

Póvoa SEMANÁRIO

www.povoasemanario.pt



OPTICALIA PÓVOA DE VARZIM

PRAÇA MARQUÊS POMBAL, Nº 2 · 4490-442
PÓVOA DE VARZIM · TELF: 252 043 205

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço avulso: 0,90€ | Série 2 | Nº 4 | 24 Outubro 2014



Aprovado Projeto de Resolução sobre o Porto de Pesca

Grupo Parlamentar do PSD levou à Assembleia da República problema do assoreamento

→ PÁGINA 9



Projeto informativo nasceu há 16 anos

→ PÁGINAS 12 e 13

CULTURA

A Barraca abre nova temporada teatral na Póvoa

→ PÁGINA 5

DESPORTO

Varzim derruba equipa 'europeia' e atrai atenções mediáticas

→ PÁGINA 21

Desporto sénior assinala 10 anos de projeto

→ PÁGINA 4

Leões da Lapa FC abrem portas a sede renovada

→ PÁGINAS 14



Pedro Casanova remou contra os descrentes e apresentou 1ª parte do sonho

O BANCO NACIONAL COM PRONÚNCIA LOCAL

www.creditoagricola.pt



Espaço Saúde

No Outono previna a gripe e a constipação

Nesta altura do ano é importante começar a ter comportamentos preventivos para a gripe ou a constipação. Tomar vitamina C, evitar os contrastes de temperaturas de diferentes ambientes, evitar lugares fechados e com muita gente. Pode optar por tomar a vacina, em especial, se pertencer a um grupo de risco.



Estas duas infeções costumam ser confundidas. No entanto, não são a mesma coisa. Coincidem apenas no facto de saturarem as consultas médicas e de ainda estarem envolvidas em muito desconhecimento.

De qualquer das formas, apesar da sua incubação, sintomas, evolução e tratamentos apresentarem certas diferenças, as medidas de prevenção são muito semelhantes, com uma exceção, só a gripe pode ser prevenida através da vacinação anual.

Apesar destas medidas de proteção não serem eficazes a 100% (nem mesmo a vacina contra a gripe), ajudam a minimizar a possibilidade de contágio.

Se faz parte daquele grupo de pessoas que não prestam atenção aos conselhos médicos ou que, simplesmente, não os seguem, por acharem que se tiverem de adoecer, adoecem mesmo, independentemente daquilo que fizerem (como se fosse uma imposição do destino) está completamente enganado. O primeiro passo consiste em acreditar que a prevenção é eficaz, porque realmente funciona! Eis as medidas higiénicas e naturais que pode adotar para que os germes o respeitem:

1. Evite as aglomerações em lugares fechados

As mudanças na humidade relativa do ar fazem com que os vírus se multipliquem e penetrem mais facilmente nas mucosas nasais. Os ambientes fechados e lugares com muito fluxo de pessoas, como os centros comerciais, salas de espetáculos ou estádios e transportes públicos, aumentam as possibilidades de contágio, pelo que convém evitá-los.

2. Cuidado com os ambientes extremos ou mutáveis

Apesar do frio favorecer as infeções virais, não é o seu único elemento desencadeante. As mudanças bruscas de temperatura, como as que ocorrem ao passar de zonas climatizadas (no carro ou lugares fechados) para as condições naturais do ar livre, bem como as condições exageradas de secura ou humidade, favorecem a proliferação de vírus no ambiente e uma maior vulnerabili-

dade das nossas membranas aos seus ataques.

Como prevenir?

A principal medida de prevenção da gripe é a vacinação «que deve ser repetida anualmente sobretudo pelos grupos de risco: crianças, idosos e doentes crónicos», diz a pneumologista, acrescentando que «todas as pessoas com doenças respiratórias têm indicação para fazer a vacina». Mas atenção: durante o período em que está doente, não deverá ser vacinado.

Como tratar?

O tratamento da gripe deve ser individualizado e indicado por um especialista. «Uma gripe pode conduzir a complicações pulmonares (pneumonia), e cardíacas, sobretudo em grupos vulneráveis, como as pessoas com asma, doença pulmonar obstrutiva crónica, doenças cardíacas e os diabéticos», diz a pneumologista. Não ignore os sintomas.

3. Afaste-se dos cigarros. Dos seus e dos alheios!

Os fumadores têm mais possibilidades de contrair uma infeção, tal como as pessoas que convivem habitualmente em ambientes com fumo. Fumar baixa as defesas do aparelho respiratório e da atividade imunológica em geral, favorecendo a entrada dos vírus e o facto de inspirar o fumo, mesmo de forma passiva, irrita os tecidos respiratórios, tornando-os mais vulneráveis.

Apesar de ser impossível viver em condições de isolamento (a única forma de evitar um contágio), pode-se evitar os ambientes com atmosferas carregadas.

4. Mantenha uma boa higiene.

Lave as mãos frequentemente e, em especial, depois de estar em contacto ou cumprimentar uma pessoa que possa estar infetada. Tente não tocar nos olhos, nariz ou boca se não tiver antes oportunidade de as limpar convenientemente, já que o vírus pode chegar até si, após tocar em objetos contaminados. Se não tiver água, utilize um desinfetante de mãos.

Como prevenir?

A principal medida de prevenção da gripe é a vacinação «que deve ser repetida anualmente sobretudo pelos grupos de risco: crianças, idosos e doentes crónicos», diz a pneumologista, acrescentando que «todas as pessoas com doenças respiratórias têm indicação para fazer a vacina». Mas atenção: durante o período em que está doente, não deverá ser vacinado.

Como tratar?

O tratamento da gripe deve ser individualizado e indicado por um especialista. Uma gripe pode conduzir a complicações pulmonares.

5. Tome precauções perante pessoas infetadas

Quando o inimigo está em casa, limpe e desinfete com frequência as superfícies onde a pessoa constipada ou engripada tocou, como as maçanetas das portas, os corrimãos das escadas, as mesas ou copos. Evite partilhar toalhas, loiças e utensílios e, sobretudo, não toque nos seus lenços, um autêntico viveiro de vírus. Os beijos, ou partilhar o mesmo alimento também não são recomendáveis porque o contacto é mais direto.

6. Atividade física regular

Caminhar uma hora por dia, treinar no ginásio duas vezes por semana ou andar de bicicleta, bem como a prática de qualquer exercício moderado em geral, reduz de forma significativa o risco de contrair este tipo de doenças. As pessoas com uma vida fisicamente ativa têm o seu sistema imunológico mais bem preparado para se defenderem da imensidão de vírus que existem no ambiente e que nos podem atacar a qualquer momento. (In *Sapo Saúde*)

Saúde na União Europeia

Beneficiários do serviço Nacional de saúde (SNS) têm direito ao reembolso das despesas diretamente relacionadas com tratamentos apresentados noutro país da EU. A partir do dia 1 de setembro, de acordo com a lei que estabelece as normas de acesso a cuidados de saúde transfronteiriços, os beneficiários do Serviço Nacional de Saúde (SNS) têm direito ao reembolso das despesas diretamente relacionadas com tratamentos prestados noutro Estado-membro da União Europeia, desde que sejam tidos como cuidados de saúde que caberia ao Estado português garantir, através da sua estrutura de saúde pública.

O diploma estabelece que as prestações de saúde com direito a reembolso são as previstas na tabela de preços do SNS, mas salvaguarda que este direito (ao reembolso) “pressupõe a existência de uma avaliação prévia por um médico de medicina geral e familiar” do SNS ou por serviços regionais de saúde que “determinem a necessidade dos cuidados”.



Arquivo Municipal promoveu tertúlia sobre os ralis na Póvoa de Varzim

O Arquivo Municipal da Póvoa de Varzim organizou uma exposição e uma tertúlia sobre “Memórias dos ralis na Póvoa de Varzim/Targa Clube”. A conversa acabou por se realizar no Museu Municipal, no último dia 14, às 21h30, devido à elevada adesão de público.

Com a colaboração do Targa Clube e um dos seus dirigentes históricos, Fernando Baptista, a conversa decorreu em ambiente descontraído, entre amigos que avivaram memórias dos ralis que marcaram 27 anos de história na Póvoa de Varzim. O jornalista António Catarino moderou a conversa com pilotos vencedores dos ralis organizados na Póvoa de Varzim: Mário Silva, António Rodrigues, Manuel Mello Breyner (atualmente o Presidente da Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting - FPAK), Joaquim Moutinho, José Miguel, Fernando Peres, Ricardo Caldeira (navegador), Aduzilo Lopes e Armindo Araújo. Também participou a tertúlia Fernando Baptista, do Targa Clube, como organizador dos ralis realizados na Póvoa de Varzim, inicialmente ainda como Rali James (1979), depois com o patrocínio da Sopete e, mais tarde, do

Casino da Póvoa.

O vereador da Cultura, Luís Diamantino, foi o anfitrião da noite e enalteceu o trabalho do Targa Clube na nossa cidade, em especial o trabalho do carismático Fernando Baptista, “um homem de emoções, que vive a vida e todos os projetos a que se entrega por inteiro. E nos ralis também era assim, a toda a velocidade”. Luís Diamantino agradeceu também a todos os convidados da tertúlia, alguns deles vindos de Lisboa, que vieram à Póvoa de Varzim apenas pela amizade e respeito que têm para com o Targa Clube e para com a nossa cidade, “não vieram ganhar nada, mas já são campeões apenas por terem vindo”, frisou.

Os convidados partilharam muitas das experiências vividas na Póvoa de Varzim e nos ralis aqui organizados, de onde saíram, algumas vezes, vencedores. Peripécias,



emoções, o relacionamento entre pilotos e equipas técnicas, o entendimento com os navegadores, as melhorias nos carros, as fiscalizações, as condições climatéricas desfavoráveis, a perícia ou no asfalto ou em terra, a segurança, a

velocidade, as desclassificações na secretaria, foram as peças de uma máquina afinada que é a memória coletiva destas pessoas ligadas ao automobilismo e aos gloriosos tempos dos ralis na Póvoa de Varzim.

Cruz Vermelha promove encontro com Nuno Lobo Antunes

FORMAR PARA EDUCAR
 7 de Novembro
 21h30 | Audatório Municipal
 Póvoa de Varzim

De pais para pais
 Luísa Tavares Moreira
 à conversa com
 Nuno Lobo Antunes

Inscrição
 Gratuita e
 Obrigatória

A Cruz Vermelha Portuguesa - delegação da Póvoa de Varzim, no âmbito do Projeto Póvoa +, vai organizar, no dia 7 de novembro, pelas 21h30, no Auditório Municipal, um seminário que contará com a presença de Nuno Lobo Antunes. À conversa com Luísa Tavares Moreira, o convidado irá abordar a forma como as escolas e as famílias devem agir face às mudanças que o percurso escolar exige às crianças. Este Seminário insere-se nas várias sessões e conferências do projeto “Formar para Educar” tendo como objetivos: prestar informação aos pais no sentido de facilitar a compreensão do desenvolvimento dos filhos, nomeadamente no que concerne à integração das crianças no contexto escolar; explorar os

motivos/causas do comportamento das crianças; incentivar os pais a desenvolver o sentido de responsabilização no processo educativo; prevenir comportamentos desviantes; fortalecer a relação pais/filhos, os vínculos familiares, a dinâmica afetiva e a auto estima.

A entrada será gratuita, mas a inscrição é obrigatória. Todos os presentes terão direito a certificado de participação.

Nuno Lobo Antunes, nasceu em Lisboa, em 1954, e é um dos mais conceituados pediatras portugueses.

Licenciado em Medicina, em 1977, foi assistente hospitalar de Pediatria e coordenador da Unidade de Neuropediatria do Hospital de Santa Maria, em Lisboa. Foi membro da

Comissão de Neurologia do *Children Oncology Group*, consultor de Neurologia Pediátrica para o Departamento de Neurologia e Pediatria do *Memorial Hospital for Cancer and Allied Diseases* e para o *Presbyterian Hospital*, em Nova Iorque.

Na mesma cidade, foi professor auxiliar de Neurologia e Pediatria no *Weill Cornell Medical College*, pertencente à Universidade de Cornell. Atualmente é diretor médico e coordenador das áreas de Neurodesenvolvimento e Neurologia do PIN - Progresso Infantil, em Carcavelos.

Nuno Lobo Antunes publicou os livros “*Vida em mim*”, em 2010, “*Mal entendidos*”, em 2009, e “*Sinto muito*”, em 2008.

APARELHOS
AUDITIVOS DESDE
1€/DIA*



GRUPÓTICO

OUVE BEM?

Não deixe que as dificuldades auditivas afetem a sua vida e a vida dos seus.



**EXAMES
GRÁTIS**
E SEM COMPROMISSO.

www.grupotico.pt

Tel. 252 623 330

*TAEG DO CARTÃO DE CRÉDITO GRUPÓTICO: 0,00%
 Crédito disponibilizado pela Popular Serviços Financeiros e sujeito à sua aprovação. As ópticas do GRUPÓTICO actuam como intermediários de crédito, a título acessório e sem carácter de exclusividade.
 A utilização do crédito está condicionada a uma mensalidade mínima de 15€.

Projeto Desporto Sénior na 10ª edição marcado pelo entusiasmo dos idosos

© José Carlos Marques / CMPV



“Vida Ativa com Desporto” (mais conhecido por Projeto Desporto Sénior, por entre os utentes) iniciou, no dia 1 de outubro, a 10ª edição, constituindo o contributo do município da Póvoa de Varzim para uma vida saudável e feliz dos seniores poveiros.

O projeto chega a mais de 700 idosos de todo o concelho e prolonga-se até ao final de julho, registando sempre um grande entusiasmo dos participantes.

“Vida Ativa com Desporto” foi crescendo a nível de adesões, graças ao entusiasmo de muitos que participam nas aulas desde o seu início, promovendo a iniciativa junto de familiares e amigos. Todos os anos, há registo de novas inscrições.

As aulas são repletas de boa disposição e empenho nos exercícios, que, no ambiente de água, são os favoritos dos idosos. Os participantes são grandes entusiastas quando se lhes pede para falar das aulas e suas vantagens.

América Braga, de 60 anos, apressa-se a responder que se sente “muito bem” com estes exercícios: “não podia existir coisa melhor, porque isto é maravilhoso! Já estava desejava que começassem as

aulas, porque é mesmo muito bom estar aqui”.

