12 anos. Partindo das personagens do universo de Sophia de Mello Breyner Andresen (Fada Oriana, Menina do Mar, Cavaleiro da Dinamarca)

abre-se a porta a encontros entre histórias aparentemente distantes. A premissa é tão simples como: o que aconteceria se o Rapaz de Bronze encontrasse a Fada Oriana no fundo do mar? Lado a lado com a narração teatralizada da história, a música é o seu cúmplice incessan-

te. Da melodia sobressairá a apresentação das personagens e a seu convite constroem-se momentos de partilha e diversão, criando o ambiente propício para as aventuras e desventuras dos personagens. O Som do Algodão é o responsável por esta apresentação.

ondaviva

RÁDIO ONDA VIVA 96.1

2015 sempre consigo

Três coleções d'O Poveiro apresentadas



Na noite de sábado, dia 27 de Dezembro, foi apresentado no Plastic, através do programa "a nossa moda", da rádio Onda Viva, as três primeiras coleções da marca d'O Poveiro.

Para quem não sabe, O Poveiro é um projeto inspirado no livro de António dos Santos Graça com o mesmo nome, "O Poveiro" reflete usos, costumes, tradições e lendas que retratam a personagem do pescador da Póvoa de Varzim, distinguido pela sua enorme bravura e vivências do mar.

Nesta altura, a página do "O Poveiro" no facebook, conta com mais de 9 mil seguidores. Este projeto nasceu com o objetivo de reavivar a cultura local da Póvoa de Varzim, através da promoção dos seus ícones e tradições que estarão presentes nas várias linhas de produtos, onde a cultura e o design fazem um casamento perfeito e que refletem esta identidade tão própria, tão nossa.

O Póvoa Semanário esteve à conversa com Brito Pinheiro (BP), mentor d' "O Poveiro", e com Miguel Andrade (MA), responsável pela divulgação do projeto. Pode-se dizer que durante esta entrevista fomos constantemente interrompidos por potenciais clientes interessados em adquirir os produtos da marca. Brito Pinheiro e Miguel Andrade contaram-nos como tudo começou e as ideias para o futuro d' "O Poveiro".

PS - Como surgiu o projeto?

BP - O projeto nasceu em 2013. Ao ler o livro "O Poveiro", do António dos Santos Graça, livro que fala dos costumes, tradições e lendas das pessoas da Póvoa, percebi que seria uma boa oportunidade de desenvolver em imagem aquilo que lá estava exposto. Após ultrapassar algumas adversidades no que diz respeito ao registo da marca, objetivo alcançado, no S. Pedro do ano passado

juntei um grupo de amigos, fizemos um jantar e fomos festejar já com "O Poveiro". Por isso, pode-se até dizer que "O Poveiro" saiu à rua em Junho de 2014. Houve uma curiosidade geral, de toda a gente, ao ver as primeiros produtos d' "O Poveiro". Depois, visto termos despertado grande interesse, reuni um grupo de trabalho, um conjunto de pessoas que sentem e amam a Póvoa.

MA - "O Poveiro" é também um projeto cultural cujo objetivo será a transposição da linguagem da obra do António dos Santos Graça, que é uma linguagem da década de trinta do século passado, para a linguagem de agora, contemporânea, típica deste novo século. Havia absoluta necessidade de ir habituando o nosso público alvo ao conteúdo da obra do autor, testando se as imagens construídas estariam de acordo com o imaginário das pessoas. Tentou-se que o design e a cultura estivessem unidos e, principalmente, tentou-se mostrar como é que era o livro, como é que eram as características do poveiro, ou seja, estamos no fundo a ter um papel ativo na cultura da cidade e a revelar aspetos históricos e sociais dos poveiros, com uma nova linguagem, julgamos que mais apelativa e apropriada. A página do Facebook d' "O Poveiro" está quase a bater os 10 mil seguidores, o que é extraordinariamente bom.

PS - Quais são os objetivos d' "O Poveiro"?

BP - Em primeiro lugar, mostrar as nossas raízes. Ser um exemplo da imagem do que são as nossas tradições, as nossas gentes e representar um povo. Pretende-se dignificar os poveiros. O objetivo é também, daqui para a frente, tentar mostrar a Póvoa de uma outra forma. Assim, estamos a trabalhar para elevar a Póvoa e

dignificar este povo maravilhoso. MA - Reavivar a cultura local é uma expressão que resume o nosso objetivo.

PS - Estão satisfeitos com a adesão das pessoas?

BP - Muito satisfeitos. Temos tido elogios tanto no facebook como pessoalmente. As pessoas estão-se a associar à marca e estão a gostar. A adesão é fortíssima e estamos mesmo a ser "empurrados" para que isto seja um projeto que não pare.

PS - Portanto, têm recebido opiniões positivas das pessoas. Qual o balanço que fazem até ao momento?

BP - O balanço é necessariamente positivo. Por exemplo, estamos a ser constantemente interrompidos nesta conversa porque está muita gente a contactar-nos, com as pessoas a virem mesmo buscar "o peixe do poveiro", que são os nossos produtos.

MA - O balanço é muito positivo, não tenho dúvidas, mas eu queria acrescentar uma coisa. Esta nossa atividade, ao longo destes meses, significa, para nós, um aumento muito grande da responsabilidade, perante os poveiros e perante as várias instituições que os representam. É preciso perceber que se está a lidar com a história da Póvoa, com as características dos poveiros e por isso as coisas têm de ser obrigatoriamente muito bem feitas e pensadas, nos vários planos em que estamos a trabalhar.

PS - Já foram apresentadas três coleções da marca. Tem havido muita procura?

BP - As coleções intitulam-se "Anatomia do Poveiro", "Safrinha da sardinha" e "Moro à beira do mar". As pessoas têm estado atentas e a dar-nos os parabéns. Está a superar as expectativas dos pró-

prios poveiros.

MA - As três coleções apresentadas, como as próximas, são baseadas no livro do Santos Graça. Ou seja, cada coleção que "O Poveiro" vai apresentar é baseada em capítulos ou temas que o próprio autor desenvolveu. Estão outras duas coleções em produção, uma em acabamento e outra em estudo e desenvolvimento.

PS - Quanto ao futuro?

