

Póvoa SEMANÁRIO

www.povoasemanario.pt

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço avulso: 0,90€ | Série 2 | Nº 5 | 14 Novembro 2014

GRUPÓTICO

OFERTA

NA COMPRA DE LENTES,
O GRUPÓTICO OFERECE
A ARMAÇÃO.

Campanha válida até 31 de Dezembro.
Na compra de lentes com anti-reflexo
oferta da armação Celine Dion ou Univo.

www.grupotico.pt



António de Castro Azevedo

um empresário que criou raízes na cidade

→ PÁGINAS 12 e 13

CULTURA

Dança cativa jovens poveiros: criada nova Companhia Júnior e Gimnoarte apura 10 atletas para finais em Nova Iorque

→ PÁGINA 15

DESPORTO

Rui Costa pedala com amigos no domingo dia 16

→ PÁGINA 19

Militares estabelecidos na Póvoa há 100 anos

Data assinalada no dia da celebração do Armistício com pompa e circunstância

→ PÁGINA 8



Centro de Saúde abriu em Aver-o-Mar e faz história...

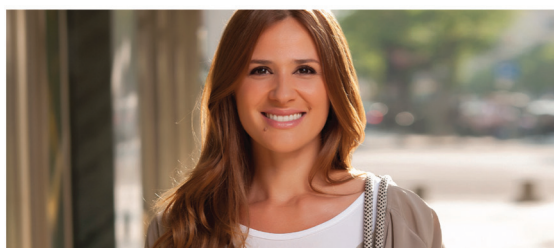
→ PÁGINA 5



...mas população de Amorim protesta por ficar com atendimento apenas em 3 dias da semana

O BANCO NACIONAL COM PRONÚNCIA LOCAL

www.creditoagricola.pt



CA
Crédito Agrícola
O Banco nacional com pronúncia local

Desde 1911

Espaço Saúde

Vinho tinto traz benefícios para a saúde

É um facto demonstrado por vários estudos: o vinho tinto, tomado de forma moderada, faz-lhe bem à saúde. Mas a Time decidiu compilar, de uma vez por todas, todos os benefícios que se podem encontrar na ingestão desta bebida. Saiba quais são as oito razões elencadas pela reputada publicação

Beber um copo de vinho é uma boa maneira de terminar um cansativo dia de trabalho, se ingerido sem exageros. Mas, se é bom para nos ajudar a descontrair, também é sabido que nos faz bem à saúde. A revista Time decidiu compilar os benefícios da ingestão moderada deste líquido para homens (2 copos) e mulheres (1 copo).

1 – Promove a longevidade. Investigadores da Harvard Medical School confirmaram que o resveratrol, um componente encontrado na pele das uvas negras, estimula a produção de uma proteína que tem benefícios anti envelhecimento.

2 – Melhora as capacidades de memorização.

Novamente o resveratrol. Um estudo concluiu que as pessoas que ingeriam um suplemento desta substância evidenciavam mais capacidades para reter novas palavras e tinham melhor desempenho do hipocampo, parte do cérebro que está associada à formação de novas memórias, aprendizagens e emoções.

3 – Reduz o risco de doenças cardíacas. Um estudo de 2007 sugere que procyanidins, um composto encontrado no vinho tinto, ajuda a promover a saúde cardiovascular. O vinho produzido no sul de França e Sardenha, onde as pessoas tendem a viver até mais tarde, tem elevadas concentrações deste composto.

4 – Promove a saúde ocular. Um estudo desenvolvido na Islândia descobriu que os apreciadores de vinho, que ingeriam a bebida de forma moderada, tinham menos 32% de hipóteses de desenvolver cataratas do que os que não bebiam vinho tinto.

5 – Reduz o risco de cancro. Uma proteína na pele da uva pode ajudar a destruir as células cancerígenas, reportam investigadores da Universidade de Virginia. O resveratrol ajuda a bloquear o desenvolvimento de uma proteína que 'alimenta' as células cancerosas.

6 – Melhora a saúde dentária. Pesquisas recentes, de acordo com a

Time, concluíram que os antioxidantes presentes no vinho podem atenuar o crescimento de bactérias da boca e potencialmente prevenir cáries. Para provar a sua teoria, os investigadores trataram um conjunto de bactérias responsáveis por doenças dentárias com diversos líquidos, verificando que o vinho tinto era o mais eficaz na sua erradicação.

7 – Ajuda a reduzir o colesterol. Algumas variedades de vinho poderão ajudar a baixar o colesterol. Participantes saudáveis a quem foi dado um suplemento de uma substância encontrada no vinho viram o seu nível de 'mau colesterol' baixar 9%. Os que já tinham uma elevada taxa registaram uma queda de 12%.

8 – Ajuda a defender-se da gripe comum.

Graças aos antioxidantes presentes no vinho, investigadores descobriram que as pessoas que bebiam mais de 14 copos deste líquido por semana tinha menos 40% de probabilidade de contrair o vírus da gripe. (In Notícias ao Minuto)



Aumento de proteínas nos músculos evita depressão

Alterações bioquímicas protegem o cérebro do efeito nocivo químico provocado pelo stress.

Uma equipa de investigadores, incluindo o português Jorge Ruas, concluiu que a prática de exercício físico faz crescer os níveis de uma proteína dos músculos, que permite evitar e tratar a depressão provocada pelo "stress".



Jorge Ruas, professor-auxiliar do Instituto Karolinska, na Suécia, explicou a Lusa que uma situação de "stress" leva ao aumento de uma molécula, a quinurenina, que atua no cérebro, através do sangue, e está associada a comportamentos como a depressão, as tendências suicidas e a esquizofrenia.

A sua equipa deu a ratinhos geneticamente modificados e verificou, mediante testes validados por análises ao sangue, que os roedores não revelaram sintomas depressivos, porque tinham os músculos "treinados" para o exercício físico, ou seja, tinham elevados níveis de uma proteína, a PGC-1a1, que "confere ao músculo uma resistência à fadiga" e produz uma classe de enzimas, KAT, que protege o cérebro dos efeitos tóxicos da quinurenina, transformando-a em ácido quinurénico.

Segundo Jorge Ruas, apesar de ser do conhecimento científico de que "o exercício físico protege e/ou trata a depressão induzida pelo stress", o estudo "oferece uma promessa de criação de uma nova classe de antidepressivos", que atua nos músculos, e não no cérebro, como a maior parte dos antidepressivos em comercialização, e que "têm muitos efeitos secundários".

Terapia complementar ao exercício para determinados doentes

O investigador, do Departamento de Fisiologia e Farmacologia do Instituto Karolinska, indicou, a este propósito, que um dos próximos passos da investigação será procurar produzir um medicamento que tenha como substância ativa a proteína PGC-1a1, de forma a que possa ser usado como terapêutica alternativa ou complementar ao exercício físico.

Jorge Ruas lembrou que os doentes depressivos nem sempre estão motivados para a prática de atividade física.

Os testes iniciais envolveram dois grupos de ratinhos, um deles com roedores geneticamente modificados, com mais moléculas PGC-1a1, que tornaram os seus músculos num estado "como se estivessem completamente adaptados ao exercício físico, sem necessidade de o fazerem".

(In Sapo Saúde)



Editorial

Os portugueses anseiam uma mudança face aos tempos que suportámos de austeridade, de incompetência, de falta de funcionamento das instituições.

É a Saúde, é a Justiça é a Educação, nada funciona neste país a não ser a cobrança coerciva de impostos e mais impostos.

As Estradas de Portugal cobram a publicidade que os estabelecimentos colocam nas es-

tradas através das finanças, as portagens são cobradas pelas finanças com coimas exorbitantes.

Parece impossível que Sociedades Anónimas (Empresas) consigam pôr o Estado a cobrar as dívidas aos seus clientes.

Clientes que são forçados, pois por exemplo na Póvoa de Varzim os reclames estão isentos por deliberação camarária, mas as Estradas de Portugal conseguem cobrar como se de mais um im-

posto se tratasse.

Os Portugueses têm que fazer com que estas coisas mudem, não vale a pena pedir a um estado político e maltrapilho que olhe por eles. Temos de ser donos do nosso futuro.

Temos de fazer cada um de nós uma revolução e impedir que este estado que nos “suga” o continue fazendo.

Todos nós nos lugares onde quer que estejamos temos de dizer não

ao conformismo.

Se não tem trabalho, não fique quieto, organiza-te, cria o teu próprio emprego, se não gosta do teu trabalho inventa uma nova forma de o fazer.

Vamos construir o que é nosso, vamos fazer uma revolução, vamos obrigar pelo nosso exemplo a que as coisas mudem.

O Diretor
José Gomes Alves



Livraria Triângulo (Centro Comercial Premar)



Livraria Minerva (Rua da Junqueira)



Sojogo (Rua Ramalho Ortigão)



Quiosque (Rua da Junqueira)



Santa Casa da Misericórdia
de
Vila do Conde

Aldeia de Natal 2014 “Touguilândia”

Centro de Apoio e Reabilitação para
Pessoas com Deficiência

Visita suntuosa a marcação!

Datas:

de 9 de dezembro de 2014
a 6 de janeiro de 2015

Contactos:

Rua do Abrantes, 5 | 4480-528 Touguinha
252 290 370
geral.touguinha@scmvc.pt



Economia

Indústria e comércio contra taxa sobre sacos de plástico

Indústrias prevêem falências e desemprego.

A taxa de 8 cêntimos por cada saco plástico de supermercado que o Governo quer implementar em 2015 vai ter um impacto negativo na economia, não devendo o Estado arrecadar a receita prevista de 40 Milhões de Euros, diz a Indústria. A redução na procura de sacos plásticos, caso a medida avance, terá impacto junto dos fabricantes portugueses deste material. "Muito poucos ou nenhuns consumidores/ utilizadores de sacos estarão disponíveis para pagar uma taxa que corresponde a mais de 500% do valor comercial dos mesmos.

Não havendo procura e necessidade de fabrico, à generalidade dos fabricantes, essencialmente PME, não estará outra solução senão o seu encerramento por extinção da sua atividade", considera Borges Amaral, da direção da Associação Portuguesa das Indústrias de Plástico (APIP).

Só na fabricação estarão em causa perto de 1500 postos de trabalho, aos quais se somarão outros da cadeia de valor. "Podem estar em risco algumas dezenas de indústrias, mais de 1500 colaboradores, um volume de negócios superior a 40 milhões de euros, dos quais cerca de entre 30 a 40% para o mercado externo", alerta Borges Amaral.

"O pior de tudo é que o Estado nem terá as receitas previstas de mais de 40 milhões de euros. Vai sim receber muito menos contribuições das empresas deste setor, muito menos contribuições dos trabalhadores e aumentarão com certeza os encargos sociais por milhares de postos de trabalho que irão estar em risco", conclui Borges Amaral.

"Não me resta alternativa se não fechar e mandar toda a gente para o desemprego", confessa António Teixeira, proprietário de uma pequena empresa, denominada Plásticos Miragaia. Não sendo fabricante, vive da impressão de sacos para o pequeno comércio e, com a taxa proposta pelo Governo, refere que "não há futuro possível para as pequenas e mesmo para as grandes empresas".

Estado é o maior consumidor

"Se propusessem metade do valor mencionado, ainda acreditava que a medida tivesse preocupações ambientais. Agora, quando o Estado é o maior consumidor de sacos plásticos - em hospitais e em serviços públicos - e esses ficam isentos, já não tenho dúvidas que o objetivo é sufocar as PME", remata.

Os maiores fabricantes portugueses de sacos de plástico leves, a Alberplás e a Topack, pertencentes ao grupo Polivouga, estão também preocupados com o impacto da taxa anunciada.

"Se a reforma de fiscalidade verde entrar em vigor já em 2015, não dará tempo de reação para que a indústria se readapte à uma nova realidade, sendo que largas dezenas de postos de trabalho poderão estar seriamente em risco", comentou João Belo, diretor comercial da Polivouga.

Na base da proposta do Governo no âmbito da Fiscalidade Verde estão cálculos da Comissão Europeia relativamente ao consumo daquele tipo de saco em Portugal, onde, por falta de dados, foram utilizadas médias de outros Estados indexadas ao consumo.

A APIP aponta que, caso a média portuguesa estivesse correta (466 sacos por pessoa e por ano), tal significaria que uma família portuguesa consome 117 sacos por mês. "Parece-nos um número absolutamente desenquadrado com a realidade", aponta.

João Belo, da Polivouga, reforça que as contas do Governo se baseiam em "premissas desajustadas da realidade", visto que aponta para um "consumo em Portugal quatro vezes superior ao de Espanha e mais de duas vezes superior à média europeia".

Comércio também é contra

Do lado do comércio a AEPVZ Associação Empresarial Póvoa de Varzim, a reação é negativa estando preocupada com esta medida pensando que a taxa é essencialmente mais um imposto e desvia-se do que seria essencial que seria sensibilizar o público consumidor para a reutilização.

Trata-se de arrecadar mais receita



para o Estado, disfarçando esta medida com aquilo que parece uma medida de educação pública. Estamos convencidos que o público consumidor vai mudar os seus hábitos para utilizar embalagens de papel acarretando outros custos ambientais. A ver vamos!

Ambiente prejudicado

O presidente da Associação de Recicladoras de Plástico (ARP), Ricardo Pereira, alerta que um decréscimo do consumo de sacos levará, "dentro de um dois anos", a um aumento das importações, quer de resíduos para reciclar, quer de granulados obtidos a partir do petróleo". Atualmente, Portugal recicla quase 50% dos sacos de plástico de supermercado, nomeadamente utilizando-os para lixo doméstico.

Optando por não pagar 10 cêntimos por cada saco de compras, "passarão a comprar mais sacos do lixo", que são maiores e têm película mais espessa. "O fator de reutilização desaparece e vamos ter mais volume de plásticos", corroborou Ricardo Pereira.

(com: dinheirovivo.pt)



Autarca de Aver-o-Mar concretiza sonho de abrir Centro de Saúde

O novo Centro de Saúde de Aver-o-Mar já abriu portas e está a funcionar em pleno desde 3 de novembro.



Carlos Mações, presidente da Junta da União de freguesias Aver-o-Mar, Amorim e Terroso, sente-se satisfeito já que, recordou, “foi uma luta desde 2005” para erguer este projeto, que “só se tornou possível graças à dádiva de Manuel e Irene do Monte”. O autarca realça a conjugação de esforços de várias pessoas até ao final positivo da abertura do Centro de Saúde.

O Centro de Saúde de Amorim vai continuar aberto, mas em apenas “três meios dias”, para aquelas pessoas que ainda ali têm o seu médico, mas já não funciona a parte

de enfermagem. Mas a população amorinense também poderá ser atendida nas novas instalações de Aver-o-Mar (das 8h00 às 20h00), que irá ainda abrir portas à população de Terroso, Laundos e Beiriz.

Neste novo espaço, funciona uma USF (Unidade de Saúde Familiar), no rés do chão, enquanto o 1º andar contempla uma Unidade de Cuidados Continuados. Além de que estão contempladas diversas valências: apoio às grávidas e aos bebés, fisioterapia. “Estão ao serviço quatro médicos, quatro

enfermeiros, não contando com os dos Cuidados Continuados, cerca de seis, o que é ideal para salvaguardar os interesses da população”, afirmou Mações.