Ana Moreira, de 72 anos, refere que foi aconselhada pelo médico a frequentar as aulas: “também já gostava de fazer ginástica, mas venho por motivos de saúde”. No que respeita ao convívio, Ana Moreira afirma-se satisfeita por poder partilhar estes momentos com o grupo, uma vez que fez amizades nesta iniciativa: “gosto muito destes momentos e damo-nos todos muito bem”.

O Projeto “Vida Ativa com Desporto” é desenvolvido pelo Pelouro do Desporto da Câmara Municipal em parceria com a Varzim Lazer, proporcionando aos reformados e pensionistas ou pessoas socialmente inativas com mais de 60 anos a possibilidade de se exercitarem através da frequência de uma aula de Ginástica e outra de Hidro Sénior, por semana, mais uma sessão de cardiofitness, por mês.

A iniciativa começou em 2005 com cerca de três dezenas de pessoas, mas, passados 10 anos, já são mais de sete centenas os idosos que usufruem, todas as semanas, de aulas nas Piscinas e no Pavilhão Municipal. São oito as associações que aceitaram o desafio e que

apostam no Desporto, tal como a autarquia, para uma vida saudável e plena.

A Beneficente, a Associação de Reformados Poveiros, o Centro Social e Paroquial de Terroso, o Centro Social Bonitos de Amorim, o Centro Social e Paroquial de Averno-Mar, o Centro Paroquial de Beiriz, a Argevadi e a Laundos AKRIBEIA encaminham os seus utentes para as aulas na Varzim Lazer.

Mas, não só os utentes das instituições podem beneficiar deste projeto. Qualquer pessoa, desde que reformada e com mais de 60 anos pode inscrever-se gratuitamente, ao longo do ano, no Estádio Municipal. Devem ter o cuidado de consultar o seu médico e informar, no ato da inscrição, qualquer limitação ou indicação específica a dar conhecimento ao professor.

O presidente da Câmara, Aires Pereira, afirma que “este é o nosso contributo para que se possa melhorar o estado de saúde dos mais velhos. Sem dúvida, que temos uma juventude sénior muito mais saudável desde que este Projeto entrou em funcionamento”.

Aires Pereira destaca que este é “mais que um projeto de Desporto, é um projeto de Inclusão Social,

onde damos às pessoas a oportunidade de se encontrarem, de fazerem alguma movimentação física, de utilizarem as nossas melhores instalações, desde as Piscinas Municipais, Estádio e Pavilhão, criando uma espécie de rede social e de proteção entre as pessoas. É preciso não esquecer que um dos principais problemas, hoje, é a solidão. E este acaba por ser um espaço de inclusão, que já vai com mais de 700 pessoas. Vamos continuar a dar-lhe dimensão com os nossos técnicos de Desporto”.

De acordo com Estêvão Liberal, coordenador do Projeto “Vida Ativa com Desporto”, as atividades de grupo desenvolvidas apresentam exercícios de base de postura, agilidade e destreza, de força e ainda jogos lúdicos e dança. Com estas práticas, os utentes adquirem benefícios, essencialmente, ao nível da Saúde, do bem-estar físico e psíquico, adquirindo hábitos de vida saudável.

Até julho de 2015, os idosos vão ter a oportunidade de conviver ainda em eventos de caráter lúdico: Festa de Natal, Carnaval, Caminhadas, Semana Avós e Netos e Festa final com piquenique.

Farmácia Faria brindou a 100 anos de memórias de serviço à comunidade

A Farmácia Faria comemorou no dia 1 de outubro os 100 anos de existência.

O Presidente da Câmara Municipal, Aires Pereira, participou da festa da farmácia, fundada por Avelino da Costa Faria, descendo uma placa alusiva à efeméride, no interior do estabelecimento.

Aires Pereira salientou a importância de se assinalar a vitalidade desta farmácia e, em simultâneo, de assinalar o reconhecimento do executivo no primeiro centenário da sua posse por uma família que muito tem dado à comunidade poveira.

Paula Faria, Diretora Técnica da Farmácia Faria, agradeceu ao Município da Póvoa de Varzim “tão distinta homenagem dirigida não só à Farmácia Faria mas também aos meus antepassados”. Revelou que “há um século, Avelino da Costa Faria fundou, com o nome atual, a Farmácia Faria. Sucedeu-lhe seu filho, Armando da Costa Faria”.

Paula Faria, filha do conhecido médico Rui Faria, recordou os seus familiares e valores que lhe incutiram e agradeceu aos pais e irmãs por “terem tido coragem de depositar” nas suas mãos “tanta responsabilidade”.



Feira Viva Sénior excedeu as expetativas

A Feira Viva Sénior, levada a efeito pela União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai, na Praça do Almada, conseguiu captar as atenções de mais de mil pessoas.



Aula de ioga

No sábado, dia 11, o público sénior foi o mais participativo do certame onde puderam realizar rastreios gratuitos de várias especialidades. Esta ação tornou-se possível graças à adesão significativa de vários parceiros privados da área da Saúde, mas também de associações como os Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim, entre outras.

Sendo o mês de outubro o mês da Terceira Idade, a Junta de Freguesia liderada por Daniel Bernardo quis associar-se à sensibilização do mês a nível mundial, com a colaboração das técnicas do Gabinete de Urgência Social.

O autarca referiu que esta é uma das áreas que sempre privilegiou “nos 25 anos que desempenha o cargo de presidente da Junta, nomeadamente com os passeios para idosos e outras iniciativas. Este ano, resolvemos acrescentar esta ação, que suplantou pela positiva as minhas expetativas. É uma ação para continuar, uma vez que além de haver muita adesão, as pessoas participaram muito das ações que aqui preparamos, como o Yoga, o

Zumba, bem como dançaram juntamente com o Rancho Poveiro e a Tuna Dinossenior da Universidade Sénior do Rotary Club”.

Tendo em conta que os serviços de Saúde são cada vez mais caros, principalmente para pessoas que recebem reformas baixas, os idosos demonstraram muito interesse nesta Feira Sénior, muitos deles aproveitando as ofertas que foram dadas pelos parceiros da Junta de Freguesia, através dos sorteios de cabazes de produtos ou diretamente, como foi o caso da sopa, que foi oferecida à hora do lanche pela Horpozim.

Os rastreios mostram-se muito eficazes, uma vez que foram registados alguns casos de risco, tendo os técnicos aconselhado cerca de 5 pessoas a dirigirem-se ao Hospital para realização de exames mais detalhados.

A criação do Gabinete de Urgência Social é uma aposta ganha, assegurou Daniel Bernardo, “deixa-me muito satisfeito este trabalho, muita gente nem imagina o que estas técnicas têm feito no apoio à terceira idade”. Daniel Bernardo adianta



Entrega de certificados

que um dos graves problemas detetados na Póvoa de Varzim é o dos “pobres envergonhados, pessoas que vivem razoavelmente bem e, hoje, quase não têm possibilidade de comer tendo vergonha de se manifestar”. O que acontece com este trabalho discreto das técnicas do GUS é que as pessoas “já se abrem mais e vão aceitando a nossa ajuda”, mas isto não é fácil “e demora tempo a que as pessoas comecem a abrir o livro”, acrescentou o autarca.

Relativamente ao primeiro ano deste mandato em que o PSD e Daniel Bernardo não têm maioria absoluta, o presidente da Junta refere que a “coligação com o CDS tem decorrido dentro da normalidade, com divergências de opinião, como é normal, mas temos conseguido chegar a consenso”.

No que respeita à parte da oposição do lado do PS, frisou Daniel Bernardo, “às vezes, acontecem uns fait-divers, sendo que nós respondemos com estas iniciativas”.



Horpozim ofereceu sopas

Teatro: A Barraca na Póvoa



Depois do Festival de Teatro É-Aqui-in-Ócio, o Varazim Teatro volta a orientar a Temporada Teatral, sempre ao primeiro sábado do mês, no palco do Garrett. Desta vez, em novembro próximo, haverá Teatro no sábado, dia 1, às 22h00, e no domingo, dia 2, às 16h30. A Temporada Teatral reabre com A Barraca e a peça “Menino de sua avó”, um espetáculo para maiores de 12 anos. Trata-se de um texto inédito de Armando Nascimento Rosa e uma criação de Maria do Céu Guerra e Adérito Lopes. A música original é da autoria de António Victorino d’Almeida.



MedicaSur

Mercado aberto de flores a 31 de outubro

O Mercado Municipal da Póvoa de Varzim vai realizar mais um Mercado Aberto de Flores, como é tradicional, a 31 de outubro.

O Mercado está a apostar no desenvolvimento dos seus serviços procurando satisfazer, cada vez mais, comerciantes e clientes. Neste âmbito, no próximo dia 31, irá realizar-se o Mercado Aberto de Flores.

Há vários anos que na noite de 30 de outubro, comerciantes instalavam-se no espaço exterior do Mercado Municipal para, na madrugada seguinte, venderem flores destinadas ao Dia de Todos os Santos e, nomeadamente, à tradição de enfeitar as campas dos cemitérios. Essa venda é agora mais organizada, de maneira a melhorar a qualidade deste serviço, quer para quem vende, quer para quem com-



pra. As inscrições devem ser feitas previamente. De 20 a 25 de outubro, devem inscrever-se os comerciantes com banca no mercado ou es-

tabelecimento no concelho da Póvoa de Varzim. De 27 a 29 de outubro, podem inscrever-se comerciantes de flores de fora do concelho.

Reunido pacote de produtos poveiros para solidariedade



O Instituto Maria da Paz Varzim organizou o encontro "Paladares Poveiros, Rainha Santa Isabel, no Restaurante Leonardo, que marca o arranque das comemorações de 25 anos de fundação desta instituição, que acolhe crianças em risco na Póvoa de Varzim.

Durante o ano letivo irá celebrar-se a efeméride e padroeira do Instituto, a Rainha Santa Isabel.

Empresários e comerciantes estiveram juntos para apresentar deliciosos petiscos, alguns dos quais estarão à venda todo o ano. A iniciativa pretende angariar verbas para ajudar o Instituto a cumprir a sua missão junto das crianças carenciadas.

Biblioteca evocou 1ª Grande Guerra

A Biblioteca Municipal da Póvoa de Varzim inaugurou, no dia 8 deste mês, a exposição documental "A Póvoa de Varzim e a Grande Guerra: documentos e memórias".

Luís Diamantino, Vice-presidente e Vereador do Pelouro da Cultura, presidiu à cerimónia de abertura do evento e referiu que se tratava de uma "evocação, não de uma comemoração e estamos a invocar um momento importante". É um momento que "a nossa juventude estuda, na escola, o flagelo que foi para a comunidade a I Guerra Mundial", sublinhou Luís Diamantino.

Alberto Eiras Gomes dos Santos (sobrinho de Manuel Gomes dos Santos, combatente em África), Maria de Lourdes Caetano (filha de Caetano Soares de Oliveira) e José de Azevedo (Elísio da Nova) foram os convidados que evocaram os poveiros que, de diferentes modos, participaram na 1ª Grande Guerra. Fernando Zeferino, Presidente da Liga dos Combatentes - Núcleo da Póvoa de Varzim, Rodrigues Lopes, Comandante da Escola Prática dos Serviços, e Artur Simas Silva, Capitão dos Portos de Póvoa de Varzim



e de Vila do Conde, também estiveram presentes na sessão. A exposição estará patente até 31 de dezembro, no átrio da Biblioteca, apresentando uma abordagem centrada na Póvoa de Varzim e expressa em painéis, documentos e testemunhos, que retratam sobretudo aspetos da vida local ocorridos entre 1914 e 1918.

A mostra contou com a colaboração da Escola Prática dos Serviços e da Liga dos Combatentes - Núcleo da Póvoa de Varzim, e irá posteriormente percorrer as escolas do concelho.

Na mesma ocasião, foi apresentado o Jogo TRENCH (inspirado no I Guerra Mundial), da autoria de Rui Alípio Monteiro.

Agenda

24/26 out, sex/dom

Aniversário da União de Freguesias Aguçadoura e Navais

25 out, sábado

Aprenda a Salvar Vidas

Local: Cl. Caçadores da Estrela
Horário: 15h30

25 out, sábado

Exposição de pintura e escultura de Taveira da Cruz

Local: Galeria Ortopóvoa
Horário: 16h00l

26 out, domingo

Passeio Turístico

Liga dos Amigos do Museu (GAM) realiza um passeio turístico ao Baixo Mondego, Figueira da Foz e Cantanhede

27 out, segunda

Mercado liberalização de energia

Sessão Informativa no Salão Nobre Paços do Concelho
Horário: 15h30

31 out, sexta

Aula temática de Halloween

Local: Pavilhão Municipal
Horário: 19h30

31 out, sexta

Desafios Extremos da Varzim Lazer

Local: Piscinas Municipais
Horário: 21h30

31 out, sexta

Assembleia Geral Extraordinária da União Desportiva de Beiriz

Horário: 21h00

3 nov, segunda

Eucaristia pelos Militares Desaparecidos

Org.: Liga dos Combatentes
Local: cemitério nº 1 PVZ
Horário: 10h30, seguindo-se às 11h10 as honras militares em colaboração com a EPS

7 nov, sexta

Jantar de 40 anos do PSD/Póvoa

Local: Centro de Artesanato de Rates

Se quiser divulgar algum evento na nossa agenda, envie-nos um e-mail com os detalhes para redacao@povoasemanario.pt

Câmara da Póvoa comprou Garagem Linhares e antiga fábrica de conservas por 2 milhões de euros

A Assembleia Municipal reunida no dia 10 de outubro aprovou por unanimidade a compra da antiga Garagem Linhares e da antiga fábrica "A Poveira". Foi o aval formal dos deputados da Assembleia Municipal aos processos de aquisição dos imóveis, que já tinha sido aprovado pela vereação, na reunião realizada no dia 6.

A Garagem Linhares será comprada por 755 mil euros para lá serem centralizados os serviços municipais de atendimento ao público e, através do acesso ao Metro, tornar

mais seguro o trajeto até ao centro da cidade. A Fábrica Poveira será adquirida por um milhão e 300 mil euros (sendo 75% financiados pelo Fundo de Turismo) para lá ser

edificado um Museu do Mar e da Conserva.

O Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, sublinhou a sintonia entre partidos relativamente a dois imóveis que irão ser fulcrais para o desenvolvimento do concelho: "era fundamental que esta reunião se realizasse e

que ambos os processos fossem aprovados. O caso da antiga fábrica "A Poveira" tinha a condicionante de termos de cumprir o prazo do Fundo de Turismo, para que o financiamento seja conseguido, e até ao final do ano temos de ter efetuado o contrato-promessa".