BP - É um projeto de elevadíssima responsabilidade e temos de o desenvolver sem pressas, mas sem pausas. Pretende-se a partir dos próximos meses envolver no projeto a sociedade poveira e estabelecer parcerias com várias instituições da Póvoa. Pretende-se também implementar um cariz de solidariedade social da marca e estamos a estudar a melhor forma de o fazer.

MA - Queremos estudar parcerias com vários pontos de venda, na Póvoa e não só, e mais lá para a frente estabelecer um diálogo intenso com a diáspora poveira, em Portugal e no estrangeiro, por exemplo com as casas dos Poveiros espalhadas pelo mundo.

PS - Se alguém quiser representar a marca, pode fazê-lo?

BP - Sim. Basta que nos contactem, via facebook ou pelo e-mail info@opoveiro.pt. Estamos recetivos a quem estiver interessado.

SOLUÇÃO SUDOKU PÁGINA 22

5	1	4	6	9	7	2	3	8
2	3	6	1	4	8	9	7	5
7	8	9	5	2	3	6	1	4
1	6	5	3	8	9	7	4	2
4	7	3	2	5	6	1	8	9
8	9	2	4	7	1	3	5	6
3	4	8	9	1	2	5	6	7
6	2	7	8	3	5	4	9	1
9	5	1	7	6	4	8	2	3

Varzim Sport Club

99º aniversário celebrado com apelos à união

Dezenas de associados participaram nas cerimónias comemorativas do 99º aniversário do Varzim, que decorreram no dia de Natal.

O Varzim deu início às comemorações com a habitual cerimónia solene no estádio, seguindo-se a romaria ao cemitério da Póvoa.

O relógio marcava 11h em ponto, quando o associado nº5 do Varzim, Guilherme da Nova, içou a bandeira no mastro principal do estádio, num momento sempre emocionante, e que terminou com um grito: "Vivó Varzim!".

De seguida, os associados presentes dirigiram-se ao museu do clube, situado na bancada norte, para visualizar os troféus e medalhas conquistadas pelo clube ao longo destes seus noventa e nove anos de história, e também para os habituais discursos.

Primeiro pelo presidente da Assembleia-Geral, Manuel Agonia, que iniciou os discursos, de seguida, o presidente do clube, Pedro Faria, o

Presidente da Câmara Municipal, Aires Pereira, e por fim, o presidente do Conselho Varzinista e presidente honorário do clube, Lídio Marques.

O presidente da AG, Manuel Agonia, agradeceu a presença de todos os associados, e espera que "para o ano estejamos todos aqui a festejar o centenário."

Pedro Faria, presidente do clube, voltou a afirmar que "o clube passa por dificuldades, e para vocês terem uma pequena ideia, temos de pagar por ano 300 mil euros à Segurança Social e Finanças. É preciso a união de todos para chegarmos ao centenário com honra por cumprirmos todas as nossas responsabilidades".

O presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, realçou o importância dos resultados desportivos, que ajuda as pessoas a aproximarem-se do clube e transmitiu uma mensagem de confiança. "Temos de continuar a permitir que o clube sobreviva. O Varzim tem condições para sobreviver e tem gente que

gosta dele."

Quanto a Lídio Marques, tal como Aires Pereira, louvou o trabalho e a coragem de Pedro Faria, presidente do Varzim.

As cerimónias comemorativas terminaram com a romagem ao cemitério da Póvoa, com a visita aos jazigos dos fundadores do clube e do antigo presidente do clube, Fernando Linha-

res de Castro, falecido este ano. Aí o ex. presidente da Câmara, Dr. Macedo Vieira discursou, e não conteve as lágrimas no final. Já o neto de Fernando Linhares de Castro deixou uma mensagem que o seu avô utilizava muitas vezes: "o momento agora não é o melhor mas vai melhorar no futuro".

Inter-Freguesias

SENIORES	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Juvenorte	13	33	6	12	1	0	37
Estela	13	25	7	11	1	1	34
Averomar	14	29	8	10	1	3	31
Aguçadoura	13	30	16	10	1	2	31
Amorim	14	42	16	9	2	3	29
Balasar	14	27	13	7	3	4	24
Leões Da Lapa	13	32	21	6	3	4	21
Beiriz	13	27	22	5	4	4	19
Regufe	14	17	22	4	4	6	16
Argivai	13	19	29	4	2	7	14
Terroso	13	21	29	4	1	8	13
Matriz	13	23	35	3	2	8	11
Rates	13	15	31	3	0	10	9
Laúndos	13	17	40	2	0	11	6
Navais	13	12	49	2	0	11	6
Barreiros	13	15	40	1	1	11	4

INFANTIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Averomar	15	65	6	12	3	0	39
Terroso	14	32	9	9	4	1	31
Laúndos	14	48	9	9	3	2	30
Navais	14	40	8	8	4	2	28
Rates	13	36	4	8	4	1	28
Aguçadoura	14	38	15	7	5	2	26
Balasar	13	17	8	8	1	4	25
Regufe	15	44	36	8	1	6	25
Leões da Lapa	14	25	12	7	2	5	23
Argivai	14	29	14	6	4	4	22
Juvenorte	14	31	31	4	3	7	15
Beiriz	14	32	33	4	2	8	14
Amorim	14	21	29	3	4	7	13
Estela	14	16	44	3	0	11	9
Barreiros	13	7	40	1	0	12	3
Matriz	12	9	50	0	0	12	0
Belém	13	1	143	0	0	13	0

JUVENIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Beiriz	13	56	12	9	4	0	31
Averomar	14	40	9	9	3	2	30
Estela	13	60	12	9	2	2	29
Argivai	13	48	13	9	1	3	28
Balasar	14	32	19	8	3	3	27
Terroso	14	30	19	7	4	3	25
Regufe	14	34	18	6	4	4	22
Aguçadoura	13	22	11	6	4	3	22
Leões da Lapa	13	33	22	7	1	5	22
Laúndos	13	29	15	6	1	6	19
Amorim	13	17	21	5	3	5	18
Rates	13	20	29	3	1	9	10
Matriz	13	18	34	3	1	9	10
Navais	13	18	46	2	0	11	6
Juvenorte	13	5	51	0	1	12	1
Belém	13	5	136	0	1	12	1
Barreiros	0	0	0	0	0	0	0



AERO INDOOR 2015

PÓVOA DE VARZIM
18 JANEIRO
15H00 - 18H00
PAVILHÃO MUNICIPAL

ENTRADA LIVRE

Aero Indoor no próximo dia 18

No próximo dia 18 de janeiro o Aero clube do Norte leva a efeito mais uma edição do Aero Indoor.