O autarca afirma que este é uma “infraestrutura de excelência”, que Aver-o-Mar precisava há muito e que vai ainda apoiar a população das freguesias próximas.

A Junta de Freguesia de Aver-o-Mar teve um investimento inicial neste projeto. Além de procurar o benemérito que doou um terreno, ainda foi necessário adquirir um outro terreno no valor de 25 mil euros, já

que a obra não cabia apenas no espaço que foi doado. “A compra foi feita, o terreno está pago e a situação resolvida e o que prometi à população, que era um sonho, foi conseguido”, congratulou-se Carlos Mações.

O autarca lembrou ainda que “houve muitos avanços e recuos neste processo”, mas o que é gratificante, acima de tudo, é que “numa altura em que no país estão muitas estruturas a fechar, nós estamos a lutar contra isso e fizemos o contrário, abrimos um novo espaço e de qualidade”.

População de Amorim exige mais médicos no prazo de duas semanas

Cerca de 250 pessoas de Amorim apoiam o Movimento Popular, encabeçado por Manuel Correia, para que no prazo de 15 dias, o Centro de Saúde da freguesia tenha mais médicos, enfermeiros e administrativos, garantindo assim que a unidade funcione nos três dias previstos, após a recente

abertura da USF em Aver-o-Mar.

A decisão será transmitida por Manuel Correia, anterior presidente da Junta de Amorim, ao presidente da Câmara da Póvoa de Varzim.

Na reunião que decorreu na segunda-feira, no salão do Centro Social Bonitos de Amorim, foi realizado um apelo à população

para não se inscrever na unidade criada em Aver-o-Mar, e que continuem a deslocar-se ao Centro de Saúde em Amorim.

Manuel Correia pediu desculpa aos conterrâneos e mostrou-se desiludido com os políticos, “que não cumpriram as promessas”. Na ocasião, Joaquim Vilar, membro do

PS na Assembleia de Freguesia da União, dirigiu duras críticas a Aires Pereira, presidente da Câmara da Póvoa e a Carlos Mações, presidente da Junta da União de Freguesias, referindo que não enfrentam a população ao se ausentarem desta reunião.

S. Martinho foi lembrado no Mercado

O último sábado, dia 8, foi animado no Mercado pelas castanhas. A tradição cumpriu-se e mais uma vez foram distribuídas castanhas aos clientes, numa celebração do S. Martinho. É uma atenção dos comerciantes do Mercado Municipal para com os seus clientes, cumprindo mais uma tradição.



40 anos do PSD com prestação de contas do presidente da Câmara e homenagem aos fundadores

O presidente da Câmara da Póvoa de Varzim aproveitou o discurso no jantar do 40º aniversário do PSD para responder a algumas das mais recentes críticas da oposição. De resto, no último dia 7, no Centro de Artesanato de Rates, foram homenageados os fundadores do partido na Póvoa de Varzim, bem como os militantes com 40 anos de filiação.

O jantar reuniu cerca de 400 pessoas, onde se incluíram os convidados Virgílio Macedo, presidente da estrutura Distrital do PSD, Pereira Gomes, dos TSD Porto, e Afonso Oliveira, deputado poveiro do PSD na Assembleia da República.

Foi uma festa de 40 anos do PSD, festejada de forma simples e quase familiar, onde não faltaram o bolo, os Parabéns cantados pelos cantores poveiros, Rui Nova, Manuel Moura e Noé Gavina.

Andrea Silva, a atual líder da comissão política concelhia do partido, recordou alguns dos momentos mais importantes da história do PSD local, aproveitando para destacar os militantes com 40 anos de filiação, prestando ainda homenagem aos fundadores da estrutura local: Adolfo Ribeiro, António Coelho e Castro, Bento

Freitas Silva, Joaquim Pereira, José Augusto Falé e José Manuel Faria.

Andrea Silva referiu que o lema "Paz, pão, povo e liberdade" também se aplica à política local, onde "sempre seguimos estes valores e colocamos as pessoas em primeiro lugar". Nos últimos anos, o PSD beneficiou a Póvoa de Varzim através do investimento em infraestruturas, que contribuíram para "o desenvolvimento da qualidade de vida à população". Andrea Silva frisou ainda que, nos últimos anos, a "oposição pouco ou nada consegue" e o mesmo deverá continuar a acontecer, uma vez que a Câmara Municipal tem a vantagem da "visão estratégica de Aires Pereira".

A presidente da concelhia recordou ainda os dirigentes que passaram pela presidência local do partido,



Os homenageados, com Andrea Silva

cujos nomes constam de uma placa, que foi mostrada no jantar e que será posteriormente colocada

em lugar de destaque na sede do PSD, na Praça do Almada.

Presidente da Distrital diz que depois dos sacrifícios vem a esperança



Virgílio Macedo

Virgílio Macedo também usou da palavra, referindo que, "depois de pedir muitos sacrifícios aos portugueses, chegou a altura de dar alguma esperança e de fazer algumas reversões. Para o ano já começam algumas". De qualquer forma, Virgílio Macedo chama a atenção que "não é tempo de

medidas de curto prazo e sim de medidas que conduzam à sustentabilidade". Por isso, há que transmitir esperança aos portugueses e confiar que eles reconduzam o PSD no novo ciclo político que se inicia em 2015, afirmou este dirigente distrital.

Aires Pereira responde a críticas da oposição prestando contas

Aires Pereira, na sua intervenção, referiu que na última reunião de Câmara a oposição acusou o município de direcionar mais verbas para o Desporto do que para o apoio social. Mas, respondeu Aires Pereira, "esqueceram-se de dizer que o aumento da verba no Desporto tem a ver com a recuperação do Varzim, pois a verba que está a mais neste Orçamento, de cerca de 150 mil euros, atribuída ao Desporto tem a ver com o apoio à formação do Varzim, que é reconhecida a nível nacional e internacional. Há pessoas que só se lembram das coisas quando estão mal. Há um

ano não acreditava que, hoje, o Varzim estaria a lutar pela subida à 1ª Divisão. Isso só foi possível graças a um grupo de pessoas que se dedicaram ao clube e ao apoio que o município tem vindo a dar".

Ainda na resposta, o autarca sublinhou, "há melhor apoio social do que ter das taxas mais baixas do país?" Aires Pereira deixou claro que não há nenhum município do distrito do Porto que pratique o índice de 0.3 no IMI (Imposto sobre Imóveis), o valor mais baixo permitido por lei, esclarecendo ainda que "bastaria praticar 0.5 para conseguir mais 5,7 Milhões de euros de receita municipal por ano",



Aires Pereira

o que equivaleria à possibilidade de "liquidar os 16 Milhões de dívida municipal no espaço de três anos". Mas a política adotada de "município amigo das pessoas", que reúne um conjunto de taxas nos valores mínimos ou a isenção do seu pagamento (caso da derrama), já colocou a Póvoa de Varzim no mapa dos municípios exemplares a nível nacional na questão dos benefícios

fiscais, algo de que Aires Pereira mostrou orgulhar-se e cuja continuidade prometeu. Para além disso, está prometido ainda, mais um ano em que não haverá aumento da fatura da água, saneamento e resíduos, pois a autarquia vai "poder continuar a amortecer os 6% de aumento das Águas do Noroeste e 1% de aumento da Lipor, sem agravar as contas às famílias".

Revelação: aprovada candidatura de mais 4 campos sintéticos

O presidente da autarquia lembrou ainda que assumiu o compromisso de colocar sintéticos em todas as freguesias e que, por isso, foi acusado de eleitoralista. Por outro lado, recorda que a oposição acusou a Câmara de ser preguiçosa na captação de investimentos. Assim, Aires Pereira resolveu revelar que à candidatura a fundos europeus para construção de dois relvados sintéticos já aprovada, junta-se agora a aprovação de uma outra que contempla o investimento para mais quatro sintéticos, o que significa que “vamos poder construir os campos sintéticos prometidos sem gastar um euro da Câmara. A conversa já não vai só em dois, vai em seis. E tudo ficará pronto neste mandato, tal como prometido”, assegurou Aires Pereira.

E dado que este jantar surge sensivelmente um ano após a tomada de posse de Aires Pereira à frente dos destinos do município poveiro, o edil aproveitou para

prestar contas respondendo também a quem afirma que o município não tem investimentos: “compramos A Poveira por 1,3 milhões de euros (900 mil comparticipados pelo Fundo de Turismo e 400 mil pagos pela Câmara); a Fortaleza encontra-se em fase de adjudicação (cerca de 1 milhão de euros); compramos a antiga garagem Linhares (755 mil euros) e poderemos concretizar o que era o sonho de muita gente, ter uma ligação pedonal da estação do Metro à Praça do Almada; está em obra a Rua José Malgueira (cerca de 200 mil euros); estamos em condições de avançar com as obras da Marginal de Aver-o-Mar, Estela e Aguçadoura; temos em construção a nova estação elevatória de águas residuais (cerca de 500 mil euros)”.

O presidente da Câmara referiu que “não há nenhuma máquina de fazer euros na Câmara da Póvoa, mas demonstramos a nossa capacidade de atrair investimentos, proce-

dendo a candidaturas a verbas de fundos europeus”. E tudo isto sem prejudicar a amortização da dívida, disse, na ordem dos 2,5 Milhões de euros por ano. E ainda com a possibilidade de contribuir com 250 mil euros anuais durante os próxi-

mos 7 anos para o FAM (Fundos de Apoio Municipal), pois “temos que ajudar aqueles que não tiveram juízo nos últimos anos e que, hoje, não têm capacidade financeira”, reclamou Aires Pereira.



Póvoa no mapa das Câmaras que podem contratar

O presidente da Câmara terminou a sua intervenção sobre a prestação de contas, chamando a atenção para um mapa que foi divulgado na comunicação social sobre as capacidades de contratação dos municípios: “Somos dos poucos municípios com capacidade para contratar funcionários no próximo ano. Não o

vamos fazer, mas isto é o exemplo do trabalho de mérito que temos vindo a desenvolver na autarquia”. Por tudo isto, o sucessor de Macedo Vieira, de resto presente no jantar, garantiu que este tinha razões para “estar tranquilo” no que respeita à continuidade da sua “herança”. Aproveitou ainda para agrade-

cer a todos o presidente de Junta por ajudarem a construir a força do PSD no concelho e às pessoas que tornaram possível a mudança na Póvoa de Varzim, em particular Avelino Gomes do Monte, que teve a coragem de, perante “uma contratação externa que se não se revelou muito positiva, em 1989”,

partir para a contratação, em 1993, “de um ponta de lança mais jovem e mais ágil”. Foi a partir deste ponto que o PSD conseguiu a hegemonia no concelho e, frisou Aires Pereira, convém “não esquecer as pessoas que tornaram possível termos a Póvoa de Varzim de hoje”.

Póvoa entre as autarquias que podem contratar em 2015

AUTOR: Jornal de Negócios

O Orçamento do Estado para 2015 estipula que só as autarquias que tenham um peso de gastos com pessoal nas receitas inferior a 35% é que podem contratar no próximo ano praticamente sem restrições.

Nessa situação, de acordo com os cálculos feitos pelo Jornal de Negócios, estão 95 autarquias. O valor de referência para este cálculo são os dados de 2014, que ainda não é possível obter porque o ano não terminou. O Jornal de Negócios pegou nos dados relativos às despesas com pessoal e às receitas de 2013 e aplicou-lhes a variação prevista no relatório do Orçamento do próximo ano - e que aponta para uma queda nas despesas de cerca de 10% e nas receitas de perto de 9%.

Considerando os dados de 2013, são 85 as câmaras que podem contratar por se encontrarem abaixo dos 35%. É o caso da Póvoa de Varzim, cujo peso dos custos de pessoal atinge os 34%, de acordo com os dados do Jornal de Negócios. Tendo em conta que a evolução até final do ano pode alterar estas classificações, é possível que as autarquias que estejam perto dos 35% possam ultrapassar esta meta - tal como as que estão acima possam descer. As autarquias que estão abaixo dos 35% podem aumentar até 20% da margem que têm até à meta esta-

belecida pelo Governo. Quer isto dizer que uma câmara que tenha 15% de despesas com pessoal (caso de Castelo Branco) pode aumentar a despesa até 20% dos 20 pontos que a separam dos 35% - uma vez que essa margem é de cerca de 8,5 milhões de euros, a autarquia pode aumentar os gastos em cerca de 1,7 milhões de euros.

Encontram-se ainda no mapa os nossos municípios vizinhos: Espinho (28%), Barcelos (32%), Famalicão (30%). Maia (27%), Matosinhos (25%) e Vila Nova de Gaia (32%) são outros dos municípios que constam do mapa.

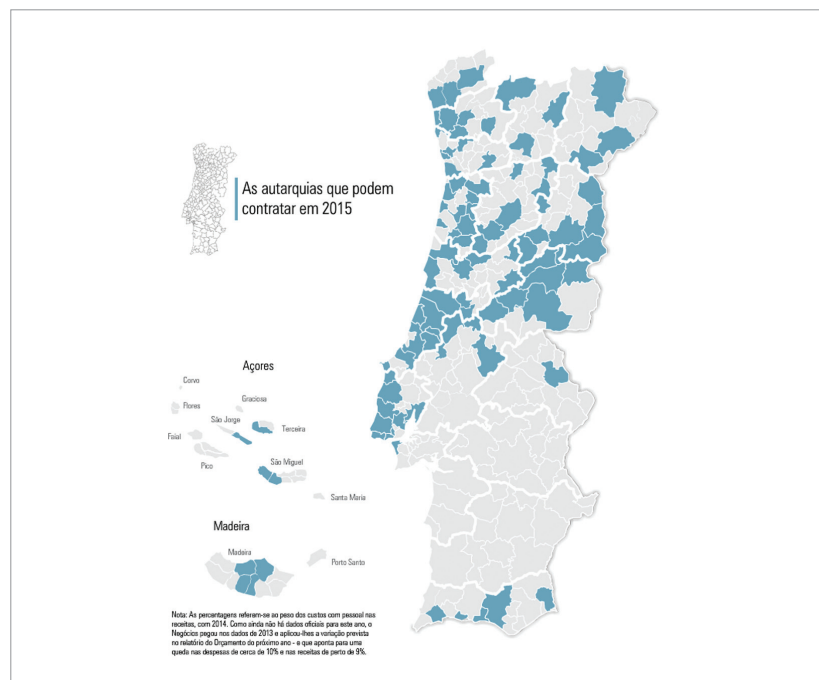
Entre as autarquias com maior margem para aumentar os gastos estão, na sua maioria, grandes municípios e capitais de distrito. As contratações estão vedadas no Porto e em Lisboa.

Além destas autarquias, há um conjunto igualmente significativo de câmaras que vão também poder contratar no próximo ano, mas sem aumentar a massa salarial. São as câmaras que, apesar de terem gastos acima dos 35% das receitas, não estão endividadas. Isto significa que só poderão recrutar pessoal

quando alguém sair - nomeadamente por aposentação ou por rescisão. Estas contratações têm de respeitar uma série de critérios, nomeadamente o facto de o recrutamento ser imprescindível.