Garagem Linhares será polo de atendimento da Câmara

A compra da antiga Garagem Linhares era um desejo antigo dos poveiros, lembrou o edil, "para que o metro desaguasse na Praça do Almada. Vai surgir um novo equipamento na Praça do Almada criando uma nova centralidade e fazendo a concentração de todos os serviços municipais".

Os passageiros do metro terão uma avenida pedonal desde a estação até à Praça do Almada, garantindo-se assim mais comodidade e, sobretudo, mais segurança, já que é complicado circular pelos estreitos passeios da estrada nacional 13.

A fachada do edifício será alterada, de maneira a "dar a dignidade que a Praça do Almada merece", embora não estejam previstas obras de grande volume, explicou o autarca, divulgando que serão alojados neste imóvel vários serviços que o município tem espalhados por diferentes espaços, colocando-se assim ponto final ao pagamento de várias rendas. Outra vantagem é a possibilidade de libertar os dois armazéns do interior do porto de pesca ocupados com os arquivos do município.

A Poveira será espaço de cultura e memória

Quanto à antiga fábrica "A Poveira" será reconvertida num espaço de cultura, animação e memória. A memória de uma atividade económica relevante na história do concelho – a arte da conserva – será perpetuada naquele imóvel, adquirido por um milhão e 300 mil euros. Segundo o autarca, ambos os imóveis têm "características muito interessantes para a cidade e com

grande potencial para o desenvolvimento do concelho. São dois projetos que vão nascer com a vontade de todos".

Os vereadores da oposição também foram de opinião que os imóveis serão um importante contributo para o desenvolvimento da cidade, tendo aprovado as propostas de aquisição por parte do município.

PCP contesta venda de lote à A Poveira

O PCP da Póvoa de Varzim solicitou ao Tribunal que verifique a legalidade da venda, pela Câmara Municipal da Póvoa, à empresa proprietária da conserveira A Poveira, de um lote em Laúndos por um valor que diz ser muito abaixo do preço mínimo previsto no regulamento do respetivo parque industrial.

Os dirigentes comunistas lembraram que já na Assembleia Municipal tinham votado contra a forma como a autarquia estava a proceder à venda do lote a 15 metros o metro quadrado, quando o valor regulamentado é de 40.

Na ocasião que o valor da venda foi votado na Assembleia Municipal, a

Câmara argumentou que se tratava de um terreno num canto do parque, sem grande capacidade de ocupação e que só interessaria, pela sua localização e disposição, à empresa A Poveira, que assim poderia concretizar a sua expansão. Mas José Reina afirma que está em causa "um crime de gestão da-

nosa".

Aires Pereira, em resposta a este processo, afirmou que os municípios procuram segurar os investimentos que criam emprego. Por outro lado, o autarca recordou a urgência em fechar o processo de venda para aproveitar ainda os fundos europeus do QREN.

O Partido Comunista Português solicitou o apuramento da legalidade ao Procurador da República nos Tribunais Administrativos e Fiscais do Porto. Mas o PCP refere que nada tem contra a expansão da conserveira e consequente criação de postos de trabalho.

Obras na zona costeira vão começar em breve

Na Reunião de Câmara, realizada no último dia 20, o executivo municipal aprovou o contrato de empreitada "Medidas de proteção e reforço da duna primária e do

ecossistema dunar da Póvoa de Varzim".

Este investimento de cerca de dois milhões de euros na orla costeira resulta da necessidade de algumas

intervenções e irá permitir renovar grande parte da costa de Aver-o-Mar até ao limite do concelho, criando novas zonas de estar, passadiços e zonas de estacionamento.

Com esta obra será possível dar mais atratividade ao litoral poveiro, muito para além das zonas já tradicionais como Passeio Alegre, Alto Martim Vaz ou Praia da Lagoa.

Bombeiros irão receber novos equipamentos até ao final do ano

Os Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim celebraram o 137º aniversário, nos dias 4 e 5 de outubro. Foi altura de reconhecimentos e de receber novos elementos, com a novidade da já esperada, mas demorada, entrega de equipamentos de proteção pessoal.

Com a abertura do quartel à comunidade e uma sessão solene, com a presença do presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, os voluntários receberam a notícia de que, finalmente, vão ser distribuídos os equipamentos que deviam ter sido entregues no Verão.

Aires Pereira aproveitou o momento para anunciar que, na recente reunião da Área Metropolitana do Porto, “tivemos a notícia que os vossos equipamentos que eram para vir antes do verão, estão nesta altura a ser rececionados e efetivamente até ao final do ano serão distribuídos. São fundamentalmente equipamentos de proteção individual com os melhores padrões de qualidade e que vos vão dar o conforto de poderem, nas vossas missões, saber que, pelo menos a vossa integridade física, se não está inteiramente protegida, está protegida ao nível do que melhor existe no país e na disponibilidade de equipamentos para Bombeiros”. Depois do “Quartel aberto” que decorreu durante todo o dia de sábado, e que serviu para mostrar as viaturas e a sede da associação, durante a manhã de domingo realizaram-se as cerimónias com a entrega de condecorações a bombeiros voluntários que atingiram os 5, 15, 20 e 25 anos de serviço e dirigentes da associação.

Foi ainda benzida uma nova ambulância, preparada para cuidar de doentes em estado grave, seguindo-se o juramento dos estagiá-

rios a Bombeiros.

Aires Pereira, Presidente da Câmara Municipal, participou nas comemorações começando por se referir ao facto de “no 137º aniversário, a associação se internacionalizar e, pela primeira vez, temos e podemos dizer que se trata de uma associação com gente de outras paragens do mundo. É a primeira vez que isto acontece e eu, enquanto Presidente de Câmara, fico satisfeito porque isto representa muito do espírito da vossa associação, o espírito de abertura e de entreatajuda”. De resto, “este é o espírito das associações do concelho da Póvoa de Varzim, que são, sem sombra de dúvida, aquele conjunto de instituições que fazem de nós uma terra diferente, uma terra que tem capacidade para acolher tudo e todos”, constatou Aires Pereira.

O autarca deixou uma palavra de apreço a todos os voluntários, porque, enquanto responsável pela Proteção Civil no concelho, pode “dormir descansado, pois sei que temos um corpo ativo dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim ao nível do melhor que existe e que conta com o vosso voluntariado. Está sempre disponível para acudir a quem de vós precise”.

O Presidente deixou também “uma palavra de agradecimento” aos beneméritos que permitem que este voluntariado seja tão eficaz. “Hoje tivemos aqui a agradável surpresa de uma empresa que tem, de forma perfeitamente anónima e benemérita, ajudado também a vossa insti-



tuição. À D. Glória, enquanto responsável pela empresa Vilar e Figueiredo, o Presidente da Câmara agradece-lhe toda a sua colaboração e disponibilidade para tornar a vida destas pessoas mais fácil”, frisou o autarca.

Para os que foram distinguidos pelos anos de serviço – “gente que há mais de 25 anos se dedica a esta causa e a cuidar dos outros” - Aires Pereira deixou uma palavra de estímulo por colaborarem na vitalidade da instituição: “a Câmara Municipal também tem que vos dar uma palavra de gratidão pelo vosso empenho e dedicação ao fim de tantos anos. Numa altura em que há muitas outras coisas para fazer, vocês

continuam a dedicar grande parte do vosso tempo aos outros e esta velhinha instituição de 137 anos de existência. Aos novos que hoje receberam as insígnias de Bombeiro, também uma palavra de reconhecimento do Município”.

Por último, o edil fez questão de “realçar uma coisa que não é comum nas instituições de Bombeiros deste país, o excelente relacionamento que existe entre o corpo ativo, a vossa comandante e a direção. Felizmente, desde que a Ilda Cadilhe assumiu a responsabilidade de comandante, tenho que realçar este espírito de amizade, compreensão e sentido de responsabilidade”.

Outono trouxe as cheias



Há duas semanas a chuva forte que se fez sentir, provocou inundações em várias zonas da Póvoa de Varzim e Vila do Conde.

Na Póvoa de Varzim, a Praça do Almada e ruas próximas foram dos locais mais atingidos, entre outras zonas do centro da cidade.



Em Vila do Conde, a Rua da Alegria, na Poça da Barca, foi uma das ruas mais atingidas, bem como na zona das Caxinas.

As populações tomaram medidas para que a água não entrasse dentro das habitações, com tábuas e sacos de areia.

Após visita ao porto de pesca Deputados do PSD levaram projeto de resolução à AR

O Porto de Pesca da Póvoa de Varzim recebeu, no dia 6 de outubro, a visita de deputados do PSD Porto. O Grupo Parlamentar foi acompanhado pelo Presidente da Câmara Municipal, tendo prometido levar à Assembleia da República este problema do atraso da dragagem no porto de pesca. Na passada sexta-feira, a promessa viria a ser cumprida.

No último dia 17, por iniciativa do grupo parlamentar do PSD, foi aprovado na Assembleia da República, o Projeto de Resolução que “Recomenda ao Governo que reforce o investimento em obras de dragagem nos portos nacionais, nomeadamente no porto da Póvoa de Varzim”.

No documento é sublinhado o prejuízo para a economia local originado pelo fecho da barra: “o porto da Póvoa de Varzim abarca um elevado número de embarcações de pesca costeira (77), local (17) e de recreio (1800). Paralelamente passam pela marina da Póvoa de Varzim várias embarcações estrangeiras. Em 2014, atracaram 567 embarcações, ao que corresponde mais de 1600 tripulantes”.

O Projeto acrescenta ainda: “perante todo este potencial, os deputados do PSD eleitos pelo círculo do Por-

to, conscientes dos desafios financeiros do país, têm dificuldade em compreender a demora no início das obras de dragagens na barra do porto da Póvoa de Varzim”. Uma das recomendações feitas ao Governo pelos deputados do PSD é que “diligencie no sentido dos orçamentos de Estado contemplarem uma verba permanente para obras de dragagem e manutenção nos portos nacionais, garantindo assim que não ocorram problemas com o assoreamento das barras”.

O Projeto de Resolução tem como primeiro subscritor Virgílio Macedo, Presidente da Comissão Política Distrital do PSD/Porto, que integrou a comitiva ao Porto de Pesca, e em segundo lugar, o deputado poveiro Afonso Oliveira.

Virgílio Macedo, considerou na altura da visita à Póvoa, que a responsabilidade desta situação é inteira-



mente do Ministério do Mar. Realçou que “tanto a Câmara da Póvoa de Varzim, nomeadamente, alertando o Parlamento e o Ministério, como os Deputados do Distrito do

Porto têm durante este ano sistematicamente falado sobre a necessidade e urgência de realizar essas obras”.

Condições de mobilidade nos cais devem ser melhoradas

Esta visita serviu ainda para que Eurico Martins desse conta das condições de asseio e mobilidade no interior do Porto de Pesca. O Presidente da Câmara anunciou que “está a ser feito um esforço no sentido de serem repostas as condições de mobilidade em cima dos

cais. Estão a ser feitas obras na área da Docapesca para melhorar as condições de manuseamento e frio do pescado. Foi feito um ponto de situação de uma pretensão antiga dos pescadores: a construção dos armazéns de aprestos na zona mais a sul do Porto. Uma questão

muito importante no sentido de libertar os cais que hoje têm grande parte dos aprestos porque há alguma dificuldade em armazenar as redes e material”.

O autarca poveiro pediu atenção ao próximo Quadro Comunitário de Apoio para que não se perca a

oportunidade de continuar a garantir as condições de operação no Porto, a que não é alheia esta pretensão da construção dos armazéns de aprestos para os profissionais que operam no Porto da Póvoa de Varzim.

Universidade Sénior em vias de expansão

A abertura do ano letivo da Universidade Sénior do Rotary Club da Póvoa de Varzim contou, pela primeira vez, com a presença do presidente da Câmara Municipal, Aires Pereira.

No início do mês, Aires Pereira transmitiu que “este projeto do Rotary Club da Póvoa de Varzim que começou de uma forma muito temerária, com poucos alunos, hoje, é uma realidade com mais de 170 pessoas. É, para além de tudo, um projeto social, de encontro de pessoas, de partilha de experiências, um projeto que prolonga a longevidade e a atividade das pessoas. Este, em conjunto com o Desporto Sénior, são projetos que contribuem muito para a saúde da nossa 3ª e 4ª idades”.

O Presidente transmitiu ainda que se torna necessário projetar a ex-

pansão deste projeto, tendo-se mostrado inteiramente disponível para colaborar no que respeita à necessidade de arrendar mais algumas salas no edifício onde funciona a Universidade Sénior, na Avenida Mousinho de Albuquerque: “a Câmara pode perfeitamente suportar esse esforço financeiro, até porque também estamos, implicitamente a ajudar outra instituição, a Paróquia de São José”.

A este propósito, referiu que “há um conjunto muito grande de sinergias colocadas ao serviço dos munícipes. As instalações só existem para servir as pessoas. Tudo o que con-



tribua para o bem-estar e o equilíbrio dos nossos munícipes, a Câ-

mara tem que estar sempre na primeira linha”.

Presidente desafiou seniores a apresentarem ideias para projetos da Garagem Linhares e A Poveira

Aires Pereira considera que a Universidade Sénior também contribui para a dinâmica desta zona da cidade: “temos aqui também o maior Centro de Formação do Instituto de Emprego e Formação da Póvoa de Varzim e Vila do Conde. Mais de 200 pessoas todos os dias aqui vêm. Hoje, o que se assiste é aquela vida que a Avenida já tinha

tido quando aqui estava a ESEIG. Isto é que faz com que a cidade se movimente, com que o comércio se transforme e a cidade tenha vida. É isso que nós pretendemos”.

O Presidente da Câmara aproveitou ainda para deixar um desafio à Universidade Sénior: para os seus alunos refletirem e proporem ideias para os dois grandes projetos que o

Município tem em mãos para os próximos anos, a requalificação de A Poveira e da Garagem Linhares. O autarca pretende que estes projetos, “os mais abrangentes de todos”, tenham o contributo dos munícipes, pois representam “o futuro da nossa terra”.

Esta cerimónia teve como convidado Ricardo Pocinho, Doutor em

Psicogerontologia, que referiu que a universidade Sénior da Póvoa de Varzim é um sucesso e tem efeitos positivos no bem-estar dos frequentadores. O docente defendeu que o Estado devia fomentar o aparecimento de mais universidades seniores.