A edição realiza-se no Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim, entre as 10h00 e as 18h00, contando com a parceria da LIPA – Liga de Iniciação e Propaganda Aeronáutica.

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE VILA DO CONDE

Rua Rainha Dona Leonor, 123 - 4480-247 Vila do Conde
Tel. 252 249 100 | Email. geral@scmvc.pt
www.scmvc.pt

Centro Social em Macieira e Casa da Criança

Creche - Jardim de Infância - ATL - SAD

CERTIFICADOS pelo Referencial EQUASS Assurance

Cuidar, humanizando!



Clube Desportivo da Póvoa celebrou 71 anos de existência



O Clube Desportivo da Póvoa celebrou no passado dia 26 de Dezembro 71 anos de existência, com atividades durante dois dias. No dia de aniversário, assistiu-se ao hastear da bandeira e uma missa na igreja de S. José Ribamar.

No dia 27 de Dezembro, decorreram diversas atividades, entre as quais uma homenagem ao fundador e sócio nº 1 Fernando Linhares de Castro. O pavilhão do Desportivo da Póvoa vai então cha-

mar-se a partir de agora, pavilhão "Fernando Linhares de Castro". Foram entregues os emblemas a sócios com 25 anos e 50 anos de filiação, para além da divulgação dos atletas do ano, realizada a fotografia da Família CDP e os parabéns ao clube, entre outras atividades.

Em declarações ao Póvoa Semanário o presidente do Clube Desportivo da Póvoa, Caldeira Figueiredo, fez um balanço positivo deste ano. "Para além de termos

uma expressiva massa atlética, e a maior família desportiva da Póvoa, aumentamos os números em modalidades e resultados desportivos. São números de crescimento no número de atletas e sócios, portanto interessa que o clube tenha cada vez mais uma presença na comunidade e que consiga traduzir essa presença em valor acrescentado e qualidade de vida."

Quanto ao próximo ano, o presidente Caldeira Figueiredo

espera um 2015 "com algumas dificuldades, porque temos colocado a fasquia cada vez mais alta, e nesse sentido, as dificuldades também aparecem e estão na mesma medida em prossecução, mas cá estamos com humildade, pensando que, mesmo na derrota, temos aprendizagem, e esperamos sustentar este clube criando condições de resistência, e dar cada vez mais condições aos nossos atletas."



FUNERÁRIA DE BEIRIZ, LDA. (IRMÃOS CABAÇAS)

ARMAZÉM:

Rua do Aqueduto, 86
4495-372 Beiriz - Póvoa de Varzim
Tel./Fax: 252 696 458 . Tlm. 919 070 386

ESCRITÓRIO:

Rua dos Pelames, Loja 76
4495-150 Amorim - Póvoa de Varzim
E-mail: funeraria_beiriz@hotmail.com

RESIDÊNCIA:

Rua Elias Garcia, 131A
Póvoa de Varzim
Tel. 252 618 404 . Tlm. 966 197 716



Agência Funerária Palhares, Lda.

Póvoa de Varzim



Nome: **Maria das Dores da Silva Ferreira**
Estado civil: Solteira
Morada: Rua 2-Bairro Nova Sintra, nº 86
Idade: 66
Data de Falecimento: 19/12/2014
Data do Funeral: 20/12/2014 foi a sepultar no cemitério nº 1 da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim



Nome: **António Vaz da Nova**
Estado civil: Solteiro
Morada: Rua dos Ferreiros, nº 83
Idade: 73
Data de Falecimento: 02/01/2015
Data do Funeral: 03/01/2015 foi a sepultar no cemitério nº 1 da Póvoa de Varzim

Balasar



Nome: **Auxília Barbosa**
Estado civil: Casada com Joaquim da Silva Oliveira
Morada: Rua Alexandrina Maria da Costa, nº 466
Idade: 79
Data de Falecimento: 02/01/2015
Data do Funeral: 03/01/2015 foi a sepultar em Balasar

Poveiros do Atlético e CDC Navais destacam-se em provas regionais

O fim de semana foi de muito trabalho e empenho, bem como de resultados compensadores para os intervenientes poveiros nas provas de Atletismo da região. Em Braga, realizou-se a Prova Juvenil do Norte, enquanto que, em Paredes, se desenrolou o Corta Mato Regional.

Os atletas do Atlético da Póvoa e do CDC Navais tiveram excelentes participações com premiados nestas competições, nos mais diversos escalões. Títulos coletivos e individuais foram arrecadados, premiando o esforço das agremiações poveiras, desde atletas a dirigentes. O atleta André Leite, do CDC Navais, sagrou-se campeão zona norte de salto em altura, já Rafael Sá sagrou-se vice-campeão nos 300 metros.

Em Paredes, o clube de Navais conquistou o quarto lugar coletivo

no campeonato regional absoluto do corta mato curto, em seniores masculinos.

No sábado passado, o Atlético da Póvoa estreou os iniciados Marco Silva e Rúben Oliveira no Lançamento do Peso de juvenis de 5 Kgs, que acabaram por fazer o melhor resultado de Iniciados.

Nas provas no Parque da Cidade de Paredes, o Atlético da Póvoa trouxe os títulos coletivos de Campeões Regionais de Corta Mato Jovem de Infantis Masculinos, com André Regufe, Gonçalo Dias e Vítor Correia, e de Vice-campeãs Regionais nos femininos, com Margarida Morim, Carolina Gamboa e Matilde Sousa. Também houve diversas conquistas individuais, destacando-se: Infantis Masculinos, 1º lugar de André Regufe trazendo o título Regional de Campeão de Corta Mato Jovem de INFANTIS;



Atlético da Póvoa

Iniciados femininos, 1º lugar de Mariana Novo trazendo o título Regional de Campeã de Corta Mato Jovem de INICIADAS;

VETERANAS F35, 1º lugar de Fátima Oliveira, trazendo o Título Regional de Campeã de Corta Mato Curto.