Apesar de terem margem para au-

mentar os gastos, as câmaras que estão endividadas ou muito endividadas estão obrigadas a reduzir o pessoal, em 2% e 3%, respetivamente. É, por exemplo, o caso de Aveiro, que terá de cortar 3% do pessoal.



Celebrado centenário da presença militar no concelho

No passado dia 11, realizou-se a cerimónia que assinalou o centenário da presença militar no concelho da Póvoa de Varzim. A cerimónia decorreu na Rua Rocha Peixoto, em frente à porta principal do antigo quartel, com descerramento de placa e assinatura de auto de entrega daquelas instalações à autarquia.



Aires Pereira lembrou que “faz 100 anos em dezembro que chegou, pela primeira vez, à Póvoa de Varzim, uma unidade militar”.

O autarca destacou “o impacto que esta presença militar teve no crescimento do concelho”, tendo em conta que é importante ter um quartel, “em termos daquilo que representa para a economia local, muito significativo para o pequeno comércio. Estamos a falar de um espaço que chega a ter mais de duas mil pessoas, em permanência”.

Também do ponto de vista social, os militares vieram enriquecer a comunidade, com novos relacionamentos, que acabaram por

prender muita gente à terra.

Assim sendo, “hoje, no velhinho quartel da Rua Rocha Peixoto, deixamos um testemunho através de uma placa que irá referenciar essa vinda do primeiro corpo militar, em 1914”, transmitiu o Presidente da Câmara.

O Comandante da Escola Prática dos Serviços (EPS) revelou que “houve um ato administrativo da entrega formal destes terrenos à Câmara Municipal da Póvoa de Varzim. Mas o mais significativo foi a homenagem que fizemos aos camaradas que aqui chegaram em 1914 e iniciaram a presença militar na Póvoa de Varzim e, sobretudo, reconhecer a fraternidade e a forma como os militares

têm sido acolhidos pela comunidade poveira ao longo destes 100 anos”.

O Coronel Rui Manuel Rodrigues Lopes transmitiu ainda que “queremos continuar a servir a comunidade, naturalmente, no quadro das nossas missões, de formação e apoio logístico, mas também estar muito disponível para servir a comunidade em todas as suas dimensões”.

Na cerimónia, a Associação Empresarial da Póvoa de Varzim foi representada pelo seu presidente Gomes Alves, uma vez que esta instituição esteve sempre ligada ao apoio à presença dos militares na cidade. Foi uma das forças vivas que

sempre se ergueu em sua defesa, ao longo destes últimos 100 anos. A antecedente esta cerimónia, realizou-se o habitual ato solene de celebração, pelo Núcleo da Póvoa de Varzim da Liga dos Combatentes, do 96º aniversário do Armistício que pôs fim à I Guerra Mundial, que decorreu junto ao Monumento aos Mortos da Grande Guerra, na Praça Marquês.

Aires Pereira, Coronel Rui Lopes e o presidente da Liga dos Combatentes da Póvoa de Varzim, Fernando Zeferino, descerraram uma placa evocativa do centenário da Grande Guerra, colocada no já existente Monumento.

Oposição (PS e CDS-PP) votou contra orçamento da Câmara da Póvoa

A Câmara Municipal da Póvoa de Varzim aprovou em final de outubro, por maioria, as grandes opções do plano e orçamento para 2015, que espelha um valor de 41,6 milhões de euros, próximo dos 42 milhões de euros contemplados no exercício de 2014.

O orçamento foi aprovado pela maioria do PSD, que lidera a autarquia, mas mereceu os votos contra dos vereadores da oposição do PS e CDS-PP, que discordam das opções políticas refletidas no documento.

Aires Pereira, presidente da Câmara Municipal, referiu-se a um “orçamento amigo das pessoas e das empresas” e sublinhou que, apesar dos mais de 7 milhões de euros de investimento em infraestruturas, foi possível “manter uma política fiscal benéfica para a comunidade”.

“Mantemos a taxa de IMI em 0,3 e somos o único município na área

metropolitana do Porto que não cobra derrama, que tem a taxa de comparticipação do IRS em 4%. Além disso, não vamos aplicar aos municípios qualquer aumento nas tarifas da água, saneamento ou recolha de resíduos”, esclareceu.

Nas grandes opções do plano surgem algumas obras emblemáticas: requalificação de toda frente marítima da zona norte, a recuperação da Fortaleza da Nossa Senhora da Conceição e a aquisição e requalificação de dois imóveis (Garagem Linhares e A Poveira) para instalar serviços da autarquia e para criar um museu

do mar.

Para a área social volta a estar contemplada uma verba de 150 mil euros para um fundo de emergência de auxílio a famílias com dificuldades pontuais.

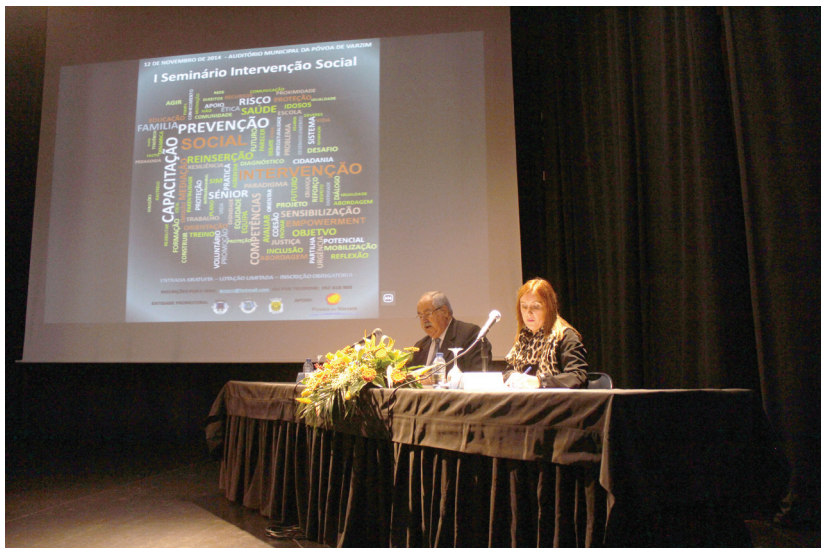
Os três vereadores eleitos pelo PS consideraram que este, e outros investimentos, na área social “não são suficientes”, justificando, assim, o “chumbo” ao documento.

“Não estamos contra o orçamento em si, mas sim contra as opções políticas do mesmo. Discordamos que o valor para área social tenha descido ao contrário das verbas que serão canalizadas para a

vertente desportiva”, apontou António Maia, da bancada socialista. Também Jorge Quintas Serrano, vereador eleito pelas listas do CDS-PP, considerou que “as opções do orçamento não traduzem” as suas prioridades, justificando assim o voto contra.

“Desde 2009 que o orçamento tem registado uma redução significativa o que me leva a pensar sobre a sustentabilidade futura das contas do município. Esta é uma Câmara estruturalmente preguiçosa na captação de investimento e financiamento”, apontou o centrista.

Seminário de Intervenção Social organizado pelo GUS



Na última quarta-feira, dia 12, o GUS (Gabinete de Urgência Social) da União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Argivai e Beiriz levou a efeito o I Seminário de Intervenção social “Da prática para a Teoria”, no Auditório Municipal da Póvoa de Varzim.

Neste período de crise e de dificuldades, a intervenção social mostra-se como uma medida de sustentação da nossa sociedade, sobretudo no que diz respeito aos

mais desfavorecidos. É importante compreendermos melhor as problemáticas sociais dentro do seu contexto ambiental, equacionando intervenções mais humanistas e mais próximas das reais necessidades da população.

É neste contexto que a União de Freguesias levou a cabo mais uma ação dirigida à partilha e à procura de soluções para os problemas sociais.

Seminário de reflexão sobre cuidados de Saúde na comunidade

A Unidade de Cuidados na Comunidade de Vila do Conde, ACES Póvoa de Varzim/Vila do Conde, leva a efeito o Seminário “De Pés na Comunidade... e Olhos no Futuro”, que decorrerá no dia 19 de Novembro, pelas 11h00, no Auditório Municipal de Vila do Conde.

O evento é constituído por 3 painéis principais sobre “A criança e o jovem no cenário da vida” (moderado por Natércia Reis); “Referenciação: Elos de Mudança” (moderado por David Silva); “Quando os laços integram o cuidar” (moderado por Bruno Ferreira).

Para a sessão de boas vindas, marcada para as 11h10, foi convidado o Presidente do Conselho Diretivo da ARS Norte, Castanheira Nunes, bem como o Bastonário da Ordem dos Enfermeiros, Germano Couto, e representantes dos executivos municipais da Póvoa de Varzim e de Vila do Conde.

Irão ainda marcar presença na sessão a diretora executiva do ACES Póvoa de Varzim/Vila do Conde, Judite Neves, a Vogal de Enfermagem do Conselho Clínico e da Saúde, Elisa Meira, Presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar Póvoa

de Varzim e Vila do Conde, António Capelas, bem como a Coordenadora da UCC de Vila do Conde, Assunção Magalhães.

Cada um dos painéis irá incluir quatro apresentações a cargo de individualidades diferentes, médicos ou enfermeiros de unidades de Saúde dos concelhos da Póvoa de Varzim e de Vila do Conde e também alguns de instituições externas a estes municípios.

O Seminário irá encerrar com um programa social, a visita ao Museu das Rendas de Vila do Conde.

Cruz Vermelha em eleições

Realizou-se no dia 20 de outubro, pelas 21h00, na Sede da Delegação da Cruz Vermelha da Póvoa de Varzim, a Assembleia Geral Eleitoral, tendo sido eleitos pelos sócios da instituição três novos Curadores: Manuel Alberto Tavares Moreira, José Gomes Alves e José Manuel Almeida.

O mandato será de quatro anos e estes elementos juntam-se a outros seis já nomeados e que, em Conselho de Curadores, marcado para o próximo dia 25 de novembro, irão propor à direção nacional a nomeação do Presidente da Delegação local, prevendo-se que a escolha recaia sobre a atual Presidente, Luísa Tavares Moreira.

Nesta Assembleia Geral, foram ainda nomeados Zeladores, personalidades do município de reconhecido mérito e propostos pela Presidente atual.

Adiado para 21 outubro o seminário da Cruz Vermelha com Nuno Lobo Antunes

Inicialmente previsto para o dia 7, às 21h30, no Auditório Municipal da Póvoa de Varzim, a Cruz Vermelha Portuguesa – delegação da Póvoa de Varzim – adiou para o próximo dia 21 de novembro o Seminário “De Pais para Pais”, que contará com a presença do Dr. Nuno Lobo Antunes.

Trata-se de um evento organizado no âmbito do Projeto Póvoa +. À conversa com Luísa Tavares Moreira, o médico convidado irá falar de como as escolas e as famílias devem agir, face às mudanças que o percurso escolar exige às crianças.

Este Seminário insere-se nas várias sessões e conferências do programa “Formar para Educar” tendo como objetivos: prestar informação aos pais no sentido de facilitar a compreensão do desenvolvimento dos filhos, nomeadamente no que concerne à integração das crianças no contexto escolar.

A entrada será gratuita, mas a inscrição é obrigatória. Todos os presentes terão direito a certificado de participação.

Atenção a cobradores camarários fraudulentos

Após tomar conhecimento de situações fraudulentas, o Município da Póvoa de Varzim alertou através do seu portal os munícipes para este tipo de situação e solicita a sua denúncia.

São conhecidos casos de poveiros que têm sido abordados por alguém que se tem identificado como engenheiro/ fiscal da Câmara Municipal com o objetivo de fazer cobranças para emissão de licenças e/ou alvarás.

Na verdade, a Câmara Municipal da Póvoa de Varzim afirma que não cobra licenças no terreno, nem tão pouco tem funcionários da autarquia a executar esses serviços.

Assim sendo, a autarquia pede a colaboração de todos para, caso se deparem com um caso semelhante, denunciem de imediato o seu autor às autoridades de segurança local (PSP - 252 295 190 ou GNR - 252 240 350).



Póvoa SEMANARIO Assine e Receba em Casa!
25€ /ano para Portugal . 50€ /ano para o estrangeiro

Nome _____

Morada _____

Cód. Postal _____ Localidade _____

Telefone _____ E-mail _____

Data Nascimento ____ / ____ / ____ Profissão _____

Preencha e envie para Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim promove Gastronomia a partir da Galiza

AUTOR: CMPV



O município da Póvoa de Varzim fez parte da apresentação da VII edição da campanha Fins de Semana Gastronómicos, que decorreu no passado dia 6, na Loja Interativa da Turismo do Porto e Norte de Portugal, ER, em Santiago de Compostela.

Depois de Braga e Zamora, foi a vez desta importante cidade galega receber alguns dos municípios aderentes ao projeto, entre os quais se inclui a Póvoa de Varzim, apresentando-se na campanha com um prato de peixe, designado de 'Peixe à Proa', e ainda com a sobremesa típica do nosso concelho, a 'Ra-

banada à Poveira'.

A vereadora do Pelouro do Desenvolvimento Local, Lucinda Delgado, foi uma das embaixadoras da Câmara Municipal poveira no certame, tendo destacado, na ocasião, as características da gastronomia poveira e tendo realçado a qualidade e variedade do peixe do nosso mar. É uma riqueza natural que os poveiros têm vindo a aproveitar para criar pratos emblemáticos, como a 'Pescada à Poveira' e tantos outros ligados à tradição local, bem como para procurar a inovação e inspiração para a criação de novas propostas gastronó-

micas, de que é exemplo o prato que agora se apresenta.

'Peixe à Proa' é um requintado misto de pescada, robalo e polvo, acompanhado por legumes da região. A Vereadora salientou que este novo prato vem possibilitar a divulgação da "reconhecida qualidade e prestígio dos nossos produtos hortícolas, que originaram a criação da marca D'APóvoa".

A par da gastronomia, e num local que é um foco emissor de turistas para a região norte, Lucinda Delgado aproveitou para destacar o nosso produto turístico, tanto ao nível dos espaços e equipamentos

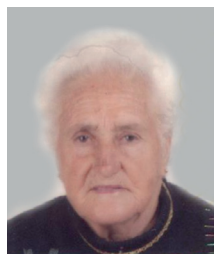
como da diversificada agenda de eventos. Na divulgação, a Vereadora focou as principais ações previstas para 2015, nas áreas da Animação, Cultura e Desporto.

Esta apresentação contou com a parceria estratégica da Fundación Expourense, tendo tido a adesão de um elevado número de órgãos de Comunicação Social, desde televisão a jornais e revistas, algumas especializadas em gastronomia. É assim expetável que o município da Póvoa de Varzim seja, por esta altura, alvo de uma ampla promoção.



FUNERÁRIA DE BEIRIZ, LDA.
(IRMÃOS CABAÇAS)

Beiriz



ILDA RODRIGUES DA COSTA

MISSA DO 7º DIA

Sua família agradece reconhecida a todas as pessoas que acompanharam o funeral e comunica que será celebrada a Missa do 7º DIA **DOMINGO, dia 16 de NOVEMBRO, pelas 11H00, na IGREJA PAROQUIAL DE BEIRIZ.**

Agradecendo desde já a todos que se designarem a assistir a esta eucaristia.