Póvoa de Varzim foi plataforma de análise estratégica empresarial

A Póvoa de Varzim transformou-se numa autêntica plataforma de análise estratégica empresarial, no último dia 10 de outubro, com a visita do Secretário de Estado dos Negócios Estrangeiros e Cooperação, Luís Campos Ferreira.



A Poveira

Argentinos de olho na Póvoa de Varzim

E é muito do agrado do autarca o facto de neste evento dedicado ao debate estratégico com vista à internacionalização terem estado “presentes mais de 50 gestores, das empresas de maior referência do concelho” e que se dedicam ao mercado externo. O Município pretende ser um parceiro ativo. O autarca referiu-se também à presença do responsável comercial pela Embaixada da Argentina, no seguimento de uma visita do Embaixador, “como forma de abrir novos mercados e parcerias em setores onde somos altamente competitivos, como é o caso das conservas e dos têxteis. Também a termodinâmica é uma área inova-

dora, tratando-se da única empresa no país (Energie).

Dado o interesse manifestado pelo Embaixador, “talvez numa próxima missão de empresários portugueses à Argentina, iremos incluir empresários poveiros, em vertentes em que têm interesse, como sendo a área dos vinhos e das conservas. Para além disso, pretendem também estabelecer laços e parcerias, do ponto de vista comercial, entre cidades argentinas e portuguesas”, revelou Aires Pereira.

Em jeito de conclusão, o Presidente transmitiu que “hoje, a política vai muito a este nível de sermos elementos facilitadores da conquista de novos mercados”.

A convite do Presidente da Câmara Municipal, Aires Pereira, o governante visitou duas empresas do concelho (A Poveira e Energie) e encontrou-se com mais de meia centena de empresários poveiros, no São Félix Hotel. Neste encontro de troca de ideias entre empresários, marcaram ainda presença Adriana Corte-Real, da AICEP (Agência para o Investimento e Comércio Externo de Portugal), e Marcelo Lucco, Responsável Comercial pela Embaixada da Argentina, e Afonso Oliveira, Deputado da Assembleia da República. O Presidente da Câmara transmitiu que “o grau de satisfação que os empresários transmitiram por este primeiro encontro com todas estas entidades abre uma nova página no

relacionamento institucional, com a meta final de apoiarmos as nossas empresas na internacionalização”. Aires Pereira revelou que “este é, sem sombra de dúvida, o aspeto mais importante para estas empresas que no mercado nacional já pouco têm a crescer, e portanto, é importante que cresçam no mercado internacional apostando na sustentabilidade e oportunidade de criação de novos empregos”. O Presidente deu destaque a uma nova forma de atuação por parte da AICEP, com enfoque maior na personalização, ao disponibilizar um gestor para cada empresário, o que considera ser “uma área nova”, que pretende desenvolver com os empresários do concelho.



Energie

Secretário de Estado realça novos mercados abertos a Portugal

Foi um dia completo de discussão empresarial, com a visita, da parte da manhã, à A Poveira. Depois houve um almoço no São Félix Hotel, retomando-se a visita empresarial, da parte da tarde, à Energie.

O Secretário de Estado afirmou que “a diplomacia económica tem sido, há uns anos a esta parte, um fator

muito interessante naquilo que é a alavancagem da indústria portuguesa, não só em termos da sua exportação mas também ao nível do que é a internacionalização das empresas portuguesas. Portugal tem hoje como destino muitos mercados fora dos seus destinos tradicionais e muito apetecíveis para a

indústria portuguesa”.

A propósito da visita à Poveira, referiu “em particular, o setor da conserveira, com pendor fortemente exportador, que alia aquilo que é uma indústria tradicional a inovação e ao conhecimento. É um setor que introduziu na qualidade do produto que já tinha há muitos anos, novos fatores de modernidade como o marketing, o planeamento e o design e que, por isso, lhe dá uma competitividade muito acrescida

em mercados exigentes. Ocupa, hoje, o 3º lugar no ranking de exportações do setor alimentar”.

Luís Campos Ferreira falou da Póvoa de Varzim como “um concelho que, do ponto de vista do que é a sua distribuição do tecido económico, é um concelho muito promissor e que está articulado. Por isso, é potencialmente um concelho que pode internacionalizar os seus produtos, as suas empresas e os seus serviços.



Novos programas de financiamento

Em relação a programas de financiamento a que os empresários poderão recorrer nos próximos tempos, o governante esclareceu: “vamos ter o 2020, um quadro comunitário com valores muito elevados e que tem fundos muito destinados àquilo que é a exportação e a internacionalização das empresas, mas também temos

outros produtos que têm vindo a ser menos utilizados por aquilo que é o tecido empresarial português, o FEDE. Representa, na União Europeia, cerca de 28 mil milhões a seis anos. Não tem nada a ver com o quadro comunitário tradicional que conhecemos. É outro fundo destinado para os países em desenvolvimento”.

Já abriu o novo acesso da A28 a Aveleda

Está aberto, desde o dia 11 de outubro, o prolongamento da Rua da Cruz ao Nó Rodoviário da A28, em Aveleda.

O ato inaugural foi presidido pela Presidente da Câmara, Elisa Ferraz, pelo Comendador Rodrigo Leite, da Empresa Rodrigo Leite Investimentos e Participações SA, e pelo Presidente da Junta, Agostinho Campos.

A cerimónia contou também com a presença dos vereadores do executivo municipal, dos membros da Junta e da Assembleia de Freguesia e do Pároco da freguesia, Pe. José Domingues.

Elisa Ferraz saudou todos os presentes e em particular todos aqueles que contribuíram para que a obra pudesse ser executada sem serem gastos dinheiros públicos, já que os terrenos foram cedidos pelos proprietários e a sua concretização foi da

responsabilidade do Comendador Rodrigo Leite. Esta intervenção permite assim melhorar as acessibilidades de Aveleda, criando um bom acesso à Zona Industrial e desta forma "potenciar a localização de novas empresas na freguesia". Elisa Ferraz referiu ainda que esta é uma obra que vem do mandato anterior, realçando a ação do Vice-Presidente da Câmara, António Caetano, nas negociações com as diferentes partes para que esta obra fosse hoje uma realidade.

O Comendador Rodrigo Leite, que disse considerar-se já um aveledenense, revelou que a obra, que custou cerca de 800 mil euros, não foi fácil, só tendo sido possível graças ao esforço de todos.

Já o Presidente da Junta, emocionado, confessou que chegou a pensar "que a obra não passaria de um



sonho". Na inauguração do novo acesso, aproveitou para agradecer também a todos os que ajudaram à sua concretização, referindo que este

prolongamento da Rua da Cruz era até há pouco um caminho rural e que, hoje, torna-se "uma mais-valia para Aveleda".

I Encontro Internacional de Palhaços



Decorreu em Vila do Conde, de 16 a 18 de outubro, o I Encontro Internacional de Palhaços, numa iniciativa da Associação Nuvem Voadora. Grande parte dos espetáculos tiveram lotação esgotada.

A proposta era simples: criar um espaço onde os palhaços se possam apresentar livres de clichês, sem estarem presos aos universos do entretenimento puro e da infância, fora do circo, do shopping ou da festa de aniversário.

A gala de solidariedade e apoio ao

Festiclown Palestina é um dos pontos altos do certame, que agarrou público de todas as idades.

O palhaço Pedro Correia, artista vilandense e um dos principais promotores desta iniciativa com a Nuvem Voadora, esteve em palco com o espetáculo "Fábrica das Gravatas", um solo que desvenda o dia a dia de um palhaço que trabalha numa fábrica de gravatas e que é constantemente interrompido pelos pequenos prazeres da vida.

ondaviva
Líder de audiências

96.1 FM

NO AR

RÁDIO ONDA VIVA

96.1 RÁDIO ONDA VIVA

Quinta-feira, 29 de Outubro de 1998

50 ANOS DE LUSO-POVEIRA 1999 A Urbanização da Gândara

No passado dia 19, a Cooperativa de Habitação Lusó-Poveira realizou um convívio num jantar no Hotel Vezmar, para assinalar os 50 anos da Instituição, fundada precisamente a 19 de Outubro. João Magalhães, o presidente da Direcção, afirmava que este é "um marco histórico" na vida de qualquer instituição. Neste caso, não há exceção, verificando-se duas particularidades distintas na vida da Lusó-Poveira: a primeira, com poucos anos de existência, e a segunda, após o relacionamento da

Cooperativa, há doze anos, em que foram lançadas as bases para a primeira urbanização de grande dimensão, a urbanização da Gândara. No total, são cerca de quinhentas habitações, embora nesta fase se estejam a concluir as primeiras 53 vivendas. João Magalhães prevê que muito em breve estas casas estejam concluídas, "talvez no início de 1999, mas não quero fazer promessas, porque não dependo só de mim".

João Gomes Ferreira na memória dos cooperadores

João Magalhães não esquece o impulso dado pela Cooperativa na chamada "nova arruagem" há doze anos, João Gomes Ferreira, "infelizmente, já não faz parte dos vivos, mas eu não o posso esquecer, foi uma pessoa muito importante para o lançamento deste projecto". Também é realçado o papel dialogante e aberto por parte da Câmara Municipal nos dois últimos mandatos, cujo comportamento perante a Cooperativa sofreu uma viragem no bom sentido, segundo o presidente da instituição.



A evolução dos transportes agrícolas

Aguçadoura 65 velas no bolo de aniversário

Há precisamente sessenta e cinco anos, a freguesia de Aguçadoura desanuenciada de Navais a qual pertence como lugar. O Decreto Lei datado de 24 de Outubro de 1933 deu ao lugar de Aguçadoura, dos seus costumes e das suas gentes no "Guia de Portugal" da autoria de Santana Dionísio, encontra-se a seguinte descrição: "... A freguesia é laboriosa freguesia do mar e da areia. Não são incansáveis arrodeadas das dunas, que à custa de canções sem nome e estranha pericia agrícola, são cultivadas nas chamadas culturas de gamela ou de massaria. Desde essa aldeia até ao porto da Apúlia a estrada é sempre sempre entre montanhas arenosas, aparentemente



Draga na Póvoa

Draga na Póvoa Prevenção é palavra de ordem

Está uma nova draga no porto de pesca promovida pela J. Autonomia de Portos do Norte (JAPN), no sentido de "manutenção preventiva das áreas", que se vão acumulando à entrada do porto, e praticamente todos os anos, provocam o assoreamento da barra. É uma draga de sucção que para já ainda não tem um plano de dragagem definido, este vai andar em delineado pela JAPN. O Capitão do Porto, Matos Simões afirmou que há uma mudança na filosofia da JAPN, mais voltada para a prevenção dos problemas, uma vez que com esta draga se pretende "efectuar o estudo da movimentação de areias e não acudir só à barra quando ela apresenta graves problemas de utilização".

IVEMOS O CONCELHO

Desejo assinar o Jornal Povoasemanario ANUAL 2300\$00

Nome: _____ Morada: _____ Freguesia: _____ Telefone: _____ Profissão/Função: _____

Código Postal: _____ N.º Contr.: _____ Data Nasc.: / /

MODALIDADES DE PAGAMENTO

Junto cheque Nº. _____ à ordem de Sintonzizenos, Lda. sobre o Banco

Junto Vale Postal Nº. _____ à ordem de Sintonzizenos, Lda. Assinatura: _____

ASSINATURAS: PAZ/CAZ/DE/CA/MONT/GER/PAZ, 501, 4400 PÓVOA DE VАРZIM TEL: 052 600 93 30 FAX: 052 600 93 30

SEADA SALA PANORÂMICA ENSEADA

ALUGA-SE para Reuniões, Festas, Casamentos e Baptizados.
CAPACIDADE ATÉ 200 PESSOAS SENTADAS
MARCAÇÃO SE RESERVAS:
TELF. 052/690150 - 052/6900090 ou através de Fax. 052/6900099

COMUNICADO

ANÚNCIOS NAS LISTAS TELEFÓNICAS E DE TELEFAX

Algumas empresas e entidades com actividade económica têm vindo a ser contactadas por editores de Listas Classificadas pretensamente actuando em nome da Portugal Telecom ou das Páginas Amarelas. Para obviar a eventuais situações menos claras, esclarecemos que:

- 1- A edição das Listas Telefónicas da Portugal Telecom (de Assinantes/Páginas Brancas e Classificadas/Páginas Amarelas) bem como da Lista Nacional de Telefax, é da responsabilidade exclusiva da Páginas Amarelas, SA.
- 2- Os Representantes de Vendas da Páginas Amarelas, SA estão credenciados pela Portugal Telecom - em caso de dúvida solicite a sua identificação.
- 3- Os contratos celebrados entre a Portugal Telecom e os seus Clientes, por intermédio da Páginas Amarelas, SA são cobrados através das facturas/recibo da Portugal Telecom.
- 4- Os Representantes de Vendas da Páginas Amarelas, SA não efectuam quaisquer cobranças dos contratos, nem tão pouco recebem entregas de sinais, adiantamentos por conta ou similares.
- 5- Em caso de dúvida, agradecemos que contacte o Serviço a Clientes da Páginas Amarelas, SA.

R. Conde de Ficalho, nº4 - 1700 LISBOA Tel. 848 43 45 - Fax 840 50 09
R. Ricardo Severo, nº3-2º andar - 4050 PORTO Tel. 609 20 48 - Fax 600 93 30

Páginas Amarelas, S.A.

Editorial

29 de outubro de 1998, uma data que vai ficar na história da imprensa na Póvoa de Varzim.

Um novo projecto, Póvoa Semanário, mas, a mesma equipa na redacção, os colaboradores, na publicidade e nos amigos.

Propomos manter a mesma atitude de independência perante todas as formas de poder, juntamente com uma nova imagem, um novo grafismo e cor, este o produto jornalístico que semanalmente irá ao encontro dos leitores.

Conscientes deste desafio, a direcção do Póvoa Semanário e a Administração da Sintonzizenos, Comunicação Social Lda, assumimos a grande responsabilidade de continuarmos a ser o maior grupo de Comunicação Social com sede no nosso concelho.

Continuamos com a nossa afirmação, só sentida e percebida, porque íntima, sempre, mais longe do que outros à procura da notícia e do acontecimento.

Sagrada e inviolável é para nós a vida privada, profissional e particular dos cidadãos.

Discutidas e em questão, estarão, sempre, as atitudes e decisões dos poderes públicos legítimos por opção política, nomeação ou sufrágio directo e universal.