André Leite, CDC Navais



Rafael Sá, CDC Navais

Desportivo da Póvoa vence em hóquei com forte apoio dos "Ultras Varzim"

O CDP venceu a Sanjoanense por 6 x 0, no passado sábado. Uma vitória incontestável dos poveiros que não deram qualquer hipótese ao adversário Sanjoanense, adversário direto na luta pela manutenção. Um encontro que contou com o forte apoio da claqué varzinista "Ultras Varzim", que foram dar uma ajuda ao vizinho Desportivo da Póvoa.

O pavilhão Fernando Linhares de Castro contou com uma boa muldura humana e um bom ambiente. Telmo Fernandes

efetou uma exibição memorável, ao defender tudo o que havia para defender. Imbatível, na baliza poveira.

Rui Silva, Hugo Paiva e Viti com dois golos cada um, deram a vitória ao Desportivo da Póvoa.

Com este resultado, os poveiros terminam a primeira volta com sete pontos e deixa de ser último classificado, que passa a ser precisamente a Sanjoanense. Na próxima jornada os poveiros jogam novamente em casa, contra a Juventude de Viana.

Varzim Lazer promove Tiro com Arco e Atividades no Parque

Em janeiro, a Varzim Lazer promove mais duas atividades, no sentido de divulgar novas áreas ou simplesmente implicar as pessoas na prática de exercício físico. Assim, dia 17, haverá um workshop sobre Tiro com Arco e, no dia 24, são desenvolvidas as "Atividades no Parque". O Workshop de Iniciação ao Tiro com Arco decorrerá no Pavilhão Municipal, às 14h30. O evento é organizado pelo Clube de Tiro de São Pedro de Rates/Academia Tiro com Arco em parceria com a Varzim Lazer. A formação vai estar a cargo de Luís Cruz.

A iniciativa pretende dar a conhecer a potenciais praticantes os aspetos gerais da modalidade, promover práticas desportivas alternativas, atrativas e integradoras de jovens e menos jovens e formar praticantes em Iniciação. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas nas receções da empresa municipal.

No dia 24, o encontro é marcado para o Parque da Cidade, às 10h00. Os utentes terão oportunidade de fazer Cross Training, que tem por objetivo preparar o atleta para o



inesperado, para qualquer desafio que possa surgir. Além disso, os participantes também terão oportunidade de praticar a modalidade de Tiro com Arco.

No final, haverá um convívio, em que todos podem partilhar o lanche que levam. Os balneários do Estádio Municipal estarão disponíveis para todos aqueles que participarem nestas atividades, sendo a sua utilização gratuita.

Este evento é aberto ao público em geral. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas nas receções da empresa municipal.

PUB

VENDE-SE

Moradia Tipo T4 com área 395,50 m²

Rua José Régio, nº 8 / Póvoa de Varzim

CONTACTOS: 252 615843
ou Apartado 93

4490 - 421 Póvoa de Varzim

Agenda

12/16 jan, seg/sex

O Império – Teatro para jovens estudantes

Local: Cine-Teatro Garrett

13 jan, terça

VIII edição do curso "Construção de Árvore Genealógica"

Local: Arquivo Municipal
Horário: 21h00
Inscrições Limitadas

16 jan, sexta

Concerto Vidadupla de Sérgio Godinho

Local: Cine-Teatro Garrett
Horário: 21h30

16 jan / **16** fev

Exposição PROJETO CIDADADE - MOSTRA 1, de Manuel Horta

Local: Biblioteca Municipal

17 jan / **17** fev

Exposição de pintura "PAISAGENS DA PÓVOA DE VARZIM", de Mendes da Costa

Local: Diana Bar

17 jan, sábado

Lançamento do livro de Maria Helena Costa "ESPIRITISMO - LÓGICA, RAZÃO, COERÊNCIA"

Local: Diana Bar

24 jan, sábado

Concerto de Rui Nova (30 anos de carreira)

Local: Casino da Póvoa

25 jan, domingo

XIV Encontro de Cantares das Janeiras e de Cantares ao Serão à Capela

Rancho Regional S. Salvador de Folgosa; Grupo Folclórico de Bustelo; Grupo Folclórico da Associação C. Recreativa Sr.ª Aparecida; Grupo Folclórico "Os Camponeses de Navais"
Local: Salão junto à Igreja de Navais

31 jan, sábado

Concerto de JP Simões

Local: Cine-Teatro Garrett
Horário: 22h00

Se quiser divulgar algum evento na nossa agenda, envie-nos um e-mail com os detalhes para redacao@povoasemanario.pt

Contas varzinistas aprovadas por maioria

Cerca de trinta associados marcaram presença na Assembleia-Geral Ordinária, realizada poucos dias antes do Natal, no Diana Bar, para aprovação e votação do relatório e contas, referente ao exercício de 1 de Julho de 2013 a 30 de Junho de 2014.

Alexandre Vila Cova, vice-presidente do clube, apresentou aos sócios o documento que assenta, essencialmente, no resultado líquido positivo de cerca de 8 mil euros.

O relatório de gestão e as demonstrações financeiras apresentam um total de receitas da época no valor de 721.283,99 € e de custos de 713.162,71€.

Na reunião magna foi aprovado, por maioria de votos, o Relatório e Contas apresentado pelos órgãos sociais do Clube, tendo registado apenas uma abstenção.

Seguiu-se depois trinta minutos para discussão de outros assuntos, e aí foi apresentado um vídeo que

deu a conhecer o atual estado da antiga sede do Varzim, situada na Rua Santos Minho. O objetivo é tentar encontrar uma solução entre os associados, visto que o edifício encontra-se em más condições, e o clube tem tido prejuízo em reparações, até porque tem causado danos em habitações vizinhas.

Por fim, foi mostrado um vídeo de Boas Festas aos sócios.

Polo aquático conta com vitória dos seniores e liderança isolada dos juniores



A equipa sénior do polo aquático do Clube Naval Povoense (CNP) primou, no fim de semana, por uma vitória alargada frente ao CNAC Coimbra (17-09). A equipa poveira recebeu os coimbrões para mais uma jornada do campeonato nacional da 1ª divisão da modalidade, marcando a entrada no novo ano com uma grande vitória.