ANTECIPADAMENTE AGRADECE:
FERNANDO MANUEL RODRIGUES DA SILVA E ESPOSA
JOSÉ RODRIGUES DA SILVA E ESPOSA

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE BEIRIZ «IRMÃOS CABAÇAS»
TEL.: 252 696 458 / TELEM.: 919 070 386
RESID: RUA ELIAS GARCIA, 131A – PÓVOA DE VARZIM
TEL.: 252 618 404 / TELEM.: 966 197 716



Agência Funerária Palhares, Lda.

Póvoa de Varzim



Nome: **José da Silva Batista**
Estado civil: Casado com Maria Alice de Figueiredo Gomes Batista
Morada: Rua Oliveira Martins, nº 28 Póvoa de Varzim
Idade: 81
Data de Falecimento: 31/10/2014
Data do Funeral: 01/11/2014 foi a sepultar no cemitério nº 1 da Póvoa de Varzim

Rates



Nome: **Fernando Moreira Gomes**
Estado civil: Casado com Maria Eugénia da Fonte Matias da Silva Gomes
Morada: Rua Tomé de Sousa, nº 119 1ºD Rates
Idade: 50
Data de Falecimento: 07/11/2014
Data do Funeral: 09/11/2014 foi a sepultar em Rates

Terroso



Nome: **Maria Adelaide Santos Loureiro**
Estado civil: Viúva de Manuel Oliveira Fernandes
Morada: Rua da Longa, nº 2 Terroso
Idade: 67
Data de Falecimento: 01/11/2014
Data do Funeral: 03/11/2014 foi a sepultar em Terroso

GOBS partiu em busca do português desaparecido em Espanha

O Grupo Operacional de Busca e Salvamento (GOBS) foi ativado para a busca do montanhista português nos picos da Europa, João Marinho, natural de Amarante e que está desaparecido desde 4 de novembro. Na manhã de quarta-feira, dia 12, partiu da Póvoa de Varzim a equipa de busca e salvamento constituída por um cão e 3 homens: Marley (1 labrador), Paulo Leite, Fernando Varanda e Nuno Seabra. Por volta das 13h30, o grupo já se encontrava em preparação rumo a Cangas de Onis e a efetuar o primeiro contacto com a Guarda Civil. João Marinho apresenta-se nas redes sociais como "ciclista de montanha, corredor de trilhos e viciado em desportos de aventura",

foi fazer um trail para Picos da Europa, em Espanha, e desde o dia 4 que a família não tem notícias suas. A família ativou a Guarda Civil e pediu ajuda ao Grupo Operacional de Busca e Salvamento (GOBS). Os elementos levaram equipamento para a busca na neve, que deverá ser a maior dificuldade desta operação. As buscas serão feitas de dia, na rota "Anillo de los refugios", que seria a rota que João Marinho estaria a percorrer, segundo se apurou através dos pertences encontrados nas buscas já realizadas no local. Os elementos do GOBS ficarão nos Picos da Europa até sábado e esperam ajudar a encontrar o atleta português.



Nuno Seabra, Fernando Varanda, Paulo Leite e o cão Marley

Gala do Desporto da Póvoa de Varzim acontece no dia 21

A Gala Desporto – Póvoa de Varzim, Concelho em Forma, anunciada pelo atual presidente da Câmara Municipal ainda em tempo de campanha eleitoral, já tem data definida – acontece no próximo dia 21.

O evento terá lugar às 21h30, no Cine-Teatro Garrett, sabendo-se de antemão que Rui Costa, Campeão do Mundo de Ciclismo (estrada), irá receber nesta ocasião a Medalha de Reconhecimento Poveiro atribuída no Dia da Cidade. Na altura, o atleta não conseguiu conciliar a sua agenda e a autarquia prometeu proceder à entrega durante a Gala do Desporto deste ano. A iniciativa promete ser um momento histórico na vida de milha-

res de atletas concelhios e suas famílias, que continuamente vão desenvolvendo esforços de melhoria das suas prestações na atividade desportiva.

A Gala Desporto acontece pela primeira vez e a Câmara Municipal da Póvoa de Varzim pretende, desta forma, atribuir o "merecido reconhecimento" aos atletas, clubes e academias que, através da sua dedicação e do relevo que adquirem no Desporto, engrandecem o nome da Póvoa de Varzim, como refere Aires Pereira: "não esquecemos aqueles atletas que, de uma forma ou de outra, levam o nome da cidade mais longe, demonstrando com os seus resultados o

trabalho desportivo que é feito a diversos níveis em todo o município".

O município da Póvoa de Varzim alicerça desta forma o reconhecido trabalho que tem vindo a efetuar na promoção da importância da atividade física para o desenvolvimento de uma comunidade saudável e com responsabilidade social.

A ideia é que a gala seja anual e regular, criando o hábito dessa festa para que os atletas se sintam motivados e tenham, a determinado momento, o reconhecimento público das suas atividades por parte do município. "Quem pratica desporto e faz o esforço que faz para divulgar o nome da Póvoa de Varzim merece o mínimo de

agradecimento", sublinha o edil poveiro.

O processo envolverá "conversações com clubes e associações para proceder à seleção dos atletas, equipas ou academias que tiveram relevo na atuação desportiva para levar a cabo esse evento que vai ser muito importante na história dos atletas", frisou Aires Pereira.

O Desporto sempre foi uma aposta da autarquia poveira, mesmo antes de se tornar o slogan adotado pelo anterior presidente Macedo Vieira. De qualquer forma, a Póvoa de Varzim continuou com o anterior autarca e continua com o atual a zelar pela aposta de "um Concelho em Forma".

Desporto em projetos regulares da autarquia

O município promove o desenvolvimento de competições regulares de diversas modalidades, investe nos equipamentos e apoia as associações na renovação das suas estruturas de base para as atividades desportivas e outras valências. Este ano, surge a novidade da Gala do Desporto.

Durante o mês de novembro, como é habitual, têm início dois dos mais importantes Planos de Desenvolvimento do Desporto concelhio poveiro, a 35ª edição do PPA (Plano de

Promoção de Atletismo) e a 24ª edição do PDTM (Plano de Desenvolvimento de Tênis de Mesa). Os projetos reúnem cerca de um milhar de participantes de mais de uma dezena de associações.

Os programas desportivos, que irão terminar em junho de 2015, têm como finalidade "a promoção da atividade desportiva através da prática de cada uma das modalidades". Desta maneira, são proporcionadas condições para a melhoria qualitativa e quantitativa dos cidadãos participantes.

Para Aires Pereira, o crescimento sustentado das duas modalidades no concelho "é fruto de uma boa planificação entre autarquia e associações, bem como da melhoria das condições, de que é exemplo o Complexo Desportivo Municipal instalado no Parque da Cidade, que tem visto aumentar, a cada ano, o número de pessoas que ali se deslocam para exercer uma atividade física e de bem-estar".

O PPA, o PPTM e o Campeonato Inter-freguesias de futebol irá "manter

as condições que temos vindo a desenvolver", referiu o autarca, não esquecendo que se tem vindo a reforçar muito a área que considera de "primordial importância, que é a do Desporto Sénior". O projeto, enquanto acompanhamento dos mais velhos, "funciona como forma de as pessoas terem ali um espaço de convívio e de apoio social", sublinhou Aires Pereira. Ao longo destes 10 anos de duração do programa, tem havido muita gente inscrita e, principalmente, mais feliz.

Câmara apoia atividades e condições das associações

O Presidente adianta ainda que existe já "um conjunto de pedidos para eventos desportivos nacionais, no próximo ano, que são sempre uma boa forma de, durante o Inverno, ter eventos que atraem pessoas à cidade durante o fim de semana. A Câmara Municipal está a dialogar com as

federações que costumam trabalhar conosco, como o Voleibol, o Basquetebol e a Natação para promovermos essas competições".

Além das promoções regulares do município, também são apoiadas anualmente as diversas instituições concelhias que promovem a atividade

desportiva, entre outras vertentes. Exemplo bem recente foi a recuperação da sede dos Leões da Lapa. A este respeito Aires Pereira afirma: "Temos que ter uma filosofia de dar a cana e não o peixe". O município tem vindo a criar um conjunto de equipamentos para que as associações

explorem e, através desses meios, consigam ter um conjunto de proveitos que lhes permitam uma sustentabilidade na sua atividade. Só assim é possível que as associações se tornem mais independentes e não se contentem apenas com o pedido de subsídios.

Em breve avançam obras para instalações dos relvados sintéticos

"Dentro das nossas disponibilidades financeiras, vamos continuar a melhorar as instalações das instituições", assegura o Presidente Aires Pereira, que também adianta a inter-

venção para construir novos relvados sintéticos. Com o propósito de criar condições excecionais para a prática do futebol, irão avançar em breve os campos sintéticos de Terroso e Beiriz,

após terem sido aprovadas as respetivas candidaturas a fundos europeus, submetidas no Verão.

Aires Pereira garantiu que, além destas primeiras empreitadas, "decorrem

os trabalhos de candidatura para os restantes cinco campos - Argivai, Amorim, Estela, Navais e Rates", sendo que em breve também haverá novidades sobre o seu financiamento.

Móveis Azevedo na Póvoa de Varzim há mais de 60 anos

A longevidade enraizada na qualidade

António de Castro Azevedo é um empresário radicado na Póvoa de Varzim a dar um exemplo de saudável longevidade, pessoal e empresarial. No último domingo, completou 83 anos de idade e mostra-se um homem feliz por ter os seus filhos a darem continuidade ao seu negócio, a cadeia de lojas Móveis Azevedo.

Natural de Tougues, António de Castro Azevedo nasceu numa família humilde e com poucos recursos financeiros. Começou cedo a trabalhar, vendendo jornais. O seu primeiro estabelecimento foi em Vilariño, onde se manteve por menos de dez anos. Conta que, um dia, veio passear com a mulher à Póvoa de Varzim, cidade de que muito gostava, e viu uma loja disponível na Rua Almirante Reis. Desde logo decidiu estabelecer-se na cidade, o que viria a acontecer em 1952, naquela que viria a ser a sede do seu negócio, a loja nº 5 da Rua Almirante Reis, um local de muita passagem e muito próximo da Praça do Almada, onde ainda não existiam semáforos e era mais fácil de parar o automóvel. “As pessoas paravam muitas vezes seduzidas pelos belos móveis e de qualidade que viam na montra, muitos vinham de Viana com destino ao Porto para comprar móveis e acabavam por ficar pela nossa loja”, recorda com orgulho. Azevedo foi expandindo a casa Móveis Azevedo, com abertura das lojas nº 3, 21 e 24, na mesma rua, duas lojas na Rua da Junqueira e mais dois espaços na Rua Agonia Frasco. Desde há 48 anos que tem também um espaço na Rua 5 de outubro, em Vila do Conde, que funciona apenas como apoio à feira



Da Esq para Dir: Júlio Leite (genro), Paulo Azevedo (filho), Armanda Azevedo (filha), Tomás Rocha (neto), António de Castro Azevedo, Marília Rocha (mulher), António Azevedo (filho) e Joana Santos (funcionária)

semanal local, já que Móveis Azevedo é um dos feirantes mais antigos daquela feira.

A empresa é familiar. O patriarca tem a trabalhar consigo os dois filhos, António e Paulo, bem como a filha Armanda e o genro, Júlio Leite. Joana Santos é a única funcionária, uma vez que, atualmente, o negócio não oferece condições para ter tantos funcionários como acontecia há cerca de duas ou três décadas, em que António Azevedo lembra como sendo uma altura em que havia mais poder de compra dos clientes e menos concorrência.

O segredo do sucesso é apostar muito e sempre no trabalho, a tal ponto que ainda hoje António Azevedo diz que não consegue estar parado ou deixar de trabalhar: “sou o primeiro a entrar e o último a sair da loja”.

O negócio e os gostos dos clientes foram mudando. Ao longo dos anos, Móveis Azevedo tem tentado acompanhar as tendências, apresentando no mercado grande variedade de móveis, com uma loja dedicada a sofás, a colchoaria e produtos de geriatria. Tem ainda um espaço designado de “outlet”, no nº 21 da Rua

Almirante Reis.

As lojas na Rua da Junqueira dedicam-se inteiramente à decoração, com destaque, nos últimos anos, para a venda de cristais Swarovski, que estão acompanhados das tradicionais peças de prata, aço e biaminados. Desde 2007, que este espaço aderiu à prata em adornos pessoais, sendo que a oferta em adornos alargou-se também a relógios e até peças com cristais Swarovski.

Móveis Azevedo alia a tradição à modernidade, ancorando na qualidade!



Sede dos Móveis Azevedo, localizada na Rua Almirante Reis nº 5



**ONDE A QUALIDADE
NÃO CUSTA NADA**

Sede: Rua Almirante Reis, 5 . moveisazevedo1@sapo.pt
t. 252 622 978 | 252 623 978 | 917 523 589 | 936 508 213 | 962 892 803

Filiais: Rua da Junqueira, 10 / 12
Rua Almirante Reis, 3 / 21 / 24
Rua Agonia Frasco, 120 - loja 4
PÓVOA DE VARZIM



Rua Agonia Frasco



Rua Agonia Frasco nº 120



Rua Agonia Frasco



Rua Agonia Frasco



Rua Almirante Reis nº 24



Rua da Junqueira



Rua da Junqueira nº 10



Rua da Junqueira nº 12

Vigie as suas mamas!

A Liga Portuguesa Contra o Cancro realizou o peditório nacional, que também passou pela Póvoa de Varzim e Vila do Conde, de 31 de outubro a 2 de novembro. Mais de 30 mil voluntários da LPCC participaram na iniciativa a favor da luta contra uma doença que mata, em média, 70 pessoas por dia em Portugal.

No dia 9 de novembro, assinalou-se o Dia do Cancro da Mama. Por isso, neste mês, é feita uma mais vasta campanha de sensibilização para o cancro da mama. Nunca é demais, então, lembrar que a prevenção é a melhor arma na luta contra esta doença, que pode atingir também os homens.



Problemas mamários

Ocasionalmente, mudanças na mama indicam uma situação benigna que pode precisar de orientação e esclarecimento e raramente de tratamento. Por exemplo, dores nas mamas associadas ao período menstrual são vistas como algo normal. No entanto, quando são dores fortes e que duram muito tempo podem vir a precisar de tratamento.

Estar alerta à mama

Qualquer que seja a sua idade, tamanho ou forma, é importante cuidar das suas mamas. O cancro da mama é o tipo mais comum de cancro, nas mulheres, em Portugal, por isso é importante que cuide das suas mamas através da prevenção. Estar alerta é uma forma importante de cuidar bem do seu corpo. Significa conhecer o aspeto normal das suas mamas, para que saiba o que é normal em si. Poderá sentir-se mais confiante na deteção de mudanças.

Como vigio a mama?