Seremos liberais na iniciativa e conservadores nos princípios, com o nosso e o vosso contributo, aqui marcamos o início de uma longa etapa, mas à procura de uma Póvoa e de um concelho cada vez mais distintos, mas respeitados e que sejam o orgulho das nossas gerações.

Agradecemos, publicamente, todos os incentivos pela forma corajosa que nesta data colocamos o Póvoa Semanário à disposição de todos.

Aos leitores, assinantes, anunciantes, amigos e colaboradores o nosso muito obrigado.

Se Deus quiser com serenidade e vontade de todos, o desafio será ganho.

Catarina Pessanha
Sintonzizenos, Comunicação Social, Lda.

Redacção: Carlos Lima, João Costa, José Andrade, Luís Monteiro, Rui Neves, Sara Jaques, Teresa Santos.

Editor Gráfico: Jorge Gomes

Colaboradores: Fernando Neves, Arq. J.J.Silva Garcia, Dr. Jorge Barros, Dr. Miguel Sousa Neves, Moisés Esoubes.

Fotografia: Foto Triângulo, Eiróides David, Foto Alberto e Fernando.

Propriedade: SINTONZIZENOS Comunicação Social Lda.

Assinaturas: Povoasemanario Anual - 2.300\$000 Preço avulso: 100\$000 Tiragem: 3.000

Administração: Virgílio Tavares, João Gomes Alves, Av. Gândara de Montegon, 169, 4900 Póvoa de Varzim

Impressão: Tameir 09311

Ano I, Nº 1

Deputado

Quinta-feira, 29 de Outubro de 1998

Posso incomodar ?!

Intolerância

opinião de José Andrade

Quando "navegação" não alinhada. Foi o cair da máscara da "tolerância" intolerante. Cuidem-se. Os jornais pavorosos foram apontados como "canôres" a estirpar da vida autárquica poveira. Pelo menos se insinuarem na vida autárquica. A verdade camarária é a verdade que a Póvoa tem direito. Inconstatável.

Dogmática. Única. A recusa do corte das cabeças, do silenciamento de "alguns" dos "perigosos" escreventes mais "interessantes", isto é, com "verbe e verbo" da sua lava prensa, o poder político instalado, desesperado, qual "Klux-klan", dita a sentença em voz alta, para a comemoração de alguma confraternização, na natural e saudável troca de ideias, fazendo o ponto da situação ao passado, com os olhos no futuro, foi muito mais que uma "motivação de natureza pessoal ou política", foi um sério aviso à

"impios", os "não alinhados", pessoas mais dadas a olhar com horizonte, que vá além da "cultura" partidária, elubista ou amigalheira, gente sem outro fim, que não o do princípio de gostar da independência e da liberdade, tendo como baliza a decência social e o respeito pelo interesse geral, e que aos costumes nadas tentam a declarar, para esses, "intensos" a travar, a ordem é "cubir sem olhar a meios". Se não os podem de "abater", prendem-lhes, docemente, com um natu suje gest. O es voto cim func

Felizmente que a comunicação social escrita, local, por morrer uma andorinha, não dá por encerrada a Primavera. Podem mandar, hoje e agora. O poder é sempre temporal e limitado. A

diferença que agora os confunde, levando-os a confundir-se, contrapõem-se direito entre por eles mesmos reivindicado como dever de indignação e amor à terra". A liberdade de pensar, a crítica, a capacidade de ajuizar, escrever, afirmar com o auxílio de hoje de "abater", prendem-lhes, docemente, com um natu suje gest. O es voto cim func

Por Carlos Lima e João Couto

Marcos (Francisco Marinho) nasceu em Vila Verde no dia 19 de Maio de 1967, no Brasil. Com 31 anos, Marcão, com F. Condição nas lides futebolísticas já passou pela Portugal, Espanha e G. Vozes. Actualmente a jogar no Varzim, este avançado centro, em 1997, no novo clube, foi o melhor marcador da Segunda Divisão de Honra.

Por Carlos Lima e João Couto

Em 1997, Carlos Lima e João Couto, dois jornalistas de Vila Verde, decidiram criar o Povoasemanario. Desde então, a equipa tem vindo a crescer e a trabalhar para oferecer aos leitores uma informação actualizada e de qualidade. O jornal é publicado semanalmente, com excepção das férias e do Natal. A redacção encontra-se na Rua da Gândara, 169, 4900 Póvoa de Varzim. Contacto: 052 690 0090.

Quinta-feira, 29 de Outubro de 1998

Os Rapazes do Jazz



Fotografia de músicos a tocar instrumentos.

Júlio Iglésias na Póvoa

O romântico Júlio Iglésias, cantor e compositor, esteve em Póvoa de Varzim para dar uma aula de canto aos alunos do curso de música do Instituto Maria da Paz Varzim. O encontro decorreu no auditório da escola e contou com a presença de vários pais e familiares dos alunos. Júlio Iglésias, que já se encontra em Portugal, falou sobre a sua carreira e deu dicas valiosas aos alunos. O encontro foi muito proveitoso e os alunos ficaram muito satisfeitos com a aula.

Os Rapazes do Jazz

O grupo de Jazz "Os Rapazes do Jazz" realizou um concerto no auditório da escola, com a presença de vários pais e familiares dos alunos. O grupo apresentou várias peças de jazz e recebeu muito aplauso do público. O concerto foi muito proveitoso e os alunos ficaram muito satisfeitos com o desempenho do grupo.

Informática Formação e Serviços

Informática Formação e Serviços oferece cursos de informática para todos os níveis. Os cursos são ministrados por professores experientes e incluem a prática de exercícios e trabalhos de grupo. O contacto é através do telefone 052 61538.

De Vila do Conde

De Vila do Conde, apresentamos o curso de informática "Básico e Intermediário". O curso é ministrado por professores experientes e inclui a prática de exercícios e trabalhos de grupo. O contacto é através do telefone 052 61538.

Quinta-feira, 29 de Outubro de 1998

McDonald's a seguir

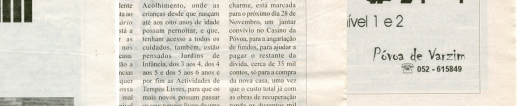


Interior de um restaurante McDonald's.

Apoios precisam-se

O Instituto Maria da Paz Varzim precisa de apoios para continuar a oferecer cursos de informática e outras actividades. O contacto é através do telefone 052 61538.

O homem golo do Varzim e do Campeonato



Fotografia de um jogador de futebol a marcar gol.

Marcão, o homem golo do Varzim e do Campeonato, marcou o gol da vitória do clube. O gol foi marcado no minuto 85, após uma jogada perfeita. O gol deu a vitória ao Varzim por 1-0.

De Vila do Conde

De Vila do Conde, apresentamos o curso de informática "Básico e Intermediário". O curso é ministrado por professores experientes e inclui a prática de exercícios e trabalhos de grupo. O contacto é através do telefone 052 61538.

Leões da Lapa cumprem sonho de uma nova sede

“Sonho concretizado” e “sentimento de dever cumprido”, foram as expressões mais ouvidas na cerimónia de inauguração da sede do Leões da Lapa FC, na última sexta-feira, dia 17.

A obra desvendada foi a primeira fase de reconstrução da sede da instituição mais representativa da comunidade do bairro Sul da cidade – salas para a atividade polivalente da associação e novas áreas de trabalho, em parte do piso térreo e do 1º andar.

A Câmara Municipal da Póvoa de Varzim apoiou a obra com cerca de 150 mil euros além da disponibilização do Gabinete Técnico de Arquitetura para a elaboração do projeto.

O Presidente do município mostrou-se grato por poder “concretizar mais um sonho de algumas gerações e concluir aqui um espaço para uma associação local, que tem tentado preservar as tradições, ocupar os nossos jovens e continua, assim, a perpetuar a identidade do bairro Sul”.

O presidente do Leões da Lapa FC, Pedro Casanova, agradeceu a contribuição da autarquia que deu possibilidade de uma nova sede. O responsável lembrou que, inicialmente, a instituição tinha apenas a garantia para a substituição do telhado. Após uma reunião com o Presidente da Câmara, em 2011, e de ter dado conta da necessidade de uma remodelação mais ampla, Pedro Casanova sempre acreditou que os Leões da Lapa iriam ter uma

sede profundamente remodelada com o apoio da autarquia. E continua a acreditar que o Presidente da Câmara vai ser sensível à necessidade de apoiar a segunda fase das obras para que a sede fique com a dignidade completa que merece.

Pedro Casanova referiu que “muitos me chamaram de sonhador e crente, mas continuo a acreditar nas pessoas e o certo é que a primeira parte do sonho aqui está à vista”.

“Fiquei com o sentimento de dever cumprido e satisfeito pela concretização desta primeira parte do sonho. Continuo a acreditar no Sr. Presidente da Câmara, que sempre me transmitiu que iríamos percorrer o caminho até ao fim”, afirmou Pedro Casanova, que espera por mais obras em 2016.

Aires Pereira deixou claro que a obra não vai parar aqui, mas no próximo ano não será possível dar início às obras, pois “2015 será um ano de muita exigência financeira para o município, devido aos compromissos já assumidos com a compra da Garagem Linhares e da fábrica A Poveira”. O certo é que, “durante o próximo ano, poderá ser concluído o projeto da segunda fase da intervenção, para depois se avançar” com a recuperação do que



Descerramento da placa

falta.

Aires Pereira adiantou que esta remodelação tem por “principal missão criar fonte de rendimento e autonomia para a associação, até porque estes equipamentos ao serem entregues às instituições não devem constituir um problema, mas sim um instrumento para a criação de uma sustentabilidade que assegure o seu futuro”.

Por outro lado, o Presidente da Câmara Municipal elogiou o tipo de obra conseguida, com espaços simples equipados com materiais nacionais sem serem muito rebus-

cados ou de elevado custo.

Aires Pereira terminou a sua intervenção na cerimónia desejando “felicidades ao clube” e fazendo votos de que a comunidade e os sócios desfrutem das instalações e as conservem, já que neste equipamento está o “investimento de toda a comunidade”.

O momento solene de inauguração da nova sede da associação contou com a animação musical do Coro Capela Marta, que surpreendeu os sulistas com a interpretação de músicas populares do bairro da Lapa.



Aires Pereira assinou o livro de honra da associação



José de Azevedo



Visita à sala Luís Carvalho



Sala de apoio

Ser solidário está na moda



As manequins

A Party People Produções organizou um desfile de moda para Sandra Cristelo de La Eleganza, no último dia 11, no Cine-Teatro Garrett, marcando a continuidade de sucessos em eventos como o Fashion After Dark e o Castelo Apresenta-se.

O desfile La Eleganza representou em palco este espaço de moda com a apresentação da coleção Outono/Inverno 2014 e o

contributo solidário para uma instituição poveira. Foi escolhido o Instituto Maria Paz Varzim.

O cariz solidário do evento afigurou-se como um incentivo maior para a produção, aliado ao conceito da loja que se traduz em roupa elegante para qualquer ocasião, mas acima de tudo roupa para mulheres com curvas, mulheres reais que se distanciam da ditadura do nº 34.

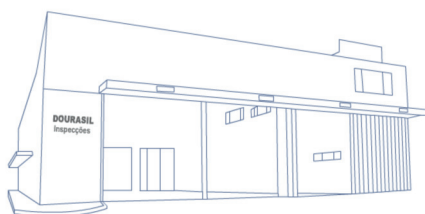


Agradecimento final

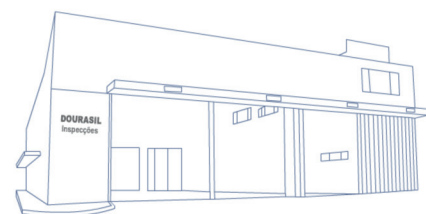
Modelos e clientes foram protagonistas de um momento glamoroso e confirmaram que a moda é para todos. O espetáculo foi abrilhantado pelos apoios da Sapataria Tony, Ourivesaria A Milhazes e Perfumaria Basilius, assegurando a composição em palco com sapatos, jóias e cabelo/maquilhagem. A animação foi apresentada por Baila Pasion, Dance Republic e o saxofonista Ramiro. A apresen-

tação esteve a cargo da Mariana Couto e Djing de Bruno Pereira.

O mote desta festa foi: Ser solidário está sempre na moda! E confirmou-se que todos procuraram confirmar essa ideia e contribuíram para engrandecer o evento de moda e a contribuição solidária a que foram desafiados, conseguindo-se algumas significativas centenas de euros para a instituição escolhida.



DOURASIL
INSPECÇÕES TÉCNICAS DE VEÍCULOS, LDA.



SERVIÇOS

- Inspeções Periódicas
- Inspeção Atribuição de Matrícula
- Inspeção Extraordinária por motivo de acidente
- Inspeções facultativas
- Inspeção Transporte Coletivo de crianças
- Aprov. de Inspeção para Aplicação de Películas
- Transformação para GPL
- Transf. de 2/5 lugares com medição de CO2

Maratona trouxe mais de mil bttistas à Póvoa de Varzim

A Maratona da Póvoa em BTT 2014 foi uma grandiosa festa de desporto e convívio na Póvoa de Varzim, na manhã de domingo, dia 12.

Na Partida, alinharam quase 1200 participantes numa prova que incluiu a Maratona (70 kms) e a Meia Maratona (40 Kms) e que percorreu o concelho da Póvoa de Varzim, terminado novamente na cidade.

A linha da partida concentrou o colorido e a emoção de tanta gente que aliou a competição a um convívio animado e a um passeio pelas agradáveis paisagens poveiras, partilhadas com os convidados das mais diversas áreas do desporto nacional, que simpaticamente aceitaram o desafio da organização, tais como Emanuel Silva, Jéssica Augusto ou Marco Chagas.

Cruzaram a meta em 1º lugar: Cristiano Teixeira, 40 kms – Elite; Ângela Mendes, 40 kms – Elite Fem.; César Mariz, 40 kms –

Master 30; António Viana, 40 kms – Master 40; Paulo Ruivo, 40 kms – Master 50; Carla Vieira, 40 kms – Master Fem.; César Fonte, 70 kms – Elite; David Vaz, 70 kms – Master 30; José Malheiro, 70 kms – Master 40; Luís Cancela, 70 kms – Master 50; Maria de Fátima Melo, 70 kms – Master Fem.

Os resultados completos podem ser consultados através do link <http://www.classificacoes.net/mo dalidades/btt/maratona-da-povo a/583#results>

O município da Póvoa de Varzim aliou-se a este evento, ajudando a elevar a Maratona BTT da Póvoa ao patamar mais alto do BTT em Portugal.