De destacar os marcadores: Naval Povoense – Simon S. (2), Tiago

Silva (2), Rui Ramos (7), Miguel Mariani (3), Frederico Ribeiro (1) e Ricardo Ferreira (2)). Graças a este resultado, o CNP está apenas a 2 pontos do 3º classificado.

Mas os juniores já chegaram ao topo da tabela e lideram isolados o campeonato regional. A equipa do CNP deslocou-se ao Porto, no domingo, para mais uma jornada do campeonato regional e venceu o FOCA por uns sólidos 17-08, isolando-se na liderança.

CASINO DA PÓVOA

Espectáculos em Janeiro

CARLOS M. CUNHA CÉSAR MOURÃO RICARDO PERES

COMEDIA A LA CARTE

UM ESPECTÁCULO SEM GRAÇA NENHUMA

17 de Janeiro – **Comédia à La Carte, um espetáculo sem graça nenhuma**

Em palco os humoristas Carlos M. Cunha, César Mourão e Ricardo Peres

31 janeiro – **Mónica Ferraz**

Um espetáculo com muito Pop, Rock, Jazz, Soul e Funk

Póvoa
SEMANARIO

Assine e Receba em Casa!

25€ /ano para Portugal . 50€ /ano para o estrangeiro

Nome _____

Morada _____

Cód. Postal _____ Localidade _____

Telefone _____ E-mail _____

Data Nascimento ____/____/____ Profissão _____

Preencha e envie para Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim

Póvoa
SEMANARIO

Proprietário e Diretor: José Gomes Alves - Carteira Profissional N° 7452 - e-mail: geral@povoasemanario.pt

Redação: José Gomes Alves (CP 7452) | José Júlio Alves (CO 495) | Carlos André (TPE-381)

Ricardo Gomes Alves (TPE-382) - e-mail: redacao@povoasemanario.pt

Fotografia: Luís Xavier

Sede: Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim - telefone 252 620 001

Publicidade: 926 176 084

Internet: www.povoasemanario.pt

Paginação: Linkage - Publicidade e Comunicação, Lda.

Impressão e Acabamento: Empresa do Diário do Minho, Lda.

Série 2 | N° 7

Quinzenal | Regional

Tiragem: 3000

Preço avulso: 0,90€

N° Reg. ICS: 122492

N° Sócio API: 05052

Depósito Legal N° 128933/98

ISSN N° 1646-2904

Varzim vence Tirsense já com olhos em Famalicão

O Varzim venceu no passado domingo, o Tirsense por duas bolas a zero, e joga em Famalicão este domingo, uma cartada que poderá ser decisiva para o objetivo varzinista, que passa por alcançar a fase de subida. Vai ser um duelo entre titãs, em que a derrota de qualquer uma das equipas poderá deixar tudo a perder. A turma poveira tem tudo na mão, e até pode conquistar a passagem à próxima fase, se vencer o Famalicão. Ao intervalo, o resultado já estava feito, com o Varzim a apresentar uma boa qualidade de jogo. Quem tem

Nelsinho tem tudo, e voltou a estar em destaque, o “maestro” varzinista tem os “pézinhos d’ouro”. Não marcou, mas deu a marcar, e a nosso ver foi o melhor jogador em campo. Uma pedra preciosa no meio-campo do Varzim. Os lobos do mar inauguraram o marcador com um golo madrugador, logo aos 4m, por intermédio de Sérgio Organista. Nelsinho isola Rui Coentrão, com este a centrar, e o esférico a parar aos pés de Sérgio Organista que só teve de encostar. O segundo golo surgiu a seis minutos do interva-

lo. Mais uma vez Nelsinho na jogada, a centrar, e Diego Mourão, completamente à vontade, a fazer o segundo para a turma poveira. No segundo tempo, o Varzim geriu bem o resultado, e a tarefa do Tirsense complicou-se ainda mais depois da expulsão de Vladimir aos 76m. Pode-se dizer também que a equipa de Santo Tirso pouco incomodou a baliza defendida de Pedro Soares. A luta pelos dois lugares de acesso à fase de subida continua ao rubro, e na próxima jornada é que vai ser... o Varzim joga uma cartada que poderá

ser decisiva em Famalicão. Empate ou vitória são os dois resultados favoráveis ao Varzim, perder é que está fora de questão, e poderia deitar tudo a perder. O Varzim continua na liderança com os mesmos pontos do Famalicão com 35 pontos, enquanto o Vizela, com 33 pontos, ocupa o terceiro lugar. O Varzim alinhou com: Pedro Soares, Tiago Lopes, Sandro, Nelson Agra, Raúl, Bijou, Sérgio Organista, Nelsinho, Amilton, Diego Mourão e Rui Coentrão. Entraram: Tanela, Vítor Hugo e Lucho.



Varzim vai a Famalicão para ganhar

Quem o diz, é o técnico Vítor Paneira. Apesar de o empate ser um resultado favorável, o técnico varzinista garante que o Varzim vai ao reduto do Famalicão lutar pela vitória. Famalicão x Varzim é este domingo, às 15h00, e é um jogo que poderá ser determinante para os lobos do mar. Uma derrota em Famalicão poderá deixar tudo a perder, e Vítor Paneira tem noção disso...



Vítor Paneira

«O jogo contra o Famalicão é mais uma final, é mais um jogo decisivo. Não vamos jogar para o empate, senão perderíamos de certeza absoluta. Vai ser um jogo intenso, com as duas equipas à procura da

vitória, porque quem perder está fora.»