Não há forma certa ou errada de vigiar a mama. Tente habituar-se a ver e sentir as suas mamas regularmente. Pode fazê-lo no banho ou no duche, quando põe creme corporal ou quando se veste. Não há necessidade de mudar as suas rotinas diárias. Lembre-se de verificar as mamas até às clavículas e as axilas.

Código de 5 pontos de vigilância mamária:

1. Saiba o que é normal em si.
2. Saiba que alterações deve procurar e sentir;
3. Veja e sintá;
4. Informe o seu médico sobre alguma alteração;
5. Faça exames de rotina às mamas a partir dos 45-50 anos;

Alterações a que deve estar alerta

Para conseguir atuar em potenciais problemas com a maior brevidade possível, precisa de estar alerta a quaisquer alterações nas suas mamas, como, por exemplo: uma alteração no tamanho ou forma; uma alteração na estrutura da pele e ficar

franzida ou ondulada (como casca de laranja), um caroço ou espessamento que está diferente do resto do tecido da mama; vermelhidão ou erupção cutânea na pele da mama e/ou no mamilo; se o seu mamilo ficar invertido (for para dentro) ou alterar a sua posição ou forma; um inchaço na sua axila ou à volta da clavícula; descarga (de líquido) de um ou ambos os mamilos; dor constante na sua mama ou axila

O que fazer

Se notar alguma alteração, por favor, consulte o seu médico de imediato. Lembre-se que a maior parte das alterações a nível da mama não são cancro, mesmo se necessitar de tratamento ou consultas de seguimento. O seu médico poderá tranquilizá-la após examinar a sua mama, ou pode se aconselhada a volta numa altura diferente do seu ciclo menstrual, para descartar a hipótese de uma causa hormonal. Em alternativa, pode ser encaminhada para a clínica da mama para um exame mais detalhada.

Congresso dos direitos dos doentes dias 21 e 22 no Porto

No âmbito das comemorações dos 50 anos do Núcleo Regional do Norte da Liga Portuguesa Contra o Cancro, e tendo como objetivo fundamental promover o debate e sensibilizar os profissionais de saúde, a classe política e a comunidade em geral para a importância da prevenção do cancro e defesa dos direitos do doente oncológico e dos seus familiares, irá realizar-se o II Congresso Nacional de Prevenção Oncológica e o II Congresso Nacional dos Direitos dos Doentes, nos dias 21 e 22 de Novembro, na Fundação Cupertino de Miranda, no Porto.

Os Congressos têm o Alto Patrocínio do Presidente da República e contarão com a presença de figuras de renome das áreas da Saúde em geral, Oncologia e Direitos dos Doentes Oncológicos, que irão abordar temáticas de elevada relevância técnico-científica.

Agenda

14 nov / 6 dez

II Encontro de Música Coral da Póvoa de Varzim

Promovido pelo Capela Marta em vários locais da cidade

15 NOV, sábado

II Brincar Rugindo

Iniciativa do Leo Clube dirigida às crianças das instituições poveiras
Local: Ringue da Matriz
Horário: 14h30

15/16 NOV, sáb/dom

Opereta "Maria"

Pel' As Tricanas Poveiras
Local: Cine-Teatro Garrett
Horário: 21h30

15/16 NOV, sáb/dom

Masterclass de Violino

Local: Auditório Municipal

16 NOV, domingo

Passeio Solidário (manhã) e 5º Circuito de Competição (tarde)

Amigos do Rui Costa
Local: Aguçadoura

18 NOV, terça

II Encontro Nacional de Formadores

Local: ESEIG

19 NOV, quarta

Seminário "De pés na comunidade... e olhos no futuro"

Local: Auditório de Vila do Conde
Horário: 11h00

21 NOV, sexta

Palestra da Cruz Vermelha com Nuno Lobo Antunes "De Pais para Pais"

Local: Auditório Municipal
Horário: 21h30

21 NOV, sexta

Gala Desporto, Póvoa de Varzim, Concelho em Forma

Local: Cine-Teatro Garrett
Horário: 21h30

21 NOV, sexta

500 anos do Foral Manuelino

Comemorações do Museu e Arquivo Municipal da Póvoa de Varzim, ao longo do dia

Se quiser divulgar algum evento na nossa agenda, envie-nos um e-mail com os detalhes para redacao@povoasemanario.pt

Esteja atenta e saiba quando deve consultar o seu médico!

São sinais de suspeição, sempre que encontre algo de diferente ao observar ou palpar a sua mama, nomeadamente se diferir da outra mama, os seguintes: a deteção de um nódulo (caroço) à palpação; o aumento progressivo e assimétrico de uma das mamas; alterações cutâneas (depressão, espessamento ou endurecimento da pele) localizadas; retração de um dos mamilos e corrimento (branco amarelado ou sanguinolento) mamilar. Em todos estes casos, deverá recorrer de imediato ao médico.

Acerca da mama

As mamas são constituídas por tecido gordo glandular e fibroso. Assentam na parte da frente do peito e estendem-se para baixo e à volta em direcção à axila. O tecido mamário é suportado por ligamentos e assenta no músculo grande peitoral, entre a segunda e a sexta costelas. O tecido glandular contém lobos mamários, com muitos lóbulos mais pequenos dentro de cada um. Os lóbulos são as glândulas de produção de leite. Durante a amamentação, o leite é transportado através de tudo chamados ductos até ao mamilo. A área escura da pele à volta do mamilo chama-se aréola. Na aréola existem alguns pequenos altos. São normais e chama-se glândulas de Montgomery. Produzem líquido para hidratar o mamilo e aréola. As suas mamas mudam constantemente ao longo da vida, desde a puberdade, passando pela adolescência e maternidade, até à menopausa (mudança de vida). Estas mudanças devem-se aos níveis variáveis das hormonas femininas, estrogénio e progesterona, no seu corpo. E são consideradas mudanças normais.

Gimnoarte apurada para Nova Iorque

A Academia Gimnoarte representada por um grupo de 10 bailarinas, sob a orientação técnica e artística da Prof.^a Joana Rios, esteve presente nas semi-finais do Youth America Grand Prix (YAGP) que se realizou de 31 de Outubro a 2 de Novembro, no Teatro André Malruax – Paris e nos Estúdios de Ballet da Escola de Ópera Paris.

Num universo de 85 escolas de dança presentes, com 500 bailarinos participantes, nestas semi-finais todas as alunas da Academia Gimnoarte obtiveram não só excelentes resultados a nível individual, chegando algumas a atingir os 94% numa escala de 0 a 100%, o que contribuiu para que a Academia Gimnoarte fosse apurada para as finais, em Nova Iorque, em Abril de 2015.

Este apuramento conseguido pelas bailarinas da Academia Gimnoarte deve-se ao trabalho de qualidade e rigor desenvolvido na referida academia pela Prof.^a Joana Rios, assim como ao apoio incondicional prestado pelos pais das alunas participantes.

O Póvoa Semanário quis saber junto da Professora Joana Rios algo mais sobre esta prestação internacional.

Póvoa Semanário: Tiveram preparação específica para estas provas e durante quanto tempo?

Joana Rios: As dez bailarinas que participaram nas semi-finais do YAGP (Youth America Grand Prix) em Paris, de 31 de Outubro a 2 de Novembro, para além de serem alunas de frequência curricular na Academia Gimnoarte, foram sujeitas a um treino específico para as referidas provas. No entanto, será de referir, que as bailarinas, frequentam a Acade-



mia Gimnoarte desde os 4 anos de idade. É um trabalho contínuo, que muito orgulha as atletas, familiares e, naturalmente, os professores.

PS: Que importância tem para estas bailarinas a passagem destas provas com estes bons resultados?

JR: Os bons resultados são sempre importantes como reforço positivo para o desempenho das bailarinas, dando-lhes uma razão para continuarem a investir na sua formação.

PS: O que poderá trazer de mais-valia ao futuro destas bailarinas a ida às finais em Nova Iorque?

JR: Trata-se de uma meta dentro

dos objetivos traçados, tanto pela Academia Gimnoarte como pelas próprias bailarinas. Foi uma forma de concretizar o que sempre transmito às minhas bailarinas: "Quando se trabalha, mais tarde ou mais cedo os resultados aparecem."

PS: Tiveram apoios para estas participações?

JR: Para além da logística da Academia Gimnoarte, no ponto de vista financeiro, as bailarinas contaram única e exclusivamente com o apoio dos pais. No entanto, e dado a logística para as finais em Nova Iorque ser muito dispendiosa, estamos a pensar agilizar alguns patrocínios para que a cidade da Póvoa de Varzim e

Portugal, possam ser representados no palco das finais do YAGP no próximo mês de Abril de 2015.

PS: Quais foram as bailarinas que participaram nas provas e em que modalidades da dança?

JR: As dez bailarinas que participaram nestas semi-finais, foram: Ana Eusébio; Ana Margarida Simões Filipe; Beatriz Cavaleiro; Carolina Brandão; Daniela Barros; Eduarda Simões Filipe; Gabriela Poças; Inês Macedo; Maria João Brás; Marta Terroso.

Estas bailarinas participaram nas vertentes de Ballet Clássico e Dança Contemporânea.

Companhia Júnior de Dança dá os primeiros passos



Grupo da Companhia Júnior de Dança

"Artedança - Companhia Júnior de Dança" foi apresentada publicamente no último dia 8, no Diana Bar. Trata-se de uma nova Companhia de Dança da Póvoa de Varzim, que promete contribuir para interessantes momentos culturais no futuro.

O projeto surge na continuação do trabalho desenvolvido ao longo dos anos pela Artedança - Academia de Artes da Póvoa de Varzim, que sempre apostou na seriedade e profissionalismo do trabalho desenvolvido com os seus alunos.

Para apoiar esta iniciativa estiveram presentes os primeiros bailarinos da Companhia Nacional de Bailado, Filipa de Castro e Carlos Pinillos, que abrilhantaram este momento e apoiaram a nova Companhia de Dança.

Ao som da atuação ao vivo de harpa, tocada pelo músico Eduardo Dias Martins, a Companhia Júnior de dança deixou a plateia emocionada com a sua apresentação.

O novo grupo propõe-se a desenvolver a versatilidade dos jovens bailarinos, bem como a aproximar o público da cidade da Póvoa de Varzim à arte da Dança.

A partir de agora os jovens bailarinos começarão a contribuir de forma mais ativa na agenda cultural da cidade, proporcionando a todos os interessados por esta forma de arte, momentos de grande enriquecimento pessoal e cultural, para além de inspirar outros jovens, descobrir e apoiar potenciais talentos na área da Dança.

“Maria” promove artistas amadores em palco de profissionais

Já é a terceira vez consecutiva. O Grupo Recreativo e Etnográfico As Tricanas Poveiras vai apresentar a opereta “Maria” (3 atos), da autoria de José Sá (Texto) e Domingos Pinho (Música), prevendo-se novo sucesso a exemplo do que tem sucedido com as apresentações anteriores. E ainda mais, agora que se apresenta no novo Garrett.

Esta edição do espetáculo, a cargo d' As Tricanas Poveiras, terá pela primeira vez o privilégio de se apresentar no palco do Cine-Teatro Garrett, no fim de semana de 15 e 16 de novembro, sendo que a sessão de sábado será às 21h30 e a de domingo às 15h30.

Com um elenco de várias dezenas de atores amadores ligados ao GRE As Tricanas Poveiras, o espetáculo conta com a direção musical do Prof. José Abel Carriço. A direção artística e cenografia da opereta são da autoria de António Pereira.

Esta peça de teatro musical tem vindo a revelar, ao longo dos tempos, talentos em várias áreas, quer

na representação, quer no canto ou na música, surgindo sempre do grande empenho de poveiros amantes do teatro, mesmo que de forma amadora e apenas dedicando a esta arte algum do seu tempo parcial, além do seu normal horário de trabalho. É um facto que torna ainda mais valiosa esta prestação de tantas dezenas de voluntários, que apenas pretendem dignificar a arte e a sua terra.

“Maria” foi uma opereta criada em 1937, mas permanece viva, ao longo dos tempos. O autor da obra lecionava na Escola Comercial Rocha Peixoto da Póvoa de Varzim, tendo apresentado inicialmente o espetáculo para os alunos pobres,

no Cine-Teatro Garrett, numa organização com os seus próprios pupilos.

De tal forma, a opereta agradou à população da Póvoa de Varzim que esta a adotou como sua e, ao longo dos tempos, alguns grupos têm vindo a realizar a sua reposição, sempre com casa cheia.

“Maria” retrata os usos e costumes de uma aldeia de Portugal, algures no Alto Minho, onde “o povo é laborioso, bom e sofredor, mas também ri, canta, dança, vive e faz viver a paz e felicidade”.

O preço dos bilhetes é de 10 “marias” e podem ser adquiridos no Cine-Teatro Garrett ou através do seguinte contacto: 969 839 791.



Teatro de Revista de volta ao Garrett com Cucurucucu



Dias 27 e 28 de novembro, às 21h30, o Cine-Teatro Garrett recebe a revista Cucurucucu. O Teatro de Revista estará de volta ao palco principal da cidade, a exemplo de outros tempos.

Cucurucucu é um espetáculo de comédia com direção artística de Tozé Martinho e destina-se a maiores de 12 anos.

“Carlota e Luísa vão passar uns

dias à casa de campo. Despedem-se dos maridos. Diogo e Jorge ficam em Lisboa, com uma tristeza aparente. Deixam-nas partir e depois fazem planos para passarem uma noite divertida...

Convidam duas cubanas para lá irem a casa. Mas as confusões de uma vizinha e do seu namorado, tudo baralham e aquilo que podia ser uma noite divertida, depressa

se transforma numa grande balbúrdia”.

Esta divertidíssima comédia, quando foi apresentada, fez um enorme sucesso, em Portugal e no Brasil. Esta Revista foi inicialmente adaptada por Henrique Santana e Ribeirinho e é revisitada por Tozé Martinho. Do elenco fazem parte Tozé Martinho, Rita Simões e Jorge Sequerra, entre outros.

A Invenção do Natal

Uma história diferente de Natal para crianças e... família



No dia 30 de novembro, domingo, às 16h00, é apresentado no Cine-Teatro Garrett, o Teatro Musical "A Invenção do Natal". O espetáculo de Óscar Branco é direcionado a famílias e crianças, maiores de três anos.

Os bilhetes estão à venda no Cine-Teatro Garrett. Preço único: 5€

Sobre o espetáculo: Todas as boas histórias infantis começam

com as palavras mágicas Era uma vez... mas em A Invenção do Natal teremos, inevitavelmente de começar com Era uma vez, há muito, muito tempo, quando o homem vivia ainda em cavernas... Num delicioso e divertido musical infantil, viajamos ao princípio dos tempos, para contar a mais ou menos verdadeira história da invenção do Natal.

Entre muitas gargalhadas e as

maravilhosas canções do compositor João Loio, vamos viver as fantásticas aventuras de um grupo de meninos, numa época em que os primeiros homens tentavam sobreviver num planeta hostil.

Numa noite escura, o fogo desaparece misteriosamente. É grande o desespero da tribo por perder um bem tão precioso, mas um grupo de corajosos meninos resolvem partir para uma perigosa viagem onde conhecem um misterioso personagem que os ajuda na sua demanda.