E os agradecimentos da organização, a Bikeservice e Manuel Zeferino, não vão apenas para os que pedalarão e para os que patrocinaram, mas também para os voluntários que trabalharam para tornar esta prova um sucesso. Foram cerca de 200 colaboradores de: CDC Navais, Junta



Grupo de participantes na partida

Freguesia de Rates, Junta Freguesia de Balasar, Junta Freguesia de Laundos, Junta Freguesia de Arcos, Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim, Aguça 4X4, Motas 3T, Proteção Civil da Póvoa, Rancho Folclórico São Pedro

de Rates, Agrupamento 570 São Miguel de Laundos, CLJ Rates +jovem, Fisiomar saúde integrada, Polícia Municipal, Biciadus, Varzim Lazer, prof. Ricardo Rodrigues.



Presidente da câmara participou na prova



Vencedores da prova

Póvoa Futsal derrotado em casa frente ao Modicus

Depois da vitória em Fundão, os comandados de Paulo Morim voltaram a escorregar em casa, ao perder frente ao Modicus de Sandim por 1 x 3.

A equipa poveira já estava em desvantagem ao intervalo, pela

margem mínima. No segundo tempo, o Póvoa Futsal tentou reagir à desvantagem, mas o segundo golo da equipa forasteira complicou ainda mais a vida dos poveiros. T.J ainda deu alguma esperança aos poveiros, mas no

minuto final Julinho, jogador do Póvoa Futsal foi expulso, e a equipa do Modicus "matou o jogo". No final, Cristiano foi expulso por protestos.

Na próxima jornada o Póvoa Futsal desloca-se ao terreno do Uni-

dos Pinheirense. O Póvoa Futsal situa-se no 8º lugar com 9 pontos. O Póvoa Futsal alinhou: Luciano, Passarinho, Paulo Duarte, Cristiano, Márcio, Briosso, Fredy, Marinho, Bruno Pereira, Oienta, Julinho e T.J.

Desafio Vertical adiado para próximo sábado

Por motivos de segurança originados pelas condições atmosféricas, o 2º Desafio Vertical em São Félix, Laundos, foi adiado para o próximo sábado, dia 25 de outu-

bro. No dia 18, a chuva deixou a escadaria de São Félix em condições que não ofereciam o nível de segurança indicado para a prova. A

Varzim Lazer decidiu adiar o Desafio para o próximo dia 25, sábado para o qual se prevê um dia sem chuva. Desta vez, a subida ao monte vai começar às 10h00.

As condições irão manter-se com as duas provas: uma apenas de subida até ao topo em corrida e outra de subida com execução de exercícios nos patamares.

Rui Costa convida amigos para pedalar a 16 de Novembro

Rui Costa já anunciou a data para o convívio com amigos, a realizar mais uma vez na Póvoa de Varzim. O ciclista de Aguçadoura utilizou a rede social Facebook para dizer que o V Circuito Amigos do

Rui Costa vai decorrer no dia 16 de Novembro, um domingo, às 10h00.

Como é habitual, é uma prova aberta a todos, mas necessita de inscrição prévia. O corredor po-

veiro promete fornecer mais pormenores nos próximos dias.

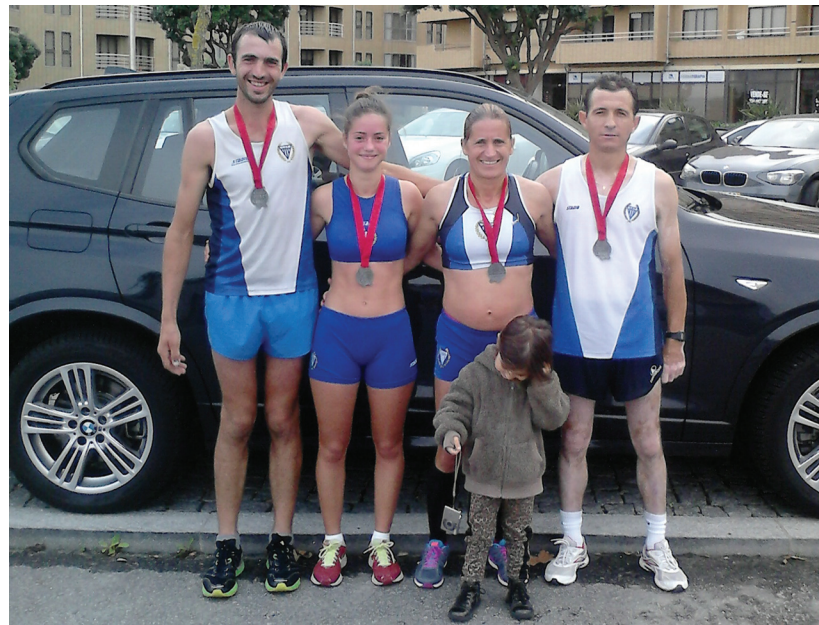
É importante referir que este é um evento associado a uma causa solidária. O V Circuito Amigos do Rui Costa vai doar o lucro obtido

na totalidade à instituição Ajuda-ris, uma associação de solidariedade social, com sede na cidade do Porto.

Atlético e Desportivo da Póvoa com bons resultados na Corrida da Marginal



Avelino Eusébio, do Atlético da Póvoa



Atletas do CDP

No fim de semana de 11 e 12 de outubro, o Atlético da Póvoa esteve bastante ativo com participações dos atletas em diversas provas. Na modalidade de BTT, o Atlético contou com oito inscritos na Maratona da Póvoa de Varzim, na vertente da Meia Maratona (40Kms), sendo o responsável de equipa, Joaquim Baptista, o 1º do clube a cortar a meta com 2:30H.

PUB

O clube contou também com uma excelente participação na corrida da marginal de Vila do Conde, organizada pela Run Porto: Avelino Eusébio foi 5º na geral e 3º no seu escalão com 00:32:21", prova esta que foi ganha pelo campeão nacional Rui Pedro Silva do SLB com o tempo de 00:30:42".

Na vertente do trail, que cada vez mais se desenvolve tanto no clube

como a nível nacional, Vítor Silva e Sofia Loureiro deslocaram-se a Vila Cova, Barcelos, para participar no Trail da Guarita.

Vítor Silva e Sofia Loureiro terminaram os 18kms com os tempos 1:55:58 e 2:19:55, respetivamente. A corrida da marginal de Vila do Conde (10 Kms) também contou com atletas do Clube Desportivo da Póvoa (secção de Atletismo), que

conquistaram excelentes resultados, com destaque para a poveira Fátima Silva e a vitória conquistada no escalão de veteranos F40 (com tempo 39:38").

Registam-se ainda com satisfação os resultados de Nadine Laranjeira, que foi 7ª classificada com 44:08s, de Américo Moreira, 10º com 34:14s e de Rui Leites, 25º com 44:08s no escalão veterano M35.



FUNERÁRIA DE BEIRIZ, LDA. (IRMÃOS CABAÇAS)

ARMAZÉM:

Rua do Aqueduto, 86
4495-372 Beiriz - Póvoa de Varzim
Tel./Fax: 252 696 458 . Tlm. 919 070 386

ESCRITÓRIO:

Rua dos Pelames, Loja 76
4495-150 Amorim - Póvoa de Varzim
E-mail: funeraria_beiriz@hotmail.com

RESIDÊNCIA:

Rua Elias Garcia, 131A
Póvoa de Varzim
Tel. 252 618 404 . Tlm. 966 197 716

1º Lugar para Atletas Poveiros na Liga Olímpica de Karaté

A Liga Olímpica de Karaté reuniu 120 atletas, vindos de todo o país, no Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim, no último dia 4.

A Liga Olímpica é uma novidade no calendário da Federação Nacional de Karaté e realiza-se em 5 jornadas. A segunda dessas jornadas foi disputada na Póvoa de Varzim com organização do Centro de Karaté Aguçadourense (CKA) e com o apoio da Câmara Municipal.

Cinco atletas do CKA entraram na competição e conseguiram exce-

lentes resultados. Ina Certan e Vitalie Certan arrecadaram os primeiros lugares e Filipa Costa, Bruno Amaro e Joana Bastos, muito embora não tivessem subido ao pódio, efetuaram provas de qualidade.

No dia seguinte, o Pavilhão Municipal voltou a ser o centro do Karaté em Portugal, com a realização da Liga Shotokan. O CKA fez-se representar pela sua equipa de competição e formação tendo obtido dez medalhas, quatro das quais de primeiro lugar.

Karatecas poveiros na seleção lusa conquistam ouro em Espanha

Os atletas poveiros do CKA (Centro de Karaté Aguçadourense), Vitalie Certan e Ina Certan, ajudaram a seleção nacional a conquistar a medalha de ouro em Espanha, no fim de semana de 11 e 12 de outubro.

A seleção nacional sénior de karaté conquistou a medalha de ouro no Torneio internacional Quintanar de La Orden ao bater na final a Espanha por 4-0. Os karatecas lu-

sos venceram quatro e empataram dois dos seis combates disputados, vencendo assim a final sem terem sofrido qualquer derrota.

Esta prova, que contou com a presença de vários países, serviu de preparação para o campeonato do mundo da modalidade que se realizará de 5 a 10 de Novembro em Bremen, na Alemanha.

Edgar Torrão desaconselha cenário de duas listas candidatas às eleições no Varzim

Edgar Torrão foi presidente do Conselho Fiscal da anterior direção do Varzim Sport Club. Apesar de já não pertencer aos órgãos sociais do clube, o associado varzinista continua a acompanhar a vida do Varzim. Nesta entrevista de Edgar Torrão ao Póvoa Semanário, abordamos alguns temas quentes. No que diz respeito ao plano desportivo, o sócio varzinista acredita que este ano o Varzim pode desportivamente dar uma nova enorme alegria aos sócios. Quanto ao plano financeiro e o processo estádio, Edgar Torrão lamenta a falta de informação existente.

Apesar de já não estar nos órgãos sociais do clube, continua a acompanhar com atenção o percurso do Varzim?

Acompanho sempre o Varzim e sempre que a minha vida profissional e pessoal o permitem acompanho os jogos da equipa profissional, em casa e fora. Confesso que nos jogos fora procuro ser seletivo pois, infelizmente, na divisão onde se encontra o Varzim, os seus adeptos são um alvo recorrente de insultos e de provocações que deveriam de todo ser incompatíveis com o futebol. É uma postura que condeno e procuro afastar-me dela. Quando não consigo ver os jogos, acompanho os relatos na Rádio Onda Viva e leio a imprensa, e o blogue Lobos do Mar, para também acompanhar a formação do Varzim. Em termos sociais também faço questão de estar presente nas assembleias gerais do clube. O Varzim faz parte do meu dia-a-dia.

Sabemos que o Edgar Torrão se empenhou afincadamente no sentido do Varzim se inscrever na Segunda Liga, na época da não subida. Como viveu toda essa situação?

Foi um pesadelo que não gosto sequer de lembrar. Todos os sócios atentos à vida do clube sabiam que o Varzim estava sem qualquer receita e com ruturas de tesouraria, salários em atraso e a situação fiscal em incumprimento. Aliás, basta ler com atenção os pareceres do Conselho Fiscal à época e os Relatórios e Contas para perceber que os problemas estavam devidamente divulgados. Apesar do golpe de misericórdia ter sido dado em Junho de 2012, no final dessa época desportiva maravilhosa e memorável, fazendo uma análise retrospectiva dos factos, considero que o momento chave que contribuiu para essa página negra na história do clube foi o facto do Varzim não ter recebido as verbas da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim a que tinha direito em Março. Nessa altura, o Varzim tinha as certidões de não dívida fiscais, condição essencial para receber os subsídios. Claro que percebo bem que se tinha abatido uma

tamente devastadora e que levou à falência diversas empresas e famílias, e, em consequência, foram implementadas medidas restritivas às autarquias que indiciavam que o apoio aos clubes e associações deveria ser suspenso. Não obstante, as verbas já tinham sido atribuídas e eram do Varzim. Recordo-me bem que no jantar de aniversário do clube, em Março de 2012, toda a Direção estava perplexa com o facto do Varzim não ter recebido nenhuma verba que era sua, por direito próprio. Inclusivamente, muitos directores expressaram a sua vontade de se demitirem e creio que só não o fizeram pois precipitaria uma crise que influenciaria negativamente o desempenho desportivo. Sem acesso a essas verbas e com a Hagen também a incumprir no pagamento mensal do PEC, apenas poderíamos confiar num golpe de sorte ou de mecenato. A primeira reunião que tivemos na Direção Distrital de Finanças, no Porto, foi absolutamente surreal. A Direção agendou uma reunião com as Finanças, para a qual fui convidado, de forma a explicar que com a subida de divisão o Varzim conseguiria verbas dos direitos de transmissão televisiva para o pagamento das dívidas fiscais e que estava aberto o caminho para a total regularização das dívidas fiscais. A dada altura, os técnicos das Finanças perceberam que nenhum dos presentes sabia que tinha sido enviada uma notificação de que o PEC tinha sido cancelado por incumprimento. Numa decisão desta dimensão, o facto de nem sequer se ter ouvido o Varzim suscitou-me e ainda me suscita muitas dúvidas. A partir desse momento, foi uma corrida contra o tempo. Sei que o Presidente da Direção, após se ter confirmado que não teria qualquer apoio institucional na resolução político-administrativa do problema, tentou até ao último dia desbloquear um apoio significativo através de uma operação de alienação de ativos do Varzim (estou a falar de jogadores), a qual não se concretizou. Em contraste com toda esta situação, vi que quando há vontade política tudo se consegue em Portugal, pois no ano seguinte todos nós percebemos que um clube que está a jogar na Primeira Liga teve a aprovação de um PER em tempo recorde. É ainda bem, pois é um grande clube. Infelizmente, o Varzim também é um grande clube mas de uma terra mais pequena e que não se soube fazer ouvir.

Atualmente, e depois da direção atual conseguir resolver os impedimentos, o Varzim tem condições para subir? Ou arrisca-se a voltar a enfrentar esse cenário?

A informação financeira dada pela nova Direção não prima por ser descritiva. O mesmo é dizer que há muita falta de informação. Fazendo



fé no que o presidente da direção disse publicamente, a situação do Varzim estará regularizada até ao final da época, pelo que esse cenário não se deve colocar. Ainda assim, face à dimensão das dívidas e das fontes de financiamento reduzidas do clube, considero que o risco existe, ainda que mais mitigado pelo facto de existir um novo plano de regularização de dívidas fiscais.