Varzim venceu em Ribeirão mantendo liderança

O Varzim venceu o Ribeirão pela margem mínima e terminou o ano na liderança do campeonato. Valeu mais o resultado do que a exibição. Faltam três jogos, faltam três finais. O jogo em Ribeirão não foi fácil, valeu o golo de Sérgio Organista ao início da segunda parte. Em relação à equipa houve mexidas relativamente ao último jogo frente ao Amarante, entraram para o onze varzinista Abel, Organista e Tanela. Abel Pereira que teve de ser substituído ao intervalo. Abel foi transportado ao Hospital de Braga, tendo sido confirmado uma fractura com desvio no septo nasal. Mais uma deslocação massiva dos adeptos do Varzim, cerca de trezentos adeptos compareceram no terreno do Ribeirão e apoiaram fortemente

a equipa durante os noventa minutos. Apoio incondicional dos adeptos poveiros. A primeira parte do jogo foi equilibrada, com poucas oportunidades de parte a parte. A única ocasião de perigo para a baliza do Ribeirão foi um remate de Sérgio Organista que obrigou o guardião da casa a intervir. Sérgio Organista já tinha avisado no primeiro tempo, e marcou mesmo na segunda parte. Aos 50m, Sérgio Organista com um remate certo, de livre, que só parou no fundo das redes da baliza do Ribeirão. O golo que deu os três pontos à equipa poveira. A partir daí a equipa da casa procurou reagir à desvantagem, mas a equipa poveira geriu bem o resultado. O Varzim alinhou com: Pedro Soares, Abel, Sandro, Nelson Agra, Raúl,



Pedro Sá, Organista, Nelsinho, Amilton, Diego Mourão e Tanela. Jogaram ainda: Tiago Lopes, Bijou e Moura.



Varzim visitou Santa Casa da Misericórdia

O plantel do Varzim Sport Club visitou, na quadra natalícia, a Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim. Os jogadores varzinistas ficaram a conhecer as instalações da Santa Casa, e conviveram um pouco com os utentes e funcionários. Dos utentes presentes, estavam os antigos jogadores do

Varzim: Justino, Gomes e Marques. Numa iniciativa organizada pelo Prof. Jorge Marques, o capitão de equipa, Tiago Lopes, e o presidente do clube, Pedro Faria, dirigiram algumas palavras aos presentes. Por fim, e para recordação, o clube ofereceu à instituição uma camisola autografada por todo o plantel.



O Lado Violeta

Horóscopo - PREVISÕES 2015

Astróloga: Cristina Gomes
 www.ladovioleta.com
 facebook.com/ladovioleta
 Consultas: Segundas feiras às 19 na Rádio Onda Viva



Carneiro 21/03 a 20/04

Amor: A vida amorosa destes nativos estará muito intensa e forte neste período. A sua vontade estará em primeiro lugar, irá arriscar tudo que puder nesta área. Cuidado com os negócios arriscados.
Financeiro: Os nativos de Carneiro estarão muito cautelosos e zelosos das suas finanças. Para os que têm dívidas, conseguirão livrar-se delas.
Saúde: Deverá fazer mais exercício e ter cuidado com a garganta.



Touro 21/04 a 21/05

Amor: Estará muito comunicativo com o seu par. Caso tenha talentos artísticos, será um bom ano para exercitá-los, no seu ambiente familiar. Ajudará muito ao seu equilíbrio emocional.
Financeiro: Tende a mudanças, algumas poderão passar por mudar de residência. A expansão na carreira poderá acontecer, em forma de mudança radical.
Saúde: Tende a infeções e febres.



Gémeos 22/05 a 21/06

Amor: Há uma tendência para aumento na família, um nascimento no seio familiar. Para os solteiros, o ano poderá trazer alguém importante para a sua vida.
Financeiro: Tende a sentir alguma instabilidade nas finanças. A poupança será sempre a melhor solução.
Saúde: Cuidado com o excesso de trabalho e com os órgãos duplos.



Caranguejo 22/06 a 23/07

Amor: Será um ano de tudo: casamentos, separações, associações. Assuma as suas responsabilidades sem receios.
Financeiro: Ano positivo para dar um avanço na carreira e melhorar a sua vida financeira. Estará mais social.
Saúde: Deverá estar mais atento aos sintomas que o seu corpo manifesta.



Leão 24/07 a 23/08

Amor: As suas relações com a família estarão sob cobrança, deverão assumir o comando da sua vida. A mudança de residência estará, neste ano, nos seus planos
Financeiro: A relação com o dinheiro será muito emocional neste período. A instabilidade, no entanto, estará presente.
Saúde: Cuidado com alimentação e prazos dos alimentos.



Virgem 24/08 a 23/09

Amor: Este ano tende a agir com impulsividade nos relacionamentos afetivos. As amizades deverão ser cultivadas e deverá evitar tensões.
Financeiro: As atividades profissionais, tudo que começar em agosto, serão de muito crescimento e sucesso. Deverá agarrar todas as oportunidades de evolução
Saúde: Stress causado por conflitos externos.



Balança 24/09 a 22/10

Amor: Os meses de abril e maio prometem mais romantismo e paixão. A tendência é para um novo membro na família.
Financeiro: Ano razoavelmente equilibrado para as suas finanças. Não deve temer a entrada de novos caminhos na sua vida.
Saúde: Deverá cuidar das enxaquecas e consultar um especialista.



Escorpião 23/10 a 22/11

Amor: Sentirá um apelo para sair, passear, praticar desporto, especialmente ao ar livre. Notícias ou novidades de alguém do seu passado poderá deixá-lo feliz.
Financeiro: Vai encarar sua carreira de uma forma séria e responsável. É um bom ano para se dedicar a estudos
Saúde: vai resolver com celeridade os seus problemas nessa área.



Sagitário 23/11 a 21/12

Amor: A venda ou compra de um imóvel importante poderá ocorrer no ano de 2015. Poderão ocorrer mudanças nos relacionamentos caso os tenha descurado anteriormente.
Financeiro: A sua forma jovial e alegre de encarar a vida poderá ajudar a abrir-lhe portas na vida social e na carreira
Saúde: Normalidade nesta área, apenas alguma falta de energia.



Capricórnio 22/12 a 20/01

Amor: Tende a querer remodelar a casa e refazer a decoração. Também não será um bom ano para tentar a sorte em qualquer tipo de jogo.
Financeiro: O ano trará a mais arrojo nos investimentos de risco e especulações. A vida destes a meio de 2015 poderá obter uma mudança positiva.
Saúde: A palavra de ordem é controlo em tudo que faça.



Aquário 21/01 a 19/02

Amor: Viajar, inovar, conhecer lugares e pessoas diferentes na companhia de seu amor. Deixe seu charme transparecer e abuse do seu poder de conquista.
Financeiro: Tende a investir na área da educação. Procure poupar e evitar gastos desnecessários.
Saúde: Deverá cuidar do seu sistema nervoso, estará com tendência a muita ansiedade.