Regressando vitoriosos à tribo, comemorando o regresso do fogo, cantando e dançando à volta da fogueira.

Diz quem sabe que foi a noite mais bela desde que o homem se ergueu do chão e aprendeu a caminhar, uns chamaram-lhe a noite da amizade mas há quem jure que foi aquele o dia da invenção do Natal.

Do elenco deste espetáculo fazem parte: Carlos Lourenço, Luísa Caetano, João Costa, Ana Figueira, Vítor Pavão.

CASINO
da PÓVOA

Comédia e Musical no Casino este mês

Esta sexta-feira, dia 14, o Casino da Póvoa apresenta a comédia

Tá Bonito Comedy Tour a partir das 22h00.

O espetáculo de plateia tem o custo de 10 € por pessoa e destina-se a maiores de 18 anos.

No dia 22, a plateia é para um concerto:

The Pilot's band.

Já nos dias 28 e 29, o Casino recebe o Musical

Broadway Baby,

pelos irmãos Henrique e Nuno Feist. Será um grande momento para rever alguns dos melhores temas de sempre de grandes autores de musicais da Broadway.

Os espetáculos começam sempre às 22h00 e o custo da entrada também é de 10€.

II Encontro de Música Coral em crescendo

De 14 de novembro a 6 de dezembro, a Associação Cultural Capela Marta, com o apoio da Câmara Municipal, promove o II Encontro de Música Coral da Póvoa de Varzim.

Depois do sucesso da primeira edição marcado pela presença de 13 coros, num total de aproximadamente 500 vozes divididas em 5 concertos que lotaram as igrejas por onde passaram, o coro anfitrião prepara-se para nova organização. Nesta segunda edição, o certame, que pretende promover o coro poveiro Capela Marta, a cidade da Póvoa de Varzim e a Música Coral, aposta no crescimento em três vertentes: mais participantes; mais concertos e mais locais de atuação. E desta forma, a organização pretende potenciar ainda mais as componentes culturais e turísticas fora da época balnear.

A abertura do evento ficará marcada pela atuação do Capela Marta, sob a direção musical de Tiago Pereira, no dia 14 de novembro, às 21h30, no Salão Nobre dos Paços do Concelho.

Segue-se, no dia 15, sábado, às 21h30, na Igreja Matriz, a atuação do Coro dos Pequenos Cantores de Esposende, Ensemble Vocal de Freamunde e Coro Académico da Universidade do Minho.

No domingo, o Encontro prossegue na Igreja da Lapa, às 16h00, com Chorus X (Vila do Conde), Orfeão Famalicense (Famalicão) e Grupo Coral de Azurém (Guimarães).

No fim de semana seguinte, o



Capela Marta

evento continua e no sábado, às 21h30, atuam, na Igreja de São José de Ribamar, o Coral Ensaio (Póvoa de Varzim) e o Coro Vivace Musica (Famalicão) & Grupo Coral de Areias de Vilar (Barcelos) e Coro de Câmara de Barcelos. No domingo, às 17h00, o Coro de Câmara Contraponto (Viana do Castelo) vai apresentar-se no Cine-Teatro Garrett.

A 28 de novembro, às 21h30, coros do concelho da Póvoa de Varzim irão reunir-se, na Praça do Almada, para a apresentação do Coro Feliz

Natal Póvoa de Varzim. Este momento marcará o início do período festivo "Feliz Natal Póvoa de Varzim" com a inauguração da iluminação de Natal. E no sábado, dia 29, às 21h30, a Capela de São Tiago irá acolher o concerto dos seguintes agrupamentos: Grupo Coral de São João Baptista de Airão (Guimarães), Grupo Coral de São Simão da Junqueira (Vila do Conde) e Grupo Coral Galegos São Martinho.

No dia 30 de novembro, às 16h00, a Igreja da Misericórdia vai receber



o Madrigal – Grupo Coral de Soutelo (Rio Tinto) & Grupo Coral Marialis (Gondomar), Orfeão de Braga e Coro Feminino do Conservatório do Vale do Sousa (Lousada).

O último espetáculo do evento terá lugar no dia 6 de dezembro, sábado, às 21h30, na Basílica do Sagrado Coração de Jesus e contará com as atuações do Coro Anonymus (Porto), Coro Cantacellis (Barcelos) e Coral de Letras da Universidade do Porto.

Alunos apostam no aperfeiçoamento em trompete

A Escola de Música da Póvoa de Varzim realizou, nos dias 8 e 9 de novembro, o I Masterclasse de Trompete.

Para o efeito, foi convidado para a sua orientação o professor Paulo Margaça, trompetista com já sólida carreira na área, que desenvolve funções de docente no Conservatório Calouste Gulbenkian de Aveiro. Estiveram integrados nesta atividade 15 participantes oriundos, na sua maioria, da própria EMPV, mas também houve participações de Coimbra, Viana do Castelo e Barcelos. Nos dois dias, os participantes tiveram a oportunidade de apresentarem ao professor aos seus conhecimentos, assim como

realizar trabalho de conjunto, que resultou num pequeno concerto de encerramento.

Luís Diamantino, Vice-Presidente e Vereador da Cultura da Câmara Municipal, assistiu ao concerto de encerramento e procedeu à entrega de diplomas aos participantes.

Tratou-se de mais uma atividade que demonstra o trabalho que tem sido realizado pela Escola de Música no ensino e divulgação da arte musical e, especificamente, na área da trompete. Recorde-se que este instrumento é também o aspeto central do Concurso de Trompete da Póvoa de Varzim, que em 2015 irá para a 6ª edição.



© José Carlos Marques / CMPV

Dia 21 de novembro é dedicado ao Foral Manuelino

No dia 21 de novembro a Póvoa de Varzim assinala os 500 anos do Foral manuelino. O Museu e o Arquivo Municipal convidam os poveiros a viajar no tempo até 1541. No dia 21, às 11h00, no Museu Municipal, irá realizar-se a Conferência de abertura "O que significa ter um foral? A construção de uma comunidade concelhia", por Paula Pinto Costa.

Às 11h30, tem lugar a conferência de José Augusto Sottomayor-Pizarro "Varzim e a sua inserção no

Julgado de Faria (século XIII)", sendo que, às 12h00, inicia-se "Expressões de arte manuelina: o caso da Póvoa", por José Marques.

Às 15h00, é tempo de conhecer "Como se fazia um Foral: perspectiva Codicológica e Diplomática do Foral Novo da Póvoa", com explicação de Maria Cristina Cunha.

Ainda, no programa, insere-se a atividade no Arquivo Municipal. Assim, às 15h00, realiza-se um workshop para estudantes do 12º

ano de escolaridade intitulado "Um foral no seu contexto: o impacto na comunidade local da chegada do Foral da Póvoa", sob orientação de Maria João Oliveira e Silva.

Às 16h00, Amélia Polónia leva a efeito a conferência "O Foral manuelino. Representações de dinâmicas marítimas".

Às 21h30, novamente no Museu Municipal, terá lugar um jantar com D. Manuel I, em que é apresentada uma recriação histórica com sabores de outros tempos.



Apresentação das Equipas de Natação e Polo Aquático

O Clube Naval Povoense (CNP) apresentou, na sexta-feira, dia 7, nas piscinas municipais, as equipas de Natação e Pólo Aquático para a época desportiva 2014/2015, numa cerimónia que contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira.

O autarca congratulou a direção do clube pelo trabalho desenvolvido ao longo dos últimos dez anos, no que concerne o Polo Aquático, e nos últimos quatro, no que diz respeito à Natação. Quanto ao Polo Aquático, as notícias das vitórias do Campeonato Nacional de Juniores e da Taça de Portugal pelos seniores foram recebidas com orgulho pelo Presidente da Câmara Municipal.

Quanto à equipa de Natação da Póvoa de Varzim, um projeto há muito desejado pelo autarca e possível em 2010, “tem crescido

passo a passo e muito devido ao trabalho dos técnicos”. Aires Pereira não quis deixar de sublinhar que também é o “responsável pelo Pelouro do Desporto” podendo assumir o compromisso de que o apoio a estas duas modalidades irá continuar, já que considera que “muito fazem pelos jovens poveiros e pela divulgação da nossa cidade”. Paulo Neves, Presidente do CNP, garantiu que ambos os projetos são para continuar. “A cada ano que passa melhores resultados vão surgindo e mais atletas vão fazendo parte do clube”, congratulou-se o dirigente, que tem altas expectativas: “Com as condições de treino que as duas equipas têm nesta piscina municipal, com os treinadores e atletas que temos, a probabilidade de irmos muito longe é muito grande”.

“A nossa preocupação não é obter



resultados a qualquer custo. O que pretendemos é que os jovens se divirtam e pratiquem desporto. Obviamente que, como entram em

competições, os próprios atletas sentem vontade de se superarem”, concluiu Paulo Neves com agrado.

CNP Natação teve participação honrosa em prova nacional



A secção de natação pura do Clube Naval Povoense participou pela primeira vez numa prova de caráter nacional, a fase de apuramento para o campeonato nacional de clubes da 3ª e 4ª divisão, em Bragança, no penúltimo fim de semana.

A curta equipa constituída por três nadadores infantis, Hugo Vieira, Henrique Amorim e Sérgio Araújo, e dois seniores/absolutos, Miguel Soares e João Pereira (nadador e treinador), acompanhados pelos técnicos Estêvão Liberal e Miguel

Pacheco Ferreira, tiveram uma grande prestação, com vários recordes pessoais e de clube.

Perante a adversidade de equipas exclusivamente constituídas por nadadores absolutos e bastante experientes, o CNP conseguiu um digno 16º lugar e 112 pontos, onde se destaca o 1º lugar a 100 mariposa e 3º lugar a 200 mariposa do nadador João Pereira, considerado o melhor nadador em prova com 584 pontos individuais, e o 4º lugar a 100 livres e 5º lugar a 50 livres do nadador Miguel Soares.

Atlético apresenta nova equipa de Atletismo e BTT



No dia 31 de Outubro, pelas 21h30, realizou-se a assembleia geral do Atlético da Póvoa, onde foi aprovado o Relatório de Atividades e Contas referentes à época anterior.

Foi um segundo ano de muito trabalho refletindo-se em bons

resultados, que possibilitam prosseguir para a próxima época com saldo positivo.

O dia 31 foi também o último dia para as transferências de atletas, passando assim a fazer parte da equipa as seguintes entradas: André Gomes, António Magalhães,

Pedro Pontes, Bruno Machado, Vítor Gomes, Cristiano Ramos, Hugo Santos, Vítor Correia e Carlos Carvalho. Verifica-se uma única saída, da lançadora Filipa Carvalho para o CDP.

No dia 1 de novembro, e de acordo com a Federação Portuguesa de

Atletismo, iniciou-se a época desportiva 2014/15, tendo o Atlético da Póvoa aproveitado para apresentar a nova equipa de Atletismo e de BTT, registando o momento com uma fotografia de conjunto.

Rui Costa pedala com amigos dia 16 de Novembro

Rui Costa vai realizar o convívio e circuito com amigos, a realizar mais uma vez na Póvoa de Varzim, no próximo dia 16.

O ciclista de Aguçadoura utilizou a rede social Facebook para divulgar esta sua iniciativa, o V Circuito Amigos do Rui Costa, que vai decorrer, a partir das 10h00. A partida será junto ao Largo do Cruzeiro, em Aguçadoura.

Como é habitual, é uma prova aberta a todos, mas necessita de inscrição prévia de "5 bicicletas". A inscrição pode ser feita através do sítio da Federação de Ciclismo em www.fpciclismo.pt

No mesmo dia, realiza-se da parte da tarde, pelas 14h00, também a partir de Aguçadoura, o V Circuito de Competição. No final, está prometido um brinde para todos os participantes.

É importante referir que este é um evento associado a uma causa solidária. O V Circuito Amigos do Rui Costa vai doar o lucro obtido na totalidade à instituição Ajudaris, uma associação de solidariedade social, com sede na cidade do Porto.



Póvoa Futsal goleado em casa do Sporting

O Póvoa Futsal deslocou-se a casa do Sporting e foi derrotado por dez bolas a zero. A maior goleada da edição presente do campeonato. O domínio de jogo pertenceu totalmente ao Sporting. Ao intervalo, os leões venciam os poveiros por duas bolas a zero, tendo na segunda parte marcado mais oito golos.

Uma derrota muito pesada para a equipa comandada por Paulo Morim, numa semana que fica marcada pela saída do dirigente Paulo Calhão. Com esta derrota, o Póvoa Futsal situa-se no 10º lugar com 9 pontos, e no próximo sábado recebe o Olivais pelas, 16h00, no Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim.

Festival Automóvel em Vila do Conde

Já são cerca de 500 viaturas, entre automóveis e motos, inscritas no I Festival Automóvel de Vila do Conde, que se realiza nos próximos dias 22 e 23, na antiga reta da meta curva da seca.

Estão abertas as inscrições para a participação neste evento através dos seguintes contactos: avelino@beatrizimobiliaria.pt ou 968 381 531 (Avelino Silva).

Os participantes devem indicar o nome, marca, modelo e ano de fabrico do veículo, referindo se o mesmo é de competição. A participação é gratuita.



Vitalie Certan, participação no Mundial de Karaté



Terminou no último domingo, dia 9, o 22º Campeonato Mundial de Karaté, que se realizou em Bremen, Alemanha, e onde participou o atleta poveiro Vitalie Certan, integrado na seleção nacional.

Vitalie Certan em -67Kg entrou bastante bem em prova, vencendo o atleta de Curaçao (que treina na Holanda) de forma clara por 6-1.

No embate seguinte, Vitalie não foi feliz frente ao adversário russo e, após um combate intenso, saiu derrotado por 3-0.

O evento primou pelo nível competitivo elevado, tendo os cerca de 1000 atletas de 118 países brindado os presentes com excelentes prestações desportivas.

Em termos de classificação, a seleção nacional conquistou um honroso 11º lugar, por Nuno Moreira, em combate -75Kg, obtido na repescagem após ter sido eliminado pela surpresa nipónica Tani Ryuichi. Na prova de equipas, a seleção nacional teve uma entrada bastante segura perante uma forte seleção da Coreia, conseguindo a vitória por 3-2 em número de combates. Viria de seguida a perder com a conceituada seleção da Sérvia por 3-0 em combates. Um resultado que não espelha os combates renhidos e os parciais conseguidos em pontos.

Adriano Niz atinge recorde nacional em Masters A



Decorreu no último sábado, dia 8, nas piscinas do Club Fluvial Portuense, Porto, (na piscina 25 metros) a prova de preparação de Masters Troféu José Carlos Freitas, onde estiveram presentes 160 atletas. Adriano Niz, nadador poveiro, a representar o GD de Famalicão, foi um dos participantes.

Nesta competição Adriano Niz entrou em 2 provas (200 costas e 400 estilos), com uma excelente prestação, pois venceu ambas e obteve um recorde nacional em Masters A.