Quanto ao estádio novo, é um processo que continua parado. Há possibilidades ou não de o Varzim ter uma nova casa?

Sobre o processo estádio não tenho nenhuma informação. Soube pelos meios de comunicação social locais que decorre um processo judicial mas confesso que os sócios deveriam ter mais informação. Ainda assim, registo com agrado que o Varzim tem vindo a fazer a manutenção do atual estádio, o que me parece uma medida inteligente e meritória pois num futuro próximo não se esperam grandes mudanças. Ainda assim, acho que a Póvoa de Varzim deveria fazer uma reflexão séria e ponderada sobre a necessidade de ter dois estádios de futebol, dezenas de campos de futebol relvados espalhados pelo concelho e, ainda assim, investir em novas infra-estruturas.

Tocando ainda no projeto estádio, há uns tempos atrás a empresa construtora fez uma denúncia do contrato do negócio, exigindo ao Varzim o pagamento de nove milhões de euros. Como analisa essa situação?

Como disse não tenho informação privilegiada. Do que sei e dos esclarecimentos que recebi da anterior direção, o Varzim estará contratualmente e juridicamente protegido. Mas no estado de sítio em que se encontra a Justiça em Portugal, convém a direção munir-se de toda a ajuda que possa para ter sólida defesa. Vejo com preocupação que algumas das pessoas chave no processo não foram convidadas a participar no processo de defesa do clube e isso preocupa-me.

Daqui a alguns meses o Varzim vai a eleições. Sabendo ou não se a atual direção se recandidata, acha que haverá mais alguém a ir a votos?

Não creio que o cenário de existirem duas listas em eleições para os órgãos sociais do clube seja benéfica. Quanto mais unidos estiverem os sócios mais tranquilidade existe para gerir os imensos problemas que um clube da dimensão do Varzim tem. Há a ideia instalada que o Varzim vencerá, contra tudo e contra todos. Eu percebo essa mensagem mas não a partilho pois incorpora uma carga negativa perniciosamente. Acho que o Varzim vencerá com todos e por todos.

Quanto ao futuro do nosso clube. Acredita que o Varzim vai conseguir "fintar a crise" e voltar ao que já foi?

Acredito. Sempre acreditei, mesmo no meio daquele pesadelo que todos vivemos. Se há crítica que não se pode fazer a esta direção é de ter descurado a parte desportiva nesta época. O Varzim tem uma equipa técnica de qualidade e foi feito um investimento num plantel que respira qualidade. Acho que este ano o Varzim pode desportivamente dar uma nova enorme alegria aos sócios. Estão reunidas todas as condições para o Varzim se sagrar novamente campeão e conseguir aceder à Liga de Honra onde o acesso a verbas é maior. Já vi o Varzim a disputar jogos na primeira Divisão, na Liga de Honra e agora no CNS. Acho que todos os adeptos e sócios estão ansiosos por voltar a ver o clube na Primeira Liga e há muita gente do futebol que gostava de ver o Varzim no sítio que merece e de onde nunca deveria ter saído.

Por fim, quer deixar uma mensagem aos sócios e adeptos?

Que saibam ser adeptos e sócios de corpo inteiro, para as boas e para as más horas. O Varzim tem adeptos em todo o mundo e reúne admiração de muita gente. Se todos remarmos na mesma direção o barco vai a bom porto. Ala-arriba Varzim!

ORTO-M engrandecida com certificação de Qualidade



A ORTO-M já tem certificação em prestação de serviços de Medicina Dentária. A empresa, que detém um conjunto de clínicas na Póvoa de Varzim, ainda em Canidelo e no Porto, obteve em abril a certificação de Sistema de Gestão de Qualidade ISO9001:2008 pela SGS.

Rita Silva é a responsável pela área de Inovação e Desenvolvimento no grupo ORTO-M e explica-nos como decorreu o processo de certificação e que vantagens traz o símbolo de Qualidade para a empresa e seus clientes.

Que tipo de certificação recebeu a ORTO-M?

A ORTO-M obteve a certificação de Sistema de Gestão de Qualidade - ISO9001:2008 - acreditada pela SGS, no âmbito da prestação de serviços de medicina dentária. A certificação foi obtida em abril deste ano, depois de duas fases de Auditorias realizadas pela SGS.

Que procedimentos são abrangidos pela certificação?

O caminho para obtermos a certificação passou por repensarmos e melhorarmos internamente todos os nossos procedimentos, com o principal objetivo da obtenção do reconhecimento e da satisfação dos nossos pacientes. Trabalhamos, principalmente, na melhoria das condições de atendimento, de conforto, da tecnologia de diagnóstico e da segurança e higiene. No âmbito da higiene e segurança, temos processos internos de esterilização e desinfeção de equipamen-

tos médicos, utilizados em cada consulta, devidamente monitorizados e controlados conforme exigem as normas internacionais.

Todos os espaços (filiais) da clínica são integrados na certificação?

Sim, todas as nossas clínicas encontram-se certificadas. O paciente tem a mesma garantia da Qualidade dos nossos serviços, quer nos visite na Póvoa de Varzim, em Canidelo ou no Porto. É um processo em que existe uma uniformização.

Os recursos humanos são preparados para os processos com certificação?

Naturalmente. Durante um ano inteiro, toda a equipa da ORTO-M participou na implementação do sistema de gestão de qualidade para sermos bem sucedidos neste projeto. Para além disso, fizemos várias ações de sensibilização internas e contamos com a presença de formadores externos, no sen-



Recobro

tido de conseguirmos consolidar os conhecimentos clínicos. Desta forma, foi possível à ORTO-M crescer profissionalmente ao nível dos cuidados de higiene e segurança.

Que mais-valias traz a certificação ao cliente/paciente?

Qualquer cliente que entre na ORTO-M tem a garantia de que, na sua visita, vai encontrar uma equipa motivada e empenhada em contri-

buir para o seu bem-estar e segurança. Temos ao dispor ferramentas tecnológicas de referência que nos permitem estarmos cada vez mais próximos da excelência na área do diagnóstico e tratamento de patologias na saúde oral.

Para além disso, a certificação exige que a ORTO-M cumpra com todos os requisitos legais no âmbito da medicina oral.



RECONHECIDA
COM POLÍTICA
DE QUALIDADE



ASSISTENTES DENTÁRIAS



MÉDICOS DENTISTAS



RESPONSÁVEL QUALIDADE
(ENG.ª RITA SILVA)

OS NOSSOS SERVIÇOS

IMPLANTOLOGIA | ORTODONTIA | BRANQUEAMENTO | PRÓTESE | CIRURGIA | DENTISTERIA

OS NOSSOS ACORDOS



www.orto-m.com | orto-m@orto-m.com

Cidade de Terroso voltou a ter vida recuando 2000 anos

O Museu Municipal de Etnografia e História da Póvoa de Varzim organizou, na tarde de domingo, dia 12, uma animação que acabou por atrair muitos espetadores à Cidade de Terroso – uma recriação histórica.

Esta foi uma iniciativa organizada em parceria pelo Museu e pelos escuteiros da freguesia e dos seus familiares.

Através de várias cenas e quadros ao vivo com mais de cem figurantes trajados à época foi recriado o modo de viver dos habitantes daquele local, há mais dois mil anos.

Foi possível aos presentes perceberem melhor como eram os tempos quando os castrejos ocupavam Terroso: os ofícios da época, os aromas da comida, a tecelagem, a olaria, o divertimento das crianças, mas também a guerra, com verdadeiros combates a serem mostrados. O público aderiu à iniciativa, apesar da ameaça da chuva, e a tarde foi de diversão, quer para os espetadores, quer para os participantes. Esta viagem ao passado foi uma autêntica lição de história ao vivo.



Explicações históricas

Daniel Bernardo visitou poveira centenária



A poveira Maria Correia dos Santos Guia festejou no dia 21 de outubro o 100º aniversário. A hora do lanche foi aproveitada para elementos da União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Argivai e Beiriz realizarem uma visita e saudarem a centenária.

Daniel Bernardo ofereceu à aniversariante um ramo de flores, tendo sido acompanhado por técnicas do Gabinete de Urgência Social, que dão aplicação no terreno à política social de proximidade ao idoso implementada pelo autarca.

Fernando Linhares de Castro faleceu com 94 anos

Morreu, no dia 19 de outubro, Fernando Linhares de Castro, um dos fundadores do Clube Desportivo da Póvoa a 26 de dezembro de 1943.

Fernando Linhares de Castro foi presidente do CDP e do Varzim, tendo pertencido aos Conselhos Gerais dos dois clubes.

As cerimónias fúnebres de Fernando Linhares de Castro realizaram-se na segunda-feira, a partir da Igreja da Misericórdia, na Póvoa de Varzim.

Câmara promove encontro de coros no arranque das iluminações natalícias

A Câmara Municipal da Póvoa de Varzim vai chamar a si a realização das animações de Natal, tendo prevista também animação no período de 28/11/2014 a 07/01/2015.

A animação e iluminação estarão centradas na Praça do Almada, motivo pelo qual este ano não será instalada a habitual árvore de Natal gigante pela Associação Empresarial da Póvoa de Varzim. A autarquia irá instalar iluminação e animação com temática selecionada especialmente para a quadra e que prevê no seu arranque a concentração do maior número de vozes em coro. Estão, por isso, convidados todos os grupos corais do concelho.

Aprenda a salvar vidas

É o desafio do Clube de Caçadores da Estela e dos Bombeiros da Póvoa de Varzim. A ação vai decorrer no dia 25, às 15h30, na sede do clube.

Os participantes vão aprender a ligar o 112 e ter treino de Suporte Básico de Vida. As inscrições são gratuitas, mas limitadas.

25 anos da Real Vida Seguros

A Real Vida Seguros assinalou 25 anos, no passado dia 18, no Centro de Congressos da Alfândega do Porto.

A cerimónia abriu às 18h00, tendo havido oportunidade para uma visita às exposições permanentes, um cocktail e ainda, às 20h00, o espetáculo de Gisela João.

Acerto da hora de inverno

No próximo domingo, dia 26 de outubro, muda a hora devido à atualização para o Horário de Inverno. Assim, quando forem 2h00 da madrugada deverá atrasar para a 1h00.

Póvoa
SEMANARIO

Proprietário e Diretor: José Gomes Alves - Carteira Profissional N° 7452 - e-mail: geral@povoasemanario.pt
Redação: José Gomes Alves (CP 7452) | José Júlio Alves (CO 495) - e-mail: redacao@povoasemanario.pt
Colaboração: Carlos André
Fotografia: Luís Xavier
Sede: Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim - telefone 252 620 001
Internet: www.povoasemanario.pt
Paginação: Linkage - Publicidade e Comunicação, Lda.
Impressão e Acabamento: Empresa do Diário do Minho, Lda.

Série 2 | N° 4
Quinzenal | Regional
Tiragem: 3000
Preço avulso: 0,90€
N° Reg. ICS: 122492
N° Sócio API: 05052
Depósito Legal N° 128933/98
ISSN N° 1646-2904

**Assine e
Receba
em Casa!**

25€ /ano para Portugal
50€ /ano para o estrangeiro

Varzim vence orgulhosamente Estoril Europeu

Foi um ambiente absolutamente memorável que se viveu no estádio do Varzim. No regresso aos jogos de "primeira", o Varzim venceu o Estoril por duas bolas a uma e seguiu em frente na Taça de Portugal. A equipa poveira entrou em campo com uma vontade enorme em dar uma alegria à massa associativa e disputou o jogo de "olhos nos olhos" frente ao "Estoril Europeu".

Com muita raça, querer e vontade de vencer, o Varzim derrotou o Estoril. Uma vitória justa da equipa comandada por Vítor Paneira, que efetuou uma excelente exibição. Toda a equipa no geral esteve bem. Nelsinho, Pedro Sá, Rui Coentrão... fizeram um jogo soberbo.

O Varzim inaugurou o marcador aos 25m. Rui Coentrão é travado dentro da área do Estoril e o árbitro assinalou penálti. Nelsinho não falhou e provocou a primeira explosão de alegria no estádio. A vantagem do Varzim durou pouco tempo, porque Tozé marcou o golo do empate à passagem da primeira meia hora de jogo. Até que em cima do intervalo, Pedro Sá marca o livre rapidamente, executando o passe para Rui Coentrão que fez o segundo para o Varzim.

No segundo tempo, o Varzim geriu e bem o resultado, apanhou alguns

sustos, mas também teve azar, principalmente, numa oportunidade em que Diego Mourão, na pequena área, rematou ao poste, com a baliza totalmente deserta.

O Varzim venceu e bem. No próximo domingo, o campeonato regressa com o Varzim a deslocar-se a Santo Tirso. No campeonato o Varzim continua a caminhada na luta pela subida de divisão. O Varzim está no 2º lugar, a um ponto do líder Famalicão.

O Varzim alinhou com: Pedro Soares; Tiago Lopes, Sandro, Abel e Raúl; Pedro Sá, Sérgio Organista e Nelsinho; Amilton, Rui Coentrão e Diego Mourão.

Jogaram ainda: Bijou, Pedro Mendes e Cervantes.

No final do jogo, o treinador Vítor Paneira considerou justa a vitória do Varzim e agora deseja um "grande" na Póvoa para fazer entrar receitas no clube.

"Eliminamos o Estoril europeu. Sabíamos da dificuldade do jogo, mas também sabíamos do que podíamos fazer. Fomos capazes de ser superiores e vencer com justiça".

"Vamos viver um momento de cada vez. É um momento importante e eu disse aos jogadores para desfrutarem deste momento. É tempo para os jogadores desfrutarem, esperando que na próxima eliminatória



possamos encontrar um dos clubes "grandes", porque o Varzim precisa de fazer boas receitas para sobreviver".

"Sabíamos que o Estoril estava possivelmente cansado e pensá-

mos sempre que os podíamos eliminar. Nós fomos iguais a nós próprios, não íamos abdicar dos nossos princípios de jogo e nunca abdicámos de atacar. Por isso, há muito mérito do Varzim."

Vitória suada dos iniciados frente ao Boavista



Os iniciados receberam e venceram no domingo de manhã, o Boavista por duas bolas a uma. Foi uma vitória suada da equipa comandada por Ricardo Baptista, que esteve em desvantagem, mas que deu a reviravolta com dois golos de Zakhar, numa partida onde os golos só surgiram no segundo tempo.