Peixes 20/02 a 20/03

Amor: A vontade de compartilhar todos os momentos com a pessoa amada, será uma constante no seu ano.
Financeiro: Os três últimos meses do ano serão repletos de novidades e boas notícias. Existem fortes possibilidades de se destacar, principalmente em trabalho com equipas.
Saúde: Tendência a quebras de energia.

DE BOM HUMOR SUDOKU

ANEDOTA

Lição sobre política

O Joãozinho diz para o pai à noite: - Pai, eu tenho um trabalho de casa e preciso de ajuda.
 -Diz lá, filho.
 -O que é a política?
 -Ó filho, sabias que a política também se passa nesta casa?
 -Ah sim? -
 -Sim, Joãozinho, sim. É assim: quem é que trás o dinheiro para casa?
 -És tu, pai.
 -Então eu sou o "Capitalismo". A tua mãe, o que faz?
 -Não faz um car...!...
 -Então ela é o "Governo". Como por norma, mas só por norma, o governo toma conta do povo, tu és o "Povo".
 -Ah, então é por isso que dizem que o povo é que se lixa! Está certo, eu sou o "Povo"! Sou o "Povo", pois!
 -Como a empregada da limpeza é que trabalha cá em casa, ela é a "Classe Trabalhadora". O teu irmãozinho de 2 mezinhas é o "Futuro". Ninguém mora mais cá em casa...
 -Ah pai, já percebi. Chau, até

amanhã, porque vou dormir.
 -Chau, filho!
 A meio da noite o Joãozinho acorda com o irmão de 2 meses a chorar e presume que é preciso mudar a fralda. Vai chamar a mãe, mas esta está a ressonar. E pensa: Vou chamar a empregada que é para isso que ela serve.
 Está o pai todo nu em cima dela e: pimba!, pimba!
 - Tu... Desemerda-te! - diz o Joãozinho para o irmão.
 No dia a seguir diz o Joãozinho para o pai, ao pequeno-almoço:
 -Pai, acho que já sei o que é a política.
 -Então diz lá, filho.
 -Enquanto o "Capitalismo" fo... a "Classe Trabalhadora", o "Governo" está a dormir... E o "Povo" fica numa aflição do caraças, porque o "Futuro" está na merda!!!



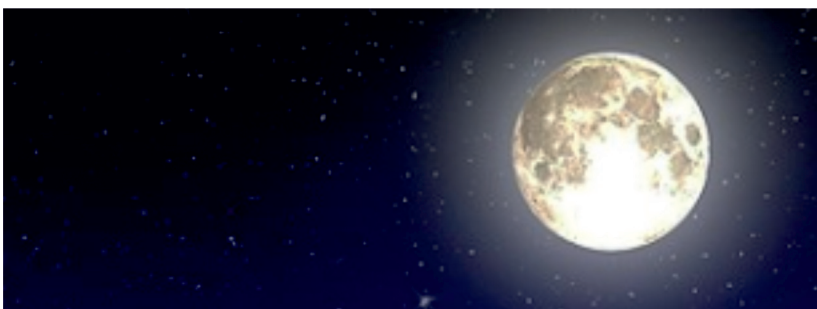
5						2	3	
				4	8	9	7	
	8				3			
1			3	8	9	7	4	
				5	6			
8	9							
	4						6	7
6	2		8	3				1
	5	1		6			2	



CURIOSIDADES

Até onde a Lua influencia a nossa vida?

A Lua (do Latim "Luna") é o único satélite natural da Terra, situando-se a cerca de 384.000 km do nosso planeta. Segundo a última contagem, existem mais de 150 luas no nosso sistema solar: Netuno é cercado por 13 delas, Urano por 27, Saturno tem 60 e Júpiter é o que tem o maior número: possui 63 luas.



Com mais de 1/4 do tamanho da Terra e 1/6 de sua gravidade, é o único corpo celeste que já foi visitado por seres humanos. A Lua não tem atmosfera e apresenta, embora muito escassa, água no estado sólido (em forma de cristais de gelo). Não tendo atmosfera, lá não existe erosão e a superfície mantém-se intacta há milhões de anos. É afetada apenas pelas colisões com meteoritos. É a principal responsável pelos efeitos de maré que ocorrem na Terra.

As tradições populares falam de inúmeras influências da Lua em nossas vidas. Por exemplo, dizem que:

- **A madeira cortada depois da Lua Cheia**, seca depressa e dá boa lenha, ao passo que, cortada depois da Lua Nova, não seca tão rapidamente, mas é mais durável e presta-se para os trabalhos de carpintaria e marcenaria;

- **Quando se deseja começar uma coisa nova que deve durar muito tempo**, essa coisa deve ser feita quando a Lua estiver num signo astrológico fixo, isto é, em: Touro, Leão, Escorpião ou Aquário;

- **Querendo acabar logo uma tarefa**, deve-se começá-la quando a Lua estiver num signo cardinal, isto é, em Áries, Câncer, Libra ou Capricórnio;

- **Querendo que qualquer ação ou negócio dê resultados positivos mas fique em segredo**, deve-se realizá-lo 8 horas antes ou 8 horas depois da Lua Nova.

- Pelo contrário, querendo que o trabalho ou ato seja divulgado, conhecido, comentado e muito falado, deve-se empreendê-lo 8 horas depois da Lua Cheia;

- **Viagens importantes** devem ser iniciadas quando a Lua estiver em Áries, Câncer, Libra ou Capricórnio;

- **Para obter flores belas e bonitas**, as sementes ou as mudas devem ser plantadas quando a Lua estiver no signo de Libra e se achar entre a Lua Nova e o Quarto – Crescente;

- **Tudo o que dá fruto acima da terra deve ser plantado** nos dias que vão desde as 24 horas depois da Lua Nova até o dia da Lua Cheia. O que dá fruto embaixo da terra deve ser plantado na quinzena que vai desde as 24 horas depois da Lua Cheia até o dia da Lua Nova;

- **Pessoas fracas e doentes sentem mais intensamente a influência da Lua**. Insónia, cansaço, dores, erupções, inchaços são mais fortes depois da Lua Nova, ao passo que são mais fracos na quinzena do Minguante;

- **As plantas curativas** devem ser colhidas quando as hastes estão cheias de seiva, perto da Lua Cheia e, de preferência, durante a madrugada. Você acredita? Bem, como dizem os espanhóis, "Yo no creo en brujas, pero que las hay, las hay!" (em Português, "Eu não creio em bruxas, mas que elas existem, existem!")