Aqui ficam os resultados de Adriano Niz:

- 400 estilos - 4.33.01 – recorde nacional (retirou 14 segundos ao anterior RN)
- 200 costas - 2.07.24 - recorde nacional (retirou 2 segundos ao anterior RN)

Estas provas serviram de preparação para os Campeonatos Nacionais, que se vão realizar no Funchal, em Janeiro de 2015.

C.D Póvoa derrotado em casa frente ao Porto (3 x 9)



O Clube Desportivo da Póvoa perdeu frente ao Porto por 3 x 9. A equipa poveira até foi a primeira a marcar por intermédio de Hugo Paiva, mas o Porto conseguiu o empate pouco depois, com alguma sorte à mistura. A partir daí o Porto agigantou-se e não largou mais o comando do jogo até ao final. Ao intervalo, o Porto vencia por 1 x 5.

Na segunda parte, Vitti ainda deu alguma esperança, que logo se dissipou, com o Porto a dilatar a vantagem. Vitti ainda marcou o terceiro gol do CDP.

Na próxima jornada os poveiros recebem o Turquel.

O C.D Póvoa alinhou com: Pedro Costa, Rui Silva, Márcio, Viti e Hugo Paiva. Jogadores suplentes: Telmo Fernandes, Ruben Fanguero, Carlos André, Tiago Rocha e Cristiano Fanguero.



CDP - Equipa B de Hóquei em Patins soma 6 vitórias

No primeiro fim de semana de novembro, o Clube Desportivo da Póvoa registou o bom desempenho da Equipa B, na 3ª divisão do Campeonato Nacional de Hóquei em Patins.

Na partida a contar para a 5ª jornada, o confronto foi com o Hóquei de Barcelos B, onde os poveiros impuseram uma vitória por 5-2.

Também no fim de semana passado, os seniores B do CDP impuseram uma forte derrota ao Olá Mouriz por 1x10.

O Desportivo soma um total de 6 vitórias, liderando de forma isolada a tabela classificativa.

Inter-Freguesias

SENIORES	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Juvenorte	7	19	3	7	0	0	21
Averomar	8	15	3	6	1	1	19
Estela	8	11	4	6	1	1	19
Aguçadoura	6	16	7	6	0	0	18
Amorim	8	16	10	5	1	2	16
Regufe	7	10	8	3	2	2	11
Leões da Lapa	6	17	9	3	1	2	10
Beiriz	7	15	13	3	1	3	10
Balasar	7	10	6	2	3	2	9
Terroso	7	12	15	3	0	4	9
Rates	6	6	9	2	0	4	6
Argivai	7	7	12	1	2	4	5
Matriz	7	8	16	1	1	5	4
Barreiros	8	10	20	1	1	6	4
Navais	7	5	21	1	0	6	3
Laúndos	8	7	28	0	0	8	0

INFANTIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Averomar	8	29	5	6	2	0	20
Laúndos	8	15	5	5	2	1	17
Navais	8	29	5	5	1	2	16
Rates	7	23	1	4	3	0	15
Terroso	7	13	6	4	3	0	15
Argivai	8	23	7	4	2	2	14
Leões Da Lapa	7	15	4	4	2	1	14
Regufe	8	28	20	4	1	3	13
Balasar	7	10	7	4	0	3	12
Amorim	8	16	14	3	3	2	12
Aguçadoura	7	15	5	2	5	0	11
Juvenorte	8	23	17	3	0	5	9
Beiriz	7	12	16	2	2	3	8
Estela	8	6	21	1	0	7	3
Matriz	7	6	28	0	0	7	0
Barreiros	8	1	25	0	0	8	0
Belém	7	0	78	0	0	7	0

JUVENIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Argivai	8	36	4	6	1	1	19
Estela	8	33	7	5	2	1	17
Regufe	8	28	7	5	2	1	17
Averomar	8	17	5	5	2	1	17
Balasar	7	17	8	5	1	1	16
Aguçadoura	7	18	3	4	2	1	14
Beiriz	7	19	4	3	4	0	13
Leões Da Lapa	7	28	11	4	0	3	12
Amorim	8	14	13	3	2	3	11
Laúndos	8	12	11	3	1	4	10
Rates	7	16	10	3	0	4	9
Terroso	7	11	13	2	3	2	9
Matriz	7	9	20	2	0	5	6
Navais	8	9	24	1	1	6	4
Juvenorte	8	6	34	1	1	6	4
Barreiros	8	3	38	0	1	7	1
Belém	7	1	65	0	1	6	1

Seleção de Karaté captou atletas na Póvoa de Varzim

No Karaté, houve concentração, no domingo, dia 2, para captação de atletas pela seleção. No âmbito da preparação do 42º Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21, a realizar nos dias 6 a 8 de fevereiro de 2015, em Zurique, na Suíça, o departamento técnico de seleções da FNKP iniciou os treinos de observação e captação de atletas com o objetivo de representarem a seleção nacional. Para o efeito, realizaram-se os treinos de captação de seleções nos respetivos escalões cadetes, juniores e sub 21, no pavilhão da escola EB 2/3 de Aver-o-Mar, onde estiveram presentes quase 200 atletas do norte, centro e ilhas. O CKA (Centro de Karaté Aguçadourense) esteve presente com vários atletas de formação, tendo contado com o apoio da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim.

Póvoa
SEMANARIO

Proprietário e Diretor: José Gomes Alves - Carteira Profissional Nº 7452 - e-mail: geral@povoasemanario.pt

Redação: José Gomes Alves (CP 7452) | José Júlio Alves (CO 495) | Carlos André (TPE-381)

Ricardo Gomes Alves (TPE-382) - e-mail: redacao@povoasemanario.pt

Fotografia: Luís Xavier

Sede: Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim - telefone 252 620 001

Internet: www.povoasemanario.pt

Paginação: Linkage - Publicidade e Comunicação, Lda.

Impressão e Acabamento: Empresa do Diário do Minho, Lda.

Série 2 | Nº 5

Quinzenal | Regional

Tiragem: 3000

Preço avulso: 0,90€

Nº Reg. ICS: 122492

Nº Sócio API: 05052

Depósito Legal Nº 128933/98

ISSN Nº 1646-2904

**Assine e
Receba
em Casa!**

25€ /ano para Portugal

50€ /ano para o estrangeiro

Varzim vence de mão cheia em Santa Eulália

O Varzim venceu no passado domingo, dia 9, o Santa Eulália por cinco bolas a uma e consolidou o segundo lugar, aproveitando a derrota do Famalicão em casa, diante a Oliveirense.

A equipa varzinista continua a sua caminhada, e na deslocação a Santa Eulália, voltou a contar com o apoio dos adeptos na bancada (cerca de centena e meia). A onda continua a crescer em torno da equipa poveira. As boas exibições, os bons resultados e a forma como a equipa continua a dignificar a camisola, fazem com que o número de varzinistas, quer em casa quer fora, continue a crescer...

A fasquia está alta nas hostes varzinistas, mas "o caminho faz-se caminhando", sendo que o Varzim continua a realizar uma boa prestação no Campeonato Nacional de Seniores e também já com olhos postos na Taça de Portugal, uma competição muito importante por diversas razões.

Este foi o último jogo da primeira volta, digamos que o Varzim não

poderia terminar esta primeira ronda da melhor maneira. É um número que não deixa dúvidas, o Varzim foi melhor durante todo o jogo e venceu com tranquilidade.

Nelsinho aos 5' já tinha enviado o esférico à barra. À passagem do primeiro quarto de hora, Pedro Cervantes inaugurou o marcador. O segundo golo surgiu mesmo ao fechar a primeira parte, através de um livre executado pelo "maestro" Nelsinho, que só parou no fundo das redes.

No segundo período foi mais do mesmo, isto é, mais golos. Amilton, aos 56', fez o terceiro para o Varzim, antes já tinha enviado uma bola ao poste. Diego Mourão fez o quarto golo aos 70'. Aos 76', Nelsinho fez o quinto golo. O Santa Eulália ainda marcou o tento de honra aos 83'.

A quinze minutos do fim, nota ainda para a saída de Sandro por lesão, obrigando o Varzim a jogar com dez, visto que o mister Vítor Paneira já teria esgotado as substituições. Ao cair do pano, Tanela e um jogador da casa foram expulsos.



O Varzim é segundo com 20 pontos, atrás do Vizela, que tem mais dois pontos, e à frente do Famalicão, com mais três pontos. Na próxima jornada o Varzim recebe o Vila Real, no primeiro jogo da segunda volta.

O Varzim alinhou com: Pedro Soares,

Tiago Lopes, Sandro, Nelson Agra, Raúl, Pedro Sá, Pedro Cervantes, Nelsinho, Amilton, Diego Mourão e Rui Coentrão.

Jogaram ainda: Bijou, Pedro Mendes e Tanela.

Varzim vence Famalicão e salta para segundo

No dia 2 de novembro, o Varzim venceu o Famalicão por duas bolas a zero e saltou para o segundo lugar. A equipa comandada por Vítor Paneira procurou desde o primeiro minuto, a vitória, que acabou por surgir com toda a naturalidade. A enorme vontade de vencer dos atletas poveiros e a qualidade de jogo que apresentaram foi suficiente para derrotarem o Famalicão – adversário direto na luta pela subida de divisão. A única equipa que entrou para ganhar foi o Varzim e acabou por vencer com

toda a justiça. Uma vitória que não sofre qualquer contestação.

Um golo de Diego Mourão (sempre presente na hora de finalizar), na primeira parte, e um golo de Amilton, na segunda parte, deram três preciosos pontos ao Varzim, que subiu ao segundo lugar (com os mesmos pontos do Famalicão), a dois pontos do líder Vizela.

A primeira parte do jogo pertenceu ao Varzim, que foi a única equipa a causar perigo. Aos 26', Amilton teve nos pés uma boa oportunidade para o

Varzim. O guardião famalicense aliviou mal a bola e Amilton, tentou fazer o chapéu, só que o esférico acabou por sair ao lado. O golo do Varzim acabou por surgir perto do intervalo. Rui Coentrão cruzou e Diego Mourão, ao segundo poste, só teve de encostar para o primeiro.

Na segunda parte, mais do mesmo, o domínio pertenceu ao Varzim. Aos 62', Amilton marcou o segundo golo, dando mais tranquilidade à turma poveira. O Varzim sempre soube gerir a vantagem e o Famalicão tentou

quebrar a superioridade varzinista, mas os alvi-negros foram mais fortes, acabando por obter a vitória de forma justa. Foi a única equipa que "fez pela vida".

Na próxima jornada o Varzim desloca-se ao terreno do Sta. Eulália.

O Varzim alinhou com: Pedro Soares, Sandro, Nelson Agra, Raúl, Pedro Sá, Pedro Cervantes, Nelsinho, Amilton, Diego Mourão e Rui Coentrão.

Jogaram ainda: Bijou, Pedro Mendes e Sérgio Organista.

Benjamins A ganham; Benjamins B derrotados



Benjamins A

No dia 8 de manhã, realizou-se no Complexo Municipal da Póvoa de Varzim mais uma jornada em Benjamins. Os Benjamins "A" (na foto) venceram o Trofense por 8 x 2, já a equipa "B" não teve a mesma sorte, perdendo frente ao Salgueiros por 3 x 1.

Os Benjamins "A" já venciam ao intervalo por quatro bolas a zero, com

golos apontados por Diogo Viana (2), Gonçalo Cacheira e Gonçalo Pinheiro. No segundo tempo, Diogo Viana fez o hat-trick, Gonçalo Cruz (2), e Rafael Coelho marcaram os tentos poveiros, tendo terminado o jogo com 8 x 2 para os "lobitos do mar".

Os Benjamins "A" alinharam com: João Afonso, Tomás Regufe, Paulo



Benjamins B

Monteiro, Gonçalo Pinheiro, Guilherme Coelho, Ricardo Mendes, Diogo Viana, Gonçalo Cacheira, Gonçalo Cruz, Gustavo Arteiro, Rafael Coelho e Elias.

Já a equipa "B" não foi feliz na recepção ao Salgueiros. A equipa varzinista já perdia ao intervalo por duas bolas a zero. No segundo tempo Miguel Vila Cova ainda deu alguma

esperança, reduzindo para 1 x 2, mas os poveiros não conseguiram evitar a derrota, tendo o Salgueiros "matado" o jogo ao cair do pano.

Jogaram pelos Benjamins "B": Tiago Cruz, Fausto Santos, Pedro Serra, Miguel Vila Cova, Daniel Pereira, Gonçalo Paiva, Paulo Ferreira, Diogo Pereira, Hugo Martins, Gustavo Lopes, Tiago Oliveira e Afonso Souto.



CURIOSIDADES

Facebook é capaz de 'adivinhar' novos relacionamentos

Carlos Diuk, um investigador do Facebook, conseguiu verificar uma tendência estatística que permite verificar quando um utilizador desta rede social está prestes a deixar o estado de solteiro e a começar um relacionamento, escreve o site *Business Insider*. Veja a representação estatística do início de um relacionamento no Facebook.



A estatística de número de publicações no Facebook poderá mostrar quando um dos utilizadores desta rede social está prestes a entrar num relacionamento.

É que, estatisticamente, antes de começar uma relação há um crescimento do número de publicações nesta rede social, decrescendo este número logo após o início do relacionamento.

“Observamos um pico de 1,67 publicações por dia, 12 dias antes de um relacionamento começar, e um ponto mais baixo de 1,53 posts por dia, quando o relacionamento já tem 85 dias. Presumivelmente, os casais decidem passar mais tempo juntos, o período de cortejo já terminou e as interações online dão lugar a interações físicas”, explica Carlos Diuk.

Os cientistas do Facebook repararam ainda que à medida que o número de mensagens publicadas era reduzido aumentavam algumas características do discurso, como termos mais ternos ('amor', 'bom/boa', 'feliz').

(In Notícias ao Minuto)

Navegar na internet 'horas a fio' pode afinal ser positivo

Estar horas e horas na internet, a navegar sem uma finalidade, pode afinal não ser tão inútil como se acredita. Um investigador da Universidade de Pensilvânia, nos EUA, acredita que estar no Facebook pode ser a fuga de que precisa para revigorar a mente, conta o The Guardian.

Ainda é incerto se o tempo que perdemos na internet pode ser bom ou mau. O assunto está a ser estudado mas pode já haver indicações de que, ao contrário do que se pensava, estar a navegar na internet, muitas vezes sem qualquer finalidade, é afinal benéfico para a sua criatividade.

A Universidade da Pensilvânia anunciou esta semana que vai realizar um estudo sob o título “O tempo que se perde na internet”. Da autoria do poeta Kenneth Goldsmith, centrando-se no uso da internet apenas na “interação através de

chats, redes sociais e blogs de discussão”.

Segundo o investigador, ao contrário do que se pensa, a internet pode ter alguma interferência na nossa veia criativa. Keneth relembra, por exemplo, que existem muitas pessoas que quando se sentem desinspiradas precisam de 'mudar de ares', optando por exemplo por dar um passeio para revigorarem as ideias.

Segundo o mesmo, a internet pode funcionar da mesma forma. Ou seja, o investigador acredita que o simples facto de estar no Facebook, muitas vezes sem um objetivo específico, pode ser a fuga de que precisa para desanuviar a mente.