A primeira parte foi equilibrada, a melhor oportunidade do Varzim pertenceu a André Rodrigues, mas o poveiro não conseguiu finalizar da melhor forma. O Boavista também teve oportunidades para abrir o marcador e enviou duas bolas ao poste.

Na segunda parte sim, houve golos, e a equipa boavisteira foi a primeira a marcar. O Varzim reagiu e conseguiu a reviravolta do marcador

com dois golos de Zakhar, ambos a passe de André Rodrigues.

O Varzim alinhou com: Nuno Miguel, Guilherme Brito, Eduardo Aguiar, Hugo Moreira, João Pedro Oliveira, Tito Andrade, Gonçalo Ferreira, Jonas, Tó Cepa, André Rodrigues e Zakhar.

Jogaram ainda: Ismael, Diogo Costa e Diogo Lima.

Resultados de todos os jogos na Formação do Varzim: Varzim 0 x 3 Braga (Juniões), Nogueirense 1 x 0 Varzim (Juvenis), Hernâni Gonçalves 0 x 4 Varzim (Juvenis B), Varzim 2 x 1 Boavista (Iniciados), Varzim 17 x 0 Roriz (Iniciados B), Varzim 0 x 1 Maia Lidador (Infantis), Leça do Balio 3 x 2 Varzim (Infantis B), Tirsense 0 x 9 Varzim (Benjamins) e Macieira da Maia 2 x 4 Varzim (Benjamins B).

Inter-Freguesias

SENIORES	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Estela	6	10	4	5	0	1	15
Averomar	5	12	2	4	1	0	13
Juvenorte	4	11	1	4	0	0	12
Aguçadoura	4	10	5	4	0	0	12
Amorim	6	11	9	4	0	2	12
Regufe	5	10	7	3	1	1	10
Balasar	6	10	6	2	2	2	8
Leões Da Lapa	4	14	7	2	1	1	7
Beiriz	5	10	9	2	1	2	7
Terroso	5	8	10	2	0	3	6
Argivai	5	5	8	1	1	3	4
Barreiros	6	8	16	1	1	4	4
Rates	5	4	8	1	0	4	3
Matriz	5	5	10	1	0	4	3
Navais	5	4	14	1	0	4	3
Laúndos	6	5	21	0	0	6	0

INFANTIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Laúndos	3	14	3	5	1	0	16
Averomar	6	18	3	4	2	0	14
Navais	6	25	1	4	1	1	13
Argivai	6	20	4	3	2	1	11
Terroso	5	8	4	3	2	0	11
Amorim	6	14	11	3	2	1	11
Regufe	6	22	12	3	1	2	10
Rates	5	9	1	2	3	0	9
Balasar	6	9	7	3	0	3	9
Leões Da Lapa	5	12	4	2	2	1	8
Aguçadoura	5	13	4	1	4	0	7
Juvenorte	6	17	14	2	0	4	6
Beiriz	5	9	11	1	2	2	5
Estela	5	6	14	1	0	5	3
Matriz	5	5	21	0	0	5	0
Barreiros	6	1	21	0	0	6	0
Belém	6	0	67	0	0	6	0

JUVENIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Argivai	6	35	3	5	1	0	16
Regufe	6	25	2	5	1	0	16
Estela	6	28	6	4	1	1	13
Balasar	6	14	7	4	1	1	13
Averomar	6	12	3	3	2	1	11
Aguçadoura	5	13	3	3	1	1	10
Amorim	6	12	9	3	1	2	10
Leões Da Lapa	5	24	6	3	0	2	9
Laúndos	6	11	7	3	0	3	9
Beiriz	5	6	3	1	4	0	7
Terroso	5	8	11	1	2	2	5
Navais	6	7	18	1	1	4	4
Juvenorte	6	4	21	1	1	4	4
Rates	5	3	10	1	0	4	3
Matriz	5	5	17	1	0	4	3
Barreiros	6	3	30	0	1	5	1
Belém	6	1	55	0	1	5	1

O Lado Violeta

Horóscopo



Carneiro 21/03 a 20/04

Esta semana a sua energia estará mais dispersa, sentirá alguma desorientação, mas poderá sentir-se divertido e otimista.

Amor: Esta semana a sua boa disposição irá refletir-se na relação. Tende a ser uma semana tranquila e as relações mais recentes irão consolidar-se.



Touro 21/04 a 21/05

Esta semana deverá seguir mais o coração e menos a razão. Mantenha os seus planos em segredo.

Amor: Esta semana não condicione novos conhecimentos a padrões antigos. As relações antigas poderão sofrer alguns desentendimentos.



Gêmeos 22/05 a 21/06

Novidades poderão chegar de uma forma repentina. Poderá rever velhos amigos.

Amor: Evite adiar situações amorosas por resolver. Tende a ficar preso a situações do passado que não fazem sentido no presente.



Caranguejo 22/06 a 23/07

Semana com tendência a sentir-se apaixonado pela vida. Poderão surgir propostas diferentes, analise e avance sem hesitações.

Amor: Esta semana a paixão pela vida fará com que sintam vontade de sair e se divertir. No entanto se é comprometido evite melindrar o seu par com essas saídas.



Leão 24/07 a 23/08

Surgirão alguns problemas para solucionar, mas conseguirá ultrapassá-los até ao final da semana. Evite a teimosia.

Amor: A semana poderá iniciar com comentários que destabilize o seu bem-estar. Siga em frente com os seus propósitos e desvalorize opiniões alheias.



Virgem 24/08 a 23/09

Esta semana sugere que dê o primeiro passo em algo que pense iniciar. Tudo aquilo que necessita já possui, só falta por mãos à obra.

Amor: Esta semana nas relações mais recentes estará favorecida a tranquilidade e a segurança. As relações mais antigas podem ter continuidade, aja sem receios.



Balança 24/09 a 22/10

Período em que deve estar atento ao ambiente que o rodeia. A negatividade deverá ser enfrentada, siga em frente com os seus planos.

Amor: Poderão surgir divertimentos no seu seio familiar. Se é solteiro tende a envolver-se com alguém, embora seja só uma atração física.



Escorpião 23/10 a 22/11

Cortes com situações ou pessoas ocorrerão mas lembre-se que por vezes é necessário "limpar a casa". Tendência a quebra de energia.

Amor: Esta semana liberte-se do mau estar e pensamentos negativos. Se tiver que cortar com alguma situação não receie fazê-lo, por vezes é necessário limpar certas questões.



Sagitário 23/11 a 21/12

Situações que o perturbam ficarão claras esta semana. A sua forma de agir irá refletir-se nos resultados.

Amor: Esta semana irá predominar a causa e efeito da carta da justiça.

As suas atitudes serão o reflexo do resultado de algumas questões. Tende a perder um amigo ou a um afastamento grande da parte dele.



Capricórnio 22/12 a 20/01

Poderá surgir uma viagem de negócios, ou algum negócio com o exterior. A sua postura esta semana é de realização de objetivos.

Amor: Se conseguir controlar o seu ego e perceber que as necessidades dos outros são importantes, será uma semana fantástica. A boa disposição contagiara o seu ambiente afetivo.



Aquário 21/01 a 19/02

Controlo deverá ser o foco da sua semana. Surgirão muitas situações positivas, mas deverá planear tudo cautelosamente.

Amor: A semana será de muitas emoções positivas nas relações, quer sejam recentes ou mais antigas. Aproveite e controle os seus impulsos.



Peixes 20/02 a 20/03

A semana será de tranquilidade e de recato. Sentirá falta de vontade para convívios. Evite isolar-se demasiado.

Amor: Semana tranquila nas relações, no entanto poderá existir tendência a afastamento do seu par. Existem alturas em que é necessário um isolamento para reflexão, em que os efeitos são muito positivos.

DE BOM HUMOR

Um sorriso na hora certa pode mudar o dia de alguém, mas um sorriso no rosto o dia inteiro muda o seu dia! Viva sorrindo e distribuindo bom humor, essa é a melhor maneira de viver!



Frases de Amor para WhatsApp:

- O que torna a vida interessante é a possibilidade de saber que tu existes.
- O que vais fazer hoje? Nada? Que tal fazermos nada juntos?
- O amor que sinto por ti é aquele que o vento não leva, a distância não separa e a maldade não destrói!

Bom Humor no Facebook:

As redes sociais são uma forma cada vez mais comum de nos ajudar a manter o bom humor. No Facebook encontramos esta "pérola":



Anedota:

Um bebé engoliu uma bala calibre 22. Chorando, a mãe corre à farmácia. "O que devo fazer?" E o farmacêutico responde: "Dê-lhe um frasco de óleo de rícino, mas não o aponte para ninguém".

H	F	D	W	O	M	O	G	Y	L	X	F	J	V	Y	Y	I	V	A	R
Z	I	A	V	Q	K	R	Z	B	N	W	A	T	L	W	O	E	K	O	O
L	I	N	H	O	A	D	S	G	D	U	R	A	L	U	M	I	N	I	O
R	D	S	W	J	H	I	U	V	A	K	G	P	L	N	B	H	H	R	N
D	G	P	E	E	A	V	U	F	U	L	I	A	U	V	L	A	R	A	I
I	D	F	E	R	R	O	Q	B	Z	H	L	J	X	B	C	Z	C	C	Y
U	A	X	T	I	U	A	S	A	O	P	A	L	C	O	G	G	A	L	D
P	K	R	M	W	B	D	C	V	P	R	T	F	B	I	A	V	V	A	J
I	J	U	I	B	R	O	N	Z	E	Y	R	R	L	W	Q	T	J	C	M
S	P	O	O	E	D	G	N	P	E	D	E	A	W	N	U	C	A	B	A
E	M	J	T	E	D	L	L	M	K	P	S	L	C	B	A	I	C	L	C
D	X	T	N	B	Q	A	V	J	O	I	I	X	Y	H	P	Y	D	N	N
A	M	M	E	B	S	Y	M	U	S	U	R	D	R	R	A	J	H	D	A
C	Q	B	M	T	R	M	B	A	Z	Y	R	Z	K	P	J	K	D	S	I
O	H	P	I	K	A	L	E	U	O	R	U	O	C	B	H	C	N	F	A
V	P	C	C	V	S	V	R	S	Z	H	V	W	T	E	C	H	X	E	F
G	O	O	Z	P	A	P	E	L	E	D	E	R	Y	A	L	E	B	C	N
T	Y	G	Y	A	L	U	M	I	N	I	O	X	U	M	H	B	I	D	F
M	F	I	E	A	R	Y	B	J	T	A	D	J	J	U	F	N	X	P	R
L	T	X	A	C	L	R	Z	M	V	O	O	N	P	R	A	T	A	P	C

Sopa de letras - Materiais

- LA
- SEDA
- COURO
- ALGODÃO
- SISAL
- MADEIRA
- BORRACHA
- FERRO
- ALUMINIO
- OURO
- CALCARIO
- PLASTICO
- PAPEL
- VIDRO
- ACO
- LINHO
- ARGILA
- CIMENTO
- FAIANCA
- COBRE
- PRATA
- BRONZE
- LATAO
- DURALUMINIO

Poveirinhos conquistam pódios do Aquatlo

Os jovens atletas poveiros destacaram-se na 1ª edição do Aquatlo, prova que se realizou no dia 4, integrada no VI Triatlo Varzim Lazer.

Um sucesso de participações e de capacidade organizativa, foi este o balanço do VI Triatlo da Varzim Lazer, que atraiu enorme interesse e espetadores.

Cerca de 120 atletas participaram na prova da manhã (triatlo) enquanto na prova de jovens (aquatlo), que se realizou à tarde e pela primeira vez na nossa cidade, entraram cerca de quatro dezenas de atletas de vários escalões.

Gil Maia (Benfica) e Carolina Silva (AA S. Mamede) venceram, este sábado, a Prova Aberta do VI Triatlo da Póvoa de Varzim. De resto, o pódio masculino foi todo do Benfica, com Tiago Maia e João Oliveira a

arrecadarem o segundo e terceiro lugares, respetivamente.

A atleta juvenil Francisca Cantante, também do AA S. Mamede, e Alexandra Monteiro, do Cervelo Lince Triathlon, completaram o pódio feminino. De registar que a equipa de estafetas "Varzim Lazer" classificou-se em 2º lugar, num pódio conquistado pela equipa "Até te Espumas", com uma diferença de tempo de apenas 50".

O Atlético Clube Montemorense venceu, por equipas, a prova jovem. O Aquatlo premiou ainda as equipas de Amiciclo Grândola e a CAPGE, que ocuparam o 2º e 3º lugares do pódio, respetivamente.

De referir ainda os premiados por escalões: Afonso Liberal (Benjamins masc.), atleta do Clube Naval Povoense; Ana Sofia Sarmiento (Benjamins fem.), aluna da escola de Natação da Varzim Lazer – Piranhas; Lucas Pereira (Infantis masc.); Ema Cambas (Infantis fem.), atleta do Clube Naval Povoense; todos participaram a nível individual; Gonçalo Oliveira (Iniciados masc.) em representação do Amiciclo Grândola, Ana Catarina Magalhães (Iniciados fem.) representando o CAPGE.

Subiram ainda ao pódio, mais poveirinhos. Miguel Vila Cova, como individual, ficou em 2º lugar em

Benjamins Masculinos, e Guilherme Andrade ficou em 3º posto no mesmo escalão (é atleta do Clube Naval Povoense - CNP). Em Infantis Masculinos, Guilherme Moreira (também atleta do CNP) conquistou o 2º lugar.

A Francisca Campos Silva, atleta da escola de natação "Piranhas" da Varzim Lazer, foi 2ª classificada em Benjamins Femininos.

A atleta do CNP, Ana Rita Oliveira, classificou-se em 3º lugar em Infantis Femininos. Já em Iniciados Masculinos, os atletas do CNP, Sérgio Araújo e Diogo Bidarra, ficaram em 2º e 3º lugar, respetivamente.



Benjamins femininos: 1º Ana Sofia Sarmiento, 2º Francisca Silva, 3º Bruna Ferreira



Benjamins masculinos: 1º Afonso Liberal, 2º Miguel Vila Cova, 3º Guilherme Andrade



Infantis femininos: 1º Ema Cambas, 2º Daniela Mota, 3º Ana Rita Oliveira



Infantis masculinos: 1º Lucas Pereira, 2º Guilherme Moreira, 3º David Oliveira



Iniciados femininos: 1º Ana Catarina Magalhães, 2º Maria Maia, 3º Diana Soares



Iniciados masculinos: 1º Gonçalo Oliveira, 2º Sérgio Araújo, 3º Diogo Bidarra