Poema:

Menino Jesus, só tu não mudaste!

Meus pensamentos trespassam a lonjura das eras,
Meus olhos Te vêem, tão pequenino e frágil,
Numa nudez coroada de ouro!
Junto de Ti, a Mãe – dulcíssima visão! –
E aquele outro pai eleito, tão humano,
Olhando-Te com amor e adoração...
— Só tu não mudaste!

Dois mil anos se passaram...
E em todas as margens da vida,
Outros pensamentos Te chamaram...
Sinto-Te no infinito que não atinjo,
Procuro-Te no âmago, onde Tu estás,
De onde me atraís...
Não Te vejo!

No entanto, ofuscas-me com a Tua luz,
E nela repouso e me abandono...
É então que a minha alma Te chama:
– Vem...Vem, Jesus,
No silêncio da Noite Sacrossanta,
Em que os cristãos festejam o Deus Menino,
Tirando-Te da cruz!
— Menino Jesus,
Só Tu não mudaste!
Mas tantos meninos, crianças também,
Morrendo de fome, sem ter outro bem!...
E outros, ainda, nas frentes da guerra,
Sem nome nem grei!...
P'ra esses meninos, que presentes tens?...

Oh, Pai supremo – Poder sem arma! –,
Inclinaí Vossos céus e descei,
Ouvi a dor que por Vós chama,
Protegeí as crianças de todo o mal...
Vosso filho, Jesus, será sempre predito
E glorificado, em todas as noites de Natal...
— Menino Jesus,
Só Tu não mudaste!

Maria Henrique Duval



Cantinho do Lobo do Mar

Com André Rodrigues



PS - Como surgiu o seu amor pelo Varzim?

A.R - Surgiu nos primeiros anos da década de 80 do século passado, quando – ainda miúdo de quatro ou cinco anos – comecei a ir com o meu pai e com os meus tios ao futebol. Foi, de facto, a primeira equipa que vi jogar à bola. Antes até dos ditos três grandes. Foi, por isso, o primeiro amor futebolístico. Admito que tenho outra simpatia clubística na I Liga. Mas o Varzim é sempre o Varzim e está acima e além de tudo o resto, futebolisticamente falando, é claro. Lembro-me que quando comecei a ir ao estádio, o Varzim estava na I Divisão e dava-me um gozo imenso. Sobretudo quando os grandes engoliam o estatuto e suavam as estopinhas para não perder.

PS - Quais foram as maiores alegrias que viveu com o Varzim?

A.R - Dois momentos: a subida de divisão na época 2000/2001 com uma vitória sobre a Ovarense (2-1) e a vitória pelo mesmo resultado sobre o Benfica para a Taça de Portugal. Em Fevereiro de 2007, salvo erro.

PS - Define o Varzim numa só palavra.

A.R - Duas palavras: raça destemida.

PS - Acredita na subida de divisão?

A.R - Acredito. Desde logo, porque temos sido a equipa mais constante da nossa série e, tenho a certeza, vamos terminar a primeira fase em primeiro lugar. Depois, porque sei que temos qualidade bem mais do que suficiente para confirmar esse objectivo contra os apurados das restantes séries.

PS - Quer deixar uma mensagem à equipa?

A.R - É quase uma continuação da resposta à pergunta anterior: vocês são os melhores, assim como nós somos os melhores adeptos. Juntos, temos tudo para conseguir. Nós prometemos estar sempre lá por vós. E vós tereis de confirmar a vossa qualidade em campo. De pés bem assentes no chão, focados no que há para conquistar. Porque emblemas, por si só, não ganham jogos. Isto só lá vai com uma boa dose de inspiração. E ainda mais suor.

Momentos de Paz na Póvoa de Varzim

A Paz e o exemplo de Nelson Mandela foram assinalados na Póvoa de Varzim em dezembro e em janeiro. O programa do Encontro pela Paz termina no próximo sábado, dia 10 de janeiro, com a habitual sessão às 21h00, no Diana Bar, de encerramento da Exposição do ano.

No dia 10, há também o momento cultural a que o Encontro pela Paz já habituou os poveiros: a atuação de Francisco Cruz e Mara São Roque "A Dupla Maravilha", do Coro Infantil de Amorim e Laundos e do Coro dos Pequenos Cantores de Amorim e Laundos.

Muito significativo foi também o dia 1 de janeiro, com o lançamento de flores brancas ao mar, junto ao edifício do ISN/Salva Vidas – o Cais da Paz.

Centenas de pessoas aderiram ao minuto de silêncio, a que se seguiu o lançamento das flores ao mar. Luís Diamantino, Vice-Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, e Mário Ferraz, mentor da iniciativa, guiaram os presentes

neste momento de introspeção, mas também de partilha e amizade.

Na ocasião, Luís Diamantino, saudou os presentes e desejou a todos um Bom Ano, referindo que a Póvoa de Varzim já não passa sem este espaço de celebração da Paz, junto ao mar. O autarca aproveitou para agradecer a todos os que colaboram voluntariamente com a organização e a todas as associações que também aderem ao evento, que contempla também a festa de abertura, em meados de dezembro, no Pavilhão Municipal.

Este foi o ano de celebrar Nelson Mandela e os exemplos de luta por um mundo de liberdade e igualdade que esta figura, falecida há um ano, nos transmitiu. Como é habitual, a Póvoa de Varzim marca a quadra natalícia com momentos de reflexão e de ensinamentos, que engrandecem o espírito desta quadra a um nível imaterial.



frinuno

O seu especialista em equipamentos para Hotelaria, Restauração, Frio Industrial e Similares.



Rua da Póvoa, 776 . Zona Industrial de Amorim . Póvoa de Varzim
t. 252 682 734 . informatica@frinuno.pt . www.frinuno.pt

Se procura alimentar um sonho
deixe-nos cuidar do resto.



Assistência 24h
Instalação e serviço pós-venda