Vendem pornografia em vez de bilhetes para poupar no IVA



A companhia de teatro espanhola *Primas de Riesgo* está a desenvolver uma arrojada campanha para alertar para o facto de a Cultura ser taxada a 21%, enquanto a pornografia é taxada a 4%. Peparam-se para vender revistas pornográficas, que na verdade são bilhetes de teatro, para poupar no IVA.

Não é só em Portugal que o elevado IVA na Cultura é tema de debate. Em Espanha, dá conta o *Diário de Notícias*, a companhia de teatro *Primas de Riesgo* quer chamar a atenção para este problema. E na próxima peça, em vez de venderem bilhetes de teatro, taxados a 21%, vão vender uma revista pornográfica, taxada a 4%.

Karina Garantiva, diretora da companhia, realçou o facto “cómico e paradoxal” de o mercado de revistas pornográficas contar com um IVA tão baixo, especialmente quando comparado com um espetáculo de cultura, como é o caso de uma peça de teatro.

Esta primeira experiência será limitada a 300 pessoas e vai começar com a peça ‘*El Mágico Prodigioso*’, uma obra escrita por Pedro Calderón de la Barca no século XVII, que se estreará a 25 de novembro.

Estas revistas pornográficas, que na verdade serão bilhetes de teatro, poderão ser adquiridas por telefone, online ou num quiosque de Madrid, explica a mesma publicação. Quem quiser adquirir irá também identificar-se, de modo a fazer parte da campanha que a companhia de teatro quer levar a cabo.

Basicamente, este projeto é um teste. Se nos próximos 40 dias a situação não for alterada, irao mesmo fazer as alterações todas necessárias – mudando também a imagem da companhia de teatro online – por forma a poderem beneficiar de um IVA mais baixo.

Portugueses estão entre os mais cuidadosos com smartphones

Os portugueses estão longe de ser dos que mais smartphones estragam. Um estudo da SquareTrade coloca Portugal na 14ª posição, bem longe das desastrosas Espanha, Itália e Grécia, conta o TeK.

É na Grécia que mais smartphones se estragam. Esta é a conclusão de um estudo da SquareTrade, que coloca os portugueses na 14ª posição no que toca a desastres com smartphones.

Itália e Grécia completam o pódio com mais utilizadores com ‘mãos de manteiga’ e, por consequência, telemóveis avariados. Segue-se a Noruega, o Reino Unido e a Irlanda.

Entre os mais cuidadosos, atrás de

Portugal ficam apenas a Finlândia, a Suíça, a Bélgica e a Polónia, que se situa no último lugar da lista.

Em Portugal 27,6% dos utilizadores inquiridos registaram problemas nos seus aparelhos, uma percentagem muito próxima da registada na Finlândia: 27,2%.

O estudo teve por base a análise a 18 países que incluiu inquéritos por via dos programas online *RearchNow* e *Qualtrics*.

Segundo o TeK, e citando dados da SquareTrade, desde 2007, os portugueses já gastaram quase 441 milhões de euros em reparação e substituição de smartphones.





O Lado Violeta

Horóscopo 12 a 26 Novembro

Astróloga: Cristina Gomes
www.ladovioleta.com
facebook.com/ladovioleta
 Consultas: Segundas feiras às 19h na Rádio Onda Viva



Carneiro 21/03 a 20/04

Amor: Período repleto de emoções na relação. Momento de oportunidade para esclarecer situações. Caso esteja solteiro deverá estar atento, o período é favorável a novos encontros.
Financeiro: Será um período para realizar bons negócios.
Saúde: Período de instabilidade.



Touro 21/04 a 21/05

Amor: Fase de emoções muito intensas mas superficiais. Caso inicie uma relação não deverá criar muitas expectativas.
Financeiro: É um bom período para investimentos mas tenha cuidado com as questões legais.
Saúde: Tendência a infeções urinárias.



Gêmeos 22/05 a 21/06

Amor: Passará este período em avaliação de sentimentos. Nas relações antigas deverá promover o diálogo e deverá ter reciprocidade à opinião do seu par.
Financeiro: Muito trabalho e aumento de responsabilidades.
Saúde: Cuidado com os objetos cortantes.



Caranguejo 22/06 a 23/07

Amor: A altura é para controlar emoções, pois tende a fomentar discussões por ciúmes sem razão aparente.
Financeiro: Período muito positivo para negócios e para aumentar a sua clientela, invista em publicidade no seu negócio.
Saúde: Tendência a insónias.



Leão 24/07 a 23/08

Amor: A sua vontade e ânsia de liberdade poderá colocar em causa a sua estabilidade emocional. Foque mais os seus objetivos sentimentais e evite precipitações.
Financeiro: Coloque a sua capacidade de criatividade e inovação à prova.
Saúde: Poderá ter dores nos joelhos.



Virgem 24/08 a 23/09

Amor: Período que as relações mais antigas passarão por momentos de confraternização e bem-estar. Evite esconder algo do seu par.
Financeiro: Será um período em que precisará de apoio dos seus colegas, aceite pois irá beneficiar com isso.
Saúde: Deverá vigiar a sua saúde



Balança 24/09 a 22/10

Amor: A mudança será algo muito presente na sua vida amorosa. Deverá aceitar todas as alterações, nada é constante no percurso da vida.
Financeiro: Nesta fase não deverá investir nem assinar contratos. A altura é para reavaliar todos os seus objetivos e projetos.
Saúde: Cuidado com os acidentes.



Escorpião 23/10 a 22/11

Amor: Esta fase é muito positiva, principalmente para conhecer novas pessoas.
Financeiro: Alturas fantásticas para as áreas de comunicação. Se procura trabalho invista em si e aproveite a conjuntura para arriscar.
Saúde: Tende a distúrbios intestinais.



Sagitário 23/11 a 21/12

Amor: A sua relação está com tendência a alguma tensão, apenas por teimosia. Evite querer impor apenas as suas ideias e saiba ceder.
Financeiro: As suas finanças estarão numa fase muito positiva. Conseguirá atingir muitos dos seus objetivos.
Saúde: Tendem a surgir infeções de garganta.



Capricórnio 22/12 a 20/01

Amor: Este período é muito benéfico para os relacionamentos, sentirá que atingiu um patamar confortável na relação. Os solteiros poderão encontrar alguém com muita cumplicidade.
Financeiro: Esta fase será de muita satisfação e concretizações na área profissional.
Saúde: Tendência ao stress.



Aquário 21/01 a 19/02

Amor: Embora a fase seja tranquila não imponha as suas vontades de um modo imperativo. Momento propício para viajar.
Financeiro: A nível financeiro estará a passar um período estável. Invista nas suas ideias. Fase muito positiva para contratos com o exterior.
Saúde: Fase tranquila.



Peixes 20/02 a 20/03

Amor: A sua relação poderá passar uma fase de namoro, ainda que já tenha algum tempo a tendência é para paixão e envolvimento.
Financeiro: Evite indecisões profissionais, deve agir e decidir sem receios, não deixe ou outros decidirem por si.
Saúde: Evite ambientes de fumo.

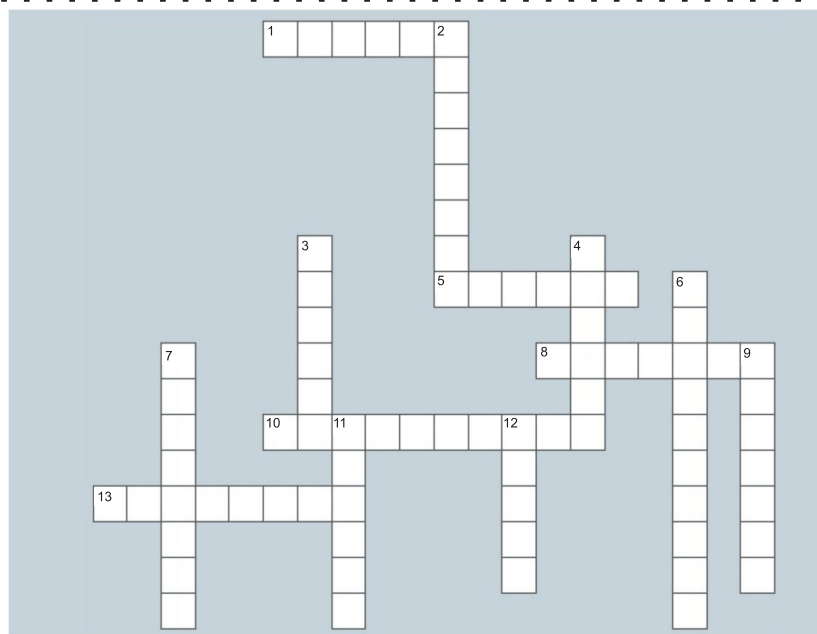
DE BOM HUMOR

Rir continua a ser o melhor remédio. Num momento em que as notícias nos deixam deprimidos e os políticos não nos motivam para ouvir os noticiários, sabe bem rir um pouco, ao navegar pelo facebook. Encontramos mais alguns bons momentos, como estes cartoons:



Pai aflito

O jovem pai chegou ao pediatra, bastante aflito, com uma criança no colo:
 - Doutor, meu filho está com seis meses e não abre os olhos!
 O médico examinou bem, virou-se pro rapaz, e falou:
 - Quem deve abrir os olhos é o senhor, meu amigo. Isso aí é filho de japonês.



HORIZONTAIS: 1- Prémio nobel de (?) dado, em 2011, a cientistas que comprovaram a tese da expansão acelerada do universo. 5- Nome da sonda espacial que registrou, em 2011, as primeiras imagens tridimensionais do sol. 8- O maior planeta do sistema solar, 11 vezes maior que a terra. 10- Movimento da terra em que ela gira ao redor do sol, o que equivale a um ano. 13- Menor planeta do sistema solar, tem um tamanho um pouco maior do que a lua e é o mais próximo do sol.

VERTICAIS: 2- Nome do ônibus espacial da NASA, que realizou sua última missão em 2011 e marcou o fim da era dos ônibus espaciais norte-americanos. 3- (?) 16-b: planeta descoberto em 2011 e que gira ao redor de dois sóis. 4- Grande planeta gasoso, de intensa cor azul, e o mais distante do sol no sistema solar. 6- Também chamados de planetóide e planetas menores, são pedaços de rocha que estão no espaço em órbita em torno do Sol. 7- Laboratório subaquático de grande porte, a 19m de profundidade, na costa da Flórida (EUA). 9- Movimento da terra em que ela gira em torno de si própria, o que equivale a 1 dia. 11- (?) 18: Filme que conta a história de uma suposta missão secreta da NASA, que foi à Lua, em 1973, mas os astronautas jamais retornaram à terra. 12- Neste País é comemorado o Festival da Lua do Extremo Oriente, também conhecido como festa de Meio Outono.

Cantinho do Lobo do Mar Com Pedro Regufe



P.S. - Como surgiu o seu amor pelo Varzim?

Pedro Regufe - Em casa todos somos sócios desde pequeninos, e é uma onda que vai crescendo. Os meus filhos já são sócios desde que nasceram. Posso dizer que o meu varzinismo nasceu através do meu pai, que é um varznista ferrenho, onde está o Varzim estamos lá presentes.

P.S. - Quais foram as maiores alegrias que viveu com o Varzim?

P.R. - As subidas de divisão. Era bem pequeno mas lembro-me quando o Varzim subiu, no jogo contra o União da Madeira, numa tarde que chovia torrencialmente. Eu na altura fazia como muitas crianças, colocava-me entre os adultos e entrava.

P.S. - Define o Varzim numa só palavra...

P.R. - É difícil. Ando sempre com o meu cachecol e aqui tenho o que eu defino o Varzim na minha vida e como clube: é a minha alma, é a minha raça, é o meu orgulho e é a minha vida.

P.S. - Acredita na subida de divisão?

P.R. - Perfeitamente. Mais do que uma subida de divisão acho que é importante o clube reestruturar-se. E a subida de divisão é um ponto importante para que o Varzim alcance o patamar mais alto. Eu não peço a Primeira Divisão, peço que o Varzim seja um clube cumpridor, digno e que a seu tempo, se tiver esses dois pontos que eu foquei, certamente que teremos o Varzim no ponto mais alto.

P.S. - Quer deixar uma mensagem à equipa?

P.R. - Tenho visto algumas entrevistas dos jogadores, e muitos deles ficam espantados com os adeptos do Varzim, a maneira como a gente vive o Varzim. Só lhes peço que vivam dentro de campo, aquilo que a gente vive nas bancadas. O resto vai aparecer de certeza, que são as vitórias. Peço entrega dentro de campo, e com entrega certamente vamos ter mais vitórias que decepções.

Segundo Desafio Vertical foi sempre a subir

O 2º Desafio Vertical realizou-se no último dia 25 de outubro, em São Félix, cumprindo mais um degrau na ascensão de qualidade das organizações propostas pela Varzim Lazer.

O Desafio cresceu em quantidade e em qualidade. 124 participantes integraram as provas com sucesso, tendo sido batidos alguns recordes da edição anterior. Por outro lado, todos os integrantes das provas passaram uma manhã muito animada, repleta de convívio, boa disposição, ambiente salutar enquadrado numa paisagem de cortar a respiração e, no final, muitas iguarias e descontração.

Para os mais corajosos, que conseguiram imprimir mais velocidade na subida, a recompensa de subir ao pódio ficará na memória para mais tarde recordar.

O vencedor em masculinos foi Nuno Silva ao fazer 1'01"20 e ganhou uma estadia de duas noites no S. Félix Hotel. O mesmo prémio foi para a vencedora em femininos: Elsa Gonçalves subiu a escadaria em 1'32"66.

No início da escadaria, foi instalado um espaço de atividades, como aquecimento, corrida, karaté, tiro com arco, cycling e aeróbica, que reuniu as atenções de muita gente.



Pódio Feminino



Pódio Masculino

“Horror” espalhado pelo Pavilhão Municipal



A aula temática de Halloween da Varzim Lazer cativou o entusiasmo de muita gente, que se quis associar ao desafio diferente de praticar diversas modalidades num ambiente de fantasia.

O Pavilhão Municipal acolheu, no dia 31 de outubro, às 19h00, mais de 40 participantes nas aulas de Cross Training, Jump, Cycling e Zumba, dinamizadas pelos professores Hélder Costa, João Moreira, Rui Garrido e Márcio Dornellas, respetivamente.

Nesta aula aberta, em que toda a população era convidada a participar, a fantasia do mundo das bruxas foi caracterizada com muito rigor, tendo integrado a atividade física diversas bruxinhas, bem como personagens de filmes dos imaginários de horror ou fantástico, como zombies, diabos, abóboras, Joker, Wednesday Addams, entre muitas outras.

frinuno
frinuno

O seu especialista em equipamentos para Hotelaria, Restauração, Frio Industrial e Similares.



Rua da Póvoa, 776 . Zona Industrial de Amorim . Póvoa de Varzim
t. 252 682 734 . informatica@frinuno.pt . www.frinuno.pt

Se procura alimentar um sonho
deixe-nos cuidar do resto.



Assistência 24h
Instalação e serviço pós-venda